



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Veranstungskalender

TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Besondere Veranstaltungen Februar 2024

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost

AWO Mehr Generationen Haus

- Klein- & Großfrühstück
- Geschichten und Bräuche zur Lichtmess
- Die lustigen Wanderer
- Kleines Klavierkonzert
- Faschingsfeier im Treff mit den Eichbergsängern
- Gemeinsame Wanderung
- Handlettering Anfänger Workshop
- Vortrag: Leistungen der Pflegeversicherung ab Januar 2024
- Informationsveranstaltung Helferschulung

Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

- Buchclub
- Plauderrunde am Dorfbrunnen Lützelbuch
- Café und Spiele
- Spielenachmittag mit Waldtraut Deutschmann
- Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage
- Essen wie bei Mama
- Garten der Generationen – Treffen der Projektgruppe
- Neu: Wirtshaussingen
- Mittagessen in der Kennedy Anlage – „Leckeres aus einem Topf“
- Neu: Line Dance

Wie immer findet im Februar auch statt:

03.02. Bingo, **23.02.** Kulinarische Reise: Kuba 2, **23.02.** Volksliedersingen, **24.02.** Repaircafé

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch Frieda Müller
Kinderstadtspaziergang	keine	10.00 Uhr – Mittwoch	Frieda Müller
Klein- und Großfrühstück	3,00 €	immer am ersten Freitag im Monat, 09.30 Uhr, 02.02.	Frieda Müller
Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen	keine	Nach Absprache	Katja Blechschmidt Frieda Müller
Philosophisches Café	keine	Siehe Veranstaltungskalender	Hochschule Coburg
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, 24.02.	Liane Blietzsch
Rikschafahrten	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Frieda Müller
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	15,00 €/ Stunde	Nach Vereinbarung	Kristin Herbst

BEGEGNUNGSSTÄTTE

☑ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen

Essen und mehr

Kulinarische Reise	10,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, 23.02.	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg


Gedächtnistraining

☑ Gedächtnistraining am Vormittag	2,50 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
☑ Gedächtnistraining	2,50 €	12.00 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining Wilna	2,50 €	14.30 Uhr – Dienstag	Johanna Thomack
Quiz für Männer	2,50 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	1x3,00€ Zehnerkarte 27,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 11.20 Uhr – Donnerstag	geschulte Trainer*innen
Sprechtage des SoVD	keine	nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel	Barbara Hölzel 0170-5273691

Malen/Gestalten

Aquarellmalen 	3,00 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
☑ Bleistiftzeichnen	3,50 €	10.00 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,20 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel Moritz

Musik/Unterhaltung/Tanz

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern	Spende	14.30 Uhr – Samstag alle zwei Monate, Faschingsdienstag, 13.02.	Herbert Kiessling
Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat Dienstag, 13.02.	Susanne Dinkel

Volksliedersingen	1,20 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, 23.02.	Ute Häusler
Sport und Spiel			
Bingo	1,20 € pro Spiel	14.30 Uhr – Samstag, 03.02.	Mitarbeiter*innen Treff
Boule – Spieler*innentreff	keine	09.30 Uhr – Dienstag in der Wintersaison	Teilnehmer*innen der Gruppe
Die lustigen Wanderer	1,50 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, 07.02. und 21.02.	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14.30 Uhr - 14-tägig – Mittwoch, 07.02. und 21.02.	Waltraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,20 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, 14.02. und 28.02.	Klaus Baumann Franz Haegel
▣ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 01.02., 15.02., 29.02.	Irmgard Puchinger
Lachyoga	3,00 €	10.00 Uhr – Donnerstag, entfällt im Februar	Gitta Hofrichter
Mit Yoga fit durchs Jahr	3,00 €	11.15 Uhr – Freitag	Ingrid Nassios
Qigong	3,00 €	14.30 Uhr – Montag, entfällt am 12.02.	Waltraut Raabe
▣ Qigong/Taiji	3,00 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,20 €	15.00 Uhr – Donnerstag – Winterpause bis April	Sybille Floherschütz
Seniorengymnastik I	3,00 €	13.30 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Seniorengymnastik II	3,00 €	14.15 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	3,00 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
▣ Wirbelsäulengymnastik	3,00 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Sprachen			
▣ Deutsch Einzelunterricht	keine	11.00 Uhr – Donnerstag	Anna Heger
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.45 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	3,00 €	12.00 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,00 €	10.45 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
▣ Französisch mit Vorkenntnissen	3,00 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
▣ Gesprächskreis Italienisch	3,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	3,00 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	3,00 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	3,00 €	17.30 Uhr – Donnerstag	Abdullah Gökyer
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Tabletkurs für Einsteiger*innen	3,00 €	Nach Ankündigung	Patrick Lang
Zusammen digital – Sprechstunde	Spende	13.30 Uhr – Dienstag	Patrick Lang

☑ Fotokurs für Einsteiger*innen	4,50 €	15.15 Uhr – Donnerstag 15.02., 29.02.	Reiner Oswald
☑ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen			



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION
COBURG



Angehörigengruppen			
Freitagskreis - Angehörigen- gruppe	2,00 €	14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat, 09.02.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	2,00 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, 29.02.	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, 08.02.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu- hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Hel- fer*innen
Helferfortbildung	keine	Montag, 05.02., 17.00 Uhr	Johanna Thomack
Helferschulung	keine	Infoveranstaltung: 27.02., 17.00 Uhr – Beginn der Schu- lung Samstag, 02.03.	Kristin Herbst Johanna Thomack
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €	Auf Anfrage	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	120 €	Voraussichtlich wieder ab März	Christiane Fähr
<p style="text-align: right;"> <small>gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</small>  <small>Fördern, was verbindet. bayerisches staatsministerium</small> </p>			
Vergissmeinnichtcafé			
Vergissmeinnichtcafé	Keine	08.00 – 13.00 Uhr – Montag 11.30 – 18.00 Uhr - Dienstag	Ausgebildete Hel- fer*innen
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreis- gemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle

AWO STADTTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna



Buchclub	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Monat, 05.02.	Friedericke Beck-Meinke
Café zur Kennedy Anlage	keine	<u>Wöchentlich:</u> 14.30 – 17.00 Uhr – Montag 13.00 – 16.00 Uhr – Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr – Donnerstag <u>14-tägig:</u> 14.00 – 16.00 Uhr – Sonntag, 11.02. und 25.02.	Ehrenamtliche Liane Blietzsch Nina Kötzel
Essen wie bei Mama	7,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, 07.02. und 28.02.	Helga Pfitzner, Johanna Thomack
Frühstücksbuffet	5,00 €	10.00 Uhr – 2. Dienstag im Monat, 13.02.	Liane Blietzsch Nina Kötzel
Garten der Generation - Projektgruppe „Jung und Alt“	Keine	15.30 Uhr - 14-tägig Montag, 19.02.	Nina Kötzel und Ehrenamtliche
Just for fun – Gesprächskreis Englisch	2,00 €	16.30 Uhr – 14-tägig Freitag, 09.02. und 23.02.	Heidi Schülke
Kreative Auszeit	2,00 €	15.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 01.02., 15.02. und 29.02.	Friederike Hiller Verena Beck
Café und Spiele	Keine	15.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 08.02. und 22.02.	Friederike Hiller
Lesung Autorengruppe Schreibsand	keine	16.00 Uhr – Freitag monatlich, entfällt im Februar	Friederike Beck-Meinke
Mittagessen in der Kennedy Anlage – „Leckerer aus einem Topf“	4,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, monatlich, 21.02.	Frederike Hiller Liane Blietzsch
Offenes Singen in der Kennedy Anlage	Keine	15.00 Uhr – Freitag, im Quartal, nächstes Singen im April	Helga Pfitzner
Plauderrunde am Dorfbrunnen – im Winter im Café des Laurentiushaus Lützelbuch	keine	14.00 Uhr - 2. Donnerstag, 08.02.	Liane Blietzsch
Plauderstündchen am Nachmittag	2,00 €	15.00 Uhr – 2. Montag im Monat, entfällt im Februar	Friederike Beck-Meinke
Spielenachmittag	2,00 €	15.00 Uhr – Freitag monatlich, 09.02.	Waldtraut Deutschmann
Stammtisch – Nachbarschaftsnetz	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x monatlich, 16.02.	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, 14.02. und 28.02.	Johanna Thomack

Hinweise

Ein großes Dankeschön!

Wir möchten von Herzen danke sagen für die Spenden, die wir im vergangenen Jahr aber auch zum Jahreswechsel erhalten haben. Diese werden für Projekte, Veranstaltungen, aber auch für Anschaffungen im Haus verwendet und kommen dem AWO Mehr Generationen Haus direkt und somit auch den Nutzer*innen und Gästen zugute. So müssen z.B. unsere Tische und Stühle im offenen Treff bzw. Café/Mittagstisch nach gut 20 Jahren dringend erneuert werden.

Sehr herzlich möchten wir auch dem oder der anonymen Spender*in danken, der oder die uns über die Feiertage mit einer beachtlichen Spende bedacht hat!

Wer möchte Leih-Oma und Leih-Opa auf Zeit werden?

Die Stadt Coburg – genauer gesagt, die Stabsstelle „Bündnis Coburg - Die Familienstadt & Demografie“ – hat Ende letzten Jahres die **Oma- und Opa-Vermittlung Coburg** wieder mit Leben gefüllt. Der Gedanke ist, dass sich Leihgroßeltern und Familien mit (kleinen) Kindern finden und nach Absprache die Leih-Oma oder der Leih-Opa mit den Kindern Zeit verbringen. Das kann z.B. ein Spielplatzbesuch, gemeinsames Eis essen gehen, oder ein Abholen vom Kindergarten sein. Die Leih- Omas und Opas decken keine Kinderbetreuung ab, sondern sollen vielmehr in Familien, wo keine Großeltern vor Ort sind, für die Kleinen mit da sein. Natürlich erfolgt alles nach Absprache und dem Zeitkontingent, welches die Ehrenamtlichen haben und geben möchten. Die Ehrenamtlichen bekommen auch eine kleine Aufwandsentschädigung. Es haben sich schon fast 20 Familien gemeldet, die sich eine Leih-Oma oder einen Leih-Opa wünschen. Die Altersspanne liegt zwischen 1 und 11 Jahre. Auf diesem Weg suchen wir Interessierte, die sich ein solches Engagement vorstellen können und weitere Informationen erhalten möchten. Ansprechpartnerin im AWO Mehr Generationen Haus ist Liane Blietzsch (liane.blietzsch@awo-omf.de, 09561-705380). Gerne können Sie sich auch direkt im Familienbüro in der Herrngasse 19 bei Luisa Henning oder Bianca Haischberger (familie@coburg.de; 09561-893011) melden.

Gesundheitstag

Am Sonntag, 25.02. lädt von 09.30 bis 16.00 Uhr der 16. Coburger Gesundheitstag ins Kongresshaus ein. Neben vielen Ausstellern gibt es auch wieder verschiedene Vorträge zu interessanten Gesundheitsthemen. Wie jedes Jahr präsentiert sich das AWO Mehr Generationen Haus mit einem Stand. Wir freuen uns, wenn Sie vorbeischauen. Flyer für die Veranstaltung liegen unter anderem auch bei uns im Servicebüro aus.

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Klein- & Großfrühstück

Das Klein- und Großfrühstück findet immer am ersten Freitag im Monat statt. Neben der monatlichen Möglichkeit zum Austausch zwischen Generationen, können Sie ein Frühstück in quirliger Atmosphäre genießen.

Termine: Freitag, 02.02. 09.30 Uhr, Judengasse 40

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN! – jeweils bis Mittwoch

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnisstraining.

Geschichten und Bräuche zur Lichtmess

Der Lichtmesstag ist jedes Jahr am zweiten Februar. Dieser Tag war für die früheren Generationen noch sehr bedeutsam und ist mit diversen alten Bräuchen verbunden. Anlässlich dieses Tages lädt die Ehrenamtliche Frau Birgit Oehme, Freitag, 02. Februar, 15.30 Uhr zu einer gemütlichen, gemeinsamen Runde bei einer Tasse Kaffee ein. Während dieser Stunde wird sie die Teilnehmer*innen mit Geschichten rund um das Thema und Brauchtum von Lichtmess unterhalten und informieren. Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.

Termin: Freitag, 02.02., 15.30 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Bingo spielen

Ein „Bingo“ hat, wer als erstes fünf Zahlen in einer Reihe vertikal, horizontal oder diagonal markiert hat und rechtzeitig „Bingo“ ruft. Fünf Spieldurchläufe gibt es an dem Nachmittag und pro Spiel können sich drei Gewinner*innen über Preise freuen. Stärken können sich die Mitspieler*innen währenddessen mit Kaffee und Kuchen. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 12 Mitspieler*innen – daher bitte unbedingt anmelden!

Termin: Samstag, 03.02., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: 1,20 € pro Spiel – BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

An diesem Mittwoch führt die Wanderung von Bertelsdorf über Glend, Lerchenberg und Sulzdorf nach Wiesenfeld. Dort ist die Mittagseinkkehr geplant. Die Rückfahrt erfolgt dann je nach Kondition entweder von Wiesenfeld oder Beiersdorf.

Länge: 8 – 10 km, Leichte Wanderung

Termin: Mittwoch, 07.02., 09.15 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 05.02.!

Kleines Klavierkonzert

Susanne Dinkel wird im Februar wieder an einem Vormittag Zuhörerinnen und Zuhörer mit ihren Klavierimprovisationen verzaubern. Für eine knappe halbe Stunde können Sie sich zurücklehnen und den musikalischen Klängen lauschen. Sie können auch ohne Anmeldung und spontan vorbeischauen.

Termin: Dienstag, 13.02., 09.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Faschingsfeier im Treff mit den Eichbergsängern

Am Faschingsdienstag sind auch im Treff die Narren los! Freuen Sie sich auf einen geselligen und musikalischen Nachmittag mit den Eichbergsängern, die seit 1965 bei der Prunksitzung auf der Säraspo-Bühne zu sehen sind. Kulinarisch gibt es wieder Krapfen und Fischbrötchen. Und, wie immer winken für die besten Kostüme kleine Preise!

Termin: Dienstag, 13.02., 14.30 – 16.30 Uhr, Café

Gebühr: Spende - BITTE ANMELDEN!



Gemeinsame Wanderung

An diesem Mittwoch fahren alle Wanderbegeisterten 12.40 Uhr vom Theaterplatz mit der Linie 1403 nach Dörfles-Esbach zur Haltestelle Rosenstr./Ziegelei. Von dort führt die Wanderung über die Rosenau zum Möbelhaus Schulze, wo eine Kaffee - Einkehr geplant ist. Zurück nach Coburg geht es ab der Haltestelle am Möbelhaus mit der Linie 1403 um 15.52 Uhr.

Termin: Mittwoch, 14.02., 12.25 Uhr Treffpunkt Treff, Abfahrt: 12.40 Uhr Theaterplatz

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Die lustigen Wanderer wandern an diesem Mittwoch von Lützelbuch entlang des Ketschenbaches nach Seidmannsdorf unterhalb des Buchberges nach Ketschendorf und von dort weiter zur Mittagseinkehr ins „Mediterran“. Bitte melden Sie sich bis Montag, 19.02. an.

Länge: ca. 8 – 10 km, leichte Wanderung

Termin: Mittwoch, 21.02., 09.45 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 19.02.!

Handlettering Anfänger Workshop

Lettering ist die Kunst der schönen Buchstaben und ist gerade total im Trend, denn es ist kreativ, beruhigend und von jedem erlernbar. Anders als bei der Kalligraphie geht es hier aber weniger um die Schönschrift, sondern darum, die Schrift mit Form und Farbe zum Leben zu erwecken. Die einzelnen Buchstaben werden also eher gemalt als geschrieben – so wird jedes Wort ein kleines Kunstwerk. Im Anfänger-Workshop lernen Sie die Grundtechniken und die Referentin Franziska Schrank stellt verschiedene Schriftstile und Dekormöglichkeiten vor. Sie spielen also mit Form, Schrift und Farbe und erstellen Ihr eigenes Schriftkunstwerk. Vorkenntnisse sind von Vorteil aber nicht zwingend notwendig. Sie brauchen nichts mitbringen, Arbeitsmaterialien stellt die Referentin. Bitte melden Sie sich aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl vorher an.

Termin: Samstag, 24.02., 10.00 – 12.00 Uhr, GR I

Gebühr: 29,00 € - BITTE ANMELDEN!



Gemeinsame Wanderung

Die zweite Wanderung im Februar führt zur Kennedy Anlage. Los geht es mit dem Bus der Linie 1410 um 12.50 Uhr vom Theaterplatz bis zur Haltestelle Hasenstein. Von dort geht die Wanderung über Ketschendorf zur Kennedy Anlage mit dortiger Einkehr. Die Rückfahrt erfolgt von der Haltestelle Neue Heimat.

Termin: Mittwoch, 28.02., 12.35 Uhr Treffpunkt Treff, 12.50 Uhr Abfahrt Theaterplatz

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Vergissmeinnichtcafé

Einfach mal schnell zur Ärztin gehen, mit einem Freund einen Kaffee trinken oder gemütlich durch die Coburger Innenstadt bummeln... Alles Dinge, die für Angehörige von Menschen mit Demenz häufig nicht mehr so einfach möglich sind. Deswegen entsteht in unserem Haus mitten in der Stadt ein begleitetes Verweilangebot für Menschen mit Demenz.

Die Menschen mit Demenz können in unserem Café gemütlich Kaffee und Kuchen genießen oder am gemeinsamen Mittagstisch teilnehmen. Außerdem ist eine begleitete Teilnahme an ausgewählten Angeboten im Treff möglich.

Die Angebote sind in der Übersicht am Anfang mit der Vergissmeinnicht Blume gekennzeichnet.

Durch die Förderung über den bayerischen Demenzfonds ist die Begleitung durch erfahrene und geschulte Ehrenamtliche für die Menschen mit Demenz kostenfrei.

Termin: Montag 08.00 – 13.00 Uhr und Dienstag 11.30 – 18.00 Uhr, Café

Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN!



Leistungen der Pflegeversicherung ab Januar 2024

Ab Januar 2024 wurden die Beträge für Menschen ab Pflegegrad 2 angehoben. In dieser Veranstaltung gibt Johanna Thomack einen Überblick über die verschiedenen Leistungen in den jeweiligen Pflegegraden und erklärt wie diese verwendet werden können. Erläutert wird auch, welche Kriterien bei der Einstufung gelten.

Termin: Montag, 05.02., 17.00 – 18.30 Uhr, GR I

Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!

Helferschulung beginnt im März

Ab März schulen wir wieder kostenfrei engagierte ehrenamtliche Helfer*innen, die nach der Ausbildung im Rahmen unseres staatlich anerkannten Angebotes Helferkreis gegen eine Aufwandsentschädigung pflegende Angehörige entlasten können. Die Betreuung von Menschen mit Demenz und Hilfeleistungen für ältere hilfsbedürftige Menschen ist eine wichtige und erfüllende Aufgabe. Wenn Sie sich für diese Tätigkeit interessieren, kommen Sie gerne zur Infoveranstaltung und sprechen Sie eine Mitarbeiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige an. Die Schulung umfasst insgesamt 30 Unterrichtseinheiten und in der Regel ist ein Termin pro Woche wahrzunehmen. Beginn ist der 02.03. und voraussichtlich im April bekommen die Teilnehmer*innen nach regelmäßiger Teilnahme ihr Zertifikat ausgehändigt und können vermittelt werden.

Termin Infoveranstaltung: Dienstag, 27.02., 17.00 – 18.00 Uhr, GR I

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	15.02.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	MGH Bad Rodach	08.02.
Dörfles-Esbach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr	Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1	08.02.
Ebersdorf	1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr	Rathaus	05.02.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	15.02.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	22.02.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr	Willi-Hussong-Str.	15.02.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	20.02.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	06.02.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	13.02.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	19.02.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	19.02.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonne- feld	23.02.
Untersiema	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	06.02.
Weitramsdorf	letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus	29.02.



HAAS
GmbH & Co. KG
Orthopädietechnik

**Ihr Partner für mehr Gesundheit
und Lebensqualität.**



<p>HAAS – Haus der Gesundheit Ketschengasse 22 – 24 96450 Coburg</p> <p>Kontakt T: (09561) 8083-10 F: (09561) 8083-33 E: haas-coburg@t-online.de</p>	<p>Orthopädie Prothesen, Orthesen, Schuheinlagen, Diabetes- adaptierte Fußbettung, Maßschuhe</p>	<p>Sanitätshaus Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Komfortschuhe, Produkte zur Rücken- entlastung, Gesundheitswä- sche, Berufsbekleidung für Medizinberufe, Brustprothesenversorgung</p>
--	---	--

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001

www.haas-orthopädietechnik.de

AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

Das AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost ist in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf/Löbelstein, Lützelbuch, Rögen und Neu- Neershof aktiv.

Der Treff und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22. Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkofersstraße 4 statt. Ehrenamtlich aktive Mitarbeiter*innen planen und gestalten gemeinsam mit den Mitarbeiter*innen des AWO Stadtteilprojektes und des Wohnprojektes Wilna Veranstaltungen für die Nachbarschaft und vermitteln Hilfen. Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet.

Winter-Öffnungszeiten im Café im Februar

Montag, wöchentlich von 14.30 bis 17.00 Uhr

Mittwoch, wöchentlich von 13.00 bis 16.00 Uhr

Donnerstag, wöchentlich von 15.00 bis 17.00 Uhr -

Sonntag, 14 täglich von 14.00 bis 16.00 Uhr – am **11.02. und 25.02.**

Das Café ist für alle geöffnet – also schauen Sie doch einfach in der **Dr.-Walter-Langer-Str. 22** vorbei! Einmal im Monat wird im Café ein Frühstück und ein Mittagessen angeboten. Die genaueren Beschreibungen finden Sie in den Ankündigungstexten.



Die Quartiersarbeit wird aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie gefördert.

Buchclub

Ursula Herpich stellt das Buch „Das Wochenende“ von Bernhard Schlink vor. Im Anschluss wird gemeinsam über den Inhalt gesprochen. Neue interessierte Teilnehmer*innen sind immer willkommen.

Termin: Montag, 05.02., 15.00 Uhr, Pettenkofersstr. 4

Gebühr: 2,00 €

Plauderrunde am Dorfbrunnen – im Café des Laurentiushauses Lützelbuch

Nachdem im Januar kein Treffen stattfand, findet am Donnerstag, 08. Februar der Jahresauftakt der Plauderrunde am Dorfbrunnen um 14.00 Uhr im Hauscafé des Laurentiushaus Lützelbuch statt. Liane Blietzsch vom AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost hat wieder Kaffee und Kuchen im Gepäck und freut sich auf gemeinsame Gespräche. So möchte sie mit den Gästen besprechen, ob und welche gemeinsamen Aktivitäten sie sich in der wärmeren Jahreszeit vorstellen können – wie z.B. gemeinsame Spaziergänge oder Boule spielen im Freien.

Termine: Donnerstag, 08.02., 14.00 bis 15.30 Uhr, Café des Laurentiushaus Lützelbuch

Gebühr: keine

Café und Spiele

Alle 14 Tage am Donnerstag treffen sich Spielbegeisterte, oder die, die es noch werden wollen im Treff zur Kennedy Anlage! Bei Kaffee und Kuchen wird Rummikup, Skippo oder Rommé gespielt. Natürlich können auch eigene Spiele mitgebracht werden.

Termin: Donnerstag, 08.02. und 22.02., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: keine

Spielenachmittag mit Waldtraut Deutschmann

Einmal im Monat begleitet Waldtraut Deutschmann durch einen gemeinsamen Spielenachmittag. Die Referentin bringt verschiedene Gesellschaftsspiele mit, die in lustiger Runde gemeinsam ausprobiert werden. So findet Gedächtnistraining wortwörtlich spielerisch statt.

Termin: Freitag, 09.02., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage, Dr.-Walter-Langer-Str. 22

Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!

Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage

Am Faschingsdienstag findet in der Kennedy Anlage das monatliche Frühstück statt. Neben der klassischen Speisenauswahl in Buffetform gibt es auch Faschingskrapfen. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Dienstag, 13.02, 10.00 Uhr, Kennedy Anlage, Dr.-Walter-Langer-Str. 22
Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN BIS Freitag, 09.02.!

Essen wie bei Mama

Das Nachbarschaftsnetz wird im Februar wieder zweimal im Monat ein gemeinsames Mittagessen anbieten. Es findet Anfang des Monats in der Pettenkoflerstraße 4 im Wohnprojekt Wilna statt und Ende des Monats in der Kennedy Anlage. Zu allen Veranstaltungen bitte rechtzeitig anmelden! Was ist im Topf? In der Pettenkoflerstraße gibt es einen Knödelauflauf mit Sauerkraut zum Nachtisch ein Crumble. In der Kennedy Anlage gibt es Chilli sin Carne und zum Nachtisch eine Quarkspeise.

Termine: Mittwoch, 07.02, 12.00 Uhr, Pettenkoflerstraße 4
Mittwoch, 28.02., 12.00 Uhr, Kennedy Anlage
Gebühr: jeweils 7,00 € - BITTE ANMELDEN!

Garten der Generationen – Treffen der Projektgruppe

Im Februar trifft sich die Gartengruppe, um das neue Jahr und die neuen Projekte zu besprechen. Wie wollen wir 2024 gartentechnisch gestalten? Welche Gemüsesorten wollen wir anbauen und wie bestücken wir das Hochbeet? Neue Teilnehmer*innen mit Ideen und Anregungen sind herzlich willkommen!

Termine: Montag, 19.02., 15.30 Uhr, Kennedy Anlage,
Dr.-Walter-Langer-Str. 22
Gebühr: keine



Neu: Wirtshaussingen

Wirtshaussingen erfreut sich in unserer Region immer größerer Beliebtheit. Und so freuen wir uns sehr, dass wir mit Michael Ettinger am Dienstag, 20.02., 15.30 Uhr unser erstes Wirtshaussingen anbieten können. Es richtet sich an alle Menschen, die gerne in geselliger Runde singen, ganz egal welche Note damals beim Vorsingen in der Schule erzielt wurde.

Termin: Dienstag, 20.02., 15.30 Uhr, Kennedy Anlage, Dr.-Walter-Langer-Str. 22
Gebühr: keine

Mittagessen in der Kennedy Anlage – „Leckerer aus einem Topf“

Einmal im Monat servieren die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen an einem Mittwoch mittags eine Suppe. Im Februar gibt es einen Gemüseintopf mit Kokosmilch. Da die Plätze begrenzt sind bitten wir um Anmeldung unter 09561-705380.

Termin: Mittwoch, 21.02., 12.00 Uhr, Kennedy Anlage, Dr.-Walter-Langer-Str. 22
Gebühr: 4,00 € - BITTE ANMELDEN BIS Montag, 19.02.!

Neu: Line Dance

Line Dance ist ein beliebter Tanzstil, bei dem eine Gruppe von Menschen in einer Reihe tanzt und dabei einer Choreografie folgt. Es ist eine lustige und gesellige Art, sich zu bewegen und gleichzeitig Musik zu genießen. Im Februar findet für Interessierte ein erstes Treffen statt. Geplant ist, ab März dann regelmäßig Line Dance in der Kennedy Anlage anzubieten.

Termin: Freitag, 23.02., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage, Dr.-Walter-Langer-Str. 22
Gebühr: keine (vorerst)

Veranstaltungsübersicht Februar 2024

Donnerstag, 01.02.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Lachyoga – entfällt!	
10.00 Uhr	▣ Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	▣ Deutsch Einzelunterricht	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
12.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Senioren-gymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Senioren-gymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 02.02.2024

09.30 Uhr	Klein- & Großfrühstück – BITTE ANMELDEN!	Judengasse 40
09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	▣ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	▣ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.30 Uhr	Geschichten und Bräuche zur Lichtmess – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer

Samstag, 03.02.2024

14.30 Uhr	Bingo – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	--------------------------------	------

Montag, 05.02.2024

08.00 Uhr	Vergissmeinnichtcafé – BITTE ANMELDEN!	Café
08.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ebersdorf – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
09.30 Uhr	▣ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	▣ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	▣ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Buchclub	Pettenkofferstraße 4
17.00 Uhr	Helferfortbildung: Neues aus der Pflegeversicherung – BITTE ANMELDEN!	GR I
und		
17.00 Uhr	Leistungen der Pflegeversicherung ab 2024 – BITTE ANMELDEN!	GR I

Dienstag, 06.02.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	▣ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Lautertal
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
11.30 Uhr	Vergissmeinnichtcafé – BITTE ANMELDEN!	Café
13.00 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofferstraße 4
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN!	Rathaus, 1. Stock, Zi. 21

Mittwoch, 07.02.2024

09.15 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN bis Montag, 05.02.!	Treffpunkt Treff
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Café

Donnerstag, 08.02.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Lachyoga – entfällt!	
11.00 Uhr	☑ Deutsch Einzelunterricht	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
12.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Senioren-gymnastik I	GR I
14.00 Uhr	Plauderrunde am Dorfbrunnen	Laurentiushaus Lützel- buch, Weiherstr. 9
14.15 Uhr	Senioren-gymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Café und Spiele	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Hintere Parkstr. 1
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN!	MGH Bad Rodach
16.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach	MGH Bad Rodach
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 09.02.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Spielenachmittag – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
16.30 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofersstraße 4

Montag, 12.02.2024

08.00 Uhr	Vergissmeinnichtcafé – BITTE ANMELDEN!	Café
09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong – entfällt!	

Dienstag, 13.02.2024

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert – BITTE ANMELDEN!	Café
09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
11.30 Uhr	Vergissmeinnichtcafé – BITTE ANMELDEN!	Café
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Meeder
14.30 Uhr	Faschingsdienstag mit den Eichbergsängern – BITTE ANMELDEN!	Café
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4

Mittwoch, 14.02.2024

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.25 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 15.02.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Lachyoga – entfällt!	
10.00 Uhr	☑ Sprechtag für HUK – Mitarbeiter*innen	Willi-Hussong-Str.
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	☑ Deutsch Einzelunterricht	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
12.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
15.15 Uhr	☑ Fotokurs für Einsteiger*innen	Stilles Zimmer
17.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN!	Gemeindehaus Bachstraße 4
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 16.02.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
17.00 Uhr	Stammtisch Nachbarschaftsnetz	Pettenkofersstraße 4

Montag, 19.02.2024

08.00 Uhr	Vergissmeinnichtcafé – BITTE ANMELDEN!	Café
09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN!	Familienzentrum, Am Schützenplatz
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.30 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige Rödental – BITTE ANMELDEN!	Schlesiestr. 20
15.30 Uhr	Garten der Generationen – Treffen der Projektgruppe	Kennedy Anlage

Dienstag, 20.02.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
11.30 Uhr	Vergissmeinnichtcafé – BITTE ANMELDEN!	Café
13.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Kaltenbrunn
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
15.30 Uhr	Wirtshaussingen	Kennedy Anlage

Mittwoch, 21.02.2024

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
09.45 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN bis Montag, 19.02.!	Treffpunkt Treff
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Mittagessen in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Café

Donnerstag, 22.02.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Lachyoga – entfällt!	
11.00 Uhr	☑ Deutsch Einzelunterricht	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
12.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Senioren-gymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Senioren-gymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Café und Spiele	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 23.02.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH		
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Kuba 2 – BITTE ANMELDEN!	Café
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMEL DEN!	Bürgerzentrum Sonnefeld
15.00 Uhr	Volksliedersingen	GR I
15.00 Uhr	Line Dance	Kennedy Anlage
16.30 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofersstraße 4

Samstag, 24.02.2024

10.00 Uhr	Handlettering Anfängerkurs – BITTE ANMELDEN!	GR I
14.00 Uhr	Repaircafé – BITTE ANMELDEN!	Café

Sonntag, 25.02.2024

09.30 Uhr	Coburger Gesundheitstag	Kongresshaus
-----------	-------------------------	--------------

Montag, 26.02.2024

08.00 Uhr	Vergissmeinnichtcafé – BITTE ANMELDEN!	Café
09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I

Dienstag, 27.02.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
11.30 Uhr	Vergissmeinnichtcafé – BITTE ANMELDEN!	Café
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4
17.00 Uhr	Infoveranstaltung Helferschulung – BITTE ANMELDEN!	GR I

Mittwoch, 28.02.2024

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
12.35 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstraße 4

Donnerstag, 29.02.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Lachyoga – entfällt!	
10.00 Uhr	☑ Kegeln	
11.00 Uhr	☑ Deutsch Einzelunterricht	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
12.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Weitramsdorf – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
15.15 Uhr	☑ Fotokurs für Einsteiger*innen	Stilles Zimmer
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	GR I



Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treff am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und Projekten.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl.

Ein Essen kostet 6,00 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und **das Galileogerät**

Umsonstregal

Im oberen Stockwerk steht das Umsonstregal. Hier können (Alltags)Gegenstände, die noch gut und funktionsfähig sind, aber von dem/der jeweiligen Besitzer*in nicht mehr genutzt werden, reinstellt werden. Genauso kann sich auch jede und jeder Gegenstände aus dem Regal mitnehmen. Bücher zum Vergeben dagegen können in den Bücherschränken der Stadt Coburg eingestellt werden.

Foodsharing

Im Café/Offenen Treff stehen ein Kühlschrank und Regale, die immer wieder mit Lebensmittelspenden gefüllt werden. Dies tun Ehrenamtliche des Foodsharing Coburgs. Zu den Öffnungszeiten unseres Hauses kann jede und jeder vorbeischaun und sich Gebäck, Brot oder auch andere Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG</p>	 <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
<p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention</p> 	 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>Technik für Automobile</p>

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Für einander

**TREFF AM
BÜRGLABSCHLÖSSCHEN
COBURG**

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561-705380
Fax: 09561-7053820
mgh.coburg@awo-omf.de
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



Impressum:
Liane Blietzsch
AWO Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

Wenn Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Haus, Treff am Bürglaßschlösschen unterstützen möchten:

Spendenkonto:

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband, 90459 Nürnberg
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40
BIC: BYLADEM1COB

**Mit Ihrer Spende unterstützen Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Hauses!
Dafür danken wir Ihnen ganz herzlich**

“
 Papa hat sich überlegt,
 wie du auf nichts
 verzichten musst...
 Du kannst ab sofort
 einfach in 12 kleinen
 Raten bezahlen.
 ”



Karta Hieber
 4. Generation des
 Familienunternehmens

**OPTIK
 Müller**
 COBURG · RÖDENTAL
*Meine Nummer eins
 für Auge und Ohr.*

Rödental, Bürgerplatz 8
 Tel. 0 95 63 / 26 26
 Coburg, Mohrenstraße 31
 Tel. 0 95 61 / 98 49
 Bad Rodach, Markt 12
 Tel. 0 95 64 / 92 89 710
www.optikmueller.de


Die Akustiker
 EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.
 COBURG · RÖDENTAL
 BAD RODACH

Realisation möglich beim Kauf von Brillen und
 Hörsystemen im Jahr 2023. Gewähr vor ausgesetzt.

ZUSAMMENHALT SEIT ÜBER 125 JAHREN