



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

AWO - Treff - Kalender

TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Besondere Veranstaltungen Juni 2024

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost

AWO Mehr Generationen Haus

- Malaktion „Meterweise Toleranz“
- Wanderung durch den Hofgarten
- Stadtpaziergang
- Waffelzeit mit Bastelangebot im Familienstützpunkt
- Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern
- „Wetterregeln“ – einst und heute
- Die lustigen Wanderer
- Gemeinsame Wanderung
- Philosophisches Café
- „Mobiles Café“ an der Trauerbank
- Neuer Buchclub im Treff
- Wunderwerk Hände
- Infoveranstaltung: „Kultur Gäste & Paten in Coburg“

Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

- Buchclub
- Biergartenbrotzeit in der Kennedy Anlage
- Lachen in Bewegung
- Essen wie bei Mama
- Das etwas andere Wirtshaussingen
- Lesung der Autorengruppe „Schreibsand“

Wie immer findet im Juni auch statt:

14.06. Kulinarische Reise: Dänemark 3, **15.06.** Bingo, **28.06.** Volksliedersingen, **29.06.** Repaircafé

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

| | | | |
|---|--------------------|---|-------------------------------------|
| Freundschaftsprojekt | keine | nach Absprache | Liane Blietzsch |
| Kindergeburtstag | ab 75 € | nach Absprache | Liane Blietzsch Frieda Müller |
| Kinderstadtspaziergang | keine | 09.00/10.00 Uhr – Mittwoch, siehe Terminübersicht | Frieda Müller |
| Klein- und Großfrühstück | 3,00 € | Jeden 2. Dienstag im Monat um 09.30 Uhr, 11.06. | Frieda Müller |
| Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen | keine | Nach Absprache | Katja Blechschmidt Frieda Müller |
| Philosophisches Café | keine | Siehe Veranstaltungskalender | Hochschule Coburg |
| Repaircafé | Spende | 14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, 29.06. | Liane Blietzsch |
| Rikschafahrten | keine | nach Vereinbarung | Liane Blietzsch |
| Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen | 15,00 €/ Stunde | Nach Vereinbarung | Kristin Herbst |
| Waffelzeit mit Bastelange- bot im Familienstützpunkt | keine | 4. Donnerstag im Monat, 14.30 Uhr, 27.06. | Frieda Müller |

BEGEGNUNGSSTÄTTE

■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen

Essen und mehr

| | | | |
|--------------------------------|---------|---|--|
| Kulinarische Reise | 10,00 € | 11.00 Uhr – 1x im Monat Frei- tag, 14.06. | Katja Blechschmidt Franziska Graber |
| Umsonst Kühlschrank im Café | keine | Wochentäglich verschieden | Foodsharing Coburg |

Gedächtnistraining

| | | | |
|--------------------------------------|--------|------------------------|--------------------------------------|
| ■ Gedächtnistraining am Vormittag | 2,50 € | 09.30 Uhr – Montag | Katja Blechschmidt W. Deutschmann |
| ■ Gedächtnistraining | 2,50 € | 12.00 Uhr – Montag | Katja Blechschmidt |
| Gedächtnistraining Wilna | 2,50 € | 14.30 Uhr – Dienstag | Johanna Thomack |
| Quiz für Männer | 2,50 € | 11.00 Uhr – Donnerstag | Wolfgang Müller |

Gesundheitsangebote und Beratung

| | | | |
|---------------------|--|--|--------------------------------|
| Galileo Training | 1x3,00€ Zehner- karte 27,00 € | ab 10.00 Uhr – Montag ab 11.20 Uhr – Donnerstag | geschulte Trai- ner*innen |
| Sprechtage des SoVD | keine | nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel | Barbara Hölzel 0170-5273691 |

Malen/Gestalten

| | | | |
|--------------------------------|--------|----------------------|----------------------|
| Aquarellmalen | 3,00 € | 09.45 Uhr – Montag | Renate Reimund |
| ■ Bleistiftzeichnen | 3,50 € | 10.00 Uhr – Dienstag | Ingrid Wahl |
| Patchwork von Hand ge- näht | 2,20 € | 14.30 Uhr – Dienstag | Patchworkgruppe |
| Strick- und Bastelstube | keine | 14.00 Uhr – Freitag | Renate Bittel Moritz |

Musik/Unterhaltung/Tanz

| | | | |
|--|--------|--|-------------------|
| Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern | Spende | 14.30 Uhr – Samstag alle zwei Monate, 01.06. | Herbert Kiessling |
| Kleines Klavierkonzert | keine | 09.00 Uhr – 1x im Monat, entfällt von Juni bis August | Susanne Dinkel |

| | | | |
|--|---------------------|---|--|
| Volksliedersingen | 1,20 € | 15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, 28.06. | Ute Häusler |
| Sport und Spiel | | | |
| Bingo | 1,20 € pro Spiel | 14.30 Uhr – Samstag, 15.06. | Mitarbeiter*innen Treff |
| Boule – Spieler*innentreff | keine | 09.30 Uhr – Dienstag in der Wintersaison | Teilnehmer*innen der Gruppe |
| Die lustigen Wanderer | 1,50 € | 09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, 05.06. und 19.06. | Gitta Hofrichter |
| Fit durch Spiele | 2,00 € | 14.30 Uhr - 14-tägig – Mittwoch, 12.06. und 26.06. | Waltraut Deutschmann |
| Gemeinsame Wanderung | 1,20 € | 12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, 05.06. und 19.06. | Franz Haegel |
| ☑ Kegeln | 3,50 € | 10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 06.06. und 20.06. | Irmgard Puchinger |
| ☑ Mit Yoga fit durchs Jahr | 3,00 € | 11.15 Uhr – Freitag | Ingrid Nassios |
| Qigong | 3,00 € | 14.30 Uhr – Montag | Waltraut Raabe |
| ☑ Qigong/Taiji | 3,00 € | 10.00 Uhr – Freitag | Waltraut Raabe |
| Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe | 1,20 € | 15.00 Uhr – Donnerstag, 13.06. | Sybille Floherschütz |
| Senioren-gymnastik I | 3,00 € | 13.30 Uhr – Donnerstag | Gabriele Bilke |
| Senioren-gymnastik II | 3,00 € | 14.15 Uhr – Donnerstag | Gabriele Bilke |
| Sitzgymnastik | 3,00 € | 11.00 Uhr – Mittwoch | Waltraut Raabe |
| ☑ Wirbelsäulengymnastik | 3,00 € | 10.00 Uhr – Mittwoch | Waltraut Raabe |
| Sprachen | | | |
| Buchclub | 1,20 € | 15.30 Uhr – 3. Montag im Monat, 17.06. | |
| Englisch für Fortgeschrittene I | 3,50 € | 09.45 Uhr – Freitag | Karin Gawin |
| Englisch für Fortgeschrittene II | 3,00 € | 11.45 Uhr – Donnerstag | Karin Gawin |
| Englisch mit Vorkenntnissen | 3,00 € | 10.45 Uhr – Dienstag | Karin Gawin |
| ☑ Französisch mit Vorkenntnissen | 3,00 € | 11.00 Uhr – Montag, entfällt am 17.06. | Denise Glotzbach |
| ☑ Gesprächskreis Italienisch | 3,00 € | 09.30 Uhr – Mittwoch, entfällt am 05.06. | Ursula Schmitt |
| Italienisch mit Vorkenntnissen I | 3,00 € | 09.15 Uhr – Dienstag, entfällt am 04.06. | Ursula Schmitt |
| Italienisch mit Vorkenntnissen II | 3,00 € | 09.45 Uhr – Donnerstag, entfällt am 06.06. | Ursula Schmitt |
| Türkisch für Anfänger | 3,00 € | 17.30 Uhr – Donnerstag | Abdullah Gökyer |
| Umgang mit digitalen Medien | | | |
| PC – Einzelkurse (auch zuhause) | 10,00 € | Koordination | Katja Blechschmidt |
| Tabletkurs für Einsteiger*innen | 3,00 € | Nach Ankündigung | Patrick Lang |
| Zusammen digital – Sprechstunde | Spende | 13.30 Uhr – Dienstag | Patrick Lang und Anas Maksymilian Yassin |
| ☑ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen | | | |

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION
COBURG



| Angehörigengruppen | | | |
|---|--------|---|---|
| Freitagskreis – Angehörigen- gruppe | 2,00 € | 14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat, 14.06. | Christiane Fähr |
| Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg | 2,00 € | 18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, 27.06. | Johanna Thomack |
| Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach | 2,00 € | 16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, entfällt! | Kristin Herbst |
| Beratungsgespräche | keine | nach Vereinbarung hier oder zu- hause | Mitarbeiterinnen der Fachstelle |
| Helferkreis | | | |
| 1 Stunde Helfereinsatz | 9,50 € | nach Vereinbarung | Ausgebildete Hel- fer*innen |
| Helferfortbildung | keine | 05.06., 17.00 Uhr | Nina Kötzel |
| Helferschulung | keine | Termine siehe Übersicht! | Kristin Herbst Johanna Thomack |
| Schulungen für Angehörige und Interessierte | | | |
| Alone in the dark | keine | nach Vereinbarung | Kristin Herbst |
| Pflegekurs | 70 € | | Johanna Thomack |
| Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz | 120 € | | Christiane Fähr |
| Weitere Angebote | | | |
| Sprechtage in den Landkreis- gemeinden | keine | Siehe Plan | Mitarbeiterinnen der Fachstelle |
| AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST | | | |
| Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna | | | |
| Buchclub | 2,00 € | 15.00 Uhr – 1. Montag im Mo- nat, 03.06. | Friedericke Beck- Meinke |
| Café zur Kennedy Anlage | keine | <u>Wöchentlich:</u> 14.00 – 17.00 Uhr – Mittwoch 15.00 – 19.00 Uhr – Donnerstag | Ehrenamtliche Liane Blietzsch Nina Kötzel |
| Essen wie bei Mama | 7,00 € | 12.00 Uhr – Mittwoch, 19.06. und 26.06. | Helga Pfitzner, Johanna Thomack |
| Frühstücksbuffet | 5,00 € | 10.00 Uhr – 2. Dienstag im Mo- nat, 11.06. | Liane Blietzsch Nina Kötzel |
| Garten der Generation - Pro- jektgruppe „Jung und Alt“ | Keine | 15.00 Uhr – Montag nach Ab- sprache, 10.06. und 24.06. | Nina Kötzel und Eh- renamtliche |
| Just for fun – Gesprächskreis Englisch | 2,00 € | 16.30 Uhr – 14-tägig Freitag, 14.06. und 28.06. | Heidi Schülke |
| Kognitives Training | 2,50 € | 16.00 Uhr – 14-tägig Donners- tag, 13.06. und 20.06. | Anja Reinel |
| Kreative Auszeit und Spiele | 2,00 € | 15.00 Uhr – Donnerstag | Friederike Hiller Verena Beck |
| Lachen in Bewegung | 3,00 € | 15.00 Uhr – Montag, einmal im Monat, 10.06. | Gitta Hofrichter |

| | | | |
|---|--------|---|--|
| Lesung Autorengruppe Schreibsand | 3,00 € | 16.00 Uhr – Freitag monatlich, 28.06. | Friederike Beck-Meinke |
| ■ Line Dance - easy | Spende | 15.00 Uhr - Freitag monatlich, 21.06. | Martina Voss |
| Mittagessen in der Kennedy Anlage – „Leckerer aus einem Topf“ | 4,00 € | 12.00 Uhr – Mittwoch, monatlich, entfällt im Juni | Frederike Hiller Liane Blietzsch |
| Offenes Singen in der Kennedy Anlage | Keine | 15.00 Uhr – Freitag, im Quartal, im Juli wieder | Helga Pfitzner |
| Plauderrunde am Dorfbrunnen | keine | Nach Ankündigung | Liane Blietzsch |
| Plauderstündchen am Nachmittag | 2,00 € | 15.00 Uhr – 2. Montag im Monat, 10.06. | Friederike Beck-Meinke |
| Spielenachmittag | 2,00 € | 15.00 Uhr – Freitag monatlich, entfällt im Juni | Waldtraut Deutschmann |
| Stammtisch – Nachbarschaftsnetz | 2,00 € | 17.00 Uhr – Freitag 1x monatlich, im Juni am Samstag, 15.06. | Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes |
| ■ Treffen der Hausgemeinschaft | keine | 17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, 05.06. entfällt, 19.06. | Johanna Thomack |
| Das etwas andere Wirtshaus-singen | Spende | 15.00 Uhr – 3. Dienstag im Monat, 18.06. | Michael Ettinger und Street Music |

Hinweise

Gitarrenspieler*in gesucht

Für ein neues Projekt suchen wir eine*n Gitarrenspieler*in und begeisterte Sänger*innen! Unsere Hochschulpraktikantin Sophie Voigt plant ein gemeinsames Singen in Tagespflege – bzw. Pflegeeinrichtungen. An dem Angebot können die Bewohner*innen/Gäste der Einrichtungen und weitere Singbegeisterte teilnehmen. Ein*e Gitarrenspieler*in begleitet die Gruppe. Wenn Sie Interesse, Nachfragen etc. haben, melden Sie sich gerne im Servicebüro im AWO Mehr Generationen Haus, Tel. 09561-705380 oder mgh.coburg@awo-omf.de.

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Malaktion – „Meterweise Toleranz“

Im Rahmen der Aktionswoche „Toleranz(t)räume Coburg 2024“ der Stadt Coburg (Stabsstelle Demografie, Bildung und Familie) werden wir an ein oder zwei Nachmittagen gemeinsam mit den Kindern der Heilpädagogischen Tagesstätte am Theaterplatz kreativ und Papier bemalen. Dabei dreht es sich um das Thema Toleranz. Wir freuen uns auf Mitmalerinnen und Mitmacher!

Termin: Mittwoch, 12.06., (bei Bedarf auch am Donnerstag, 13.06.), 15.00 – 16.30 Uhr, Theaterplatz 5, Treffpunkt kurz vor 15 Uhr am Treff

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Wanderung durch den Hofgarten

Gemeinsam mit den Kindern aus der KiTa Beiersdorf erforschen wir im Juni den Hofgarten. Wolfgang Weiß, ein erfahrener Förster und Waldpädagoge, möchte uns erklären, welche Bäume und Sträucher im Hofgarten wachsen. Durch altersgerechte Spiele und Aufgaben wird die Tour sowohl spannend als auch kurzweilig. Interessierte sind herzlich eingeladen. Eine kurze Anmeldung im Servicebüro genügt.

Termin: Donnerstag, 13.06., 9.00 Uhr Treffpunkt am Treff

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Stadtspaziergang

Gemeinsam mit den Kindern der 2. Klasse der Pestalozzi Grundschule erkunden wir im Juni Coburg auf ganz besondere Art und Weise. Der Stadtspaziergang ist aufgebaut wie eine Schnitzeljagd – und so suchen wir uns Bild für Bild unseren Weg durch Coburg. Gern können sich Gäste des Hauses anschließen. Eine kurze Anmeldung im Servicebüro genügt. Fragen zur Veranstaltung beantwortet Ihnen gerne Katja Blechschmidt.

Termin: Mittwoch, 19.06., 9.00 Uhr Treffpunkt Treff

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Waffelzeit mit Bastelangebot im Familienstützpunkt

Seit März findet in Kooperation mit dem Kinderschutzbund in den Räumen des Familienstützpunktes Coburg jeden Donnerstag ein Café statt, bei welchem neben frischen Waffeln auch kreative Angebote für und mit Kindern angeboten werden. Menschen jeden Alters sind dort stets willkommen! Um den Generationenaustausch vor Ort zu fördern, dürfen Sie sich gerne am Do, den 27. Juni einer kleinen Runde von Senior*innen anschließen. Das Café hat von 14.30 – 17.00 Uhr geöffnet, die gemeinsame Bastelzeit wird etwa von 15.00-16.00 Uhr stattfinden. Bei Fragen steht Ihnen Frieda-Marie Müller zur Verfügung.

Termin: Donnerstag, 27.06., 14.30 – 16.00 Uhr, Judengasse 48 (Eingang Mühlgasse)

Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN bis Mittwoch, 26.06.!

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern

Nachdem der Gesellige Nachmittag im Mai wegen Krankheit kurzfristig entfallen musste, wird am ersten Samstag im Juni, der auf den 01. Juni fällt, dieser gebührend nachgeholt. Die Eichbergsänger laden zu einem kurzweiligen Nachmittag mit Musik zum Mitsingen und Tanzbeinschwingen ins Café ein. Das Café ist ebenfalls geöffnet und hält Kaffee, Kuchen und weitere Erfrischungen bereit.

Termin: Samstag, 01.06., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!

„Wetterregeln“ – einst und heute

In Bauerkalendern finden sich Wetterregeln, die über Generationen bekannt sind und weitergegeben werden. Dazu zählen zum Beispiel Aussprüche wie „Mairegen bringt Segen“ oder „Gibt's im März viel Regen bringt die Ernte wenig Segen“. Birgit Oehme hat an diesem Nachmittag viel Wissenswertes über und zu Wetterregeln im Gepäck und lädt auf eine kurzweilige Stunde ein.

Termin: Montag, 03.06., 15.30 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Vom Bahnhof geht es mit dem Zug bis Lichtenfels. Ein Zubringerbus fährt dann bis zum Parkplatz unterhalb der Basilika, von wo die Wanderung zum Staffelberg beginnt. Nach dem Aufstieg wandert die Gruppe auf dem Höhenrücken zum Staffelberg. Rast ist in der Staffelbergsklause. Danach führt an den Ausgrabungen vorbei der Abstieg zurück nach Bad Staffelstein, von wo es mit dem Zug zurück nach Coburg geht. Anmeldungen bitte bis Montag, 03.06.

Länge: ca. 12 km, Kondition erforderlich, Wanderstöcke empfehlenswert

Termin: Mittwoch, 05.06., 09.45 Uhr, Treffpunkt Bahnhofshalle Coburg

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 03.06.!

Gemeinsame Wanderung

Ab Theaterplatz geht es 12.25 Uhr mit dem Bus 1405 nach Beiersdorf, zur Haltestelle Veilchenweg. Von dort führt die Wanderung über Schloss Callenberg nach Weidach, wo im Café des ASB eingekehrt wird. Die Rückfahrt erfolgt von Weidach mit dem Bus 1451 um 16.22 Uhr oder alternativ nach der Rückkehr zu Fuß von Beiersdorf mit dem Bus 1405.

Termin: Mittwoch, 05.06., 12.15 Uhr, Treffpunkt am Treff, Busabfahrt: 12.25 Uhr

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Philosophisches Café – „Die nicht-duale Sicht der Wirklichkeit“

Ist es nur eine Illusion, wenn ich die Welt als getrennt von mir wahrnehme? So, als würde ich ein Seil für eine Schlange halten? Das meint zumindest einer der bedeutendsten indischen Philosophen in der Tradition der Veden, Shankara (um 800 n.Chr.). Wir wollen einen kurzen Streifzug durch die indische Philosophie des Advaita (a-dvai=nicht-zwei) machen und auch buddhistische und naturwissenschaftliche Ansätze einbeziehen. Dabei stellen sich tiefgreifende Fragen nach dem Wesen des Seins und des Menschen.

Referenten sind Christian Salvesen M.A., Philosoph und Publizist, Bad Steben und Prof. Dr. Peter Pfrommer, Fakultät Design.

Termin: Mittwoch, 05.06., 17.30 Uhr, GR I

Gebühr: keine

„Mobiles Café“ an der Trauerbank

Der Hospizverein bietet monatlich ein Trauercafé an. Ab Mai findet dieses in Zusammenarbeit mit dem AWO Mehr Generationen Haus an der Trauerbank (Gedenkplatz für anonym bestattete Menschen) am Coburger Friedhof statt. Dies wird in den Sommermonaten immer am 1. Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr sein.

Bei schlechtem Wetter findet das Trauercafé in den neuen Räumlichkeiten des Hospizvereines in der Kasernenstraße 19c in Coburg statt.

Termin: Mittwoch, 05.06., 10.00 Uhr, Trauerbank am Friedhof

Gebühr: keine



Neuer Buchclub im Treff

Im Juni trifft sich der neue Buchclub im Treff zum Austausch. Zum Start der neuen Gruppe werden die Teilnehmer*innen ganz zwanglos über ihre Lieblingsbücher sprechen. Gerne können diese Bücher auch mitgebracht werden, um eine kurze Passage daraus vorzulesen. Vielleicht ist ja hier die eine oder andere Anregung für die Teilnehmer*innen dabei. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich eingeladen, sich anzuschließen – auch gerne einfach erst einmal zum „reinhorchen“.

Termin: Montag, 17.06., 15.30 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: 1,20 €

Die lustigen Wanderer

Von Ahorn führt die Wanderung zu den geheimnisvollen Querkelfelsen durch den Hohensteiner Wald vorbei am Schlosspark nach Schafhof. Die Rückfahrt erfolgt von Schafhof mit dem Bus zurück nach Coburg, wo eine Mittagseinkehr im Biergarten geplant ist. Anmeldungen bitte bis Montag, 17.06.

Länge: ca. 10 km, mittelschwer, Wanderstöcke empfehlenswert

Termin: Mittwoch, 19.06., 09.15 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 17.06.

Gemeinsame Wanderung

Vom Theaterplatz fährt die Wandergruppe 14.25 Uhr mit der Linie 1402 zur Haltestelle Unterlauter-Mitte. Von dort geht es auf einem Rundweg in Richtung Glend und wieder zurück nach Unterlauter und schließlich zur gemeinsamen Rast in „Draculas Einkehr“. Um 18.17 Uhr geht es mit dem Bus ab Unterlauter zurück nach Coburg.

Termin: Mittwoch, 19.06., 14.15 Uhr Treffpunkt Treff, Abfahrt: 14.25 Uhr

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Wunderwerk Hände

Mit unseren Händen verrichten wir viel und ohne sie wären wir in Vielem aufgeschmissen. Frau Birgit Oehme hat an diesem Nachmittag allerhand Geschichten, Wissenswertes und eine Überraschung zum Thema Hände im Gepäck.

Termin: Freitag, 28.06., 15.30 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreisgemeinden angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Infoveranstaltung: „Kultur Gäste & Paten in Coburg“

Kultur ist ein grundlegendes menschliches Bedürfnis, doch nicht alle Teile der Bevölkerung können kulturelle Angebote gleichermaßen nutzen. Ältere Menschen stoßen auf verschiedene Hindernisse: Sei es Einsamkeit und die Scheu, alleine ins Theater zu gehen, ein unsicherer Gang und die Angst vor Stürzen oder beginnende Orientierungsschwierigkeiten und die Sorge, sich zu blamieren. Hier setzt das Projekt „Kultur Gäste & Paten in Coburg“ an: ehrenamtlich tätige Kulturpat*innen begleiten auf Wunsch ältere Menschen zu Kulturveranstaltungen. Bei der Informationsveranstaltung erfahren Sie mehr zum Ablauf und den Inhalten der Ende Juni geplanten Online Schulung.

Termin: Mittwoch, 05.06., 17.00 – 18.30 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!




Ihr Partner für mehr Gesundheit und Lebensqualität.



| | | |
|--|--|---|
| <p>HAAS – Haus der Gesundheit Ketschengasse 22 – 24 96450 Coburg</p> <p>Kontakt T: (09561) 8083-10 F: (09561) 8083-33 E: haas-coburg@t-online.de</p> | <p>Orthopädie Prothesen, Orthesen, Schuheinlagen, Diabetes- adaptierte Fußbettung, Maßschuhe</p> | <p>Sanitätshaus Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Komfortschuhe, Produkte zur Rücken- entlastung, Gesundheitswä- sche, Berufsbekleidung für Medizinberufe, Brustprothesenversorgung</p> |
|--|--|---|

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001

www.haas-orthopädietechnik.de

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalities

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalities zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

| Ort | Tag | Ort | Termin |
|----------------|--|-------------------------------------|------------------|
| Ahorn | 3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr | Bürgerhaus Linde | 20.06. |
| Bad Rodach | 2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr | MGH Bad Rodach | entfällt! |
| Dörfles-Esbach | 2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr | Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1 | 13.06. |
| Ebersdorf | 1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr | Rathaus | 03.06. |
| Großheirath | 3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr | Gemeindehaus Bachstraße 4 | 20.06. |
| Grub am Forst | 4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr | Rathaus Grub am Forst | 27.06. |
| HUK Coburg | 3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr | Willi-Hussong | 20.06. |
| Itzgrund | 3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr | Rathaus in Kaltenbrunn | 18.06. |
| Lautertal | 1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr | Rathaus Lautertal | 04.06. |
| Meeder | 2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr | Rathaus Meeder | 11.06. |
| Neustadt | 3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr | Familienzentrum Am Schützenplatz | 17.06. |
| Rödental | 3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr | Schlesierstraße 20 | 17.06. |
| Sonnefeld | 4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr | Bürgerzentrum Sonne- feld | 28.06. |
| Untersiemau | 1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr | Rathaus 1. Stock. Zi. 21 | 04.06. |
| Weitramsdorf | letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr | Rathaus | 27.06. |

AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost-Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna



Die Quartiersarbeit wird aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie gefördert.

Das AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost ist in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf/Löbelstein, Lützelbuch, Rögen und Neu- und Neershof aktiv. Der Treff und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22.

Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkofersstraße 4 statt.

Ehrenamtlich aktive Mitarbeiter*innen planen und gestalten gemeinsam mit den Mitarbeiter*innen des AWO Stadtteilprojektes und des Wohnprojektes Wilna Veranstaltungen für die Nachbarschaft und vermitteln Hilfen. Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet.

Buchclub

Im Juni wird im Buchclub von Beate Rygiert das Buch „Die Pianistin (Clara Schumann und die Musik der Liebe)“ vorgestellt. Zeit zum gemeinsamen inhaltlichen Austausch ist gegeben. Neue interessierte Teilnehmer*innen sind immer willkommen.

Termin: Montag, 03.06., 15.00 Uhr, Pettenkofersstr. 4

Gebühr: 2,00 €

NEU: Biergartenbrotzeit in der Kennedy Anlage

Im Juni hat die Kennedy Anlage am Donnerstag länger geöffnet und lädt zu einer Biergartenbrotzeit (bei schlechtem Wetter drinne) ein. Ab 17 Uhr gibt es eine Brotzeit mit Wurst oder mit Käse. Die Ehrenamtlichen servieren diese mit frischem Brot. Zusätzlich können auch Kaltgetränke erworben werden. Eine vorherige Anmeldung erleichtert uns die Planung, Sie sind aber auch als spontaner Gast herzlich willkommen.

Termine: Donnerstag, 06.06., 13.06. und 20.06., 17.00 – 19.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 5,00 € - ANMELDUNG ERWÜNSCHT!

Lachen in Bewegung

Bei diesem neuen Angebot werden zwei (Lebens)wichtige Dinge miteinander kombiniert: Lachen und Bewegung. Wir alle wissen, dass Bewegung gesund hält und Lachen zum seelischen Gleichgewicht beiträgt. Wie dies miteinander zusammengeht? Probieren Sie es aus: der Treffpunkt ist die Kennedy Anlage in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22 und von dort geht es für 30 bis 45 Minuten auf die „grüne Wiese“, wo die Teilnehmenden unter Anleitung von Gitta Hofrichter Elemente des Lachyogas und verschiedene Bewegungsabläufe abwechseln und kombinieren. Im Anschluss kann noch im Café der Kennedy Anlage eingekehrt werden. Das Angebot findet einmal im Monat statt.

Termin: Montag, 10.06., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN!

Essen wie bei Mama

Das Nachbarschaftsnetz wird im Juni wieder ein gemeinsames Mittagessen anbieten. Los geht's in der Pettenkofersstraße 4 im Wohnprojekt Wilna. Es wird bei hoffentlich gutem Wetter gegrillt und dazu werden verschiedene Salate gereicht. In der darauffolgenden Woche wird in der Kennedy Anlage ein Ratatouille mit frischen Sommergemüse und Kräuterbaguette serviert. Zum Nachtisch gibt es einen Erdbeerkuchen. Zu beiden Veranstaltungen bitte rechtzeitig anmelden!

Termine: Mittwoch, 19.06., 12.00 Uhr, Pettenkofersstraße 4

Mittwoch, 26.06., 12.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: jeweils 7,00 € - BITTE ANMELDEN!

Das etwas andere Wirtshaussingen

Unter Anleitung von Michael Ettinger (an der Gitarre) treffen sich immer am 3. Dienstag im Monat singfreudige Menschen in der Kennedy Anlage und singen gemeinsam. Das Repertoire umfasst u.a. Oldies, Country und Schlager. Gesungen wird in Englisch und Deutsch. Neue Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen!

Termin: Dienstag, 18.06., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: keine – Spende erwünscht

Lesung der Autorengruppe „Schreibsand“

Im Juni lesen aus der Autorengruppe „Schreibsand“ Daniela Geßlein und Monika Kursch in der Kennedy Anlage. Daniela Geßlein trägt vor: „Keine Zeit“, „Nicht alle Engel haben Flügel“ und „Damals im 22. Jahrhundert – Ein Zukunftsmärchen“.

Monika Kursch liest „Begegnung mit der Meisterin“, „Die Blaumeise auf dem Forsythienstrauch“, „Der ungekrönte König“ und „Der Wunsch, eine Prinzessin zu sein“.

Termin: Freitag, 28.06., 16.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 3,00 €

Veranstaltungsübersicht Juni 2024

Samstag, 01.06.2024

14.30 Uhr Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern – **BITTE ANMELDEN!** Café

Montag, 03.06.2024

08.30 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Ebersdorf – **BITTE ANMELDEN!** Rathaus
09.30 Uhr ■ Gedächtnistraining am Vormittag Café
09.30 Uhr Eltern-Kind Gruppe Kennedy Anlage
09.45 Uhr Aquarellmalen GR I
10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!** OG
11.00 Uhr ■ Französisch mit Vorkenntnissen Stilles Zimmer
12.00 Uhr ■ Gedächtnistraining GR I
14.30 Uhr Qigong GR I
15.00 Uhr Buchclub Pettenkofersstraße 4
15.30 Uhr „Wetterregeln“ – einst und heute – **BITTE ANMELDEN!** Stilles Zimmer

Dienstag, 04.06.2024

09.15 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen I - **entfällt**
10.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – **BITTE ANMELDEN!** Rathaus
10.00 Uhr ■ Bleistiftzeichnen Stilles Zimmer
10.45 Uhr Englisch mit Vorkenntnissen GR I
13.30 Uhr Zusammen digital - Sprechstunde – **ANMELDUNG EMPFOHLEN!** Stilles Zimmer
14.30 Uhr Patchworkarbeiten – von Hand genäht GR I
14.30 Uhr Gedächtnistraining Wilna Pettenkofersstraße 4
15.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – **BITTE ANMELDEN!** Rathaus 1.Stock, Zi 21

Mittwoch, 05.06.2024

| | | |
|-----------|--|------------------------------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gesprächskreis Italienisch - entfällt | |
| 09.45 Uhr | Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN bis 03.06.! | Treffpunkt Bahnhofshalle Coburg |
| 10.00 Uhr | „Mobiles Café“ an der Trauerbank | Friedhof, Trauerbank |
| 10.00 Uhr | ☑ Wirbelsäulengymnastik | GR I |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik | GR I |
| 12.15 Uhr | Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN! | Treffpunkt Treff |
| 14.00 Uhr | Offene Schafkopfrunde | Kennedy Anlage |
| 17.00 Uhr | ☑ Treffen der Hausgemeinschaft entfällt! | |
| 17.00 Uhr | Infoveranstaltung: „Kultur Gäste & Paten in Coburg“ – BITTE ANMELDEN! | Café |
| 17.30 Uhr | Philosophisches Café | GR I |

Donnerstag, 06.06.2024

| | | |
|-----------|--|----------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II - entfällt | |
| 10.00 Uhr | ☑ Kegeln | Karchestraße |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer | GR I |
| 11.20 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II | Stilles Zimmer |
| 13.30 Uhr | Seniorengymnastik I | GR I |
| 14.15 Uhr | Seniorengymnastik II | GR I |
| 15.00 Uhr | Kreative Auszeit und Spiele | Kennedy Anlage |
| 17.00 Uhr | Biergartenbrotzeit in der Kennedy Anlage – ANMELDUNG ERWÜNSCHT! | Kennedy Anlage |
| 17.30 Uhr | Türkisch für Anfänger | Stilles Zimmer |

Freitag, 07.06.2024

| | | |
|-----------|---------------------------------|----------------|
| 09.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ☑ Qigong/Taiji | GR I |
| 11.15 Uhr | ☑ Mit Yoga fit durchs Jahr | GR I |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube | Café |

Montag, 10.06.2024

| | | |
|-----------|---|---------------------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gedächtnistraining am Vormittag | Café |
| 09.30 Uhr | Eltern-Kind Gruppe | Kennedy Anlage |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen | GR I |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.00 Uhr | ☑ Französisch mit Vorkenntnissen | Stilles Zimmer |
| 12.00 Uhr | ☑ Gedächtnistraining | GR I |
| 14.30 Uhr | Qigong | GR I |
| 15.00 Uhr | Plauderstündchen, Thema „Urlaub“ | Kennedy Anlage |
| 15.00 Uhr | Gartenprojektgruppe | Kennedy Anlage |
| 15.00 Uhr | Lachen in Bewegung – BITTE ANMELDEN! | Treffpunkt Kennedy Anlage |

Dienstag, 11.06.2024

| | | |
|-----------|--|----------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I | GR I |
| 09.30 Uhr | Klein- & Großfrühstück – BITTE ANMELDEN! | Judengasse 48 |
| 10.00 Uhr | Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN! | Kennedy Anlage |
| 10.00 Uhr | ☑ Bleistiftzeichnen | Stilles Zimmer |
| 10.45 Uhr | Englisch mit Vorkenntnissen | GR I |
| 13.30 Uhr | Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN! | Stilles Zimmer |
| 14.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN! | Rathaus |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht | GR I |
| 14.30 Uhr | Gedächtnistraining Wilna entfällt! | |

Mittwoch, 12.06.2024

| | | |
|-----------|--|----------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gesprächskreis Italienisch | Café |
| 10.00 Uhr | ☑ Wirbelsäulengymnastik | GR I |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik | GR I |
| 14.00 Uhr | Offene Schafkopfrunde | Kennedy Anlage |
| 14.30 Uhr | Fit durch Spiele | Café |
| 15.00 Uhr | Malaktion – „Meterweise Toleranz“ – BITTE ANMELDEN! | Theaterplatz 5 |

Donnerstag, 13.06.2024

| | | |
|-----------|---|----------------------------------|
| 09.00 Uhr | Wanderung durch den Hofgarten – BITTE ANMELDEN! | Treffpunkt Treff |
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II | Stilles Zimmer |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer | GR I |
| 11.20 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II | Stilles Zimmer |
| 13.30 Uhr | Seniorengymnastik I | GR I |
| 14.15 Uhr | Seniorengymnastik II | GR I |
| 15.00 Uhr | Kreative Auszeit und Spiele | Kennedy Anlage |
| 15.00 Uhr | Radfahren im Coburger Land - Pedelec Gruppe – NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN! | Treffpunkt Treff |
| 15.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – BITTE ANMELDEN! | Bürgerhaus, Hintere Parkstraße 1 |
| 15.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach - entfällt! | |
| 16.00 Uhr | Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Roach - entfällt! | |
| 16.00 Uhr | Kognitives Training – BITTE ANMELDEN! | Pettenkofferstraße 4 |
| 17.00 Uhr | Biergartenbrotzeit in der Kennedy Anlage – ANMELDUNG ERWÜNSCHT! | Kennedy Anlage |
| 17.30 Uhr | Türkisch für Anfänger | Stilles Zimmer |

Freitag, 14.06.2024

| | | |
|---|---|----------------------|
| 09.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ☑ Qigong/Taiji | GR I |
| ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH | | |
| 11.00 Uhr | Kulinarische Reise: Dänemark 3 – BITTE ANMELDEN! | Café |
| 11.15 Uhr | ☑ Mit Yoga fit durchs Jahr | GR I |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube | Café |
| 14.00 Uhr | Freitagskreis | Stilles Zimmer |
| 16.30 Uhr | Just for fun – Gesprächskreis Englisch | Pettenkofferstraße 4 |

Samstag, 15.06.2024

| | | |
|-----------|--------------------------------|----------------------|
| 14.30 Uhr | Bingo – BITTE ANMELDEN! | Café |
| 17.00 Uhr | Stammtisch Nachbarschaftsnetz | Pettenkofferstraße 4 |

Montag, 17.06.2024

| | | |
|-----------|--|-----------------------------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gedächtnistraining am Vormittag | Café |
| 09.30 Uhr | Eltern-Kind Gruppe | Kennedy Anlage |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen | GR I |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.00 Uhr | ☑ Französisch mit Vorkenntnissen – entfällt! | |
| 12.00 Uhr | ☑ Gedächtnistraining | GR I |
| 13.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN! | Familienzentrum, Am Schützenplatz |
| 14.30 Uhr | Qigong | GR I |
| 15.30 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – BITTE ANMELDEN! | Schlesierstraße 20 |
| 15.30 Uhr | Neuer Buchclub im Treff | Stilles Zimmer |

Dienstag, 18.06.2024

| | | |
|-----------|--|----------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I | GR I |
| 10.00 Uhr | ▣ Bleistiftzeichnen | Stilles Zimmer |
| 10.45 Uhr | Englisch mit Vorkenntnissen | GR I |
| 13.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN! | Rathaus Kaltenbrunn |
| 13.30 Uhr | Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN! | Stilles Zimmer |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht | GR I |
| 14.30 Uhr | Gedächtnistraining Wilna | Pettenkofferstraße 4 |
| 15.00 Uhr | Das etwas andere Wirtshaussingen | Kennedy Anlage |

Mittwoch, 19.06.2024

| | | |
|-----------|---|----------------------|
| 09.00 Uhr | Stadtspaziergang – BITTE ANMELDEN! | Treffpunkt Treff |
| 09.15 Uhr | Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN bis Montag, 17.06.! | Treffpunkt Treff |
| 09.30 Uhr | ▣ Gesprächskreis Italienisch | Café |
| 10.00 Uhr | ▣ Wirbelsäulengymnastik | GR I |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik | GR I |
| 12.00 Uhr | Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN! | Pettenkofferstraße 4 |
| 14.00 Uhr | Offene Schafkopfrunde | Kennedy Anlage |
| 14.15 Uhr | Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN! | Treffpunkt am Treff |
| 17.00 Uhr | ▣ Treffen der Hausgemeinschaft | Pettenkofferstraße 4 |

Donnerstag, 20.06.2024

| | | |
|-----------|---|----------------------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ▣ Sprechtage für HUK-Mitarbeiter*innen | Willi-Hussong |
| 10.00 Uhr | ▣ Kegeln | Karchestraße |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer | GR I |
| 11.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN! | Bürgerhaus Linde |
| 11.20 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II | Stilles Zimmer |
| 13.30 Uhr | Seniorengymnastik I | GR I |
| 14.15 Uhr | Seniorengymnastik II | GR I |
| 15.00 Uhr | Kreative Auszeit und Spiele | Kennedy Anlage |
| 16.00 Uhr | Kognitives Training – BITTE ANMELDEN! | Pettenkofferstraße 4 |
| 16.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN! | Gemeindehaus, Bachstraße 4 |
| 17.00 Uhr | Biergartenbrotzeit in der Kennedy Anlage – ANMELDUNG ERWÜNSCHT! | Kennedy Anlage |
| 17.30 Uhr | Türkisch für Anfänger | Stilles Zimmer |

Freitag, 21.06.2024

| | | |
|-----------|---------------------------------|----------------|
| 09.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ▣ Qigong/Taiji | GR I |
| 11.15 Uhr | ▣ Mit Yoga fit durchs Jahr | GR I |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube | Café |
| 15.00 Uhr | ▣ Line Dance - easy | Kennedy Anlage |

Montag, 24.06.2024

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 09.30 Uhr | ▣ Gedächtnistraining am Vormittag | Café |
| 09.30 Uhr | Eltern-Kind-Gruppe | Kennedy Anlage |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen | GR I |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.00 Uhr | ▣ Französisch mit Vorkenntnissen | Stilles Zimmer |
| 12.00 Uhr | ▣ Gedächtnistraining | GR I |
| 14.30 Uhr | Qigong | GR I |
| 15.00 Uhr | Gartenprojektgruppe | Kennedy Anlage |

Dienstag, 25.06.2024

| | | |
|-----------|---|---------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I | GR I |
| 10.00 Uhr | ☑ Bleistiftzeichnen | Stilles Zimmer |
| 10.45 Uhr | Englisch mit Vorkenntnissen | GR I |
| 13.30 Uhr | Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN! | Stilles Zimmer |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht | GR I |
| 14.30 Uhr | Gedächtnistraining Wilna | Pettenkoperstraße 4 |

Mittwoch, 26.06.2024

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gesprächskreis Italienisch | Café |
| 10.00 Uhr | ☑ Wirbelsäulengymnastik | GR I |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik | GR I |
| 12.00 Uhr | Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN! | Kennedy Anlage |
| 14.00 Uhr | Offene Schafkopfrunde | Kennedy Anlage |
| 14.30 Uhr | Fit durch Spiele | Café |

Donnerstag, 27.06.2024

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II | Stilles Zimmer |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer | GR I |
| 11.20 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II | Stilles Zimmer |
| 13.30 Uhr | Seniorengymnastik I | GR I |
| 14.15 Uhr | Seniorengymnastik II | GR I |
| 14.30 Uhr | Waffelzeit mit Bastelangebot – BITTE ANMELDEN! | Judengasse 48 |
| 15.00 Uhr | Kreative Auszeit und Spiele | Kennedy Anlage |
| 15.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN! | Rathaus |
| 15.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Weitramsdorf – BITTE ANMELDEN! | Rathaus |
| 16.30 Uhr | Hightea in der Kennedy Anlage | Kennedy Anlage |
| 17.30 Uhr | Türkisch für Anfänger | Stilles Zimmer |
| 18.00 Uhr | Gesprächskreis für pflegende Angehörige | GR I |

Freitag, 28.06.2024

| | | |
|-----------|---|-------------------------|
| 09.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ☑ Qigong/Taiji | GR I |
| 11.15 Uhr | ☑ Mit Yoga fit durchs Jahr | GR I |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube | Café |
| 14.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN! | Bürgerzentrum Sonnefeld |
| 15.00 Uhr | Volksliedersingen | GR I |
| 15.30 Uhr | Wunderwerk Hände – BITTE ANMELDEN! | Stilles Zimmer |
| 16.00 Uhr | Autorengruppe „Schreibsand“ - Lesung | Kennedy Anlage |
| 16.30 Uhr | Just for fun – Gesprächskreis Englisch | Pettenkoperstraße 4 |

Samstag, 29.06.2024

| | | |
|-----------|-------------------------------------|------|
| 14.00 Uhr | Repaircafé – BITTE ANMELDEN! | Café |
|-----------|-------------------------------------|------|

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treff am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und Projekten.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl.

Ein Essen kostet 6,70 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und **das Galileogerät**

Umsonstregal

Im oberen Stockwerk steht das Umsonstregal. Hier können (Alltags)Gegenstände, die noch gut und funktionsfähig sind, aber von dem/der jeweiligen Besitzer*in nicht mehr genutzt werden, rein gestellt werden. Genauso kann sich auch jede und jeder Gegenstände aus dem Regal mitnehmen. Bücher zum Vergeben dagegen können in den Bücherschränken der Stadt Coburg eingestellt werden.

Foodsharing

Im Café/Offenen Treff stehen ein Kühlschrank und Regale, die immer wieder mit Lebensmittelspenden gefüllt werden. Dies tun Ehrenamtliche des Foodsharing Coburgs. Zu den Öffnungszeiten unseres Hauses kann jede und jeder vorbeischaun und sich Gebäck, Brot oder auch andere Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

| | | |
|---|---|--|
| <p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p> |  <p>STADT COBURG</p> |  <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p> |
| <p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention</p>  |  <p>COBURG Der Landkreis</p> | <p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>Technik für Automobile</p> |

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

**TREFF AM
BÜRGLABSCHLÖSSCHEN
COBURG**

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561-705380
Fax: 09561-7053820
mgh.coburg@awo-omf.de
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



Impressum:
Liane Blietzsch
AWO Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

Wenn Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Haus, Treff am Bürglaßschlösschen unterstützen möchten:

Spendenkonto:

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband, 90459 Nürnberg
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40
BIC: BYLADEM1COB

**Mit Ihrer Spende unterstützen Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Hauses!
Dafür danken wir Ihnen ganz herzlich**

“

Papa hat sich überlegt,
wie du auf nichts
verzichten musst...

Du kannst ab sofort
einfach in 12 kleinen
Raten bezahlen.

”



Karla Hieber
6. Generation des
Familienunternehmens

OPTIK
Müller
COBURG · RÖDENTAL
*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*

Rödental, Bürgerplatz 8
Tel. 095 63 / 26 26

Coburg, Mohrenstraße 31
Tel. 095 61 / 98 49

Bad Rodach, Markt 12
Tel. 095 64 / 92 89 710

www.optikmueller.de



Die Akustiker
EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

COBURG · RÖDENTAL
BAD RODACH

Ratenzahlung möglich beim Kauf von Brillen und
Hörsystemen im Jahr 2023. Bonifat vorausgesetzt.

ZUSAMMENHALT SEIT ÜBER 125 JAHREN