



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

AWO - Treff - Kalender

TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Besondere Veranstaltungen Mai 2024

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost

AWO Mehr Generationen Haus

- Pflanzen-Tauschregal auf der Freifläche
- Klein- & Großfrühstück
- Kinderstadtpaziergänge mit Wochenmarktführung
- Handgemachtes für Jung und Alt im brose kids club
- Waffelzeit mit Bastelangebot im Familienstützpunkt
- Weltlactag – Lachspaziergang durch den Hofgarten
- Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern
- NEU: Buchclub – erstes Treffen
- „Mobiles Café“ an der Trauerbank
- Gemeinsame Wanderung
- Philosophisches Café- „Was ist Sprache?“
- Kleines Klavierkonzert
- Ankündigung: „Wetterregeln - einst und heute“
- Pflegekurs

Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

- Vortrag „Wohnformen im Alter“
- Kognitives Training
- Buchclub
- Eltern-Kind-Gruppe
- Essen wie bei Mama
- Kennedy Anlage–„Kenn i di(e)?“– Einladung zum Ideen-Austausch
- Das etwas andere Wirtshaussingen
- Plauderrunde am Dorfbrunnen
- Lachen in Bewegung
- Mittagessen in der Kennedy Anlage – „Leckerer aus einem Topf“
- Lesung der Autorengruppe „Schreibsand“

Wie immer findet im Mai auch statt:

03.05. Kulinarische Reise: Dänemark 2, **11.05.** Bingo, **24.05.** Volksliedersingen, **25.05.** Repaircafé

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch Frieda Müller
Kinderstadtspaziergang	keine	09.00/10.00 Uhr – Mittwoch, siehe Terminübersicht	Frieda Müller
Klein- und Großfrühstück	3,00 €	Jeden 2. Dienstag im Monat um 09.30 Uhr, 14.05.	Frieda Müller
Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen	keine	Nach Absprache	Katja Blechschmidt Frieda Müller
Philosophisches Café	keine	Siehe Veranstaltungskalender, 15.05.	Hochschule Coburg
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, 25.05.	Liane Blietzsch
Rikschafahrten	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	15,00 €/ Stunde	Nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Waffelzeit mit Bastelange- bot im Familienstützpunkt	keine	4. Donnerstag im Monat, 14.30 Uhr, 23.05.	Frieda Müller

BEGEGNUNGSSTÄTTE

■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen

Essen und mehr

Kulinarische Reise	10,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Frei- tag, 03.05.	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

Gedächtnistraining

■ Gedächtnistraining am Vormittag	2,50 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
■ Gedächtnistraining	2,50 €	12.00 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining Wilna	2,50 €	14.30 Uhr – Dienstag	Johanna Thomack
Quiz für Männer	2,50 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	1x3,00€ Zehner- karte 27,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 11.20 Uhr – Donnerstag	geschulte Trai- ner*innen
Sprechtage des SoVD	keine	nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel	Barbara Hölzel 0170-5273691

Malen/Gestalten

Aquarellmalen	3,00 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
■ Bleistiftzeichnen	3,50 €	10.00 Uhr – Dienstag, entfällt am 07.05., 22.05. und 28.05.	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand ge- näht	2,20 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel Moritz

Musik/Unterhaltung/Tanz

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern	Spende	14.30 Uhr – Samstag alle zwei Monate, 04.05.	Herbert Kiessling
--	--------	--	-------------------

Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat, Freitag, 24.05.	Susanne Dinkel
Volksliedersingen	1,20 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, im Mai bereits am 24.05.	Ute Häusler
Sport und Spiel			
Bingo	1,20 € pro Spiel	14.30 Uhr – Samstag, 11.05.	Mitarbeiter*innen Treff
Boule – Spieler*innentreff	keine	09.30 Uhr – Dienstag in der Wintersaison	Teilnehmer*innen der Gruppe
Die lustigen Wanderer	1,50 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, entfällt im Mai	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14.30 Uhr - 14-tägig – Mittwoch, 08.05. und 29.05.	Waltraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,20 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, 08.05. und 22.05.	Franz Haegel
▣ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 23.05.	Irmgard Puchinger
▣ Mit Yoga fit durchs Jahr	3,00 €	11.15 Uhr – Freitag, entfällt am 03.05. und 10.05.	Ingrid Nassios
Qigong	3,00 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
▣ Qigong/Taiji	3,00 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,20 €	15.00 Uhr – Donnerstag, 02.05., 16.05. und 30.05.	Sybille Floherschütz
Seniorengymnastik I	3,00 €	13.30 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Seniorengymnastik II	3,00 €	14.15 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	3,00 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
▣ Wirbelsäulengymnastik	3,00 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Sprachen			
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.45 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	3,00 €	11.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,00 €	10.45 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
▣ Französisch mit Vorkenntnissen	3,00 €	11.00 Uhr – Montag, entfällt am 06.05.	Denise Glotzbach
▣ Gesprächskreis Italienisch	3,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	3,00 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	3,00 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	3,00 €	17.30 Uhr – Donnerstag, entfällt am 23.05.	Abdullah Gökyer
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Tabletkurs für Einsteiger*innen	3,00 €	Nach Ankündigung	Patrick Lang
Zusammen digital – Sprechstunde	Spende	13.30 Uhr – Dienstag	Patrick Lang und Anas Maksymilian Yassin
▣ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen			

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION
COBURG



Angehörigengruppen			
Freitagskreis – Angehörigen- gruppe	2,00 €	14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat, eine Woche später: 17.05.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	2,00 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, entfällt	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, entfällt	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu- hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Hel- fer*innen
Helferfortbildung	keine	Mi, 22.05., 16.00 Uhr	Diana Steinberger
Helferschulung	keine	Termine siehe Übersicht!	Kristin Herbst Johanna Thomack
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	70 €	15.05., 22.05., 29.05. , weitere Termine im Juni siehe im Text	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	120 €	Frei, 03.05., Mi, 08.05., 15.05. und 22.05. je 15.00 Uhr	Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreis- gemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST			
Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna			
Buchclub	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Mo- nat, 06.05.	Friedericke Beck- Meinke
Café zur Kennedy Anlage	keine	<u>Wöchentlich:</u> 14.00 – 17.00 Uhr – Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr – Donnerstag	Ehrenamtliche Liane Blietzsch Nina Kötzel
Essen wie bei Mama	7,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, 08.05. und 22.05.	Helga Pfitzner, Johanna Thomack
Frühstücksbuffet	5,00 €	10.00 Uhr – 2. Dienstag im Mo- nat, 14.05.	Liane Blietzsch Nina Kötzel
Garten der Generation - Pro- jektgruppe „Jung und Alt“	Keine	15.00 Uhr – Montag nach Ab- sprache, 13.05. und 27.05.	Nina Kötzel und Eh- renamtliche
Just for fun – Gesprächskreis Englisch	2,00 €	16.30 Uhr – 14-tägig Freitag, 03.05., 10.05. und 31.05.	Heidi Schülke
Kognitives Training	2,50 €	16.00 Uhr – 14-tägig Donners- tag, 02.05. und 23.05.	Anja Reinel
Kreative Auszeit und Spiele	2,00 €	15.00 Uhr – Donnerstag	Friederike Hiller Verena Beck
Lachen in Bewegung	3,00 €	15.00 Uhr – Montag, einmal im Monat, 27.05.	Gitta Hofrichter

Lesung Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	16.00 Uhr – Freitag monatlich, 31.05.	Friederike Beck-Meinke
Line Dance - easy	Spende	15.00 Uhr, 4. Freitag im Monat, 24.05.	Martina Voss
Mittagessen in der Kennedy Anlage – „Leckerer aus einem Topf“	4,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, monatlich, 29.05.	Frederike Hiller Liane Blietzsch
Offenes Singen in der Kennedy Anlage	Keine	15.00 Uhr – Freitag, im Quartal, im Juli wieder	Helga Pfitzner
Plauderrunde am Dorfbrunnen	keine	Nach Ankündigung, Do, 23.05., 14 Uhr	Liane Blietzsch
Plauderstündchen am Nachmittag	2,00 €	15.00 Uhr – 2. Montag im Monat, 13.05.	Friederike Beck-Meinke
Spielenachmittag	2,00 €	15.00 Uhr – Freitag monatlich, entfällt im Mai	Waldtraut Deutschmann
Stammtisch – Nachbarschaftsnetz	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x monatlich, 17.05.	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, 08.05. und 22.05.	Johanna Thomack
Das etwas andere Wirtshaus-singen	Spende	15.00 Uhr – 3. Dienstag im Monat, 21.05.	Michael Ettinger und Street Music

Hinweise

Die lustigen Wanderer pausieren im Mai und wandern wieder im Juni.

Brücken- und Feiertage im AWO Mehr Generationen Haus und Mittagstisch im Mai

Der Treff hat im Mai an den Feiertagen geschlossen. Nach Fronleichnam am Donnerstag, den 30.05., nimmt der Treff einen Brückentag und hat am **Freitag, 31.05. geschlossen.**

Im Mai **entfällt** auch der **Mittagstisch** öfter als gewohnt: die Kulinarische Reise findet ausnahmsweise schon am ersten Freitag, dem **03.05.** statt. Wegen einer internen Veranstaltung entfällt der Mittagstisch auch am Mittwoch, **15.05.** An den Freitagen nach Himmelfahrt und Fronleichnam hat die Waldrich-Kantine Brückentag und liefert somit kein Mittagessen. Dies betrifft Freitag, den **10.05.** und den **31.05.** Wir danken für Ihr Verständnis!

Lust auf eine Runde in der Rikscha?

Die Rikscha fährt wieder und freut sich auf Mitfahrende! In der Rikscha können vorne bis zu zwei Personen bequem Platz nehmen und sich von ehrenamtlichen Rikschafahrerinnen und Rikschafahrern z.B. durch die Coburger Innenstadt oder ins Grüne fahren lassen. Die Rikschafahrten sind kostenfrei und können unkompliziert nachgefragt werden. Die Koordination übernimmt Liane Blietzsch im AWO Mehr Generationen Haus – Anfrage können telefonisch 09561-705380, per Mail liane.blietzsch@awo-omf.de oder vor Ort im AWO MGH gestellt werden. Die Rikschafahrten sind an keine bestimmten Tage oder Uhrzeiten gebunden.



Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Pflanzen -Tauschregal auf der Freifläche

Im Rahmen des Green Deals der Stadt Coburg wurden ein Hochbeet und ein Regal, welche auf der Freifläche des AWO Mehr Generationen Hauses stehen, von Studentinnen der Hochschule Coburg entworfen und gebaut. Dieses Jahr werden beide rege genutzt werden. Im April wurde das Hochbeet mit den Kindern der Heilpädagogischen Tagesstätte bepflanzt. Das Regal ist bereits als „Pflanzen-Tauschregal“ eingeweiht und aktiv. Hier können Hobby-Gärtnerinnen und Gärtner ihre



(zu viel) selbstgezogenen Pflänzchen hinstellen und/oder sich andere Pflänzchen, die ihnen zum Gärtnerglück noch fehlen, mitnehmen. Fachkundige Gärtner-Ansprechpartnerinnen im AWO Mehr Generationen Haus sind Katja Blechschmidt und Sophie Voigt – sie nehmen auch gerne Pflanzenspenden an und kümmern sich um das Regal.

Klein- und Großfrühstück

Das Klein- und Großfrühstück findet ab April nun immer am zweiten Dienstag anstelle des ersten Freitags im Monat statt. Neben der Möglichkeit zum Austausch zwischen Generationen, können Sie ein Frühstück in quirliger Atmosphäre genießen! Bitte beachten Sie, dass sich die Räumlichkeiten ebenso geändert haben – zum Familienstützpunkt in der Judengasse 48 gelangen Sie über den Eingang in der Mühlgasse. Bei Fragen steht Ihnen Frieda-Marie Müller zur Verfügung.

Termin: Dienstag, 14.05., 09.30 Uhr, Judengasse 48 (Eingang über Mühlgasse)

Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN! – jeweils bis Freitag

Kinderstadtspaziergänge mit Wochenmarktführung

Im Mai starten wieder die Wochenmarktführungen der Stadt Coburg, welche bei größeren Kindergruppen vom Mehr Generationen Haus mit einem achtsamen Bilder-Spaziergang begleitet werden. Hierfür freuen wir uns über Menschen, die Lust haben, Kinder spielerisch in ihrer Orientierung und Wahrnehmung zu fördern! Die Termine müssen noch bis Anfang Mai von den Kindergärten und Grundschulen zugesagt werden, aller Voraussicht nach handelt es sich um die unten genannten Zeitpunkte. Wir bitten um eine telefonische Anmeldung bis einen Tag zuvor, so können Fragen und Details noch geklärt werden.

Termine: Mittwoch, 15.05., 22.05. und 29.05. jeweils von 09.00 - 10.00 Uhr oder 10.00 - 11.00 Uhr, Treffpunkt am Treff jeweils 15 min vorher

Gebühr: keine

Handgemachtes für Jung und Alt im brose kids club

Am Mittwoch, den 22.05. findet im Rahmen der Ferienbetreuung für Grundschul Kinder des brose kids clubs eine Aktion unter dem Motto „Handgemachtes für Jung und Alt“ statt. Dabei werden Ehrenamtliche des AWO Mehr Generationen Hauses Stationen aus den Bereichen Handarbeit, Hauswirtschaft, Handwerk, sowie Spiel und Spaß anbieten, um ihr Wissen von früher spielerisch zu vermitteln. Wenn Sie Interesse haben mitzuwirken, freuen wir uns über tatkräftige Begleitung

der Kinder zu den einzelnen Stationen. Für das leibliche Wohl ist durch Frühstück und Mittagessen gesorgt! Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Termin: Mittwoch, 22.05., 09.00 bis 15.00 Uhr, Hinterer Glockenberg 36

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Waffelzeit mit Bastelangebot im Familienstützpunkt

Seit März findet in den Räumen des Familienstützpunktes Coburg jeden Donnerstag ein Café statt, bei welchem neben frischen Waffeln auch kreative Angebote für und mit Kindern angeboten werden. Menschen jeden Alters sind dort stets willkommen! Um den Generationenaustausch vor Ort zu fördern, dürfen Sie sich gerne am Do, den 23. Mai einer kleinen Runde von Senior*innen anschließen. Das Café hat von 14.30 – 17.00 Uhr geöffnet, die gemeinsame Bastelzeit wird etwa von 15.00-16.00 Uhr stattfinden. Bei Fragen steht Ihnen Frieda-Marie Müller zur Verfügung.

Termin: Donnerstag, 23.05., 14.30 – 16.00 Uhr,

Treffpunkt: Judengasse 48 (Eingang über Mühlgasse)

Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN bis Mittwoch, 22.05.!

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Weltlachtag – Lachspaziergang durch den Hofgarten

Am ersten Sonntag im Mai ist der internationale Weltlachtag. Dieses Jahr fällt er auf den 05. Mai. Ins Leben gerufen wurde der „laughter day“ 1998 von dem indischen Arzt Dr. Madan Kataria, der Begründer der weltweiten Lachbewegung ist. Gemeinsam soll an diesem Tag ein Lachen in die Welt geschickt werden und das globale Bewusstsein der Brüderlichkeit und Freundschaft stärken. Auch wir möchten einen Beitrag dazu leisten! Gitta Hofrichter, begeisterte Lachyoga-Anhängerin möchte am Samstag, 04.05. um 14.00 Uhr dazu einladen, gemeinsam bei einem Spaziergang im Hofgarten Elemente des Lachyogas und Bewegung miteinander zu kombinieren und ein Lachen in die Welt zu schicken! Sie wissen nicht so richtig, was Sie sich darunter vorzustellen haben? Dann probieren Sie es aus! Treffpunkt ist am AWO Mehr Generationen Haus und von dort geht es für ca. 45 Minuten in den Hofgarten. Im Anschluss kann noch gemeinsam ein Kaffee im AWO Mehr Generationen Haus getrunken werden.

Termin: Samstag, 04.05., 14.00 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN bis Donnerstag, 02.05.!

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern

Im Mai ist es wieder soweit – die Eichbergsänger laden zu einem kurzweiligen Nachmittag mit Musik zum Mitsingen und Tanzbeinschwingen ins Café ein. Das Café ist ebenfalls geöffnet und hält Kaffee, Kuchen und weitere Erfrischungen bereit.

Termin: Samstag, 04.05., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!

NEU: Buchclub – erstes Treffen

Im Mai treffen sich die Interessierten im Treff, um zu besprechen, wie sie den neuen Buchclub gestalten möchten. Weitere Interessierte sind herzlich eingeladen.

Termin: Dienstag, 07.05., 09.00 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN

„Mobiles Café“ an der Trauerbank

Der Hospizverein bietet monatlich ein Trauercafé an. Ab Mai findet dieses in Zusammenarbeit mit dem AWO Mehr Generationen Haus an der Trauerbank (Gedenkplatz für anonym bestattete Menschen) am Coburger Friedhof statt. Dies wird in den Sommermonaten immer am 1. Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr sein. Zu der Premiere am Mittwoch, dem 08. Mai (wegen des Feiertages am 2. Mittwoch im Monat) fährt der 3. Bürgermeister Can Aydin das mit Kaffee und Kuchen bestückte Lastenfahrrad zur Trauerbank am Friedhof.

Bei schlechtem Wetter findet das Trauercafé in den neuen Räumlichkeiten des Hospizvereines in der Kasernenstraße 19c in Coburg statt.

Termin: Mittwoch, 08.05., 10.00 Uhr, Trauerbank am Friedhof

Gebühr: keine



Gemeinsame Wanderung

Die Wanderung startet 14.25 Uhr vom Theaterplatz/Ecke SÜC Büro mit der Linie 1404 Richtung Witzmannsberg bis zu Abzweigung Schafhof. Von dort führt die Wanderung zur Alten Schäferei bei Ahorn, wo die Gruppe auch einkehrt. Die Rückfahrt nach Coburg erfolgt 17.58 Uhr von der Haltestelle Schäferei in Ahorn.

Termin: Mittwoch, 08.05., 14.10 Uhr, Treffpunkt Treff, Abfahrt: 14.25 Uhr

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Bingo spielen

Ein „Bingo“ hat, wer als erstes fünf Zahlen in einer Reihe vertikal, horizontal oder diagonal markiert hat und rechtzeitig „Bingo“ ruft. Fünf Spieldurchläufe gibt es an dem Nachmittag und pro Spiel können sich drei Gewinner*innen über Preise freuen. Stärken können sich die Mitspieler*innen währenddessen mit Kaffee und Kuchen. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 12 Mitspieler*innen – daher bitte unbedingt anmelden!

Termin: Samstag, 11.05., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: 1,20 € pro Spiel – BITTE ANMELDEN!

Philosophisches Café - „Was ist Sprache?“

Eine Einladung zur analytischen Sprachphilosophie und strukturellen Linguistik

In dieser Vorlesung streifen wir einige der Grundfragen der analytischen Sprachphilosophie und der Sprachwissenschaft, wie zum Beispiel: „Wie(so) können wir kommunizieren?“ und „Was bedeutet ‚Bedeutung‘?“. En passant lernen wir dabei einige Koryphäen der Erforschung menschlichen Kommunizierens kennen. In einer einzigen Sitzung kann jedoch keine der Grundfragen auch nur annähernd angemessen verhandelt werden. Die facettenreichen Denker dahinter können ebenfalls nur schemenhaft vorgestellt werden. Daher wird lediglich versucht, den Appetit der Zuhörer für den Themenkomplex Sprache und Kommunikation zu wecken.

Über eine vorherige Anmeldung freuen wir uns, Sie können aber gerne kurzentschlossen vorbeikommen

Referent: Prof. Dr. Jochen Leidner, Forschungsprofessor für „Erklärbare und verantwortungsvolle Künstliche Intelligenz im Versicherungswesen“

Moderation: Prof. Dr. Christian Holtorf, Wissenschafts- und Kulturzentrum

Termin: Mittwoch, 15.05., 17.30 Uhr, Café

Gebühr: keine

Gemeinsame Wanderung

Vom Theaterplatz startet die Gemeinsame Wanderung 12.40 Uhr mit der Linie 1403 bis zur Haltestelle Ziegelei in Dörfles-Esbach, von wo es zu Fuß in die Rosenau geht. Um 14 Uhr gibt es eine Führung durch das Schloss. Die Führung kostet 5,00 €. Nach der Führung ist eine Einkehr im Schlossparkrestaurant vorgesehen. Für die Heimfahrt wandert die Gruppe zurück nach Dörfles-Esbach und nimmt dort den Bus. Eine verbindliche Anmeldung ist bis Montag, 20.05. nötig.

Termin: Mittwoch, 22.05., 12.25 Uhr Treffpunkt Treff, Abfahrt: 12.40 Uhr Linie 1403

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 20.05.!

Kleines Klavierkonzert

Im Mai können sich wieder alle Klavierbegeisterten auf einen musikalischen Morgeneinstieg mit Susanne Dinkel am Klavier im Café des AWO Mehr Generationen Hauses freuen. Schauen Sie vorbei und genießen Sie ihre Improvisationen am Klavier!

Termin: Freitag, 24.05., 09.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Ankündigung: „Wetterregeln“ – einst und heute

In Bauerkalendern finden sich Wetterregeln, die über Generationen bekannt sind und weitergegeben werden. Dazu zählen zum Beispiel Aussprüche wie „Mairegen bringt Segen“ oder „Gibt's im März viel Regen bringt die Ernte wenig Segen“. Birgit Oehme hat an diesem Nachmittag viel Wissenswertes über und zu Wetterregeln im Gepäck und lädt auf eine kurzweilige Stunde ein.

Termin: Montag, 03.06., 15.30 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtag in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Pflegekurs

Die Fachstelle für pflegende Angehörige bietet für Interessierte und pflegende Angehörige/Zugehörige einen 10-teiligen Pflegekurs an. Ein Pflegekurs bietet die wichtigsten Informationen rund um die häusliche Pflege zur Vorbereitung auf einen Pflegefall. Es werden auch zwei Termine mit praktischen Übungen angeboten, so dass sich der Kurs auch für pflegende Angehörige eignet, die neu mit Themen wie Körperpflege, Lagerung und Transfer von körperlich stark eingeschränkten zu Pflegenden konfrontiert sind. Neben den einzelnen Informationen und Themen bietet dieser Kurs auch die Möglichkeit sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Wer nicht in der Lage ist alle Termine wahrzunehmen, kann auch an einzelnen Terminen teilnehmen. Hier muss allerdings die Gebühr privat getragen werden, während für alle, die den Kurs komplett belegen die Kosten von der Pflegekasse übernommen werden.

Folgende Termine und Themen sind geplant:

Typische Erkrankungen im Alter (Mittwoch, 15.05., 17.00 – 18.30 Uhr), Praktische Übungen am Krankenbett, Infos zur Prophylaxe und zur Krankenbeobachtung (Mittwoch, 22.05., 17.00 – 18.30

Uhr in der Pettenkoferstraße 4), Pflegeversicherung (Mittwoch, 29.05., 17.00 – 18.30 Uhr), Praktische Übungen Teil 2 (Mittwoch, 05.06., 17.00 – 18.30 Uhr in der Pettenkoferstraße 4), Hilfsmittel und Wohnberatung (Dienstag, 11.06., 16.00 – 17.30 Uhr Pettenkoferstraße 4), Demenz und Umgang mit der Erkrankung (Dienstag, 18.06., 17.00 – 18.30 Uhr), Belastungen in der Pflege und Strategien zur Entlastung (Mittwoch, 26.06., 17.00 – 18.30 Uhr), die richtigen Hilfen finden und Finanzierungsmöglichkeiten (Dienstag, 02.07., 17.00 – 18.30 Uhr), Abschied nehmen, Sterbebegleitung, Bestattungsvorsorge (Mittwoch, 10.07., 17.00 – 18.30 Uhr), Schwerbehindertenausweis und offene Fragen (Dienstag, 16.07., 17.00 – 18.30 Uhr). Falls nicht extra vermerkt finden die Termine im AWO Mehr Generationen Haus, Oberer Bürglaß 3 statt.

Termine: Mittwoch, 15.05., 22.05. und 29.05., jeweils 17.00 – 18.30 Uhr, GR I, 22.05. in der Musterwohnung Pettenkoferstraße 4, EG rechts.

Gebühr: 70,00 € (kann über Pflegekasse erstattet werden), 7,00 € pro Einzeltermin (Eigenleistung) – BITTE unbedingt ANMELDEN!



HAAS
GmbH & Co. KG
Orthopädietechnik

Ihr Partner für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

HAAS – Haus der Gesundheit
Ketschengasse 22 – 24 | 96450 Coburg

Kontakt
T: (09561) 8083-10 | F: (09561) 8083-33
E: haas-coburg@t-online.de

Orthopädie
Prothesen,
Orthesen,
Schuheinlagen,
Diabetes-
adaptierte
Fußbettung,
Maßschuhe

Sanitätshaus
Kompressionsstrümpfe,
Bandagen, Komfortschuhe,
Produkte zur Rücken-
entlastung, Gesundheitswä-
sche, Berufsbekleidung für
Medizinberufe,
Brustprothesenversorgung

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001
www.haas-orthopädietechnik.de

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalities

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalities zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	16.05.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	MGH Bad Rodach	Entfällt
Dörfles-Esbach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr	Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1	Entfällt
Ebersdorf	1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr	Rathaus	06.05.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	16.05.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	23.05.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr	Bahnhofsplatz	16.05.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	21.05.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	07.05.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	14.05.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	entfällt
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	Entfällt
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonne- feld	24.05.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	07.05.
Weitramsdorf	letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus	Entfällt



AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost-Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

Das AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost ist in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf/Löbelstein, Lützelbuch, Rögen und Neu- und Neershof aktiv. Der Treff und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22.

Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkoferstraße 4 statt.

Ehrenamtlich aktive Mitarbeiter*innen planen und gestalten gemeinsam mit den Mitarbeiter*innen des AWO Stadtteilprojektes und des Wohnprojektes Wilna Veranstaltungen für die Nachbarschaft und vermitteln Hilfen. Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet.

Vortrag „Wohnformen im Alter“

Anlässlich der bayerischen Aktionswoche „Zu Hause daheim“ hält Johanna Thomack, Leiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige, einen kurzweiligen Vortrag über verschiedene Wohnformen im Alter. Sie gibt einen kurzen Einblick in verschiedene Möglichkeiten, wie betreutes Wohnen, Wohnprojekte oder ambulante Wohngemeinschaften.

Termin: Donnerstag, 02.05., 17.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN

Kognitives Training

Anja Reinel (Ergotherapeutin) bietet „Kognitives Training“ im Wohnprojekt Wilna an. In dem Kurs geht es darum, hirnorganische und hirnleistungsbedingte Defizite zu verbessern. Die zugrundeliegende Idee ist, dass das Gehirn durch spezielle Übungen ebenso trainierbar ist, wie der Körper durch sportliche Betätigung. Das kognitive Training soll in erster Linie Spaß machen, aber auch die individuelle Grenze des Leistungsvermögens der Teilnehmenden verbessern. Es werden eine Fülle von Übungen angeboten, die beispielsweise Konzentration, Gedächtnis, Merkfähigkeit, Sprache, visuelle Wahrnehmung, Textverständnis, Rechnen und Nachdenken fördern.

Termine: Donnerstag, 02.05. und 23.05., 16.00 Uhr, Pettenkoferstraße 4 EG rechts

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Buchclub

Im Mai wird im Buchclub der ZEIT-Artikel „Kann der Mensch sich ändern“ thematisiert. Zeit zum gemeinsamen inhaltlichen Austausch ist gegeben. Neue interessierte Teilnehmer*innen sind immer willkommen.

Termin: Montag, 06.05., 15.00 Uhr, Pettenkoferstr. 4

Gebühr: 2,00 €

Eltern-Kind Gruppe

In der Gruppe sind Babys und Kinder von 0 bis 3 Jahren und ihre Begleitperson(en) herzlich willkommen! Die Kleinen haben so schon die Möglichkeit zu Gleichaltrigen Kontakt aufzunehmen und die jungen Eltern können sich austauschen oder in Ruhe einen Kaffee trinken.

Termin: jeden Montag – außer in den Pfingstferien, 09.30 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 2,00 €

Essen wie bei Mama

Das Nachbarschaftsnetz wird im Mai wieder zweimal im Monat ein gemeinsames Mittagessen anbieten. Es findet Anfang des Monats in der Pettenkoflerstraße 4 im Wohnprojekt Wilna statt und Ende des Monats in der Kennedy Anlage. Zu allen Veranstaltungen bitte rechtzeitig anmelden! Was ist im Topf? In der Pettenkoflerstraße gibt es ein Spargelgericht und zum Nachtisch Erdbeeren. In der Kennedy Anlage servieren wir Ofenkartoffeln mit Kräuter-Dip und einen bunten Salat. Zum Nachtisch gibt es frisch gebackenen Rhabarberkuchen.

Termine: Mittwoch, 08.05., 12.00 Uhr, Pettenkoflerstraße 4

Mittwoch, 22.05., 12.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: jeweils 7,00 € - BITTE ANMELDEN!

Kennedy Anlage – „Kenn i di(e)?“

Einladung zum Ideen-Austausch bei einer Biergartenbrotzeit

Im Juni letzten Jahres wurde der Treff zur Kennedy Anlage feierlich eröffnet und seitdem tut sich einiges in den Räumen und auf der Frei-Gartenfläche. Es sind verschiedene Angebote entstanden und es sollen weitere hinzukommen. Um zu wissen, was fehlt und um mit Interessierten in den Austausch zu kommen, sind am Donnerstag, 16.05. um 17 Uhr die ehrenamtlich und hauptamtlich Engagierten vor Ort in der Kennedy Anlage und laden Interessierte und Neugierige zu einem Ideen-Austausch aus. Es wird aber nicht nur gedacht und geredet, sondern auch für das leibliche Wohl ist gesorgt und so wird im Anschluss eine Biergartenbrotzeit serviert. Sie können gerne spontan vorbeikommen, sich aber auch gerne vorher anmelden unter: 09561/705380 oder stadtteilprojekt.coburg@awo-omf.de.

Termin: Donnerstag, 16.05., 17.00 bis ca. 19.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: keine – zur besseren Planung freuen wir uns über Ihre Anmeldung – Sie können aber auch gerne spontan und ohne Anmeldung kommen!

Das etwas andere Wirtshaussingen

Unter Anleitung von Michael Ettinger (an der Gitarre) treffen sich immer am 3. Dienstag im Monat singfreudige Menschen in der Kennedy Anlage und singen gemeinsam. Das Repertoire umfasst u.a. Oldies, Country und Schlager. Gesungen wird in Englisch und Deutsch. Neue Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen!

Termin: Dienstag, 21.05., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: keine – Spende erwünscht

Plauderrunde am Dorfbrunnen

Zu einem Plausch unter Nachbar*innen und/oder Spaziergänger*innen lädt Liane Blietzsch vom AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost am Donnerstag, 23.05., 14.00 Uhr an den Lützelbacher Dorfbrunnen ein. Bei einer Tasse Kaffee, etwas Süßem und schönem Wetter ein idealer Treffpunkt um sich mal wieder zu sehen und auszutauschen. Also schauen Sie vorbei, wir freuen uns!

Termin: Donnerstag, 23.05., 14.00 – 15.30 Uhr, Dorfbrunnen Lützelbuch

Gebühr: keine

Lachen in Bewegung

Bei diesem neuen Angebot werden zwei (Lebens)wichtige Dinge miteinander kombiniert: Lachen und Bewegung. Wir alle wissen, dass Bewegung gesund hält und Lachen zum seelischen Gleichgewicht beiträgt. Wie dies miteinander zusammengeht? Probieren Sie es aus: der Treffpunkt ist die Kennedy Anlage in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22 und von dort geht es für 30 bis 45 Minuten auf die „grüne Wiese“, wo die Teilnehmenden unter Anleitung von Gitta Hofrichter Elemente des Lachyogas und verschiedene Bewegungsabläufe abwechseln und kombinieren. Im Anschluss kann noch im Café der Kennedy Anlage eingekehrt werden. Das Angebot findet einmal im Monat statt.

Termin: Montag, 27.05., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN!

Mittagessen in der Kennedy Anlage – „Leckerer aus einem Topf“

Einmal im Monat servieren die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen an einem Mittwoch mittags einen Eintopf. In gemütlicher und geselliger Runde wird gemeinsam gespeist. Im Mai gibt es einen mediterranen Nudeltopf. Da die Plätze begrenzt sind bitten wir um Anmeldung unter 09561-705380.

Termin: Mittwoch, 29.05., 12.00 Uhr, Kennedy Anlage, Dr.-Walter-Langer-Str. 22

Gebühr: 4,00 € - BITTE ANMELDEN BIS Montag, 27.05.!

Lesung der Autorengruppe „Schreibsand“

Im Mai lesen Werner Karl und Gisela Glaab von der Autorengruppe „Schreibsand“ am 31.05. in der Kennedy Anlage. Von Werner Karl hören Sie: das Gedicht „∞“ also „Unendlich“, die Stories „Die Nonne“ und „Schäufele auf Alien-Art“. Gisela Glaab liest unter anderem: „10 nach 2“, „Feuerbach ‚23““, „Frühe Jahres-Erinnerungen“, „Leonhard“ und „Friese Meeren“.

Termin: Freitag, 31.05., 16.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 3,00 €

Veranstaltungsübersicht Mai 2024

Mittwoch, 01.05.2024

Feiertag – der Treff ist geschlossen.

Donnerstag, 02.05.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Senioren-gymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Senioren-gymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
15.00 Uhr	Kreative Auszeit und Spiele	Kennedy Anlage
16.00 Uhr	Kognitives Training – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofferstraße 4
17.00 Uhr	Vortrag: „Wohnformen im Alter“ – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 03.05.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.00 Uhr	Kulinarische Reise – Dänemark 2 – BITTE ANMELDEN!	Café
ACHTUNG! an diesem Tag kein Mittagstisch		
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr – entfällt!	
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
16.30 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofferstraße 4

Samstag, 04.05.2024

14.00 Uhr	Weltlächtag - Lach-Spaziergang durch den Hofgarten – BITTE ANMELDEN bis Donnerstag, 02.05.!	Treffpunkt am Treff
14.30 Uhr	Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern – BITTE ANMELDEN!	Café

Montag, 06.05.2024

08.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ebersdorf – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen – entfällt!	
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Buchclub	Pettenkofersstraße 4

Dienstag, 07.05.2024

09.00 Uhr	NEU: Buchclub – erstes Treffen – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen – entfällt!	
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	☑ Sturzprophylaxe Kurs	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN!	Rathaus 1.Stock, Zi 21

Mittwoch, 08.05.2024

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	„Mobiles Café“ an der Trauerbank	Friedhof
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
14.00 Uhr	Schafkopf	Kennedy Anlage
14.10 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Café
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 09.05.2024

Christi Himmelfahrt – Der Treff ist geschlossen!

Freitag, 10.05.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr – entfällt!	
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
16.30 Uhr	Just for fun – Englisch Gesprächskreis	Pettenkofersstraße 4

Samstag, 11.05.2024

14.30 Uhr	Bingo – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	--------------------------------	------

Montag, 13.05.2024

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	■ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	■ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Plauderstündchen am Nachmittag; Thema: „Zufriedenheit“	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Gartenprojektgruppe	Kennedy Anlage

Dienstag, 14.05.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Klein- und Großfrühstück – BITTE ANMELDEN!	Judengasse 48
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	■ Sturzprophylaxe Kurs	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	Sprechttag für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4

Mittwoch, 15.05.2024

09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH		
14.00 Uhr	Schafkopf	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	■ Angehörigenschulung	GR I
17.00 Uhr	Pflegekurs – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
17.30 Uhr	Philosophisches Café, Thema: „Was ist Sprache?“	Café

Donnerstag, 16.05.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Sprechttag für HUK-Mitarbeiter*innen	Bahnhofplatz
11.00 Uhr	Sprechttag für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	
13.30 Uhr	Senioren-gymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Senioren-gymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – NEUTE MITFAHRENE BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
15.00 Uhr	Kreative Auszeit und Spiele	Kennedy Anlage
16.00 Uhr	Sprechttag für pflegende Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN!	Gemeindehaus, Bachstr. 4
17.00 Uhr	Kennedy Anlage – „Kenn i di(e)?“ – Einladung zum Ideen-Austausch	Kennedy Anlage
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 17.05.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji – entfällt!	
11.15 Uhr	■ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis	Stilles Zimmer
17.00 Uhr	Stammtisch Nachbarschaftsnetz	Pettenkoferstraße 4

Montag, 20.05.2024

Pfingstmontag – der Treff ist geschlossen!

Dienstag, 21.05.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen – entfällt!	
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Kaltenbrunn
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
15.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Kennedy Anlage

Mittwoch, 22.05.2024

09.00 Uhr	Handgemachtes für Jung und Alt im brose kids club	Hinterer Glockenberg 36
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
12.25 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN BIS Montag, 20.05.!	Treffpunkt Treff
14.00 Uhr	Schafkopf	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Brunch Caféhausteam – BITTE ANMELDEN!	Café
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
16.00 Uhr	☑ Helferfortbildung – Besichtigung der Tagespflege in Creidlitz – BITTE ANMELDEN!	Unterm Buchberg 2
17.00 Uhr	Pflegekurs – Praktische Übungen – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 23.05.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Senioren-gymnastik I	GR I
14.00 Uhr	Plauderrunde am Dorfbrunnen	Dorfbrunnen Lützelbuch
14.15 Uhr	Senioren-gymnastik II	GR I
14.30 Uhr	Waffelzeit mit Bastelangebot – BITTE ANMELDEN bis Mi, 22.05.!	Judengasse 48
15.00 Uhr	Kreative Auszeit und Spiele	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
16.00 Uhr	Kognitives Training – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger – entfällt!	

Freitag, 24.05.2024

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert – BITTE ANMELDEN!	Café
09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum Sonnefeld
15.00 Uhr	Volksliedersingen	GR I
15.00 Uhr	Line Dance – easy – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage

Samstag, 25.05.2024

14.00 Uhr Repaircafé – **BITTE ANMELDEN!**

Café

Montag, 27.05.2024

09.30 Uhr ☑ Gedächtnistraining am Vormittag

Café

09.30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe - **entfällt**

09.45 Uhr Aquarellmalen

GR I

10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**

OG

11.00 Uhr ☑ Französisch mit Vorkenntnissen

Stilles Zimmer

12.00 Uhr ☑ Gedächtnistraining

GR I

14.30 Uhr Qigong

GR I

15.00 Uhr Lachen in Bewegung – **BITTE ANMELDEN!**

Treffpunkt Kennedy Anlage

15.00 Uhr Gartenprojektgruppe

Kennedy Anlage

Dienstag, 28.05.2024

09.15 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen I

GR I

10.00 Uhr ☑ Bleistiftzeichnen – **entfällt!**

10.45 Uhr Englisch mit Vorkenntnissen

GR I

13.30 Uhr Zusammen digital - Sprechstunde – **ANMELDUNG EMPFOHLEN!**

Stilles Zimmer

14.30 Uhr Patchworkarbeiten – von Hand genäht

GR I

14.30 Uhr Gedächtnistraining Wilna

Pettenkoferstraße 4

Mittwoch, 29.05.2024

09.30 Uhr ☑ Gesprächskreis Italienisch

Café

10.00 Uhr ☑ Wirbelsäulengymnastik

GR I

11.00 Uhr Sitzgymnastik

GR I

12.00 Uhr Mittagessen – „Alles aus einem Topf“ – **BITTE ANMELDEN!**

Kennedy Anlage

14.00 Uhr Schafkopf

Kennedy Anlage

14.30 Uhr Fit durch Spiele

Café

17.00 Uhr Pflegekurs – Pflegeversicherung – **BITTE ANMELDEN!**

GR I

Donnerstag, 30.05.2024

Fronleichnam – der Treff ist geschlossen!

Freitag, 31.05.2024

Brückentag – der Treff ist geschlossen!



Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treff am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und Projekten.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl.

Ein Essen kostet 6,70 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und **das Galileogerät**

Umsonstregal

Im oberen Stockwerk steht das Umsonstregal. Hier können (Alltags)Gegenstände, die noch gut und funktionsfähig sind, aber von dem/der jeweiligen Besitzer*in nicht mehr genutzt werden, rein gestellt werden. Genauso kann sich auch jede und jeder Gegenstände aus dem Regal mitnehmen. Bücher zum Vergeben dagegen können in den Bücherschränken der Stadt Coburg eingestellt werden.

Foodsharing

Im Café/Offenen Treff stehen ein Kühlschrank und Regale, die immer wieder mit Lebensmittelspenden gefüllt werden. Dies tun Ehrenamtliche des Foodsharing Coburgs. Zu den Öffnungszeiten unseres Hauses kann jede und jeder vorbeischaun und sich Gebäck, Brot oder auch andere Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG</p>	 <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
<p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention</p> 	 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>Technik für Automobile</p>

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander

**TREFF AM
BÜRGLABSCHLÖSSCHEN
COBURG**

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561-705380
Fax: 09561-7053820
mgh.coburg@awo-omf.de
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



Impressum:
Liane Blietzsch
AWO Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

Wenn Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Haus, Treff am Bürglaßschlösschen unterstützen möchten:

Spendenkonto:

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband, 90459 Nürnberg
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40
BIC: BYLADEM1COB

**Mit Ihrer Spende unterstützen Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Hauses!
Dafür danken wir Ihnen ganz herzlich**

Unsere Frühlingsangebote bis zum 31.05.2024:

Hörsysteme in allen Preislagen



Alle Geräte
mit Akku-
Technologie!

Kategorie
Standard Plus
~~570€~~ 320€*

Kategorie
Komfort Plus
~~1.170€~~ 820€*

Kategorie
Spitzenklasse
~~2.210€~~ 1.720€*

Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

AUDIBEL

Exklusiv bei Optik Müller & Die Akustiker: Alle neuen Hörsysteme haben 6 Jahre Garantie!

* Privater Eigenanteil für gesetzlich Versicherte pro Ohr, zzgl. 10,- € gesetzliche Zuzahlung für gesetzlich Krankenversicherte bei Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung. Privatpreise pro Gerät zzgl. 680,- €



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

**OPTIK
Müller**

COBURG - RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*

