



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

AWO - Treff - Kalender

TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Besondere Veranstaltungen November 2024

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost

AWO Mehr Generationen Haus

- Gartenprojekt im Treff
- Malen und Basteln mit der Natur
- Freundschaftsprojekt - Weihnachtsbäckerei
- GenerationenZeit mit der offenen Ganztagschule Alexandrinum
- Gemeinsame Wanderung
- Die lustigen Wanderer
- Kleines Klavierkonzert
- Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern
- „Volle Kanne Lachyoga“
- Ausstellungseröffnung im Café: Werke von Ingbert Treybig
- Zürdelsocken stricken lernen
- Beginner Schulungsreihe über Smartphones und Tablets
- Offenes Frühstück im Zukunftsraum
- Schnupperkurs – kreatives Malen leicht erlernt
- „Zauberkräft Licht“

Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

- Gartengruppe
- Buchclub
- Essen wie bei Mama
- Lesung der Autorengruppe Schreibsand
- Digitale Sprechstunde
- Das etwas andere Wirtshaussingen
- Gemeinsames Mittagessen in der Kennedy Anlage
- Line Dance easy
- Adventstanz – Sitzgymnastik (50+)

Wie immer findet im September statt:

15.11. Kulinarische Reise: Indonesien III, **16.11.** Bingo

29.11. Volksliedersingen, **30.11.** Repaircafé

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache, 27.11.	Liane Blietzsch
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch Carolin Löwe
Kinderstadtspaziergang	keine	09.00/10.00 Uhr – Mittwoch, siehe Terminübersicht	Carolin Löwe
Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen	keine	Nach Absprache	Katja Blechschmidt Carolin Löwe
Philosophisches Café	keine	Siehe Veranstaltungskalender, im Januar 2025	Hochschule Coburg
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, 30.11.	Liane Blietzsch
Rikschafahrten	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	15,00 €/ Stunde	Nach Vereinbarung	Kristin Herbst

BEGEGNUNGSSTÄTTE

☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen

Essen und mehr

Kulinarische Reise	10,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Frei- tag, 15.11.	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

Gedächtnistraining

☐ Gedächtnistraining am Vormittag	2,50 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
☐ Gedächtnistraining	2,50 €	12.00 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining Wilna	2,50 €	14.30 Uhr – Dienstag	Johanna Thomack
Quiz für Männer	2,50 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	1x3,00€ Zehner- karte 27,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 11.20 Uhr – Donnerstag	geschulte Trai- ner*innen
------------------	--	--	------------------------------

Malen/Gestalten

Aquarellmalen	3,00 €	09.45 Uhr – Montag,	Renate Reimund
☐ Bleistiftzeichnen	3,50 €	10.00 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand ge- näht	2,20 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel Moritz


Musik/Unterhaltung/Tanz

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern	Spende	14.30 Uhr – 09.11.	Herbert Kiessling
Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat, 08.11.	Susanne Dinkel
Volksliedersingen	1,20 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, 29.11.	Ute Häusler

Sport und Spiel

Bingo	1,20 € pro Spiel	14.30 Uhr – Samstag, 16.11.	Mitarbeiter*innen Treff
Boule – Spieler*innentreff	keine	09.30 Uhr – Dienstag in der Wintersaison	Teilnehmer*innen der Gruppe

Die lustigen Wanderer	1,50 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, Do, 07.11. und Mi, 20.11.	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14.30 Uhr - 14-tägig – Mittwoch, 06.11. und 20.11.	Waltraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,20 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, 06.11. und 20.11.	Franz Haegel
☐ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 07.11. und 21.11.	Irmgard Puchinger
☐ Mit Yoga fit durchs Jahr	3,00 €	11.15 Uhr – Freitag	Ingrid Nassios
Qigong	3,00 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
☐ Qigong/Taiji	3,00 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,20 €	15.00 Uhr – Donnerstag, Winterpause bis einschließlich März	Sybille Floherschütz
Senioren gymnastik I	3,00 €	13.30 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Senioren gymnastik II	3,00 €	14.15 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	3,00 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
☐ Wirbelsäulengymnastik	3,00 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Sprachen			
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.45 Uhr – Freitag, entfällt am 08.11. und 15.11.	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	3,00 €	11.45 Uhr – Donnerstag, entfällt am 07.11. und 14.11.	Karin Gawin
☐ Französisch mit Vorkenntnissen	3,00 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
☐ Gesprächskreis Italienisch	3,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	3,00 €	09.15 Uhr – Dienstag, entfällt am 05.11.	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	3,00 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Beginner-Schulungsreihe über Smartphones und Tablets	3,00 €	18.11., 25.11., 02.12. und 09.12.	Joseph Olejak
Zusammen digital – Sprechstunde	Spende	13.30 Uhr – Dienstag	Anas Maksymilian Yassin
☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen			
FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE			
   Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V. 			
Angehörigengruppen			
Freitagskreis – Angehörigen-gruppe	2,00 €	14.00 Uhr – 2. Freitag im Monat, 08.11.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	2,00 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, 28.11.	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, 14.11.	Kristin Herbst

Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zuhause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Helferfortbildung	keine	06.11.	
Helferschulung	keine	07.11.	Kristin Herbst Johanna Thomack
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	70 €		Johanna Thomack
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	120 €	06.11., 13.11.	Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna			
Buchclub	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Monat, 04.11.	Friedericke Beck-Meinke
Digitale Sprechstunde	Spende	11.00 Uhr – 3. Dienstag im Monat, 19.11.	Irene Drescher
Essen wie bei Mama	7,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, 13.11.	Helga Pfitzner, Johanna Thomack
Frühstücksbuffet	5,00 €	10.00 Uhr – 2. Dienstag im Monat, 12.11.	Liane Blietzsch Nina Kötzel
Garten der Generation - Projektgruppe „Jung und Alt“	Keine	15.00 Uhr – Montag nach Absprache, 04.11.	Nina Kötzel und Ehrenamtliche
Gemeinsames Mittagessen	4,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, monatlich, 20.11.	Friedericke Hiller, Liane Blietzsch
Just for fun – Gesprächskreis Englisch	2,00 €	17.00 Uhr – 1. und 3. Freitag Monat, 08.11. und 22.11.	Heidi Schülke
Kreative Auszeit und Spiele	2,00 €	14.30 Uhr – Donnerstag	Friederike Hiller Verena Beck
Lachen in Bewegung	3,00 €	15.00 Uhr – Montag, einmal im Monat, in den Wintermonaten im AWO MGH	Gitta Hofrichter
Lesung Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	16.00 Uhr – Freitag monatlich, 15.11.	Friederike Beck-Meinke
☑ Line Dance - easy	Spende	15.00 Uhr - Freitag monatlich, 22.11.	Martina Voss
Offenes Singen in der Kennedy Anlage	Keine	15.00 Uhr – Freitag, im Quartal	Helga Pfitzner
Plauderstündchen am Nachmittag	2,00 €	15.00 Uhr – 2. Montag im Monat, 11.11.	Friederike Beck-Meinke
Stammtisch – Nachbarschaftsnetz	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x monatlich, 15.11.	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, 13.11. und 27.11.	Johanna Thomack
Das etwas andere Wirtshaus-singen	Spende	15.00 Uhr – 3. Dienstag im Monat, 19.11.	

Hinweis

Weihnachtsfeier und Silvester im Treff

Dieses Jahr wird es im Café des Treffs an Weihnachten und Silvester wieder eine Feier geben. Im Veranstaltungskalender Dezember finden Sie die Veranstaltungen genauer beschrieben und können sich dann auch anmelden. Momentan sind wir noch am Planen und freuen uns, wenn Sie auch dieses Jahr wieder gemeinsam mit uns feiern!

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Gartenprojekt im Treff

Gemeinsam mit den Kindern der Heilpädagogische Tagesstätte werden wir im Herbst am Hochbeet werkeln und einen Teil der Freifläche umgestalten. An 3 Terminen wird das Hochbeet aufgeräumt und neu bepflanzt, die Wiese unter unserer Zierkirsche entfernt und anschließend mit (Wild-)Blumen bestückt. Die Kinder freuen sich über Ihre Unterstützung! Machen Sie mit!

Termine: Donnerstag, 07.11., 15.00, Treff (Hochbeet aufräumen, bepflanzen)
 Donnerstag, 14.11., 15.00, Treff (Gras unter dem Kirschbaum entfernen)
 Donnerstag, 21.11., 15.00, Treff (Fläche unter dem Kirschbaum bepflanzen)

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Malen und Basteln mit der Natur

Mitte November treffen sich die Gäste des AWO Mehr Generationen Hauses mit den Kindern aus dem BROSE Kids Club zu einer gemeinsamen Herbst-Bastel-Aktion. Die Natur hat uns reich mit schönem Naturmaterial beschenkt. Gemeinsam wollen wir uns kreativ austoben und aus Blättern und Eicheln kleine Kunstwerke und Schlüsselanhänger machen. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt. Zum Abschluss des Projektes laden die Kinder des Brose Kids Clubs die Ehrenamtlichen zu einer kleinen Brotzeit ein. Machen Sie mit! Eine kurze Anmeldung genügt!

Termine: Dienstag, 12.11., 14.30-16.30 Uhr, BROSE Kids Club, Hinterer Glockenberg 36

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Freundschaftsprojekt – Weihnachtsbäckerei

Am Buß- und Betttag läuten wir die Plätzchenzeit ein und werden in den Räumen der Heilpädagogischen Tagesstätte gemeinsam mit den Kindern backen. Wir freuen uns, wenn Sie mitkneten und ausstechen möchten. Die Teige werden im Vorfeld schon vorbereitet, so dass wir uns an dem Vormittag auf das Wesentliche konzentrieren können. Also dann, ran an die Förmchen!

Termin: Mittwoch, 27.11., 15.00 Uhr, Theaterplatz 5

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

GenerationenZeit mit der Offenen Ganztagschule am Alexandrinum

Ab Anfang Dezember (03.12.24) treffen sich Ehrenamtliche des AWO Mehr Generationen Hauses mit Schülern und Schülerinnen des Alexandrinum regelmäßig zu geselligen Nachmittagen in der Offenen Ganztagschule. Gemeinsam wird gebastelt, gelesen oder sich kreativ betätigt. Auch Spielenachmittage oder Koch- und Backangebote sind angedacht. Wir freuen uns, wenn Sie gerne mitmachen oder eigene Ideen für die Treffen einbringen möchten. Ein erstes Austauschtreffen zwischen den Ehrenamtlichen und den Jugendreferentinnen des Alexandrinum findet Ende November statt. Den Termin erfahren Sie bei der Anmeldung.

Termine: Dienstags, 14.30 – 16.00 Uhr, Alexandrinum, Seidmannsdorfer Straße 12

Gebühr: keine – Bitte anmelden!

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnisstraining.

Gemeinsame Wanderung

Die erste Wanderung im November führt nach Weidach. 12.40 Uhr fährt die Gruppe ab Theaterplatz mit der Linie 1407 zur Haltestelle Dr.-Otto-Str. in Scheuerfeld. Von dort führt die Wanderung nach Weidach mit Einkehr im ASB Café. Von Weidach erfolgt die Rückfahrt mit der Linie 1451 nach Coburg.

Termin: Mittwoch, 06.11., 12.25 Uhr Treffpunkt Treff, Abfahrt 12.40 Uhr

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Die erste Wanderung der lustigen Wanderer im November findet an einem Donnerstag statt. Vom Treff führt die Herbstwanderung durch den schönen Hofgarten vorbei an der Haaresquelle nach Lützelbuch. Dort ist eine Mittagseinkehr geplant. Zurück geht es mit dem Bus wieder in die Stadt. Ca. 6 km, leichte Wanderung

Termin: Donnerstag, 07.11., 09.30 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 04.11.!

Kleines Klavierkonzert

Im November können sich wieder alle Klavierbegeisterten auf einen musikalischen Morgeneinstieg mit Susanne Dinkel am Klavier im Café des AWO Mehr Generationen Hauses freuen. Schauen Sie vorbei und genießen Sie ihre Improvisationen am Klavier!

Termin: Freitag, 08.11., 09.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern

Die Eichbergsänger laden in gewohnter Manier zu einem geselligen und musikalischen Nachmittag am Samstag, 09.11. ein. Kommen Sie gerne vorbei zum Zuhören oder zwischenzeitlichem Tanzbeinschwingen. Das Café ist ebenfalls geöffnet und hält Kaffee, Kuchen und andere Getränke und kleine Speisen bereit.

Termin: Samstag, 09.11., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!

„Volle Kanne Lachyoga – gut gelaunt durch die dunkle Jahreszeit“

...dies gelingt mit **DAL** – Dehnen, Atmen und Lachen. Ab November bietet Gitta Hofrichter 14-tägig bewegtes Lachyoga im Treff an. Eine Lachyogasession fördert das Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem, baut Stress ab und bringt gute Laune in Minutenschnelle. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im Café des Treffs eine Tasse Kaffee oder Tee zu trinken und sich auszutauschen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig – Neugier ist ausreichend!

Termin: Montag, 11.11. und 25.11., 15.30 Uhr, GR I

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN!

Ausstellungseröffnung im Café: Werke von Ingbert Treybig

Ab November sind im Café des AWO MGHS Bilder des Künstlers Ingbert Treybig zu sehen. Herr Treybig ist seit 15 Jahren in Rente und hat seinen Beruf zum Hobby gemacht. Er ist gelernter Bildhauer, war 45 Jahre in seinem Beruf tätig und hat davon allein 20 Jahre für das „Deutsche Wappenmuseum Berchtesgaden“ gearbeitet. Dort schnitzte er Länder-, Städte-, Kommunal- und Familienwappen. Außerdem erstellte er auf Wunsch und nach Ideenvorlagen Schützenscheiben und andere Holzanfertigungen. All diese Werke sind Unikate und wurden in reiner Handarbeit von ihm erstellt. Neben der Bildhauerei ist Herr Treybig begeisterter Maler – auch aufgrund seiner Parkinsonerkrankung hat er sich in den letzten Jahren vermehrt der Malerei gewidmet und sie zu seinem Hobby gemacht. Eine Auswahl seiner Bilder ist seit Anfang November im Café des AWO Mehr Generationen Hauses zu sehen. Am Dienstag, den 12.11. findet 14.30 Uhr die Ausstellungseröffnung mit Ingbert Treybig und seiner Frau statt. Musikalisch wird diese von Walter Dorn am Klavier begleitet. Über eine vorherige Anmeldung freuen wir uns, Sie können aber auch gerne spontan vorbeischaun.

Termin: Dienstag, 12.11., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Zürdelsocken stricken lernen

Monika Stolba bietet in diesem Jahr wieder Anleitung zum Zürdelsocken stricken an. Wer also etwas Weiches, Warmes und Kuscheliges zu Weihnachten verschenken will oder sich selbst und seinen Füßen etwas Gutes tun will, hat hier die Gelegenheit dazu und bekommt fachkundige Anleitung. Zürdelsocken sind warme, mit ungesponnener Schafwolle eingelegte Hausschuhe, die bei Jung und Alt beliebt sind. Mitzubringen sind: Zwei Spiele Nadeln (Stärke: 3,5) sechsfädige Strumpfwolle, Schere, Maßband, Stift und Papier. Die Referentin wird Einlegwolle, Strickwolle und auch die weiteren Materialien mitbringen. Dies können bei ihr erworben werden. Insgesamt sind vier Termine vorgesehen.

Termine: vier Donnerstage, 14.11., 21.11., 28.11. und 05.12, 15.30 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: 3,00 € plus anfallende Materialkosten – BITTE ANMELDEN!

Neu: Beginner Schulungsreihe über Smartphone und Tablets

Ab Mitte November können an vier Terminen die Funktionsweise, Nutzung und Handhabung von Smartphones und Tablets gelernt und geübt werden. Schritt für Schritt erklärt und zeigt der Referent Joseph Olejak, wie Smartphone und Tablets zu bedienen sind und wie einzelne Funktionen wie z.B. Telefonieren, E-Mail Nutzung und Internetnutzung funktioniert. Es bleibt den Teilnehmer*innen genügend Zeit, nachzufragen, auszuprobieren und zu wiederholen. Das Tempo und die Inhalte des Kurses richtet sich nach den Vorerfahrungen und Wünschen der Teilnehmer*innen. Wer kein eigenes Tablet hat, kann für den Kurs ein Tablet zur Verfügung gestellt bekommen. Je nach Gruppengröße sind neue Teilnehmer*innen zu den Terminen willkommen. Bitte fragen Sie dafür im Servicebüro nach.

Termine: Montag, 18.11., 25.11., 02.12. und 09.12., 14.00 – 15.30 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: 3,00 € je Termin – BITTE ANMELDEN!

Offenes Frühstück im Zukunftsraum

In Coburg befinden sich vier Stadtteiltreffs, die regelmäßig Gelegenheiten zur Begegnung bieten: das Haus am See, der Nachbarschaftstreff Creidlitz, die Kennedy Anlage und das AWO Mehr Generationen Haus. Ganz im Sinne der Zukunftstage laden die Einrichtungen zusammen mit dem Veranstalter „Zukunftsraum – Gemeinsam für Coburg“ zum gemeinsamen Frühstück ein. Die Zukunftstage finden vom 16.11. bis 30.11. statt und eröffnen neue Räume und Bekanntschaften. Das kostenfreie Frühstück findet im Zukunftsraum, Steinweg 14 statt.

Termin: Dienstag, 19.11., 10.00 – 12.00 Uhr, Steinweg 14

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Vom Bahnhof aus führt die Wanderung über Falkenegg durch den Callenberger Forst nach Beiersdorf. Bei gutem Wetter geht es noch weiter bis Wiesenfeld. Eine Mittagseinkehr ist geplant. Wegen der Tischreservierung ist eine Anmeldung bis Freitag, 16.11. nötig.

6-8 km, leichte Wanderung

Termin: Mittwoch, 20.11., 09.30 Uhr, Treffpunkt Bahnhofsvorplatz

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Freitag, 15.11.!

Gemeinsame Wanderung

12.40 Uhr geht es vom Theaterplatz mit der Linie 1405 bis zur Haltestelle Löbelsteiner Straße. Von dort wird zur Kennedy Anlage gewandert und eingekehrt. Zurück geht es von der Haltestelle Neue Heimat.

Termin: Mittwoch, 20.11., 12.25 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Schnupperkurs – kreatives Malen leicht erlernt

An zwei Freitagen können Interessierte kreativ werden und unter Anleitung der Kunstmalerin Monica Gütokkeit mit Acrylfarben malen (lernen). Acrylfarben sind vielseitig einsetzbar, ob mit Pinsel oder Spachtel, auf Holz, Leinwand oder Papier – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Bei den zwei Schnupperterminen können Sie die neue Welt in Acryl entdecken. Die Teilnehmer*innen brauchen nichts mitzubringen- die Materialien bringt die Referentin alle mit und stellt sie gegen einen kleinen Obulus zur Verfügung. Sie brauchen also nur die Lust am Ausprobieren im Gepäck!

Termine: Freitag, 22.11. und 29.11., 14.00 – 15.30 Uhr, GR I

Gebühr: 3,00 € + 5,00 € Materialkosten pro Teilnahme – BITTE ANMELDEN!

„Zauberkraft Licht“

Birgit Oehme lädt im November wieder zu einer kurzweiligen und wissensreichen Stunde zum Thema „Zauberkraft Licht“ ein. Lassen Sie sich überraschen und seien Sie gespannt!

Termin: Freitag, 29.11., 15.30 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	21.11.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	MGH Bad Rodach	14.11.
Dörfles-Esbach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr	Bürgerhaus	14.11.

		Hintere Parkstraße 1	
Ebersdorf	1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr	Rathaus	04.11.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	21.11.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	28.11.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr	Bahnhofplatz	21.11.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	19.11.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	05.11.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	12.11.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	18.11.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	18.11.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonne- feld	22.11.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	05.11.
Weitramsdorf	letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus	28.11.

Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Die Fachstelle bietet verschiedene Gesprächskreise für pflegende Angehörige und/oder Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen an. Die Treffen werden von einer Mitarbeiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige begleitet.

Folgende Treffen finden statt:

Freitagskreis am **Freitag, 08.11., 14.00 Uhr** im AWO Mehr Generationen Haus Coburg.

Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach am **Donnerstag, 14.11., 16.00 Uhr** im Mehrgenerationenhaus, Bad Rodach.

Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Coburg am **Donnerstag, 28.11., 18.00 Uhr** im AWO Mehr Generationen Haus, Oberer Bürglaß 3.



**Ihr Partner für mehr Gesundheit
und Lebensqualität.**



HAAS – Haus der Gesundheit Ketschengasse 22 – 24 96450 Coburg Kontakt T: (09561) 8083-10 F: (09561) 8083-33 E: haas-coburg@t-online.de	Orthopädie Prothesen, Orthesen, Schuheinlagen, Diabetes- adaptierte Fußbettung, Maßschuhe	Sanitätshaus Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Komfortschuhe, Produkte zur Rücken- entlastung, Gesundheitswä- sche, Berufsbekleidung für Medizinberufe, Brustprothesenversorgung
--	---	--

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001

www.haas-orthopädietechnik.de

AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna



Die Quartiersarbeit wird aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie gefördert.

Das AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost ist in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf/Löbelstein, Lützelbuch, Rögen und Neu- und Neershof aktiv. Der Treff und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22.

Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkoferstraße 4 statt.

Ehrenamtlich aktive Mitarbeiter*innen planen und gestalten gemeinsam mit den Mitarbeiter*innen des AWO Stadtteilprojektes und des Wohnprojektes Wilna Veranstaltungen für die Nachbarschaft und vermitteln Hilfen. Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet.

Hinweis

Im neuen Jahr möchten wir wieder mit unserer Eltern-Kind-Gruppe starten!

Eltern und ihre Kinder, im Altern von 0 – 3 Jahren treffen sich zum Austauschen, Spielen und gegenseitigen Kennenlernen. Die Gruppe wird von einer Sozialpädagogin begleitet.

Der genaue Termin ist offen und wird gemeinsam mit den Interessierten abgesprochen.

Bitte schreiben Sie eine kurze Mail an nina.koetzel@awo-omf.de oder melden sich telefonisch unter 09561/705380.

Veranstaltungen

Gartengruppe

Am 04. November trifft sich die Gartengruppe. Falls es nicht regnet machen wir eine kleine gemeinsame Wanderung und sammeln Materialien für die nächste Gartensaison, z.B. Stöcke zum Hochbinden der Tomatenpflanzen. Bei schlechtem Wetter machen wir es uns in der Kennedy Anlage gemütlich und tauschen uns über zukünftige Ideen aus. Neue Leute sind herzlich willkommen!

Termin: Montag, 04.11., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: Keine

Buchclub

Im November stellt Hannelore Sampson das Buch „Alles Licht, das wir nicht sehen“ von Anthony Doerr vor. Zeit zum gemeinsamen austauschen und diskutieren ist gegeben und neue Interessierte sind jederzeit willkommen.

Termin: Montag, 04.11., 15.00 Uhr, Pettenkoferstr. 4

Gebühr: 2,00 €

Essen wie bei Mama

Das Nachbarschaftsnetz wird im November wieder ein gemeinsames Mittagessen anbieten, allerdings wird es nur einen Termin geben. Dieser ist am Mittwoch, 13.11. in der Pettenkoferstraße 4. Zu essen gibt es eine herbstliche Kürbispfanne mit Feta, Salat und zum Nachtisch einen Crumble. Bitte rechtzeitig anmelden!

Termine: Mittwoch, 13.11., 12.00 Uhr, Pettenkoferstraße 4

Gebühr: 7,00 € - BITTE ANMELDEN!

Lesung der Autorengruppe Schreibsand

Nach der Sommerpause findet im November wieder eine Lesung der Autorengruppe Schreibsand statt. Wolfgang Zimmer liest ein paar humorvolle fränkische Prosa-Gedichte und ein bis drei Kurzgeschichten. Als weitere Autorin wird Gisela Glaab vorlesen. Die Veranstalterinnen freuen sich auf Ihren Besuch.

Termin: Freitag, 15.11., 16.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN

Digitale Sprechstunde

Im November findet am Dienstag, 19.11. die Digitale Sprechstunde in der Kennedy statt. Irene Drescher zeigt und erklärt ab 11.00 Uhr den Umgang mit digitalen Geräten, wie Smartphone, Tablet oder Laptop. Interessierte, die Fragen haben oder gerne bestimmte Funktionen ausprobieren und üben möchten, können einen 30-minütigen Termin vereinbaren. Sollte die Zeit nicht ausreichen, können Sie auch eine Stunde reservieren. Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

Termin: Dienstag, 19.11., 11.00 – 13.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!

Das etwas andere Wirtshaussingen

Am Dienstag, 19.11. können sich alle Singbegeisterten auf einen kurzweiligen Nachmittag freuen. Zusammen mit der Gruppe „Street Music“ wird gemeinsam aus dem Repertoire Oldies, Country und Schlager in Deutsch und Englisch gesungen.

Termin: Dienstag, 19.11., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: Spende

Gemeinsames Mittagessen in der Kennedy Anlage

Über die kalte und dunkle Jahreszeit wird wieder einmal im Monat mittags ein warmer, frisch gekochter Eintopf angeboten. Am Mittwoch servieren wir einen Gemüseeintopf. Dazu wird frisches Baguette serviert. Bitte melden Sie sich bis Montag, 18.11. spätestens an.

Termin: Mittwoch, 20.11., 12.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 4,00 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 18.11.

Line Dance easy

Im November findet wieder Line Dance in der Kennedy Anlage statt und richtet sich an alle, die sich gerne zu Musik bewegen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und die Treffen bauen nicht aufeinander auf. Es werden leichte Tänze eingeübt. Das Treffen dauert ca. 2 Stunden – eine Pause ist eingeplant. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Termin: Freitag, 22.11., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!

Adventstanz – Sitztanzgymnastik (50+)

An diesem Donnerstag vormittag führt Daniela König (Trainerin für Präventions- und Rehasport) durch eine adventliche Sitztanz-Stunde! Jede*r soll die Möglichkeit haben, mitzumachen: Deshalb haben die Übungen unterschiedliche Schwierigkeitsgrade und werden Schritt für Schritt angeleitet. Neben zahlreichen effektiven Übungen, kommt das Lachen nicht zu kurz und ganz im Sinne des Advents werden Kaffee und Gebäck serviert.

Termin: Donnerstag, 28.11., 10.00 – 11.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!

Veranstaltungsübersicht November 2024

Am Allerheiligen, am Freitag, 01. November hat der Treff geschlossen.

Montag, 04.11.2024

08.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ebersdorf – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Gartengruppe	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Buchclub	Pettenkofersstraße 4
17.30 Uhr	☑ Yoga & Wohlfühlen – und das für einen guten Zweck	GR I

Dienstag, 05.11.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I – entfällt!	
10.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN	Rathaus 1.Stock, Zi 21

Mittwoch, 06.11.2024

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.25 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	Café
15.00 Uhr	Helferfortbildung – BITTE ANMELDEN!	GR I

Donnerstag, 07.11.2024

09.30 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN bis Montag, 04.11.!	Treffpunkt Treff
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II – entfällt!	
13.30 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
14.30 Uhr	Kreative Auszeit und Spiele	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Gartenprojekt im Treff – BITTE ANMELDEN!	Freifläche Treff
16.00 Uhr	☑ Helferschulung	GR I

Freitag, 08.11.2024

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert – BITTE ANMELDEN!	Café
09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I – entfällt!	
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis	Stilles Zimmer
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofersstraße 4

Samstag, 09.11.2024

14.30 Uhr	Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	--	------

Montag, 11.11.2024

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Plauderstündchen, Thema: künstliche Intelligenz	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	„Volle Kanne Lachyoga“ – BITTE ANMELDEN!	GR I

Dienstag, 12.11.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
14.30 Uhr	Malen und Basteln mit der Natur – BITTE ANMELDEN!	Hinterer Glockenberg 36
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
14.30 Uhr	Ausstellungseröffnung: Werke von Ingbert Treybig	Café

Mittwoch, 13.11.2024

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 14.11.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II – entfällt!	
13.30 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
14.30 Uhr	Kreative Auszeit und Spiele	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Gartenprojekt im Treff – BITTE ANMELDEN!	Freifläche Treff
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus, Hintere Parkstraße 1
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN!	MGH Bad Rodach
15.30 Uhr	Zürdelsocken stricken – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	MGH Bad Rodach

Freitag, 15.11.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I – entfällt!	
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH		
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Indonesien III – BITTE ANMELDEN!	Café
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe Schreibsand	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Stammtisch Nachbarschaftsnetz	Pettenkofersstraße 4

Samstag, 16.11.2024

14.30 Uhr	Bingo – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	--------------------------------	------

Montag, 18.11.2024

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN!	Familienzentrum Am Schützenplatz
14.00 Uhr	Beginner Schulungsreihe über Smartphones und Tablets – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – BITTE ANMELDEN!	Schlesierstraße 20

Dienstag, 19.11.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Offenes Frühstück im Zukunftsraum – BITTE ANMELDEN!	Steinweg 14
11.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Kaltenbrunn
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
15.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Kennedy Anlage

Mittwoch, 20.11.2024

09.30 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN bis Freitag, 16.11.!	Treffpunkt Bahnhof
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
12.25 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Stilles Zimmer

Donnerstag, 21.11.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Sprechtag für HUK-Mitarbeiter*innen	Bahnhofsplatz
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
14.30 Uhr	Kreative Auszeit und Spiele	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Gartenprojekt im Treff – BITTE ANMELDEN!	Freifläche Treff
15.30 Uhr	Zürdelsocken stricken – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN!	Gemeindehaus, Bachstraße 4

Freitag, 22.11.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GRI
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Schnupperkurs – kreatives Malen leicht erlernt – BITTE ANMELDEN!	GR I
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum Sonnefeld
15.00 Uhr	Line Dance easy – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkoferstraße 4

Montag, 25.11.2024

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.00 Uhr	Beginner Schulungsreihe über Smartphones und Tablets - BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.30 Uhr	„Volle Kanne Lachyoga“ – BITTE ANMELDEN!	GR I

Dienstag, 26.11.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4

Mittwoch, 27.11.2024

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Freundschaftsprojekt – Weihnachtsbäckerei – BITTE ANMELDEN!	Theaterplatz 5
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstraße 4

Donnerstag, 28.11.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Adventstanz – Sitztanzgymnastik (50+) – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Senioren-gymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Senioren-gymnastik II	GR I
14.30 Uhr	Kreative Auszeit und Spiele	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Weitramsdorf – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
15.30 Uhr	Zürdelsocken stricken – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	GR I

Freitag, 29.11.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Schnupperkurs – kreatives Malen leicht erlernt – BITTE ANMELDEN!	GR I
15.00 Uhr	Volksliedersingen	Café
15.30 Uhr	„Zauberkräft Licht“ – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer

Samstag, 30.11.2024

14.00 Uhr	Repaircafé – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	-------------------------------------	------

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treff am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und Projekten.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs stehen täglich zur Auswahl.

Ein Essen kostet 6,70 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und das Galileogerät

Umsonstregal

Im oberen Stockwerk steht das Umsonstregal. Hier können (Alltags)Gegenstände, die noch gut und funktionsfähig sind, aber von dem/der jeweiligen Besitzer*in nicht mehr genutzt werden, reingestellt werden. Genauso kann sich auch jede und jeder Gegenstände aus dem Regal mitnehmen. Bücher zum Vergeben dagegen können in den Bücherschränken der Stadt Coburg eingestellt werden.

Foodsharing

Im Café/Offenen Treff stehen ein Kühlschrank und Regale, die immer wieder mit Lebensmittelpenden gefüllt werden. Dies tun Ehrenamtliche des Foodsharing Coburgs. Zu den Öffnungszeiten unseres Hauses kann jede und jeder vorbeischaun und sich Gebäck, Brot oder auch andere Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG</p>	 <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
<p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention</p> 	 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>brose Technik für Automobile</p>

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561-705380
Fax: 09561-7053820
mgh.coburg@awo-omf.de
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



Impressum:
Liane Blietzsch
AWO Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

Wenn Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Haus, möchten:
Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband, 90459 Nürnberg
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40
BIC: BYLADEM1COB
Dafür danken wir Ihnen ganz herzlich!

Be
Brilliant™

Wenn aufladbar unsichtbar wird

Die kleinsten wiederaufladbaren Hörgeräte der Welt.



Silk Charge&Go IX jetzt bei Die Akustiker
von Optik Müller erleben

Maximal diskret, maximal leichte Handhabung

Gutes Hören muss man nicht sehen: Silk Charge&Go IX Hörgeräte sitzen so diskret im Ohr, dass sie so gut wie unsichtbar sind.

Mit bis zu 28 Stunden Akkulaufzeit bringt Silk Sie ohne Unterbrechung durch den ganzen Tag. Filigrane Batteriewechsel? Gehören der Vergangenheit an.

- Inklusive Ladeetui mit integriertem Akku für bis zu 4 volle Ladungen
- Sofort bequem tragbar, da keine Maßanfertigung notwendig ist
- Perfektes Sprachverstehen durch fortschrittliche Technologie zur Fokussierung auf Sprache in lauten Hörumgebungen

Mehr erfahren unter [signia.net](https://www.signia.net)



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 5, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

**OPTIK
Müller**
COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*



Julia Bajmann



Daniela Göttel



Erika Mulatsch



Blanka Schelhorn



Laura Platz



Ann-Kathrin Reiss



Jessica Haß



Monja Machold-Friedel