



**Mehr  
Generationen  
Haus**

Miteinander – Füreinander

# **AWO - Treff - Kalender**

## **TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG**

**AWO – Mehr Generationen Haus**  
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)  
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)  
Fax: 09561 – 70538-20  
mgh.coburg@awo-omf.de  
www.awo-mgh-coburg.de  
www.mehrgenerationenhaeuser.de

### Öffnungszeiten:

#### **Servicebüro und Café**

MO, DI, DO, FR:  
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
(nach Ankündigung)  
SO: geschlossen

### Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:  
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

## **Besondere Veranstaltungen Mai 2025**

Begegnungsstätte  
Generationenprojekte  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost

### **AWO Mehr Generationen Haus**

- GenerationenZeit mit der Ganztagsschule am Alexandrinum
- Freundschaftsprojekt – Pflanzaktion am Hochbeet
- „Warum sind Sie ehrenamtlich tätig?“ und „Warum ist Ehrenamt wichtig?“ – ein Generationenaustausch
- „Kinderbücher zum Anfassen, Zeigen und Vorlesen“ – Generationenprojekt mit dem Kindergarten Beiersdorf und der Stadtbücherei
- NEU: Auftaktveranstaltung des Lachclubs Coburg am Weltlachtag
- „Volle Kanne Lachyoga“
- Mobiles Café an der Trauerbank
- Gemeinsame Wanderung
- Caféhausmusik am Vormittag
- Philosophisches Café
- Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern
- NEU: Englischkurs für Anfänger (mit wenig Vorkenntnissen)
- NEU: Schulungsreihe „Digitalisierung – was ist das? Und welche Vorteile bringt es mir?“
- Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel
- Die lustigen Wanderer

### **Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna**

- Eintauchen in die Kunst des Kneippens
- Biergartenbrotzeit in der Kennedy Anlage
- Nachmittagscafé am Samstag in der Kennedy Anlage

### **Außerdem im Mai 2025:**

**09.05.** Kulinarische Reise - Kenia I, **10.05.** Bingo, **23.05.** Volkslieder-singen, **24.05.** Repaircafé

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Mehr Generationen Haus  
Coburg

## Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

### GENERATIONENPROJEKTE

Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache, <b>15.05.</b>	Liane Blietzsch
GenerationenZeit mit der offenen Ganztagschule am Alexandrinum	keine	14.30 – 16.00 Uhr, Dienstag, 14-tägig, <b>13.05. und 27.05.</b>	Carolin Löwe
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kinderstadtspaziergang	keine	09.00/10.00 Uhr – Mittwoch, siehe Terminübersicht	
Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen	keine	nach Absprache	Katja Krug
Philosophisches Café	keine	siehe Veranstaltungskalender, <b>14.05.</b>	Hochschule Coburg
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, <b>24.05. (eine Woche früher)</b>	Liane Blietzsch
Rikschafahrten	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	15,00 €/Stunde	nach Vereinbarung	Kristin Herbst

### BEGEGNUNGSSTÄTTE

☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer\*innen **nicht** offen

#### Essen und mehr

Monatliches Frühstück	8,00 €	09.30 Uhr – Donnerstag 1x im Monat, <b>entfällt im Mai</b>	Birgit Schober
Kulinarische Reise	12,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, <b>09.05.</b>	Katja Krug Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

#### Gedächtnistraining

Gedächtnistraining am Vormittag	3,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Krug W. Deutschmann
Gedächtnistraining	3,00 €	12.00 Uhr – Montag	Katja Krug
☐ Gedächtnistraining Wilna	3,00 €	14.30 Uhr – Dienstag	Johanna Thomack
Quiz für Männer	3,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

#### Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	1x 3,50€ 10erKarte 30,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 11.20 Uhr – Donnerstag	geschulte Trainer*innen
------------------	----------------------------------	--	-------------------------

#### Malen/Gestalten

Aquarellmalen	3,50 €	09.45 Uhr – Montag, <b>entfällt am 05.05.</b>	Renate Reimund
☐ Bleistiftzeichnen	3,50 €	10.00 Uhr – Dienstag, <b>entfällt am 06.05.</b>	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,20 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel Moritz

#### Musik/Unterhaltung/Tanz

Caféhausmusik am Nachmittag	Spende	09.30 Uhr - 3. Dienstag im Monat, <b>13.05.</b>	Lorenz Eckers
Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern	Spende	14.30 Uhr, nach Vereinbarung, <b>17.05.</b>	Herbert Kiessling

Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat, <b>Dienstag, 20.05.</b>	Susanne Dinkel
Volksliedersingen	1,20 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, <b>23.05.</b>	Lorenz Eckers
<b>Sport und Spiel</b>			
Bingo	1,30 € pro Spiel	14.30 Uhr – Samstag, <b>10.05.</b>	Mitarbeiter*innen Treff
Boule – Spieler*innentreff	keine	09.30 Uhr – Dienstag in der Wintersaison	Teilnehmer*innen der Gruppe
Die lustigen Wanderer	1,50 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, <b>21.05.</b> (im Mai nur ein Termin)	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14.30 Uhr - 14-tägig – Mitt- woch, <b>14.05. und 28.05.</b>	Waltraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,20 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, <b>07.05. und 21.05.</b>	Franz Haegel
▣ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, <b>08.05. und 22.05.</b>	Irmgard Puchinger
Volle Kanne Lachyoga	3,50 €	15.30 Uhr – Montag, 14 tägig, <b>05.05.</b> (im Mai nur ein Termin)	Gitta Hofrichter
▣ Mit Yoga fit durchs Jahr	3,50 €	11.15 Uhr – Freitag	Ingrid Nassios
Qigong	3,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
▣ Qigong/Taiji	3,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,20 €	15.00 Uhr – Donnerstag, <b>08.05. und 22.05.</b>	Sybille Floherschütz
Seniorengymnastik	3,50 €	13.30 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Seniorengymnastik	3,50 €	13.30 Uhr – Dienstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik und Sturzpro- phylaxe	3,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
▣ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	3,50 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
<b>Sprachen</b>			
Neu: Englisch für Anfänger (mit wenig Vorkenntnissen)	3,50 €	14.00 Uhr – Montag, <b>ab 19.05.</b>	Christine Riedel
▣ Englisch für Fortgeschrit- tene I	3,50 €	09.45 Uhr – Freitag	Karin Gawin
▣ Französisch mit Vorkennt- nissen	3,50 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
▣ Gesprächskreis Italie- nisch	3,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnis- sen I	3,00 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnis- sen II	3,00 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
<b>Umgang mit digitalen Medien</b>			
PC – Einzelkurse (auch zu- hause)	10,00 €	Koordination	Katja Krug
Schulungsreihe: „Digitalisie- rung – Was ist das? Und welche Vorteile bringt es mir?“	3,50 €	4 Termine insgesamt, <b>19.05., 26.05., 02.06. und 23.06.</b>	Sebastian Pilz Horst Schneider
Zusammen digital – Sprech- stunde	Spende	13.00 Uhr – Dienstag	Anas Maksymilian Yassin

☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer\*innen **nicht** offen

## FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e. V.



<b>Angehörigengruppen</b>			
Freitagskreis – Angehörigen- gruppe	2,00 €	14.00 Uhr – 2. Freitag im Monat, <b>09.05.</b>	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	2,00 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, <b>22.05. Vortrag!</b>	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, <b>08.05.</b>	Kristin Herbst
<b>Beratungsgespräche</b>	keine	nach Vereinbarung hier oder zu- hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
<b>Helferkreis</b>			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Hel- fer*innen
Helferfortbildung	keine	<b>22.05., 18.00 Uhr</b>	Monika Arnhold
Helferschulung	keine	Beginnt wieder im Herbst – Interes- sent*innen können sich bereits vormer- ken lassen	Kristin Herbst Johanna Thomack Christiane Fähr
<b>Schulungen für Angehörige und Interessierte</b>			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	70 €		Johanna Thomack
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	120 €	<b>07.05., 14.05., 21.05., 28.05.</b>	Christiane Fähr
<b>Weitere Angebote</b>			
Sprechtage in den Landkreis- gemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
<b>AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST</b> <b>Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna</b>			
Buchclub	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Mo- nat, <b>05.05.</b>	Friedericke Beck- Meinke
Biergartenbrotzeit	5,00 €	17.00 Uhr – Mittwoch, 14 tägig, <b>14.05. und 28.05.</b>	
Digitale Sprechstunde	Spende	11.00 Uhr – 3. Dienstag im Mo- nat, <b>20.05.</b>	Irene Drescher
Eltern-Kind Gruppe	2,00 €	10.30 Uhr – Mittwoch	Nina Kötzel
Essen wie bei Mama	8,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, <b>14.05.</b> <b>und 28.05.</b>	Helga Pfitzner, Johanna Thomack
Frühstücksbuffet	5,00 €	10.00 Uhr – 2. Dienstag im Mo- nat, <b>13.05.</b>	Liane Blietzsch Nina Kötzel
Garten der Generation - Pro- jektgruppe „Jung und Alt“	keine	15.00 Uhr – Montag nach Ab- sprache, <b>05.05. und 19.05.</b>	Nina Kötzel und Eh- renamtliche
Gemeinsames Mittagessen	4,00 €	12.00 Uhr – monatlich, erst wie- der ab Herbst	Friedericke Hiller, Liane Blietzsch

Just for fun – Gesprächskreis Englisch	2,00 €	17.00 Uhr – 1. und 3. Freitag Monat, <b>02.05. und 23.05. (ausnahmsweise)</b>	Heidi Schülke
Kreative Auszeit	2,00 €	15.00 Uhr – Donnerstag, 14-tägig, <b>08.05. und 22.05.</b>	Friederike Hiller Verena Beck
Nachmittagscafé in der Kennedy Anlage	keine	15.00 Uhr – Samstag, einmal im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr, <b>24.05.</b>	Irene Drescher
Lesung Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	16.00 Uhr – Freitag monatlich, <b>16.05.</b>	Friederike Beck-Meinke
Line Dance - easy	Spende	15.00 Uhr - Freitag monatlich, <b>30.05.</b>	Martina Voss
Nachbarschaftscafé und Spielertreff	keine	15.00 Uhr – Montag, 14-tägig – <b>entfällt im Mai</b>	Nina Kötzel
Offenes Singen in der Kennedy Anlage	keine	15.00 Uhr – Montag, im Quartal, im Juli	Helga Pfitzner
Offene Schafkopfrunde	keine	13.00 Uhr – Mittwoch	Claus Greiner
Offener Schachspieltreff	keine	13.30 Uhr – Donnerstag	
Stammtisch – Nachbarschaftsnetz	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x monatlich, <b>09.05.</b>	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, <b>14.05. und 28.05.</b> (ausnahmsweise 16 Uhr!)	Johanna Thomack
Das etwas andere Wirtshaus-singen	Spende	15.00 Uhr – 3. Dienstag im Monat, <b>entfällt im Mai</b>	Band: „Ohrenschmalz“

## Generationenprojekte

Die Mitarbeiter\*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

### GenerationenZeit mit der Offenen Ganztagschule am Alexandrinum

Jeden zweiten Dienstag treffen sich die Ehrenamtlichen des AWO Mehr Generationen Hauses mit Schülern und Schülerinnen des Alexandrinum zu geselligen Nachmittagen in der Offenen Ganztagschule. Am 13. Mai wird ein Außenbereich an der Ganztagschule bepflanzt, am 27. Mai gibt es draußen Spiele.

**Termin:** Dienstag, 13.05. und 27.05., 14.30 – 16.00 Uhr, Gymnasium Alexandrinum, Seidmannsdorfer Str. 12

**Gebühr:** keine – BITTE ANMELDEN!

### Freundschaftsprojekt – Pflanzaktion am Hochbeet

Der Frühling ist da – die Pflanz- und Gartensaison eröffnet. Bei dem ersten Treffen im Mai haben wir einiges vor: ins Hochbeet werden Zuckrerbsen einziehen und an der Baumscheibe am Eingang entfernen wir die Baumsetzlinge. Die Kinder von der heilpädagogischen Tagesstätte sind tatkräftig mit dabei und freuen sich über weitere Unterstützung. Wenn Sie mitmachen möchten, bringen Sie - wenn vorhanden - Gartenhandschuhe mit.

**Termin:** Donnerstag, 15.05., 15.00 Uhr, am Treff

**Gebühr:** keine – BITTE ANMELDEN!

## **„Warum sind Sie ehrenamtlich tätig?“ und „Warum ist Ehrenamt wichtig?“**

### **- Generationenaustausch mit der Berufsfachschule für Pflege der Sana Kliniken Oberfranken Coburg**

Freiwilliges Engagement ist vielschichtig und zieht sich durch alle Altersgruppen. Ob z.B. bei der freiwilligen Feuerwehr, im Turn- oder Schwimmverein oder in einer sozialen Einrichtung wie einem Mehrgenerationenhaus – überall können Menschen Gutes tun und sich und ihre Zeit einbringen. Aber warum tun wir das? Was sind unsere Beweggründe? Und wie sieht das in Coburg aus? Exemplarisch werden Ehrenamtliche, die sich in verschiedenen Bereichen des AWO Mehr Generationen Hauses einbringen, von und über ihre Arbeit berichten. In einem offenen Austausch können die Schüler\*innen ihre Fragen stellen und erzählen, wo sie sich selbst einbringen und warum sie dies tun. Wenn Sie auch gerne von Ihrem Ehrenamt erzählen und bei dem Austausch dabei sein möchten, melden Sie sich gerne im Servicebüro des AWO Mehr Generationen Hauses an. Ansprechpartnerinnen sind Katja Krug oder Liane Blietzsch.

**Termin: Freitag, 16.05., 10.00 – 11.30 Uhr, Gustav-Hirschfeld Ring 5,  
Treffpunkt am Eingang**

**Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN bis Dienstag, 13.05.**

## **„Kinderbücher zum Anfassen, Zeigen und Vorlesen“ –**

### **Generationenprojekt mit dem Kindergarten Beiersdorf und der Stadtbücherei**

An diesem Vormittag dreht sich alles um Kinderbücher. Gemeinsam mit den Vorschulkindern des Kindergarten Beiersdorf gehen wir in die Stadtbücherei. Jule Herz, Mitarbeiterin der Kinderbücherei stellt zur Einführung die Bibliothek kurz vor und dann wird es praktisch: gemeinsam mit den Senior\*innen können die Vorschulkinder in den Bücherregalen stöbern und gemeinsam Kinderbücher aussuchen. Diese werden dann in Kleingruppen gemeinsam angeschaut und vorgelesen. Wenn noch zu Hause vorhanden, können die Senior\*innen auch Bücher aus ihrer Kindheit zu der Veranstaltung mitbringen. Wenn Sie gerne mit dabei sein möchten, melden Sie sich einfach im Servicebüro an.

**Termin: Dienstag, 20.05., 09.10 – 11.00 Uhr, Treffpunkt am Treff**

**Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!**

## **Begegnungsstätte**

**Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent\*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.**

### **NEU: Auftaktveranstaltung des Lachclubs Coburg am Weltlachttag**

Seit 1988 findet jeden ersten Sonntag im Mai der Weltlachttag statt. In diesem Jahr fällt dies auf Sonntag, 04. Mai. Lachyoga ist ein einzigartiges Konzept, mit dem jeder Mensch ohne Grund lachen kann, ohne von Humor, Witzen oder Comedy abhängig zu sein. Es wurde 1995 von dem indischen Arzt Madan Kataria entwickelt und weltweit in über 120 Ländern und tausenden sozialen Lachclubs praktiziert.

An diesem besonderen Tag wird rund um den ganzen Erdball für den Weltfrieden gelacht. Und nun auch in Coburg. Den Weltlachttag möchte der neu gegründete Lachclub Coburg nutzen, um sich bei einer kurzweiligen Auftaktveranstaltung mit anschließendem Lachspaziergang vorzustellen. Treffpunkt ist 11.00 Uhr am AWO Mehr Generationen Haus. Geplant sind dann regelmäßige Treffen (einmal im Monat) im AWO Mehr Generationen Haus. Wenn Sie Fragen haben, können Sie über [Lachclub-coburg@web.de](mailto:Lachclub-coburg@web.de) gerne Kontakt aufnehmen.

**Termin: Sonntag, 04.05., 11.00 Uhr, Treffpunkt am Treff**

**Gebühr: keine**

### **„Volle Kanne Lachyoga“**

...dies gelingt mit **DAL** – Dehnen, Atmen und Lachen. Im Mai bietet Gitta Hofrichter am Montag, 05.05. bewegtes Lachyoga im Treff an. Eine Lachyogasesion fördert das Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem, baut Stress ab und bringt gute Laune in Minutenschnelle. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im Café des Treffs eine Tasse Kaffee oder Tee zu trinken und sich auszutauschen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig – Neugier ist ausreichend!

**Termin: Montag, 05.05., 15.30 Uhr, GR I**

**Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN!**

### **„Mobiles Café“ an der Trauerbank**

Der Hospizverein bietet monatlich ein Trauercafé an. Ab Mai findet dieses in Zusammenarbeit mit dem AWO Mehr Generationen Haus an der Trauerbank (Gedenkplatz für anonym bestattete Menschen) am Coburger Friedhof statt. Dies wird in den Sommermonaten immer am 1. Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr sein. Das Lastenfahrrad ist mit Kaffee und Kuchen bestückt vor Ort. Für zwei Stunden sind Ehrenamtliche des Hospizvereins und des AWO Mehr Generationen Haus für Gespräche für Sie da. Der Platz ist am Hauptweg nicht zu verfehlen.

Verbinden sie ihren Friedhofsbesuch mit einem Stopp am mobilen Trauercafé oder kommen sie gezielt vorbei. Wir freuen uns auf das Zusammensein an diesem besonderen Ort.

Bei schlechtem Wetter findet das Trauercafé in den neuen Räumlichkeiten des Hospizvereines

in der Kasernenstraße 19c in Coburg statt.

**Termin: Mittwoch, 07.05., 10.00 Uhr, Trauerbank am Friedhof**

**Gebühr: keine**



### **Gemeinsame Wanderung**

Vom Theaterplatz fährt 12.10 Uhr die Linie 1403 nach Rödental. Dort wird als erstes in Strengs Bistro am Gleis eingekehrt und danach startet die Wanderung nach Dörfles-Esbach. Von dort geht es mit dem Bus der Linie 1403 wieder zurück nach Coburg.

**Termin: Mittwoch, 07.05., 12.00 Uhr, Treffpunkt am Treff**

**Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Caféhausmusik am Vormittag**

Im Mai können sich Freunde der (Klavier)Musik am Dienstag, den 13. Mai wieder auf eine stimmungsvolle Stunde mit Klaviermusik im Café freuen. Lorenz Eckers, leidenschaftlicher Klavierspieler, hält eine bunte Palette schöner Lieder bereit, die er am Klavier begleitet. Er spielt sowohl Volkslieder als auch klassische Klaviermusik. Die Stücke sind bekannt.

**Termin: Dienstag, 13.05., 09.30 Uhr, Café**

**Gebühr: Spende**

### **Philosophisches Café:**

#### **„Der ungehorsame Bürger – Ziviler Ungehorsam: Rechtsbruch oder legitime Verfassungsauslegung?“**

Fragen der Legitimität von den Rechtsstaat herausfordernden Handlungen der Bürger – wie z.B. bei den Aktionen der Klimaaktivisten - sind immer wieder im Fokus der Öffentlichkeit, staatlicher Gerichte aber auch des zivilgesellschaftlichen Diskurses. In der Veranstaltung am 14.05.2025 des Philosophischen Cafés im AWO Mehr Generationen Haus beschäftigen wir uns mit den rechtlichen, philosophischen und staatsrechtlichen Grundlagen ungehorsamen Verhaltens am Beispiel von Samira Akbarian's neuer Theorie zum zivilen Ungehorsam (Recht brechen 2024) und

diskutieren gemeinsam deren Voraussetzungen, Implikationen, Möglichkeiten und Grenzen. Durch die Veranstaltung führt Prof. Dr. Daniel Herbe.

Über eine vorherige Anmeldung freuen wir uns, Sie können aber gerne kurzentschlossen und ohne Anmeldung vorbeikommen und mit philosophieren.

**Termin: Mittwoch, 14.05., 17.30 – 19.30 Uhr, Café**

**Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN!**

### **Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern**

Die Eichbergsänger laden an einem Samstagnachmittag im Mai zu einem geselligen Nachmittag ein. Sie haben wie immer bekannte und beliebte Schlager im Gepäck und laden zum Tanzen oder Fußwippen ein. Im Café sorgen die ehrenamtlichen Cafédamen für das leibliche Wohl der Gäste. Wir freuen uns auf einen beschwingten Nachmittag!

**Termin: Samstag, 17.05., 14.30 Uhr, Café**

**Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!**

### **NEU: Englischkurs für Anfänger (mit wenig Vorkenntnissen)**

Im Mai startet im AWO Mehr Generationen Haus ein neuer Englischkurs. Dieser richtet sich an Interessierte, die wenig Vorkenntnisse haben, oder deren Englischzeit schon sehr lange zurückliegt. Referentin ist Christine Riedel. Sie ist erfahren und gibt auch in anderen Einrichtungen Englischkurse. Bis zu 10 Personen können an dem Kurs teilnehmen. Beim ersten Treffen werden die Erwartungen der Teilnehmer\*innen und die vorhandenen Englischkenntnisse abgeglichen. Der Kurs beginnt am Montag, 19.05. und findet wöchentlich statt. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte im AWO Mehr Generationen Haus persönlich, telefonisch: 09561-705380 oder per E-Mail: liane.blietzsch@awo-omf.de an.

**Termin: ab Montag, 19.05. wöchentlich, 14.00 Uhr, stilles Zimmer**

**Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN**

### **NEU: Schulungsreihe „Digitalisierung – Was ist das? Und welche Vorteile bringt es mir?“**

Unsere Welt vollzieht in den letzten Jahren einen großen Wandel. Das bedeutet auch – es wird immer digitaler. Kinder und Jugendliche wachsen damit nahezu selbstverständlich auf und nutzen unterdessen Künstliche Intelligenz auch in den Schulen. Für alle, die in Zeiten des Telefons mit Wählscheibe erwachsen geworden sind (oder bereits waren), ist Digitalisierung nicht unbedingt verständlich und selbsterklärend. Viele Prozesse in verschiedenen Gebieten erfahren eine mediale Überholung und scheinbar geht gar nichts mehr ohne.

Wie Sie die unaufhaltsame Digitalisierung für sich nutzen können, was es für Möglichkeiten gibt und wovon man besser die Finger lässt, soll die Schulungsreihe deutlich machen. An vier Terminen werden folgende Themen aufgegriffen:

- Was bedeutet Digitalisierung? Eine Begriffserklärung und die Relevanz für den Alltag
- Das Kennenlernen der Geräte und wie man sie bedient – was gibt es eigentlich für Betriebssysteme?
- Kommunikation digital: Vom Telefonieren über WhatsApp bis E-Mail.
- Der Gigant Internet: WLAN, Router und Mobile Daten. Und wie man sich im Internet schützen kann.
- Kommunikation mit Behörden, nützliche Apps, Nutzung von Sozialen Medien.

Natürlich können Sie jederzeit Fragen stellen und an Ihrem Gerät verschiedene Funktionen und Einstellungen ausprobieren. Bitte melden Sie sich zu der Schulungsreihe an!

**Termine: Montag, 19.05. und 26.05., 02.06. und 23.06., 15.45 Uhr, GR I**

**Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN**



### Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel

Susanne Dinkel spielt im Mai wieder an einem Vormittag im Café am Klavier um den Zuhörerinnen und Zuhörern den Morgen musikalisch zu versüßen. Improvisation ist ihre Stärke und Sie können sich auf knapp 30 Minuten Klaviergenuss freuen. Also schauen Sie gerne rein – Sie können auch spontan und unangemeldet vorbeischaun.

**Termin: Dienstag, 20.05., 09.00 Uhr, Café**

**Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!**

### Die lustigen Wanderer

Im Wonnemonat Mai findet die beliebte Wanderung auf den Berg der Franken statt. Mit dem Zug geht es bis Lichtenfels. Am Parkplatz der Basilika von Vierzehnheililgen startet die Wanderung zum Staffelberg und Adelgundiskapelle. Vor dem Abstieg nach Bad Staffelstein, ist eine Stärkung in der Staffelbergklause vorgesehen. Die Rückfahrt nach Coburg erfolgt von Bad Staffelstein.

Länge: ca. 13 km, Kondition erforderlich, Stöcke empfehlenswert.

**Termin: Mittwoch, 21.05., 09.15 Uhr, Treffpunkt Bahnhofsvorhalle**

**Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN BIS Montag, 19.05.!**

### Gemeinsame Wanderung

An diesem Mittwoch geht es 12.25 Uhr vom Theaterplatz mit der Linie 1405 bis zur Haltestelle Neuses bei Coburg. Die Wanderung führt durch den Callenberger Forst nach Beiersdorf. Die Einkehr erfolgt im Café der Mühlenbäckerei. Von Beiersdorf geht es mit dem Bus der Linie 1405 wieder zurück nach Coburg.

**Termin: Mittwoch, 21.05., 12.15 Uhr, Treffpunkt am Treff**

**Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!**



**HAAS**  
GmbH & Co. KG  
Orthopädietechnik

Ihr Partner für mehr Gesundheit  
und Lebensqualität.

<b>HAAS – Haus der Gesundheit</b> Ketschengasse 22 – 24   96450 Coburg <b>Kontakt</b> T: (09561) 8083-10   F: (09561) 8083-33 E: haas-coburg@t-online.de	<b>Orthopädie</b> Prothesen, Orthesen, Schuheinlagen, Diabetes- adaptierte Fußbettung, Maßschuhe	<b>Sanitätshaus</b> Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Komfortschuhe, Produkte zur Rücken- entlastung, Gesundheitswä- sche, Berufsbekleidung für Medizinberufe, Brustprothesenversorgung
--	---	--

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001  
[www.haas-orthopädietechnik.de](http://www.haas-orthopädietechnik.de)

# Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

## Vortrag: 24-Stunden-Betreuung – Vor- und Nachteile

Die Referentin erläutert aufgrund ihrer Erfahrungen aus der Praxis, wann und wie eine 24-Stunden-Betreuung sinnvoll ist. Sie informiert über Kosten und die Vorgehensweise.

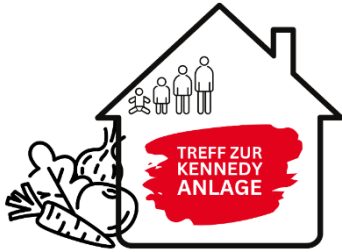
**Termin: Donnerstag, 22.05., 18.00 – 19.00 Uhr, Café**

**Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!**

## Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder [mgh.coburg@awo-omf.de](mailto:mgh.coburg@awo-omf.de) ist unbedingt erforderlich.

	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	15.05.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	MGH Bad Rodach	08.05.
Dörfles-Esbach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr	Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1	08.05.
Ebersdorf	1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr	Rathaus	05.05.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	15.05.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	22.05.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr	Bahnhofplatz	15.05.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	20.05.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	06.05.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	13.05.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	19.05.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	19.05.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	23.05.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	06.05.
Weitramsdorf	letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus	entfällt



## **AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost, Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna**

Das AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost ist in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf/Löbelstein, Lützelbuch, Rögen und Neu- und Neershof aktiv. Der Treff und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22.

Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkoferstraße 4 statt.

Ehrenamtlich aktive Mitarbeiter\*innen planen und gestalten gemeinsam mit den Mitarbeiter\*innen des AWO Stadtteilprojektes und des Wohnprojektes Wilna Veranstaltungen für die Nachbarschaft und vermitteln Hilfen. Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet. Eine ausführlichere Beschreibung der Angebote finden Sie in unserem separaten Veranstaltungskalender für den Treff zur Kennedy Anlage. Dieser liegt sowohl in der Kennedy Anlage, als auch im Treff am Bürglaßschlösschen und im Stadtteil Ketschendorf aus.

### **Eintauchen in die Kunst des Kneippens**

Am Freitag, den 09. Mai um 10 Uhr lädt die Vorsitzende des Kneipp- und Naturheilvereins Coburg, Dorothea Schaal zu einer kurzweiligen Einführung in die fünf Säulen des Kneippens ein – denn Kneippen ist viel mehr als nur Wasser! Das Treffen ist die perfekte Vorbereitung für die offizielle Eröffnung der Kneippanlage in Seidmannsdorf am Samstag, 17. Mai. Darüber hinaus ist angedacht, dass sich eine Gruppe findet, die sich zum regelmäßigen, gemeinsamen Kneippen trifft. Bei Rückfragen melden Sie sich gerne unter 09561-705380 bei Nina Kötzler oder Liane Blietzsch.

**Termin: Freitag, 09.05., 10.00 Uhr, Treffpunkt am Kneippbecken in Seidmannsdorf**

**Gebühr: keine**

### **Biergartenbrotzeit in der Kennedy Anlage**

Ab Mai öffnet die Kennedy Anlage 14-tägig mittwochs zu einer Biergartenbrotzeit. Im Mai lädt das Team am 14. und 28. Mai ein. Eine Brotzeitplatte kostet 5 € und wird aus klassischen Brotzeitgerichten variiert – natürlich auch vegetarisch. Zusätzlich können Getränke erworben werden. Wenn Sie an einem (oder beiden) Abenden dabei sein wollen, melden Sie sich bitte bis jeweils Montag, 12.05. oder 26.05. an unter: 09561-705380, liane.blietzsch@awo-omf.de.

**Termine: Mittwoch, 14.05. und 28.05., 17.00 – 19.00 Uhr, Kennedy Anlage**

**Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Nachmittagscafé am Samstag in der Kennedy Anlage**

Ab Mai können Sie, wenn Sie z.B. bei der Kennedy Anlage spazieren gehen, einmal im Monat an einem Samstag Nachmittag in der Kennedy Anlage (und auf der Freifläche) zu Kaffee und hausgemachten Kuchen einkehren. Im Mai ist dies am Samstag, 24. Mai von 15.00 bis 17.00 Uhr. Ehrenamtliche der Kennedy Anlage freuen sich auf Ihren Besuch.

**Termin: Samstag, 24.05., 15.00 – 17.00 Uhr, Kennedy Anlage**

**Gebühr: keine, bzw. nur was Sie verzehren!**

# Veranstaltungsübersicht Mai 2025

Von Donnerstag, 01.05 bis Samstag, 03.05. hat der Treff geschlossen.

## Sonntag, 04.05.2025

11.00 Uhr Auftaktveranstaltung des Lachclubs Coburg am Weltlachatag Treffpunkt am Treff

## Montag, 05.05.2025

08.30 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Ebersdorf – **BITTE ANMELDEN!** Rathaus  
09.30 Uhr Gedächtnistraining am Vormittag Stilles Zimmer  
09.45 Uhr Aquarellmalen - **entfällt**  
10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!** OG  
11.00 Uhr ☑ Französisch mit Vorkenntnissen Stilles Zimmer  
12.00 Uhr Gedächtnistraining GR I  
14.30 Uhr Qigong GR I  
15.00 Uhr Buchclub Pettenkofersstraße 4  
15.00 Uhr Gartenprojektgruppe Kennedy Anlage  
15.30 Uhr Volle Kanne Lachyoga – **BITTE ANMELDEN!** GR I

## Dienstag, 06.05.2025

09.15 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen I Stilles Zimmer  
10.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – **BITTE ANMELDEN!** Rathaus Lautertal  
10.00 Uhr ☑ Bleistiftzeichnen - **entfällt**  
13.00 Uhr Zusammen digital - Sprechstunde – **BITTE ANMELDEN!** Stilles Zimmer  
13.30 Uhr Seniorengymnastik GR I  
14.30 Uhr Patchworkarbeiten – von Hand genäht GR I  
14.30 Uhr ☑ Gedächtnistraining Wilna Pettenkofersstraße 4  
15.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – **BITTE ANMELDEN!** Rathaus 1. Stock, Zimmer 21

## Mittwoch, 07.05.2025

09.30 Uhr ☑ Gesprächskreis Italienisch Café  
10.00 Uhr ☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining GR I  
10.00 Uhr Mobiles Café an der Trauerbank Trauerbank am Friedhof  
10.30 Uhr Eltern-Kind Gruppe Kennedy Anlage  
11.00 Uhr Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe GR I  
12.00 Uhr Gemeinsame Wanderung – **BITTE ANMELDEN!** Treffpunkt am Treff  
13.00 Uhr Offene Schafkopfrunde Kennedy Anlage  
15.00 Uhr ☑ Angehörigenschulung GR I

## Donnerstag, 08.05.2025

09.45 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen II Stilles Zimmer  
10.00 Uhr ☑ Kegeln Karchestraße  
11.00 Uhr Quiz für Männer GR I  
11.20 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!** OG  
13.30 Uhr Seniorengymnastik GR I  
13.30 Uhr Offener Schachspieltreff Kennedy Anlage  
15.00 Uhr Kreative Auszeit Kennedy Anlage  
15.00 Uhr Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – **NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!** Treffpunkt Treff  
15.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – **BITTE ANMELDEN!** Bürgerhaus, Hintere Parkstraße 1  
15.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Bad Rodach – **BITTE ANMELDEN!** MGH Bad Rodach  
16.00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach MGH Bad Rodach

### Freitag, 09.05.2025

09.45 Uhr	☑ Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
10.00 Uhr	Eintauchen in die Kunst des Kneippens	Kneippbecken
<b>ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH</b>		
11.00 Uhr	Kulinarische Reise – Kenia I – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis	Stilles Zimmer
17.00 Uhr	Stammtisch Nachbarschaftsnetz	Pettenkoferstraße 4

### Samstag, 10.05.2025

14.30 Uhr	Bingo – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
-----------	--------------------------------	------

### Montag, 12.05.2025

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I

### Dienstag, 13.05.2025

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Caféhausmusik am Vormittag	Café
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	GR I
10.00 Uhr	Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Meeder
14.30 Uhr	GenerationenZeit an der Ganztagschule am Gymnasium Alexandrinum – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Alexandrinum, Seidmannsdorfer Str. 12
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4

### Mittwoch, 14.05.2025

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkoferstraße 4
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Café
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstraße 4
17.00 Uhr	Biergartenbrotzeit in der Kennedy Anlage – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Kennedy Anlage
17.30 Uhr	Philosophisches Café – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Donnerstag, 15.05.2025

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Sprechtag für HUK-Mitarbeiter*innen	Bahnhofsplatz
11.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Freundschaftsprojekt – Pflanzaktion am Hochbeet – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt am Treff
15.30 Uhr	Treffen des Lachclubs Coburg	GR I
16.00 Uhr	Sprechtag für pfleg. Angehörige in Großheirath – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Gemeindehaus, Bachstr. 4

### Freitag, 16.05.2025

09.45 Uhr	☑ Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
10.00 Uhr	„Warum sind Sie ehrenamtlich tätig? und „Warum ist Ehrenamt wichtig?“ – Generationenaustausch – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Gustav-Hirschfeld Ring 5
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe Schreibsand	Kennedy Anlage

### Samstag, 17.05.2025

14.30 Uhr	Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
-----------	--	------

### Montag, 19.05.2025

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Neustadt – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Familienzentrum, Am Schützenplatz
14.00 Uhr	<b>NEU:</b> Englisch für Anfänger (mit wenig Vorkenntnissen) – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Gartenprojektgruppe	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Rödental – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Schlesierstraße 20
15.45 Uhr	<b>NEU:</b> Schulungsreihe „Digitalisierung – Was ist das? Und welche Vorteile bringt es mir?“ - <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I

### Dienstag, 20.05.2025

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
09.10 Uhr	„Kinderbücher zum Anfassen, Zeigen und Vorlesen“ – Generationenprojekt in der Stadtbücherei – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt am Treff
09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	GR I
11.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in der Kennedy Anlage – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige im Itzgrund – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Kaltenbrunn
13.00 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofferstraße 4

### Mittwoch, 21.05.2025

09.15 Uhr	Die lustigen Wanderer – <b>BITTE ANMELDEN bis Montag, 19.05.!</b>	Treffpunkt Bahnhofsvorhalle
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.15 Uhr	Gemeinsame Wanderung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt am Treff
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I

### Donnerstag, 22.05.2025

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	2. Stammtisch des Seniorenbeirates	Freifläche/Café
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – <b>NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt Treff
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
18.00 Uhr	Vortrag: „24 Stunden Betreuung – Vor- und Nachteile“ – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Freitag, 23.05.2025

09.45 Uhr	☑ Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerzentrum
15.00 Uhr	Volksliedersingen	GR I
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkoferstraße 4

### Samstag, 24.05.2025

14.00 Uhr	Repaircafé - <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
15.00 Uhr	Nachmittagscafé in der Kennedy Anlage	Kennedy Anlage

### Montag, 26.05.2025

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.00 Uhr	NEU: Englisch für Anfänger (mit wenig Vorkenntnissen) – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.45 Uhr	NEU: Schulungsreihe „Digitalisierung – Was ist das? Und welche Vorteile bringt es mir?“ – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I

## Dienstag, 27.05.2025

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	GR I
13.00 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.30 Uhr	GenerationenZeit an der Ganztagschule am Gymnasium Alexandrinum – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Alexandrinum, Seidmannsdorfer Str. 12
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4

## Mittwoch, 28.05.2025

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofersstraße 4
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Café
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
16.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4
17.00 Uhr	Biergartenbrotzeit in der Kennedy Anlage – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Kennedy Anlage

## Donnerstag, 29.05.2025

**Christi Himmelfahrt – der Treff hat geschlossen!**

**Am Freitag, den 30.05. und Samstag, 31.05.2025 hat der Treff geschlossen.**

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treff am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des  
**AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und Projekten.

### **Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen**

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner\*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

### **Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb**

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs stehen täglich zur Auswahl.

Ein Essen kostet 7,50 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.



## Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.  
... und **das Galileogerät**

## Umsonstregal

Im oberen Stockwerk steht das Umsonstregal. Hier können (Alltags)Gegenstände, die noch gut und funktionsfähig sind, aber von dem/der jeweiligen Besitzer\*in nicht mehr genutzt werden, reingestellt werden. Genauso kann sich auch jede und jeder Gegenstände aus dem Regal mitnehmen. Bücher zum Vergeben dagegen können in den Bücherschränken der Stadt Coburg eingestellt werden.

## Foodsharing

Im Café/Offenen Treff stehen ein Kühlschrank und Regale, die immer wieder mit Lebensmittelspenden gefüllt werden. Dies tun Ehrenamtliche des Foodsharing Coburgs. Zu den Öffnungszeiten unseres Hauses kann jede und jeder vorbeischaun und sich Gebäck, Brot oder auch andere Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

**Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.**

Gefördert vom:



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e. V.

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



Unterstützt mit einer Spende von:

**brose**  
Technik für Automobile

**Wenn Sie die Arbeit des AWO  
Mehr Generationen Haus unterstützen  
möchten, freuen wir uns über eine Spende!**

**Bankverbindung:**

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband,  
90459 Nürnberg  
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40  
BIC: BYLADEM1COB

**Wir bedanken uns ganz herzlich!**

### **Impressum:**

Liane Blietzsch  
AWO Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel: 09561 705 38 0  
Fax: 09561 705 38 20  
Mail: [mgh.coburg@awo-omf.de](mailto:mgh.coburg@awo-omf.de)  
Internet: [www.awo-mgh-coburg.de](http://www.awo-mgh-coburg.de)

Unsere Frühlingsangebote bis zum 31.05.2025:

# Hörsysteme in allen Preislagen



Kategorie  
**Standard Plus**



~~920€~~ 570€\*

Kategorie  
**Komfort Plus**



~~1.270€~~ 1.070€\*

Kategorie  
**Spitzenklasse**



~~2.170€~~ 1.820€\*

Testen Sie die neuen Vitality AI Hörsysteme kostenlos und unverbindlich bei uns!

**VITALITY AI**

Das Leben klingt schön mit Vitality AI

Egal in welchem Alter oder wie Ihr Alltag aussieht: Die neuen Vitality AI Hörsysteme helfen Ihnen dabei, sich wieder mit den Menschen und dem Leben zu verbinden.

Alle Geräte mit  
Akku-Technologie  
und 3 Jahren  
Garantie!



## Wie winzig ist das denn, Oma?

Entdecken Sie jetzt bei uns das  
kleinste wiederaufladbare Audibel  
Im-Ohr-Hörsystem.



*Signature*

Unser Frühlingsangebot  
bis zum 31.05.2025:

~~2.200€~~ 1.970€\*



\* Privater Eigenanteil für gesetzlich Versicherte pro Ohr, zzgl. 10,- € gesetzliche Zuzahlung für gesetzlich Krankenversicherte bei Vorlage einer ohenärztlichen Verordnung. Privatpreise pro Gerät zzgl. 680,- € Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.



## Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

**Coburg**, Mohrenstraße 31, Tel. 095 61 / 98 49  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

**Rödental**, Bürgerplatz 5, Tel. 095 63 / 26 26  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

**Bad Rodach**, Markt 12, Tel. 095 64 / 92 89 71 0  
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

[www.optikmueller.de](http://www.optikmueller.de)

IM TEAM VON

**OPTIK Müller**

COBURG · RÖDENTAL

Meine Nummer eins  
für Auge und Ohr.

