



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

AWO - Treff - Kalender

TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Besondere Veranstaltungen März 2025

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost

AWO Mehr Generationen Haus

- GenerationenZeit mit der offenen Ganztagschule am Alexandrium
- Escape Room an der Realschule CO II
- Zeitzeugenprojekt mit Schüler*innen der Berufsfachschule für Pflege der Sana Kliniken Oberfranken Coburg GmbH
- Faschingsfeier mit den Eichbergsängern
- Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel
- „Volle Kanne Lachyoga – gut gelaunt durch die dunkle Jahreszeit“
- Die lustigen Wanderer
- Gemeinsame Wanderung
- Caféhausmusik am Vormittag
- Ankündigung, Vortrag zum Thema Hören und Hörgeräte

Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

- Buchclub
- Nachbarschaftscafé und Spieletreff für Groß und Klein
- Eltern – Kind Gruppe
- Essen wie bei Mama
- Offene Runden zum Mitspielen – Schafkopf und Schach
- Kreative Auszeit
- Digitale Sprechstunde
- Das etwas andere Wirtshaussingen
- Lesung der Autorengruppe Schreibsand
- Line Dance easy

Außerdem im März 2025:

08.03. Bingo, **14.03.** Kulinarische Reise – Rumänien III, **28.03.** Volksliedersingen, **29.03.** Repaircafé

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache	Liane Blietzsch
GenerationenZeit mit der offenen Ganztagschule am Alexandrinum	Keine	14.30 – 16.00 Uhr, Dienstag, 14-tägig, 11.03. und 25.03.	Carolin Löwe
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kinderstadtspaziergang	keine	09.00/10.00 Uhr – Mittwoch, siehe Terminübersicht	
Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen	keine	Nach Absprache	Katja Krug
Philosophisches Café	keine	Siehe Veranstaltungskalender	Hochschule Coburg
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, 29.03.	Liane Blietzsch
Rikschafahrten	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	15,00 €/Stunde	Nach Vereinbarung	Kristin Herbst

BEGEGNUNGSSTÄTTE

■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen

Essen und mehr

Kulinarische Reise	12,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, 14.03.	Katja Krug Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

Gedächtnistraining

■ Gedächtnistraining am Vormittag	3,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Krug W. Deutschmann
■ Gedächtnistraining	3,00 €	12.00 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
■ Gedächtnistraining Wilna	3,00 €	14.30 Uhr – Dienstag, entfällt am 04.03.	Johanna Thomack
Quiz für Männer	3,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	1x 3,50€ 10erKarte 30,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 11.20 Uhr – Donnerstag	geschulte Trainer*innen
------------------	----------------------------------	--	-------------------------

Malen/Gestalten

Aquarellmalen	3,50 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
■ Bleistiftzeichnen	3,50 €	10.00 Uhr – Dienstag, entfällt am 04.03.	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,20 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel Moritz

Musik/Unterhaltung/Tanz

Caféhausmusik am Vormittag	Spende	09.30 Uhr, 3. Dienstag im Monat, 18.03.	Lorenz Eckers
Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern	Spende	14.30 Uhr, 04.03. Faschingsdienstag	Herbert Kiessling
Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat, 07.03.	Susanne Dinkel
Volksliedersingen	1,20 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, 28.03.	Ute Häusler

Sport und Spiel			
Bingo	1,30 € pro Spiel	14.30 Uhr – Samstag, 08.03.	Mitarbeiter*innen Treff
Boule – Spieler*innentreff	keine	09.30 Uhr – Dienstag in der Wintersaison	Teilnehmer*innen der Gruppe
Die lustigen Wanderer	1,50 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, 12.03. und 26.03.	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14.30 Uhr - 14-tägig – Mittwoch, 12.03. und 26.03.	Waldtraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,20 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, 12.03. und 26.03.	Franz Haegel
▣ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 13.03. und 27.03.	Irmgard Puchinger
Volle Kanne Lachyoga	3,50 €	15.30 Uhr – Montag, 14 tägig, 10.03. und 24.03.	Gitta Hofrichter
▣ Mit Yoga fit durchs Jahr	3,50 €	11.15 Uhr – Freitag	Ingrid Nassios
Qigong	3,50 €	14.30 Uhr – Montag, entfällt am 03.03.	Waltraut Raabe
▣ Qigong/Taiji	3,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,20 €	15.00 Uhr – Donnerstag, Winterpause bis einschließlich März	Sybille Floherschütz
Senioren-gymnastik	3,50 €	13.30 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Senioren-gymnastik	3,50 €	13.30 Uhr – Dienstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	3,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
▣ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	3,50 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Sprachen			
▣ Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.45 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	3,00 €	11.45 Uhr – Donnerstag - entfällt	Karin Gawin
▣ Französisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
▣ Gesprächskreis Italienisch	3,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	3,00 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	3,00 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Zusammen digital – Sprechstunde	Spende	13.30 Uhr – Dienstag	Anas Maksymilian Yassin
▣ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen			

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.



Angehörigengruppen			
Freitagskreis – Angehörigen- gruppe	2,00 €	14.00 Uhr – ausnahmsweise 1. Freitag im Monat, 07.03.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	2,00 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, 27.03.	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, 13.03.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu- hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Hel- fer*innen
Helferfortbildung	keine	Mittwoch, 12.03., 15.00 Uhr	
Helferschulung	keine	Mittwoch, wöchentlich 15.00 – 17.15 Uhr	Kristin Herbst Christiane Fähr
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	70 €		Johanna Thomack
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	120 €		Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreis- gemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna			
Buchclub	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Mo- nat, 03.03.	Friedericke Beck- Meinke
Digitale Sprechstunde	Spende	11.00 Uhr – 3. Dienstag im Mo- nat, 18.03. ausnahmsweise erst ab 12 Uhr	Irene Drescher
Eltern-Kind Gruppe	2,00 €	10.30 Uhr – Mittwoch	Nina Kötzel
Essen wie bei Mama	8,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, 12.03. und 26.03.	Helga Pfitzner, Johanna Thomack
Frühstücksbuffet	5,00 €	10.00 Uhr – 2. Dienstag im Mo- nat, 11.03.	Liane Blietzsch Nina Kötzel
Garten der Generation - Pro- jektgruppe „Jung und Alt“	Keine	15.00 Uhr – Montag nach Ab- sprache, 10.03. und 24.03.	Nina Kötzel und Eh- renamtliche
Gemeinsames Mittagessen	4,00 €	12.00 Uhr – monatlich, entfällt im März	Friedericke Hiller, Liane Blietzsch
Just for fun – Gesprächskreis Englisch	2,00 €	17.00 Uhr – 1. und 3. Freitag Monat, 07.03. und 21.03.	Heidi Schülke

Kreative Auszeit	2,00 €	14.30 Uhr – Donnerstag, 14 tägig, 13.03. und 27.03.	Friederike Hiller Verena Beck
Lesung Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	16.00 Uhr – Freitag monatlich, 21.03.	Friederike Beck- Meinke
Line Dance - easy	Spende	15.00 Uhr - Freitag monatlich, 28.03.	Martina Voss
Nachbarschaftscafé und Spieletreff	Keine	15.00 Uhr – Montag, 14tägig – 17.03. und 31.03., (03.03. entfällt)	Nina Kötzel
Offenes Singen in der Ken- nedy Anlage	Keine	15.00 Uhr – Montag, im Quartal im April	Helga Pfitzner
Offene Schafkopfrunde	keine	13.00 Uhr – Mittwoch	Claus Greiner
Offener Schachspieltreff	Keine	14.00 Uhr – Donnerstag	
Plauderstündchen am Nach- mittag	2,00 €	15.00 Uhr – 3. Montag im Mo- nat, 17.03.	Friederike Beck- Meinke
Stammtisch – Nachbar- schaftsnetz	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x monat- lich, 14.03.	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
■ Treffen der Hausgemein- schaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mitt- woch, 05.03. und 19.03.	Johanna Thomack
Das etwas andere Wirtshaus- singen	Spende	15.00 Uhr – 3. Dienstag im Mo- nat, 18.03.	„Ohrenschmalz“

Hinweis

Liebe Besucher*innen und Nutzer*innen unseres Hauses,
zum 01.März werden wir die Teilnehmergebühren moderat um 0,50 € anheben. Dies betrifft vor allem die Kurse, die in unseren Räumlichkeiten stattfinden. In der Übersicht im Veranstaltungskalender finden Sie die aktuellen Teilnehmergebühren den jeweiligen Angeboten zugeordnet. Ein Teilbetrag der Teilnehmergebühren ist für unser Haus, der andere Teil kommt als kleine Aufwandsentschädigung den ehrenamtlichen Referent*innen zugute. Die Teilnehmergebühren helfen uns, monatlich entstehende Kosten z.B. für Strom, Wasser, Telefon aufzufangen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis!

Sollten Sie Fragen haben, sprechen Sie mich gerne an.

Ihre Liane Blietzsch (Einrichtungsleitung)

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Generationen Zeit mit der Offenen Ganztagschule am Alexandrinum

Jeden zweiten Dienstag treffen sich die Ehrenamtlichen des AWO Mehr Generationen Hauses mit Schülern und Schülerinnen des Alexandrinum zu geselligen Nachmittagen in der Offenen Ganztagschule. Gemeinsam wird gebastelt, gelesen oder sich kreativ betätigt. Auch Spielenachmittage oder Koch- und Backangebote sind angedacht. Wir freuen uns sehr, wenn Sie mitmachen oder eigene Ideen für die Treffen einbringen.

Termin: Dienstag, 11.03. und 25.03., 14.30 – 16.00 Uhr, Gymnasium Alexandrinum,



Seidmannsdorfer Str. 12

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Escape Room an der Realschule CO II

Gemeinsam mit der Realschule CO II wollen wir über das Jahr verteilt verschiedene Veranstaltungen machen. Das Spannende dabei ist, dass der Fokus auf naturwissenschaftlichen Bereichen liegt. Aber keine Angst, auch wer Mathe, Physik und Co nicht als sein persönliches Steckenpferd bezeichnet, kann dabei sein und Freude haben!

Zum Reinschnuppern findet am Mittwoch, 26.03.2025 von 09.25 bis 11.15 Uhr an der Realschule CO II ein Escape-Room für Schülerinnen und Schüler der 6. Klasse statt.

Dieser soll das Interesse für die wissenschaftlichen Fächer Mathematik, Physik, IT und Physik wecken. An vier verschiedenen Stationen sollen Rätsel und Experimente in diesen Bereichen durchgeführt werden. Hierzu sind Sie herzlich mit eingeladen. Die Schüler wissen wie der Escape Room funktioniert und wir können quasi einfach mitlaufen und miträtseln. Daher zählt – einfach anmelden und ausprobieren!

**Termin: Mittwoch, 26.03., 09.25 - 11.15 Uhr, Realschule CO II,
Thüringer Str. 5-7, Treffpunkt 09.15 Uhr vor Ort an der Schule**

Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN BIS Donnerstag, 20.03.

Zeitzeugenprojekt mit Schüler*innen der Berufsfachschule für Pflege der Sana Kliniken Oberfranken Coburg GmbH

Unter dem Blickwinkel: wie war es früher, wie ist es heute treffen sich im März Schülerinnen, Schüler und Zeitzeugen zu einem Austausch. In Kleingruppen werden folgende Themenfelder (kritisch) beleuchtet: der Stellenwert der Arbeit; die Geschlechterrollen im Wandel; Esskultur heute und früher; Urlaub und Freizeitgestaltung im Wandel; Chancen und Risiken der Digitalisierung. Es geht nicht darum, festzustellen, ob früher alles besser und heute alles schlechter ist – sondern vielmehr sollen gesellschaftliche und soziale Besonderheiten und Gepflogenheiten aufs Tablet gebracht werden. In den Kleingruppen tauschen sich sowohl Schüler*innen als auch Seniore*innen/Zeitzeugen aus. Folgender Ablauf ist geplant: nach einer Einführung findet von 10 bis 12 Uhr der Austausch in den Kleingruppen statt. Nach einer Mittagspause werden die Ergebnisse um 13 Uhr vorgestellt. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Die Veranstaltung wird von Lehrkräften und einer Sozialpädagogin des AWO Mehr Generationen Hauses begleitet.

**Termin: Freitag, 28.03., 09.30 – 14.00 Uhr, Gustav-Hirschfeld Ring 5,
Treffpunkt am Eingang**

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN bis Dienstag, 25.03.

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Faschingsfeier mit den Eichbergsängern

Am Faschingsdienstag fliegen nachmittags im Café die Löcher aus dem Käse! Die Eichbergsänger sind am Nachmittag wieder im Café und werden für ausgelassene Stimmung sorgen. Das Tanzbein kann geschwungen werden. Im Café gibt es Krapfen, Fischbrötchen und andere kleine Snacks. Wie jedes Jahr werden drei Kostüme wieder mit einem kleinen Preis prämiert.

Termin: Faschingsdienstag, 04.03., 14.30 – 16.30 Uhr, Café

Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!



Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel

Susanne Dinkel wird im März wieder am Klavier spielen und so den Morgen musikalisch versüßen. Improvisation ist ihre Stärke und Sie können sich auf knapp 30 Minuten Klaviergenuss freuen. Also schauen Sie gerne rein – Sie können auch spontan und unangemeldet vorbeischauen.

Termin: Freitag, 07.03., 09.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

„Volle Kanne Lachyoga – gut gelaunt durch die dunkle Jahreszeit“

...dies gelingt mit **DAL** – Dehnen, Atmen und Lachen. Seit November bietet Gitta Hofrichter 14-tägig bewegtes Lachyoga im Treff an. Eine Lachyogasession fördert das Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem, baut Stress ab und bringt gute Laune in Minutenschnelle. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im Café des Treffs eine Tasse Kaffee oder Tee zu trinken und sich auszutauschen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig – Neugier ist ausreichend!

Termin: Montag, 10.03. und 24.03., 15.30 Uhr, GR I

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Vom AWO Mehr Generationen Haus geht es mit dem Bus Richtung Unterlauter und von dort startet die Querfeldein-Wanderung nach Wiesenfeld. Querfeld geht es dabei an Beuerfeld unterhalb des Lerchen- und Rietberges bis nach Wiesenfeld. Dort ist eine Mittagseinkehr geplant. Eine Anmeldung ist wegen der Mittagsreservierung bis Freitag, 07.03. nötig.

Länge: ca. 10 km, leichte Wanderung

Termin: Mittwoch, 12.03., 09.15 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Freitag, 07.03.!

Gemeinsame Wanderung

Vom Theaterplatz fährt der Bus 1405 um 12.40 Uhr bis zur Haltestelle Löbelstein-Mitte. Die Wanderung führt von dort zur Veste mit Einkehr in der Burgschänke. Die Rückfahrt in die Stadt ist um 15.36 Uhr mit der Linie 1405 möglich. Alternativ geht es zu Fuß durch den Hofgarten zurück in die Stadt.

Termin: Mittwoch, 12.03., 12.25 Uhr Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Caféhausmusik am Vormittag

Seit Februar sind alle Musikbegeisterten einmal im Monat zu einer Musikmatinee ins Café eingeladen. Lorenz Eckers, leidenschaftlicher Klavierspieler, hält eine bunte Palette schöner Lieder

bereit, die er am Klavier begleitet. Herr Eckers wird sowohl Volkslieder als auch klassische Klaviermusik spielen. Die Stücke sind bekannt und jede und jeder kann sehr gerne mitsingen.

Termin: Dienstag, 18.03., 09.30 Uhr, Café

Gebühr: Spende

Die lustigen Wanderer

Von Ummerstadt führt die „grenzenlose Wanderung“ zur Kapelle an der Heiligenleite über das Ummerstädter Kreuz. Weiter geht es von dort bis nach Gemünda zur Mittagseinkehr. Nach der Mittagstärkung führt die Wanderung noch ein kleines Stück bis nach Dietersdorf. Von dort geht es mit dem OVF-Bus wieder zurück nach Coburg. Die Plätze sind begrenzt und eine Anmeldung bis Montag, 24.03. nötig.

Länge: ca. 10 km, Wanderung mit leichten Steigungen

Termin: Mittwoch, 26.03., 10.10 Uhr, Treffpunkt am ZOB Bahnhof

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN BIS Montag, 24.03.!

Gemeinsame Wanderung

Um 12.40 Uhr fährt die Linie 1416 zur Haltestelle Hochhaus. Von dort führt die Wanderung über den Trimm-Dich-Pfad nach Weidach ins ASB-Café. Die Rückfahrt von Weidach-Buchenweg in die Stadt ist 15.21 Uhr mit der Linie 1451 möglich.

Termin: Mittwoch, 26.03., 12.25 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Ankündigung: Vortrag zum Thema Hören und Hörgeräte

Werner Hieber, früher Geschäftsführer von Optik Müller und Fachmann beim Thema Hören hält am Donnerstag, 03. April im AWO Mehr Generationen Haus einen Vortrag rund um das Thema Hören und Hörgeräte. Hören ist wichtig, damit wir am täglichen gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Bei Hörverlust kann ein Hörgerät helfen. In seinem Vortrag erklärt Herr Hieber den Aufbau und die Funktion der Ohren und verdeutlicht dies mithilfe eines zerlegbaren Ohrenmodells und Schaubild. Herr Hieber geht auch darauf ein, welche Schritte anfallen, wenn man merkt, dass das Hören nachlässt und wie der Weg zum Hörgerät ist. Es ist auch Zeit für Ihre Fragen. Und es wird praktisch: Herr Hieber bringt ein Otoskop mit und kann – wenn gewünscht – schauen, ob der Gehörgang frei ist. Und zwischendurch ist sicher auch noch Zeit für die eine oder andere Geschichte aus seinem Berufsleben. Bitte melden Sie sich an.

Termin: Donnerstag, 03.04., 15.00 Uhr, GR I

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN!

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtag in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen

zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreisgemeinden

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreisgemeinden zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	20.03.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	MGH Bad Rodach	13.03.
Dörfles-Esbach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr	Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1	13.03.
Ebersdorf	1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr	Rathaus	03.03.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	20.03.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	27.03.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr	Bahnhofplatz	20.03.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	18.03.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	04.03.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	11.03.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	17.03.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	17.03.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonne- feld	28.03.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	04.03.
Weitramsdorf	letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus	27.03.



AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost, Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

Das AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost ist in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf/Löbelstein, Lützelbuch, Rögen und Neu- und Neershof aktiv. Der Treff und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22.

Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkoflerstraße 4 statt.

Ehrenamtlich aktive Mitarbeiter*innen planen und gestalten gemeinsam mit den Mitarbeiter*innen des AWO Stadtteilprojektes und des Wohnprojektes Wilna Veranstaltungen für die Nachbarschaft und vermitteln Hilfen. Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet. Eine ausführlichere Beschreibung der Angebote finden Sie in unserem separaten Veranstaltungskalender für den Treff zur Kennedy Anlage.



HAAS
GmbH & Co. KG
Orthopädietechnik

Ihr Partner für mehr Gesundheit
und Lebensqualität.

<p>HAAS – Haus der Gesundheit Ketschengasse 22 – 24 96450 Coburg</p> <p>Kontakt T: (09561) 8083-10 F: (09561) 8083-33 E: haas-coburg@t-online.de</p>	<p>Orthopädie Prothesen, Orthesen, Schuheinlagen, Diabetes- adaptierte Fußbettung, Maßschuhe</p>	<p>Sanitätshaus Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Komfortschuhe, Produkte zur Rücken- entlastung, Gesundheitswä- sche, Berufsbekleidung für Medizinberufe, Brustprothesenversorgung</p>
--	--	---

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001

www.haas-orthopädietechnik.de

Veranstaltungsübersicht März 2025

Montag, 03.03.2025

08.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ebersdorf – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong – entfällt	

15.00 Uhr Buchclub Pettenkofersstraße 4
15.00 Uhr Nachbarschaftscafé und Spieletreff - **entfällt**

Dienstag, 04.03.2025

09.15 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen I Stilles Zimmer
10.00 Uhr ■ Bleistiftzeichnen - **entfällt**
10.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – **BITTE ANMELDEN!** Rathaus
ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH
13.30 Uhr Zusammen digital - Sprechstunde – **ANMELDUNG EMPFOHLEN!** Stilles Zimmer
13.30 Uhr Seniorengymnastik GR I
14.30 Uhr Patchworkarbeiten – von Hand genäht GR I
14.30 Uhr Fachingsfeier mit den Eichbergsängern – **BITTE ANMELDEN!** Café
14.30 Uhr ■ Gedächtnistraining Wilna **entfällt!**
15.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – **BITTE ANMELDEN!** Rathaus, 1.Stock, Zi. 21

Mittwoch, 05.03.2025

09.30 Uhr ■ Gesprächskreis Italienisch Café
10.00 Uhr ■ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining GR I
10.30 Uhr Eltern-Kind Gruppe Kennedy Anlage
11.00 Uhr Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe GR I
13.00 Uhr Offene Schafkopfrunde Kennedy Anlage
15.00 Uhr ■ Helferschulung GR I
17.00 Uhr ■ Treffen der Hausgemeinschaft - Aschermittwochsessen Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 06.03.2025

09.45 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen II Stilles Zimmer
11.00 Uhr Quiz für Männer GR I
11.20 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!** OG
11.45 Uhr Englisch für Fortgeschrittene II – **entfällt!**
13.30 Uhr Seniorengymnastik GR I
14.00 Uhr Offener Schachspieltreff Kennedy Anlage

Freitag, 07.03.2025

09.00 Uhr Kleines Klavierkonzert – **BITTE ANMELDEN!** Café
09.45 Uhr ■ Englisch für Fortgeschrittene I Stilles Zimmer
10.00 Uhr ■ Qigong/Taiji GR I
11.15 Uhr ■ Mit Yoga fit durchs Jahr GR I
14.00 Uhr Strick- und Bastelstube Café
14.00 Uhr Freitagskreis GR I
17.00 Uhr Just for fun – Gesprächskreis Englisch Pettenkofersstraße 4

Samstag, 08.03.2025

14.30 Uhr Bingo – **BITTE ANMELDEN!** Café

Montag, 10.03.2025

09.30 Uhr ■ Gedächtnistraining am Vormittag Café
09.45 Uhr Aquarellmalen GR I
10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!** OG
11.00 Uhr ■ Französisch mit Vorkenntnissen Stilles Zimmer
12.00 Uhr ■ Gedächtnistraining GR I
14.30 Uhr Qigong GR I
15.00 Uhr Gartenprojektgruppe Kennedy Anlage
15.30 Uhr Volle Kanne Lachyoga – **BITTE ANMELDEN!** GR I

Dienstag, 11.03.2025

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	▣ Bleistiftzeichnen	GR I
10.00 Uhr	Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
14.30 Uhr	GenerationenZeit mit der offenen Ganztagschule am Alexandrinum – BITTE ANMELDEN!	Alexandrinum, Seidmannsdorfer Str. 12
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	▣ Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4

Mittwoch, 12.03.2025

09.15 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS FREITAG, 07.03.!	Treffpunkt Treff
09.30 Uhr	▣ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	▣ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
12.25 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Café
15.00 Uhr	▣ Helferschulung	BRK Garden-City-Straße 14

Donnerstag, 13.03.2025

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	▣ Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II - entfällt	
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus, Hintere Parkstraße 1
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN!	MGH Bad Rodach
16.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach	MGH Bad Rodach

Freitag, 14.03.2025

09.45 Uhr	▣ Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	▣ Qigong/Taiji	GR I
ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGTISCH		
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Rumänien III – BITTE ANMELDEN!	Café
11.15 Uhr	▣ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
17.00 Uhr	Stammtisch Nachbarschaftsnetz	Pettenkofersstraße 4

Montag, 17.03.2025

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN!	Familienzentrum, Am Schützenplatz
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Nachbarschaftscafé und Spieletreff	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Plauderstündchen, Thema: Hoffnung	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – BITTE ANMELDEN!	Schlesierstraße 20

Dienstag, 18.03.2025

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Caféhausmusik am Vormittag	Café
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	GR I
12.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Kaltenbrunn
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoperstraße 4
15.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Kennedy Anlage

Mittwoch, 19.03.2025

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	☑ Helferschulung	Pettenkoperstraße 4
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoperstraße 4

Donnerstag, 20.03.2025

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Sprechtage für HUK-Mitarbeiter*innen	Bahnhofplatz
11.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II - entfällt	
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Offener Schachspieletreff	Kennedy Anlage
16.00 Uhr	Sprechtage für pfleg. Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN!	Gemeindehaus, Bachstr. 4

Freitag, 21.03.2025

09.45 Uhr	☑ Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe „Schreibsand“	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkoperstraße 4

Montag, 24.03.2025

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Gartenprojektgruppe	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Volle Kanne Lachyoga – BITTE ANMELDEN!	GR I

Dienstag, 25.03.2025

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	GR I
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.30 Uhr	GenerationenZeit mit der offenen Ganztagschule am Alexandrinum – BITTE ANMELDEN!	Alexandrinum, Seidmannsdorfer Str. 12
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4

Mittwoch, 26.03.2025

09.15 Uhr	Escape Room an der Realschule CO II – BITTE ANMELDEN BIS 20.03.!	Realschule CO II, Thüringer Str. 5-7, Haupteingang
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.10 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 24.03.	Treffpunkt ZOB Bahnhof
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
12.25 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Café
15.00 Uhr	☑ Helferschulung	GR I

Donnerstag, 27.03.2025

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II - entfällt	
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Weitramsdorf – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	GR I

Freitag, 28.03.2025

09.30 Uhr	Zeitzeugenprojekt mit der Berufsfachschule für Pflege der Sana Kliniken Oberfranken Coburg GmbH – BITTE ANMELDEN!	Gustav-Hirschfeld Ring 5
09.45 Uhr	☑ Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I

14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum
15.00 Uhr	Volkliedersingen	GR I
15.00 Uhr	Line Dance easy – BITTE ANMELDEN	Kennedy Anlage

Samstag, 29.03.2025

14.00 Uhr	Repaircafé - BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	-------------------------------------	------

Montag, 31.03.2025

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Nachbarschaftscafé und Spieletreff	Kennedy Anlage

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG</p>	 <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
<p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention</p> 	 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>Technik für Automobile</p>

Wenn Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Haus, möchten:
 Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband, 90459 Nürnberg
 IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40
 BIC: BYLADEM1COB
Dafür danken wir Ihnen ganz herzlich!

Impressum:
 Liane Blietzsch
 AWO Mehr Generationen Haus

 Treff am Bürglaßschlösschen
 Oberer Bürglaß 3
 96450 Coburg
 Tel: 09561 705 38 0
 Fax: 09561 705 38 20
 Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
 Internet: www.awo-mgh-coburg.de

Unsere Frühlingsangebote bis zum 31.05.2025:

Hörsysteme in allen Preislagen



Kategorie
Standard Plus



~~920€~~ 570€*

Kategorie
Komfort Plus



~~1.270€~~ 1.070€*

Kategorie
Spitzenklasse



~~2.170€~~ 1.820€*

Testen Sie die neuen Vitality AI Hörsysteme kostenlos und unverbindlich bei uns!

VITALITY AI

Das Leben klingt schön mit Vitality AI

Egal in welchem Alter oder wie Ihr Alltag aussieht: Die neuen Vitality AI Hörsysteme helfen Ihnen dabei, sich wieder mit den Menschen und dem Leben zu verbinden.

Alle Geräte mit
Akku-Technologie
und 3 Jahren
Garantie!



Wie winzig ist das denn, Oma?

Entdecken Sie jetzt bei uns das
kleinste wiederaufladbare Audibel
Im-Ohr-Hörsystem.



Unser Frühlingsangebot
bis zum 31.05.2025:

~~2.200€~~ 1.970€*



* Privater Eigenanteil für gesetzlich Versicherte pro Ohr zzgl. 10,- € gesetzliche Zusatzleistung für gesetzlich Krankenversicherte bei Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung. Privatpreise pro Gerät zzgl. 690,- € Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 5, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

**OPTIK
Miller**

COBURG · RÖDENTAL

Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.

