



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

AWO - Treff - Kalender

TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Besondere Veranstaltungen Februar 2025

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost

AWO Mehr Generationen Haus

- GenerationenZeit mit der offenen Ganztagschule am Alexandrium
- Einladung zum Nachjahrescafé für Ehrenamtliche
- „Volle Kanne Lachyoga – gut gelaunt durch die dunkle Jahreszeit“
- Gemeinsame Wanderung
- Die lustigen Wanderer
- Zürdelsocken stricken – Nachholtermine
- Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern
- NEU: Caféhausmusik am Vormittag
- NEU: Beginner Schulungsreihe über Smartphone und Tablet

Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

- Abend der offenen Tür
- Buchclub
- Nachbarschaftscafé und Spieletreff für Groß und Klein
- Eltern-Kind Gruppe
- Essen wie bei Mama
- Offene Spielerunden – Schafkopf und Schach
- Kreative Auszeit
- Gemeinsames Mittagessen
- Digitale Sprechstunde
- Das etwas andere Wirtshaussingen
- Lesung der Autorengruppe Schreibsand
- Line Dance easy

Außerdem im Februar 2025:

08.02. Bingo, **21.02.** Kulinarische Reise – Rumänien II, **22.02.** Reipaircafé, **28.02.** Volksliedersingen

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

| | | | |
|--|-----------------|---|-------------------|
| Freundschaftsprojekt | keine | nach Absprache, 13.12. | Liane Blietzsch |
| GenerationenZeit mit der offenen Ganztagschule am Alexandrinum | Keine | 14.30 – 16.00 Uhr, Dienstag, 14-tägig, 11.02. und 25.02. | Carolin Löwe |
| Kindergeburtstag | ab 75 € | nach Absprache | Liane Blietzsch |
| Kinderstadtspaziergang | keine | 09.00/10.00 Uhr – Mittwoch, siehe Terminübersicht | |
| Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen | keine | Nach Absprache | Katja Krug |
| Philosophisches Café | keine | Siehe Veranstaltungskalender | Hochschule Coburg |
| Repaircafé | Spende | 14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, 22.02. | Liane Blietzsch |
| Rikschafahrten | keine | nach Vereinbarung | Liane Blietzsch |
| Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen | 15,00 €/ Stunde | Nach Vereinbarung | Kristin Herbst |

BEGEGNUNGSSTÄTTE

■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen

Essen und mehr

| | | | |
|-----------------------------|---------|--|--------------------------------|
| Kulinarische Reise | 10,00 € | 11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, 21.02. | Katja Krug Franziska Graber |
| Umsonst Kühlschrank im Café | keine | Wochentäglich verschieden | Foodsharing Coburg |

Gedächtnistraining

| | | | |
|-----------------------------------|--------|------------------------|------------------------------|
| ■ Gedächtnistraining am Vormittag | 2,50 € | 09.30 Uhr – Montag | Katja Krug W. Deutschmann |
| ■ Gedächtnistraining | 2,50 € | 12.00 Uhr – Montag | Katja Blechschmidt |
| ■ Gedächtnistraining Wilna | 2,50 € | 14.30 Uhr – Dienstag | Johanna Thomack |
| Quiz für Männer | 2,50 € | 11.00 Uhr – Donnerstag | Wolfgang Müller |

Gesundheitsangebote und Beratung

| | | | |
|------------------|----------------------------------|--|-------------------------|
| Galileo Training | 1x3,00€ 10er-karte 27,00 € | ab 10.00 Uhr – Montag ab 11.20 Uhr – Donnerstag | geschulte Trainer*innen |
|------------------|----------------------------------|--|-------------------------|

Malen/Gestalten

| | | | |
|---------------------------|--------|----------------------|----------------------|
| Aquarellmalen | 3,00 € | 09.45 Uhr – Montag | Renate Reimund |
| ■ Bleistiftzeichnen | 3,50 € | 10.00 Uhr – Dienstag | Ingrid Wahl |
| Patchwork von Hand genäht | 2,20 € | 14.30 Uhr – Dienstag | Patchworkgruppe |
| Strick- und Bastelstube | keine | 14.00 Uhr – Freitag | Renate Bittel Moritz |


Musik/Unterhaltung/Tanz

| | | | |
|---|--------|---|-------------------|
| Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern | Spende | 14.30 Uhr, 15.02. | Herbert Kiessling |
| Kleines Klavierkonzert | keine | 09.00 Uhr – 1x im Monat, entfällt im Februar | Susanne Dinkel |
| Volksliedersingen | 1,20 € | 15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, 28.02. | Ute Häusler |

Sport und Spiel

| | | | |
|-------|------------------|------------------------------------|-------------------------|
| Bingo | 1,20 € pro Spiel | 14.30 Uhr – Samstag, 08.02. | Mitarbeiter*innen Treff |
|-------|------------------|------------------------------------|-------------------------|

| | | | |
|--|---|---|---|
| Boule – Spieler*innentreff | keine | 09.30 Uhr – Dienstag in der Wintersaison | Teilnehmer*innen der Gruppe |
| Die lustigen Wanderer | 1,50 € | 09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, 12.02., 26.02. | Gitta Hofrichter |
| Fit durch Spiele | 2,00 € | 14.30 Uhr - 14-tägig – Mittwoch, 12.02., 26.02. | Waltraut Deutschmann |
| Gemeinsame Wanderung | 1,20 € | 12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, 12.02. und 26.02. | Franz Haegel |
| ▣ Kegeln | 3,50 € | 10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 13.02., 27.02. | Irmgard Puchinger |
| Volle Kanne Lachyoga | 3,00 € | 15.30 Uhr – Montag, 14 tägig, 10.02. und 24.02. | Gitta Hofrichter |
| ▣ Mit Yoga fit durchs Jahr | 3,00 € | 11.15 Uhr – Freitag | Ingrid Nassios |
| Qigong | 3,00 € | 14.30 Uhr – Montag | Waltraut Raabe |
| ▣ Qigong/Taiji | 3,00 € | 10.00 Uhr – Freitag | Waltraut Raabe |
| Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe | 1,20 € | 15.00 Uhr – Donnerstag, Winterpause bis einschließlich März | Sybill Floherschütz |
| Senioren-gymnastik | 3,00 € | 13.30 Uhr – Donnerstag | Gabriele Bilke |
| Senioren-gymnastik | 3,00 € | 13.30 Uhr – Dienstag – entfällt vorerst | Gabriele Bilke |
| Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe | 3,00 € | 11.00 Uhr – Mittwoch | Waltraut Raabe |
| ▣ Wirbelsäulengymnastik | 3,00 € | 10.00 Uhr – Mittwoch | Waltraut Raabe |
| Sprachen | | | |
| Englisch für Fortgeschrittene I | 3,50 € | 09.45 Uhr – Freitag - entfällt | Karin Gawin |
| Englisch für Fortgeschrittene II | 3,00 € | 11.45 Uhr – Donnerstag - entfällt | Karin Gawin |
| ▣ Französisch mit Vorkenntnissen | 3,00 € | 11.00 Uhr – Montag | Denise Glotzbach |
| ▣ Gesprächskreis Italienisch | 3,00 € | 09.30 Uhr – Mittwoch | Ursula Schmitt |
| Italienisch mit Vorkenntnissen I | 3,00 € | 09.15 Uhr – Dienstag | Ursula Schmitt |
| Italienisch mit Vorkenntnissen II | 3,00 € | 09.45 Uhr – Donnerstag | Ursula Schmitt |
| Umgang mit digitalen Medien | | | |
| PC – Einzelkurse (auch zuhause) | 10,00 € | Koordination | Katja Blechschmidt |
| ▣ Beginner-Schulungsreihe über Smartphones und Tablets | 3,00 € | 14.45 Uhr – Donnerstag, 4 Termine, 27.02., 06.03., 13.03., 20.03. | Joseph Olejak |
| Zusammen digital – Sprechstunde | Spende | 13.30 Uhr – Dienstag | Anas Maksymilian Yassin |
| ▣ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen | | | |
| FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRGE | | | |
|  |  |  |  |

| | | | |
|---|--------|--|---|
| Angehörigengruppen | | | |
| Freitagskreis – Angehörigen- gruppe | 2,00 € | 14.00 Uhr – 2. Freitag im Monat, 14.02. | Christiane Fähr |
| Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg | 2,00 € | 18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, 27.02. | Johanna Thomack |
| Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach | 2,00 € | 16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, 13.02. | Kristin Herbst |
| Beratungsgespräche | keine | nach Vereinbarung hier oder zu- hause | Mitarbeiterinnen der Fachstelle |
| Helferkreis | | | |
| 1 Stunde Helfereinsatz | 9,50 € | nach Vereinbarung | Ausgebildete Hel- fer*innen |
| Helferfortbildung | keine | Mi, 05.02., 15.00 Uhr | |
| Helferschulung | keine | Beginn: Mi, 12.02., 16.00 Uhr, Mi, 19.02. und 26.02., 15.00 Uhr | Kristin Herbst Johanna Thomack |
| Schulungen für Angehörige und Interessierte | | | |
| Alone in the dark | keine | nach Vereinbarung | Kristin Herbst |
| Pflegekurs | 70 € | | Johanna Thomack |
| Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz | 120 € | | Christiane Fähr |
| Weitere Angebote | | | |
| Sprechtage in den Landkreis- gemeinden | keine | Siehe Plan | Mitarbeiterinnen der Fachstelle |
| AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna | | |  |
| Buchclub | 2,00 € | 15.00 Uhr – 1. Montag im Mo- nat, 03.02. | Friedericke Beck- Meinke |
| Digitale Sprechstunde | Spende | 11.00 Uhr – 3. Dienstag im Mo- nat, 18.02. | Irene Drescher |
| Eltern-Kind Gruppe | 2,00 € | 10.30 Uhr – Mittwoch | Nina Kötzel |
| Essen wie bei Mama | 8,00 € | 12.00 Uhr – Mittwoch, 12.02. und 26.02. | Helga Pfitzner, Johanna Thomack |
| Frühstücksbuffet | 5,00 € | 10.00 Uhr – 2. Dienstag im Mo- nat, 11.02. | Liane Blietzsch Nina Kötzel |
| Garten der Generation - Pro- jektgruppe „Jung und Alt“ | Keine | 15.00 Uhr – Montag nach Ab- sprache, 10.02. und 24.02. | Nina Kötzel und Eh- renamtliche |
| Gemeinsames Mittagessen | 4,00 € | 12.00 Uhr – monatlich, Freitag, 14.02. | Friedericke Hiller, Liane Blietzsch |
| Just for fun – Gesprächskreis Englisch | 2,00 € | 17.00 Uhr – 1. und 3. Freitag Monat, 07.02. und 21.02. | Heidi Schülke |
| Kreative Auszeit | 2,00 € | 14.30 Uhr – Donnerstag, 14 tä- gig, 13.02. und 27.02. | Friederike Hiller Verena Beck |
| Lesung Autorengruppe Schreibsand | 3,00 € | 16.00 Uhr – Freitag monatlich, 21.02. | Friederike Beck- Meinke |
| Line Dance - easy | Spende | 15.00 Uhr - Freitag monatlich, 28.02. | Martina Voss |
| Nachbarschaftscafé und Spieletreff | Keine | 15.00 Uhr – Montag, 14tägig – 03.02. und 17.02. | Nina Kötzel |
| Offenes Singen in der Ken- nedy Anlage | Keine | 15.00 Uhr – Montag, im Quartal | Helga Pfitzner |

| | | | |
|-----------------------------------|--------|--|--|
| Offene Schafkopfrunde | keine | 13.00 Uhr – Mittwoch | Claus Greiner |
| Offener Schachspieltreff | Keine | 14.00 Uhr – Donnerstag | |
| Plauderstündchen am Nachmittag | 2,00 € | 15.00 Uhr – 2. Montag im Monat, 17.02. | Friederike Beck-Meinke |
| Stammtisch – Nachbarschaftsnetz | 2,00 € | 17.00 Uhr – Freitag 1x monatlich, 14.02. | Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes |
| ☐ Treffen der Hausgemeinschaft | keine | 17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, 05.02. und 19.02. | Johanna Thomack |
| Das etwas andere Wirtshaus-singen | Spende | 15.00 Uhr – 3. Dienstag im Monat, 18.02. | „Ohrenschmalz“ |

Hinweis

Erhöhung des Mittagstisch-Preises ab 01.02.2025

Die Entscheidung fällt uns nicht leicht, aber wir müssen ab Februar den Preis für den Mittagstisch erhöhen. Bedauerlicherweise ist es nicht mehr möglich, mit einem Menüpreis von 6,70 € die steigende Preisentwicklung im Lebensmittelbereich und die Erhöhung der Tarife, sowie des gesetzlichen Mindestlohnes abzufangen bzw. auszugleichen. Daher müssen wir uns zu einer Preiserhöhung von 0,80 € entschließen. Ein Essen kostet somit 7,50 €. Bisher erworbene Gutscheine behalten ihre Gültigkeit, Sie müssten nur die Aufzahlung von 0,80 € übernehmen. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und freuen uns, wenn Sie weiterhin das Mittagstisch Angebot nutzen.

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

GenerationenZeit mit der Offenen Ganztagschule am Alexandrinum

Jeden zweiten Dienstag treffen sich die Ehrenamtlichen des AWO Mehr Generationen Hauses mit Schülern und Schülerinnen des Alexandrinum zu geselligen Nachmittagen in der Offenen Ganztagschule. Gemeinsam wird gebastelt, gelesen oder sich kreativ betätigt. Auch Spielenachmittage oder Koch- und Backangebote sind angedacht. Wir freuen uns sehr, wenn Sie mitmachen oder eigene Ideen für die Treffen einbringen.

Termin: Dienstag, 11.02. und 25.02., 14.30 – 16.00 Uhr, Gymnasium Alexandrinum, Seidmannsdorfer Str. 12

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!



Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnisstraining.

Einladung zum Neujahrscafé für Ehrenamtliche

Das Team vom AWO Mehr Generationen Haus lädt alle Ehrenamtlichen, die sich in vielfältiger Art und Weise in den verschiedenen Bereichen einbringen, zu einem Nachmittag mit selbst gebackenen Kuchen und Kaffee/Tee ein. Das hauptamtliche Team freut sich auf den Austausch mit den Ehrenamtlichen und möchte mit der Einladung auch Danke sagen für das vielfältige Engagement!

Termin: Mittwoch, 05.02., 15.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

„Volle Kanne Lachyoga – gut gelaunt durch die dunkle Jahreszeit“

...dies gelingt mit DAL – Dehnen, Atmen und Lachen. Seit November bietet Gitta Hofrichter 14-tägig bewegtes Lachyoga im Treff an. Eine Lachyogasession fördert das Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem, baut Stress ab und bringt gute Laune in Minutenschnelle. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im Café des Treffs eine Tasse Kaffee oder Tee zu trinken und sich auszutauschen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig – Neugier ist ausreichend!

Termin: Montag, 10.02. und 24.02., 15.30 Uhr, GR I

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Mit dem Stadtbus geht es an dem Vormittag Richtung Lützelbuch. Von dort führt die Wanderung vorbei an der Haaresquelle über den Buchberg nach Ketschendorf zur Mittagseinkehr. Die Plätze sind begrenzt. Bitte melden Sie sich bis Montag, 10.02. an.

Länge: 8 km, leichte Wanderung

Termin: Mittwoch, 12.02., 09.45 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 10.02.!

Gemeinsame Wanderung

An diesem Mittwoch geht es mit der Linie 1403 um 12.40 Uhr vom Theaterplatz Richtung Dörfles-Esbach bis zur Haltestelle Ziegelei. Von dort wird über die Rosenau zum Möbelhaus Schulze gewandert, wo im Bistro des Möbelhauses eingekehrt wird. Um 15.52 Uhr fährt die Linie 1403 wieder zurück nach Coburg.

Termin: Mittwoch, 12.02., 12.25 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Zürdelsocken stricken – Nachholtermine

Im November und Dezember vergangenen Jahres fand ein Zürdelsockenkurs statt. Da ein Termin damals verschoben werden musste, konnten nicht alle Teilnehmer*innen ihre Zürdelsocken fertigstellen. Monika Stolba bietet an diesen beiden Terminen im Februar die Möglichkeit, dies nachzuholen. Willkommen sind natürlich auch Teilnehmer*innen, die nicht im Kurs waren, aber noch begonnene (Zürdel)socken zum Fertigstricken zu Haus haben. Bitte melden Sie sich an.

Termin: Donnerstag, 13.02. und 20.02., 15.30 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: 3,00 € pro Termin – BITTE ANMELDEN!

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern

Mitte Februar bescheren die Eichbergsänger wieder einen geselligen und kurzweiligen Samstag-Nachmittag mit Hits zum Mitsingen und Tanzbeinschwingen. Das Café hat ebenfalls geöffnet und hält Kaffee, Kuchen und weitere Getränke und kleine Speisen bereit. Eine Anmeldung ist erwünscht, Sie können aber auch gerne kurzentschlossen vorbeikommen.

Termin: Samstag, 15.02., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!

NEU: Caféhausmusik am Vormittag

Ab Februar sind alle Musikbegeisterten einmal im Monat zu einer Musikmatinee ins Café eingeladen. Lorenz Eckers, leidenschaftlicher Klavierspieler, hält eine bunte Palette schöner Lieder bereit, die er am Klavier begleitet. Herr Eckers wird sowohl Volkslieder als auch klassische Klaviermusik spielen. Die Stücke sind bekannt und jede und jeder kann sehr gerne mitsingen.

Termin: Dienstag, 18.02., 09.30 Uhr, Café

Gebühr: Spende

Die lustigen Wanderer

An diesem Mittwoch wird die ursprünglich für Januar geplante Wanderung nachgeholt. Die Wanderung führt durch den Callenberger Forst vorbei am Schloss und Wasserturm in Weidach. Dort ist eine Mittagseinkehr geplant. Bitte melden Sie sich bis Montag, 24.02. an.

Länge: 8 km, leichte Wanderung

Termin: Mittwoch, 26.02., 09.30 Uhr, Treffpunkt Hauptbahnhof

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 24.02.!

Gemeinsame Wanderung

Vom Theaterplatz fährt die Linie 1410 um 12.25 Uhr Richtung Creidlitz. Der Ausstieg ist an der Haltestelle Hasenstein. Von dort wird zur Kennedy Anlage gewandert, wo Kaffee, Tee und Kuchen zur Stärkung wartet. Die Rückfahrt erfolgt von der Haltestelle Neue Heimat.

Termin: Mittwoch, 26.02., 12.10 Uhr Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

NEU: Beginner Schulungsreihe über Smartphone und Tablet

Im Februar startet eine neue Schulungsreihe, bei welcher an vier Terminen die Funktionsweise, Nutzung und Handhabung von Smartphones und Tablets gelernt und geübt werden können. Schritt für Schritt erklärt und zeigt der Referent Joseph Olejak, wie Smartphone und Tablets zu bedienen sind und wie einzelne Funktionen wie z.B. Telefonieren, E-Mail Nutzung und Internetnutzung funktioniert. Es bleibt den Teilnehmer*innen genügend Zeit, nachzufragen, auszuprobieren und zu wiederholen. Das Tempo und die Inhalte des Kurses richtet sich nach den Vorerfahrungen und Wünschen der Teilnehmer*innen. Wer kein eigenes Tablet hat, kann für den Kurs ein Tablet zur Verfügung gestellt bekommen. Je nach Gruppengröße sind neue Teilnehmer*innen zu den Terminen willkommen. Bitte fragen Sie dafür im Servicebüro nach.

Termine: Donnerstag, 27.02., 06.03., 13.03. und 20.03., 14.45 Uhr, GR I

Gebühr: 3,50 € pro Termin – BITTE ANMELDEN

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Helferschulung beginnt

Ab Februar startet wieder eine kostenfreie Helferschulung durch die Fachstelle für pflegende Angehörige. Engagierte, ehrenamtliche Helfer/innen können nach dieser Qualifizierung, gegen eine Aufwandsentschädigung, niedrighschwellige Betreuungsangebote in der häuslichen Umgebung durchführen. Die Qualifizierungsmaßnahme findet im Rahmen eines staatlich anerkannten Schulungskonzepts statt. Das Angebot kann in Kombination mit einer Zusatzqualifikation für hauswirtschaftliche Hilfe absolviert werden. Alle Absolventen können im Anschluss in der Betreuung und Unterstützung von älteren Menschen tätig werden. Sie engagieren sich für Menschen mit Demenz oder andere Pflegebedürftige und unterstützen und entlasten deren Angehörige im Alltag. Dies ist eine wichtige und erfüllende Aufgabe. Wer sich für dieses Ehrenamt interessiert, ist herzlich eingeladen an der Infoveranstaltung teilzunehmen, die Mittwoch, 12. Februar 16.00 - 19.00 Uhr stattfindet. Dort werden alle weiteren Fragen rund um die Qualifizierung beantwortet. Die Schulung umfasst insgesamt 30 Unterrichtseinheiten.

Termine: **Mittwoch, 12.02., 16.00 – 19.00 Uhr, Mittwoch, 19.02., 15.00 – 17.15 Uhr, Mittwoch, 26.02., 15.00 – 17.15 Uhr, weitere Termine folgen**

Gebühr: **keine – BITTE ANMELDEN**

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

| | Tag | Ort | Termin |
|----------------|---|------------------------------------|--------|
| Ahorn | 3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr | Bürgerhaus Linde | 20.02. |
| Bad Rodach | 2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr | MGH Bad Rodach | 13.02. |
| Dörfles-Esbach | 2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr | Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1 | 13.02. |
| Ebersdorf | 1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr | Rathaus | 03.02. |



HAAS
GmbH & Co. KG
Orthopädietechnik

Ihr Partner für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

HAAS – Haus der Gesundheit
Ketschengasse 22 – 24 | 96450 Coburg

Kontakt
T: (09561) 8083-10 | F: (09561) 8083-33
E: haas-coburg@t-online.de

Orthopädie
Prothesen,
Orthesen,
Schuheinlagen,
Diabetes-
adaptierte
Fußbettung,
Maßschuhe

Sanitätshaus
Kompressionsstrümpfe,
Bandagen, Komfortschuhe,
Produkte zur Rücken-
entlastung, Gesundheitswä-
sche, Berufsbekleidung für
Medizinberufe,
Brustprothesenversorgung

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001
www.haas-orthopädietechnik.de

| | | | |
|---------------|--|-------------------------------------|----------|
| Großheirath | 3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr | Gemeindehaus Bachstraße 4 | 20.02. |
| Grub am Forst | 4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr | Rathaus Grub am Forst | 27.02. |
| HUK Coburg | 3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr | Willi Hussong Straße | 20.02. |
| Itzgrund | 3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr | Rathaus in Kaltenbrunn | 18.02. |
| Lautertal | 1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr | Rathaus Lautertal | 04.02. |
| Meeder | 2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr | Rathaus Meeder | 11.02. |
| Neustadt | 3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr | Familienzentrum Am Schützenplatz | 17.02. |
| Rödental | 3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr | Schlesierstraße 20 | 17.02. |
| Sonnefeld | 4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr | Bürgerzentrum Sonne- feld | 28.02. |
| Untersiemau | 1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr | Rathaus 1. Stock. Zi. 21 | 04.02. |
| Weitramsdorf | letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr | Rathaus | entfällt |

AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna



Die Quartiersarbeit wird aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie gefördert.

Das AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost ist in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf/Löbelstein, Lützelbuch, Rögen und Neu- und Neershof aktiv. Der Treff und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22.

Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkoflerstraße 4 statt.

Ehrenamtlich aktive Mitarbeiter*innen planen und gestalten gemeinsam mit den Mitarbeiter*innen des AWO Stadtteilprojektes und des Wohnprojektes Wilna Veranstaltungen für die Nachbarschaft und vermitteln Hilfen. Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet.



In Folgenden finden Sie in der Wochenübersicht die Veranstaltungen, welche im Treff zur Kennedy Anlage und im Wohnprojekt Wilna stattfinden. Die detaillierte Beschreibung der Veranstaltungen finden Sie in unserem separaten Veranstaltungskalender für den Treff zur Kennedy Anlage. Dieser liegt sowohl in der Kennedy Anlage als auch im Treff am Bürglaßschlösschen und im Stadtteil Ketschendorf aus.

Veranstaltungsübersicht Januar 2025

Montag, 03.02.2025

| | | |
|-----------|---|---------------------|
| 08.30 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Ebersdorf – BITTE ANMELDEN! | Rathaus |
| 09.30 Uhr | ☑ Gedächtnistraining am Vormittag | Café |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen | GR I |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.00 Uhr | ☑ Französisch mit Vorkenntnissen | Stilles Zimmer |
| 12.00 Uhr | ☑ Gedächtnistraining | GR I |
| 14.30 Uhr | Qigong | GR I |
| 15.00 Uhr | Buchclub | Pettenkoferstraße 4 |
| 15.00 Uhr | Nachbarschaftscafé und Spieletreff | Kennedy Anlage |
| 15.45 Uhr | ☑ Schulungsreihe Tablet und Smartphone | GR I |

Dienstag, 04.02.2025

| | | |
|-----------|---|--------------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ☑ Bleistiftzeichnen | GR I |
| 10.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN! | Rathaus |
| 13.30 Uhr | Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN! | Stilles Zimmer |
| 13.30 Uhr | Senioren gymnastik - entfällt | |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht | GR I |
| 14.30 Uhr | ☑ Gedächtnistraining Wilna | Pettenkoferstraße 4 |
| 15.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN! | Rathaus, 1.Stock, Zi. 21 |

Mittwoch, 05.02.2025

| | | |
|-----------|---|---------------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gesprächskreis Italienisch | Café |
| 10.00 Uhr | ☑ Wirbelsäulengymnastik | GR I |
| 10.30 Uhr | Eltern-Kind Gruppe | Kennedy Anlage |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe | GR I |
| 13.00 Uhr | Offene Schafkopfrunde | Kennedy Anlage |
| 15.00 Uhr | Helferfortbildung – Sturzprophylaxe – BITTE ANMELDEN! | GR I |
| 15.00 Uhr | Einladung zum Neujahrscafé für Ehrenamtliche – BITTE ANMELDEN! | Café |
| 17.00 Uhr | ☑ Treffen der Hausgemeinschaft | Pettenkoferstraße 4 |

Donnerstag, 06.02.2025

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II | Stilles Zimmer |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer | GR I |
| 11.20 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II – entfällt! | |
| 13.30 Uhr | Senioren gymnastik | GR I |
| 14.00 Uhr | Offener Schachspieltreff | Kennedy Anlage |

Freitag, 07.02.2025

| | | |
|-----------|--|---------------------|
| 09.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I – entfällt! | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ☑ Qigong/Taiji | GR I |
| 11.15 Uhr | ☑ Mit Yoga fit durchs Jahr | GR I |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube | Café |
| 17.00 Uhr | Just for fun – Gesprächskreis Englisch | Pettenkoferstraße 4 |

Samstag, 08.02.2025

| | | |
|-----------|--------------------------------|------|
| 14.30 Uhr | Bingo – BITTE ANMELDEN! | Café |
|-----------|--------------------------------|------|

Montag, 10.02.2025

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 09.30 Uhr | ■ Gedächtnistraining am Vormittag | Café |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen | GR I |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.00 Uhr | ■ Französisch mit Vorkenntnissen | Stilles Zimmer |
| 12.00 Uhr | ■ Gedächtnistraining | GR I |
| 14.30 Uhr | Qigong | GR I |
| 15.00 Uhr | Gartenprojektgruppe | Kennedy Anlage |
| 15.30 Uhr | Volle Kanne Lachyoga – BITTE ANMELDEN! | GR I |

Dienstag, 11.02.2025

| | | |
|-----------|---|---|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ■ Bleistiftzeichnen | GR I |
| 10.00 Uhr | Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN! | Kennedy Anlage |
| 13.30 Uhr | Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN! | Stilles Zimmer |
| 13.30 Uhr | Seniorengymnastik - entfällt | |
| 14.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN! | Rathaus |
| 14.30 Uhr | GenerationenZeit mit der offenen Ganztagschule am Alexandrinum – BITTE ANMELDEN! | Gymnasium Alexandrinum, Seidmannsdorfer Str. 12 |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht | GR I |
| 14.30 Uhr | ■ Gedächtnistraining Wilna | Pettenkofersstraße 4 |

Mittwoch, 12.02.2025

| | | |
|-----------|--|----------------------|
| 09.30 Uhr | ■ Gesprächskreis Italienisch | Café |
| 09.45 Uhr | Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS Montag, 10.02. | Treffpunkt Treff |
| 10.00 Uhr | ■ Wirbelsäulengymnastik | GR I |
| 10.30 Uhr | Eltern-Kind Gruppe | Kennedy Anlage |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe | GR I |
| 12.00 Uhr | Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN! | Pettenkofersstraße 4 |
| 12.25 Uhr | Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN! | Treffpunkt Treff |
| 13.00 Uhr | Offene Schafkopfrunde | Kennedy Anlage |
| 14.30 Uhr | Fit durch Spiele | Café |
| 16.00 Uhr | Helferschulung – BITTE ANMELDEN! | GR I |

Donnerstag, 13.02.2025

| | | |
|-----------|--|----------------------------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ■ Kegeln | Karchestraße |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer | GR I |
| 11.20 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II - entfällt | |
| 13.30 Uhr | Seniorengymnastik | GR I |
| 14.00 Uhr | Offener Schachspieltreff | Kennedy Anlage |
| 14.30 Uhr | Kreative Auszeit | Pettenkofersstraße 4 |
| 15.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – BITTE ANMELDEN! | Bürgerhaus, Hintere Parkstraße 1 |
| 15.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN! | MGH Bad Rodach |
| 15.30 Uhr | Zürdelsocken stricken – Nachholtermin – BITTE ANMELDEN! | Stilles Zimmer |
| 16.00 Uhr | Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach | MGH Bad Rodach |

Freitag, 14.02.2025

| | | |
|-----------|---|---------------------|
| 09.30 Uhr | Brunch des Caféhausteams – BITTE ANMELDEN! | Café |
| 09.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I - entfällt | |
| 10.00 Uhr | ☑ Qigong/Taiji | GR I |
| 11.15 Uhr | ☑ Mit Yoga fit durchs Jahr | GR I |
| 12.00 Uhr | Gemeinsames Mittagessen – BITTE ANMELDEN | Kennedy Anlage |
| 14.00 Uhr | Freitagskreis | GR I |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube | Café |
| 17.00 Uhr | Stammtisch Nachbarschaftsnetz | Pettenkoferstraße 4 |

Samstag, 15.02.2025

| | | |
|-----------|--|------|
| 14.30 Uhr | Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern – BITTE ANMELDEN! | Café |
|-----------|--|------|

Montag, 17.02.2025

| | | |
|-----------|--|-----------------------------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gedächtnistraining am Vormittag | Café |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen | GR I |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.00 Uhr | ☑ Französisch mit Vorkenntnissen | Stilles Zimmer |
| 12.00 Uhr | ☑ Gedächtnistraining | GR I |
| 13.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN! | Familienzentrum, Am Schützenplatz |
| 14.30 Uhr | Qigong | GR I |
| 15.00 Uhr | Nachbarschaftscafé und Spieletreff | Kennedy Anlage |
| 15.00 Uhr | Plauderstündchen | Kennedy Anlage |
| 15.30 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – BITTE ANMELDEN! | Schlesierstraße 20 |
| 15.45 Uhr | ☑ Schulungsreihe für Tablet und Smartphone | GR I |

Dienstag, 18.02.2025

| | | |
|-----------|--|---------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I | Stilles Zimmer |
| 09.30 Uhr | Caféhausmusik am Vormittag | Café |
| 10.00 Uhr | ☑ Bleistiftzeichnen | GR I |
| 11.00 Uhr | Digitale Sprechstunde in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN! | Kennedy Anlage |
| 13.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN! | Rathaus Kaltenbrunn |
| 13.30 Uhr | Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN! | Stilles Zimmer |
| 13.30 Uhr | Seniorengymnastik – entfällt | |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht | GR I |
| 14.30 Uhr | ☑ Gedächtnistraining Wilna | Pettenkoferstraße 4 |
| 15.00 Uhr | Das etwas andere Wirtshaussingen | Kennedy Anlage |

Mittwoch, 19.02.2025

| | | |
|-----------|-----------------------------------|---------------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gesprächskreis Italienisch | Café |
| 10.00 Uhr | ☑ Wirbelsäulengymnastik | GR I |
| 10.30 Uhr | Eltern-Kind Gruppe | Kennedy Anlage |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe | GR I |
| 13.00 Uhr | Offene Schafkopfrunde | Kennedy Anlage |
| 15.00 Uhr | ☑ Helferschulung | Café |
| 17.00 Uhr | ☑ Treffen der Hausgemeinschaft | Pettenkoferstraße 4 |

Donnerstag, 20.02.2025

| | | |
|-----------|---|--------------------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ☑ Sprechtag für HUK-Mitarbeiter*innen | Willi-Hussong |
| 11.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN! | Bürgerhaus Linde |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer | GR I |
| 11.20 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II - entfällt | |
| 13.30 Uhr | Seniorengymnastik | GR I |
| 14.00 Uhr | Offener Schachspieltreff | Kennedy Anlage |
| 15.30 Uhr | Zürdelsocken stricken – Nachholtermin – BITTE ANMELDEN! | Stilles Zimmer |
| 16.00 Uhr | Sprechtag für pfleg. Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN! | Gemeindehaus, Bachstr. 4 |

Freitag, 21.02.2025

| | | |
|---|---|---------------------|
| 09.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I - entfällt | |
| 10.00 Uhr | ☑ Qigong/Taiji | GR I |
| ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH | | |
| 11.00 Uhr | Kulinarische Reise: Rumänien II | Café |
| 11.15 Uhr | ☑ Mit Yoga fit durchs Jahr | GR I |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube | Café |
| 16.00 Uhr | Lesung der Autorengruppe „Schreibsand“ | Kennedy Anlage |
| 17.00 Uhr | Just for fun – Gesprächskreis Englisch | Pettenkoperstraße 4 |

Samstag, 22.02.2025

| | | |
|-----------|-------------------------------------|------|
| 14.00 Uhr | Repaircafé – BITTE ANMELDEN! | Café |
|-----------|-------------------------------------|------|

Montag, 24.02.2025

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gedächtnistraining am Vormittag | Café |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen | GR I |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | OG |
| 11.00 Uhr | ☑ Französisch mit Vorkenntnissen | Stilles Zimmer |
| 12.00 Uhr | ☑ Gedächtnistraining | GR I |
| 14.30 Uhr | Qigong | GR I |
| 15.00 Uhr | Gartenprojektgruppe | Kennedy Anlage |
| 15.30 Uhr | Volle Kanne Lachyoga – BITTE ANMELDEN! | GR I |
| 17.30 Uhr | Abend der offenen Tür | Kennedy Anlage |

Dienstag, 25.02.2025

| | | |
|-----------|---|---|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ☑ Bleistiftzeichnen | GR I |
| 13.30 Uhr | Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN! | Stilles Zimmer |
| 13.30 Uhr | Seniorengymnastik - entfällt | |
| 14.30 Uhr | GenerationenZeit mit der offenen Ganztagschule am Alexandrinum – BITTE ANMELDEN! | Gymnasium Alexandrinum, Seidmannsdorfer Str. 12 |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht | GR I |
| 14.30 Uhr | ☑ Gedächtnistraining Wilna | Pettenkoperstraße 4 |

Mittwoch, 26.02.2025

| | | |
|-----------|--|-------------------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gesprächskreis Italienisch | Café |
| 09.30 Uhr | Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS Montag, 24.02. | Treffpunkt Hauptbahnhof |
| 10.00 Uhr | ☑ Wirbelsäulengymnastik | GR I |
| 10.30 Uhr | Eltern-Kind Gruppe | Kennedy Anlage |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe | GR I |
| 12.00 Uhr | Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN! | Pettenkoperstraße 4 |
| 12.10 Uhr | Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN! | Treffpunkt Treff |

13.00 Uhr Offene Schafkopfrunde Kennedy Anlage
 14.30 Uhr Fit durch Spiele Café
 15.00 Uhr ■ Helferschulung GR I

Donnerstag, 27.02.2025

09.45 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen II Stilles Zimmer
 10.00 Uhr ■ Kegeln Karchestraße
 11.00 Uhr Quiz für Männer GR I
 11.20 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!** OG
 11.45 Uhr Englisch für Fortgeschrittene II - **entfällt**
 13.30 Uhr Seniorengymnastik GR I
 14.00 Uhr Offener Schachspieltreff Kennedy Anlage
 14.30 Uhr Kreative Auszeit Pettenkoferstraße 4
 14.45 Uhr NEU: Beginner Schulungsreihe über Smartphone und Tablet – **BITTE ANMELDEN!** GR I
 15.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Grub am Forst – **BITTE ANMELDEN!** Rathaus
 18.00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige GR I

Freitag, 28.02.2025

09.45 Uhr Englisch für Fortgeschrittene I - **entfällt**
 10.00 Uhr ■ Qigong/Taiji GR I
 11.15 Uhr ■ Mit Yoga fit durchs Jahr GRI
 14.00 Uhr Strick- und Bastelstube Café
 14.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Sonnefeld – **BITTE ANMELDEN!** Bürgerzentrum
 15.00 Uhr Volkliedersingen GR I
 15.00 Uhr Line Dance easy – **BITTE ANMELDEN** Kennedy Anlage

| | | |
|---|---|---|
| <p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p> |  <p>STADT COBURG</p> |  <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p> |
| <p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention</p>  |  <p>COBURG Der Landkreis</p> | <p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>brose Technik für Automobile</p> |

Wenn Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Haus, möchten:
 Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband, 90459 Nürnberg
 IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40
 BIC: BYLADEM1COB
Dafür danken wir Ihnen ganz herzlich!

Impressum:
 Liane Blietzsch
 AWO Mehr Generationen Haus

 Treff am Bürglaßschlösschen
 Oberer Bürglaß 3
 96450 Coburg
 Tel: 09561 705 38 0
 Fax: 09561 705 38 20
 Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
 Internet: www.awo-mgh-coburg.de

Seit 5 Jahren in Bad Rodach:
DIE AKUSTIKER FEIERN JUBILÄUM!



**NACHLASS
 AUF ALLE
 HÖRSYSTEME***



**5 JAHRE
 VERLÄNGERTE
 GARANTIE**

Unser Jubiläumspaket erhalten Sie in allen Geschäften!



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 095 61 / 98 49
 Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 5, Tel. 095 63 / 26 26
 Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 095 64 / 92 89 71 0
 Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON
**OPTIK
 Müller**
 COBURG · RÖDENTAL
*Meine Nummer eins
 für Auge und Ohr.*



* Nachlass auf den privaten Eigenanteil für gesetzlich Versicherte bei Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung bzw. den Privatpreis der Hörsysteme. Rabat wird eingeräumt bei allen Hörgeräte-Anpassungen bis zum 28. Februar 2025. Keine Kombination mit weiteren Rabattaktionen möglich.



Julia Baumann

Daniela Göttel

Erika Mulatsch

Blanka Schelhorn

Laura Pietz

Ann-Kathrin Röss

Jessica Hoff

Monja Machold-Friedel