



**Mehr  
Generationen  
Haus**

Miteinander – Füreinander

# **AWO - Treff - Kalender**

## **TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG**

**AWO – Mehr Generationen Haus**  
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)  
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)  
Fax: 09561 – 70538-20  
mgh.coburg@awo-omf.de  
www.awo-mgh-coburg.de  
www.mehrgenerationenhaeuser.de

### Öffnungszeiten:

#### **Servicebüro und Café**

MO, DI, DO, FR:  
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
(nach Ankündigung)  
SO: geschlossen

### Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:  
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

## **Besondere Veranstaltungen Dezember 2024 und Januar 2025**

Begegnungsstätte  
Generationenprojekte  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost

### **AWO Mehr Generationen Haus**

- GenerationenZeit mit der offenen Ganztageschule am Alexandrium
- Philosophisches Café – Thema: „Rätsel Ich“
- Gemeinsame Wanderung
- „Volle Kanne Lachyoga – gut gelaunt durch die dunkle Jahreszeit“
- Die lustigen Wanderer
- Weihnachtlicher Nachmittag mit den Eichbergsängern
- „Auf eine rührige Stunde“ – Geschichten zur Weihnachtszeit
- Weihnachtsfeier
- Silvesterfeier
- Demenzfreundlicher Adventsgottesdienst
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- 

### **Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna**

- Gartengruppe
- Buchclub
- Ketschendorfer Wichtelweihnacht
- Adventscafé in der Kennedy Anlage
- Essen wie bei Mama
- Lesung der Autorengruppe Schreibsand
- Digitale Sprechstunde
- Das etwas andere Wirtshaussingen
- Gemeinsames Mittagessen in der Kennedy Anlage
- Line Dance easy

### **Außerdem im Dezember 2024:**

**07.12.** Bingo, **13.12.** Kulinarische Reise: Winterspezial, **20.12.** Volksliedersingen

### **... und im Januar 2025:**

**11.01.** Bingo, **25.01.** Repaircafé, **31.01.** Kulinarische Reise: Rumänien I, **31.01.** Volksliedersingen

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Mehr Generationen Haus  
Coburg

## Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

### GENERATIONENPROJEKTE

Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache, <b>13.12.</b>	Liane Blietzsch
GenerationenZeit mit der offenen Ganztagschule am Alexandrinum	Keine	Dienstags, 14.00 – 16.00 Uhr	Carolin Löwe
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch Carolin Löwe
Kinderstadtspaziergang	keine	09.00/10.00 Uhr – Mittwoch, siehe Terminübersicht	Carolin Löwe
Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen	keine	Nach Absprache	Katja Blechschmidt Carolin Löwe
Philosophisches Café	keine	Siehe Veranstaltungskalender, <b>08.01.</b>	Hochschule Coburg
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, <b>Dez. entfällt, 25.01.</b>	Liane Blietzsch
Rikschafahrten	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	15,00 €/Stunde	Nach Vereinbarung	Kristin Herbst

### BEGEGNUNGSSTÄTTE

■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer\*innen **nicht** offen

#### Essen und mehr

Kulinarische Reise	10,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, <b>13.12., 31.01.</b>	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

#### Gedächtnistraining

■ Gedächtnistraining am Vormittag	2,50 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
■ Gedächtnistraining	2,50 €	12.00 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
■ Gedächtnistraining Wilna	2,50 €	14.30 Uhr – Dienstag	Johanna Thomack
Quiz für Männer	2,50 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

#### Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	1x3,00€ Zehnerkarte 27,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 11.20 Uhr – Donnerstag	geschulte Trainer*innen
------------------	-----------------------------------	--	-------------------------




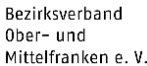

#### Malen/Gestalten


Aquarellmalen	3,00 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
■ Bleistiftzeichnen	3,50 €	10.00 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,20 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel Moritz

#### Musik/Unterhaltung/Tanz

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern	Spende	14.30 Uhr – <b>Dienstag, 17.12.</b>	Herbert Kiessling
Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat, <b>entfällt im Dez. und Jan.</b>	Susanne Dinkel
Volksliedersingen	1,20 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, <b>20.12., 31.01.</b>	Ute Häusler

#### Sport und Spiel

Bingo	1,20 € pro Spiel	14.30 Uhr – Samstag, <b>07.12., 11.01.</b>	Mitarbeiter*innen Treff
Boule – Spieler*innentreff	keine	09.30 Uhr – Dienstag in der Wintersaison	Teilnehmer*innen der Gruppe
Die lustigen Wanderer	1,50 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, <b>11.12., 15.01., 29.01.</b>	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14.30 Uhr - 14-tägig – Mittwoch, <b>04.12., 18.12., 08.01., 22.01.</b>	Waltraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,20 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, <b>04.12., 18.12., 15.01., 29.01.</b>	Franz Haegel
☑ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, <b>05.12., 19.12., 02.01., 16.01., 30.01.</b>	Irmgard Puchinger
Volle Kanne Lachyoga	3,00 €	15.30 Uhr – Montag, 14 tägig, <b>09.12., 13.01., 27.01.</b>	Gitta Hofrichter
☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	3,00 €	11.15 Uhr – Freitag, <b>entfällt am 10.01.</b>	Ingrid Nassios
Qigong	3,00 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
☑ Qigong/Taiji	3,00 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,20 €	15.00 Uhr – Donnerstag, <b>Winter- pause bis einschließlich März</b>	Sybille Floherschütz
Senioren-gymnastik	3,00 €	13.30 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Senioren-gymnastik	3,00 €	13.30 Uhr – Dienstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik und Sturzpro- phylaxe	3,00 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
☑ Wirbelsäulengymnastik	3,00 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
<b>Sprachen</b>			
Englisch für Fortgeschrit- tene I	3,50 €	09.45 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrit- tene II	3,00 €	11.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
☑ Französisch mit Vorkennt- nissen	3,00 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
☑ Gesprächskreis Italie- nisch	3,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnis- sen I	3,00 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnis- sen II	3,00 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
<b>Umgang mit digitalen Medien</b>			
PC – Einzelkurse (auch zu- hause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Beginner-Schulungsreihe über Smartphones und Tablets	3,00 €	<b>Montag, 02.12. und 09.12.; Donnerstag, 05.12. und 12.12.</b>	Joseph Olejak
Zusammen digital – Sprech- stunde	Spende	13.30 Uhr – Dienstag	Anas Maksymilian Yassin
☑ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen <b>nicht</b> offen			
<b>FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRGE</b>			
			
			

<b>Angehörigengruppen</b>			
Freitagskreis – Angehörigen- gruppe	2,00 €	14.00 Uhr – 2. Freitag im Monat, <b>13.12. und 10.01.</b>	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	2,00 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, <b>Dezember entfällt, 30.01.</b>	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, <b>12.12. und 09.01.</b>	Kristin Herbst
<b>Beratungsgespräche</b>	keine	nach Vereinbarung hier oder zu- hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
<b>Helferkreis</b>			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Hel- fer*innen
Helferfortbildung	keine		
Helferschulung	keine		Kristin Herbst Johanna Thomack
<b>Schulungen für Angehörige und Interessierte</b>			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	70 €		Johanna Thomack
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	120 €	<b>04.12., 11.12., 18.12. 08.01., 15.01., 22.01.</b>	Christiane Fähr
<b>Weitere Angebote</b>			
Sprechtage in den Landkreis- gemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
<b>AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST</b> <b>Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna</b>			
Buchclub	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Mo- nat, <b>02.12., Januar entfällt</b>	Friederike Beck- Meinke
Digitale Sprechstunde	Spende	11.00 Uhr – 3. Dienstag im Mo- nat, <b>17.12., 21.01.</b>	Irene Drescher
Essen wie bei Mama	7,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, <b>03.12. und 04.12., 15.01. u. 29.01.</b>	Helga Pfitzner, Johanna Thomack
Frühstücksbuffet	5,00 €	10.00 Uhr – 2. Dienstag im Mo- nat, <b>10.12. und 14.01.</b>	Liane Blietzsch Nina Kötzel
Garten der Generation - Pro- jektgruppe „Jung und Alt“	Keine	15.00 Uhr – Montag nach Ab- sprache, <b>02.12., 13.01., 17.01.</b>	Nina Kötzel und Eh- renamtliche
Gemeinsames Mittagessen	4,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, monat- lich, <b>11.12., 29.01.</b>	Friederike Hiller, Liane Blietzsch
Just for fun – Gesprächskreis Englisch	2,00 €	17.00 Uhr – 1. und 3. Freitag Monat, <b>06.12., 20.12., 03.01., 17.01.</b>	Heidi Schülke
Kreative Auszeit	2,00 €	14.30 Uhr – Donnerstag, 14 tä- gig, <b>05.12., 19.12., 02.01., 16.01., 30.01.</b>	Friederike Hiller Verena Beck
Lesung Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	16.00 Uhr – Freitag monatlich, <b>20.12. und 17.01.</b>	Friederike Beck- Meinke
■ Line Dance - easy	Spende	15.00 Uhr - Freitag monatlich, <b>27.12. und 24.01.</b>	Martina Voss
Offenes Singen in der Ken- nedy Anlage	Keine	15.00 Uhr – Montag, im Quartal	Helga Pfitzner

Plauderstündchen am Nachmittag	2,00 €	15.00 Uhr – 2. Montag im Monat, <b>09.12. und 13.01.</b>	Friederike Beck-Meinke
Stammtisch – Nachbarschaftsnetz	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x monatlich, <b>13.12. und 10.01.</b>	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, <b>11.12., 08.01., 22.01.</b>	Johanna Thomack
Das etwas andere Wirtshaus-singen	Spende	15.00 Uhr – 3. Dienstag im Monat, <b>17.12. und 21.01.</b>	„Ohrenschmalz“

## Hinweis

### Liebe Gäste, Besucher\*innen und Ehrenamtliche,

Alle Jahre wieder – wir sind im letzten Monat von 2024 angekommen. Sie halten heute den Veranstaltungskalender für Dezember und Januar in den Händen. Wir möchten allen Besucherinnen und Besuchern, sowie allen Ehrenamtlichen eine schöne, besinnliche und ruhige Weihnachtszeit wünschen. Gerade nach einem turbulenten Jahr mit gefühlt viel Unsicherheit und globalen Herausforderungen ist es wichtig, Orte und Menschen zu kennen, die einem Halt geben und schöne Momente ermöglichen. Wir freuen uns, dass in all unseren Begegnungsorten – im Treff, im Wohnprojekt Wilna, im Treff zur Kennedy Anlage – solche Momente und Begegnungen möglich sind. Und wir danken Ihnen allen, die dazu ein Stück beitragen. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen herzlichst schöne Feiertage und einen guten und gesunden Start ins neue Jahr! Wir freuen uns auf das nächste Jahr gemeinsam mit Ihnen!

Ihr AWO Team!



### Wenn Sie spenden möchten!

Damit wir auch in Zukunft unsere Arbeit fortsetzen können und die Möglichkeit haben, neue Ideen und Projekte umzusetzen, freuen wir uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen möchten. Sie bekommen auch Überweisungsträger bei uns im Servicebüro im AWO Mehr Generationen Haus.

Spendenkonto: Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband, 90459 Nürnberg;  
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40

### Betriebsurlaub und Weihnachts- und Silvesterfeier

Der Treff, AWO Mehr Generationen Haus macht **vom Samstag, 21.12.2024 bis einschließlich Montag, 06.01.2025 Betriebsurlaub**. Zu dieser Zeit sind auch keine Raumvermietungen möglich.

Für die **Weihnachtsfeier am 24.12. und die Silvesterfeier am 31.12.** hat der Treff **geöffnet**. Wenn Sie an einer, oder beiden Feiern teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte im Vorfeld an. Weitere Informationen finden Sie im Veranstaltungskalender.

### Mittagstisch und Cafébetrieb

Den Mittagstisch können Sie im Dezember bis zum Donnerstag, 19.12. nutzen. Nach dem Betriebsurlaub geht es wie gewohnt ab Dienstag, 07.01. wieder weiter. Bitte beachten Sie, dass im Dezember am Mittwoch, 18.12. der Mittagstisch wegen einer hausinternen Veranstaltung entfällt. Der Cafébetrieb findet regulär bis Freitag, 20.12. statt.

# Generationenprojekte

**Die Mitarbeiter\*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.**

## **GenerationenZeit mit der Offenen Ganztagschule am Alexandrinum**

Ab Anfang Dezember (03.12.24) treffen sich Ehrenamtliche des AWO Mehr Generationen Hauses mit Schülern und Schülerinnen des Alexandrinum regelmäßig zu geselligen Nachmittagen in der Offenen Ganztagschule. Gemeinsam wird gebastelt, gelesen oder sich kreativ betätigt. Auch Spielenachmittage oder Koch- und Backangebote sind angedacht. Wir freuen uns, wenn Sie gerne mitmachen oder eigene Ideen für die Treffen einbringen möchten. Ein erstes Austauschtreffen zwischen den Ehrenamtlichen und den Jugendreferentinnen des Alexandrinum findet Ende November statt. Den Termin erfahren Sie bei der Anmeldung.

**Termine: Dienstags, 14.30 – 16.00 Uhr, Alexandrinum, Seidmannsdorfer Straße 12**  
**Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!**

## **Philosophisches Café - Thema: „Rätsel Ich“**

Im Januar sind alle zum Philosophieren und Denken im Rahmen des Philosophischen Cafés der Hochschule Coburg in das AWO Mehr Generationen Haus eingeladen. Prof. Dr. Peter Pfrommer (Energieeffizientes Gebäudedesign) und der Philosoph und Publizist Christian Salvesen philosophieren zum Thema „Rätsel Ich“:

Die meisten Menschen haben eine gegenständliche Selbstauffassung. Sie halten sich für einen denkenden Körper bzw. eine Person mit speziellen Eigenschaften, also für ein getrenntes Objekt. Aber was meinen wir wirklich, wenn wir uns als „Ich“ bezeichnen? Unter der Bezeichnung ‚Selbst‘ wird häufig die wahre Natur bzw. Essenz eines Menschen verstanden, die sich von der vordergründigen und ichbezogenen Ausprägung der Person unterscheidet. Die sogenannte ‚Selbsterforschung‘ oder der ‚direkte Weg‘ ermöglicht einen experimentellen Zugang zur eigenen Identität. Obwohl dieser Ansatz eine jahrtausendealte Tradition besitzt, verträgt er sich sehr gut mit dem modernen wissenschaftlichen Erfahrungsraum. Der Forschungsdrang wird u.a. durch die Erkenntnis motiviert, dass dauerhaftes Glück nur in dem gefunden werden kann, was wir immer schon sind. Im Rahmen der Veranstaltung soll durch kurze Experimente und philosophische Überlegungen nachempfunden werden, worin die Natur des Ich bestehen könnte und wo dieses Selbst seinen Ursprung nimmt.

**Termin: Mittwoch, 08.01., 17.30 Uhr, Café**  
**Gebühr: keine**

# Begegnungsstätte

**Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent\*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.**

## **Gemeinsame Wanderung**

Los geht es an diesem Mittwoch um 12.40 Uhr ab dem Theaterplatz bis zur Haltestelle Waldsachsener Straße in Cortendorf. Von dort geht es durch den Wald hinauf zur Veste mit einer Einkehr in der Burgschänke. Bei schlechtem Wetter geht die Wanderung auf die Veste durch den Hofgarten und nicht von Cortendorf aus. Um 15.36 Uhr fährt der Bus 1405 von der Veste zurück in die Stadt. Alternativ kann auch zu Fuß zurück in die Stadt gelaufen werden.

**Termin: Mittwoch, 04.12., 12.25 Uhr, Treffpunkt am Treff**  
**Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!**

### **„Volle Kanne Lachyoga – gut gelaunt durch die dunkle Jahreszeit“**

...dies gelingt mit **DAL** – Dehnen, Atmen und Lachen. Seit November bietet Gitta Hofrichter 14-tägig bewegtes Lachyoga im Treff an. Eine Lachyogasession fördert das Wohlbefinden, stärkt das Immunsystem, baut Stress ab und bringt gute Laune in Minutenschnelle. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, im Café des Treffs eine Tasse Kaffee oder Tee zu trinken und sich auszutauschen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig – Neugier ist ausreichend!

**Termin: Montag, 09.12., 13.01. und 27.01., 15.30 Uhr, GR I**  
**Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Die lustigen Wanderer**

Vom Treff aus startet die Wanderung mit dem Stadtbus Richtung Ahorn. Der adventliche Spaziergang führt von Ahorn zur Schäferlei mit Einkehr in den Schäferstuben. Bitte Taschenlampen mitbringen. Wegen der Platzreservierung bitte bis Freitag, 06.12. anmelden.

**Termin: Mittwoch, 11.12, 15.15 Uhr, Treffpunkt Treff**  
**Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Freitag, 06.12.!**

### **Weihnachtlicher Nachmittag mit den Eichbergsängern**

Die Eichbergsänger laden in gewohnter Manier zu einem geselligen und musikalischen Nachmittag ein. Dieser findet dieses Mal am Dienstag Nachmittag statt und es wird auch besinnlich und weihnachtlich. Kommen Sie gerne vorbei zum Zuhören oder zwischenzeitlichem Tanzbeinschwingen.

**Termin: Dienstag, 17.12., 14.30 Uhr, Café**  
**Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!**

### **Gemeinsame Wanderung**

Vom Theaterplatz fährt 12.40 Uhr die Linie 1403 bis zur Cortendorfer Straße in Cortendorf. Von dort geht es zu Fuß weiter nach Dörfles-Esbach ins Landhaus Kaiser, wo die kleine Weihnachtsfeier der Wandergruppe stattfindet. Von Dörfles-Esbach geht es mit dem Stadtbus 1403 wieder zurück nach Coburg.

**Termin: Mittwoch, 18.12., 12.25 Uhr, Treffpunkt am Treff**  
**Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!**

### **„Auf eine rührige Stunde“ – Geschichten zur Weihnachtszeit**

Birgit Oheme lädt an dem Nachmittag auf eine besinnliche Stunde mit alten Geschichten rund um die Weihnachtszeit bei Gebäck und Kakao ein. Freuen Sie sich auf etwas vorweihnachtliche Ruhe und Besinnlichkeit!

**Termin: Freitag, 20.12., 15.30 Uhr, stilles Zimmer**  
**Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN!**

### **Weihnachtsfeier**

Gemeinsam mit Freunden und Familie Weihnachten feiern ist nicht für jeden eine Selbstverständlichkeit. An Heiligabend hat das AWO Mehr Generationen Haus geöffnet und bietet Raum für Geselligkeit, Austausch und nette Gespräche. Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen Nachmittag mit weihnachtlichen Liedern. Passend zur Weihnachtszeit erwarten Sie selbstgebackene Plätzchen, Gebäck und Glühwein.

**Termin: Dienstag, 24.12., 12.30 – 15.00 Uhr, Café**  
**Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN bis Montag, 16.12.!**

### **Silvesterfeier**

An Silvester findet im Café des Treffs wieder eine Silvesterfeier statt. Wir starten in bewährter Tradition 13.00 Uhr mit einer Linsensuppe. Am Nachmittag wird es unterhaltsam und musikalisch. Freuen Sie sich auf Walter Dorn am Klavier und Heide Braunschmidt mit Mundarttexten auf einen kurzweiligen Nachmittag. Die Feier schließt mit einem warmen Essen ab. Bitte melden Sie sich bis Donnerstag, 19.12. an.

**Termin: Dienstag, 31.12., 13.00 – 18.00 Uhr, Café**  
**Gebühr: 16,00 € - BITTE ANMELDEN bis Donnerstag, 19.12.!**



### Die lustigen Wanderer

Die Auftaktwanderung im neuen Jahr führt auf dem Amtsbodenweg von Witzmannsberg nach Seßlach. Dort findet die Mittagseinkehr statt. Bitte bis Montag, 13.01. anmelden.

Länge: 10 km, ohne Steigungen

**Termin: Mittwoch, 15.01., 09.15 Uhr, Treffpunkt Treff**

**Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 13.01.!**

### Gemeinsame Wanderung

Die erste Wanderung im neuen Jahr führt von Scheuerfeld ins Haus am See in Wüstenahorn. Genauere Informationen erhalten Sie Anfang Januar oder bei der Anmeldung im Servicebüro.

**Termin: Mittwoch, 15.01., voraussichtlich 12.20 Uhr, Treffpunkt Treff**

**Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!**

### Die lustigen Wanderer

Die Wanderung führt durch den Callenberger Forst, vorbei am Schloss und Wasserturm nach Weidach. Dort ist eine Mittagseinkehr geplant. Bitte melden Sie sich bis Montag, 27.01. an.

Länge: 10 km, leichte Steigungen

**Termin: Mittwoch, 29.01., 09.30 Uhr Treffpunkt Hauptbahnhof**

**Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 27.01.!**

### Gemeinsame Wanderung

Die zweite Wanderung führt von Neuses am Goldbergsee entlang nach Beiersdorf. Genauere Informationen erhalten Sie Anfang Januar oder bei Anmeldung.

**Termin: Mittwoch, 29.01., voraussichtlich 12.20 Uhr, Treffpunkt Treff**

**Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!**

## Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.



**HAAS**  
GmbH & Co. KG  
Orthopädietechnik

Ihr Partner für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

<b>HAAS – Haus der Gesundheit</b> Ketschengasse 22 – 24   96450 Coburg  Kontakt T: (09561) 8083-10   F: (09561) 8083-33 E: haas-coburg@t-online.de	<b>Orthopädie</b> Prothesen, Orthesen, Schuheinlagen, Diabetes- adaptierte Fußbettung, Maßschuhe	<b>Sanitätshaus</b> Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Komfortschuhe, Produkte zur Rücken- entlastung, Gesundheitswä- sche, Berufsbekleidung für Medizinberufe, Brustprothesenversorgung
---	---	--

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001  
[www.haas-orthopädietechnik.de](http://www.haas-orthopädietechnik.de)



## Demenzfreundlicher Adventsgottesdienst

Am Mittwoch, den 11.12.2024, 10.15 Uhr, wird der vierte Vergissmeinnicht – Gottesdienst in der St. Moriz Kirche gefeiert. „Mache dich auf und werde licht, denn dein Licht kommt (Jes 60,1)“, lautet das Thema des Advents – Gottesdienstes, der insbesondere die Bedürfnisse und Fähigkeiten von Menschen mit Demenz berücksichtigt: Gemeinsam wird die Erinnerung an die Adventszeit lebendig gehalten.

Menschen mit und ohne Demenz, Angehörige, Institutionen sowie alle Interessierten sind herzlich eingeladen gemeinsam den inklusiven Gottesdienst zu feiern. Rückfragen an die Fachstelle für pflegende Angehörige (09561 / 7053812) – Ansprechpartnerin: Nina Kötzel.

**Termin: Mittwoch, 11.12., 10.15 Uhr, Moriz Kirche**

**Gebühr: Keine**

## Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder [mgh.coburg@awo-omf.de](mailto:mgh.coburg@awo-omf.de) ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	19.12. 16.01.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	MGH Bad Rodach	12.12. 09.01.
Dörfles-Esbach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr	Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1	12.12. 09.01.
Ebersdorf	1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr	Rathaus	02.12. Jan.entfällt
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	19.12. 16.01.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	Dez.entfällt 23.01.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr	Bahnhofplatz Willi Hussong Straße	19.12. 16.01.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	17.12. 21.01.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	03.12. 07.01.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	10.12. 14.01.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	16.12. 20.01.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	16.12. 20.01.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	Dez.entfällt 24.01.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	03.12. 07.01.
Weitramsdorf	letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus	Dez.entfällt 30.01.

# AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna



Die Quartiersarbeit wird aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie gefördert.

Das AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost ist in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf/Löbelstein, Lützelbuch, Rögen und Neu- und Neershof aktiv. Der Treff und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22.

Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkoflerstraße 4 statt.

Ehrenamtlich aktive Mitarbeiter\*innen planen und gestalten gemeinsam mit den Mitarbeiter\*innen des AWO Stadtteilprojektes und des Wohnprojektes Wilna Veranstaltungen für die Nachbarschaft und vermitteln Hilfen. Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet.

## Hinweis

**Im neuen Jahr möchten wir wieder mit unserer Eltern-Kind-Gruppe starten!**

Eltern und ihre Kinder, im Alter von 0 – 3 Jahren treffen sich zum Austauschen, Spielen und gegenseitigen Kennenlernen. Die Gruppe wird von einer Sozialpädagogin begleitet.

Der genaue Termin ist offen und wird gemeinsam mit den Interessierten abgesprochen.

Bitte schreiben Sie eine kurze Mail an [nina.koetzel@awo-omf.de](mailto:nina.koetzel@awo-omf.de) oder melden sich telefonisch unter 09561/705380.

## Veranstaltungen

### Gartengruppe

Auch in den Wintermonaten steht viel an in der Gartengruppe. An 3 Terminen werden wir bauen, basteln und uns auf die neue Saison vorbereiten – machen Sie mit!

**02.12.2024** Komposter bauen, **13.01.2025** Insektenhotels basteln, **27.01.2025** Gartenplanung

**Termin:** Montag, 02.12., 13.01. und 27.01., jeweils 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

**Gebühr:** Keine

### Buchclub

Im Dezember stellt Hannelore Sampson das Buch „Alles Licht, das wir nicht sehen“ von Anthony Doerr vor. Zeit zum gemeinsamen austauschen und diskutieren ist gegeben und neue Interessierte sind jederzeit willkommen.

**Termin:** Montag, 02.12., 15.00 Uhr, Pettenkoflerstr. 4

**Gebühr:** 2,00 €

### Ketschendorfer Wichtelweihnacht

Am zweiten Adventssamstag, den 07. Dezember um 14.00 Uhr, lädt das AWO Stadtteilprojekt zur Ketschendorfer Wichtelweihnacht im Treff zur Kennedy Anlage (Dr. Walter Langer Straße 22) ein. Neben selbstgebackenen Weihnachtsleckereien und Glühwein, gibt es Weihnachtslieder und ein Bastelangebot. Rückfragen gerne an Nina Kötzler (09561/705380).

**Termin:** Samstag, 07.12., 14.00 bis 18.00 Uhr, Kennedy Anlage

**Gebühr:** keine

### **Essen wie bei Mama**

Das Nachbarschaftsnetz wird im Dezember zum Abschied ein letztes Mal für interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer kochen. Ab Januar findet Essen wie bei Mama zweimal im Monat in der Pettenkoferstraße 4 statt. Wegen der gestiegenen Lebensmittelpreise heben wir die Gebühr auf 8 € pro Essen an. Wir bitten um Ihr Verständnis. In der Kennedy Anlage am Mittwoch, 03.12. wird Grünkohl serviert und zum Nachtisch Lebkuchentiramisu. In der Pettenkoferstraße gibt es am 04.12. einen russischen Hackfleisch Eintopf und zum Nachtisch ein Pfirsich-Vanillekipferl-Trifle.

Im neuen Jahr wird zum ersten Termin am 15.01. Sauerkraut mit Kassler und zum Nachtisch ein Eis mit gedünsteten Äpfeln serviert. Am 29.01. können Sie sich auf Buchweizenbratlinge, Gemüsesalat und Tomatensoße und als Dessert auf eine Quarkspeise mit Preiselbeeren freuen.

**Termine: Mittwoch, 04.12., 15.01. und 29.01., 12.00 Uhr, Pettenkoferstraße 4**

**Termin: Dienstag, 03.12., 12.00 Uhr, Kennedy Anlage**

**Gebühr: 7,00 € - ab Januar 8,00 - BITTE ANMELDEN!**

### **Gemeinsames Mittagessen in der Kennedy Anlage**

Über die kalte und dunkle Jahreszeit wird wieder einmal im Monat mittags ein warmer, frisch gekochter Eintopf angeboten. Dazu wird frisches Baguette serviert. Im Dezember wird ein wärmer Süßkartoffel-Curryeintopf serviert. Im Januar gibt es einen Weißkohleintopf. Bitte melden Sie sich jeweils bis Montag vor dem Termin an.

**Termin: Mittwoch, 11.12. und 29.01., 12.00 Uhr, Kennedy Anlage**

**Gebühr: 4,00 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 09.12. und 27.01.**

### **Digitale Sprechstunde**

Im Dezember und Januar findet immer am 3. Dienstag im Monat die Digitale Sprechstunde in der Kennedy statt. Irene Drescher zeigt und erklärt ab 11.00 Uhr den Umgang mit digitalen Geräten, wie Smartphone, Tablet oder Laptop. Interessierte, die Fragen haben oder gerne bestimmte Funktionen ausprobieren und üben möchten, können einen 30-minütigen Termin vereinbaren. Sollte die Zeit nicht ausreichen, können Sie auch eine Stunde reservieren. Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an.

**Termin: Dienstag, 17.12. und 21.01., 11.00 – 13.00 Uhr, Kennedy Anlage**

**Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!**

### **Das etwas andere Wirtshaussingen**

Im Dezember und Januar lädt jeweils am 3. Dienstag im Monat die Gruppe „Ohrenschmalz“ zu einem kurzweiligen Nachmittag ein. Mit musikalischer Begleitung wird gemeinsam aus dem Repertoire Oldies, Country und Schlager in Deutsch und Englisch gesungen.

**Termin: Dienstag, 17.12. und 21.01., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage**

**Gebühr: Spende**

### **Adventscafé in der Kennedy Anlage**

Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Nachmittag in der vorweihnachtlich geschmückten Kennedy Anlage. In gemütlicher Runde werden bei Weihnachtsgebäck, Glühwein und Kaffee weihnachtliche Geschichten vorgelesen. Jeder ist herzlich willkommen und wir freuen uns, wenn Sie vorbeischaun.

**Termin: Mittwoch, 18.12., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage**

**Gebühr: Spende**

## Lesung der Autorengruppe Schreibsand

Für die Lesung am Freitag, den 20.12. haben die beiden Schreibsand Autorinnen Monika Dietrich und Heidi Fischer das Motto „Alle Jahre wieder“ gewählt. Passend zu den letzten Tagen vor Weihnachten unterhalten Sie mit selbst geschriebenen Geschichten rund um die Festtage: Es stellen sich Fragen nach dem geplanten Menü „Karpfen“ oder „Currywurst“, das Aufstellen und Schmücken des Tannenbaums und last but not least die Suche nach letzten Geschenken. Nachdenklich und humorvoll stimmen die beiden Autorinnen auf die schönsten Tage des Jahres ein! Die nächste Schreibsand Lesung im neuen Jahr ist am Freitag, 17.01. An diesem Freitag lesen Werner Karl und Cornelia Rossberg. Werner Karl liest „Die Gedanken sind frei“ und Cornelia Rossberg hat Kurzgeschichten „dabei“.

**Termin: Freitag, 20.12., 16.00 Uhr, Kennedy Anlage**

**Freitag, 17.01., 16.00 Uhr, Kennedy Anlage**

**Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN**

## Line Dance easy

Im Dezember und Januar findet an einem Freitag wieder Line Dance in der Kennedy Anlage statt. Mitmachen können alle, die sich gerne zu Musik bewegen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und die Treffen bauen nicht aufeinander auf. Es werden leichte Tänze eingeübt. Das Treffen dauert ca. 2 Stunden – eine Pause ist eingeplant. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

**Termin: Freitag, 27.12. und 24.01., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage**

**Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!**

# Veranstaltungsübersicht Dezember 2024

## Montag, 02.12.2024

08.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ebersdorf – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.00 Uhr	■ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	■ Gedächtnistraining	GR I
14.00 Uhr	■ Beginner Schulungsreihe für Smartphone und Tablet	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Gartenprojektgruppe	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Buchclub	Pettenkoferstraße 4

## Dienstag, 03.12.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Lautertal – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Kennedy Anlage
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – <b>ANMELDUNG EMPFOHLEN!</b>	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Senioren gymnastik	GR I
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna - <b>entfällt</b>	
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Untersiemau – <b>BITTE ANMELDEN</b>	Rathaus 1.Stock, Zi 21

### Mittwoch, 04.12.2024

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkoferstraße 4
12.25 Uhr	Gemeinsame Wanderung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt Treff
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	Brunch Caféhausteam – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna – ausnahmsweise Mittwoch	Pettenkoferstraße 4
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I

### Donnerstag, 05.12.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.30 Uhr	Kreative Auszeit	Pettenkoferstraße 4
14.30 Uhr	☑ Beginner Schulungsreihe über Smartphone und Tablet	GR I
15.30 Uhr	Zürdelsocken stricken	Stilles Zimmer

### Freitag, 06.12.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkoferstraße 4

### Samstag, 07.12.2024

14.00 Uhr	Ketschendorfer Wichtelweihnacht	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Bingo – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Montag, 09.12.2024

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.00 Uhr	☑ Beginner Schulungsreihe über Smartphone und Tablet	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Plauderstündchen, Thema: Mein schönstes Geschenk“	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Volle Kanne Lachyoga – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I

### Dienstag, 10.12.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – <b>ANMELDUNG EMPFOHLEN!</b>	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna - <b>entfällt!</b>	

### Mittwoch, 11.12.2024

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
10.15 Uhr	Demenzfreundlicher Adventsgottesdienst	Moritzkirche
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
15.15 Uhr	Die lustigen Wanderer – <b>BITTE ANMELDEN bis Freitag, 06.12.!</b>	Treffpunkt Treff
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft - <b>entfällt!</b>	

### Donnerstag, 12.12.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.30 Uhr	☑ Beginner Schulungsreihe über Smartphone und Tablet	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerhaus, Hintere Parkstraße 1
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	MGH Bad Rodach
16.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	MGH Bad Rodach

### Freitag, 13.12.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
<b>ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH</b>		
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Weihnachten Spezial – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis	Stilles Zimmer
17.00 Uhr	Stammtisch Wilna	Pettenkofferstraße 4

### Montag, 16.12.2024

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Familienzentrum Am Schützenplatz
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Schlesierstraße 20

### Dienstag, 17.12.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in der Kennedy Anlage – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Kaltenbrunn
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – <b>ANMELDUNG EMPFOHLEN!</b>	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.30 Uhr	Weihnachtlicher Nachmittag mit den Eichbergsängern – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofferstraße 4
15.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Kennedy Anlage



### Mittwoch, 18.12.2024

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
<b>ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH</b>		
12.25 Uhr	Gemeinsame Wanderung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt Treff
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Café
15.00 Uhr	Adventscafé in der Kennedy Anlage	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstraße 4

### Donnerstag, 19.12.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
10.00 Uhr	☑ Sprechtag für HUK-Mitarbeiter*innen	Bahnhofsplatz
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerhaus Linde
11.20 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.30 Uhr	Kreative Auszeit	Pettenkoferstraße 4
16.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Gemeindehaus, Bachstraße 4

### Freitag, 20.12.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
<b>ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH</b>		
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GRI
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	Volkliedersingen – Weihnachtsfeier	Café
15.30 Uhr	„Auf eine rührige Stunde“ – Geschichten zur Weihnachtszeit – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe Schreibsand	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkoferstraße 4

### Dienstag, 24.12.2024

12.30 Uhr	Weihnachtsfeier im Treff – <b>BITTE ANMELDEN bis Montag 16.12.</b>	Café
-----------	--	------

### Dienstag, 31.12.2024

13.00 Uhr	Silvesterfeier im Treff – <b>BITTE ANMELDEN bis Donnerstag, 19.12.!</b>	Café
-----------	---	------

**Der Treff am Bürglaßschlösschen macht Betriebsurlaub vom Montag, 23.12.2023 bis einschließlich Montag, 06.01.2025. Für die Feier an Heiligabend und Silvester hat der Treff wie angegeben geöffnet. Wir wünschen Ihnen eine friedliche Weihnachtszeit und freuen uns, wenn wir uns im nächsten Jahr wiedersehen!**

# Veranstaltungsübersicht Januar 2025

## Dienstag, 07.01.2025

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	▣ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Lautertal – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – <b>ANMELDUNG EMPFOHLEN!</b>	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	▣ Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Untersiemau – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus, 1.Stock, Zi. 21

## Mittwoch, 08.01.2025

09.30 Uhr	▣ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	▣ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Café
15.00 Uhr	▣ Angehörigenschulung	GR I
17.00 Uhr	▣ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstraße 4
17.30 Uhr	Philosophisches Café	Café

## Donnerstag, 09.01.2025

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerhaus, Hintere Parkstr. 1
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach - <b>BITTE ANMELDEN!</b>	MGH Bad Rodach
16.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach	MGH Bad Rodach

## Freitag, 10.01.2025

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	▣ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	▣ Mit Yoga fit durchs Jahr – <b>entfällt!</b>	
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis	Stilles Zimmer
17.00 Uhr	Stammtisch Wilna	Pettenkoferstraße 4

## Samstag, 11.01.2025

14.30 Uhr	Bingo – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
-----------	--------------------------------	------

## Montag, 13.01.2025

09.30 Uhr	▣ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.00 Uhr	▣ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	▣ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Gartenprojektgruppe	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Plauderstündchen; Thema: Erwartungen im Neuen Jahr	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Volle Kanne Lachyoga – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I

## Dienstag, 14.01.2025

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage	Kennedy Anlage
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – <b>ANMELDUNG EMPFOHLEN!</b>	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4

## Mittwoch, 15.01.2025

09.15 Uhr	Die lustigen Wanderer – <b>BITTE ANMELDEN bis Montag, 13.01.!</b>	Treffpunkt Treff
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofersstraße 4
12.20 Uhr	Gemeinsame Wanderung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt Treff
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I

## Donnerstag, 16.01.2025

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Sprechtage für HUK-Mitarbeiter*innen	Willi Hussong Str.
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ahorn – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.30 Uhr	Kreative Auszeit	Pettenkofersstraße 4
16.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Großheirath – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Gemeindehaus, Bachstr. 4

## Freitag, 17.01.2025

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe Schreibsand	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofersstraße 4

## Montag, 20.01.2025

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Familienzentrum, Am Schützenplatz
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Schlesierstraße 20

## Dienstag, 21.01.2025

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	▣ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Digitale Sprechstunde in der Kennedy Anlage – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Kaltenbrunn
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – <b>ANMELDUNG EMPFOHLEN!</b>	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Senioren-gymnastik	GR I
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	▣ Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoflerstraße 4
15.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Kennedy Anlage

## Mittwoch, 22.01.2025

09.30 Uhr	▣ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	▣ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Café
15.00 Uhr	▣ Angehörigenschulung	GR I
17.00 Uhr	▣ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoflerstraße 4

## Donnerstag, 23.01.2025

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Senioren-gymnastik	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage für pfleg. Angehörige in Grub am Forst – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus

## Freitag, 24.01.2025

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I – <b>entfällt!</b>	
10.00 Uhr	▣ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	▣ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerzentrum
15.00 Uhr	Line Dance easy – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Kennedy Anlage

## Samstag, 25.01.2025

14.00 Uhr	Repaircafé – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
-----------	-------------------------------------	------

## Montag, 27.01.2025

09.30 Uhr	▣ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.00 Uhr	▣ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	▣ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Gartenprojektgruppe	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Volle Kanne Lachyoga – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I

## Dienstag, 28.01.2025

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	▣ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – <b>ANMELDUNG EMPFOHLEN!</b>	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Senioren-gymnastik	
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	▣ Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoflerstraße 4

### Mittwoch, 29.01.2025

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
09.30 Uhr	Die lustigen Wanderer – <b>BITTE ANMELDEN bis Montag, 27.01.!</b>	Treffpunkt Hauptbahnhof
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofersstraße 4
12.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Kennedy Anlage
12.20 Uhr	Gemeinsame Wanderung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt Treff
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage

### Donnerstag, 30.01.2025

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.30 Uhr	Kreative Auszeit	Pettenkofersstraße 4
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Weitramsdorf – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	GR I

### Freitag, 31.01.2025

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
<b>ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH</b>		
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Rumänien I – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	Volkliedersingen	GR I

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG</p>	 <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
<p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention</p> 	 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p><b>brose</b> Technik für Automobile</p>

**Wenn Sie die Arbeit des AWO  
Mehr Generationen Haus, möchten:**  
Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband, 90459 Nürnberg  
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40  
BIC: BYLADEM1COB  
**Dafür danken wir Ihnen ganz herzlich!**

**Impressum:**  
Liane Blietzsch  
AWO Mehr Generationen Haus  
  
Treff am Bürglaßschlösschen  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel: 09561 705 38 0  
Fax: 09561 705 38 20  
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de  
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

Be  
Brilliant™

# Wenn aufladbar unsichtbar wird

Die kleinsten wiederaufladbaren Hörgeräte der Welt.



Silk Charge&Go IX jetzt bei Die Akustiker  
von Optik Müller erleben

## Maximal diskret, maximal leichte Handhabung

Gutes Hören muss man nicht sehen: Silk Charge&Go IX Hörgeräte sitzen so diskret im Ohr, dass sie so gut wie unsichtbar sind.

Mit bis zu 28 Stunden Akkulaufzeit bringt Silk Sie ohne Unterbrechung durch den ganzen Tag. Filigrane Batteriewechsel? Gehören der Vergangenheit an.

- Inklusive Ladeetui mit integriertem Akku für bis zu 4 volle Ladungen
- Sofort bequem tragbar, da keine Maßanfertigung notwendig ist
- Perfektes Sprachverstehen durch fortschrittliche Technologie zur Fokussierung auf Sprache in lauten Hörumgebungen

Mehr erfahren unter [signia.net](http://signia.net)



## Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

**Coburg**, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

**Rödental**, Bürgerplatz 5, Tel. 0 95 63 / 26 26  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

**Bad Rodach**, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0  
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

[www.optikmueller.de](http://www.optikmueller.de)

IM TEAM VON

**OPTIK  
Müller**

COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins  
für Auge und Ohr.*



Julia Baumann

Daniela Götzl

Erika Mulatsch

Bianka Schellhorn

Laura Piecz

Ann-Kathrin Bess

Jessica Heß

Norja Michold-Friedal