



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

AWO - Treff - Kalender

TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige

Oberer Bürglaß 3

96450 Coburg

Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)

Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)

Fax: 09561 – 70538-20

mgh.coburg@awo-omf.de

www.awo-mgh-coburg.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:

08.00 Uhr bis 18.00 Uhr

MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr

SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

(nach Ankündigung)

SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:

11.30 Uhr bis 13.00 Uhr

SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Besondere Veranstaltungen April 2024

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost

AWO Mehr Generationen Haus

- Rikschasaison startet wieder
- Pflanzen – Tauschregal auf der Freifläche
- Klein- und Großfrühstück
- Philosophisches Café
- Waffelzeit mit Bastelangebot im Familienstützpunkt
- Weltlactag – Vorankündigung
- Bingo
- Gemeinsame Wanderung
- Die lustigen Wanderer
- „Alles grün“ – Bräuche, Geschichten und Symbolik

Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

- Buchclub
- Kognitives Training
- Trittsicher durchs Leben – Sturzprophylaxe Kurs
- Essen wie bei Mama
- Spielenachmittag mit Waldtraut Deutschmann
- Plauderstündchen
- Lachen in Bewegung
- Das etwas andere Wirtshaussingen
- Mittagessen – „Leckerer aus einem Topf“
- Line Dance – easy
- Eltern – Kind - Gruppe
- Garten der Generationen – Treffen der Projektgruppe
- Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage
- Lesung der Autorengruppe „Schreibsand“

Wie immer findet im April auch statt:

06. und 20.04. Bingo, **26.04.** Kulinarische Reise: Dänemark 1, **26.04.** Volksliedersingen, **27.04.** Repaircafé

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch Frieda Müller
Kinderstadtspaziergang	keine	10.00 Uhr – Mittwoch	Frieda Müller
Klein- und Großfrühstück	3,00 €	Jeden 2. Dienstag im Monat um 09.30; 09.04.	Frieda Müller
Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen	keine	Nach Absprache	Katja Blechschmidt Frieda Müller
Philosophisches Café	keine	Siehe Veranstaltungskalender, 17.04.	Hochschule Coburg
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, 27.04.	Liane Blietzsch
Rikschafahrten	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Frieda Müller
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	15,00 €/ Stunde	Nach Vereinbarung	Kristin Herbst

BEGEGNUNGSSTÄTTE

■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen

Essen und mehr

Kulinarische Reise	10,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, 26.04.	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

Gedächtnistraining

■ Gedächtnistraining am Vormittag	2,50 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
■ Gedächtnistraining	2,50 €	12.00 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining Wilna	2,50 €	14.30 Uhr – Dienstag	Johanna Thomack
Kognitives Training	2,50 €	16.00 Uhr – Donnerstag, 11. und 25.04.	Anja Reinel
Quiz für Männer	2,50 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	1x3,00€ Zehnerkarte 27,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 11.20 Uhr – Donnerstag	geschulte Trainer*innen
Sprechtage des SoVD	keine	nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel	Barbara Hölzel 0170-5273691

Malen/Gestalten

Aquarellmalen	3,00 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
■ Bleistiftzeichnen	3,50 €	10.00 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,20 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel Moritz

Musik/Unterhaltung/Tanz

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern	Spende	14.30 Uhr – Samstag alle zwei Monate, wieder im Mai	Herbert Kiessling
Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat, 19.04.	Susanne Dinkel

Volksliedersingen	1,20 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, 26.04.	Ute Häusler
Sport und Spiel			
Bingo	1,20 € pro Spiel	14.30 Uhr – Samstag, 06.04. und 20.04.	Mitarbeiter*innen Treff
Boule – Spieler*innentreff	keine	09.30 Uhr – Dienstag in der Wintersaison	Teilnehmer*innen der Gruppe
Die lustigen Wanderer	1,50 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, 03.04.	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14.30 Uhr - 14-tägig – Mittwoch, 10.04. und 24.04.	Waldtraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,20 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, 10.04. und 24.04.	Franz Haegel
▣ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 11.04. und 25.04.	Irmgard Puchinger
▣ Mit Yoga fit durchs Jahr	3,00 €	11.15 Uhr – Freitag	Ingrid Nassios
Qigong	3,00 €	14.30 Uhr – Montag, entfällt am 08.04.	Waltraut Raabe
▣ Qigong/Taiji	3,00 €	10.00 Uhr – Freitag, entfällt am 05.04. und 12.04.	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,20 €	15.00 Uhr – Donnerstag – 04.04. und 18.04.	Sybille Floherschütz
Seniorengymnastik I	3,00 €	13.30 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Seniorengymnastik II	3,00 €	14.15 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	3,00 €	11.00 Uhr – Mittwoch, entfällt am 03.04. und 10.04.	Waltraut Raabe
▣ Wirbelsäulengymnastik	3,00 €	10.00 Uhr – Mittwoch, entfällt am 03.04. und 10.04.	Waltraut Raabe
Sprachen			
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.45 Uhr – Freitag, entfällt am 19.04.	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	3,00 €	11.45 Uhr – Donnerstag, entfällt am 18.04.	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,00 €	10.45 Uhr – Dienstag, entfällt am 16.04.	Karin Gawin
▣ Französisch mit Vorkenntnissen	3,00 €	11.00 Uhr – Montag, entfällt im April	Denise Glotzbach
▣ Gesprächskreis Italienisch	3,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	3,00 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	3,00 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	3,00 €	17.30 Uhr – Donnerstag	Abdullah Gökyer
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Tabletkurs für Einsteiger*innen	3,00 €	Nach Ankündigung	Patrick Lang
Zusammen digital – Sprechstunde	Spende	13.30 Uhr – Dienstag	Patrick Lang
▣ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen			

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.



Angehörigengruppen			
Freitagskreis – Angehörigen- gruppe	2,00 €	14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat, 12.04.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	2,00 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, 25.04.	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, 11.04.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu- hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Hel- fer*innen
Helferfortbildung	keine		Diana Steinberger
Helferschulung	keine	Termine siehe Übersicht!	Kristin Herbst Johanna Thomack
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €	Auf Anfrage	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	120 €	Termine in der Übersicht!	Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreis- gemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna			
Buchclub	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Mo- nat, ausnahmsweise am Mi, 03.04.	Friedericke Beck- Meinke
Café zur Kennedy Anlage	keine	<u>Wöchentlich:</u> 13.00 – 16.00 Uhr – Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr – Donnerstag	Ehrenamtliche Liane Blietzsch Nina Kötzel
Essen wie bei Mama	7,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, 10. und 24.04.	Helga Pfitzner, Johanna Thomack
Frühstücksbuffet	5,00 €	10.00 Uhr – 2. Dienstag im Mo- nat, ausnahmsweise am 23.04.	Liane Blietzsch Nina Kötzel
Garten der Generation - Pro- jektgruppe „Jung und Alt“	Keine	15.00 Uhr – Montag nach Ab- sprache, 02., 15., 29.04.	Nina Kötzel und Eh- renamtliche
Just for fun – Gesprächskreis Englisch	2,00 €	16.30 Uhr – 14-tägig Freitag, 05.04. und 19.04.	Heidi Schülke
Kreative Auszeit und Spiele	2,00 €	15.00 Uhr – Donnerstag	Friederike Hiller Verena Beck
Lachen in Bewegung	3,00 €	15.00 Uhr – Montag, einmal im Monat, 15.04.	Gitta Hofrichter
Lesung Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	16.00 Uhr – Freitag monatlich, 26.04.	Friederike Beck- Meinke

Mittagessen in der Kennedy Anlage – „Leckerer aus einem Topf“	4,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, monatlich, 17.04.	Frederike Hiller Liane Blietzsch
Offenes Singen in der Kennedy Anlage	Keine	15.00 Uhr – Freitag, im Quartal, 08.04.	Helga Pfitzner
Plauderrunde am Dorfbrunnen	keine	Nach Ankündigung, entfällt im April	Liane Blietzsch
Plauderstündchen am Nachmittag	2,00 €	15.00 Uhr – 2. Montag im Monat, ausnahmsweise am 15.04.	Friederike Beck-Meinke
Spielenachmittag	2,00 €	15.00 Uhr – Freitag monatlich, 12.04.	Waldtraut Deutschmann
Stammtisch – Nachbarschaftsnetz	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x monatlich, 12.04.	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, 10.04. und 24.04.	Johanna Thomack
Das etwas andere Wirtshaus-singen	Spende	15.30 Uhr – 3. Dienstag im Monat, 16.04. ab 16.00 Uhr	Michael Ettinger und Street Music

Hinweise

NEU: Buchclub im Treff

Nachdem der Buchclub im Wilna-Wohnprojekt so erfolgreich läuft, wurde nun der Wunsch geäußert, auch im Treff direkt einen Buchclub zu gründen.

Deshalb suchen wir nun interessierte Leser*innen. Bitte einfach im Servicebüro melden. Wir nehmen Sie in die Interessentenliste auf und geben dann zeitnah Bescheid, wie es weiter geht.

Erhöhung der Mittagstischpreise

Zum 01. April 2024 müssen wir die Preise für den Mittagstisch um 0,70 € erhöhen. Es ist uns aktuell leider nicht mehr möglich, mit einem Menüpreis von 6,00 € die steigende Preisentwicklung im Lebensmittelbereich und die Erhöhung der Tarife, sowie des gesetzlichen Mindestlohnes auszugleichen. Daher wird **ab dem 01.04.2024 jedes Essen/Portion 6,70 € kosten**. Erworbenene Gutscheine behalten ihre Gültigkeit, Sie müssten nur die Aufzahlung von 0,70 € übernehmen. Es ändert sich nichts an dem Angebot. Sie können wochentäglich wie gewohnt zwischen drei Menüs und einer Salatschüssel wählen. Wir bedanken uns sehr für Ihr Verständnis und hoffen, dass Sie den Mittagstisch trotz der Preiserhöhung weiter nutzen.

Ihr Team des AWO Mehr Generationen Hauses

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Rikschasaison startet wieder

Der Frühling kommt und somit startet auch wieder die Rikschasaison! Zeit, den Wind in den Haaren wieder zu spüren! In der Rikscha können vorne bis zu zwei Personen bequem Platz nehmen und sich von ehrenamtlichen Rikschafahrerinnen und Rikschafahrern z.B. durch die Coburger Innenstadt oder ins Grüne fahren lassen. Die Rikschafahrten sind kostenfrei und können unkompliziert nachgefragt werden. Die Koordination übernimmt Liane Blietzsch im AWO Mehr Generationen Haus – Anfrage können telefonisch 09561-705380, per Mail liane.blietzsch@awo-omf.de oder vor Ort im AWO MGH gestellt werden. Die Rikschafahrten sind an keine bestimmten Tage oder Uhrzeiten gebunden.



Pflanzen -Tauschregal auf der Freifläche

Im Rahmen des Green Deals der Stadt Coburg wurden ein Hochbeet und ein Regal, welche auf der Freifläche des AWO Mehr Generationen Hauses stehen, von Studentinnen der Hochschule Coburg entworfen und gebaut. Dieses Jahr werden beide rege genutzt werden. In den nächsten Wochen wird das Hochbeet u.a. mit Erdbeeren, Kräutern und Busch-Tomaten bepflanzt. Das Regal wird bereits im April als „Pflanzen-Tauschregal“ aktiv. Hier können Hobby-Gärtnerinnen und Gärtner ihre (zu viel) selbstgezogenen Pflänzchen hinstellen und/oder sich andere Pflänzchen, die ihnen zum Gärtnerglück noch fehlen, mitnehmen. Fachkundige Gärtner-Ansprechpartnerinnen im AWO Mehr Generationen Haus sind Katja Blechschmidt und Sophie Voigt – sie nehmen auch gerne Pflanzenspenden an und kümmern sich um das Regal.

Klein- und Großfrühstück

Das Klein- und Großfrühstück findet ab April nun immer am zweiten Dienstag anstelle des ersten Freitags im Monat statt. Neben der Möglichkeit zum Austausch zwischen Generationen, können Sie ein Frühstück in quirliger Atmosphäre genießen! Bitte beachten Sie, dass sich die Räumlichkeiten ebenso geändert haben – zum Familienstützpunkt in der Judengasse 48 gelangen Sie über den Eingang in der Mühlgasse. Bei Fragen steht Ihnen Frieda-Marie Müller zur Verfügung.

Termin: Dienstag, 09.04., 09.30 Uhr,

Treffpunkt: Judengasse 48 (Eingang über Mühlgasse)

Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN! – jeweils bis Freitag

Philosophisches Café - „Montesquieu's Geister – die Theorie von Wechselwirkung zwischen Volk, Staat und Gesetz“

Die Gesetze tragen die Vermutung der Gerechtigkeit und des politischen Willens der Mehrheit des Volkes in sich. Wie entsteht der Mehrheitswille des souveränen Staatsvolkes und was sind seine prägenden, oft auch unbewussten Einflüsse und Motive? In unserem Seminar spüren wir Montesquieu's Untersuchung der Parameter des Zusammenspiels und den Wechselwirkungen zwischen dem Volksgeist, dem Staat und den positiven Gesetzen, bzw. der Regierungsform in seinem Werk nach und diskutieren den aktuellen politischen und gesellschaftlichen Diskurs und Probleme, Entwicklungen und Gefahren für die Demokratie und die Verfassungsmäßigkeit der Gesetze. Durch die Veranstaltung führt Prof. Dr. Daniel Herbe.

Über eine vorherige Anmeldung freuen wir uns, Sie können aber gerne kurzentschlossen und/oder auch ohne Anmeldung vorbeikommen und mit philosophieren.

Termin: Mittwoch, 17.04., 17.30 Uhr, Café

Gebühr: keine

Waffelzeit mit Bastelangebot im Familienstützpunkt

Seit März findet in den Räumen des Familienstützpunktes Coburg jeden Donnerstag ein Café statt, bei welchem neben frischen Waffeln auch kreative Angebote für und mit Kindern angeboten werden. Menschen jeden Alters sind dort stets willkommen! Um den Generationenaustausch vor Ort zu fördern, dürfen Sie sich gerne am Do, den 25. April einer kleinen Runde von Senior*innen anschließen, die das Café gemeinsam erstmals neu für sich entdecken wollen. Dabei werden Geschenke für den Muttertag mit Fingermalfarben gestaltet. Das Café hat von 14.30 – 17.00 Uhr geöffnet, die Bastelzeit wird etwa von 15.00-16.00 Uhr stattfinden. Bei Fragen steht Ihnen Frieda-Marie Müller zur Verfügung.

Termin: Donnerstag, 25.04. 14.30 – 16.00 Uhr,

Treffpunkt: Judengasse 48 (Eingang über Mühlgasse)

Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN bis Mittwoch, 24.04.!

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnisstraining.

Weltlachtag - Vorankündigung

Am ersten Sonntag im Mai ist der internationale Weltlachtag. Dieses Jahr fällt er auf den 05. Mai. Ins Leben gerufen wurde der „laughter day“ 1998 von dem indischen Arzt Dr. Madan Kataria, der Begründer der weltweiten Lachbewegung ist. Gemeinsam soll an diesem Tag ein Lachen in die Welt geschickt werden und das globale Bewusstsein der Brüderlichkeit und Freundschaft stärken. Auch wir möchten einen Beitrag dazu leisten! Gitta Hofrichter, begeisterte Lachyoga-Anhängerin möchte am Samstag, 04.05. um 14.00 Uhr dazu einladen, gemeinsam bei einem Spaziergang im Hofgarten Elemente des Lachyogas und Bewegung miteinander zu kombinieren und ein Lachen in die Welt zu schicken! Sie wissen nicht so richtig, was Sie sich darunter vorzustellen haben? Dann probieren Sie es aus! Treffpunkt ist am AWO Mehr Generationen Haus und von dort geht es für ca. 45 Minuten in den Hofgarten. Im Anschluss kann noch gemeinsam ein Kaffee im AWO Mehr Generationen Haus getrunken werden.

Termin: Samstag, 04.05., 14.00 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN bis Donnerstag, 02.05.!

Die lustigen Wanderer

Vom Bahnhof in Coburg geht es mit der Bahn nach Lichtenfels. Teilweise führt die Wanderung auf dem Jakobsweg vorbei an den Schönbrunner See entlang des Mains bis zur Therme in Bad Staffelstein. Nach der Mittagseinkehr in Bad Staffelstein geht es mit dem Zug wieder zurück nach Coburg. Länge: ca. 10 km, leichte Wanderung mit Ausdauer.

Informationen zur zweiten Wanderung erhalten Sie kurzfristig im Treff.

Termin: Mittwoch, 03.04., 09.00 Uhr Treffpunkt Bahnhofsvorhalle Coburg

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Dienstag, 02.04.!

Bingo spielen

Ein „Bingo“ hat, wer als erstes fünf Zahlen in einer Reihe vertikal, horizontal oder diagonal markiert hat und rechtzeitig „Bingo“ ruft. Fünf Spieldurchläufe gibt es an dem Nachmittag und pro Spiel können sich drei Gewinner*innen über Preise freuen. Stärken können sich die Mitspieler*innen währenddessen mit Kaffee und Kuchen. Die Mindestteilnehmerzahl liegt bei 12 Mitspieler*innen – daher bitte unbedingt anmelden!

Termin: Samstag, 06.04. und 20.04., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: 1,20 € pro Spiel – BITTE ANMELDEN!

Gemeinsame Wanderung

Die erste gemeinsame Wanderung im April führt vom Treff aus durch den Hofgarten zur Veste. Eine Einkehr ist in der Burgschänke geplant. In die Stadt zurück geht es dann entweder mit dem Bus um 15.36 Uhr ab Veste oder alternativ zu Fuß.

Termin: Mittwoch, 10.04., 12.30 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Kleines Klavierkonzert

Susanne Dinkel wird im April wieder an einem Vormittag Zuhörerinnen und Zuhörer mit ihren Klavierimprovisationen verzaubern. Für eine knappe halbe Stunde können Sie sich zurücklehnen und den musikalischen Klängen lauschen. Sie können auch ohne Anmeldung und spontan vorbeischaun.

Termin: Freitag, 19.04., 09.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Gemeinsame Wanderung

Die zweite Wanderung im April führt nach Beiersdorf. Los geht es 12.25 Uhr mit der Linie 1405 nach Neuses. Die Wanderung führt zunächst am Goldbergsee vorbei und dann unterhalb von Schloß Callenberg in das Café der Mühlenbäckerei in Beiersdorf. Die Rückfahrt nach Coburg erfolgt dann ab Beiersdorf Mitte mit dem Stadtbus der Linie 1405.

Termin: Mittwoch, 24.04., 12.10 Uhr, Treffpunkt Treff, Abfahrt 12.25 Uhr Theaterplatz

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

„Alles grün“ – Bräuche, Geschichten und Symbolik

Der Frühling macht alles grün, grün steht für Hoffnung, für das Leben, für den Neuanfang. Birgit Oehme hat an diesem Freitag wieder interessante und überraschende Details und Geschichten rund um das Thema dabei. Freuen Sie sich auf eine kurzweilige und überraschende Stunde.

Termin: Freitag, 26.04., 15.30 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	18.04.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	MGH Bad Rodach	11.04.
Dörfles-Esbach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr	Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1	11.04.
Ebersdorf	1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr	Rathaus	Entfällt

Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	18.04.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	25.04.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr	Willi Hussong	18.04.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	16.04.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	02.04.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	09.04.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	15.04.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	15.04.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonne- feld	26.04.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	02.04.
Weitramsdorf	letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus	25.04.



HAAS
GmbH & Co. KG
Orthopädietechnik

Ihr Partner für mehr Gesundheit
und Lebensqualität.

HAAS – Haus der Gesundheit
Ketschengasse 22 – 24 | 96450 Coburg

Kontakt
T: (09561) 80 83-10 | F: (09561) 80 83-33
E: haas-coburg@t-online.de

Orthopädie
Prothesen,
Orthesen,
Schuheinlagen,
Diabetes-
adaptierte
Fußbettung,
Maßschuhe

Sanitätshaus
Kompressionsstrümpfe,
Bandagen, Komfortschuhe,
Produkte zur Rücken-
entlastung, Gesundheitswä-
sche, Berufsbekleidung für
Medizinberufe,
Brustprothesenversorgung

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001

www.haas-orthopädietechnik.de

AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

Das AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost ist in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf/Löbelstein, Lützelbuch, Rögen und Neu- Neershof aktiv. Der Treff und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22.

Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkoferstraße 4 statt.

Ehrenamtlich aktive Mitarbeiter*innen planen und gestalten gemeinsam mit den Mitarbeiter*innen des AWO Stadtteilprojektes und des Wohnprojektes Wilna Veranstaltungen für die Nachbarschaft und vermitteln Hilfen. Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet.



Die Quartiersarbeit wird aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie gefördert.

Schafkopfrunde

Jeden Mittwoch um 13:00 Uhr treffen sich begeisterte Spieler*innen zur Schafkopfrunde. Neu Gesichter sind herzlich willkommen!

Termin: jeden Mittwoch., 13.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: keine

Buchclub

Im April trifft sich der Buchclub außerhalb des eigentlichen Rhythmus am Mittwoch, den 04.03. An dem Nachmittag steht das Wirken Erich Kästners im Mittelpunkt und aus seinen Werken vorgelesen. Zeit zum gemeinsamen inhaltlichen Austausch ist gegeben. Neue interessierte Teilnehmer*innen sind immer willkommen.

Termin: Mittwoch, 03.04. 15.00 Uhr, Pettenkoferstr. 4

Gebühr: 2,00 €

Kreatives und Spiele

Hier treffen sich Leute zur kreativen gemeinsamen Arbeit wie Stricken, Häkeln, usw., oder zum gemeinsamen Spielen. Ob Rummicub, Halma oder Karten, kommen Sie gerne vorbei!

Termine: jeden Donnerstag, 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 2,00 €

Neu: Kognitives Training

Anja Reinel (Ergotherapeutin) bietet „Kognitives Training“ im Wohnprojekt Wilna an. In dem Kurs geht es darum, hirnorganische und hirnleistungsbedingte Defizite zu verbessern. Die zugrundeliegende Idee ist, dass das Gehirn durch spezielle Übungen ebenso trainierbar ist, wie der Körper durch sportliche Betätigung. Das kognitive Training soll in erster Linie Spaß machen, aber auch die individuelle Grenze des Leistungsvermögens der Teilnehmenden verbessern. Es werden eine Fülle von Übungen angeboten, die beispielsweise Konzentration, Gedächtnis, Merkfähigkeit, Sprache, visuelle Wahrnehmung, Textverständnis, Rechnen und Nachdenken fördern.

Termine: 11. und 25.04., 16.00 Uhr, Pettenkoferstraße 4 EG rechts

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Eltern-Kind Gruppe

In der Gruppe sind Babys und Kinder von 0 bis 3 Jahren und ihre Begleitperson(en) herzlich willkommen! Die Kleinen haben so schon die Möglichkeit zu Gleichaltrigen Kontakt aufzunehmen und die jungen Eltern können sich austauschen oder in Ruhe einen Kaffee trinken.

Termin: jeden Montag, 09:30 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 2,00 €

Trittsicher durchs Leben - Sturzprophylaxe Kurs

In der Kennedy Anlage startet im April ein Kurs, welcher ältere Menschen dabei unterstützt, ihre Selbständigkeit und Unabhängigkeit zu erhalten. Wesentliche Voraussetzungen für Mobilität und sicheres Gehen im Alltag sind körperliche Fitness, Kraft und Gleichgewicht sowie gesunde Knochen. Während des Trainings werden genau diese wichtigen Bereiche durch geeignete Übungen gestärkt. Der Kurs besteht aus Kraft- und Balanceübungen sowie gezieltem Muskelaufbautraining mit individuell bestückten Gewichtsmanschetten. Teilnehmen kann grundsätzlich jede und jeder! Durchgeführt wird der Kurs von Katrin Amberg, Übungsleiterin B Sport in der Prävention vom TV 1848 Coburg. Der Kurs besteht aus 6 Einheiten mit jeweils 1,5 Stunden Training. Dabei werden auch theoretisches Wissen, Tipps & Tricks für den Alltag sowie ein Heimtrainingsprogramm vermittelt. Die Kursgebühr von 60 € können die Teilnehmenden nach Abschluss des Kurses und einer Bestätigung durch die Kursleitung bei den gesetzlichen Krankenkassen einreichen. Je nach gesetzlicher Krankenkasse werden bis zu 80% der Kosten rückerstattet.

Der Auftakt ist am Dienstag, 09. April, 14.00 Uhr im Treff „zur Kennedy Anlage“ in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22 in Coburg. Parkplätze sind vorhanden. Bitte melden Sie sich an unter: 09561-705380 oder per Mail: stadtteilprojekt.coburg@awo-omf.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Trittsicher durchs Leben heißt das Programm, das in Kooperation mit dem Deutschen Landfrauenverband (dlv), dem Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart und dem Deutschem Turner-Bund (DTB) entwickelt wurde. In Coburg werden Kurse durch das Projekt „Im Alter AKTIV und FIT leben (AuFLeben)“ gefördert und durch den TV48 Coburg in Kooperation mit der Stadt Coburg durchgeführt.

Termin: ab Dienstag, 09.04., 6 Termine, 14.00 – 15.30 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 60,00 € (anteilige Erstattung über die Krankenkasse möglich) - BITTE ANMELDEN!

Essen wie bei Mama

Das Nachbarschaftsnetz wird im März wieder zweimal im Monat ein gemeinsames Mittagessen anbieten. Es findet Anfang des Monats in der Pettenkoferstraße 4 im Wohnprojekt Wilna statt und Ende des Monats in der Kennedy Anlage. Zu allen Veranstaltungen bitte rechtzeitig anmelden! Was ist im Topf? In der Pettenkoferstraße gibt es eine Gemüsepfanne mit Fisch und Bratapfel als Nachtisch. In der Kennedy Anlage wird angegrillt! Es gibt leckere Salate und verschiedenes Grillgut.

Termine: Mittwoch, 10.04., 12.00 Uhr, Pettenkoferstraße 4

Mittwoch, 24.04., 12.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: jeweils 7,00 € - BITTE ANMELDEN!

Spielenachmittag mit Waldtraut Deutschmann

Einmal im Monat begleitet Waldtraut Deutschmann durch einen gemeinsamen Spielenachmittag. Die Referentin bringt verschiedene Gesellschaftsspiele mit, die in lustiger Runde gemeinsam ausprobiert werden. So findet Gedächtnistraining wortwörtlich spielerisch statt.

Termin: Freitag, 12.04., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!

Plauderstündchen

Im April findet das Plauderstündchen einen Montag später als gewohnt statt. Nachdem im März das ursprüngliche Thema einem anderen wich, wird es im April rund um „Überraschungen“ gehen. Also lassen Sie sich überraschen und schauen vorbei! Das Plauderstündchen in der Kennedy Anlage ist eine gute Gelegenheit Nachbar*innen zu treffen oder neu kennen zu lernen. In lockerer Runde kann man sich bei Kaffee und Kuchen über Alltagsthemen austauschen.

Termin: Montag, 15.04., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 2,00 €

Lachen in Bewegung

Bei diesem neuen Angebot werden zwei (Lebens)wichtige Dinge miteinander kombiniert: Lachen und Bewegung. Wir alle wissen, dass Bewegung gesund hält und Lachen zum seelischen Gleichgewicht beiträgt. Wie dies miteinander zusammengeht? Probieren Sie es aus: der Treffpunkt ist die Kennedy Anlage in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22 und von dort geht es für 30 bis 45 Minuten auf die „grüne Wiese“, wo die Teilnehmenden unter Anleitung von Gitta Hofrichter Elemente des Lachyogas und verschiedene Bewegungsabläufe abwechseln und kombinieren. Im Anschluss kann noch im Café der Kennedy Anlage eingekehrt werden. Das Angebot findet einmal im Monat statt.

Termin: Montag, 15.04., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN!

Das etwas andere Wirtshaussingen

Das erste Wirtshaussingen in der Kennedy Anlage mit den Musikern der Gruppe „Street Music“ traf auf sehr viele begeisterte Gäste ergo Sängerinnen und Sängern. Unter Anleitung von Michael Ettinger (an der Gitarre) können sich zukünftig immer am 3. Dienstag im Monat singfreudige Menschen in der Kennedy Anlage treffen und gemeinsam singen. Das Repertoire umfasst u.a. Oldies, Country und Schlager. Gesungen wird in Englisch und Deutsch. Neue Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen!

Termin: Montag, 22.04., 15.30 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: keine – Spende erwünscht

Mittagessen in der Kennedy Anlage – „Leckerer aus einem Topf“

Einmal im Monat servieren die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiterinnen an einem Mittwoch mittags eine Suppe. In gemütlicher und geselliger Runde wird gemeinsam gespeist. Im April gibt es einen Süßkartoffel Curry. Da die Plätze begrenzt sind bitten wir um Anmeldung unter 09561-705380.

Termin: Mittwoch, 17.04., 12.00 Uhr, Kennedy Anlage, Dr.-Walter-Langer-Str. 22

Gebühr: 4,00 € - BITTE ANMELDEN BIS Montag, 18.03.!

Line Dance – easy

Einmal im Monat können alle, die sich gerne zu Musik bewegen und dabei Freude haben, in der Kennedy Anlage zum Line Dance treffen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und die Treffen bauen nicht aufeinander auf. Es werden leichte Tänze eingeübt. So können jederzeit neue Teilnehmende dazu kommen und es gibt auch keine Altersbegrenzung. Auch nach einer Unterbrechung aus gesundheitlichen Gründen z.B., ist eine Teilnahme wieder möglich.

Die Treffen dauern ca. 2 Stunden – eine Pause ist ebenfalls eingeplant. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich unter 09561-705380 oder stadtteilprojekt.coburg@awo-omf.de an.

Termin: Freitag, 19.04., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!

Garten der Generationen – Treffen der Projektgruppe

Die neue Gartensaison hat begonnen. Im April treffen sich Garten-Interessierte, um Beete vorzubereiten, Himbeeren/Erdbeeren einzupflanzen und um die neue Saison zu planen. Die Gruppe freut sich über neue Mitmachende! Wer sich ausprobieren und reinschnuppern möchte, braucht nur Gartenhandschuhe mitbringen.

Termine: Dienstag, 18.03., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Montag, 15.04., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Montag, 29.04., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: keine

Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage

Im April findet das monatliche Frühstück ausnahmsweise am letzten Dienstag statt, aber sonst bleibt alles beim Gewohnten: Es erwartet Sie eine klassische Speisenauswahl in Buffetform. Wir freuen uns auf Sie! Die Plätze sind begrenzt, melden Sie sich daher rechtzeitig an!

Termin: Dienstag, 23.04., 10.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN bis Freitag, 19.04.

Lesung der Autorengruppe „Schreibsand“

Im April lesen die Autorinnen Cornelia Rossberg und Wil Preiß der Gruppe „Schreibsand“ in der Kennedy Anlage. Von Cornelia Rossberg hören Sie die Geschichten: „Sandros neue Liebe“, „Meine Traumreise nach Tokio“ und „Wie ich eine Leseratte wurde“. Wil Preiß liest „Älter werden“, „Glück im Unglück“, „Traumberuf“, „Mutters Albtraum“ und „Blowing in the wind“.

Termin: Freitag, 26.04., 16.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 3,00 €

Vortrag „Wohnformen im Alter“ (Donnerstag, 02.05., 17:00 Uhr)

Anlässlich der bayerischen Aktionswoche „Zu Hause daheim“ hält Johanna Thomack, Leiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige, einen kurzweiligen Vortrag über verschiedene Wohnformen im Alter. Sie gibt einen kurzen Einblick in verschiedene Möglichkeiten, wie betreutes Wohnen, Wohnprojekte oder ambulante Wohngemeinschaften.

Termin: Donnerstag, 02.05., 17.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN

Veranstaltungsübersicht April 2024

Montag, 01.04.2024

Ostermontag – der Treff ist geschlossen.

Dienstag, 02.04.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	▣ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
15.00 Uhr	Garten der Generationen	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN!	Rathaus 1. Stock, Zi. 21

Mittwoch, 03.04.2024

09.00 Uhr	Die Lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN!	Bahnhofsvorhalle Coburg
09.30 Uhr	▣ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	▣ Wirbelsäulengymnastik – entfällt!	
11.00 Uhr	Sitzgymnastik – entfällt!	
13.00 Uhr	Schafkopf	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Buchclub	Pettenkofersstr. 4
15.00 Uhr	▣ Angehörigenschulung	GR I
16.00 Uhr	▣ Helferschulung	Café

Donnerstag, 04.04.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Senioren gymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Senioren gymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit und Spiele	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land-Pedelec Gruppe – NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 05.04.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji – entfällt!	
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
16.30 Uhr	Just for fun – Englisch Gesprächskreis	Pettenkofferstraße 4

Samstag, 06.04.2024

14.30 Uhr	Bingo – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	--------------------------------	------

Montag, 08.04.2024

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09:30 Uhr	Eltern – Kind Gruppe	Kennedy Anlage
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen – entfällt!	
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong – entfällt!	
15.00 Uhr	Offenes Singen	Kennedy Anlage

Dienstag, 09.04.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Klein- und Großfrühstück – BITTE ANMELDEN!	Judengasse 48
10.00 Uhr	Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Meeder
14.00 Uhr	Sturzprophylaxe Kurs – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofferstraße 4

Mittwoch, 10.04.2024

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik – entfällt!	
11.00 Uhr	Sitzgymnastik – entfällt!	
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofferstraße 4
12.30 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
13.00 Uhr	Schafkopf	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	☑ Helferschulung – Abschluss	Café
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofferstraße 4

Donnerstag, 11.04.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit und Spiele	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus, Hintere Parkstr. 1
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN!	MGH Bad Rodach
16.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach	MGH Bad Rodach
16.00 Uhr	Kognitives Training – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 12.04.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
16.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
15.00 Uhr	Spielenachmittag – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Stammtisch Wilna	Pettenkoferstraße 4

Montag, 15.04.2024

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09:30 Uhr	Eltern – Kind – Gruppe	Kennedy Anlage
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen – entfällt!	
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN!	Familienzentrum, Am Schützenplatz
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Garten der Generationen	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Lachen in Bewegung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Plauderstündchen	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Rödental – BITTE ANMELDEN!	Schlesiestr. 20

Dienstag, 16.04.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen entfällt!	
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Kaltenbrunn
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	☑ Sturzprophylaxe Kurs	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4
16.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Kennedy Anlage

Mittwoch, 17.04.2024

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Mittagessen – „Alles aus einem Topf“ – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage

13.00 Uhr	Schafkopf	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	☑ Anhängerschulung	GR I
17.30 Uhr	Philosophisches Café	Café

Donnerstag, 18.04.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Sprechtag für HUK-Mitarbeiter*innen	Willi Hussong
11.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II entfällt!	
13.30 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit und Spiele	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land-Pedelec Gruppe – NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
16.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN!	Gemeindehaus, Bachstr. 4
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 19.04.2024

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert – BITTE ANMELDEN!	Café
09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I entfällt!	
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	Line Dance easy – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
16.30 Uhr	Just for fun – Englisch Gesprächskreis	Pettenkofferstraße 4

Samstag, 20.04.2024

14.30 Uhr	Bingo – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	--------------------------------	------

Montag, 22.04.2024

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09:30 Uhr	Eltern – Kind – Gruppe	Kennedy Anlage
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen – entfällt!	
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.30 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Kennedy Anlage

Dienstag, 23.04.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	☑ Sturzprophylaxe Kurs	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofferstraße 4

Mittwoch, 24.04.2024

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage

12.10 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
13.00 Uhr	Schafkopf	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Fit durch Spiele	Café
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 25.04.2024

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Senioren gymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Senioren gymnastik II	GR I
14.30 Uhr	Waffelzeit mit Bastelangebot im Familienstützpunkt – BITTE ANMELDEN!	Judengasse 48
15.00 Uhr	Kreative Auszeit und Spiele	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Weitramsdorf – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
16.00 Uhr	Kognitives Training – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 26.04.2024

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum Sonnefeld
15.00 Uhr	Volksliedersingen	GR I
15.30 Uhr	„Alles grün“ – Bräuche, Geschichten und Symbolik – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe „Schreibsand“	Kennedy Anlage

Samstag, 27.04.2024

14.00 Uhr	Repaircafé – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	-------------------------------------	------

Montag, 29.04.2024

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09:30 Uhr	Eltern – Kind – Gruppe	Kennedy Anlage
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen – entfällt!	
12.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Garten der Generationen	Kennedy-Anlage

Dienstag, 30.04.2024

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.30 Uhr	Zusammen digital - Sprechstunde – ANMELDUNG EMPFOHLEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	☑ Sturzprophylaxe Kurs	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treff am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und Projekten.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl.

Ein Essen kostet 6,00 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und **das Galileogerät**

Umsonstregal

Im oberen Stockwerk steht das Umsonstregal. Hier können (Alltags)Gegenstände, die noch gut und funktionsfähig sind, aber von dem/der jeweiligen Besitzer*in nicht mehr genutzt werden, rein gestellt werden. Genauso kann sich auch jede und jeder Gegenstände aus dem Regal mitnehmen. Bücher zum Vergeben dagegen können in den Bücherschränken der Stadt Coburg eingestellt werden.

Foodsharing

Im Café/Offenen Treff stehen ein Kühlschrank und Regale, die immer wieder mit Lebensmittelspenden gefüllt werden. Dies tun Ehrenamtliche des Foodsharing Coburgs. Zu den Öffnungszeiten unseres Hauses kann jede und jeder vorbeischaun und sich Gebäck, Brot oder auch andere Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG</p>	 <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
<p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention</p> 	 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>Technik für Automobile</p>

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

**TREFF AM
BÜRGLABSCHLÖSSCHEN
COBURG**

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561-705380
Fax: 09561-7053820
mgh.coburg@awo-omf.de
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



Impressum:
Liane Blietzsch
AWO Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

Wenn Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Haus, Treff am Bürglaßschlösschen unterstützen möchten:

Spendenkonto:

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband, 90459 Nürnberg
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40
BIC: BYLADEM1COB

**Mit Ihrer Spende unterstützen Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Hauses!
Dafür danken wir Ihnen ganz herzlich**