



**Mehr  
Generationen  
Haus**

Miteinander – Füreinander

# **AWO** - *Treff - Kalender*

## **TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG**

**AWO – Mehr Generationen Haus**  
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)  
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)  
Fax: 09561 – 70538-20  
mgh.coburg@awo-omf.de  
www.awo-mgh-coburg.de  
www.mehrgenerationenhaeuser.de

### Öffnungszeiten:

#### **Servicebüro und Café**

MO, DI, DO, FR:  
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
(nach Ankündigung)  
SO: geschlossen

### Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:  
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

## **Besondere Veranstaltungen September 2026**

Begegnungsstätte  
Generationenprojekte  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
AWO Stadtteilprojekt Coburg - Ketschendorf

### **AWO Mehr Generationen Haus**

- „Mobiles Café“ an der Trauerbank
- Gemeinsame Wanderung
- Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern
- Peruanischer Kochabend mit folkloristischem Tanz
- NEU: English Conversation
- Die lustigen Wanderer
- Vortrag: „Balancearbeit – mit geführten Augenbewegungen in Balance sein“
- Lachyoga
- Radfahren im Coburger Land
- Helferschulung – noch Plätze frei
- Welt-Alzheimer-Aktionstag
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige

### **Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna**

- Ketschendorfer Kirchweih: Sommerfest in der Kennedy Anlage
- Essen wie bei Mama
- Biergartenbrotzeit und Zwiebelkuchenessen
- „Die Hausgemeinschaft lädt zur Brotzeit ein“
- NEU ab Oktober: Englischkurs für Anfänger

### **Außerdem September 2026:**

19.09. Bingo  
25.09. kulinarische Reise 1: Vietnam  
25.09. Volksliedersingen  
26.09. Repaircafé

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Mehr Generationen Haus  
Coburg

| Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick                                      |                               |                                                                               |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| GENERATIONENPROJEKTE                                                                     |                               |                                                                               |                                |
| Freundschaftsprojekt                                                                     | keine                         | nach Absprache                                                                | Liane Blietzsch                |
| Kindergeburtstag                                                                         | ab 75 €                       | nach Absprache                                                                | Liane Blietzsch                |
| Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen                                           | keine                         | nach Absprache                                                                | Katja Krug                     |
| Philosophisches Café                                                                     | keine                         | siehe Veranstaltungskalender                                                  | Hochschule Coburg              |
| Repaircafé                                                                               | Spende                        | 14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, <b>26.09.</b>                           | Liane Blietzsch<br>Katja Krug  |
| Rikschafahrten 🌸                                                                         | keine                         | nach Vereinbarung                                                             | Liane Blietzsch                |
| Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen                                              | 17,00 €/Stunde                | nach Vereinbarung                                                             | Kristin Herbst                 |
| BEGEGNUNGSSTÄTTE                                                                         |                               |                                                                               |                                |
| ■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen <b>nicht</b> offen |                               |                                                                               |                                |
| Essen und mehr                                                                           |                               |                                                                               |                                |
| Kulinarische Reise                                                                       | 12,00 €                       | 11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, <b>25.09.</b>                                | Katja Krug<br>Franziska Graber |
| Umsonst Kühlschrank im Café                                                              | keine                         | Wochentäglich verschieden                                                     | Foodsharing Coburg             |
| Gedächtnistraining                                                                       |                               |                                                                               |                                |
| Gedächtnistraining am Vormittag                                                          | 3,00 €                        | 09.30 Uhr – Montag                                                            | Katja Krug                     |
| ■ Gedächtnistraining                                                                     | 3,00 €                        | 12.00 Uhr – Montag                                                            | Katja Krug                     |
| ■ Gedächtnistraining Wilna                                                               | 3,00 €                        | 14.30 Uhr – Dienstag, 14tägig, <b>08.09., 22.09.</b>                          | Helga Pfitzner, Albert Jacob   |
| Quiz für Männer                                                                          | 3,00 €                        | 11.00 Uhr – Donnerstag                                                        | Wolfgang Müller                |
| Gesundheitsangebote und Beratung                                                         |                               |                                                                               |                                |
| Galileo Training                                                                         | 1x 3,50€<br>10erKarte 30,00 € | ab 10.00 Uhr – Montag<br>ab 15.30 Uhr - Dienstag<br>ab 10.20 Uhr – Donnerstag | geschulte Trainer*innen        |
| Malen/Gestalten                                                                          |                               |                                                                               |                                |
| Aquarellmalen 🌸                                                                          | 3,50 €                        | 09.45 Uhr – Montag                                                            | Renate Reimund                 |
| ■ Bleistiftzeichnen                                                                      | 3,50 €                        | 10.00 Uhr – Dienstag, <b>entfällt am 01.09., 08.09.</b>                       | Ingrid Wahl                    |
| Patchwork von Hand genäht                                                                | 2,20 €                        | 14.30 Uhr – Dienstag                                                          | Patchworkgruppe                |
| Strick- und Bastelstube 🌸                                                                | keine                         | 14.00 Uhr – Freitag                                                           | Dagmar Schnappinger            |
| Musik/Unterhaltung/Tanz                                                                  |                               |                                                                               |                                |
| Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern 🌸                                          | Spende                        | 14.30 Uhr, Samstag, <b>12.09.</b>                                             | Herbert Kiessling              |
| Kleines Klavierkonzert 🌸                                                                 | keine                         | 09.00 Uhr – 1x im Monat – <b>entfällt im September</b>                        | Susanne Dinkel                 |
| Volksliedersingen 🌸                                                                      | 1,20 €                        | 15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, <b>25.09.</b>                           | Lorenz Eckers                  |
| Sport und Spiel                                                                          |                               |                                                                               |                                |
| Bingo                                                                                    | 1,20 € pro Spiel              | 14.30 Uhr – Samstag, <b>19.09.</b>                                            | Mitarbeiter*innen Treff        |
| Die lustigen Wanderer                                                                    | 1,50 €                        | 14-tägig – Mittwoch, <b>23.09.</b>                                            | Gitta Hofrichter               |
| ■ Fit mit 68+ - I                                                                        | 3,50 €                        | 14.00 Uhr – Donnerstag                                                        | Jochen Weber                   |

|                                                                                                                                              |         |                                                               |                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Fit mit 68+ - II                                                                                                                             | 3,50 €  | 15.15 Uhr - Donnerstag                                        | Jochen Weber            |
| Fit mit 68+ - III                                                                                                                            | 3,50 €  | 15.45 Uhr – Montag, <b>entfällt am 21.09.</b>                 | Jochen Weber            |
| Gemeinsame Wanderung                                                                                                                         | 1,20 €  | 14-tägig Mittwoch, <b>09.09., 23.09.</b>                      | Franz Haegel            |
| ■ Kegeln                                                                                                                                     | 3,50 €  | 10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, <b>10.09., 24.09.</b>        | Irmgard Puchinger       |
| Lachyoga                                                                                                                                     | 3,50 €  | 17.00 Uhr – Montag, <b>14.09., 28.09.</b>                     | Gitta Hofrichter        |
| ■ Mit Yoga fit durchs Jahr                                                                                                                   | 3,50 €  | 11.15 Uhr – Freitag – <b>entfällt am 11.09.</b>               | Ingrid Nassios          |
| Yoga II                                                                                                                                      | 3,50 €  | 12.30 Uhr – Freitag – <b>entfällt am 11.09.</b>               | Ingrid Nassios          |
| Qigong                                                                                                                                       | 3,50 €  | 14.30 Uhr – Montag                                            | Waltraut Raabe          |
| ■ Qigong/Taiji                                                                                                                               | 3,50 €  | 10.00 Uhr – Freitag                                           | Waltraut Raabe          |
| Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe                                                                                                  | 1,20 €  | 15.00 Uhr – Donnerstag, <b>10.09., 24.09.</b>                 | Sybille Flohrschütz     |
| Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe 🌸                                                                                                          | 3,50 €  | 11.00 Uhr – Mittwoch                                          | Waltraut Raabe          |
| ■ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining 🌸                                                                                            | 3,50 €  | 10.00 Uhr – Mittwoch                                          | Waltraut Raabe          |
| <b>Sprachen</b>                                                                                                                              |         |                                                               |                         |
| Englisch für Anfänger (mit wenig Vorkenntnissen) I                                                                                           | 3,50 €  | 13.30 Uhr – Montag                                            | Christine Riedel        |
| Englisch für Anfänger (mit wenig Vorkenntnissen) II                                                                                          | 3,50 €  | 15.00 Uhr – Montag                                            | Christine Riedel        |
| NEU: English Conversation                                                                                                                    | 3,50 €  | 16.30 Uhr – Dienstag, <b>startet ab 22.09.</b>                | Melissa Fischer         |
| ■ Englisch für Fortgeschrittene                                                                                                              | 3,50 €  | 09.45 Uhr – Freitag                                           | Helga Kolben-schlag     |
| ■ Französisch mit Vorkenntnissen                                                                                                             | 3,50 €  | 11.00 Uhr – Montag, <b>entfällt am 07.09., 14.09., 21.09.</b> | Denise Glotzbach        |
| ■ Gesprächskreis Italienisch                                                                                                                 | 3,00 €  | 09.30 Uhr – Mittwoch                                          | Ursula Schmitt          |
| Italienisch mit Vorkenntnissen I                                                                                                             | 3,00 €  | 09.15 Uhr – Dienstag                                          | Ursula Schmitt          |
| Italienisch mit Vorkenntnissen II                                                                                                            | 3,00 €  | 09.45 Uhr – Donnerstag                                        | Ursula Schmitt          |
| <b>Umgang mit digitalen Medien</b>                                                                                                           |         |                                                               |                         |
| PC – Einzelkurse (auch zuhause)                                                                                                              | 10,00 € | Koordination                                                  | Katja Krug              |
| Schulungsreihe: „Digitalisierung – Was ist das? Und welche Vorteile bringt es mir?“                                                          | 3,50 €  | Nach Absprache                                                | Horst Schneider         |
| Beginner Schulungsreihe für Smartphone und Laptop                                                                                            | 3,50 €  | Nach Absprache                                                | Joseph Olejak           |
| Zusammen digital – Sprechstunde                                                                                                              | Spende  | 11.00 – 14.00 Uhr - Mittwoch                                  | Anas Maksymilian Yassin |
| ■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen <b>nicht</b> offen<br>🌸 „Vergißmeinnicht“ - Demenzfreundliche Angebote |         |                                                               |                         |
|                                                                                                                                              |         |                                                               |                         |

## FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRGE

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION  
COBURG



|                                                                                          |                    |                                                                      |                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Angehörigengruppen</b>                                                                |                    |                                                                      |                                      |
| Freitagskreis – Angehörigen-<br>gruppe                                                   | 2,00 €             | 14.00 Uhr – 2. Freitag im Monat,<br><b>11.09.</b>                    | Christiane Fähr                      |
| Gesprächskreis für pflegende<br>Angehörige Coburg                                        | 2,00 €             | 18.00 Uhr - letzter Donnerstag<br>im Monat, <b>24.09.</b>            | Frieda Müller                        |
| Gesprächskreis für pflegende<br>Angehörige Bad Rodach                                    | 2,00 €             | 16.00 Uhr – zweiter Donnerstag<br>im Monat, <b>10.09.</b>            | Kristin Herbst                       |
| <b>Beratungsgespräche</b>                                                                | keine              | nach Vereinbarung hier oder zu-<br>hause                             | Mitarbeiterinnen<br>der Fachstelle   |
| <b>Helferkreis</b>                                                                       |                    |                                                                      |                                      |
| 1 Stunde Helfereinsatz                                                                   | 15,00 €<br>/Stunde | nach Vereinbarung                                                    | Ausgebildete Hel-<br>fer*innen       |
| Helferfortbildung                                                                        | keine              |                                                                      | Kristin Herbst<br>Christiane Fähr    |
| Helferschulung                                                                           | keine              | <b>Beginn am 02.09., 09.09., 16.09.,<br/>23.09., 30.09.</b>          | Kristin Herbst<br>Christiane Fähr    |
| <b>Schulungen für Angehörige und Interessierte</b>                                       |                    |                                                                      |                                      |
| Alone in the dark                                                                        | keine              | nach Vereinbarung                                                    | Kristin Herbst                       |
| Pflegekurs                                                                               | 70 €               |                                                                      | Mitarbeiterin der<br>Fachstelle      |
| Schulung für Angehörige<br>Menschen mit Demenz                                           | 120 €              |                                                                      | Christiane Fähr                      |
| <b>Weitere Angebote</b>                                                                  |                    |                                                                      |                                      |
| Sprechtage in den Landkreis-<br>gemeinden                                                | keine              | Siehe Plan                                                           | Mitarbeiterinnen<br>der Fachstelle   |
| <b>AWO STADTTILPROJEKT COBURG SÜD-OST</b><br><b>Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna</b> |                    |                                                                      |                                      |
|                                                                                          |                    |                                                                      |                                      |
| Buchclub                                                                                 | 2,00 €             | 15.00 Uhr – 1. Montag im Mo-<br>nat, <b>07.09.</b>                   | Friederike Beck-<br>Meinke           |
| Biergartenbrotzeit 🌸                                                                     | 5,00 €             | 17.00 Uhr – Mittwoch, 2. und 4.<br>Mittwoch, <b>09.09., 23.09.</b>   | Liane Blietzsch<br>und Ehrenamtliche |
| Eltern-Kind Gruppe                                                                       | 2,00 €             | 10.30 Uhr – Mittwoch                                                 | Frieda Müller                        |
| Eltern-Kind Nachmittag                                                                   | 1,00 €             | 14.30 Uhr – Freitag (außer der<br>3. Freitag im Monat)               | Frieda Müller                        |
| Essen wie bei Mama 🌸                                                                     | 8,00 €             | 12.00 Uhr – Mittwoch, <b>02.09.,<br/>16.09.</b>                      | Helga Pfitzner                       |
| Frühstücksbuffet 🌸                                                                       | 5,00 €             | 10.00 Uhr – 2. Dienstag im Mo-<br>nat, <b>08.09.</b>                 | Liane Blietzsch<br>Frieda Müller     |
| Garten der Generation - Pro-<br>jektgruppe „Jung und Alt“ 🌸                              | keine              | 15.00 Uhr – Montag nach Ab-<br>sprache                               | Frieda Müller und Eh-<br>renamtliche |
| „Just for fun“ – Gesprächs-<br>kreis Englisch                                            | 2,00 €             | 17.00 Uhr – 1. und 3. Freitag<br>Monat, <b>entfällt im September</b> | Heidi Schülke                        |
| Kreative Auszeit                                                                         | 2,00 €             | 15.00 Uhr – 14. täglich Donners-<br>tag, <b>10.09., 24.09.</b>       | Friederike Hiller<br>Verena Beck     |

|                                                    |        |                                                                |                                        |
|----------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| Lesung Autorengruppe Schreibsand                   | 3,00 € | 16.00 Uhr – Freitag monatlich, <b>18.09.</b>                   | Friederike Beck-Meinke                 |
| Offenes Singen in der Kennedy Anlage 🌸             | keine  | 15.00 Uhr – Montag, im Quartal, nächster Termin: <b>16.11.</b> | Helga Pfitzner                         |
| Offene Schafkopfrunde                              | keine  | 13.00 Uhr – Mittwoch                                           | Claus Greiner                          |
| Offener Schachspieltreff                           | keine  | 13.30 Uhr – Donnerstag                                         |                                        |
| Stammtisch – Nachbarschaftsnetz                    | 2,00 € | 17.00 Uhr – Freitag 1x im Monat, <b>11.09.</b>                 | Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes |
| Training auf der Vibrationsplatte – Vibro - Shaper | 3,50 € | 10.00 Uhr – Montag, <b>entfällt im September</b>               | Monika Ehrmann                         |
| ■ Treffen der Hausgemeinschaft                     | keine  | 17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, <b>02.09., 16.09.</b>        | Liane Blietzsch                        |
| Das etwas andere Wirtshaus-singen 🌸                | Spende | 15.00 Uhr – 3. Dienstag im Monat, <b>15.09.</b>                | Band: „Ohrenschmalz“                   |

## Begegnungsstätte

**Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent\*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnisstraining.**

### **Yoga II am Freitag – 1 Platz ist noch frei**

Ingrid Nassios, Yogalehrerin und Atemcoach, bietet jeden Freitag 2 Yogagruppen im AWO Mehr-Generationenhaus an. In der zweiten Gruppe, die um 12.30 Uhr beginnt, ist 1 Platz frei geworden. Neue Teilnehmer\*innen sind herzlich willkommen!

In einem ganzheitlichen Ansatz wollen wir mit sanften Körper- und Atemübungen wieder zu mehr äußerer Kraft, Beweglichkeit und Balance, mit Tiefenentspannung und verschiedenen Formen der Meditation zu mehr innerer Gelassenheit, Ruhe und Achtsamkeit uns selbst gegenüber finden. Bitte beachten Sie: Es handelt sich hier nicht um Stuhlyoga, d.h. eine gewisse Grundbeweglichkeit sollte vorhanden sein, um sich z.B. auf die Matte setzen zu können.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei Frau Blietzsch im Servicebüro.

### **„Mobiles Café“ an der Trauerbank**

Im September findet bei schönem Wetter (d.h. kein Regen) das mobile Trauercafé an der Trauerbank am Coburger Friedhof statt. Am Mittwoch, 02.09., 10 Uhr ist das Lastenfahrrad bestückt mit Kaffee und Kuchen vor Ort. Für zwei Stunden sind Ehrenamtliche des Hospizvereins und des AWO Mehr Generationen Haus für Gespräche für Sie da. Der Platz ist am Hauptweg nicht zu verfehlen.

Verbinden Sie Ihren Friedhofsbesuch mit einem Stopp am mobilen Trauercafé oder kommen Sie gezielt vorbei. Wir freuen uns auf das Zusammensein an diesem besonderen Ort.

Bei schlechtem Wetter findet das Trauercafé in den neuen Räumlichkeiten des Hospizvereines in der Kasernenstraße 19c in Coburg statt.

**Termin: Mittwoch, 02.09., 10.00 Uhr, Trauerbank am Friedhof**

**Gebühr: keine**

### **Gemeinsame Wanderung**

Die erste Wanderung nach der Sommerpause startet etwas später als gewohnt – Treffpunkt am Treff ist 15.10 Uhr. Vom Theaterplatz fährt die Linie 1410 um 15.25 Uhr bis zur Haltestelle Hasenstein. Von dort führt die Wanderung in die Gastwirtschaft Fink in Lützelbuch. Die Rückfahrt erfolgt von Lützelbuch mit der Linie 1407.

**Termin:** **Mittwoch, 09.09., 15.10 Uhr, Treffpunkt am Treff**

**Gebühr:** **1,20 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe**

Im September trifft sich wieder an zwei Donnerstagen im Monat die Pedelec Gruppe am AWO Mehr Generationen Haus um von dort aus zu ihren Radtouren im Coburger Umland zu starten. Im August wird an einem Donnerstag gemeinsam gefahren. Wenn Sie zum ersten Mal mitfahren möchten, melden Sie sich vorher bitte an.

**Termine:** **Donnerstag, 10.09. und 24.09., 15.00 Uhr, Treffpunkt am Treff**

**Gebühr:** **1,20 € - NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!**

### **Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern**

Die Eichbergsänger laden in gewohnter Manier zu einem geselligen Nachmittag ein. Sie haben wie immer bekannte und beliebte Schlager im Gepäck und laden zum Tanzen oder Fußwippen ein. Im Café sorgen die ehrenamtlichen Cafédamen für das leibliche Wohl der Gäste. Wir freuen uns auf einen beschwingten Nachmittag!

**Termin:** **Samstag, 12.09., 14.30 Uhr, Café**

**Gebühr:** **Spende – BITTE ANMELDEN!**

### **Lachyoga – Gesundheitspflege mit Spaß**

Erfahren Sie mehr über Lach-Yoga in Theorie und Praxis und entdecken Sie sich neu in Lachen und Heiterkeit. Nach der Stunde fühlt sich vieles leichter an und Ärgerliches und Schweres kann ein Stück weit weggeschickt werden. Lassen Sie sich mit dem Lach-Virus anstecken und lassen Sie ihr inneres Kind sich ausleben!

**Termin:** **Montag, 14.09. und 24.09., 17.00 Uhr, GR I**

**Gebühr:** **3,50 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Peruanischer Kochabend mit folkloristischem Tanz im AWO Mehr Generationen Haus**

In Gemeinschaft kochen und essen und über den kulinarischen Tellerrand schauen – unter diesem Motto steht diese Veranstaltung. Es geht nach Peru. Um 16 Uhr starten wir mit den Vorbereitungen und es wird gemeinsam geschnippelt und gekocht. Zu Essen gibt es einen gemischten Salat, Arroz con Pollo (peruanischen Reis mit Hühnchen) und zum Nachtsch einen Obstsalat. Eli Flores erzählt auch etwas von ihrer Heimat Peru und wird nach dem Essen noch einen folkloristischen Tanz aufführen. Die Gruppe, die kocht und vorbereitet ist auf 15 Teilnehmende begrenzt. Wer einfach nur zum Essen kommen möchte, kann sich ebenfalls anmelden. Das Essen wird gegen 17.30 Uhr auf den Tisch kommen. Der Unkostenbeitrag für das Essen beträgt 10 €. Für die bessere Planung melden Sie sich bitte bis Freitag, 11.09. an.

**Termin:** **Dienstag, 15.09., 16.00 Uhr, Café**

**Gebühr:** **10,00 € - BITTE ANMELDEN bis Freitag, 11.09.**

### **NEU: English Conversation**

Ab September bietet die Fremdsprachenkorrespondentin Melissa Fischer English Conversation an. Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Englischkenntnisse in Gesprächen zu verschiedenen Themen vertiefen möchte. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte an. Die Referentin wird bei dem ersten Treffen gemeinsam mit den Teilnehmenden die Erwartungen abklären und gerne alle Fragen beantworten. Der Kurs startet am Dienstag, 22.09. und findet wöchentlich statt.

**Termin:** **ab Dienstag, 22.09., 16.30 Uhr, GR I**

**Gebühr:** **3,50 € - BITTE ANMELDEN!**

## Die lustigen Wanderer

Im September treffen sich die lustigen Wanderer am Mittwoch, 23.09. vormittags am Treff. Die Wanderung führt durch den Bausenberger Wald nach Oeslau mit anschließender Mittagseinkuhr. Die Rückfahrt erfolgt ab Oeslau mit der Deutschen Bahn. Bitte melden Sie sich bis Montag, 21.09. an.

Länge: ca. 9 km, leicht mit Steigungen über den Hofgarten

**Termin: Mittwoch, 23.09., 09.30 Uhr, Treffpunkt am Treff**

**Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Mo, 21.09.**

## Gemeinsame Wanderung

Vom Theaterplatz geht es mit der Linie 1405 um 12.25 Uhr bis zur Haltestelle Beiersdorf. Von dort geht es durch den Callenberger Forst nach Weidach ins Café des ASB. Die Rückfahrt nach Coburg erfolgt von dort mit dem Bus.

**Termin: Mittwoch, 23.09., 12.10 Uhr, Treffpunkt am Treff**

**Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!**

## Vortrag: „Balancearbeit – mit geführten Augenbewegungen in Balance sein“

Wünschen Sie sich Balance auf allen Ebenen? In dem Vortrag erfahren Sie wie es möglich ist, durch geführte Augenbewegungen sofort und nachhaltig belastende Emotionen, Stress, wiederkehrende Konflikte, Ängste, Trauer und Depressionen lösen können. Die Referentin geht auf Stress, seinen Ursprung und die Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele ein und zeigt auf, wie es dank der Augen gelingt, in Balance sein zu können.

Die Referentin Laura Wulle lebt in Königsberg, ist Reha-Lehrerin für Blinde und sehbehinderte Menschen und Augenoptikermeisterin und laut eigener Aussage auf ihrer Homepage sind Augen ihre Berufung. Um Voranmeldung wird gebeten – spontane Gäste sind auch herzlich willkommen.

**Termin: Dienstag, 29.09., 16.30 bis 18.00 Uhr, Café**

**Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN!**



**HAAS**  
GmbH & Co. KG  
Orthopädietechnik

Ihr Partner für mehr Gesundheit  
und Lebensqualität.



|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>HAAS – Haus der Gesundheit</b><br>Ketschengasse 22 – 24   96450 Coburg<br><br><b>Kontakt</b><br>T: (09561) 8083-10   F: (09561) 8083-33<br>E: haas-coburg@t-online.de | <b>Orthopädie</b><br>Prothesen,<br>Orthesen,<br>Schuheinlagen,<br>Diabetes-<br>adaptierte<br>Fußbettung,<br>Maßschuhe | <b>Sanitätshaus</b><br>Kompressionsstrümpfe,<br>Bandagen, Komfortschuhe,<br>Produkte zur Rücken-<br>entlastung, Gesundheitswä-<br>sche, Berufsbekleidung für<br>Medizinberufe,<br>Brustprothesenversorgung |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001

[www.haas-orthopädietechnik.de](http://www.haas-orthopädietechnik.de)

# Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

## Helferschulung – noch Plätze frei

Ab September startet wieder eine kostenfreie Helferschulung durch die Fachstelle für pflegende Angehörige. Engagierte, ehrenamtliche Helfer/innen können nach dieser Qualifizierung, niedrigschwellige Betreuungsangebote in der häuslichen Umgebung durchführen. Die Helfereinsätze werden mit einer Aufwandsentschädigung honoriert. Die Qualifizierungsmaßnahme findet im Rahmen eines staatlich anerkannten Schulungskonzepts statt. Das Angebot kann in Kombination mit einer Zusatzqualifikation auch für hauswirtschaftliche Hilfe absolviert werden. Alle Absolventen können im Anschluss in der Betreuung und Unterstützung von älteren Menschen tätig werden. Sie engagieren sich für Menschen mit Demenz oder andere Pflegebedürftige und unterstützen und entlasten deren Angehörige im Alltag. Dies ist eine wichtige Aufgabe und kann sehr erfüllend sein.

Die Schulungsreihe startet Mittwoch, 02. September 15.00 Uhr und umfasst insgesamt 30 Unterrichtseinheiten. In der Regel ist ein Termin pro Woche wahrzunehmen. Interessenten bekommen vor ihrer Anmeldung alle Termine mitgeteilt, um die Möglichkeit zur Teilnahme an dem Angebot abzuklären.

**Termine:** Infoveranstaltung am Mittwoch, 02.09., 15.00 Uhr, weitere Termine im September: 09.09., 16.09., 23.09., 30.09. im GR I

**Gebühr:** keine – BITTE ANMELDEN unter 09561-705380

## Welt-Alzheimer-Aktionstag im AWO Mehr Generationen Haus

Beim Welt-Alzheimer-Aktionstag gibt es im AWO Mehr Generationen Haus Coburg viel zu entdecken!

Lernen Sie vielfältige Freizeit- und Kulturangebote für Menschen Ü 55 mit und ohne Demenz kennen. Erfahren Sie, wie kulturelle Teilhabe auch bei Unterstützungsbedarf gelingen kann, und entdecken Sie neue Ideen für gemeinsame Unternehmungen, Beschäftigung und Begegnung. An ausgewählten Stationen des Demenzsimulators können Sie alltägliche Herausforderungen interaktiv nachvollziehen. Ein Quiz im ganzen Haus lädt dazu ein, das eigene Wissen zu testen und verbreitete Annahmen über Demenz zu hinterfragen.

Menschen mit Demenz sowie An- und Zugehörige haben außerdem die Möglichkeit, eine kostenfreie und persönliche Beratung durch Fachkräfte des Pflegestützpunkts und der Fachstelle für pflegende Angehörige in Anspruch zu nehmen. Für die 30-minütigen Beratungsgespräche ist eine vorherige Anmeldung erforderlich: Telefon 09561 705380 · E-Mail: mgh.coburg@awo-omf.de

**Termin:** Montag, 21.09., 17.00 – 19.00 Uhr, im ganzen Haus

**Gebühr:** keine – BITTE NUR ZU DEM BERATUNGSANGEBOT ANMELDEN!

### **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

Pflegen Sie einen nahestehenden Menschen und wünschen sich Austausch und Unterstützung? Unser Gesprächskreis für pflegende Angehörige bietet Ihnen die Möglichkeit, über Ihre persönliche Pflegesituation zu sprechen, Fragen zu stellen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Die Treffen finden immer am letzten Donnerstag im Monat in der Fachstelle für pflegende Angehörige statt und werden sozialpädagogisch angeleitet. Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich bitte unter 09561/7053812. Die Ansprechpartnerin ist Frieda Müller.

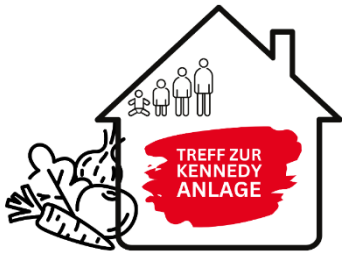
**Termin: Donnerstag, 24.09., 18.00 Uhr, GR I**

**Gebühr: 2,00 €**

### **Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreisgemeinden**

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreisgemeinden zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder [mgh.coburg@awo-omf.de](mailto:mgh.coburg@awo-omf.de) ist unbedingt erforderlich.

|                | <b>Tag</b>                                     | <b>Ort</b>                          | <b>Termin</b> |
|----------------|------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------|
| Ahorn          | 3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr      | Bürgerhaus Linde                    | 17.09.        |
| Bad Rodach     | 2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr      | MGH Bad Rodach                      | 10.09.        |
| Dörfles-Esbach | 2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr       | Bürgerhaus<br>Hintere Parkstraße 1  | 10.09.        |
| Ebersdorf      | 1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr          | Rathaus                             | 07.09.        |
| Großheirath    | 3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr      | Gemeindehaus<br>Bachstraße 4        | 17.09.        |
| Grub am Forst  | 3. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr        | Rathaus                             | 15.09.        |
| HUK Coburg     | 3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr      | Bahnhofplatz                        | 17.09.        |
| Itzgrund       | 3. Donnerstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr      | Rathaus in Kaltenbrunn              | 17.09.        |
| Lautertal      | 1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr        | Rathaus Lautertal                   | 01.09.        |
| Meeder         | 2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr        | Rathaus Meeder                      | 08.09.        |
| Neustadt       | 3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr          | Familienzentrum<br>Am Schützenplatz | 21.09.        |
| Rödental       | 3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr          | Schlesierstraße 20                  | 21.09.        |
| Sonnefeld      | 4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr         | Bürgerzentrum Sonnefeld             | 25.09.        |
| Untersiema     | 1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr        | Rathaus 1. Stock. Zi. 21            | 01.09.        |
| Weitramsdorf   | letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr | Rathaus                             | 24.09.        |



## **AWO Stadtteilprojekt Coburg-Ketschendorf, Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna**

Der Treff des AWO Stadtteilprojektes und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22. Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkoferstraße 4 statt.

Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet. Eine ausführlichere Beschreibung der Angebote finden Sie in unserem separaten Veranstaltungskalender für den Treff zur Kennedy Anlage. Dieser liegt sowohl in der Kennedy Anlage, als auch im Treff am Bürglaßschlösschen und im Stadtteil Ketschendorf aus.

**KETSCHENDORFER  
KIRCHWEIHSOHNNTAG**

# **SOMMERFEST**

**KENNEDY ANLAGE**

**SONNTAG, 06.09.26, 10 - 16 UHR**

**10:00 UHR GOTTESDIENST**  
**11:00 UHR WEISSWURSTESSEN**  
**14:00 UHR PROMINENTENFUSSBALL**

**-VIELES MEHR -**

**DR.-WALTER-LANGER STR. 22 - 96450 COBURG**  
**09561 / 705380**

### **Essen wie bei Mama**

Im September findet in der Gemeinschaftswohnung in der Pettenkoferstraße wie gewohnt am 1. und 3. Mittwoch Essen wie bei Mama statt. Am 02.09. gibt es Melone mit Schinken als Vorspeise, gefolgt von einem mediterranem Eintopf. Zum Nachtisch wird eine Schokomousse mit Früchten serviert. Am zweiten Termin (16.09.) gibt es einen Brokkolisalat, eine Griechische Gemüsepfanne zum Hauptgang und eine Frankfurter Kranzschnitte zum Nachtisch.

**Termin: Mittwoch, 02.09. und 16.09., 12.00 Uhr, Pettenkoferstraße 4**

**Gebühr: 8,00 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Biergartenbrotzeit und Zwiebelkuchenessen in der Kennedy Anlage**

Am zweiten und vierten Mittwoch im September lädt die Kennedy Anlage zur Biergartenbrotzeit ein. Serviert wird am ersten Termin am Mittwoch, 09.09. eine gemischte Brotzeitplatte mit hausgemachtem Wurstsalat, Gerupften und Ziebeleskäs. Am zweiten Termine, am Mittwoch, 23.09. gibt es Zwiebelkuchen und Federweißen. Zusätzlich werden Getränke angeboten. Bitte melden Sie sich an. Natürlich freuen wir uns auch über spontane Gäste – hier gilt: solange der Vorrat reicht.

**Termin: Mittwoch, 09.09. und 23.09., 17.00 – 19.00 Uhr, Kennedy Anlage**

**Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!**

### **„Die Hausgemeinschaft lädt zur Brotzeit ein“**

Die Hausgemeinschaft des Wohnprojektes Wilna lädt am Freitag, 18.09. um 16.00 Uhr Interessierte und diejenigen, die bereits auf der Warteliste stehen, zu einem Kennenlernen in die Gemeinschaftswohnung in der Pettenkoferstraße 4 ein. Kommen Sie gerne vorbei, stellen Ihre Fragen und lernen Sie die Hausgemeinschaft kennen. Gereicht wird eine Brotzeit. Bitte melden Sie sich vorher an unter: 09561-705380 oder per Mail: liane.blietzsch@awo-omf.de

**Termin: Freitag, 18.09., 16.00 Uhr, Gemeinschaftswohnung in der Pettenkoferstraße 4**

**Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!**

### **NEU AB OKTOBER: Englischkurs für Anfänger**

Im Oktober startet in der Kennedy Anlage ein Englischkurs. Dieser richtet sich an Interessierte, die gar keine bis wenig Vorkenntnisse haben, oder deren Englischzeit schon sehr lange zurückliegt. Referentin ist Melissa Fischer. Sie ist Fremdsprachenkorrespondentin für Englisch und Französisch. Beim ersten Treffen werden die Erwartungen der Teilnehmer\*innen und die vorhandenen Englischkenntnisse abgeglichen. Der Kurs beginnt am Montag, 05. Oktober und findet wöchentlich statt. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte an: 09561-705380 oder per E-Mail: liane.blietzsch@awo-omf.de

**Termin: ab Montag, 05.10. wöchentlich, 15.00 Uhr, Kennedy Anlage**

**Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN**

# Veranstaltungen September 2026

## Dienstag, 01.09.2026

|           |                                                                             |                              |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I                                            | Stilles Zimmer               |
| 10.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Lautertal – <b>BITTE ANMELDEN!</b>   | Rathaus                      |
| 10.00 Uhr | ■ Bleistiftzeichnen – <b>entfällt!</b>                                      |                              |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht                                         | GR I                         |
| 15.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Untersiemau – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Rathaus, 1. Stock, Zi.<br>21 |
| 15.30 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                   | OG                           |

## Mittwoch, 02.09.2026

|           |                                                          |                     |
|-----------|----------------------------------------------------------|---------------------|
| 09.30 Uhr | ■ Gesprächskreis Italienisch                             | Stilles Zimmer      |
| 10.00 Uhr | „Mobiles Café“ an der Trauerbank                         | Friedhof            |
| 10.00 Uhr | ■ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining          | GR I                |
| 10.30 Uhr | Eltern-Kind Gruppe                                       | Kennedy Anlage      |
| 11.00 Uhr | Zusammen digital – Sprechstunde – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Stilles Zimmer      |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe                        | GR I                |
| 12.00 Uhr | Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>              | Pettenkoferstraße 4 |
| 13.00 Uhr | Offene Schafkopfrunde                                    | Kennedy Anlage      |
| 15.00 Uhr | Helferschulung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                  | GR I                |
| 17.00 Uhr | ■ Treffen der Hausgemeinschaft                           | Pettenkoferstraße 4 |

## Donnerstag, 03.09.2026

|           |                                           |                |
|-----------|-------------------------------------------|----------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II         | Stilles Zimmer |
| 10.20 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | OG             |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer                           | GR I           |
| 13.30 Uhr | Offener Schachspieltreff                  | Kennedy Anlage |
| 14.00 Uhr | ■ Fit mit 68+ - I                         | GR I           |
| 15.15 Uhr | Fit mit 68+ - II                          | GR I           |

## Freitag, 04.09.2026

|           |                                                           |                |
|-----------|-----------------------------------------------------------|----------------|
| 09.45 Uhr | ■ Englisch für Fortgeschrittene                           | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ■ Qigong/Taiji                                            | GR I           |
| 11.15 Uhr | ■ Mit Yoga fit durchs Jahr                                | GR I           |
| 12.30 Uhr | Yoga II                                                   | GR I           |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube                                   | Café           |
| 14.30 Uhr | Eltern-Kind Nachmittag                                    | Kennedy Anlage |
| 17.00 Uhr | Just for fun – Gesprächskreis Englisch – <b>entfällt!</b> |                |

## Sonntag, 06.09.2026

|           |                                                             |                |
|-----------|-------------------------------------------------------------|----------------|
| 10.00 Uhr | Ketschendorfer Kirchweih - Sommerfest in der Kennedy Anlage | Kennedy Anlage |
|-----------|-------------------------------------------------------------|----------------|



### Montag, 07.09.2026

|           |                                                                             |                     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 08.30 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Ebersdorf – <b>BITTE ANMELDEN!</b>    | Rathaus             |
| 09.30 Uhr | Gedächtnistraining am Vormittag                                             | Stilles Zimmer      |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen                                                               | GR I                |
| 10.00 Uhr | Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – <b>entfällt!</b>             |                     |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                   | OG                  |
| 10.00 Uhr | Tischtennisspielen in der COJE – <b>BITTE ANMELDEN</b> unter CoJe-TT@web.de | Rosenaustr. 45      |
| 11.00 Uhr | ■ Französisch mit Vorkenntnissen - <b>entfällt!</b>                         |                     |
| 12.00 Uhr | Gedächtnistraining                                                          | GR I                |
| 13.30 Uhr | Englisch für Anfänger I                                                     | Stilles Zimmer      |
| 14.30 Uhr | Qigong                                                                      | GR I                |
| 15.00 Uhr | Englisch für Anfänger II                                                    | Stilles Zimmer      |
| 15.00 Uhr | Buchclub                                                                    | Pettenkoferstraße 4 |
| 15.45 Uhr | Fit mit 68+ - III                                                           | GR I                |

### Dienstag, 08.09.2026

|           |                                                                              |                     |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I                                             | Stilles Zimmer      |
| 10.00 Uhr | ■ Bleistiftzeichnen – <b>entfällt!</b>                                       |                     |
| 10.00 Uhr | Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – <b>BITTE ANMELDEN!</b>              | Kennedy Anlage      |
| 12.30 Uhr | Sprechtag für pfleg. Angehörige i.d. Kennedy Anlage – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Kennedy Anlage      |
| 14.00 Uhr | Sprechtag für pfleg. Angehörige in Meeder – <b>BITTE ANMELDEN!</b>           | Rathaus             |
| 14.30 Uhr | ■ Wilna Gedächtnistraining                                                   | Pettenkoferstraße 4 |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht                                          | GR I                |
| 15.30 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                    | OG                  |

### Mittwoch, 09.09.2026

|           |                                                          |                  |
|-----------|----------------------------------------------------------|------------------|
| 09.30 Uhr | ■ Gesprächskreis Italienisch                             | Stilles Zimmer   |
| 10.00 Uhr | ■ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining          | GR I             |
| 10.30 Uhr | Eltern-Kind Gruppe                                       | Kennedy Anlage   |
| 11.00 Uhr | Zusammen digital – Sprechstunde – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Stilles Zimmer   |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe                        | GR I             |
| 13.00 Uhr | Offene Schafkopfrunde                                    | Kennedy Anlage   |
| 15.00 Uhr | ■ Helferschulung                                         | GR I             |
| 15.10 Uhr | Gemeinsame Wanderung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>            | Treffpunkt Treff |
| 17.00 Uhr | Biergartenbrotzeit – <b>BITTE ANMELDEN!</b>              | Kennedy Anlage   |

### Donnerstag, 10.09.2026

|           |                                                                                       |                                  |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II                                                     | Stilles Zimmer                   |
| 10.00 Uhr | ■ Kegeln                                                                              | Karchestraße                     |
| 10.20 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                             | OG                               |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer                                                                       | GR I                             |
| 13.30 Uhr | Offener Schachspieltreff                                                              | Kennedy Anlage                   |
| 14.00 Uhr | ■ Fit mit 68+ - I                                                                     | GR I                             |
| 15.00 Uhr | Kreative Auszeit                                                                      | Pettenkoferstraße 4              |
| 15.00 Uhr | Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – <b>NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!</b> | Treffpunkt Treff                 |
| 15.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – <b>BITTE ANMELDEN!</b>         | Bürgerhaus, Hintere Parkstraße 1 |
| 15.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Bad Rodach – <b>BITTE ANMELDEN!</b>             | MGH Bad Rodach                   |
| 16.00 Uhr | Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach                                 | MGH Bad Rodach                   |
| 15.15 Uhr | Fit mit 68+ - II                                                                      | GR I                             |

### Freitag, 11.09.2026

|           |                                               |                     |
|-----------|-----------------------------------------------|---------------------|
| 09.45 Uhr | ■ Englisch für Fortgeschrittene               | Stilles Zimmer      |
| 10.00 Uhr | ■ Qigong/Taiji                                | GR I                |
| 11.15 Uhr | ■ Mit Yoga fit durchs Jahr – <b>entfällt!</b> | GR I                |
| 12.30 Uhr | Yoga II – <b>entfällt!</b>                    | GR I                |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube                       | Café                |
| 14.00 Uhr | Freitagskreis                                 | Stilles Zimmer      |
| 14.30 Uhr | Eltern-Kind-Nachmittag                        | Kennedy Anlage      |
| 17.00 Uhr | Stammtisch Nachbarschaftsnetz                 | Pettenkoferstraße 4 |

### Samstag, 12.09.2026

|           |                                                                        |      |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|------|
| 14.30 Uhr | Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Café |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|------|

### Montag, 14.09.2026

|           |                                                                             |                  |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 09.30 Uhr | Gedächtnistraining am Vormittag                                             | Stilles Zimmer   |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen                                                               |                  |
| 10.00 Uhr | Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – <b>entfällt!</b>             |                  |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                   | OG               |
| 10.00 Uhr | Tischtennisspielen in der COJE – <b>BITTE ANMELDEN unter CoJe-TT@web.de</b> | Rosenauerstr. 45 |
| 10.30 Uhr | Austauschtreffen für Ehrenamtliche und Interessierte in der Kennedy Anlage  | Kennedy Anlage   |
| 11.00 Uhr | ■ Französisch mit Vorkenntnissen – <b>entfällt!</b>                         |                  |
| 12.00 Uhr | Gedächtnistraining                                                          | GR I             |
| 13.30 Uhr | Englisch für Anfänger I                                                     | Stilles Zimmer   |
| 14.30 Uhr | Qigong                                                                      | GR I             |
| 15.00 Uhr | Englisch für Anfänger II                                                    | Stilles Zimmer   |
| 15.45 Uhr | Fit mit 68+ - III                                                           | GR I             |
| 17.00 Uhr | Lachyoga – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                           | GR I             |

### Dienstag, 15.09.2026

|           |                                                                                              |                |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I                                                             | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ■ Bleistiftzeichnen                                                                          | GR I           |
| 14.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                | Rathaus        |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht                                                          | Café           |
| 15.00 Uhr | Das etwas andere Wirtshaussingen                                                             | Kennedy Anlage |
| 15.30 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                                    | OG             |
| 16.00 Uhr | Peruanischer Kochabend mit folkloristischem Tanz – <b>BITTE ANMELDEN bis Freitag, 11.09.</b> | Café           |

### Mittwoch, 16.09.2026

|           |                                                          |                     |
|-----------|----------------------------------------------------------|---------------------|
| 09.15 Uhr | ■ Gesprächskreis Italienisch                             | Stilles Zimmer      |
| 10.00 Uhr | ■ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining          | GR I                |
| 10.30 Uhr | Eltern-Kind Gruppe                                       | Kennedy Anlage      |
| 11.00 Uhr | Zusammen digital – Sprechstunde – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Stilles Zimmer      |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe                        | GR I                |
| 12.00 Uhr | Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>              | Pettenkoferstraße 4 |
| 13.00 Uhr | Offene Schafkopfrunde                                    | Kennedy Anlage      |
| 15.00 Uhr | ■ Helferschulung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                | GR I                |
| 17.00 Uhr | ■ Treffen der Hausgemeinschaft                           | Pettenkoferstraße 4 |

### Donnerstag, 17.09.2026

|           |                                                                            |                          |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II                                          | Stilles Zimmer           |
| 10.00 Uhr | ■ Sprechtag für HUK – Mitarbeiter*innen                                    | HUK Coburg Platz 1       |
| 10.20 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                  | OG                       |
| 11.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – <b>BITTE ANMELDEN!</b>       | Bürgerhaus Linde         |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer                                                            | GR I                     |
| 13.30 Uhr | Offener Schachspieltreff                                                   | Kennedy Anlage           |
| 14.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige im Itzgrund – <b>BITTE ANMELDEN!</b>    | Rathaus Kaltenbrunn      |
| 14.00 Uhr | ■ Fit mit 68+ - I                                                          | GR I                     |
| 15.15 Uhr | Fit mit 68+ - II                                                           | GR I                     |
| 16.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Gemeindehaus, Bachstr. 4 |

### Freitag, 18.09.2026

|           |                                                                       |                     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 09.45 Uhr | ■ Englisch für Fortgeschrittene                                       | Stilles Zimmer      |
| 10.00 Uhr | ■ Qigong/Taiji                                                        | GR I                |
| 11.15 Uhr | ■ Mit Yoga fit durchs Jahr                                            | GR I                |
| 12.30 Uhr | Yoga II                                                               | GR I                |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube                                               | Café                |
| 16.00 Uhr | Lesung der Autorengruppe Schreibsand in der Kennedy Anlage            | Kennedy Anlage      |
| 16.00 Uhr | „Die Hausgemeinschaft lädt zur Brotzeit ein“ – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Pettenkoferstraße 4 |
| 17.00 Uhr | Just for fun – Gesprächskreis Englisch – <b>entfällt!</b>             |                     |

### Samstag, 19.09.2026

|           |                                |      |
|-----------|--------------------------------|------|
| 14.30 Uhr | Bingo – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Café |
|-----------|--------------------------------|------|

### Montag, 21.09.2026

|           |                                                                            |                                   |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 09.30 Uhr | Gedächtnistraining am Vormittag                                            | Stilles Zimmer                    |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen                                                              | GR I                              |
| 10.00 Uhr | Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – <b>entfällt!</b>            |                                   |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                  | OG                                |
| 10.00 Uhr | Tischtennispielen in der COJE – <b>BITTE ANMELDEN</b> unter CoJe-TT@web.de | Rosenauerstr. 45                  |
| 11.00 Uhr | ■ Französisch mit Vorkenntnissen – <b>entfällt!</b>                        |                                   |
| 12.00 Uhr | Gedächtnistraining                                                         | GR I                              |
| 13.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Neustadt – <b>BITTE ANMELDEN!</b>    | Familienzentrum, Am Schützenplatz |
| 13.30 Uhr | Englisch für Anfänger I                                                    | Stilles Zimmer                    |
| 14.30 Uhr | Qigong                                                                     | GR I                              |
| 15.00 Uhr | Englisch für Anfänger II                                                   | Stilles Zimmer                    |
| 15.30 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Rödental – <b>BITTE ANMELDEN!</b>    | Schlesierstr. 20                  |
| 15.45 Uhr | Fit mit 68+ - III – <b>entfällt!</b>                                       |                                   |
| 17.00 Uhr | Welt-Alzheimer- Aktionstag im AWO Mehr Generationen Haus                   | Ganzes Haus                       |

### Dienstag, 22.09.2026

|           |                                                    |                     |
|-----------|----------------------------------------------------|---------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I                   | Stilles Zimmer      |
| 10.00 Uhr | ■ Bleistiftzeichnen                                | GR I                |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht                | GR I                |
| 14.30 Uhr | ■ Wilna Gedächtnistraining                         | Pettenkoferstraße 4 |
| 15.30 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>          | OG                  |
| 16.30 Uhr | NEU: English Conversation – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | GR I                |

### Mittwoch, 23.09.2026

|           |                                                                   |                  |
|-----------|-------------------------------------------------------------------|------------------|
| 09.30 Uhr | Die lustigen Wanderer – <b>BITTE ANMELDEN bis Montag, 21.09.!</b> | Treffpunkt Treff |
| 09.30 Uhr | ■ Gesprächskreis Italienisch                                      | Stilles Zimmer   |
| 10.00 Uhr | ■ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining                   | GR I             |
| 10.30 Uhr | Eltern-Kind Gruppe                                                | Kennedy Anlage   |
| 11.00 Uhr | Zusammen digital – Sprechstunde – <b>BITTE ANMELDEN!</b>          | Stilles Zimmer   |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe                                 | GR I             |
| 12.10 Uhr | Gemeinsame Wanderung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                     | Treffpunkt Treff |
| 13.00 Uhr | Offene Schafkopfrunde                                             | Kennedy Anlage   |
| 15.00 Uhr | ■ Helferschulung                                                  | GR I             |
| 17.00 Uhr | Zwiebelkuchenessen in der Kennedy Anlage – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Kennedy Anlage   |

### Donnerstag, 24.09.2026

|           |                                                                                       |                     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II                                                     | Stilles Zimmer      |
| 10.00 Uhr | ■ Kegeln                                                                              | Karchestraße        |
| 10.20 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                             | OG                  |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer                                                                       | GR I                |
| 13.30 Uhr | Offener Schachspieltreff                                                              | Kennedy Anlage      |
| 14.00 Uhr | ■ Fit mit 68+ - I                                                                     | GR I                |
| 15.00 Uhr | Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – <b>NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!</b> | Treffpunkt Treff    |
| 15.00 Uhr | Kreative Auszeit                                                                      | Pettenkoferstraße 4 |
| 15.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Weitramsdorf – <b>BITTE ANMELDEN!</b>          | Rathaus             |
| 15.15 Uhr | Fit mit 68+ - II                                                                      | GR I                |
| 18.00 Uhr | Gesprächskreis für pflegende Angehörige                                               | Stilles Zimmer      |

### Freitag, 25.09.2026

|                                                 |                                                                           |                            |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 09.45 Uhr                                       | ■ Englisch für Fortgeschrittene                                           | Stilles Zimmer             |
| 10.00 Uhr                                       | ■ Qigong/Taiji                                                            | GR I                       |
| <b>ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH</b> |                                                                           |                            |
| 11.00 Uhr                                       | Kulinarische Reise 1: Vietnam – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                    | Café                       |
| 11.15 Uhr                                       | ■ Mit Yoga fit durchs Jahr                                                | GR I                       |
| 12.30 Uhr                                       | Yoga II                                                                   | GR I                       |
| 14.00 Uhr                                       | Strick- und Bastelstube                                                   | Café                       |
| 14.00 Uhr                                       | Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Bürgerzentrum<br>Sonnefeld |
| 14.30 Uhr                                       | Eltern-Kind Nachmittag                                                    | Kennedy Anlage             |
| 15.00 Uhr                                       | Volksliedersingen                                                         | Café                       |

### Samstag, 26.09.2026

|           |                                     |      |
|-----------|-------------------------------------|------|
| 14.00 Uhr | Repaircafé – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Café |
|-----------|-------------------------------------|------|

### Montag, 28.09.2026

|           |                                                                 |                |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|----------------|
| 09.30 Uhr | Gedächtnistraining am Vormittag                                 | Stilles Zimmer |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen                                                   | GR I           |
| 10.00 Uhr | Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – <b>entfällt!</b> |                |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                       | OG             |
| 10.00 Uhr | Tischtennispielen in der COJE – <b>entfällt!</b>                |                |
| 11.00 Uhr | ■ Französisch mit Vorkenntnissen                                | Stilles Zimmer |
| 12.00 Uhr | Gedächtnistraining                                              | GR I           |
| 13.30 Uhr | Englisch für Anfänger I                                         | Stilles Zimmer |
| 14.30 Uhr | Qigong                                                          | GR I           |
| 15.00 Uhr | Englisch für Anfänger II                                        | Stilles Zimmer |
| 15.45 Uhr | Fit mit 68+ - III                                               | GR I           |
| 17.00 Uhr | Lachyoga – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                               | GR I           |

## **Dienstag, 29.09.2026**

**09.15 Uhr** Italienisch mit Vorkenntnissen I  
**10.00 Uhr** ■ Bleistiftzeichnen  
**14.30 Uhr** Patchworkarbeiten – von Hand genäht  
**15.30 Uhr** Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**  
**16.30 Uhr** NEU: English Conversation – **BITTE ANMELDEN!**  
**16.30 Uhr** Vortrag: Balancearbeit – **BITTE ANMELDEN!**

Stilles Zimmer  
GR I  
GR I  
OG  
GR I  
Café

## **Mittwoch, 30.09.2026**

**09.30 Uhr** ■ Gesprächskreis Italienisch  
**10.00 Uhr** ■ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining  
**10.30 Uhr** Eltern-Kind Gruppe  
**11.00 Uhr** Zusammen digital – Sprechstunde – **BITTE ANMELDEN!**  
**11.00 Uhr** Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe  
**13.00 Uhr** Offene Schafkopfrunde  
**15.00 Uhr** ■ Helferschulung

Stilles Zimmer  
GR I  
Kennedy Anlage  
Stilles Zimmer  
GR I  
Kennedy Anlage  
BRK, Garden-City-Str.  
14

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e. V.

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



Unterstützt mit einer Spende von:



Unterstützt mit einer Spende von:



**Wenn Sie die Arbeit des AWO  
Mehr Generationen Haus unterstützen möchten,  
freuen wir uns über eine Spende!**

**Bankverbindung:**

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband,  
90459 Nürnberg  
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40  
BIC: BYLADEM1COB

**Wir bedanken uns ganz herzlich!**

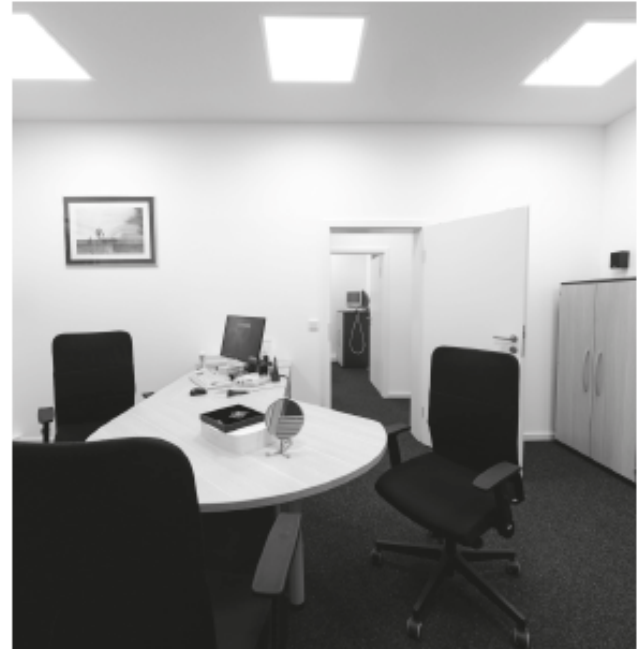
**Impressum:**

Liane Blietzsch  
AWO Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel: 09561 705 38 0  
Fax: 09561 705 38 20  
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de  
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

# HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse  
in diskreter Atmosphäre.



## Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

**Coburg**, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

**Rödental**, Bürgerplatz 5, Tel. 0 95 63 / 26 26  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

**Bad Rodach**, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0  
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

[www.optikmueller.de](http://www.optikmueller.de)

IM TEAM VON

**OPTIK**  
*Müller*  
COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins  
für Auge und Ohr.*



- |                                                            |                                                                                                                                           |                                                               |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| ✓ Kostenloser Hörtest                                      | ✓ Hörsysteme aller Preisklassen,<br>auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen<br>nur die gesetzliche Zuzahlung<br>in Höhe von 10,- € pro Hörsystem | ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone<br>und Kommunikationslösungen |
| ✓ Diskrete Beratung in modern<br>ausgestatteten Hörstudios | ✓ Unverbindliches Probetragen                                                                                                             | ✓ Pflegeprodukte                                              |
| ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller                          |                                                                                                                                           | ✓ Gehörschutz                                                 |