



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

AWO - Treff - Kalender

TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Besondere Veranstaltungen Oktober 2026

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg - Ketschendorf

AWO Mehr Generationen Haus

- Kochen im Cosmos
- Freundschaftsprojekt – Gärtnern im Treff
- Noch Plätze frei im Kurs: Fit mit 68+ am Donnerstag Nachmittag
- Die lustigen Wanderer
- „Mobiles Café“ an der Trauerbank
- Gemeinsame Wanderung
- Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe
- Lachyoga
- Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel
- Kulinarische Reise: Halloween
- Helferfortbildung: Sinnvolle Beschäftigung und Aktivierung von Menschen mit Demenz

Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

- Brotzeit und gemeinsames Essen in der Kennedy Anlage
- Schnuppervormittag auf dem Vibroshaper
- Vortrag: Gelenke fit durch antientzündliche Ernährung
- Salbenworkshop: Die Kraft der Ringelblume entdecken
- NEU: offener Spielenachmittag mit Caféangebot

Außerdem Oktober 2026:

10.10. Bingo

30.10. kulinarische Reise Sonderveranstaltung: Halloween

31.10. Repaircafé

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick			
GENERATIONENPROJEKTE			
Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen	keine	nach Absprache	Katja Krug
Philosophisches Café	keine	siehe Veranstaltungskalender ab November	Hochschule Coburg
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, 31.10.	Liane Blietzsch Katja Krug
Rikschafahrten 🌸	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	17,00 €/Stunde	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
BEGEGNUNGSSTÄTTE			
■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen			
Essen und mehr			
Kulinarische Reise	12,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, 30.10.	Katja Krug Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg
Gedächtnistraining			
Gedächtnistraining am Vormittag	3,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Krug
■ Gedächtnistraining	3,00 €	12.00 Uhr – Montag	Katja Krug
■ Gedächtnistraining Wilna	3,00 €	14.30 Uhr – Dienstag, 14tägig, 06.10., 20.10.	Helga Pfitzner, Albert Jacob
Quiz für Männer	3,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller
Gesundheitsangebote und Beratung			
Galileo Training	1x 3,50€ 10erKarte 30,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 15.30 Uhr - Dienstag ab 11.00 Uhr – Donnerstag	geschulte Trainer*innen
Malen/Gestalten			
Aquarellmalen 🌸	3,50 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
■ Bleistiftzeichnen	3,50 €	10.00 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,20 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube 🌸	keine	14.00 Uhr – Freitag	Dagmar Schnappinger
Musik/Unterhaltung/Tanz			
Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern 🌸	Spende	14.30 Uhr, Samstag, 07. November	Herbert Kiessling
Kleines Klavierkonzert 🌸	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat, Dienstag, 20.10.	Susanne Dinkel
Volksliedersingen 🌸	1,20 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, voraussichtlich am 30.10.	
Sport und Spiel			
Bingo	1,20 € pro Spiel	14.30 Uhr – Samstag, 10.10.	Mitarbeiter*innen Treff
Die lustigen Wanderer	1,50 €	14-tägig – Mittwoch, 07.10., 21.10.	Gitta Hofrichter

■ Fit mit 68+ - I	3,50 €	14.00 Uhr – Donnerstag	Jochen Weber
Fit mit 68+ - II	3,50 €	15.15 Uhr - Donnerstag	Jochen Weber
Fit mit 68+ - III	3,50 €	15.45 Uhr – Montag,	Jochen Weber
Gemeinsame Wanderung	1,20 €	14-tägig Mittwoch, 07.10., 21.10.	Franz Haegel
■ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 08.10., 22.10.	Irmgard Puchinger
Lachyoga	3,50 €	17.00 Uhr – Montag, 12.10., 26.10.	Gitta Hofrichter
■ Mit Yoga fit durchs Jahr	3,50 €	11.15 Uhr – Freitag	Ingrid Nassios
Yoga II	3,50 €	12.30 Uhr – Freitag	Ingrid Nassios
Qigong	3,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
■ Qigong/Taiji	3,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,20 €	15.00 Uhr – Donnerstag, 08.10., 22.10.	Sybille Flohrschütz
Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe 🌸	3,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Tischtennis in der Coje	2,00 €	10.00 Uhr - Dienstag	Michael Ettinger
■ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining 🌸	3,50 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Sprachen			
Englisch für Anfänger (mit wenig Vorkenntnissen) I	3,50 €	13.30 Uhr – Montag	Christine Riedel
Englisch für Anfänger (mit wenig Vorkenntnissen) II	3,50 €	15.00 Uhr – Montag	Christine Riedel
■ Englisch für Fortgeschrittene	3,50 €	09.45 Uhr – Freitag	Helga Kolben-schlag
■ Französisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
■ Gesprächskreis Italienisch	3,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	3,00 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	3,00 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Krug
Schulungsreihe: „Digitalisierung – Was ist das? Und welche Vorteile bringt es mir?“	3,50 €	Nach Absprache	Horst Schneider
Beginner Schulungsreihe für Smartphone und Laptop	3,50 €	Nach Absprache	Joseph Olejak
Zusammen digital – Sprechstunde	Spende	12.00 – 15.00 Uhr – Mittwoch – entfällt am 7.10.	Anas Maksymilian Yassin
■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen 🌸 „Vergißmeinnicht“ - Demenzfreundliche Angebote			

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION
COBURG



Angehörigengruppen			
Freitagskreis – Angehörigen- gruppe	2,00 €	14.00 Uhr – 2. Freitag im Monat, 09.10.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	2,00 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, abweichend am 22.10.	Frieda Müller
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, 08.10.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu- hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	15,00 € /Stunde	nach Vereinbarung	Ausgebildete Hel- fer*innen
Helferfortbildung	keine	14.10., 14.00 Uhr	Kristin Herbst Christiane Fähr
Helferschulung	keine		Kristin Herbst Christiane Fähr
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	70 €		Mitarbeiterin der Fachstelle
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	120 €		Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreis- gemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna			
Buchclub	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Mo- nat, 05.10.	Friedericke Beck- Meinke
Brotzeit 🌸	5,00 €	17.00 Uhr – Mittwoch, 2. und 4. Mittwoch, 14.10., 28.10.	Liane Blietzsch und Ehrenamtliche
Eltern-Kind Gruppe	2,00 €	10.30 Uhr – Mittwoch	Frieda Müller
Eltern-Kind Nachmittag	1,00 €	14.30 Uhr – Freitag (außer der 3. Freitag im Monat)	Frieda Müller
Essen wie bei Mama 🌸	8,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, 07.10., 21.10.	Helga Pfitzner
Frühstücksbuffet 🌸	5,00 €	10.00 Uhr – 2. Dienstag im Mo- nat, 13.10.	Liane Blietzsch Frieda Müller
Garten der Generation - Pro- jektgruppe „Jung und Alt“ 🌸	keine	15.00 Uhr – Montag nach Ab- sprache	Frieda Müller und Eh- renamtliche
„Just for fun“ – Gesprächs- kreis Englisch	2,00 €	17.00 Uhr – 1. und 3. Freitag Monat, 02.10., 16.10.	Heidi Schülke
Kreative Auszeit	2,00 €	15.00 Uhr – 14. täglich Donners- tag, 08.10., 22.10.	Friederike Hiller Verena Beck

Lesung Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	16.00 Uhr – Freitag monatlich, 16.10.	Friederike Beck-Meinke
Offenes Singen in der Kennedy Anlage 🌸	keine	15.00 Uhr – Montag, im Quartal, nächster Termin: 16. November	Helga Pfitzner
Offene Schafkopfrunde	keine	13.00 Uhr – Mittwoch	Claus Greiner
Offener Schachspieltreff	keine	13.30 Uhr – Donnerstag	
Stammtisch – Nachbarschaftsnetz	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x im Monat, 09.10.	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
Training auf der Vibrationsplatte – Vibro - Shaper	3,50 €	10.00 Uhr – Montag	Monika Ehrmann
■ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 1. und 3. Mittwoch, 07.10., 20.10.	Liane Blietzsch
Das etwas andere Wirtshaus-singen 🌸	Spende	15.00 Uhr – 3. Dienstag im Monat, 20.10.	Band: „Ohrenschmalz“

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Kochen im Cosmos

Im Oktober lädt uns das Jugendzentrum COSMOS in seine Räume ein. Gemeinsam mit Jugendlichen und Senioren möchten wir einen gemütlichen Nachmittag gestalten – mit tollen Gesprächen und leckerem Essen, das wir gemeinsam zubereiten. Machen Sie mit! Eine kurze Anmeldung im Servicebüro genügt.

Termin: Dienstag, 13.10., 16.00 Uhr, COSMOS, Schützenstraße 1a

Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN!

Freundschaftsprojekt - Gärtnern am Treff mit der HPT

Im Oktober kommen die kleinen Gärtner*innen der Heilpädagogischen Tagesstätte von gegenüber zu uns, um mit unseren Ehrenamtlichen und interessierten Senioren an der Baumscheibe und dem Hochbeet zu arbeiten. Wir möchten die Flächen fit für den Winter machen. Als besonderes Highlight wird es am Ende der Veranstaltung noch eine kleine Preisverleihung geben – da unser Projekt im Rahmen des Bürgerwettbewerbs „Grüne Oasen“ den zweiten Platz in der Kategorie „Kleine Fläche – Große Wirkung“ erzielt hat. Gärtnern Sie gerne und möchten Sie die Kinder unterstützen? Dann melden Sie sich bei uns im Servicebüro an. Die Kinder freuen sich.

Termin: Mittwoch, 21.10., 15.00 Uhr, vor dem Treff

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnisstraining.

!! Noch Plätze frei im Kurs „Fit mit 68+“!!

Donnerstags bietet Jochen Weber um 15.15 Uhr den Kurs „Fit mit 68+ - beweglich, entspannt und voller Lebensfreude“ an. Dieser Kurs eignet sich für jeden, der etwas für seine Fitness tun möchte. Die Übungen finden sowohl im Sitzen, als auch stehend neben dem Stuhl statt. Der Referent bietet eine Stunde mit verschiedenen Übungsaspekten: sanfte Bewegung für mehr Kraft, Beweglichkeit und sicheres Gleichgewicht und Übungen mit Bändern, Bällen und Musik. Die Stunde klingt mit einer kurzen, geführten Entspannung aus. Einige Plätze sind noch frei.

Termin: Donnerstag wöchentlich, 15.15 Uhr, GR I

Gebühr: 3,50 €

Die lustigen Wanderer

Mit dem Zug geht es an diesem Vormittag bis Lichtenfels und mit dem Zubringerbus bis zum Diözesanhaus Vierzehnheiligen, von wo die herbstliche Wanderung auf den Staffelberg über den Höhenrücken beginnt. In der Staffelbergklause findet die Mittagseinkehr statt. Nach der Rast erfolgt der Abstieg nach Bad Staffelstein, von wo die Rückfahrt mit der Bahn bis Coburg erfolgt. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Anmeldungen bitte bis Montag, 5.10.

Länge: ca. 12 km, Kondition erforderlich, Wanderstöcke empfehlenswert

Termin: Mittwoch, 07.10., 09.45 Uhr, Treffpunkt Bahnhofshalle Coburg

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 05.10.

„Mobiles Café“ an der Trauerbank

Im Oktober findet bei schönem Wetter (d.h. kein Regen) zum letzten Mal in diesem Jahr das mobile Trauercafé an der Trauerbank am Coburger Friedhof statt. Am Mittwoch, 07.10., 10 Uhr sind für zwei Stunden Ehrenamtliche des Hospizvereins und des AWO Mehr Generationen Haus für Gespräche gerne bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen für Sie da. Der Platz ist am Hauptweg nicht zu verfehlen.

Verbinden Sie Ihren Friedhofsbesuch mit einem Stopp am mobilen Trauercafé oder kommen Sie gezielt vorbei. Wir freuen uns auf das Zusammensein an diesem besonderen Ort.

Bei schlechtem Wetter findet das Trauercafé in den neuen Räumlichkeiten des Hospizvereines in der Kasernenstraße 19c in Coburg statt.

Termin: Mittwoch, 07.10., 10.00 Uhr, Trauerbank am Friedhof

Gebühr: keine

Gemeinsame Wanderung

12.40 Uhr geht es vom Theaterplatz mit der Linie 1405 bis zur Haltestelle Löbelstein Mitte. Von dort wird bis zur Veste gewandert. Nach einem Rundgang um die Veste mit Aussichten auf das herbstliche Coburg wird in der Burgschänke eingekehrt. Zurück in die Stadt geht es mit dem Bus der Linie 1405 um 15.36 Uhr oder alternativ zu Fuß. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich verbindlich bis Dienstag 6.10., 11 Uhr an.

Termin: Mittwoch, 07.10., 12.25 Uhr, Treffpunkt amTreff

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN bis Dienstag, 06.10., 11 Uhr

Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe

Im Oktober trifft sich die Pedelec Gruppe am Donnerstag, 8.10. und 22.10. um 15 Uhr am AWO Mehr Generationen Haus um von dort aus zu ihren Radtouren im Coburger Umland zu starten. Wenn Sie zum ersten Mal mitfahren möchten, melden Sie sich vorher bitte an. Ab November macht die Gruppe dann Winterpause bis einschließlich März.

Termine: Donnerstag, 08.10. und 22.10., 15.00 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,20 € - NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!

Lachyoga – Gesundheitspflege mit Spaß

Erfahren Sie mehr über Lach-Yoga in Theorie und Praxis und entdecken Sie sich neu in Lachen und Heiterkeit. Nach der Stunde fühlt sich vieles leichter an und Ärgerliches und Schweres kann ein Stück weit weggeschickt werden. Lassen Sie sich mit dem Lach-Virus anstecken und lassen Sie ihr inneres Kind sich ausleben!

Termin: Montag, 12.10. und 26.10., 17.00 Uhr, GR I

Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN!

Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel

Auf einen musikalischen Start in den Vormittag können Sie sich am Dienstag, 20.10. freuen. Susanne Dinkel spielt eine knappe halbe Stunde am Klavier – Improvisation ist ihre Stärke. Vorbeikommen lohnt sich!

Termin: Dienstag, 20.10., 09.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Von Coburg geht es mit dem Zug bis Grub an Forst. Von dort geht es über den Grüber Stein nach Ketschendorf und Coburg zur Mittagseinkehr. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt. Bitte melden Sie sich bis Montag, 19.10. an.

Länge: ca. 9 km, Wanderstöcke empfehlenswert

Termin: Mittwoch, 21.10., 09.45 Uhr, Treffpunkt Bahnhofshalle Coburg

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 19.10.

Gemeinsame Wanderung

An diesem Nachmittag fährt die Linie 1403 vom Theaterplatz 15.10 Uhr bis zur Haltestelle Dörles - Esbach Ziegelei. Die Wanderung führt durch die Rosenau und wieder zurück nach Dörfles-Esbach, wo im Restaurant Corfu eingekehrt wird. Die Rückfahrt nach Coburg erfolgt von der Haltestelle Dörfles-Esbach Bahnhof. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.

Termin: Mittwoch, 21.10., 14.55 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN bis Die, 20.10., 11 Uhr

Kulinarische Reise: Halloween

Jedes Jahr verkleiden sich Kinder zu Halloween als Hexen, Geister oder Vampire, ziehen von Haus zu Haus und rufen „Süßes oder Saures“. Doch hinter Halloween steckt mehr als eine bloße Jagd nach Süßigkeiten. Erfahren Sie bei einem Vortrag viel Wissenswertes über die Ursprünge dieses Festes und genießen Sie mit uns ein schmackhaftes 3-Gänge-Menü. Für die Veranstaltung anmelden können Sie sich ab Donnerstag, 01. Oktober.

Termin: Freitag, 30.10., 11.00 Uhr

Gebühr: 12,00 € - BITTE ANMELDEN! bis spätestens zum 27.10.

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Helferfortbildung: Sinnvolle Beschäftigung und Aktivierung für Menschen mit Demenz - in Theorie und Praxis

Warum ist Aktivierung und Beschäftigung bei Menschen mit Demenz überhaupt so wichtig? Worauf muss ich dabei achten? Welche Methoden der Aktivierung und Beschäftigung gibt es eigentlich? Antworten auf diese und weitere Fragen erhalten Sie in dieser Veranstaltung. Die Referentinnen Christiane Fähr und Birgit Oehme zeigen Ihnen – sowohl in Theorie, als auch mit praktischen Beispielen – kompakt und anschaulich auf, wie man Lebensqualität und Wohlbefinden von Menschen mit Demenz positiv beeinflussen kann. Sie dürfen sich auf eine kurzweilige Fortbildung freuen, in der auch der Austausch miteinander nicht zu kurz kommen soll.

Termin: Mittwoch, 14.10., 14.00 - 15.30 Uhr, GR I
Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	15.10.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	MGH Bad Rodach	08.10.
Coburg – Ketschendorf	2. Dienstag im Monat, 12.30 – 14.00 Uhr	Kennedy Anlage, Dr.-Walther-Langer Str. 22	13.10.
Dörfles-Esbach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr	Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1	08.10.
Ebersdorf	1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr	Rathaus	05.10.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	15.10.
Grub am Forst	3. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus	20.10.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr	Bahnhofplatz	15.10.



Ihr Partner für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

HAAS – Haus der Gesundheit Ketschengasse 22 – 24 96450 Coburg Kontakt T: (09561) 8083-10 F: (09561) 8083-33 E: haas-coburg@t-online.de	Orthopädie Prothesen, Orthesen, Schuheinlagen, Diabetes-adaptierte Fußbettung, Maßschuhe	Sanitätshaus Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Komfortschuhe, Produkte zur Rückenentlastung, Gesundheitswäsche, Berufsbekleidung für Mediziner, Brustprothesenversorgung
--	---	--

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001
www.haas-orthopädietechnik.de

Itzgrund	3. Donnerstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	15.10.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	06.10.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	13.10.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	19.10.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	19.10.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonne- feld	23.10.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	06.10.
Weitramsdorf	letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus	entfällt



AWO Stadtteilprojekt Coburg-Ketschendorf, Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

Der Treff des AWO Stadtteilprojektes und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22. Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des

Wohnprojektes Wilna in der Pettenkoferstraße 4 statt.

Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet. Eine ausführlichere Beschreibung der Angebote finden Sie in unserem separaten Veranstaltungskalender für den Treff zur Kennedy Anlage. Dieser liegt sowohl in der Kennedy Anlage, als auch im Treff am Bürglaßschlösschen und im Stadtteil Ketschendorf aus.

Brotzeit und gemeinsames Essen in der Kennedy Anlage

Am zweiten und vierten Mittwoch im Oktober lädt die Kennedy Anlage zu einem Essen ein. Serviert wird am ersten Termin am Mittwoch, 14.10. eine gemischte Brotzeitplatte mit hausgemachtem Wurstsalat, Gerupften und Ziebeleeskäs. Am zweiten Termine, am Mittwoch, 28.10. gibt es Pellkartoffeln mit hausgemachtem Quark. Zusätzlich werden Getränke angeboten. Bitte melden Sie sich an. Natürlich freuen wir uns auch über spontane Gäste – hier gilt: solange der Vorrat reicht.

Termin: Mittwoch, 14.10. und 28.10., 17.00 – 19.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!

Schnuppervormittag auf dem Vibroshaper in der Kennedy Anlage

Am Montag, 5. Oktober sind alle Interessierten zwischen 10.00 und 11.30 Uhr eingeladen, in der Kennedy Anlage die Vibrationsplatte – den Vibro-Shaper – auszuprobieren und Informationen zur Wirkung und Trainingsweise zu erhalten. Vor Ort sind Hartmut Jahn - zertifizierter Vibrationstrainer – und die geschulte Trainerin Monika Ehrmann. Beide zeigen Übungen auf dem Gerät und erklären, auf welche Muskelgruppen welche Übungen wie wirken. Je nach Halteposition und Fußstellung auf dem Gerät werden verschiedene Muskelgruppen und die Tiefenmuskulatur effektiv und mit geringem Zeitaufwand aktiviert. Leistung, Kraft, Dehnfähigkeit, Schnelligkeit und Balance werden in einem Schritt trainiert. Natürlich wird auch besprochen, bei welchen Erkrankungen von einem Training abgeraten wird. Das Schnupperangebot am 05.10. ist kostenfrei. Zur besseren Planung ist eine Voranmeldung unter 09561-705380 gewünscht, spontane Gäste sind aber auch jederzeit willkommen.

Wer **wöchentlich trainieren** möchte, kann sich dafür im Herbst wieder **ab Montag, 12.10.** ab 10 Uhr anmelden. Eine Einheit dauert 20 Minuten und setzt sich aus individuellen Übungen mit verschiedenen Übungsfrequenzen zusammen. Die Anmeldung erfolgt unter: 09561-705380 oder liane.blietzsch@awo-omf.de.

Termin: Montag, 05.10., 10 – 11.30 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Vortrag: Gelenke fit durch antientzündliche Ernährung

Beate Weber zeigt an diesem Nachmittag auf, wie eine antientzündliche Ernährung die Gelenke unterstützen kann, welche Mikro- und Makronährstoffe wirklich wichtig sind und wie Sie mühelos hilfreiche praktische Tipps in Ihren Alltag einbinden können. Zeit für Fragen bleibt natürlich auch. Um Anmeldung wird gebeten.

Termin: Donnerstag, 08.10., 16.30 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN!

Salbenworkshop: Die Kraft der Ringelblume entdecken

In diesem Salbenkurs stellen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine pflegende Calendula-Salbe aus kontrolliert biologischen Rohstoffen selbst her. Die Calendula, auch Ringelblume genannt, wird seit Jahrhunderten geschätzt und traditionell wegen ihrer hautpflegenden und regenerierenden Eigenschaften verwendet. Welche wertvollen Inhaltsstoffe sie enthält und welche weiteren faszinierenden Anwendungsmöglichkeiten ihr zugeschrieben werden, erfahren Sie vor Ort im Kurs durch die Referentin Katja Braune. Die selbst hergestellte Salbe dürfen die Teilnehmenden am Ende selbstverständlich mit nach Hause nehmen. An dem Kurs können bis zu 15 Personen teilnehmen. Bitte melden Sie sich an.

Termin: Dienstag, 13.10., 16.00 - 17.30 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 10 € inkl.- Materialien - BITTE ANMELDEN!

NEU: offener Spielenachmittag mit Caféangebot in der Kennedy Anlage

Ab Oktober können sich alle Spielbegeisterten an einem Dienstag im Monat nachmittags in der Kennedy Anlage treffen. Vor Ort sind bekannte Brett- und Kartenspiele und Spiele für Kinder zur Auswahl, so dass sich unkompliziert Spielerrunden bilden können. Es sind spielebegeisterte Ehrenamtliche vor Ort – Interessierte können also auch gerne alleine vorbeikommen. Das Café ist an dem Nachmittag auch geöffnet: für den kleinen Hunger werfen wir das Waffeleisen an und Getränke sind selbstverständlich auch erhältlich. Sie können sich gerne im Vorfeld anmelden unter 09561-705380, liane.blietzsch@awo-omf.de oder spontan dazukommen.

Termin: Dienstag, 27.10., 15.00 – 17.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Veranstaltungen Oktober 2026

Donnerstag, 01.10.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	☑ Fit mit 68+ - I	GR I
15.15 Uhr	Fit mit 68+ - II	GR I

Freitag, 02.10.2026

09.45 Uhr	☑ Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
12.30 Uhr	Yoga II	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.30 Uhr	Eltern-Kind Nachmittag	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	WILNA

Montag, 05.10.2026

08.30 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ebersdorf – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Schnuppervormittag auf dem Vibroshaper – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Anfänger I	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Englisch für Anfänger II	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Buchclub	WILNA
15.45 Uhr	Fit mit 68+ - III	GR I

Dienstag, 06.10.2026

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
10.00 Uhr	Tischtennisspielen in der COJE – BITTE ANMELDEN unter CoJe-TT@web.de	Rosenauerstr. 45
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	GR I
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining Wilna	WILNA
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN!	Rathaus, 1. Stock, Zi, 21
15.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG

Mittwoch, 07.10.2026

- 09.30 Uhr ■ Gesprächskreis Italienisch
09.45 Uhr Die lustigen Wanderer – **BITTE ANMELDEN bis Mo, 5.10.!**
10.00 Uhr „Mobiles Café“ an der Trauerbank
10.00 Uhr ■ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining
10.30 Uhr Eltern-Kind Gruppe
11.00 Uhr Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe
12.00 Uhr Zusammen digital – Sprechstunde- **entfällt!**
12.00 Uhr Essen wie bei Mama – **BITTE ANMELDEN!**
12.25 Uhr Gemeinsame Wanderung – **BITTE ANMELDEN bis Die, 6.10., 11 Uhr**
13.00 Uhr Offene Schafkopfrunde
17.00 Uhr ■ Treffen der Hausgemeinschaft

Stilles Zimmer
Treffpunkt Bahnhofshalle
Coburg
Friedhof
GR I
Kennedy Anlage
GR I

WILNA
Treffpunkt Treff
Kennedy Anlage
WILNA

Donnerstag, 08.10.2026

- 09.45 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen II
10.00 Uhr ■ Kegeln
11.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**
11.00 Uhr Quiz für Männer
13.30 Uhr Offener Schachspieltreff
14.00 Uhr ■ Fit mit 68+ - I
15.00 Uhr Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – **NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!**
15.00 Uhr Kreative Auszeit
15.00 Uhr Sprechtag für pfleg. Angehörige in Dörfles-Esbach – **BITTE ANMELDEN!**
15.00 Uhr Sprechtag für pfleg. Angehörige in Bad Rodach – **BITTE ANMELDEN!**
16.00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach
15.15 Uhr Fit mit 68+ - II
16.30 Uhr Vortrag: Gelenke fit durch antientzündliche Ernährung – **BITTE ANMELDEN!**

Stilles Zimmer
Karchestraße
OG
GR I
Kennedy Anlage
GR I
Treffpunkt Treff

WILNA
Bürgerhaus, Hintere
Parkstr. 1
MGH Bad Rodach
MGH Bad Rodach
GR I
Kennedy Anlage

Freitag, 09.10.2026

- 09.45 Uhr ■ Englisch für Fortgeschrittene
10.00 Uhr ■ Qigong/Taiji
11.15 Uhr ■ Mit Yoga fit durchs Jahr
12.30 Uhr Yoga II
14.00 Uhr Freitagkreis
14.00 Uhr Strick- und Bastelstube
14.30 Uhr Eltern-Kind Nachmittag
17.00 Uhr Stammtisch Nachbarschaftsnetz

Stilles Zimmer
GR I
GR I
GR I
Stilles Zimmer
Café
Kennedy Anlage
WILNA

Samstag, 10.10.2026

- 14.30 Uhr Bingo – **BITTE ANMELDEN!**

Café

Montag, 12.10.2026

- 09.30 Uhr Gedächtnistraining am Vormittag
09.45 Uhr Aquarellmalen
10.00 Uhr Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!**
10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**
11.00 Uhr ■ Französisch mit Vorkenntnissen
12.00 Uhr Gedächtnistraining
13.30 Uhr Englisch für Anfänger I
14.30 Uhr Qigong
15.00 Uhr Englisch für Anfänger II
15.45 Uhr Fit mit 68+ - III
17.00 Uhr Lachyoga – **BITTE ANMELDEN!**

Stilles Zimmer
GR I
Kennedy Anlage
OG
Stilles Zimmer
GR I
Stilles Zimmer
GR I
Stilles Zimmer
GR I
GR I

Dienstag, 13.10.2026

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	GR I
10.00 Uhr	Tischtennisspielen in der COJE – BITTE ANMELDEN unter CoJe-TT@web.de	Rosenauerstr. 45
10.00 Uhr	Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
12.30 Uhr	Sprechtag für pfleg. Angehörige i.d. Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	Sprechtag für pfleg. Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
16.00 Uhr	Kochen im Cosmos – BITTE ANMELDEN!	Schützenstraße 1a
16.00 Uhr	Salbenworkshop: Die Kraft der Ringelblume entdecken – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage

Mittwoch, 14.10.2026

09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	Helferfortbildung – BITTE ANMELDEN!	GR I
17.00 Uhr	Brotzeit in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage

Donnerstag, 15.10.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Sprechtag für HUK – Mitarbeiter*innen	Bahnhofplatz
11.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Kaltenbrunn
14.00 Uhr	■ Fit mit 68+ - I	GR I
15.15 Uhr	Fit mit 68+ - II	GR I
16.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN!	Gemeindehaus, Bachstraße 4
17.30 Uhr	Austauschtreffen der Rikschafahrer – BITTE ANMELDEN!	Café

Freitag, 16.10.2026

09.45 Uhr	■ Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	■ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
12.30 Uhr	Yoga II	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe Schreibsand	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Just for fun - Gesprächskreis Englisch	WILNA

Montag, 19.10.2026

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	
10.00 Uhr	Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	■ Französisch mit Vorkenntnissen	
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN!	Familienzentrum, Am Schützenplatz
13.30 Uhr	Englisch für Anfänger I	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Englisch für Anfänger II	Stilles Zimmer
15.30 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Rödentel – BITTE ANMELDEN!	Schlesierstraße 20
15.45 Uhr	Fit mit 68+ - III	GR I

Dienstag, 20.10.2026

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel – BITTE ANMELDEN!	Café
09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	GR I
10.00 Uhr	Tischtennisspielen in der COJE – BITTE ANMELDEN unter CoJe-TT@web.de	Rosenauerstr. 45
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Café
14.30 Uhr	■ Gedächtnistraining Wilna	WILNA
15.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG

Mittwoch, 21.10.2026

09.15 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS Montag, 19.10.	Treffpunkt Bahnhofshalle Coburg
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	WILNA
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.55 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN BIS Die, 20.10, 11 Uhr	Treffpunkt Treff
15.00 Uhr	Gärtnern am Treff – BITTE ANMELDEN!	Vor dem Treff
17.00 Uhr	■ Treffen der Hausgemeinschaft	WILNA

Donnerstag, 22.10.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	■ Fit mit 68+ - I	GR I
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	WILNA
15.15 Uhr	Fit mit 68+ - II	GR I
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Coburg	Stilles Zimmer

Freitag, 23.10.2026

09.45 Uhr	■ Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	■ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
12.30 Uhr	Yoga II	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum Sonnefeld
14.30 Uhr	Eltern – Kind – Nachmittag	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	WILNA

Montag, 26.10.2026

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	■ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Anfänger I	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Englisch für Anfänger II	Stilles Zimmer
15.45 Uhr	Fit mit 68+ - III	GR I
17.00 Uhr	Lachyoga – BITTE ANMELDEN!	GR I

Dienstag, 27.10.2026

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	GR I
10.00 Uhr	Tischtennispielen in der COJE – BITTE ANMELDEN unter CoJe-TT@web.de	Rosenauerstr. 45
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Offener Spielenachmittag mit Caféangebot in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG

Mittwoch, 28.10.2026

09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Brotzeit in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage

Donnerstag, 29.10.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	■ Fit mit 68+ - I	GR I
15.15 Uhr	Fit mit 68+ - II	GR I

Freitag, 30.10.2026

09.45 Uhr	■ Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji	GR I
ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH		
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Halloween – BITTE ANMELDEN!	Café
11.15 Uhr	■ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
12.30 Uhr	Yoga II	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.30 Uhr	Eltern-Kind Nachmittag	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Volksliedersingen	GR I

Samstag, 31.10.2026

14.00 Uhr	Repaircafé – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	-------------------------------------	------

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treff am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des
AWO Mehr Generationen Hauses

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt.

Ein Essen kostet seit Januar diesen Jahres 6,90 €. Dies ist dank einer Spende der Targobank Coburg möglich. Das Essen muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

„Vergißeinnicht“ – Demenzfreundliche Angebote

Inklusion ist bei uns im MGH nicht nur ein Wort - die gleichberechtigte Teilhabe jedes Menschen am gesellschaftlichen Leben ist uns sehr wichtig! Auch für Menschen mit Demenz und kognitiven Einschränkungen bieten wir die Möglichkeit an einer Vielzahl von Angeboten teilzuhaben. Geeignete Angebote werden in diesem Veranstaltungskalender mit dem sogenannten „Vergißeinnicht“ Symbol kenntlich gemacht, was die Auswahl erleichtern soll. Sollten Sie zu den jeweiligen Veranstaltungen darüber hinaus noch Fragen haben, wenden Sie sich gerne an eine/n unserer Mitarbeiter/innen im Servicebüro.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.... und **das Galileogerät**

Umsonstregal

Im oberen Stockwerk steht das Umsonstregal. Hier können (Alltags)Gegenstände, die noch gut und funktionsfähig sind, aber von dem/der jeweiligen Besitzer*in nicht mehr genutzt werden, rein gestellt werden. Genauso kann sich auch jede und jeder Gegenstände aus dem Regal mitnehmen. Bücher zum Vergeben dagegen können in den Bücherschränken der Stadt Coburg eingestellt werden.

Foodsharing

Im Café/Offenen Treff stehen ein Kühlschrank und Regale, die immer wieder mit Lebensmittelspenden gefüllt werden. Dies tun Ehrenamtliche des Foodsharing Coburgs. Zu den Öffnungszeiten unseres Hauses kann jede und jeder vorbeischaun und sich Gebäck, Brot oder auch andere Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Unterstützt mit einer Spende von:



Unterstützt mit einer Spende von:



**Wenn Sie die Arbeit des AWO
Mehr Generationen Haus unterstützen möchten,
freuen wir uns über eine Spende!**

Bankverbindung:

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband,
90459 Nürnberg
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40
BIC: BYLADEM1COB

Wir bedanken uns ganz herzlich!

Impressum:

Liane Blietzsch
AWO Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de



SEIT 130 JAHREN FÜR DIE MENSCHEN UNSERER REGION DA.

Für mehr Lebensfreude durch gutes
Sehen und Hören.

UNSERE JUBILÄUMS-VORTEILE

Bis zum 30. November 2026



FÜR IHR GUTES SEHEN

- » **13 % Jubiläums-Vorteil**
auf jede komplette Brille mit
ZEISS Markengläsern
- » **50 % auf ZEISS Markengläser**
ab dem zweiten Gläserpaar
beim Kauf einer Zusatzbrille

FÜR IHR GUTES HÖREN

- » **130 € Jubiläums-Vorteil pro Hörsystem**
ab einem Wert von 300 €, bei zwei
Hörsystemen sparen Sie 260 €
- » **13 % Jubiläums-Vorteil auf
Hörgeräte-Zubehör**
wie z.B. TV-Sets & Fernbedienungen

OPTIK
Müller
COBURG · RÖDENTAL
*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*


Die Akustiker
EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION
COBURG · RÖDENTAL
BAD RODACH

Coburg, Mohrenstraße 31 | Tel. 09561 / 9849
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr und Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 5 | Tel. 09563 / 2626
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr und Sa. 08.30 – 12.30 Uhr
Termine Hörakustik samstags nach Vereinbarung

Bad Rodach, Markt 12 | Tel. 09564 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr (nur Hörakustik)



Kontaktieren Sie uns einfach per
WhatsApp oder vereinbaren Sie
einen Termin online

www.optikmueller.de

Angebotsbedingungen: 13 % auf komplette Brillen bei Beauftragung bis 30.11.2026, 50 % auf ZEISS Markengläser ab dem zweiten Paar, 130 € Vorteil pro Hörsystem ab 300 € privatem Eigenanteil für Versorgung, die bis 30.11.2026 begonnen oder abgeschlossen werden. Angebote nicht miteinander oder mit anderen Aktionen kombinierbar.