Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

AWO - Treff - Kalender

TREFF AM BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG
AWO – **M**ehr **G**enerationen **H**aus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:
Servicebüro und Café
MO, DI, DO, FR:
08.30 Uhr bis 17.30 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:
MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Besondere Veranstaltungen November 2026

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg - Ketschendorf

AWO Mehr Generationen Haus
- Freundschaftsprojekt – Gärtnern am Treff
- Kochen im Cosmos
- Philosophisches Café
- Murmelbahn bauen mit dem Brose-Kids-Club
- Adventsbacken an der Grundschule Neuses
- Die lustigen Wanderer
- Gemeinsame Wanderung
- Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern
- Lachyoga
- Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel
- Ehrenamtsfortbildung: was tun wenn's brennt?
- Zürdelsocken stricken lernen
- Workshop: „Licht aus? – Praktische Krisenvorsorge im Black-out-Fall"
- „Ralf Rüdiger – ein Rentier sucht Weihnachten" – interaktive Lesung mit Musik

Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna
- Ferienangebot: Pralinen selber machen
- Brotzeit und gemeinsames Essen
- Offener Spielenachmittag mit Caféangebot

Außerdem November 2026:
13.11. Kulinarische Reise 2: Vietnam
14.11. Bingo
28.11. Repaircafé

Gefördert vom:
Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend
AWO Mehr Generationen Haus Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick			
GENERATIONENPROJEKTE			
Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen	keine	nach Absprache	Katja Krug
Philosophisches Café	keine	siehe Veranstaltungskalender	Hochschule Coburg
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, **28.11.**	Liane Blietzsch Katja Krug
Rikschafahrten	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	17,00 €/ Stunde	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
BEGEGNUNGSSTÄTTE			
◙ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen			
Essen und mehr			
Kulinarische Reise	12,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, **13.11.**	Katja Krug Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg
Gedächtnistraining			
Gedächtnistraining am Vormittag	3,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Krug
◙ Gedächtnistraining	3,00 €	12.00 Uhr – Montag	Katja Krug
◙ Gedächtnistraining Wilna	3,00 €	14.30 Uhr – Dienstag,14tägig, **03.11., 17.11.**	Helga Pfitzner, Albert Jacob
Quiz für Männer	3,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller
Gesundheitsangebote und Beratung			
Galileo Training	1x 3,50€ 10erKarte 30,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 15.30 Uhr - Dienstag ab 11.20 Uhr – Donnerstag	geschulte Trainer*innen
Malen/Gestalten			
Aquarellmalen	3,50 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
◙ Bleistiftzeichnen	3,50 €	10.00 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,20 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Dagmar Schnappinger
Musik/Unterhaltung/Tanz			
Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern	Spende	14.30 Uhr, Samstag, **07. 11.**	Herbert Kiessling
Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat, **10.11.**	Susanne Dinkel
Volksliedersingen	1,20 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, **27.11.**	
Sport und Spiel			
Bingo	1,20 € pro Spiel	14.30 Uhr – Samstag, **14.11.**	Mitarbeiter*innen Treff
Die lustigen Wanderer	1,50 €	14-tägig – Mittwoch**, 04.11., 18.11.**	Gitta Hofrichter
◙ Fit mit 68+ - I	3,50 €	14.00 Uhr – Donnerstag	Jochen Weber
Fit mit 68+ - II	3,50 €	15.15 Uhr - Donnerstag	Jochen Weber

Gemeinsame Wanderung	1,20 €	14-tägig Mittwoch, **04.11., 18.11.**	Franz Haegel
◙ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, **05.11., 19.11.**	Irmgard Puchinger
Lachyoga	3,50 €	17.00 Uhr – Montag, **09.11., 23.11.**	Gitta Hofrichter
◙ Mit Yoga fit durchs Jahr	3,50 €	11.15 Uhr – Freitag	Ingrid Nassios
Yoga II	3,50 €	12.30 Uhr – Freitag	Ingrid Nassios
Qigong	3,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
◙ Qigong/Taiji	3,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,20 €	15.00 Uhr – Donnerstag, **Winterpause bis einschließlich März**	Sybille Flohrschütz
Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	3,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Tischtennis in der Coje	2,00 €	10.00 Uhr - Dienstag	Michael Ettinger
◙ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	3,50 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Sprachen			
Englisch mit Vorkenntnissen I	3,50 €	13.30 Uhr – Montag	Christine Riedel
Englisch (mit Vorkenntnissen II	3,50 €	15.00 Uhr – Montag	Christine Riedel
◙ Englisch für Fortgeschrittene	3,50 €	09.45 Uhr – Freitag	Helga Kolbenschlag
◙ Französisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	11.00 Uhr – Montag, **entfällt am 9.11. und 16.11.**	Denise Glotzbach
◙ Gesprächskreis Italienisch	3,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	3,00 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	3,00 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Krug
Schulungsreihe: „Digitalisierung – Was ist das? Und welche Vorteile bringt es mir?“	3,50 €	Nach Absprache	Horst Schneider
Beginner Schulungsreihe für Smartphone und Laptop	3,50 €	Nach Absprache	Joseph Olejak
Zusammen digital – Sprechstunde	Spende	12.00 – 15.00 Uhr – Mittwoch	Anas Maksymilian Yassin

◙ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen

„Vergißmeinnicht“ - Demenzfreundliche Angebote

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRGE

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION COBURG

Angehörigengruppen			
Freitagskreis – Angehörigen-gruppe	2,00 €	14.00 Uhr – 2. Freitag im Monat, **13.11.**	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	2,00 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, **26.11.**	Frieda Müller
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, **12.11.**	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu-hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	15,00 € /Stunde	nach Vereinbarung	Ausgebildete Hel-fer*innen
Helferfortbildung	keine		Kristin Herbst Christiane Fähr
Helferschulung	keine		Kristin Herbst Christiane Fähr
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	70 €		Mitarbeiterin der Fachstelle
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	120 €		Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreis-gemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle

AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST
Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

Lotterie-Fernsehlotterie

Buchclub	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Mo-nat, **02.11. „Katharina die Große“**	Friedericke Beck-Meinke
Brotzeit	5,00 €	17.00 Uhr – Mittwoch, 2.und 4. Mittwoch, **11.11., 25.11.**	Liane Blietzsch und Ehrenamtliche
Eltern-Kind Gruppe	2,00 €	10.30 Uhr – Mittwoch	Frieda Müller
Eltern-Kind Nachmittag	1,00 €	14.30 Uhr – Freitag (außer der 3. Freitag im Monat)	Frieda Müller
Essen wie bei Mama	8,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, **04.11., 18.11.**	Helga Pfitzner
Frühstücksbuffet	5,00 €	10.00 Uhr – 2. Dienstag im Mo-nat, **10.11.**	Liane Blietzsch Frieda Müller
Garten der Generation - Pro-jektgruppe „Jung und Alt“	keine	15.00 Uhr – Montag nach Ab-sprache	Frieda Müller und Eh-renamtliche
Kreative Auszeit	2,00 €	15.00 Uhr – 14 tägig Donners-tag, **05.11., 19.11.**	Friederike Hiller Verena Beck
Lesung Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	16.00 Uhr – Freitag monatlich, **20.11.**	Friederike Beck-Meinke

Offenes Singen in der Kennedy Anlage	keine	15.00 Uhr – Montag, im Quartal, nächster Termin: **16. 11.**	Helga Pfitzner
Offener Spielenachmittag mit Caféangebot	keine	15.00 Uhr – 4. Dienstag im Monat, **24.11.**	
Offene Schafkopfrunde	keine	13.00 Uhr – Mittwoch	Claus Greiner
Offener Schachspieltreff	keine	13.30 Uhr – Donnerstag	
Stammtisch – Nachbarschaftsnetz	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x im Monat, **20.11.**	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
Training auf der Vibrationsplatte – Vibro - Shaper	3,50 €	10.00 Uhr – Montag	Monika Ehrmann
◙ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 1. und 3. Mittwoch, **04.11., 18.11.**	Liane Blietzsch
Das etwas andere Wirtshaussingen	Spende	15.00 Uhr – 3. Dienstag im Monat, **17.11.**	Band: „Ohrenschmalz“

Hinweise

Neue Winter-Öffnungszeiten!

Liebe Besucher*innen,
Ab November haben wir folgende Öffnungszeiten:

Montag:	08.30 – 17.30 Uhr
Dienstag:	08.30 – 17.30 Uhr
Mittwoch:	08.30 – 13.00 Uhr
Donnerstag:	08.30 – 17.30 Uhr
Freitag:	08.30 – 17.30 Uhr



Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Freundschaftsprojekt - Gärtnern am Treff mit der HPT

Im Oktober kommen die kleinen Gärtner*innen der Heilpädagogischen Tagesstätte von gegenüber zu uns, um mit unseren Ehrenamtlichen und interessierten Senioren an der Baumscheibe und dem Hochbeet zu arbeiten. Wir möchten die Flächen fit für den Winter machen. Bei schlechtem Wetter haben wir eine Alternative und bauen gemeinsam Insektenhotels. Als besonderes Highlight wird es am Ende der Veranstaltung noch eine kleine Preisverleihung geben – da unser Projekt im Rahmen des Bürgerwettbewerbs „Grüne Oasen“ den zweiten Platz in der Kategorie „Kleine Fläche – Große Wirkung“ erzielt hat. Gärtnern Sie gerne und möchten Sie die Kinder unterstützen? Dann melden Sie sich bei uns im Servicebüro an. Die Kinder freuen sich.
Termin: **Freitag, 06.11., 13.30 Uhr, vor dem Treff**
Gebühr: **keine – BITTE ANMELDEN**

Kochen im Cosmos

Im November treffen sich Jung und Alt für ein gemeinsames Kochen und ein gemütliches Beisammensein im Jugendzentrum Cosmos. Diesmal wird gemeinsam Lasagne zubereitet.
Termin: **Dienstag, 10.11., 16.00 Uhr, COSMOS, Schützenstraße 1a**
Gebühr: **keine**

Philosophisches Café:
„Law in the Face of the Changing Problems of the World“: Rückblick auf den rechtspopulistischen Weltkongress in Istanbul

Am ersten philosophischen Café im Wintersemester 2026/2027 referiert Prof. Dr. Eckhardt Buchholz-Schuster. Der Diskussionsbeitrag geht von der These aus, dass sich die Rechtsphilosophie der Gegenwart nicht nur normativ mit globalen Herausforderungen wie KI, Demokratiekrisen und planetarer Gesundheit befassen, sondern darüber hinaus auch gesellschaftliche und politische Relevanz anstreben sollte. Ausgehend von einigen persönlichen Eindrücken vom 32. Weltkongress für Rechts – und Sozialphilosophie in Istanbul soll u.a. zur Diskussion gestellt werden, inwieweit die international vernetzte Rechtsphilosophie einem solchen Anspruch aktuell gerecht wird. Interessierte können auch gerne spontan und ohne Anmeldung dazu kommen!
Termin: **Mittwoch, 11.11., 18.30 Uhr, Café – beginnt später als üblich**
Gebühr: **keine – BITTE ANMELDEN!**

Murmelbahn bauen mit dem Brose-Kids-Club

Gemeinsam mit den Kindern vom Brose-Kids-Club werden unserer ehrenamtlichen Senioren die Murmeln ins Rollen bringen! Aus Papier, Pappe und reichlich Kreativität werden wir Murmelbahnen bauen. Ein kleiner Wettbewerb, welche Murmel wohl am längsten rollt, darf da natürlich auch nicht fehlen – es wird spannend! Haben Sie Interesse, die Kinder bei dieser Aktion zu unterstützen? Dann melden Sie sich gerne im Servicebüro an – Katja Krug ist bei Fragen Ihre Ansprechpartnerin.
Termin: **Donnerstag, 26.11., 14.30 Uhr, Brose Kids Club, Hinterer Glockenberg 36**
Gebühr: **keine – BITTE ANMELDEN!**

Adventsbacken an der Grundschule Neuses
Kurz vor dem ersten Advent gibt es an der Grundschule Neuses jährlich ein vorweihnachtliches Weihnachtsbacken und -basteln. An diesem Vormittag sind alle Schüler und Schülerinnen in der Schule unterwegs, werden in allen Klassenzimmern basteln und auch Plätzchen backen. Seit Jahren unterstützen wir diese Aktion tatkräftig und backen mit den Kindern Plätzchen. Die Kinder kommen nacheinander an die „Backstraße“, rollen den Teig mit aus, stechen Plätzchen aus und bringen diese aufs Blech. Verziert werden die Plätzchen allerdings an dem Vormittag nicht. Zum Abschluss des Vormittags bekommt dann jede Klasse einen Teller mit den gebackenen Leckereien.
Termin: Freitag, 27.11., 09.00 – 11.20 Uhr,
Grundschule Neuses, Friedrich-Rückert-Str. 47
Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Yoga II am Freitag – 1 Platz ist noch frei
Ingrid Nassios, Yogalehrerin und Atemcoach, bietet jeden Freitag 2 Yogagruppen im AWO Mehr-Generationenhaus an. In der zweiten Gruppe, die um 12.30 Uhr beginnt, ist 1 Platz frei geworden. Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!
In einem ganzheitlichen Ansatz wollen wir mit sanften Körper- und Atemübungen wieder zu mehr äußerer Kraft, Beweglichkeit und Balance, mit Tiefenentspannung und verschiedenen Formen der Meditation zu mehr innerer Gelassenheit, Ruhe und Achtsamkeit uns selbst gegenüber finden. Bitte beachten Sie: Es handelt sich hier nicht um Stuhlyoga, d.h. eine gewisse Grundbeweglichkeit sollte vorhanden sein, um sich z.B. auf die Matte setzen zu können.
Bei Interesse melden Sie sich gerne bei Frau Blietzsch im Servicebüro

Die lustigen Wanderer
Mit der Agilis geht es an dem Vormittag nach Bad Rodach. Hier beginnt die Rundwanderung mit Aufstieg zur Georgenhöhe. Die Mittagseinkehr ist anschließend in Bad Rodach geplant. Mit der Bahn geht es dann wieder zurück nach Coburg. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Anmeldungen bitte bis Montag, 02.11.
Länge: ca. 8 km, Stöcke empfehlenswert
Termin: Mittwoch, 04.11., 09.15 Uhr, Treffpunkt in der Bahnhofshalle
Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 02.11.

Gemeinsame Wanderung
Vom Theaterplatz fährt die Linie 1405 um 12.25 Uhr bis zur Haltestelle Callenberger Straße. Von dort führt die Wanderung ins Café der Mühlenbäckerei in Beiersdorf. Die Rückfahrt in die Stadt erfolgt von Beiersdorf mit der Linie 1405. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Um Anmeldung bis Dienstag, 03.11., 11 Uhr wird gebeten.
Termin: Mittwoch, 04.11., 12.10 Uhr, Treffpunkt am Treff
Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN bis Die, 03.11., 11 Uhr

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern
Im November laden die Eichbergsänger wieder zu einem geselligen und kurzweiligen Nachmittag ein. Sie haben wie immer bekannte und beliebte Schlager im Gepäck und laden zum Tanzen oder Fußwippen ein. Im Café sorgen die ehrenamtlichen Cafédamen für das leibliche Wohl der Gäste. Wir freuen uns auf einen beschwingten Nachmittag!
Termin: Samstag, 07.11., 14.30 Uhr, Café
Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!

Lachyoga – Gesundheitspflege mit Spaß
Erfahren Sie mehr über Lach-Yoga in Theorie und Praxis und entdecken Sie sich neu in Lachen und Heiterkeit. Nach der Stunde fühlt sich vieles leichter an und Ärgerliches und Schweres kann ein Stück weit weggeschickt werden.
Termin: Montag, 09.11., 23.11., 17.00 Uhr, GR I
Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN!

Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel
Auf einen musikalischen Start in den Vormittag können Sie sich am Dienstag, 10.11. freuen. Susanne Dinkel spielt eine knappe halbe Stunde am Klavier – Improvisation ist ihre Stärke. Vorbeikommen lohnt sich!
Termin: Dienstag, 10.11., 09.00 Uhr, Café
Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Ehrenamtsfortbildung: Was tun wenn's brennt? Kurze Brandschutzunterweisung
An diesem Nachmittag möchten wir allen interessierten Ehrenamtlichen ein paar Informationen an die Hand geben, was zu tun ist, wenn z.B. der Rauchmelder los geht und wo im AWO Mehr Generationen Haus die Fluchtwege ausgezeichnet sind oder der Treffpunkt bei einer Evakuierung ist. Auch wenn immer wenigstens eine hauptamtliche Mitarbeiter*in zu den Öffnungszeiten im Haus ist, ist es sinnvoll, dass so viele wie möglich über das Thema informiert sind. Damit das Ganze nicht zu trocken und theoretisch wird, gibt es an dem Nachmittag auch Kaffee und Kuchen. Und es ist eine schöne Gelegenheit, andere Ehrenamtliche zu treffen. Für die bessere Planung freuen wir uns über Ihre Anmeldung.
Termin: Dienstag, 10.11., 14.00 Uhr, Café
Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Zürdelsocken stricken lernen
Monika Stolba bietet in diesem Jahr wieder Anleitung zum Zürdelsocken stricken an. Wer also etwas Weiches, Warmes und Kuscheliges zu Weihnachten verschenken will oder sich selbst und seinen Füßen etwas Gutes tun will, hat hier die Gelegenheit dazu und bekommt fachkundige Anleitung. Zürdelsocken sind warme, mit ungesponnener Schafwolle eingelegte Hausschuhe, die bei Jung und Alt beliebt sind. Mitzubringen sind: Zwei Spiele Nadeln (Stärke: 3,5) sechsfädige Strumpfwolle, Schere, Maßband, Stift und Papier. Die Referentin wird Einlegwolle, Strickwolle und Ledersohlen mitbringen. Dies können bei ihr erworben werden. Insgesamt sind vier Termine vorgesehen.
Termine: vier Donnerstage, 12.11., 19.11., 26.11. und 03.12., 15.30 Uhr, Stilles Zimmer
Gebühr: 3,50 € plus anfallende Materialkosten – BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer
Die Wanderung führt durch den Callenberger Forst über den Goldbergsee nach Weidach. Dort findet die Mittagseinkehr statt. Wegen der Sitzplatzreservierung ist eine Anmeldung bis Freitag, 13.11. erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.
Länge: ca. 8 km, moderate Wanderung
Termin: Mittwoch, 18.11., 10.00 Uhr, Treffpunkt am Treff
Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Freitag, 13.11.!

Gemeinsame Wanderung
12.25 Uhr geht es vom Theaterplatz mit der Linie 1407 bis zur Haltestelle Lützelbuch. Von dort führt die Wanderung in die Kennedy Anlage zur Kaffee-Einkehr. Zurück in die Stadt geht es von der Haltestelle Neue Heimat. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt. Bitte melden Sie sich bis Dienstag, 17.11., 11 Uhr an.
Termin: Mittwoch, 18.11., 12.10 Uhr, Treffpunkt am Treff
Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN bis Dienstag, 17.11., 11.00 Uhr!

Workshop: „Licht aus? – Praktische Krisenvorsorge im Blackout-Fall“
Was tun bei einem flächendeckenden Stromausfall? In diesem partizipativen Workshop erfahren Sie, wie Sie sich bestmöglich auf einen solchen Katastrophenfall vorbereiten können. Notfall-Box, Handlungsstrategien, Checkliste – im gemeinsamen Austausch bekommen Sie die Chance, diese und weitere Hilfen für den Ernstfall kennenzulernen. Wie Sie in solchen Situationen einen kühlen Kopf bewahren, bringen Ihnen drei Studierende der Hochschule Coburg näher. Über zwei Semester beschäftigten sie sich intensiv mit Katastrophenhilfe und Vorsorge und freuen sich auf den gemeinsamen Austausch.
Termin: Donnerstag, 19.11., 16.30 Uhr, GRI I
Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

„Ralf Rüdiger – ein Rentier sucht Weihnachten“ - interaktive Lesung mit Musik
Am Mittwoch, 25. November, 14 Uhr liest Christian Seltmann im Café des AWO Mehr Generationen Hauses seinen Bilderbuch-Bestseller RALF-RÜDIGER vor und singt mit den Menschen im Publikum bekannte Weihnachtslieder. Die Illustrationen des Buches werden mittels Beamer gezeigt. Die herzerwärmende und lustige, aber auch den Sinn des Weihnachtsfests thematisierende Geschichte von Ralf-Rüdiger und Regina wird mit bekannten Melodien gemeinsam zum Leben erweckt. So können die Zuhörerinnen und Zuhörer sich auf altbekannte Lieder wie, „O Tannenbaum“, „Leise rieselt der Schnee“, „Ihr Kinderlein kommet“ freuen. Mitsingen ist ausdrücklich erwünscht.
Die Lesung bildet den Auftakt zu einer kleinen Veranstaltungsreihe in Coburger Senioreneinrichtungen.
Um Voranmeldung im AWO Mehr Generationen Haus, Tel. 09561-705380 wird gebeten.
Termin: Mittwoch, 25.11., 14.00 Uhr, Café
Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!



Fachstelle für pflegende Angehörige

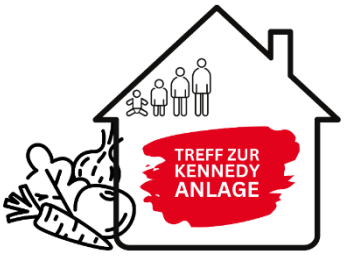
Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreisgemeinden angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.



Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreisgemeinden

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreisgemeinden zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	19.11.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	MGH Bad Rodach	12.11.
Coburg – Ketschendorf	2. Dienstag im Monat, 12.30 – 14.00 Uhr	Kennedy Anlage, Dr.-Walter-Langer Str. 22	10.11.
Dörfles-Esbach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr	Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1	12.11.
Ebersdorf	1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr	Rathaus	02.11.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	19.11.
Grub am Forst	3. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus	17.11.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr	Huk-Coburg-Platz 1	19.11.
Itzgrund	3. Donnerstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	19.11.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	03.11.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	10.11.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	16.11.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	16.11.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	27.11.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	03.11.
Weitramsdorf	letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus	26.11.



AWO Stadtteilprojekt Coburg-Ketschendorf, Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

Der Treff des AWO Stadtteilprojektes und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22. Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkoferstraße 4 statt.
Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet. Eine ausführlichere Beschreibung der Angebote finden Sie in unserem separaten Veranstaltungskalender für den Treff zur Kennedy Anlage. Dieser liegt sowohl in der Kennedy Anlage, als auch im Treff am Bürglaßschlösschen und im Stadtteil Ketschendorf aus.

Ferienangebot: Pralinen selber machen
Pralinen sind lecker und auch gar nicht so schwer selber herzustellen. An diesem Vormittag könnt Ihr es ausprobieren - wir werden an drei Tischen verschiedene Pralinen herstellen (drei Sorten) und Ihr könnt Euch an allen drei Stationen ausprobieren. Tatkräftig unterstützt und angeleitet werdet Ihr von erfahrenen Pralinen"macherinnen". Und das Beste: zum Schluss könnt Ihr Eure hergestellten Pralinen mit nach Hause nehmen. Bringt dafür bitte ein Behältnis mit. Außerdem könnt Ihr noch eine Schürze mitbringen. Während Ihr Pralinen herstellt, haben Eure Eltern Freizeit und holen Euch dann wieder ab. Bei Anmeldung (09561-705380, liane.blietzsch@awo-omf.de) bitte mögliche Allergien und Unverträglichkeiten angeben. Der Worskhop findet am Dienstag, 03.11., von 10.00 bis 11.15 Uhr in der Kennedy Anlage, Dr.-Walter-Langer-Str. 22 statt. Es können 12 Kinder teilnehmen. Das Angebot ist geeignet für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.
Termin: **Dienstag, 03.11., 10.00 - 11.15 Uhr, Kennedy Anlage**
Gebühr: **keine - BITTE ANMELDEN!**

Brotzeit und gemeinsames Essen in der Kennedy Anlage
Am zweiten und vierten Mittwoch im November lädt die Kennedy Anlage zu einem Essen ein. Serviert wird am ersten Termin am Mittwoch, 11.11. eine gemischte Brotzeitplatte mit hausgemachtem Wurstsalat, Gerupften und Ziebeleskäs. Am zweiten Termine, am Mittwoch, 25.11. gibt es marinierte Heringe mit Pellkartoffeln. Zusätzlich werden Getränke angeboten. Bitte melden Sie sich an. Natürlich freuen wir uns auch über spontane Gäste – hier gilt: solange der Vorrat reicht.
Termin: **Mittwoch, 11.11. und 25.11., 17.00 – 19.00 Uhr, Kennedy Anlage**
Gebühr: **5,00 € - BITTE ANMELDEN!**

offener Spielenachmittag mit Caféangebot in der Kennedy Anlage
Seit Oktober können sich alle Spielbegeisterten an einem Dienstag im Monat nachmittags in der Kennedy Anlage treffen. Vor Ort sind bekannte Brett- und Kartenspiele und Spiele für Kinder zur Auswahl, so dass sich unkompliziert Spielerrunden bilden können. Es sind spielebegeisterte Ehrenamtliche vor Ort – Interessierte können also auch gerne alleine vorbeikommen. Das Café ist an dem Nachmittag auch geöffnet: für den kleinen Hunger werfen wir das Waffeleisen an und Getränke sind selbstverständlich auch erhältlich. Sie können sich gerne im Vorfeld anmelden unter 09561-705380, liane.blietzsch@awo-omf.de oder spontan dazukommen.
Termin: **Dienstag, 24.11., 15.00 – 17.00 Uhr, Kennedy Anlage**
Gebühr: **keine – BITTE ANMELDEN!**

Veranstaltungen November 2026

Montag, 02.11.2026

08.30 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ebersdorf – **BITTE ANMELDEN!**	Rathaus
09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Vibroshaper Training in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!**	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**	OG
11.00 Uhr	◙ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong - **entfällt**	
15.00 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Buchclub	WILNA

Dienstag, 03.11.2026

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – **BITTE ANMELDEN**!	Rathaus
10.00 Uhr	Tischtennisspielen in der COJE – **BITTE ANMELDEN unter CoJe-TT@web.de**	Rosenauerstr. 45
10.00 Uhr	◙ Bleistiftzeichnen	GR I
10.00 Uhr	Ferienangebot: Pralinen selber machen – **BITTE ANMELDEN!**	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	◙ Wilna Gedächtnistraining	WILNA
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – **BITTE ANMELDEN!**	Rathaus, 1. Stock, Zi, 21
15.30 Uhr	Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**	OG

Mittwoch, 04.11.2026

09.15 Uhr	Die lustigen Wanderer – **BITTE ANMELDEN bis Montag, 02.11.!**	Treffpunkt Bahnhofs-halle
09.30 Uhr	◙ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	◙ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining - **entfällt**	
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe - **entfällt**	
12.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – **BITTE ANMELDEN!**	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – **BITTE ANMELDEN!**	WILNA
12.10 Uhr	Gemeinsame Wanderung – **BITTE ANMELDEN bis Die, 03.11., 11 Uhr!**	Treffpunkt Treff
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	◙ Treffen der Hausgemeinschaft	WILNA

Donnerstag, 05.11.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	◙ Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**	OG
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	◙ Fit mit 68+ - I	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	WILNA
15.15 Uhr	Fit mit 68+ - II	GR I

Freitag, 06.11.2026

09.45 Uhr	◙ Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	◙ Qigong/Taiji - **entfällt**	
11.15 Uhr	◙ Mit Yoga fit durchs Jahr	
12.30 Uhr	Yoga II	GR I
13.30 Uhr	Freundschaftsprojekt – Gärtnern am Treff – **BITTE ANMELDEN!**	Freifläche/GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.30 Uhr	Eltern-Kind Nachmittag	Kennedy Anlage

Samstag, 07.11.2026

14.30 Uhr	Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern – **BITTE ANMELDEN!**	Café

Montag, 09.11.2026

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!**	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**	OG
11.00 Uhr	◙ Französisch mit Vorkenntnissen - **entfällt**	
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong - **entfällt**	
15.00 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
17.00 Uhr	Lachyoga – **BITTE ANMELDEN!**	GR I

Dienstag, 10.11.2026

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel – **BITTE ANMELDEN!**	Café
09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	◙ Bleistiftzeichnen	GR I
10.00 Uhr	Tischtennisspielen in der COJE – **BITTE ANMELDEN unter CoJe-TT@web.de**	Rosenauerstr. 45
10.00 Uhr	Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!**	Kennedy Anlage
11.30 Uhr	Austauschtreffen für Ehrenamtliche und Interessierte in der Kennedy Anlage	Kennedy Anlage
12.30 Uhr	Sprechtag für pfleg. Angehörige i.d. Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!**	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	Ehrenamtsfortbildung: Was tun, wenn's brennt? Kurze Brandschutzunterweisung – **BITTE ANMELDEN!**	Café
14.00 Uhr	Sprechtag für pfleg. Angehörige in Meeder – **BITTE ANMELDEN!**	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.30 Uhr	Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**	OG
16.00 Uhr	Kochen im Cosmos	Schützenstr. 1A

Mittwoch, 11.11.2026

09.30 Uhr	◙ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	◙ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining - **entfällt**	
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe - **entfällt**	
12.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – **BITTE ANMELDEN!**	Stilles Zimmer
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Brotzeit in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!**	Kennedy Anlage
18.30 Uhr	Philosophisches Café – **BITTE ANMELDEN!**	Café

Donnerstag, 12.11.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**	OG
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	◙ Fit mit 68+ - I	GR I
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – **BITTE ANMELDEN!**	Bürgerhaus, Hintere Parkstr. 1
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Bad Rodach – **BITTE ANMELDEN!**	MGH Bad Rodach
15.15 Uhr	Fit mit 68+ - II	GR I
15.30 Uhr	Zürdelsocken stricken lernen – **BITTE ANMELDEN!**	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach	MGH Bad Rodach

Freitag, 13.11.2026

09.45 Uhr	◙ Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	◙ Qigong/Taiji - **entfällt**	
ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH!		
11.00 Uhr	Kulinarische Reise 2 – Vietnam – **BITTE ANMELDEN!**	Café
11.15 Uhr	◙ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
12.30 Uhr	Yoga II	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Eltern-Kind Nachmittag	Kennedy Anlage

Samstag, 14.11.2026

14.30 Uhr	Bingo – **BITTE ANMELDEN!**	Café

Montag, 16.11.2026

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	
10.00 Uhr	Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!**	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**	OG
11.00 Uhr	◙ Französisch mit Vorkenntnissen – **entfällt!**	
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Neustadt – **BITTE ANMELDEN!**	Familienzentrum, Am Schützenplatz
13.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong - **entfällt**	
15.00 Uhr	Offenes Singen mit Pfarrer Rolf Roßteuscher in der Kennedy Anlage	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
15.30 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Rödental – **BITTE ANMELDEN!**	Schlesierstraße 20

Dienstag, 17.11.2026

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	◙ Bleistiftzeichnen	GR I
10.00 Uhr	Tischtennisspielen in der COJE – **BITTE ANMELDEN unter CoJe-TT@web.de**	Rosenauerstr. 45
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Grub am Forst – **BITTE ANMELDEN!**	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Café
14.30 Uhr	◙ Gedächtnistraining Wilna	WILNA
15.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**	OG

Mittwoch, 18.11.2026

09.15 Uhr	◙ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Die lustigen Wanderer – **BITTE ANMELDEN bis Freitag, 13.11.!**	Treffpunkt Treff
10.00 Uhr	◙ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining - **entfällt**	
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe - **entfällt**	
12.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – **BITTE ANMELDEN!**	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – **BITTE ANMELDEN!**	WILNA
12.10 Uhr	Gemeinsame Wanderung – **BITTE ANMELDEN bis Dienstag, 17.11.!**	Treffpunkt Treff
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	◙ Treffen der Hausgemeinschaft	WILNA

Donnerstag, 19.11.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	◙ Kegeln	Karchestraße
10.00 Uhr	◙ Sprechtag für HUK – Mitarbeiter*innen	HUK-Coburg-Platz 1
11.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – **BITTE ANMELDEN!**	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**	OG
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige im Itzgrund – **BITTE ANMELDEN!**	Rathaus Kaltenbrunn
14.00 Uhr	◙ Fit mit 68+ - I	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	WILNA
15.15 Uhr	Fit mit 68+ - II	GR I
15.30 Uhr	Zürdelsocken stricken lernen – **BITTE ANMELDEN!**	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – **BITTE ANMELDEN!**	Gemeindehaus, Bachstr. 4
16.30 Uhr	Workshop: „Licht aus? – Praktische Krisenvorsorge im Blackout-Fall“ – **BITTE ANMELDEN!**	GR I

Freitag, 20.11.2026

09.45 Uhr	◙ Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	◙ Qigong/Taiji - **entfällt**	
11.15 Uhr	◙ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
12.30 Uhr	Yoga II	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe Schreibsand	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Stammtisch Nachbarschaftsnetz	WILNA

Montag, 23.11.2026

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!**	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**	OG
11.00 Uhr	◙ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong - **entfällt**	
15.00 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
17.00 Uhr	Lachyoga – **BITTE ANMELDEN!**	GR I

Dienstag, 24.11.2026

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	◙ Bleistiftzeichnen	GR I
10.00 Uhr	Tischtennisspielen in der COJE – **BITTE ANMELDEN unter CoJe-TT@web.de**	Rosenauerstr. 45
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Offener Spielenachmittag mit Caféangebot - **BITTE ANMELDEN!**	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**	OG

Mittwoch, 25.11.2026

09.30 Uhr	◙ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	◙ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining - **entfällt**	
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe - **entfällt**	
12.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – **BITTE ANMELDEN!**	Stilles Zimmer
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	„Ralf Rüdiger – ein Rentier sucht Weihnachten“ – interaktive Lesung mit Musik – **BITTE ANMELDEN!**	Café
17.00 Uhr	Brotzeit in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!**	Kennedy Anlage

Donnerstag, 26.11.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.20 Uhr	Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**	OG
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	◙ Fit mit 68+ - I	GR I
14.30 Uhr	Murmelbahn bauen mit dem Brose Kids Club – **BITTE ANMELDEN!**	Hinterer Glockenberg 36
15.00 Uhr	Sprechtag für pfleg. Angehörige in Weitramsdorf – **BITTE ANMELDEN!**	Rathaus
15.15 Uhr	Fit mit 68+ - II	GR I
15.30 Uhr	Zürdelsocken stricken lernen – **BITTE ANMELDEN!**	Stilles Zimmer
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Stilles Zimmer

Freitag, 27.11.2026

09.00 Uhr	Adventsbacken an der Grundschule Neuses – **BITTE ANMELDEN!**	Friedrich-Rückert-Str. 47
09.45 Uhr	◙ Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	◙ Qigong/Taiji - **entfällt**	
11.15 Uhr	◙ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
12.30 Uhr	Yoga II	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtag für pfleg. Angehörige in Sonnefeld – **BITTE ANMELDEN!**	Bürgerzentrum Sonnefeld
14.30 Uhr	Eltern-Kind Nachmittag	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Volksliedersingen	GR I

Samstag, 28.11.2026

14.00 Uhr	Repaircafé – **BITTE ANMELDEN!**	Café

Montag, 30.11.2026

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!**	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**	OG
11.00 Uhr	◙ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong - **entfällt**	
15.00 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer

Gefördert vom:

Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

STADT
COBURG

AWO
Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention

COBURG
Der Landkreis

Unterstützt mit einer Spende von:

brose
Technik für Automobile

Unterstützt mit einer Spende von:

TARGOBANK

Wenn Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Haus unterstützen möchten, freuen wir uns über eine Spende!
Bankverbindung:
Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband,
90459 Nürnberg
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40
BIC: BYLADEM1COB

Wir bedanken uns ganz herzlich!

Impressum:
Liane Blietzsch
AWO Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de






SEIT 130 JAHREN FÜR DIE MENSCHEN UNSERER REGION DA.



Für mehr Lebensfreude durch gutes Sehen und Hören.



UNSERE JUBILÄUMS-VORTEILE

Bis zum 30. November 2026

FÜR IHR GUTES SEHEN

» 13 % Jubiläums-Vorteil
auf jede komplette Brille mit ZEISS Markengläsern

» 50 % auf ZEISS Markengläser
ab dem zweiten Gläserpaar beim Kauf einer Zusatzbrille

FÜR IHR GUTES HÖREN

» 130 € Jubiläums-Vorteil pro Hörsystem
ab einem Wert von 300 €, bei zwei Hörsystemen sparen Sie 260 €

» 13 % Jubiläums-Vorteil auf Hörgeräte-Zubehör
wie z.B. TV-Sets & Fernbedienungen

OPTIK Müller
COBURG · RÖDENTAL
Meine Nummer eins für Auge und Ohr.

Die Akustiker
EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.
COBURG · RÖDENTAL
BAD RODACH

Coburg, Mohrenstraße 31 | Tel. 09561 / 9849
Mo.–Fr. 08.30 – 18.00 Uhr und Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 5 | Tel. 09563 / 2626
Mo.–Fr. 08.30 – 18.00 Uhr und Sa. 08.30 – 12.30 Uhr
Termine Hörakustik samstags nach Vereinbarung

Bad Rodach, Markt 12 | Tel. 09564 / 92 89 71 0
Di.–Do. 09.00 – 17.30 Uhr (nur Hörakustik)

Kontaktieren Sie uns einfach per WhatsApp oder vereinbaren Sie einen Termin online

www.optikmueller.de

Angebotsbedingungen: 13 % auf komplette Brillen bei Beauftragung bis 30.11.2026, 50 % auf ZEISS Markengläser ab dem zweiten Paar, 130 € Vorteil pro Hörsystem ab 300 € privatem Eigenanteil für Versorgungen, die bis 30.11.2026 begonnen oder abgeschlossen werden. Angebote nicht miteinander oder mit anderen Aktionen kombinierbar.