



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

AWO - Treff - Kalender

TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Besondere Veranstaltungen Mai 2026

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg - Ketschendorf

AWO Mehr Generationen Haus

- Abschlussveranstaltung: Koch mit – Kochen verbindet Generationen
- Philosophisches Café
- Weiterer Kurs: Fit mit 68+ - III
- Die lustigen Wanderer
- Mobiles Café an der Trauerbank
- Gemeinsame Wanderung
- Becherstapeln für Seniorinnen und Senioren
- „Von 1961 bis 1964 in DDR Zuchthäusern“ – Vortrag von Dr. Jörg Bilke
- Lachyoga – Gesundheitspflege mit Spaß
- Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe
- Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern

Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

- Training auf der Vibrationsplatte
- Sunny-Yoga in der Kennedy Anlage
- Federball und Boule in der Kennedy Anlage
- Biergartenbrotzeit
- Kräuterwanderung: auf den Spuren der Bitterstoffe

Außerdem im Mai 2026:

09.05. Bingo,
29.05. Volksliedersingen;
Repaircafé **entfällt im Mai**

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache,	Liane Blietzsch
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen	keine	nach Absprache	Katja Krug
Philosophisches Café	keine	siehe Veranstaltungskalender, 20.05.	Hochschule Coburg
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, entfällt im Mai	Liane Blietzsch
Rikschafahrten 🌸	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	15,00 €/ Stunde	nach Vereinbarung	Kristin Herbst

BEGEGNUNGSSTÄTTE

☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen

Essen und mehr

Kulinarische Reise	12,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, nächste Reise am 26. Juni	Katja Krug Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

Gedächtnistraining

Gedächtnistraining am Vormittag	3,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Krug W. Deutschmann
☐ Gedächtnistraining	3,00 €	12.00 Uhr – Montag	Katja Krug
☐ Gedächtnistraining Wilna	3,00 €	14.30 Uhr – Dienstag, 14tägig, 05.05., 19.05.	Helga Pfitzner, Albert Jacob
Quiz für Männer	3,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	1x 3,50€ 10erKarte 30,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 15.30 Uhr - Dienstag ab 10.20 Uhr – Donnerstag, entfällt am 21.05.	geschulte Trainer*innen
------------------	----------------------------------	--	-------------------------

Malen/Gestalten




Aquarellmalen 🌸	3,50 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
☐ Bleistiftzeichnen	3,50 €	10.00 Uhr – Dienstag, entfällt am 12.05. und 19.05.	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,20 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube 🌸	keine	14.00 Uhr – Freitag	Dagmar Schnappinger

Musik/Unterhaltung/Tanz

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern 🌸	Spende	14.30 Uhr, Samstag, 16.05.	Herbert Kiessling
Kleines Klavierkonzert 🌸	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat, entfällt	Susanne Dinkel
Volksliedersingen 🌸	1,20 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, 29.05.	Lorenz Eckers

Sport und Spiel

Bingo	1,20 € pro Spiel	14.30 Uhr – Samstag, 09.05.	Mitarbeiter*innen Treff
Die lustigen Wanderer	1,50 €	14-tägig – Mittwoch, 06.05.	Gitta Hofrichter

Becherstapeln für Senioren 	2,00 €	14.30 Uhr - 14-tägig – Mittwoch, 06.05., 20.05.	Waldtraut Deutschmann
☑ Fit mit 68+ - I	3,50 €	14.00 Uhr – Donnerstag	Jochen Weber
☑ Fit mit 68+ - II	3,50 €	15.15 Uhr - Donnerstag	Jochen Weber
Fit mit 68+ - III	3,50 €	15.45 Uhr - Montag	Jochen Weber
Gemeinsame Wanderung	1,20 €	14-tägig Mittwoch, 06.05., 20.05.	Franz Haegel
☑ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 07.05., 21.05.	Irmgard Puchinger
Volle Kanne Lachyoga	3,50 €	17.30 Uhr – Montag, 14 tägig,	Gitta Hofrichter
☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	3,50 €	11.15 Uhr – Freitag, entfällt am 08.05. und 15.05.	Ingrid Nassios
☑ Yoga II	3,50 €	12.30 Uhr – Freitag, entfällt am 08.05. und 15.05.	Ingrid Nassios
☑ Qigong	3,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
☑ Qigong/Taiji	3,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,20 €	15.00 Uhr – Donnerstag, 14.05., 28.05.	Sybille Floherschütz
Sitzgymnastik am Morgen	3,50 €	09.00 Uhr – Mittwoch, entfällt am 27.05.	Waltraut Raabe
☑ Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe 	3,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch, entfällt am 27.05.	Waltraut Raabe
☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining 	3,50 €	10.00 Uhr – Mittwoch, entfällt am 27.05.	Waltraut Raabe
Sprachen			
Englisch für Anfänger (mit wenig Vorkenntnissen) I	3,50 €	13.30 Uhr – Montag	Christine Riedel
Englisch für Anfänger (mit wenig Vorkenntnissen) II	3,50 €	15.00 Uhr – Montag	Christine Riedel
Englisch für Fortgeschrittene	3,50 €	17.00 Uhr – Montag	Christine Riedel
☑ Englisch für Fortgeschrittene	3,50 €	09.45 Uhr – Freitag	Helga Kolben-schlag
☑ Französisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	11.00 Uhr – Montag, entfällt am 04.05.	Denise Glotzbach
☑ Gesprächskreis Italienisch	3,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch, entfällt am 20.05.	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	3,00 €	09.15 Uhr – Dienstag, entfällt am 19.05.	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	3,00 €	09.45 Uhr – Donnerstag, entfällt am 21.05.	Ursula Schmitt
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Krug
Schulungsreihe: „Digitalisierung – Was ist das? Und welche Vorteile bringt es mir?“	3,50 €	Nach Absprache	Horst Schneider
Beginner Schulungsreihe für Smartphone und Laptop	3,50 €	Nach Absprache	Joseph Olejak
Zusammen digital – Sprechstunde	Spende	11.00 – 13.00 Uhr - Mittwoch	Anas Maksymilian Yassin
☑ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen			

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.



Angehörigengruppen			
Freitagskreis – Angehörigen- gruppe	2,00 €	14.00 Uhr – 2. Freitag im Monat, 08.05.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	2,00 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, 28.05.	Frieda Müller
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, entfällt	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu- hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50€	nach Vereinbarung	Ausgebildete Hel- fer*innen
Helferfortbildung	keine		Kristin Herbst Christiane Fähr
Helferschulung	keine		Kristin Herbst Christiane Fähr
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	70 €		Mitarbeiterin der Fachstelle
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	120 €	Beginnt am Mittwoch, 06.05., 15.00 Uhr – 10 Termine	Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreis- gemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna			
Buchclub	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Mo- nat, 04.05.	Friedericke Beck- Meinke
Biergartenbrotzeit 🌸	5,00 €	17.00 Uhr – Mittwoch, 2. und 4. Mittwoch, 13.05. und 27.05.	Liane Blietzsch und Ehrenamtliche
Eltern-Kind Gruppe	2,00 €	10.30 Uhr – Mittwoch	Frieda Müller
Eltern-Kind Nachmittag	1,00 €	14.30 Uhr – Freitag (außer der 3. Freitag im Monat)	Frieda Müller
Essen wie bei Mama 🌸	8,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, 06.05., 20.05.	Helga Pfitzner
Federball und Boule in der Kennedy Anlage	2,00 €	15.00 Uhr – Freitag (außer der 3. Freitag im Monat)	Ehrenamtliche
Frühstücksbuffet 🌸	5,00 €	10.00 Uhr – 2. Dienstag im Mo- nat, 12.05.	Liane Blietzsch Frieda Müller
Garten der Generation - Pro- jektgruppe „Jung und Alt“ 🌸	keine	15.00 Uhr – Montag nach Ab- sprache	Frieda Müller und Eh- renamtliche

„Just for fun“ – Gesprächskreis Englisch	2,00 €	17.00 Uhr – 1. und 3. Freitag Monat, 15.05.	Heidi Schülke
Kreative Auszeit	2,00 €	15.00 Uhr – 14 tägig Donnerstag, 07.05., 21.05.	Friederike Hiller Verena Beck
Lesung Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	16.00 Uhr – Freitag monatlich, 15.05.	Friederike Beck-Meinke
Offenes Singen in der Kennedy Anlage 🌸	keine	15.00 Uhr – Montag, im Quartal, nächster Termin: 11.05.	Helga Pfitzner
Offene Schafkopfrunde	keine	13.00 Uhr – Mittwoch	Claus Greiner
Offener Schachspieltreff	keine	13.30 Uhr – Donnerstag	
Stammtisch – Nachbarschaftsnetz	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x im Monat, 08.05.	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
Sunny - Yoga	10,00 €	09.30 Uhr – Freitag ab 08.05. acht Termine	Claudia Eichhorn - Piekert
Training auf der Vibrationsplatte – Vibro - Shaper	3,50 €	10.00 Uhr – Montag, entfällt am 25.05.	Monika Ehrmann
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, 06.05., 20.05.	Liane Blietzsch
Das etwas andere Wirtshaus-singen 🌸	Spende	15.00 Uhr – 3. Dienstag im Monat, 19.05.	Band: „Ohrenschmalz“

Hinweis

Tischtennispielen in der COJE findet ab sofort Montags von 14.00 bis 15.30 Uhr in der Rosenauer Straße 45 statt. Wenn Sie mitspielen möchten, melden Sie sich bitte direkt bei Michael Ettinger unter CoJe-TT@web.de an. Dieses Angebot ist ein Kooperationsprojekt der Kommunalen Jugendarbeit der Stadt Coburg und dem AWO Mehr Generationen Haus. Die Gebühr pro Teilnahme beträgt 2 €.

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Abschlussveranstaltung: Koch mit - Kochen verbindet Generationen – Kunst schafft Begegnung

Im Mai geht das Generationenprojekt „Koch mit“ in Kooperation mit dem Jugendkulturzentrum Cosmos und einem Studenten der Hochschule Coburg mit der Abschlussveranstaltung zu Ende. An diesem Tag wird nicht vor Ort gekocht. Der letzte Termin ist als Mitbring-Veranstaltung gestaltet. Alle Teilnehmenden sind herzlich eingeladen, eine kleine Leckerei mitzubringen, damit am Ende ein vielfältiges Buffet entsteht. Ihre Ansprechpartnerin im Treff ist Katja Krug.

Termin: Samstag, 09.05., 11.00 – ca. 14.00 Uhr, Cosmos, Schützenstraße 1A

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN

**Philosophisches Café: „Zahlen & Mathematik: Spiegel der Wahrheit oder reine Fiktion?“
Frau Prof. Dr. Jutta Michel studierte Mathematik und lehrt unter anderem Versicherungswirtschaft an der Fakultät Wirtschaftswissenschaften**

Zahlen sind allgegenwärtig – in Wissenschaft, Technik und Alltag. Doch was sind sie eigentlich? Entdecken wir mit der Mathematik eine verborgene Ordnung der Welt oder ist sie eine Schöpfung des menschlichen Denkens?

Im Philosophischen Café gehen wir diesen Fragen nach und spannen den Bogen von frühen Zahlvorstellungen bis zu grundlegenden Überlegungen über Wahrheit, Abstraktion und Realität. Der Vortrag richtet sich an alle Neugierigen aus Hochschule und Öffentlichkeit – Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Freude am gemeinsamen Nachdenken.

Termin: Mittwoch, 20.05., 17.30 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Vorankündigung: Mini-Waldwanderung durch den Hofgarten

Gemeinsam die Natur entdecken – bei unserer kleinen Waldwanderung durch den Hofgarten begeben sich Kinder der Kita Beiersdorf und Senior*innen zusammen mit dem Förster und Waldpädagogen Wolfgang Weiß auf eine spannende Reise durch die heimische Natur. Spielerisch und mit viel Freude lernen die Teilnehmenden Bäume, Pflanzen und den Lebensraum Wald näher kennen.

Ziel des Projekts ist es, die Begeisterung für die Natur bei den Jüngsten zu wecken und gleichzeitig den Austausch zwischen den Generationen zu fördern. Mit allen Sinnen erleben wir den Wald als wertvollen Ort voller Leben, Ruhe und Entdeckungen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich gerne bei uns im Servicebüro an und werden Sie Teil dieses besonderen Naturerlebnisses.

Termin: Mittwoch, 03.06., 09.00 – ca. 10.30 Uhr, Treffpunkt an den Arkaden, Schlossplatz

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnisstraining.

Weiterer Kurs: Fit mit 68+ - III

Bleiben Sie beweglich, entspannt & voller Lebensfreude!

Aufgrund der hohen Nachfrage der ersten beiden Kurse bietet Jochen Weber ab Mai einen weiteren Kurs für alle die an, die etwas für sich und ihre Fitness tun möchten. Ein paar Plätze sind noch frei!

Der Referent Jochen Weber bietet eine Stunde mit verschiedenen Übungsaspekten:

- sanfte Bewegung für mehr Kraft, Beweglichkeit und sicheres Gleichgewicht,
- Spaß mit Bändern, Bällen und Musik – mal sitzend, mal neben dem Stuhl stehend.

Die Stunde klingt mit einer kurzen geführten Entspannung am Ende aus – hier können Sie loslassen, tief durchatmen und gut gelaunt in den restlichen Tag gehen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Sie müssen – außer guter Laune und Freude an Bewegung in Gesellschaft – nichts weiter mitbringen.

Termin: ab Montag, 04.05. wöchentlich, 15.45 Uhr, GRI I

Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN! Ein paar Plätze sind noch frei!

Die lustigen Wanderer

Die Wanderung führt durch die Siemauer Sagenwelt. Sie führt vorbei am Hexenhäuschen, Teufel auf dem Kreuzweg, Schatzgräberei auf der Kulch und Obersiemauer Schmied. Die Anfahrt erfolgt mit dem Bus nach Untersiemau, die Rückfahrt erfolgt von Meschenbach. Die Mittagseinkehr ist in Coburg geplant. Melden Sie sich bitte bis Montag, 04.05. an. Die Teilnehmerzahl ist auf 15 begrenzt.

Gute Kondition erforderlich, Länge: ca.11 km, Wanderstöcke empfehlenswert

Termin: Mittwoch, 06.05., 08.45 Uhr, Treffpunkt am ZOB Lossaustraße

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 04.05.

„Mobiles Café“ an der Trauerbank

Der Hospizverein bietet monatlich ein Trauercafé an. Ab Mai findet dieses in Zusammenarbeit mit dem AWO Mehr Generationen Haus an der Trauerbank (Gedenkplatz für anonym bestattete Menschen) am Coburger Friedhof statt. Dies wird in den Sommermonaten immer am 1. Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr sein. Das Lastenfahrrad ist mit Kaffee und Kuchen bestückt vor Ort. Für zwei Stunden sind Ehrenamtliche des Hospizvereins und des AWO Mehr Generationen Haus für Gespräche für Sie da. Der Platz ist am Hauptweg nicht zu verfehlen.

Verbinden sie ihren Friedhofsbesuch mit einem Stopp am mobilen Trauercafé oder kommen sie gezielt vorbei. Wir freuen uns auf das Zusammensein an diesem besonderen Ort.

Bei schlechtem Wetter findet das Trauercafé in den neuen Räumlichkeiten des Hospizvereines in der Kasernenstraße 19c in Coburg statt.

Termin: Mittwoch, 06.05., 10.00 Uhr, Trauerbank am Friedhof

Gebühr: keine

Gemeinsame Wanderung

Die Wanderung an diesem Mittwoch führt nach Ahorn. Vom Theaterplatz fährt die Linie 1404 um 12.25 Uhr bis Schorkendorf. Von dort führt die Wanderung zum Bürgerhaus Linde. Die Rückfahrt nach Coburg erfolgt dann wieder mit dem Bus.

Termin: Mittwoch, 06.05., 12.10 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Becherstapeln für Seniorinnen und Senioren

Ab Mai lädt Waldtraut Deutschmann zweimal im Monat zum Becherstapeln in den Treff ein. Becherstapeln macht nicht nur Spaß, sondern wirkt sich auch positiv auf die geistige Fitness aus. Als Training ist es für alle Altersstufen, auch für Senioren hervorragend geeignet. Spielerisch werden beim Stapeln Geschicklichkeit und Koordination trainiert und fast wie nebenbei auch das Gedächtnis gefordert. Beim Stapeln kommt es nicht auf die Geschwindigkeit sondern die Geschicklichkeit an. Wir freuen uns auf Sie!

Termine: Mittwoch, 06.05. und 20.05., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!

„Von 1961 bis 1964 in DDR Zuchthäusern“ - Vortrag von Dr. Jörg Bilke

Der 1937 geborene Dr. Jörg Bilke, in Bad Rodach aufgewachsen und in Coburg von 1947 bis 1955 das Casimiranum besucht, berichtet an diesem Nachmittag über seine Inhaftierung von 1961 bis 1964 in DDR Zuchthäusern. Im Juni/Juli 1961 veröffentlichte Dr. Bilke in der Mainzer Studentenzeitschrift „nobis“ fünf DDR-kritische Artikel und fuhr am 6. September zur Buchmesse nach Leipzig. Dort wurde er am 9. September auf dem Karl-Marx-Platz verhaftet und am 22. Januar wegen „staatsgefährdender Hetze“ vom Bezirksgericht Leipzig zu dreieinhalb Jahren Zuchthaus verurteilt. Er verbrachte drei Jahre in den Zuchthäusern Torgau an der Elbe und im 1716 gegründeten Zuchthaus Waldheim/Sachsen. Am 25. August 1964 wurde Dr. Jörg Bilke von der Bundesregierung in Bonn mit 800 Mithäftlingen gegen die Zahlung von 32 Millionen Westmark freigekauft.

Termin: Donnerstag, 07.05., 16.30 Uhr, GRI

Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN!

Lachyoga – Gesundheitspflege mit Spaß

Erfahren Sie mehr über Lach-Yoga in Theorie und Praxis und entdecken Sie sich neu in Lachen und Heiterkeit. Nach der Stunde fühlt sich vieles leichter an und Ärgerliches und Schweres kann ein Stück weit weggeschickt werden. Lassen Sie sich mit dem Lach-Virus anstecken und lassen Sie ihr inneres Kind sich ausleben!

Termin: Montag, 11.05., 17.30 Uhr, GR I

Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN!

Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe

Es geht wieder los! Seit April trifft sich wieder an zwei Donnerstagen im Monat die Pedelec Gruppe am AWO Mehr Generationen Haus um von dort aus zu ihren Radtouren im Coburger Umland zu starten. Wenn Sie zum ersten Mal mitfahren möchten, melden Sie sich vorher bitte an.

Termine: Donnerstag, 14.05. (Himmelfahrt) und 28.05., 15.00 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,20 € - NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern

Im Mai laden in gewohnter Weise die Eichbergsänger zu einem fröhlichen und musikalischen Nachmittag ein. Freuen Sie sich auf einen Nachmittag zum Mitsingen und Tanzen. Im Café können Sie sich mit Kuchen, Kaffee und anderen Annehmlichkeiten stärken. Um Anmeldung wird gebeten.

Termin: Samstag, 16.05., 14.30 Uhr, GR I

Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!

Gemeinsame Wanderung

Die zweite Wanderung im Mai startet später als gewöhnlich. Um 14.25 Uhr geht es vom Theaterplatz mit der Linie 1407 nach Neershof. Die Wanderung führt nach Lützelbuch in den Gasthof Fink. Zurück geht es dann wieder mit dem Bus von Lützelbuch.

Termin: Mittwoch, 20.05., 14.10 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.



HAAS
GmbH & Co. KG
Orthopädietechnik

Ihr Partner für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

HAAS – Haus der Gesundheit
Ketschengasse 22 – 24 | 96450 Coburg

Kontakt
T: (09561) 8083-10 | F: (09561) 8083-33
E: haas-coburg@t-online.de

Orthopädie
Prothesen,
Orthesen,
Schuheinlagen,
Diabetes-
adaptierte
Fußbettung,
Maßschuhe

Sanitätshaus
Kompressionsstrümpfe,
Bandagen, Komfortschuhe,
Produkte zur Rücken-
entlastung, Gesundheitswä-
sche, Berufsbekleidung für
Medizinberufe,
Brustprothesenversorgung

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001
www.haas-orthopädietechnik.de

	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	21.05.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	MGH Bad Rodach	Entfällt
Dörfles-Esbach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr	Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1	Entfällt
Ebersdorf	1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr	Rathaus	04.05.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	21.05.
Grub am Forst	3. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus	19.05.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr	Bahnhofplatz	21.05.
Itzgrund	3. Donnerstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	21.05.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	05.05.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	12.05.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	18.05.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	18.05.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonne- feld	22.05.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	05.05.
Weitramsdorf	letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus	28.05.



AWO Stadtteilprojekt Coburg-Ketschendorf, Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

Der Treff des AWO Stadtteilprojektes und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22. Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkoflerstraße 4 statt.

Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet. Eine ausführlichere Beschreibung der Angebote finden Sie in unserem separaten Veranstaltungskalender für den Treff zur Kennedy Anlage. Dieser liegt sowohl in der Kennedy Anlage, als auch im Treff am Bürglaßschlösschen und im Stadtteil Ketschendorf aus.

Training auf der Vibrationsplatte

Unter fachkundiger Anleitung der geschulten Trainerin Monika Ehrmann kann in der Kennedy Anlage auf der **Vibrationsplatte** - den Vibro-Shaper - trainiert werden. Eine Einheit dauert 20 Minuten und setzt sich aus drei Übungsfrequenzen zu je 3 Minuten zusammen. Je nach Halteposition und Fußstellung auf dem Gerät werden verschiedene Muskelgruppen und die Tiefenmuskulatur effektiv und mit geringem Zeitaufwand aktiviert. Leistung, Kraft, Dehnfähigkeit, Schnelligkeit und Balance werden in einem Schritt trainiert. Vor dem ersten Training bespricht die Trainerin in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen die Wirkweise des Gerätes und informiert darüber, wann das Trainieren am Gerät nicht zu empfehlen ist. Entsprechende Formblätter liegen vor. Bitte melden Sie sich an.

Termin: Montags, ab 10.00 Uhr, Kennedy Anlage
Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN!

Sunny - Yoga in der Kennedy Anlage

Claudia Eichhorn-Piekert lädt im Mai zum Yoga in die Kennedy Anlage ein. Sie ist Yogalehrerin (Hatha Yoga 500 Stunden) und bietet für alle Altersgruppen Yogastunden an: vom Kinder- bis zum Senioren yoga. Der Kurs beginnt am 08.05., findet Freitag vormittag statt und umfasst 8 Termine.

Sunny Yoga bereitet Sie als Teilnehmer darauf vor, den Tag beschwingt und mit Leichtigkeit zu genießen. Die Besonderheit des Kurses liegt in der Kombination von Stärke, Flexibilität, Leichtigkeit und Entspannung. Im fließenden Yoga Flow werden der natürliche Atemrhythmus und Asanas (Körperübungen) auf harmonische Art und Weise miteinander verbunden. Der Kurs wird auf der Yogamatte stattfinden. Schön ist, wenn Sie eine Matte und eine Decke (für die Schlußentspannung) zur Stunde mitbringen. Es können bis zu 8 Personen teilnehmen. Bitte melden Sie sich unter 09561-705380 an. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: ab Freitag, 08.05., 09.30 Uhr, Kennedy Anlage
Gebühr: 10,00 € pro Stunde – BITTE ANMELDEN!

NEU ab Mai: Federball und eine Partie Boule in der Kennedy Anlage

Ab Mai können sich jeden Freitag abwechselnd Boule- oder Federballbegeisterte an der Kennedy Anlage treffen. Los geht es am Freitag, den 08.05. mit Federball auf dem Bolzplatz gegenüber der Kennedy Anlage. Hier wäre es schön, wenn Sie Ihr eigenes Federballspiel bzw. Federballschläger mitbringen. Es gibt zwischendurch auch Pausen. Am Freitag, den 22.05. steht eine Partie Boule auf dem geselligen Sportprogramm. Boulespiele sind vorhanden. Damit wir wissen wie viele Spiele gebraucht werden, melden Sie sich bitte unter 09561-705380 oder bei Li-ane.Blieztsch@awo-omf.de an.

**Termin: ab Freitag, 08.05., außer am 15.05. abwechselnd, 15.00 Uhr,
am Bolzplatz bei der Kennedy Anlage**
Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!

Biergartenbrotzeit

Am zweiten und vierten Mittwoch im Mai lädt die Kennedy Anlage zur Biergartenbrotzeit ein. Die Freifläche ist wieder bestuhlt und so kann wieder draußen Platz genommen werden. Serviert wird eine gemischte Brotzeitplatte mit hausgemachtem Wurstsalat, Obazda und Ziebeleskäs. Zusätzlich werden Getränke angeboten. Bitte melden Sie sich an. Natürlich freuen wir uns auch über spontane Gäste – hier gilt: solange der Vorrat reicht.

Termin: Mittwoch, 13.05. und 27.05., 17.00 – 19.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!

Kräuterwanderung: auf den Spuren der Bitterstoffe

An diesem Nachmittag laufen Interessierte mit der Referentin Katja Braune von der Kennedy Anlage aus ins Grüne und sammeln dort Kräuter mit Bitterstoffen. Hierfür bringen Sie bitte eine Gartenschere und ein Körbchen mit. Zurück führt der Weg dann wieder in die Kennedy Anlage, wo Sie Wissenswertes über die gesammelten Kräuter erhalten. Es gibt auch ein Handout, welches beschreibt, wie Sie Löwenzahnsirup und Löwenzahn Oxymel herstellen können. Bitte melden Sie sich für die Veranstaltung an unter: 09561-705380, liane.blietzsch@awo-omf.de

Termin: Donnerstag, 21.05., 15.00 Uhr, Treffpunkt Kennedy Anlage

Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!

Veranstaltungen Mai 2026

Freitag, 01.05.2026

Feiertag – der Treff bleibt geschlossen

Montag, 04.05.2026

08.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ebersdorf – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen - entfällt	
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Anfänger I	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Tischtennispielen in der COJE – BITTE ANMELDEN unter CoJe-TT@web.de	Rosenauerstr. 45
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Englisch für Anfänger II	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Buchclub	Pettenkoferstraße 4
15.45 Uhr	Fit mit 68+ - III – BITTE ANMELDEN!	GR I
17.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer

Dienstag, 05.05.2026

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I – entfällt!	
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen – entfällt!	
10.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN!	Rathaus, 1. Stock, Zi. 21
15.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG

Mittwoch, 06.05.2026

08.45 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN bis 04.05.!	Treffpunkt am ZOB Los-saustraße
09.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.00 Uhr	Mobiles Café an der Trauerbank	Trauerbank am Friedhof
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	☑ Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
11.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4
12.10 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Becherstapeln für Senioren – BITTE ANMELDEN!	Café
15.00 Uhr	Angehörigenschulung – BITTE ANMELDEN!	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstraße 4

Donnerstag, 07.05.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
10.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	☑ Fit mit 68+ - I	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Pettenkoferstraße 4
15.15 Uhr	☑ Fit mit 68+ - II	GR I
16.30 Uhr	„Von 1961 bis 1964 in DDR Zuchthäusern“ – Vortrag von Dr. Jörg Bilke – BITTE ANMELDEN!	GR I

Freitag, 08.05.2026

09.30 Uhr	Sunny Yoga in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
09.45 Uhr	☑ Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr – entfällt	
12.30 Uhr	☑ Yoga II - entfällt	
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Eltern-Kind Nachmittag	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Federball in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Stammtisch Nachbarschaftsnetz	Pettenkoferstraße 4

Samstag, 09.05.2026

11.00 Uhr	Abschlussveranstaltung: Koch mit - Kochen verbindet Generationen – Kunst schafft Begegnung – BITTE ANMELDEN!	Cosmos
14.30 Uhr	Bingo – BITTE ANMELDEN!	Café

Montag, 11.05.2026

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Anfänger I	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Tischtennispielen in der COJE – BITTE ANMELDEN unter CoJe-TT@web.de	Rosenauerstr. 45
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Offenes Singen in der Kennedy Anlage	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Englisch für Anfänger II	Stilles Zimmer
15.45 Uhr	Fit mit 68+ - III – BITTE ANEMLDEN!	GR I
17.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
17.30 Uhr	Lachyoga – BITTE ANMELDEN!	GR I

Dienstag, 12.05.2026

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen – entfällt!	
10.00 Uhr	Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
12.30 Uhr	Sprechtage für pfleg. Angehörige i. d. Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG

Mittwoch, 13.05.2026

09.00 Uhr	Sitzgymnastik am Morgen	GR I
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	☑ Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
17.00 Uhr	Biergartenbrotzeit in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage

Donnerstag, 14.05.2026

Feiertag – der Treff hat geschlossen

Freitag, 15.05.2026

09.30 Uhr	Sunny – Yoga in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
09.45 Uhr	☑ Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr – entfällt	
12.30 Uhr	☑ Yoga II - entfällt	
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe Schreibsand	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkoferstraße 4

Samstag, 16.05.2026

14.30 Uhr	Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	--	------

Montag, 18.05.2026

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN!	Familienzentrum, Am Schützenplatz
13.30 Uhr	Englisch für Anfänger I	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Tischtennis spielen in der COJE – BITTE ANMELDEN unter CoJe-TT@web.de	Rosenauerstr. 45
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Englisch für Anfänger II	Stilles Zimmer
15.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – BITTE ANMELDEN!	Schlesierstraße 20
15.45 Uhr	Fit mit 68+ - III – BITTE ANMELDEN!	GR I
17.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer

Dienstag, 19.05.2026

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I – entfällt!	
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen – entfällt!	
14.00 Uhr	Sprechtage für pfleg. Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofferstraße 4
15.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG

Mittwoch, 20.05.2026

09.00 Uhr	Sitzgymnastik am Morgen	GR I
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch – entfällt!	
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	☑ Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofferstraße 4
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.10 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
14.30 Uhr	Becherstapeln für Senioren – BITTE ANMELDEN!	Café
15.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofferstraße 4
17.30 Uhr	Philosophisches Café – BITTE ANMELDEN!	Café

Donnerstag, 21.05.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II – entfällt!	
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
10.00 Uhr	☑ Sprechtage für HUK-Mitarbeiter*innen	Bahnhofplatz
10.20 Uhr	Galileo Training – entfällt!	
11.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Kaltenbrunn
14.00 Uhr	☑ Fit mit 68+ - I	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Pettenkofferstraße 4
15.00 Uhr	Kräuterwanderung: auf den Spuren der Bitterstoffe – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
15.15 Uhr	☑ Fit mit 68+ - II	GR I

16.00 Uhr Sprechtag für pfleg. Angehörige in Großheirath – **BITTE ANMELDEN!** Gemeindehaus, Bachstr. 4

Freitag, 22.05.2026

09.30 Uhr Sunny Yoga in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!** Kennedy Anlage
09.45 Uhr ☑ Englisch für Fortgeschrittene Stilles Zimmer
10.00 Uhr ☑ Qigong/Taiji GR I
11.15 Uhr ☑ Mit Yoga fit durchs Jahr GR I
12.30 Uhr ☑ Yoga II GR I
14.00 Uhr Strick- und Bastelstube Café
14.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Sonneberg – **BITTE ANMELDEN!** Bürgerzentrum Sonneberg
14.30 Uhr ☑ Helferfortbildung: Letzte Hilfe Kasernenstraße 19c
14.30 Uhr Eltern-Kind Nachmittag Kennedy Anlage
15.00 Uhr Boule in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!** Kennedy Anlage
17.00 Uhr Just for fun – Gesprächskreis Englisch Pettenkofenstraße 4

Montag, 25.05.2026

Feiertag – der Treff hat geschlossen

Dienstag, 26.05.2026

09.15 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen I Stilles Zimmer
10.00 Uhr ☑ Bleistiftzeichnen GR I
14.30 Uhr Patchworkarbeiten – von Hand genäht Café
15.30 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!** OG

Mittwoch, 27.05.2026

09.00 Uhr Sitzgymnastik am Morgen – **entfällt!**
09.30 Uhr ☑ Gesprächskreis Italienisch Café
10.00 Uhr ☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining – **entfällt!**
10.30 Uhr Eltern-Kind Gruppe Kennedy Anlage
11.00 Uhr Zusammen digital – Sprechstunde – **BITTE ANMELDEN!** Stilles Zimmer
11.00 Uhr ☑ Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe – **entfällt!**
13.00 Uhr Offene Schafkopfrunde Kennedy Anlage
13.00 Uhr Austauschtreffen für Ehrenamtliche und Interessierte in der Kennedy Anlage Kennedy
15.00 Uhr ☑ Angehörigenschulung GR I
17.00 Uhr Biergartenbrotzeit in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!** Kennedy Anlage

Donnerstag, 28.05.2026

09.45 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen II Stilles Zimmer
10.00 Uhr ☑ Kegeln Karchestraße
10.20 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!** OG
11.00 Uhr Quiz für Männer GR I
13.30 Uhr Offener Schachspieltreff Kennedy Anlage
14.00 Uhr ☑ Fit mit 68+ - I GR I
15.00 Uhr Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – **NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!** Treffpunkt am Treff
15.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Weitramsdorf – **BITTE ANMELDEN!** Rathaus
15.15 Uhr ☑ Fit mit 68+ - II GR I
18.00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige Stilles Zimmer

Freitag, 29.05.2026

09.30 Uhr	Sunny – Yoga in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
09.45 Uhr	☑ Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
12.30 Uhr	☑ Yoga II	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.30 Uhr	Eltern-Kind Nachmittag	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Federball in der Kennedy Anlage	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Volkliedersingen	Café

Samstag, 30.05.2026

14.00 Uhr Repaircafé – **entfällt!**

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treff am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt.

Ein Essen kostet seit Januar diesen Jahres 6,90 €. Dies ist dank einer Spende der Targobank Coburg möglich. Das Essen muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

„Vergißmeinnicht“ – Demenzfreundliche Angebote

Inklusion ist bei uns im MGH nicht nur ein Wort - die gleichberechtigte Teilhabe jedes Menschen am gesellschaftlichen Leben ist uns sehr wichtig! Auch für Menschen mit Demenz und kognitiven Einschränkungen bieten wir die Möglichkeit an einer Vielzahl von Angeboten teilzuhaben. Geeignete Angebote werden in diesem Veranstaltungskalender mit dem sogenannten „Vergißmeinnicht“ Symbol kenntlich gemacht, was die Auswahl erleichtern soll. Sollten Sie zu den jeweiligen Veranstaltungen darüber hinaus noch Fragen haben, wenden Sie sich gerne an eine/n unserer Mitarbeiter/innen im Servicebüro.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.... und **das Galileogerät**

Umsonstregal

Im oberen Stockwerk steht das Umsonstregal. Hier können (Alltags)Gegenstände, die noch gut und funktionsfähig sind, aber von dem/der jeweiligen Besitzer*in nicht mehr genutzt werden, rein gestellt werden. Genauso kann sich auch jede und jeder Gegenstände aus dem Regal mitnehmen. Bücher zum Vergeben dagegen können in den Bücherschränken der Stadt Coburg eingestellt werden.

Foodsharing

Im Café/Offenen Treff stehen ein Kühlschrank und Regale, die immer wieder mit Lebensmittelspenden gefüllt werden. Dies tun Ehrenamtliche des Foodsharing Coburgs. Zu den Öffnungszeiten unseres Hauses kann jede und jeder vorbeischaun und sich Gebäck, Brot oder auch andere Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Unterstützt mit einer Spende von:



Unterstützt mit einer Spende von:



**Wenn Sie die Arbeit des AWO
Mehr Generationen Haus unterstützen möchten,
freuen wir uns über eine Spende!**

Bankverbindung:

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband,
90459 Nürnberg

IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40

BIC: BYLADEM1COB

Wir bedanken uns ganz herzlich!

Impressum:

Liane Blietzsch
AWO Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg

Tel: 09561 705 38 0

Fax: 09561 705 38 20

Mail: mgh.coburg@awo-omf.de

Internet: www.awo-mgh-coburg.de

Hören Sie den Frühling – mit unseren Angeboten bis zum 30.06.2026:



Hörsysteme in verschiedenen Komfortstufen, für Ihre persönlichen Höransprüche.

Kategorie
Komfort



~~970€~~
670€*

Kategorie
Komfort Plus



~~1.370€~~
1.070€*

Kategorie
Spitzenklasse



~~2.170€~~
1.820€*

Testen Sie die neuen Audibel Hörsysteme kostenlos und unverbindlich bei uns!

Alle Geräte mit Akku-Technologie und 3 Jahren Garantie!



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Rödental, Bürgerplatz 5, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IN TEAM VON
OPTIK Müller
COBURG - RÖDENTAL
Meine Nummer eins für Auge und Ohr.



* Privater Eigenanteil für gesetzlich Versicherte pro Ohr, zzgl. 10,- € gesetzliche Zuzahlung für gesetzlich Krankerversicherte bei Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung. Privatpreise pro Gerät zzgl. 680,- € | Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.