



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander

Treff - Kalender

TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Besondere Veranstaltungen April 2026

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg - Ketschendorf

AWO Mehr Generationen Haus

- Basteln mit dem Brose Kids Club
- Spiele von Früher
- Gärtner am Treff
- Philosophisches Café „Von der Harmonie zum Riss – Der Tod in der Geschichte der Philosophie“
- Tischtennisspielen in der COJE
- Die lustigen Wanderer
- Gemeinsame Wanderung
- Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe
- Lachyoga – Gesundheitspflege mit Spaß

Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

- Training auf der Vibrationsplatte
- Brotzeit und gemeinsames Abendessen
- Komm mit uns durchs Gartenjahr
- NEU ab 08.05.: Boule spielen und Federball in der Kennedy Anlage

Außerdem im April 2026:

11.04. Bingo,
08.04., 22.04. Fit durch Spiele – Spielerisches Gehirnjogging
24.04. Kulinarische Reise 1: Lettland
24.04. Volksliedersingen;
25.04. Repaircafé

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache,	Liane Blietzsch
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kooperationsprojekte mit Bildungseinrichtungen	keine	nach Absprache	Katja Krug
Philosophisches Café	keine	siehe Veranstaltungskalender, 29.04.	Hochschule Coburg
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, 25.04.	Liane Blietzsch
Rikschafahrten 🌸	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	15,00 €/Stunde	nach Vereinbarung	Kristin Herbst

BEGEGNUNGSSTÄTTE

☑ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen

Essen und mehr

Kulinarische Reise	12,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, 24.04.	Katja Krug Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

Gedächtnistraining

Gedächtnistraining am Vormittag	3,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Krug W. Deutschmann
☑ Gedächtnistraining	3,00 €	12.00 Uhr – Montag	Katja Krug
☑ Gedächtnistraining Wilna	3,00 €	14.30 Uhr – Dienstag, 14tägig, 07.04., 21.04.	Helga Pfitzner, Albert Jacob
Quiz für Männer	3,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	1x 3,50€ 10erKarte 30,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 15.30 Uhr - Dienstag ab 10.20 Uhr – Donnerstag	geschulte Trainer*innen
------------------	----------------------------------	---	-------------------------

Malen/Gestalten

Aquarellmalen 🌸	3,50 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
☑ Bleistiftzeichnen	3,50 €	10.00 Uhr – Dienstag, entfällt am 07.04., 14.04. und 21.04.	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,20 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube 🌸	keine	14.00 Uhr – Freitag	Dagmar Schnappinger

Musik/Unterhaltung/Tanz

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern 🌸	Spende	14.30 Uhr, Samstag, 16.Mai	Herbert Kiessling
Kleines Klavierkonzert 🌸	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat, entfällt	Susanne Dinkel
Volksliedersingen 🌸	1,20 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, 24.04.	Lorenz Eckers

Sport und Spiel

Bingo	1,20 € pro Spiel	14.30 Uhr – Samstag, 11.04.	Mitarbeiter*innen Treff
Die lustigen Wanderer	1,50 €	14-tägig – Mittwoch, 08.04., 22.04.	Gitta Hofrichter

Fit durch Spiele - Spielerisches Gehirnjogging 🌸	2,00 €	14.30 Uhr - 14-tägig – Mittwoch, 08.04., 22.04.	Waltraut Deutschmann
☑ Fit mit 68+ - 1. Kurs	3,50 €	14.00 Uhr – Donnerstag	Jochen Weber
Fit mit 68+ - 2. Kurs	3,50 €	15.15 Uhr - Donnerstag	Jochen Weber
Gemeinsame Wanderung	1,20 €	14-tägig Mittwoch, 08.04., 22.04.	Franz Haegel
☑ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 09.04. und 23.04.	Irmgard Puchinger
Volle Kanne Lachyoga	3,50 €	17.30 Uhr – Montag, 14 tägig, 13.04., 27.04.	Gitta Hofrichter
☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	3,50 €	11.15 Uhr – Freitag, entfällt am 24.04.	Ingrid Nassios
☑ Yoga II	3,50 €	12.30 Uhr – Freitag, entfällt am 24.04.	Ingrid Nassios
☑ Qigong	3,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
☑ Qigong/Taiji	3,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,20 €	15.00 Uhr – Donnerstag, 09.04. und 23.04.	Sybille Floherschütz
Sitzgymnastik am Morgen	3,50 €	09.00 Uhr - Mittwoch	Waltraut Raabe
☑ Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe 🌸	3,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Trittsicher durchs Leben – Sturzprophylaxe Kurs	60 €	15.45 Uhr – 6 Termine – letzter Termin am 13.04.	Katrin Amberg
☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining 🌸	3,50 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Sprachen			
Englisch für Anfänger (mit wenig Vorkenntnissen) I	3,50 €	13.30 Uhr – Montag	Christine Riedel
Englisch für Anfänger (mit wenig Vorkenntnissen) II	3,50 €	15.00 Uhr – Montag	Christine Riedel
Englisch für Fortgeschrittene	3,50 €	17.00 Uhr – Montag	Christine Riedel
☑ Englisch für Fortgeschrittene	3,50 €	09.45 Uhr – Freitag	Helga Kolben-schlag
☑ Französisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
☑ Gesprächskreis Italienisch	3,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	3,00 €	09.15 Uhr – Dienstag, entfällt am 07.04.	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	3,00 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Krug
Schulungsreihe: „Digitalisierung – Was ist das? Und welche Vorteile bringt es mir?“	3,50 €	Nach Absprache	Horst Schneider
Beginner Schulungsreihe für Smartphone und Laptop	3,50 €	Nach Absprache	Joseph Olejak
Zusammen digital – Sprechstunde	Spende	11.00 Uhr - Donnerstag	Anas Maksymilian Yassin

- Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen
 ❁ „Vergißmeinnicht“ - Demenzfreundliche Angebote

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.



Angehörigengruppen			
Freitagskreis – Angehörigen- gruppe	2,00 €	14.00 Uhr – 2. Freitag im Monat, 10.04.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	2,00 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, 30.04.	Frieda Müller
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, 09.04.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu- hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50€	nach Vereinbarung	Ausgebildete Hel- fer*innen
Helferfortbildung	keine	Freitag, 17.04., 14.30 Uhr	Kristin Herbst Christiane Fähr
Helferschulung	keine		Kristin Herbst Christiane Fähr
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	70 €		Mitarbeiterin der Fachstelle
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	120 €		Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreis- gemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna			
Buchclub	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Mo- nat, entfällt am 06.04.	Friedericke Beck- Meinke
Brotzeit ❁	5,00 €	17.00 Uhr – Mittwoch, 14 tägig, 08.04., 22.04.	Liane Blietzsch und Ehrenamtliche
Eltern-Kind Gruppe	2,00 €	10.30 Uhr – Mittwoch	Frieda Müller
Essen wie bei Mama ❁	8,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, 01.04., 15.04.	Helga Pfitzner
Frühstücksbuffet ❁	5,00 €	10.00 Uhr – 2. Dienstag im Mo- nat, 14.04.	Liane Blietzsch Frieda Müller
Garten der Generation - Pro- jektgruppe „Jung und Alt“ ❁	keine	15.00 Uhr – Montag nach Ab- sprache, 13.04., 27.04.	Frieda Müller und Eh- renamtliche
„Just for fun“ – Gesprächs- kreis Englisch	2,00 €	17.00 Uhr – 1. und 3. Freitag Monat, 17.04.	Heidi Schülke

Kreative Auszeit	2,00 €	15.00 Uhr – 14 tägig Donnerstags, 09.04., 23.04.	Friederike Hiller Verena Beck
Lesung Autorengruppe Schreibsand	3,00 €	16.00 Uhr – Freitag monatlich, 17.04.	Friederike Beck- Meinke
Offenes Singen in der Kennedy Anlage 🌸	keine	15.00 Uhr – Montag, im Quartal, nächster Termin: 11. Mai	Helga Pfitzner
Offene Schafkopfrunde	keine	13.00 Uhr – Mittwoch	Claus Greiner
Offener Schachspieltreff	keine	13.30 Uhr – Donnerstag	
Stammtisch – Nachbarschaftsnetz	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x im Monat, 10.04.	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
Sunny - Yoga	10,00 €	09.30 Uhr – Freitag ab 08.05. acht Termine	Claudia Eichhorn - Piekert
Training auf der Vibrationsplatte – Vibro - Shaper	3,50 €	10.00 Uhr – Montag, entfällt am 20.04.	Monika Ehrmann
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, entfällt am 01.04. und 15.04., findet am 29.04. statt	Liane Blietzsch
Das etwas andere Wirtshaus-singen 🌸	Spende	15.00 Uhr – 3. Dienstag im Monat, 21.04.	Band: „Ohrenschmalz“

Hinweis

Öffnungszeiten ab April

Ab April stellt der Treff auf Sommerzeit um und hat wochentags wieder bis 18.00 Uhr geöffnet. Mittwochs schließt der Treff weiterhin 13 Uhr.

Zu Ostern hat der Treff nur an den Feiertagen vom Karfreitag, 03.04. bis Ostermontag, 06.04. geschlossen und ist ansonsten wie gewohnt geöffnet.

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Basteln mit dem Brose Kids Club

In den Osterferien gehen wir vom AWO MGH mit unseren Ehrenamtlichen in den Brose Kids Club, um dort mit den Kindern gemeinsam zu basteln. Lesezeichen und Ostereier stehen auf dem Plan. Die Besonderheit dabei: wir arbeiten hier mit verschiedenen Stoffresten und wollen aus etwas Altem, etwas Neues machen. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann wenden Sie sich gern im Servicebüro an Katja Krug.

Termin: Mittwoch, 08.04., 09.15 Uhr, Brose Kids Club, Hinterer Glockenberg 36

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Spiele von Früher

In den Osterferien werden uns die Kinder vom TV1848 besuchen. Gemeinsam mit unseren Ehrenamtlichen möchten sie Spiele von Früher kennenlernen. Wir spielen an verschiedenen Stationen Hupfkastchen, Ringe werfen und vieles mehr! Interessierte sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen. Melden Sie sich dafür gern im Servicebüro. Ihre Ansprechpartnerin ist Katja Krug.

Termin: Freitag, 10.04., 09.15 Uhr, Treff

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Gärtnern am Treff

Wir starten im April gemeinsam mit dem Kindern der Heilpädagogischen Tagesstätte in die neue Saison und schauen uns das Hochbeet und unsere naturnahe Baumscheibe an, machen Ordnung und bringen neue Pflanzen in die Erde. Wollen Sie uns dabei unterstützen? Dann melden Sie sich im Servicebüro bei Katja Krug. Wir freuen uns auf Sie!

Termin: Mittwoch, 15.04., 15.00 Uhr, Treff

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Philosophisches Café: „Von der Harmonie zum Riss – Der Tod in der Geschichte der Philosophie“ mit Anton Schlittmaier

Gestern, heute, morgen: wenn es nur immer so weiterginge! Ein ewiges Leben schwebte den Menschen über Jahrtausende als größter Wunsch vor. Insbesondere die Philosophie des 20. Jahrhunderts setzte hier einen ganz anderen, neuen Akzent. Die Endlichkeit - der Riss - und die Bedeutung des Todes für unser jetziges Leben rückte in das Zentrum des Denkens.

Was bedeutet das? Wie haben herausragende Denker des 20. Jh. den Tod gesehen und was können wir daraus lernen?

In der Veranstaltung mit Anton Schlittmaier wird im Rahmen eines Vortrags und eines Gesprächs die Thematik gemeinsam bearbeitet. Dabei können die Teilnehmer auch eigene Erfahrungen zum Umgang mit Ihrem Wissen vom Tod einbringen. Die Möglichkeiten der Philosophie, auch Hilfe zu bieten, sollen ebenfalls angesprochen werden. Interessierte können auch gerne spontan und ohne Anmeldung dazu kommen!

Termin: Mittwoch, 29.04., 17.30 Uhr, GR I

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Tischtennispielen in der COJE

Jeden Donnerstag von 10.00 bis 11.30 Uhr treffen sich Tischtennisbegeisterte in den Räumen der COJE in der Rosenauer Str. 45. Michael Ettinger, selbst begeisterter Tischtennispieler ist vor Ort und mit dabei. Teilnehmen können bis zu sechs Mitspielerinnen und Mitspieler. Pro Teilnahme fällt eine Teilnahmegebühr von 2 € an. Die Tischtennisplatte ist vor Ort, im Idealfall bringen die Spieler*innen ihre eigenen Schläger mit – bei Bedarf können auch die Schläger der COJE genutzt werden. Wenn Sie mitspielen möchten, melden Sie sich bitte direkt bei Michael Ettinger unter CoJe-TT@web.de an. Dieses Angebot ist ein Kooperationsprojekt der Kommunalen Jugendarbeit der Stadt Coburg und dem AWO Mehr Generationen Haus.

Termin: wöchentlich Donnerstag, 10.00 – 11.30 Uhr, COJE, Rosenauer Str. 45

Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN unter CoJe-TT@web.de

Die lustigen Wanderer

Mit dem Stadtbus geht es vom Theaterplatz nach Witzmannsberg. Die Wanderung führt auf dem Amtsbotenweg von Witzmannsberg nach Coburg. Vorbeigewandert wird am Gerätemuseum Ahorn, Schloss Ahorn und am Steinernen Tisch. Eine Mittagseinkehr ist geplant. Der Rückweg nach der Mittagspause erfolgt individuell. Um Anmeldung bis Montag, 06.04. wird gebeten:

Länge: ca. 12 km, Wanderstöcke empfehlenswert

Termin: Mittwoch, 08.04., 09.15 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Montag, 06.04.

Gemeinsame Wanderung

Vom Theaterplatz geht es mit der Linie 1416 um 12.40 Uhr zur Haltestelle Hochhaus. Von dort führt die Wanderung nach Weidach ins ASB-Café. Zurück nach Coburg geht es mit der Linie 1451 von der Haltestelle Weidach-Buchenweg zum ZOB oder zur Haltestelle Hindenburgstraße.

Termin: Mittwoch, 08.04., 12.25 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Fit durch Spiele - Spielerisches Gehirnjogging

Waldtraut Deutschmann zeigt zweimal im Monat, dass Spiele nicht nur Freude machen, sondern etwas Positives zur eigenen geistigen Fitness beitragen. Geschicklichkeitsübungen ohne Tempostress verspricht das „Becherstapeln“, welches Frau Deutschmann anleitet. Außerdem hat sie jedes Mal unbekannte bzw. kaum bekannte Spiele dabei, mit welchen verschiedene Hirnareale angeregt und trainiert werden. Also schauen Sie vorbei bei diesem etwas anderem Gehirnjogging - Spaß bringt es auf jeden Fall!

Termine: Mittwoch, 08.04. und 22.04., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!

Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe

Es geht wieder los! Ab April trifft sich wieder an zwei Donnerstagen im Monat die Pedelec Gruppe am AWO Mehr Generationen Haus um von dort aus zu ihren Radtouren im Coburger Umland zu starten. Wenn Sie zum ersten Mal mitfahren möchten, melden Sie sich vorher bitte an.

Termine: Donnerstag, 09.04. und 23.04., 15.00 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,20 € - NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!

Fit mit 68+ - zweiter Kurs

Bleiben Sie beweglich, entspannt & voller Lebensfreude!

Aufgrund der hohen Nachfrage des ersten Kurses bietet Jochen Weber seit Ende März einen zweiten Kurs für alle die an, die etwas für sich und ihre Fitness tun möchten. Ein paar Plätze sind noch frei!

Der Referent Jochen Weber bietet eine Stunde mit verschiedenen Übungsaspekten:

- sanfte Bewegung für mehr Kraft, Beweglichkeit und sicheres Gleichgewicht,
- Spaß mit Bändern, Bällen und Musik – mal sitzend, mal neben dem Stuhl stehend.

Die Stunde klingt mit einer kurzen geführten Entspannung am Ende aus – hier können Sie loslassen, tief durchatmen und gut gelaunt in den restlichen Tag gehen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, Sie müssen – außer guter Laune und Freude an Bewegung in Gesellschaft – nichts weiter mitbringen.

Termin: wöchentlich donnerstags, 15.15 Uhr, GRI I

Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN!

Lachyoga – Gesundheitspflege mit Spaß

Erfahren Sie mehr über Lach-Yoga in Theorie und Praxis und entdecken Sie sich neu in Lachen und Heiterkeit. Nach der Stunde fühlt sich vieles Leichter an und Ärgerliches und Schweres kann ein Stück weit weggeschickt werden. Lassen Sie sich mit dem Lach-Virus anstecken und lassen Sie ihr inneres Kind sich ausleben!

Termin: Montag, 13.04. und 27.04., 17.30 Uhr, GR I

Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Vom Bahnhof in Coburg geht es mit dem Zug nach Großwalbur. Die Wanderung erfolgt auf den Spuren Martin Luthers von Großwalbur über Meeder nach Wiesenfeld. Dort erfolgt die Mittags-einkehr. Von Wiesenfeld erfolgt die Rückfahrt nach Coburg. Bitte melden Sie sich bis Freitag, 17.04. an.

Länge: ca. 8 km, moderate Steigung

Termin: Mittwoch, 22.04., 09.15 Uhr, Treffpunkt am Bahnhof

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN bis Freitag, 17.04.

Gemeinsame Wanderung

Die zweite Wanderung im April startet später als gewöhnlich. Vom Theaterplatz fährt die Linie 1404 um 14.25 Uhr bis zur Haltestelle Schäferei in Ahorn. Die Wanderung führt von dort nach Tribsdorf zu Anna's Hofstübla (ehemalige Schnitzelstube). Die Rückfahrt nach Coburg erfolgt 18.08 Uhr ab der Haltestelle Finkenauer Straße in Creidlitz.

Termin: Mittwoch, 22.04., 14.10 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Vorankündigung:

„Von 1961 bis 1964 in DDR Zuchthäusern“ - Vortrag von Dr. Jörg Bilke

Der 1937 geborene Dr. Jörg Bilke, in Bad Rodach aufgewachsen und in Coburg von 1947 bis 1955 das Casimiranum besucht, berichtet an diesem Nachmittag über seine Inhaftierung von 1961 bis 1964 in DDR Zuchthäusern.

Im Juni/Juli 1961 veröffentlichte Dr. Bilke in der Mainzer Studentenzeitschrift „nobis“ fünf DDR-kritische Artikel und fuhr am 6. September zur Buchmesse nach Leipzig. Dort wurde er am 9. September auf dem Karl-Marx-Platz verhaftet und am 22. Januar wegen „staatsgefährdender Hetze“ vom Bezirksgericht Leipzig zu dreieinhalb Jahren Zuchthaus verurteilt. Er verbrachte drei Jahre in den Zuchthäusern Torgau an der Elbe und im 1716 gegründeten Zuchthaus Waldheim/Sachsen. Am 25. August 1964 wurde Dr. Jörg Bilke von der Bundesregierung in Bonn mit 800 Mithäftlingen gegen die Zahlung von 32 Millionen Westmark freigekauft.

Termin: Donnerstag, 07.05., 16.30 Uhr, GRI

Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN!

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.



HAAS
GmbH & Co. KG
Orthopädietechnik

Ihr Partner für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

<p>HAAS – Haus der Gesundheit Ketschengasse 22 – 24 96450 Coburg</p> <p>Kontakt T: (09561) 8083-10 F: (09561) 8083-33 E: haas-coburg@t-online.de</p>	<p>Orthopädie Prothesen, Orthesen, Schuheinlagen, Diabetes- adaptierte Fußbettung, Maßschuhe</p>	<p>Sanitätshaus Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Komfortschuhe, Produkte zur Rücken- entlastung, Gesundheitswä- sche, Berufsbekleidung für Medizinberufe, Brustprothesenversorgung</p>
---	--	---

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001
www.haas-orthopädietechnik.de

	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	16.04.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	MGH Bad Rodach	09.04.
Dörfles-Esbach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr	Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1	09.04.
Ebersdorf	1. Montag im Monat, 08.30 – 10.30 Uhr	Rathaus	Entfällt
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	16.04.
Grub am Forst	3. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus	21.04.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, 10.00 – 13.00 Uhr	HUK-Coburg-Platz 1	16.04.
Itzgrund	3. Donnerstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	16.04.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	07.04.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	14.04.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	20.04.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	20.04.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonne- feld	24.04.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	07.04.
Weitramsdorf	letzter Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus	30.04.



AWO Stadtteilprojekt Coburg-Ketschendorf, Kennedy Anlage und Wohnprojekt Wilna

Der Treff des AWO Stadtteilprojektes und das Café zur Kennedy Anlage befindet sich in der Dr.-Walter-Langer-Str. 22. Weitere Veranstaltungen finden auch in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkoflerstraße 4 statt.

Die Veranstaltungsorte sind bei den Veranstaltungen sowohl in der Ankündigung als auch in den Wochenübersichten gekennzeichnet. Eine ausführlichere Beschreibung der Angebote finden Sie in unserem separaten Veranstaltungskalender für den Treff zur Kennedy Anlage. Dieser liegt sowohl in der Kennedy Anlage, als auch im Treff am Bürglaßschlösschen und im Stadtteil Ketschendorf aus.

Training auf der Vibrationsplatte

In der Kennedy Anlage kann seit März unter fachkundiger Anleitung der geschulten Trainerin Monika Ehrmann auf der **Vibrationsplatte** - den Vibro-Shaper - trainiert werden. Eine Einheit dauert 20 Minuten und setzt sich aus drei Übungsfrequenzen zu je 3 Minuten zusammen. Je nach Halteposition und Fußstellung auf dem Gerät werden verschiedene Muskelgruppen und die Tiefenmuskulatur effektiv und mit geringem Zeitaufwand aktiviert. Leistung, Kraft, Dehnfähigkeit, Schnelligkeit und Balance werden in einem Schritt trainiert. Vor dem ersten Training bespricht die Trainerin in einem persönlichen Gespräch mit Ihnen die Wirkweise des Gerätes und informiert darüber, wann das Trainieren am Gerät nicht zu empfehlen ist. Entsprechende Formblätter liegen vor. Bitte melden Sie sich an.

Termin: Montags, ab 10.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN!

Brotzeit und gemeinsames Abendessen

Im Februar bieten wir 14tägig am Mittwoch, 17 Uhr ein Essen in der Kennedy Anlage an. An dem ersten Termin, am Mittwoch, 08.04. gibt es eine gemischte Brotzeitplatte mit hausgemachtem Wurstsalat, Obazda und Ziebeleskäs. Am Mittwoch, 22.04. können Sie sich auf marinierte Heringe und Pellkartoffeln freuen. Als Alternative reichen wir an dem Termin auch Bratheringe. Bitte geben Sie dies bei Ihrer Anmeldung an. Bitte melden Sie sich an.

Termin: Mittwoch, 08.04. und 22.04., 17.00 – 19.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!

Komm` mit uns durchs Gartenjahr!

Du hast keinen Platz zum Gärtnern oder keine Ahnung, wie du anfangen sollst? Du magst es, in Gemeinschaft zu gärtnern und dein Wissen weiterzugeben? Dann bist du bei uns in beiden Fällen an der richtigen Adresse! Wir möchten den Garten des AWO Treffs zur Kennedy Anlage gemeinschaftlich bewirtschaften und Menschen, die in diesem Bereich noch wenig Erfahrungen haben, anleiten. Die Gruppe trifft sich in der Regel alle zwei Wochen am Montag nachmittag. Weitere Infos gibt gerne Frieda Müller: 09561-705380, frieda-marie.mueller@awo-omf.de. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Termin: Montag, 13.04. und 27.04., 15.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: keine

NEU ab Mai: Federball und eine Partie Boule in der Kennedy Anlage

Ab Mai können sich jeden Freitag abwechselnd Boule- oder Federballbegeisterte an der Kennedy Anlage treffen. Los geht es am Freitag, den 08.05. mit Federball auf dem Bolzplatz gegenüber der Kennedy Anlage. Hier wäre es schön, wenn Sie Ihr eigenes Federballspiel bzw. Federballschläger mitbringen. Es gibt zwischendurch auch Pausen und eine kleine Stärkung. Am Freitag, den 15.05. steht eine Partie Boule auf dem geselligen Sportprogramm. Boulespiele sind vorhanden. Damit wir wissen wie viele Spiele gebraucht werden, melden Sie sich bitte unter 09561-705380 oder bei Liane.Blieztsch@awo-omf.de an.

Termin: ab Freitag, 08.05. abwechselnd, 15.00 Uhr,
am Bolzplatz bei der Kennedy Anlage

Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!

Veranstaltungen April 2026

Mittwoch, 01.04.2026

09.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	☑ Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofferstraße 4
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft - entfällt	

Donnerstag, 02.04.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Tischtennispielen in der COJE – BITTE ANMELDEN!	Rosenauerstr. 45
10.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	☑ Fit mit 68+ - 1. Kurs	GR I
15.15 Uhr	Fit mit 68+ - 2. Kurs – BITTE ANMELDEN!	GR I

Der Treff hat über Ostern von Karfreitag, 03. April bis einschließlich Ostermontag, 06.04.2026 geschlossen. Wir wünschen schöne Osterfeiertage!



Dienstag, 07.04.2026

- 09.15 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen I – **entfällt!**
10.00 Uhr ■ Bleistiftzeichnen – **entfällt!**
10.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – **BITTE ANMELDEN!** Rathaus
14.30 Uhr Patchworkarbeiten – von Hand genäht GR I
14.30 Uhr ■ Gedächtnistraining Wilna Pettenkoferstraße 4
15.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – **BITTE ANMELDEN!** Rathaus, 1. Stock, Zi.
21
15.30 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!** OG

Mittwoch, 08.04.2026

- 09.00 Uhr Sitzgymnastik am Morgen GR I
09.15 Uhr Basteln mit dem Brose Kids Club – **BITTE ANMELDEN!** Brose Kids Club
09.15 Uhr Die lustigen Wanderer – **BITTE ANMELDEN bis Montag, 06.04.** Treffpunkt am Treff
09.30 Uhr ■ Gesprächskreis Italienisch Stilles Zimmer
10.00 Uhr ■ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining GR I
10.30 Uhr Eltern-Kind Gruppe Kennedy Anlage
11.00 Uhr ■ Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe GR I
12.25 Uhr Gemeinsame Wanderung – **BITTE ANMELDEN!** Treffpunkt am Treff
13.00 Uhr Offene Schafkopfrunde Kennedy Anlage
14.30 Uhr Fit durch Spiele - Spielerisches Gehirnjogging – **BITTE ANMELDEN!** Café
17.00 Uhr Brotzeit in der Kennedy Anlage – **BITTE ANMELDEN!** Kennedy Anlage

Donnerstag, 09.04.2026

- 09.45 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen II Stilles Zimmer
10.00 Uhr Tischtennispielen in der COJE – **BITTE ANMELDEN!** Rosenauerstr. 45
10.00 Uhr ■ Kegeln Karchestraße
10.20 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!** OG
11.00 Uhr Zusammen digital – Sprechstunde – **BITTE ANMELDEN!** Stilles Zimmer
11.00 Uhr Quiz für Männer GR I
13.30 Uhr Offener Schachspieltreff Kennedy Anlage
14.00 Uhr ■ Fit mit 68+ - 1. Kurs GR I
15.00 Uhr Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – **NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!** Treffpunkt Treff
15.00 Uhr Kreative Auszeit Pettenkoferstraße 4
15.00 Uhr Sprechtag für pfleg. Angehörige in Dörfles-Esbach – **BITTE ANMELDEN!** Bürgerhaus, Hintere
Parkstraße 1
15.00 Uhr Sprechtag für pfleg. Angehörige in Bad Rodach – **BITTE ANMELDEN!** MGH Bad Rodach
15.15 Uhr Fit mit 68+ - 2.Kurs – **BITTE ANMELDEN!** GR I
16.00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach MGH Bad Rodach

Freitag, 10.04.2026

- 09.15 Uhr Spiele von Früher – **BITTE ANMELDEN!** Treff
09.45 Uhr ■ Englisch für Fortgeschrittene Stilles Zimmer
10.00 Uhr ■ Qigong/Taiji GR I
11.15 Uhr ■ Mit Yoga fit durchs Jahr GR I
12.30 Uhr ■ Yoga II GR I
14.00 Uhr Strick- und Bastelstube Café
14.00 Uhr Freitagskreis Stilles Zimmer
17.00 Uhr Stammtisch Nachbarschaftsnetz Pettenkoferstraße 4

Samstag, 11.04.2026

- 14.30 Uhr Bingo – **BITTE ANMELDEN!** Café

Montag, 13.04.2026

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Anfänger I	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Englisch für Anfänger II	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Gartenprojektgruppe – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
15.45 Uhr	☑ Trittsicher durchs Leben – Sturzprophylaxe Kurs	GR I
17.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
17.30 Uhr	Lachyoga – BITTE ANMELDEN!	GR I

Dienstag, 14.04.2026

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen - entfällt	
10.00 Uhr	Frühstücksbuffet in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
12.30 Uhr	Sprechtage für pfleg. Angehörige i.d. Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG

Mittwoch, 15.04.2026

09.00 Uhr	Sitzgymnastik am Morgen	GR I
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	☑ Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Gärtnern am Treff – BITTE ANMELDEN!	Vor dem Treff
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft - entfällt	

Donnerstag, 16.04.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Tischtennispielen in der COJE – BITTE ANMELDEN!	Rosenauerstr. 45
10.00 Uhr	☑ Sprechtage für HUK-Mitarbeiter*innen	HUK-Coburg-Platz 1
10.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Kaltenbrunn
14.00 Uhr	☑ Fit mit 68+ - 1. Kurs	GR I
15.15 Uhr	Fit mit 68+ - 2. Kurs – BITTE ANMELDEN!	GR I
16.00 Uhr	Sprechtage für pfleg. Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN!	Gemeindehaus, Bachstr. 4

Freitag, 17.04.2026

09.45 Uhr	☑ Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr	GR I
12.30 Uhr	☑ Yoga II	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.30 Uhr	☑ Helferfortbildung: Letzte Hilfe	Kasernenstraße 19c
16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe Schreibsand	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Just for fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofferstraße 4

Montag, 20.04.2026

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Vibroshaper - Training in der Kennedy Anlage – entfällt	
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN!	Familienzentrum, Am Schützenplatz
13.30 Uhr	Englisch für Anfänger I	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	☑ Qigong	GR I
15.00 Uhr	Englisch für Anfänger II	Stilles Zimmer
15.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – BITTE ANMELDEN!	Schlesierstraße 20
17.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer

Dienstag, 21.04.2026

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Café
14.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofferstraße 4
15.00 Uhr	Das etwas andere Wirtshaussingen	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG

Mittwoch, 22.04.2026

09.00 Uhr	Sitzgymnastik am Morgen	GR I
09.15 Uhr	Die lustigen Wandere – BITTE ANMELDEN bis Freitag, 17.04.	Treffpunkt Bahnhof
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	☑ Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
14.10 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt am Treff
14.30 Uhr	Fit durch Spiele - Spielerisches Gehirnjogging – BITTE ANMELDEN!	Café
17.00 Uhr	Brotzeit in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage

Donnerstag, 23.04.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Tischtennispielen in der COJE – BITTE ANMELDEN!	Rosenauerstr. 45
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
10.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt am Treff
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Pettenkoferstraße 4
14.00 Uhr	☑ Fit mit 68+ - 1. Kurs	GR I
15.00 Uhr	Fit mit 68+ - 2. Kurs – BITTE ANMELDEN!	GR I

Freitag, 24.04.2026

09.45 Uhr	☑ Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH		
11.00 Uhr	Kulinarische Reise 1: Lettland – BITTE ANMELDEN!	Café
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs Jahr - entfällt	
12.30 Uhr	☑ Yoga II - entfällt	
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum
15.00 Uhr	Volksliedersingen	Café

Samstag, 25.04.2026

14.00 Uhr	Repaircafé – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	-------------------------------------	------

Montag, 27.04.2026

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Vibroshaper – Training in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen - entfällt	
12.00 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Anfänger I	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	☑ Qigong	GR I
15.00 Uhr	Englisch für Anfänger II	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Gartenprojektgruppe – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
17.30 Uhr	Lachyoga – BITTE ANMELDEN!	GR I

Dienstag, 28.04.2026

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	GR I
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG

Mittwoch, 29.04.2026

09.00 Uhr	Sitzgymnastik am Morgen	GR I
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining	GR I
10.30 Uhr	Eltern-Kind Gruppe	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	☑ Sitzgymnastik und Sturzprophylaxe	GR I
13.00 Uhr	Offene Schafkopfrunde	Kennedy Anlage
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofferstraße 4
17.30 Uhr	Philosophisches Café – BITTE ANMELDEN!	Café

Donnerstag, 30.04.2026

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Tischtennispielen in der COJE – BITTE ANMELDEN!	Rosenauerstr. 45
10.20 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	Zusammen digital – Sprechstunde – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Offener Schachspieltreff	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Pettekonferstraße 4
14.00 Uhr	☑ Fit mit 68+ - 1. Kurs	GR I
15.00 Uhr	Fit mit 68+ - 2. Kurs – BITTE ANMELDEN!	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Weitramsdorf – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	GR I

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treff am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt.

Ein Essen kostet seit Januar diesen Jahres 6,90 €. Dies ist dank einer Spende der Targobank Coburg möglich. Das Essen muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

„Vergißmeinnicht“ – Demenzfreundliche Angebote

Inklusion ist bei uns im MGH nicht nur ein Wort - die gleichberechtigte Teilhabe jedes Menschen am gesellschaftlichen Leben ist uns sehr wichtig! Auch für Menschen mit Demenz und kognitiven Einschränkungen bieten wir die Möglichkeit an einer Vielzahl von Angeboten teilzuhaben. Geeignete Angebote werden in diesem Veranstaltungskalender mit dem sogenannten „Vergißmeinnicht“ Symbol kenntlich gemacht, was die Auswahl erleichtern soll. Sollten Sie zu den jeweiligen Veranstaltungen darüber hinaus noch Fragen haben, wenden Sie sich gerne an eine/n unserer Mitarbeiter/innen im Servicebüro.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige... und **das Galileogerät**

Umsonstregal

Im oberen Stockwerk steht das Umsonstregal. Hier können (Alltags)Gegenstände, die noch gut und funktionsfähig sind, aber von dem/der jeweiligen Besitzer*in nicht mehr genutzt werden, rein gestellt werden. Genauso kann sich auch jede und jeder Gegenstände aus dem Regal mitnehmen. Bücher zum Vergeben dagegen können in den Bücherschränken der Stadt Coburg eingestellt werden.

Foodsharing

Im Café/Offenen Treff stehen ein Kühlschrank und Regale, die immer wieder mit Lebensmittelspenden gefüllt werden. Dies tun Ehrenamtliche des Foodsharing Coburgs. Zu den Öffnungszeiten unseres Hauses kann jede und jeder vorbeischaun und sich Gebäck, Brot oder auch andere Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Unterstützt mit einer Spende von:



Unterstützt mit einer Spende von:



**Wenn Sie die Arbeit des AWO
Mehr Generationen Haus unterstützen möchten,
freuen wir uns über eine Spende!**

Bankverbindung:

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband,
90459 Nürnberg
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40
BIC: BYLADEM1COB

Wir bedanken uns ganz herzlich!

Impressum:

Liane Blietzsch
AWO Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

Hören Sie den Frühling – mit unseren Angeboten bis zum 30.06.2026:



Hörsysteme in verschiedenen Komfortstufen, für Ihre persönlichen Höransprüche.

Kategorie
Komfort



~~970€~~
670€*

Kategorie
Komfort Plus



~~1.370€~~
1.070€*

Kategorie
Spitzenklasse



~~2.170€~~
1.820€*

Testen Sie die neuen Audibel
Hörsysteme kostenlos und
unverbindlich bei uns!

Alle Geräte mit
Akku-Technologie
und 3 Jahren
Garantie!



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Rödental, Bürgerplatz 5, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IN TEAM VON
**OPTIK
Müller**
COBURG · RÖDENTAL
*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*



* Privater Eigenanteil für gesetzlich Versicherte pro Ohr, zzgl. 10,- € gesetzliche Zuzahlung für gesetzlich Krankenversicherte bei Vorlage einer ohrärztlichen Verordnung.
Privatpreise pro Gerät zzgl. 680,- € | Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.