



**Mehr
Generationen
Haus**

Wir leben Zukunft vor



Veranstaltungskalender

Sonderausgabe

TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte –
Begegnungsstätte – Fachstelle für
pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-treff-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten aktuell:

Servicebüro

MO, Mi, DI, DO, FR:
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
SA und So geschlossen

Öffnungszeiten Beratungsstelle:

MO – FR 10.00 – 16.00 Uhr
Beratung nach Vereinbarung
Im Notfall: 01577-3166774

Mittagstisch und Café geschlossen!

Alle Veranstaltungen im Haus
und im Wohnprojekt Wilna,
sowie andere Aktivitäten sind
momentan leider nicht möglich.

Diese Sonderausgabe informiert
Sie über unsere Angebote, so
lange der Ausnahmezustand
wegen der Coronakrise besteht.

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Wohnprojekte und Angebote



Beratung nach Vereinbarung
Empfehlungen für Solospiele
Facebook-Interessensgruppen
Gedankenaustausch per Mail
Geschützt einkaufen
Hilfestellungen beim Gebrauch von digitalen Medien
Information über Serviceangebote
Kontakte zu kreativen Gruppen
Organisation von Telefon- und Videokonferenzen
Täglichen Übungen für die körperliche Fitness
Vermittlung von Hilfen im Alltag
Versenden von Material für Ihre geistige Fitness
Videoclips und Material zu Bewegungsübungen
Vermittlung von Spaziergangspartner*innen

Wann und wie es weiter geht? Wir informieren Sie gerne per Mail,
wenn Sie uns Ihre Kontaktdaten zukommen lassen oder sie rufen
uns an und informieren sich selbst.

Gefördert vom:










Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehrgenerationenhaus
Coburg

Unsere bestehenden Angebote auf einen Blick			
GENERATIONENPROJEKTE			
Vermittlung von Hilfen im Alltag	keine	Koordination	Über Servicebüro
BEGEGNUNGSSTÄTTE			
Essen und mehr			
Kulinarische Reise	keine	Facebook- Interessensgruppe	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining			
Gedächtnistraining	Spende	Material wird postalisch zugeschickt	Katja Blechschmidt
Quiz für Männer	Spende	Material wird postalisch zugeschickt	Katja Blechschmidt Wolfgang Müller
Gesundheitsangebote und Beratung			
Sprechtage des SoVD	keine	Erfolgt nur telefonisch!	Barbara Hölzel 0170-5273691
Malen/Gestalten			
Bleistiftzeichen	keine	WhatsApp-Gruppe	Ingrid Wahl
Strick- und Bastelstube	keine	Strick- und Basteltipps per Mail	Renate Bittel-Moritz maskenrenate@t-online.de
Sport und Spiel			
Die Lustigen Wanderer und Gemeinsame Wanderung	keine	Wandern zu zweit und mit Abstand Spaziergangpartner*innen werden vermittelt – Wandervorschläge bereitgestellt!	Servicebüro
Fit durch Spiele	keine	Empfehlungen für Solospiele und Anleitungen zum Basteln von Solospielen	Waltraut Deutschmann
Qigong /Taiji	keine	Ab Mitte Mai sind Videos abrufbar	Waltraut Raabe Anton Müller
Sitzgymnastik	keine	Video/Telefonkonferenzen ab Mitte Mai	Waltraut Raabe Anton Müller
Wirbelsäulengymnastik I und II	keine	Übungsblätter werden auf Wunsch versandt	Waltraut Raabe Heide-Marie Weber
Sprachen			
Französisch Vorkenntnissen	keine	11.00 Uhr Video-Telefonkonferenz	Denise Glotzbach
Gesprächskreis Italienisch	keine	Video- bzw. Telefonkonferenz	Ursula Schmitt Anton Müller
☐ GUSTO	keine	Material wird von der Hochschule verschickt	Monika Casties, Carola Wolf
Italienisch mit Vorkenntnissen	keine	Video- bzw. Telefonkonferenz	Ursula Schmitt Anton Müller

Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
<p>Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert.</p>    <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>			
FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE			
Angehörigengruppen			
Freitagskreis - Angehörigengruppe	keine	Telefonischer Kontakt mit der Mitarbeiterin	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	keine	Telefonischer Kontakt mit der Mitarbeiterin	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	keine	Telefonischer Kontakt mit der Mitarbeiterin	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zuhause	MA der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	8,00 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Pflegekurs		Onlinepflegekurs AOK	www.aok.de/bayern/pflegeberatung
<p>gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p>     <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>			
WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ			
Gehirnjogging im Wohnprojekt Wilna	1,00 €	Übungsmaterial wird auf Wunsch verschickt	Johanna Thomack
Nachbarschaftsnetz	keine	Gedankenaustausch	Susi Rehm-Kroth susi@rehm-kroth.de
Nachbarschaftsnetz: Essen wie beim Mama	keine	Rezeptempfehlung	Susi Rehm-Kroth
Nachbarschaftsnetz: Seelenwärmer	Keine	Rezeptempfehlung	Susi Rehm-Kroth

Einführung

Wir befinden uns mit unserer Einrichtung in einer außergewöhnlichen und bisher nie dagewesenen Situation. Das was uns ausmacht, der direkte Kontakt mit den Menschen, das Café, in dem man sich nachmittags mit anderen treffen konnte und/oder Karten spielen, gemeinsam stricken oder sich unterhalten konnten, muss geschlossen bleiben, bis sich die Verordnungen für die Gastronomie wieder lockern. Das gilt auch für unseren beliebten Mittagstisch. Alle Veranstaltungen im Haus können nicht mehr stattfinden oder zumindest nicht mehr in der gewohnten Form.

Was uns freut: Dass wir beim telefonischen Kontakt mit unseren Referent*innen und Besucher*innen erfahren haben, dass die Teilnehmer*innen der einen oder anderen Gruppe regelmäßig Kontakt halten über Telefon, WhatsApp oder auch per e-mail.

Die digitale Kommunikation hat in dieser Zeit eine völlig neue Bedeutung bekommen und wir möchten Ihnen alle Unterstützung, die uns möglich ist, bieten, damit sie diese Kommunikationsmittel nutzen können, um Kontakt zu halten oder neue Kontakte zu knüpfen, obwohl der persönliche Kontakt derzeit stark eingeschränkt bleibt.

Was weiterhin stattfindet sind Beratungen und die Vermittlung von Hilfen im Alltag. Auch die Helfer*innen der Fachstelle sind weiterhin im Einsatz. Natürlich unter den gebotenen Schutzmaßnahmen.

Viele engagierte Bürger*innen haben sich bei uns gemeldet und wollen helfen. Diese konnten wir schon an einige Hilfesuchenden vermitteln.

Wir nehmen dabei eine große Solidarität zwischen Jung und Alt wahr und freuen uns über jede gelungene Hilfsaktion.

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen engagieren sich weiter. So hat unsere Caféhausdame Christina Hilpert Baumwollmasken genäht, die Sie zu unseren Öffnungszeiten für den eigenen Gebrauch abholen können. Ingrid Wahl hat uns eine wunderschöne Zeichnung zukommen lassen, die auch in den Tageszeitungen veröffentlicht war, um uns allen Mut zu machen.

Referent*innen rufen ihre Teilnehmer*innen regelmäßig an und halten so den Kontakt aufrecht. Unsere Mitarbeiter*innen haben sich Gedanken gemacht, was sie für unsere Besucher*innen in dieser Zeit anbieten können. Deshalb haben wir schon viele Besucher*innen telefonisch kontaktiert, um zu erfragen, an welchen Angeboten sie Interesse hätten. Diese Angebote stellen wir Ihnen auf den folgenden Seiten von A-Z vor! Falls Sie noch weitere Ideen haben oder selbst etwas anbieten wollen, wenden Sie sich gerne auch damit an uns.



von Ingrid Wahl April 2020



Beratung nach Vereinbarung

Die Fachstelle für pflegende Angehörige begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder falls nicht anders möglich auch bei den Betroffenen zuhause unter den gebotenen Schutzvorkehrungen. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten und können auch weiterhin vermittelt werden. Auch wenn Sie kein pflegender Angehöriger sind, beraten wir gerne. Alle Themen, die zu einer psychischen Belastung geführt haben, können im gemeinsamen Gespräch fachkompetent bearbeitet werden. Natürlich vermitteln wir auch passende Hilfen. Vielleicht sind das Ausfüllen von Vorsorgevollmachten oder Patientenverfügungen Thema – gerade in dieser Zeit? Egal mit welchem Anliegen Sie kommen, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.

Empfehlungen für Solospiele

Waldtraud Deutschmann, unsere Spieleexpertin empfiehlt folgende Spiele, die man auch allein spielen kann und dabei viel Spaß haben kann. Wenn Sie die Spiele nicht kaufen wollen gibt es bald auch Anleitungen zum Basteln bei uns! Einfach ist z.B. mehrere Würfel mit Buchstaben zu überkleben und dann aus den gewürfelten Buchstaben möglichst schnell ein Wort zu bilden. Sicher kennen Sie auch noch das Spiel Tangram, das man in vielen verschiedenen Varianten spielen kann. Ein schöner Pausenspaß ist auch das Spiel Kriss Kross, ein Würfelspiel, das nicht zu teuer ist.

Facebook-Interessensgruppen

Facebook bietet uns die Möglichkeit Gruppen zu erstellen, denen unsere Gäste beitreten können, um sich so miteinander zu vernetzen und auszutauschen. Dieser Dienst ist kostenlos und benötigt lediglich einen Facebook-Account, der in wenigen Schritten erstellt werden kann. Wir geben dabei gerne Hilfestellung. Aktuell haben wir testweise eine Gruppe für die Teilnehmer*innen und Interessenten der Kulinarischen Reise erstellt. Hier veröffentlicht das Haus alle 2-3 Tage interessante Informationen zu fernen Ländern (Rezepte, Sehenswürdigkeiten usw.). Die Teilnehmer*innen können unter den Beiträgen Fragen stellen, Anregungen geben und sich miteinander austauschen. Sie sind herzlich eingeladen der Gruppe beizutreten (Titel: Kulinarische Reise AWO MGH Coburg). Da die Gruppe auf privat steht – und damit nur für die Gäste unseres Hauses bestimmt ist – müssen Sie erst durch eine/n Mitarbeiter*in freigestaltet werden. Das kann ein paar Stunden dauern. Anschließend haben Sie Einsicht in die Gruppe. Auch die Teilnahme in anderen Gruppen ist möglich. Das kann eine Gruppe für einen Sprachkurs sein, eine Koch- oder Bastelgruppe, eine Sportgruppe, wo Übungspläne und Videos hochgeladen werden – oder vieles mehr. Hier sind Sie gefragt. Besteht von Ihrer Seite aus Interesse an solchen Gruppen?

Melden Sie sich bei uns und teilen Sie uns Ihre Wünsche und Anregungen mit.



Gedankenaustausch per Mail

Machen Sie mit: Gedankenaustausch - in besonderen Zeiten. Einen sehr schönen Gedanken setzt unser Projekt: Geschichten oder Gedanken teilen, in besonderen Zeiten um. Wir sammeln Geschichten, Gedanken, Gedichte, Fotos u.ä., die zeigen, wie Sie ihr Wohnumfeld erleben, wenn das Leben auf dem Kopf steht und sich in manchen Teilen neu erfinden muss. Ein schönes Beispiel: In Italien verabreden sich die Menschen zu spontanem Singen auf ihren Balkonen, um die Stimmung in der Isolation zu heben. Jede*r ist eingeladen seine persönlichen Erfahrungen beizutragen.

Bitte teilen Sie uns mit, auf welche e-mail-Adresse wir Ihnen die Geschichten schicken können, die bei uns ankommen. Wenn Sie damit einverstanden sind, dass wir auch Ihre Geschichten veröffentlichen teilen Sie uns dies in Ihrer ersten Mail bitte mit. Unsere Mitarbeiterin Susi Rehm-Kroth freut sich über Ihre Zuschriften: susi@rehm-kroth.de

Geschützt einkaufen

Unsere Praktikantin Lena Eckardt erarbeitet gerade leicht verständliche Anleitungen, die Ihnen Mitte Mai zur Verfügung gestellt werden können.

Aufgrund der derzeitigen Situation ist das Einkaufen für ältere Menschen bzw. Menschen, welche einer Risikogruppe angehören gar nicht so einfach. Jeder Einkauf bringt eine erhöhte Ansteckungsgefahr mit sich. Deshalb möchte Lena Eckardt Interessierten vermitteln, wie man sicher Dinge des täglichen Bedarfes online einkaufen kann. Interessenten können sich gerne telefonisch oder per E-Mail bis zum 07.05. anmelden. Ab dem 11.05. bekommen diese dann Handlungsschritte per Post oder wenn gewünscht per E-Mail zugesandt. Lena Eckardt steht dann gerne auch telefonisch oder zu vereinbarten Kontaktzeiten (unter Einhaltung der Hygieneregeln) zur Unterstützung zu Verfügung. Sie freut sich schon auf eine rege Teilnahme.



Unser Betrieb ist zertifiziert
nach DIN ISO 9001

Haas GmbH & Co. KG
Ketschengasse 22-24
96450 Coburg

Haas Orthopädietechnik · Sanitätshaus
Telefon Orthopädie (0 95 61) 80 83- 0
Telefon Sanitätshaus (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-33

Haas – Haus der Gesundheit
Telefon (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-34

eMail: haas-coburg@t-online.de
www.haas-orthopaedietechnik.de

HAAS
GmbH & Co. KG

Orthopädietechnik

Orthopädietechnik	Sanitätshaus	
Prothesen	Kompressionsstrümpfe	Gesundheitswäsche
Orthesen	Bandagen	Miederwaren
Bruchbänder	Brustprothesenversorgung	Produkte zur
Stützmitter	Krankenpflegeartikel	Rückenentlastung
Schuhelagen	Komfortschuhe	Berufsbekleidung
Reha-Hilfsmittel	Medizintechnik	für Medizinberufe

Hilfestellungen beim Gebrauch von digitalen Medien

Auch in der Zeit von Corona bieten wir Hilfestellungen bei Fragen rund um den PC oder das Handy an. Hilfestellungen laufen dabei vorzugsweise über das Telefon ab, um persönliche Kontakte zu vermeiden.

Anfragen per Telefon 09561 – 70538-0 oder per Mail mgh.coburg@awo-omf.de

Information über Serviceangebote

Sie brauchen jemanden, der für Sie einkauft oder Botengänge erledigt? Sie brauchen jemanden, der mit ihrem Hund spazieren geht? Sie möchten regelmäßig mit jemandem telefonieren? Sie brauchen Kontaktdaten von Essenslieferanten? Sie brauchen Hilfe bei der Gartenarbeit? Egal, was Sie brauchen – rufen Sie uns an. Wir finden für Sie das passende Angebot!

Termine: Montag bis Freitag, 10.00 – 16.00 Uhr, Servicebüro oder telefonisch 09561 – 70538-0

oder per Mail mgh.coburg@awo-omf.de



Kontakte zu kreativen Gruppen

Einige unserer im Haus tätigen Gruppen, wie z.B. die Gruppe Bleistiftzeichnen tauschen sich über digitale Medien aus. Sie schicken ihre Werke über Anhänge bei WhatsApp, tauschen sich mit den anderen darüber aus und/oder holen sich fachliche Tipps von der Gruppenleiterin. Andere tauschen Strickmuster aus oder schicken sich per Mail die Ergebnisse ihrer kreativen Arbeiten. Haben Sie Zeit und Lust sich kreativ zu betätigen, wollen Sie Anregungen? Wir stellen gerne den Kontakt zu unseren Kreativgruppen im Haus her. Renate Bittel-Moritz, die unsere Gruppe Strick- und Bastelstube leitet, kann gerne per Mail kontaktiert werden. Sie hält originelle Bastelanleitungen bereit! maskenrenate@t-online.de

Termine: Montag bis Freitag, 10.00 – 16.00 Uhr, Servicebüro oder telefonisch 09561 – 70538-0

oder per Mail mgh.coburg@awo-omf.de

Organisation von Telefonkonferenzen und Videokonferenzen

Unser Praktikant Anton Müller arbeitet mit voller Kraft daran, alles dafür vorzubereiten und Möglichkeiten auszuloten, um Angebote und Veranstaltungen die momentan nicht mehr in der herkömmlichen Form im Haus stattfinden können in anderen Formaten anzubieten. Wir haben eine Möglichkeit gefunden, wie die Teilnehmer*innen von Gruppen zu einem bestimmten Termin miteinander kommunizieren können und zwar mit der Schaltung einer Telefonkonferenz oder einer Videokonferenz. Die beiden technischen Möglichkeiten lassen sich auch kombinieren, so dass keiner mangels technischer Ausstattung ausgeschlossen bleibt. Der ersten Testläufe sind bereits erfolgreich gelaufen.

In naher Zukunft könnten unsere Sprachkurse über Telefon stattfinden oder die Gymnastikkurse als kurze Filme, die Ihnen Übungen zeigen. Natürlich versuchen wir dabei, alles so angenehm und authentisch wie möglich für Sie zu gestalten.

Ab Montag, dem 04.05. werden wir beginnen, erste Kurse ersatzweise anzubieten. Prinzipiell werden wir versuchen, diese in den gewohnten Zeitrahmen abzuhalten. Falls sie Rückfragen haben oder wissen wollen, ob Ihr Kurs in dieser Form angeboten wird, können Sie uns gerne Montag bis Freitag von 10.00 -16.00 Uhr unter der Telefonnummer 09561-705380 erreichen.

Hier schon einmal eine Kurzanleitung, wie es funktioniert. Es ist ganz einfach!

- Telefonnummer **00496950502596** anrufen
- Es wird nach der Sitzungs-ID gefragt. Hier bitte **8147913989** eingeben und mit **Raute (#)** bestätigen.
- Sie werden nochmals nach einer Teilnehmer-ID gefragt, was Sie aber
- Bitte ignorieren und noch einmal **Raute (#)** drücken
- Dann sind Sie bei dem Gespräch dabei.

Wichtig! Bevor Sie starten, mit uns Kontakt aufnehmen! Wir teilen Ihnen dann mit an welchen Tagen und zu welcher Uhrzeit ein Kurs stattfindet.

Tägliche Übungen für die körperliche Fitness

Heide-Marie Weber hat für alle, die sich körperlich fit halten wollen ein leichtes tägliches Übungsprogramm zusammengestellt. Interessierte können es im Treff abholen oder sich zuschicken lassen. Es sind Übungen, die täglich leicht in den Alltag eingebaut werden können. Wenn Sie regelmäßig durchgeführt werden, haben sie große Wirkung. Halten Sie sich fit!



Vermittlung von Hilfen im Alltag

Etwa 50 Freiwillige haben sich zu Beginn der Coronakrise bei uns gemeldet und wollen helfen. Weil sie etwas Sinnvolles tun wollen, weil sie gerne helfen oder weil sie im Moment nichts anderes zu tun haben. Wenn Sie einen Hilfebedarf haben, sind wir dank dieser neuen ehrenamtlichen Helfer*innen in der Lage Ihnen schnell und unkompliziert jemanden zu vermitteln. Vielleicht schauen Sie sich in diesem Zusammenhang einmal den Beitrag auf i-tv an, ein schöner Bericht über eine junge Studierende, die einer 92-jährigen Dame in Coburg hilft. Die beiden hatten über uns Kontakt bekommen. www.itv-coburg.de/zuhoeren-troesten-helfen Immer wieder rufen Senior*innen bei uns an und bedanken sich für die schnelle und zuverlässige Hilfe. Alle zeigen sich erfreut wie zuvorkommend, engagiert und freundlich jüngere Menschen älteren Menschen helfen und auch die Helfenden sind froh, denn sie spüren die Dankbarkeit und treffen auf diese Art und Weise Menschen, die sie sonst nie getroffen hätten. Also nutzen Sie dieses Angebot! Es ist ein Gewinn für alle Beteiligten.

Versenden von Material für Ihre geistige Fitness

Alle zwei Wochen erhalten aktuell die Teilnehmerinnen des Gedächtnistrainings Aufgaben für zuhause per Post. Diese Aufgaben beinhalten genaue Erklärungen zur Durchführung. Die Lösungen werden nach zwei Wochen, zusammen mit neuen Aufgaben, zugeschickt. Interessierte, die regulär nicht in den Gedächtnistrainingsgruppen tätig sind, können gerne ihre E-Mail-Adresse an uns weiterleiten und wir schicken Aufgaben per E-Mail zu. Sie können uns per Telefon 09561 – 70538-0 oder per Mail mgh.coburg@awo-omf.de kontaktieren.

Videoclips und Material von Bewegungsübungen

In Zusammenarbeit mit unseren ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen erstellen wir nach und nach Videoclips mit Übungen für Ihre körperliche Fitness. Vielleicht können sie es als Anregung nehmen um sich trotz der Ausgangsbeschränkungen fit zu halten. Gerne verschicken wir auch kurze Übungsanleitungen per Post. Atemübungen oder Bewegungsübungen, die sie zuhause täglich durchführen können.

Vermittlung von Spaziergangspartner*innen

Seit zwei Wochen sind in Bayern Spaziergänge mit einer Person, die nicht zur Familie oder Lebensgemeinschaft gehört erlaubt, natürlich unter Beachtung des Sicherheitsabstandes. Wir empfehlen auch beiden Teilnehmer*innen Masken zu tragen. Wir vermitteln gerne jemanden, der regelmäßig mit Ihnen einen Spaziergang unternimmt. Was haben Sie dadurch für Vorteile? Sie lernen eventuell neue Wege kennen und/oder erfahren mehr Motivation sich zu bewegen. Probieren Sie es doch einmal aus – Bewegen an der frischen Luft stärkt das Immunsystem und hält sie fit.

Termine: Montag bis Freitag, 10.00 – 16.00 Uhr, Servicebüro oder telefonisch 09561 – 70538-0 oder per Mail mgh.coburg@awo-omf.de



Dieser Veranstaltungskalender ist eine Sonderausgabe des **AWO – Mehr Generationen Hauses**

Der Träger des **AWO - Mehr Generationen Hauses** ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte und ausgewählte Generationenprojekte mit 90 % der Kosten, 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und sichern den Bestand des Mittagstischs.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren momentanen Öffnungszeiten Montag bis Freitag immer 10.00 bis 16.00 Uhr eine/n Ansprechpartner*in für alle Anliegen.

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die mit dem AWO – MGH in Verbindung bleiben und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Danke dafür auch in dieser Zeit – halten Sie Kontakt und bleiben Sie fit und gesund!

Impressum:

Johanna Thomack
AWO-Mehr Generationen Haus
Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705380
Fax: 09561 7053820
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de



Gefördert von:



Unterstützt mit einer Spende von:



HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse
in diskreter Atmosphäre.



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 095 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 8, Tel. 095 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 095 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON
OPTIK Müller
COBURG · RÖDENTAL
*Meine Nummer eine
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz