



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



Veranstungskalender

Besondere Veranstaltungen September 2020

TREFF AM

BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus

Generationenprojekte –

Begegnungsstätte – Fachstelle für
pflegende Angehörige

Oberer Bürglaß 3

96450 Coburg

Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)

Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)

Fax: 09561 – 70538-20

mgH.coburg@awo-omf.de

www.awo-mgh-coburg.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Wohnprojekte und Nachbarschaftsnetz



Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:

08.00 Uhr bis 18.00 Uhr

MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr

SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

(nach Ankündigung)

SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:

11.30 Uhr bis 12.15 Uhr und

12.30 Uhr bis 13.15 Uhr

SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Tabletkurs - Einsteiger

Die Lustigen Wanderer

Nachbarschaftsnetz: Lesung – Nachmittag der Wortkunst

Vortrag: Unsere Familie – geliebt, gewollt ... oder nicht?

Boulespiel auf dem Schlossplatz

Videokonferenzen – einfach und effektiv

Stadtspaziergang

Neuer Start für Frauen

Nachbarschaftsnetz: Buchclub

Ausstellungseröffnung: Trio

Nachbarschaftsnetz: Spaziergang und Stammtisch

Gestalten nach Herzenslust

Aktionen zum Welt Alzheimer-Tag: Demenz wir müssen reden

- Vortrag: Demenz und die Folgen
- Demenz Parcours und therapeutische Clownerie im Café

Bürgerdialog

Vormerken: Tag der Senioren 01.10.

Im September finden außerdem statt: **05.09.** Bingo, **09.09.** Fit durch Spiele, **15.09.** Kleines Klavierkonzert und **26.09.** Repaircafé

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

☐ Vorlesen im Kindergarten	keine	entfällt!	Katja Blechschmidt
Natur hautnah erleben	keine	nach Absprache	Katja Blechschmidt
Kindergeburtstag	ca. 70 €	nach Absprache	Susi Rehm-Kroth
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat 26.09.	Johanna Thomack
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Christiane Fähr
Zeitzeugenprojekte	keine	siehe Terminplan	Katja Blechschmidt

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Essen und mehr

☐ Kulinarische Reise	8,00 €	11.00 Uhr – Freitag 04.09.	Katja Blechschmidt
----------------------	--------	-----------------------------------	--------------------

Gedächtnistraining

☐ Gedächtnistraining am Vormittag	2,00 €	09.00 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining	2,00 €	12.45 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Quiz für Männer	2,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	2,50 € Zehnerkarte 22,00 €	Montag, ab 10.00 und ab 13.00 Uhr, Dienstag 10.00 bis 11.20 Uhr, Mittwoch 10.00 bis 11.20 Uhr, Donnerstag zwischen 09.30 und 11.30 Uhr, Freitag ab 13.00 bis 14.40 Uhr	geschulte Trainer*innen
Sprechtage des SoVD	keine	15.00 Uhr – 2. Donnerstag im Monat 10.09.	Barbara Hölzel 0170-5273691

Malen/Gestalten

Aquarellmalen	2,50 €	09.45 Uhr – Montag 07.09. entfällt!	Heide-Marie Weber
☐ Bleistiftzeichnen	2,50 €	09.30 Uhr – Dienstag, ab 08.09.	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel- Moritz

Musik/Unterhaltung/Tanz

Kleines Klavierkonzert	keine	10.00 Uhr – 1x im Monat – Freitag, 18.09.	Susanne Dinkel
------------------------	-------	--	----------------

Sport und Spiel

Bingo	1,00 €	14.30 Uhr – Samstag 05.09.	Birgit Schober
Boule	2,00 €	09.30 Uhr – Dienstag ab 08.09.	Jürgen Freigang
Die Lustigen Wanderer	1,00 €	09.30 Uhr – 14-tägig - Mittwoch	Gitta Hofrichter

☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer **nicht** offen



Fit durch Spiele	2,50 €	15.00 Uhr – monatlich – Mittwoch, 09.09.	Waltraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,00 €	ca. 12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch	Klaus Baumann
Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag 03. und 17.09.	Irmgard Puchinger
Meditation	2,50 €	17.00 Uhr – 14-tägig Montag 07. und 21.09.	Simona Scheidemann
☐ Qigong	2,50 €	14.20 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
☐ Qigong/Taiji	2,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land	1,00 €	15.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag 03. und 17.09.	Sybille Flohrschütz
Seniorengymnastik	2,50 €	14.00 Uhr – Donnerstag entfällt	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	2,50 €	11.00 Uhr - Mittwoch	Waltraut Raabe
Tischtennis	1,00 €	13.30 Uhr – Freitag entfällt!	
Walking	1,00 €	10.00 Uhr – Dienstag ab 08.09.	Sheila Wagner Info: 09566 80267
Wirbelsäulengymnastik I	2,50 €	09.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Wirbelsäulengymnastik II	2,50 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Yoga am Dienstag	2,50 €	15.00 Uhr – Dienstag ab 08.09.	Gudrun Lichtenauer
Sprachen			
Englisch für Fortgeschrittene	2,50 €	14.00 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Grundkenntnissen	2,50 €	16.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	10.15 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
☐ Französisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	11.30 Uhr – Montag nur am 07.09.	Denise Glotzbach
Gesprächskreis Italienisch	2,50 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	2,50 €	09.00Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	2,50 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zu Hause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Tabletkurs-Einsteiger	2,50 €	17.00 Uhr – Dienstag ab 01.09.	Ingo Stedler
Sprechstunde-Digital Mobil	Spende	13.00 Uhr – Mittwoch wöchentlich	Kim Wilde
Tablet – Themenkurs	2,50 €	13.00 Uhr - 10.09.	Lena Eckardt
<p>Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert.</p>  <p>Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen</p>   <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>			
☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer nicht offen			



Mehr Generationen Haus
Coburg

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.



Angehörigengruppen			
Freitagskreis - Angehörigengruppe	1,50 €	14.00 Uhr - 2. Freitag im Monat 11.09.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	1,50 €	18.30 Uhr – letzter Donnerstag im Monat – 24.09.	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	17.00 Uhr – 2. Donnerstag im Monat – 10.09.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu Hause	MA der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	8,00 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Helferfortbildung	keine	14., 15., und 16.09.	Johanna Thomack
Helferschulung		läuft momentan – siehe Übersicht	Johanna Thomack, Kristin Herbst
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €	nach Vereinbarung	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige von Demenzkranken	90 €	Nächste Schulung im Herbst	Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreisgemeinden	keine	Siehe Plan Seite 9	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ			
Nachbarschaftsnetz: Lesung – Nachmittag der Wortkunst	3,50 €	15.30 Uhr – monatlich Mittwoch, 04.09.	Susi Rehm-Kroth
Nachbarschaftsnetz: Der Seelentröster	8,00 €	12.00 Uhr – monatlich Mittwoch und Donnerstag, 09. und 10.09.	Susi Rehm-Kroth
Nachbarschaftsnetz: Buchclub	1,00 €	14.00 Uhr – monatlich Donnerstag, 17.09.	Susi Rehm-Kroth
Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama	8,00 €	12.00 Uhr – monatlich Mittwoch und Donnerstag, 22. und 23.09	Susi Rehm-Kroth
Nachbarschaftsnetz: Stammtisch	keine	15.00 Uhr – monatlich Freitag, 18.09.	Friederike Hiller Tel. 09561 4271083
Treffen Nachbarschaftsnetz	keine	13.00 Uhr – monatlich Mittwoch, 30.09.	Susi Rehm-Kroth
▣ Geselliger Nachmittag	1,00 €	15.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch 02.09., 16. und 30.09.	Hausgemeinschaft
▣ Kaffeeschoppen	keine	15.30 Uhr – Freitag monatlich 11.09.	Hausgemeinschaft
▣ Spätschoppen	keine	15.00 Uhr – Sonntag 06.09.	Hausgemeinschaft
▣ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Dienstag 08. und 22.09.	Johanna Thomack

Ankündigung

Tag der Senioren

Am Donnerstag, 01.10. ist der Tag der Senioren. Wir möchten Sie an diesem Tag einladen, sich über unser Einrichtung zu informieren. Wir führen Sie gerne in kleinen Gruppen durch das Haus und informieren Sie über unsere Angebote. Vertreter des Seniorenbeirates stehen zum Austausch zur Verfügung. Sie können sich jetzt schon zu einer Führung anmelden! Natürlich werden wir an diesem Tag auch eine kulinarische Köstlichkeit für unsere Gäste bereithalten. Die Führungen finden im Zeitraum von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr und von 16.00 – 19.00 Uhr statt.

Generationenprojekte

Die Mitarbeiterinnen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Neuer Start für Frauen

In Kooperation mit der Bundesagentur für Arbeit, dem Jobcenter Stadt und Landkreis und den beiden Gleichstellungsbeauftragten der Stadt und des Landkreises Coburg beginnt am 15. September wieder ein Kurs für Frauen jeden Alters, die einen Richtungswechsel im Leben und im Beruf suchen. Der Kurs läuft bis 16. Dezember immer Montag bis Donnerstag von 08.30 bis 12.30 Uhr in der HWK für Oberfranken. Inhalte sind: Selbstbehauptungstraining, Motivationstraining und Coaching, Zeitmanagement, Kommunikation und Rhetorik, sowie Computertraining. Abgeleistet wird auch ein dreiwöchiges Praktikum und es gibt Informationen zum Thema Rente, Unterhalt und Finanzen. Dieser Kurs hat schon vielen Frauen zu einem neuen Start verholfen und die Teilnahme kann nur empfohlen werden.

Termin: 15.09. – 16.12., 08.30 – 12.30 Uhr, HWK Hinterer Floßanger 6, Coburg

Gebühr: 150 €, die gegebenenfalls erstattungsfähig sind – BITTE ANMELDEN bei Nina Axmann (Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt – Jobcenter Coburg Stadt 09561 2365-131 oder nina.axmann@jobcenter-ge.de)

Freies Gestalten nach Herzenslust

Dieses Angebot richtet sich an alle, die gerne malen und gestalten – einfach weil es Spaß macht! Hier können Sie mit Farben und Formen nach Herzenslust ausprobieren und experimentieren und schöne Dinge gestalten. Die Teilnehmer*innen müssen nicht talentiert sein und brauchen auch keine Vorkenntnisse. Die Freude am kreativen Gestalten zählt! Material ist vorhanden und wird im Sinne der Nachhaltigkeit von der Referentin ausgewählt.

Termin: Freitag, 25.09., 16.15 Uhr, GR I

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Bürgerdialog

Ende September ruft die Stadt Coburg zu einem digitalen Bürgerdialog über das Thema Ehrenamt auf. Das AWO Mehr Generationen Haus beteiligt sich gerne daran und wir legen Ihnen diese Gelegenheit, sich mit anderen Bürger*innen zu diesem Thema auszutauschen sehr ans Herz. Die Vorschläge, die während des Bürgerdialogs in Kleingruppen und im Plenum erarbeitet werden fließen direkt in die Stadtpolitik ein. Nutzen Sie diese virtuelle Form der Bürgerbeteiligung. Wenn Sie Fragen zur Nutzung solcher online-Videokonferenzen haben, helfen wir Ihnen gerne. Es wird zur Vorbereitung auch noch eine Einführung im Rahmen unserer Angebote: Digital Mobil geben.

Termin: Mittwoch, 30.09., 17.30 – 19.00 Uhr, Zugangsdaten werden bei Interesse versandt – 10.09., 12.30 Uhr, Einführung in die Nutzung von Videokonferenzen

Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Tabletkurs - Einsteiger

Der Tabletkurs für Einsteiger beginnt im September wieder neu. Er richtet sich an Interessierte, die wenig bis gar keine Kenntnisse in der Handhabung und Nutzung von Tablets haben und – ohne Anschaffungskosten im Vorfeld zu haben – erstmal probieren möchten, ob so ein Gerät für sie in Frage kommt. Für die Kursstunde stehen den Teilnehmer*innen Tablets zur Verfügung, die sie nutzen können. Der Referent Ingo Stedler erklärt grundlegende Funktionen des Gerätes. Jeder kann in seinem Tempo probieren, wiederholt nachfragen und sich schrittweise mit dem Tablet vertraut machen.

Termine: Dienstag, 01.09. 17.00 – 18.30 Uhr, ab da weitere 2 Termine am Dienstag, GRI

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Die Lustigen Wanderer

Im September startet Gitta Hofrichter wieder mit Ihrem Angebot. Leider ist es nach wie vor so, dass die Teilnehmerzahl auf 15 beschränkt bleibt. Deshalb sollte man sich, wie bereits im Juli, bei Interesse bis spätestens Montag vor dem Termin verbindlich anmelden. Folgende Touren sind geplant: Wanderung auf dem **Panoramaweg von Gleußen** über Hereth nach Kaltenbrunn mit schönen Ausblicken ins Main- und Itztal. Die Anfahrt erfolgt mit dem Frankenbus bis Gleußen. Eine Mittagseinkehr ist in Kaltenbrunn geplant. Von dort geht es mit dem Bus zurück. Treffpunkt ist 02.09., 09.45 Uhr am Busbahnhof (ZOB an Bahnhof). Die Länge der Wanderung beträgt 10 km und ist leicht. **Kloster Banz-Tour**: Eventuell ist auch noch ein Museumsbesuch geplant. Los geht es am 16.09., 09.30 Uhr ab Bahnhof Coburg mit dem Zug (Treffpunkt in der Bahnhofshalle) bis Bad Staffelstein. Dort wird durch den Kurpark auf dem Mainwanderweg durch den Wald hinauf zum Kloster mit herrlichem Blick auf Vierzehneiligen gewandert. Über den Planetenweg geht es dann bergab zurück nach Bad Staffelstein. In der Klosterschänke ist die Mittagseinkehr geplant. Die Länge der Wanderung beträgt 9 bis 10 km und ist mittelschwer.

Eine **Rundwanderung Seßlach** über Hattersdorf nach Unterellendorf, Rothenberg und zurück nach Seßlach ist am 30.09. geplant. Die Gruppe trifft sich um 09.15 Uhr an der Hauptpost. Die Mittagseinkehr erfolgt in Seßlach und An- und Abfahrt erfolgt mit dem Frankenbus. Die Länge der Wanderung beträgt 9 – 10 km mit Anstieg ist aber leicht.

Termine: Mittwoch, 02.09., 09.45 Uhr, ZOB, 16.09., 09.30 Uhr, Bahnhofshalle Coburg, 30.09., 09.00 Uhr am Treff oder 09.15 Uhr an der Hauptpost

Gebühr: 1,00 € - BITTE spätestens bis Montag vor dem Termin ANMELDEN!

Vortrag: Unsere Familie – geliebt, gewollt ... oder nicht?

Simona Scheidemann erläutert, warum sich im Familiensystem bestimmte Themen oder Muster über Generationen halten können. Es werden belastende Familiensituationen besprochen. Mit Hilfe von Techniken aus der Familientherapie wird eine andere Sichtweise auf die Situation eröffnet. Meditation und Übungen, um schwierige Familienkonstellationen zu bearbeiten, werden in diesem Vortrag vorgestellt. Simona Scheidemann arbeitet in eigener Praxis als Energietherapeutin und Coach.

Termin: Mittwoch, 02.09., 16.00 – 18.00 Uhr, Café

Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!

Boulespiel auf dem Schlossplatz

Die Boulespieler*innen haben sich aufgrund der aktuellen Krise bisher nur in kleine Gruppen zum Boulespiel getroffen. Ab Dienstag, 08.09. wird Jürgen Freigang die Boulegruppe leiten und lädt jeden Dienstag, 09.30 Uhr zum Boulespiel auf den Schlossplatz ein. Natürlich müssen nach wie vor einige Regeln eingehalten werden. So muss zum Auslosen natürlich eine Maske getragen werden. Es sollte auch möglichst jeder seine eigenen Boulekugeln mitbringen. Falls dies nicht möglich ist, können Boulekugeln vom Treff ausgeliehen werden. Es wird für den Rest der Saison ohne Wertung gespielt, die Boulespieler*innen müssen aber nicht auf den traditionellen Bouleabschluss verzichten, der voraussichtlich im November stattfinden wird. Natürlich ist es nach wie vor möglich lieber in kleineren Gruppen privat zu spielen.

Termine: Dienstag, 09.30 Uhr ab 08.09. wöchentlich, Schlossplatz

Gebühr: 2,00 €

Videokonferenzen – einfach und effektiv

Lena Eckardt erläutert an diesem Vormittag, wie Videokonferenzen funktionieren und welchen Mehrwert diese Art der Kommunikation hat. Gerade in den Zeiten von Corona, mussten viele Veranstaltungen, Besprechungen auf diese Art der Kommunikation umgestellt werden. Diese Veranstaltung dient auch zur Vorbereitung auf den Bürgerdialog, der Ende September stattfinden soll.

Termin: Donnerstag, 10.09., 12.30 Uhr, GR I

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Ausstellungseröffnung: Trio

Alle drei Künstler dieser Ausstellung haben etwas gemeinsam: Sie haben mir (Anura Thamardt) die große Freude bereitet, sie wieder ein kleines Stück ihres künstlerischen Weges begleiten zu dürfen“ sagt Anura Thamardt. Entweder in ihrem Atelier oder auch via Online-Unterricht leitete sie die Ausstellenden an. Alle waren schon seit frühester Jugend kreativ tätig. Ilka Scheffer bevorzugt eher die dunklere Farbpalette, mit Acryl und Spachtelmasse! Trotz dessen haben sie eine positive Ausstrahlung, ob es nun der Phoenix aus der Asche, der Papagei, Blumen oder Landschaftsmotive sind oder auch abstrakte Arbeiten. Ebenfalls sehr gelungen sind ihre Portrait-Zeichnungen von Kindern. Als Kind malte sie selbst bevorzugt Heckenrosen!

Claudia Fischer, arbeitet vorwiegend expressiv mit Acrylfarbe! Sie bevorzugt kräftige Orange-Töne, besonders als Nähe zu afrikanischen Motiven. Allerdings kommen auch a la Monet grün-blaue Töne in ihren vielseitigen Arbeiten vor. In Erinnerung ist ihr das Bild aus ihrer Kindheit, welches Himmel, Sonne, Regenbogen, ein Haus zusammen mit ihren Bruder und sie selbst darstellte.



Ilka Scheffer

Karl-Heinz Lipp arbeitet vorwiegend

illustrativ mit Buntstift, Filzstift und Aquarell. Er neigt eher zu den sanften Tönen. Seine Motive variieren von humorvoll-entspannt bis hin zu gesellschaftskritisch. Man kann sich immer wieder von der Leichtigkeit überraschen lassen, in der er seine Motive umzusetzen vermag. Als Kind hat er gerne Engel gemalt und empfand Kandinsky sehr beeindruckend.

Alle drei Künstler sind mir durch ihren Ehrgeiz aufgefallen sich schnell weiter entwickeln und neue Anregungen direkt umsetzen zu wollen. Vielleicht typisch bayerisch? Es ist sehr wichtig, dass die vielen beeindruckenden, kreativen Talente in Coburg entsprechend mehr Unterstützung in ihrer Entfaltungsmöglichkeiten erhalten. Schließlich war ja Coburg vor 200 Jahren ein sehr wichtiger kreativer, innovativer Standort. Nur eine kreative Stadt bleibt eine lebendige und attraktive Stadt und zieht somit Menschen und auch Wohlstand an. Viel Spaß bei der Vernissage der Ausstellung im September. Die Künstler*innen sind anwesend. Interessierte sind herzlich willkommen und können diese Ausstellung mit einem Glas Wein oder Wasser genießen.

Termin: Freitag, 11.09., 17.00 Uhr, Café

Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!



Claudia Fischer

Stadtspaziergang

Klaus Baumann begleitet am Montag wöchentlich kleine Spaziergänge mit älteren Menschen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind. Teilnehmer*innen, die einen Rollator benutzen, sind ebenfalls herzlich willkommen. Es geht darum, sich gemeinsam an der frischen Luft zu bewegen, sich zu unterhalten und auszutauschen. Eine gute Gelegenheit für alle, die bei den Wandergruppen nicht mehr so gut mithalten können, aber trotzdem gerne mit anderen einen Spaziergang unternehmen. Bewegung an der frischen Luft tut bekanntlich Leib und Seele gut.

Termine: Montag, 14.09., 14.00 Uhr, Treffpunkt im Treff und ab da wöchentlich!

Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!

Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz

Nachbarschaftsnetz: Lesung - Nachmittag der Wortkunst

Nach der guten Resonanz im August, findet zum 2. Mal der Nachmittag der Wortkunst statt. Es liest Renate Wunderer, die Mitbegründerin der Autorengruppe SCHREIBSAND, auch bekannt durch die Lesungs-Reihe im Café Schubart. Sie schreibt Kurzgeschichten und Gedichte, Heiteres und Nachdenkliches und nutzt in ihren Wortspielen die Doppeldeutigkeit von Begriffen. So gelingt es ihr, auch ernsthafte Themen mit einem Schuss Humor zu würzen. Sie wird Geschichten rund ums Kind lesen, in denen die kindliche Denk- und Gefühlswelt wiedergegeben wird. Die Veranstaltung findet, nicht wie gewohnt im Wohnprojekt Wilna statt, sondern wetterbedingt im Treff am Bürglaßschlösschen.

Termin: Mittwoch, 02.09., 15.30 Uhr, GR I

Gebühr: 3,50 € - Getränk inklusive - BITTE ANMELDEN! Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt

Nachbarschaftsnetz: Buchclub

Wie gewohnt findet unser beliebter Buchclub, nach dem Vorbild des Jane Austen Buchclubs statt. Was ist ein Buchclub? Zuerst einmal nichts anderes als ein Lesekreis. Es wird ein Buch ausgewählt, das über einen festgelegten Zeitraum von den Mitgliedern des Kreises gelesen wird – bei einem Treffen tauscht man sich dann über das Gelesene aus. Dieses Mal stellt Susi Rehm-Kroth das Buch: Altes Land von Dörte Hansen vor.

Das »Polackenkind« ist die fünfjährige Vera auf dem Hof im Alten Land, wohin sie 1945 aus Ostpreußen mit ihrer Mutter geflohen ist. Ihr Leben lang fühlt sie sich fremd in dem großen kalten Bauernhaus und kann trotzdem nicht davon lassen. Bis sechzig Jahre später plötzlich ihre Nichte Anne vor der Tür steht. Sie ist mit ihrem kleinen Sohn aus Hamburg-Ottensen geflüchtet, wo ehrgeizige Vollwert-Eltern ihre Kinder wie Preispokale durch die Straßen tragen – und wo Annes Mann eine andere liebt.

Mit scharfem Blick und trockenem Witz erzählt Dörte Hansen von zwei Einzelgängerinnen, die überraschend finden, was sie nie gesucht haben: Eine Familie.

Termin: Mittwoch, 17.09., 14.00 Uhr, Pettenkoferstraße 4, EG rechts

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN! - Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen begrenzt

Nachbarschaftsnetz: Spaziergang und Stammtisch

Warum spricht man zum Herbstanfang oft vom Altweibersommer? Der Ursprung des Altweibersommers liegt weit zurück. Im Altdeutschen steht "weiben" für das Knüpfen von Spinnweben. An warmen Tagen im September kühlt es in den Nächten deutlich ab. Morgens sind dann die Spinnweben durch den Tau zu erkennen. Die Fäden glänzen in der Sonne wie lange, graue Haare. Das Nachbarschaftsnetz Ketschendorf möchte, wie gewohnt wieder einmal im Monat einen Stammtisch kombiniert mit einem kleinen Spaziergang im Altweibersommer, anbieten. Treffpunkt ist der Parkplatz an der Kennedy Anlage in der Dr. - Walter – Langer - Str. 22. Eine gemeinsame Einkehr in der Schrebergartengaststätte Kennedy Anlage ist geplant. Die Gruppengröße ist auf 10 Personen begrenzt. Frau Hiller bittet deshalb um eine vorherige Anmeldung.

Termin: Freitag, 18.09., 15.00 Uhr, Parkplatz Kennedy Anlage

Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN! - bei Friederike Hiller 09561- 4271083

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Aktionen zum Welt Alzheimer-Tag – Demenz – wir müssen reden!

Seit 1994 finden am 21. September in aller Welt vielfältige Aktivitäten statt, um die Öffentlichkeit auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen aufmerksam zu machen.

Wir planen zum Welt Alzheimerstag folgende Veranstaltungen:

Vortrag: Demenz und die Folgen

In diesem Vortrag von Johanna Thomack wird das Krankheitsbild erklärt und die Auswirkungen auf den Alltag in anschaulichen Beispielen erläutert.

Termin: Donnerstag, 24.09., 17.30 Uhr, GR I

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN! TN mir für max. 10 Personen

Demenz Parcour und therapeutische Clownerie

An diesem Vormittag können Sie sich in die Welt eines Demenkerkrankten versetzen. Der Demenz Parcour vermittelt in Ansätzen, wie verwirrend der Alltag für Erkrankte sein kann, weil sie augenscheinlich die einfachsten Alltagshandlungen nicht mehr durchführen können. Im Café wartet dann die Kellnerin der anderen Art auf Gäste. Gitta Hofrichter versüßt den Besucher*innen den Vormittag durch therapeutische Clownerie.

Termin: Samstag, 26.09., 10.00 – 13.00 Uhr, GR I und Café

Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN! Der Parcour kann aufgrund der aktuellen Situation nur mit kleinen Gruppen durchgeführt werden.

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreisgemeinden

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreisgemeinden zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	01.09.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat 16.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Bad Rodach	10.09.
Dörfles-Esbach	3. Montag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Dörfles-Esbach	21.09.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	17.09.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	15.09.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	01.09.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Schützenhaus	21.09.
Rödental	3. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Schlesierstraße 20	21.09.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	25.09.
Untersiema	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	01.09.
Weidhausen	2. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00	Gasthaus: Zum Rittergut	09.09.

Veranstaltungsübersicht September 2020

Dienstag, 01.09.2020

09.00 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen entfällt!	
10.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Lautertal – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
10.00 Uhr	Walking entfällt!	
10.15 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Ahorn – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Untersiemau – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag entfällt!	
17.00 Uhr	Tabletkurs – Einsteiger – BITTE ANMELDEN!	GR I

Mittwoch, 02.09.2020

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
09.45 Uhr	Die Lustigen Wanderer: Panoramaweg Gleußen – BITTE ANMELDEN!	ZOB
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
15.30 Uhr	Nachbarschaftsnetz – Lesung: Nachmittag der Wortkunst – BITTE ANMELDEN!	GR I
15.30 Uhr	☑ Geselliger Nachmittag	Pettenkofferstr. 4
16.00 Uhr	Vortrag: Unsere Familie – geliebt, gewollt ... oder nicht? - BITTE ANMELDEN!	Café

Donnerstag, 03.09.2020

09.30 Uhr	Galileo Training	1. Stock
09.45 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln – BITTE ANMELDEN!	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
14.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	GR I
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land	am Treff
16.30 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I

Freitag, 04.09.2020

10.00 Uhr	☑ Qigong / Taiji	GR I
11.00 Uhr	☑ Kulinarische Reise	Café
	ACHTUNG! - Kein Mittagstisch	
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café

Samstag, 05.09.2020

14.30 Uhr	Bingo	Café
-----------	-------	------



Montag, 07.09.2020

09.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.30 Uhr	Frauen treffen sich, um Deutsch zu sprechen	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
11.30 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	GR I
12.45 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
14.30 Uhr	Qigong	GR I
17.00 Uhr	Meditation	GR I

Dienstag, 08.09.2020

09.00 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
10.00 Uhr	Walking	Turnhalle Neuses
10.15 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Café
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofferstr. 4
17.00 Uhr	☑ Tabletkurs – Einsteiger	GR I

Mittwoch, 09.09.2020

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
12.55 Uhr	Gemeinsame Wanderung: 13.10 Uhr mit der Linie 5 zur Brandensteinsebene Wanderung durch den Bausenberg. Einkehr: Möbelhaus Schulze	Treffpunkt am Treff
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz – Die Seelentröster – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofferstr. 4
13.00 Uhr	Sprechstunde Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Weidhausen – BITTE ANMELDEN!	Gasthaus: Zum Rittergut
15.00 Uhr	Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN!	Café
16.00 Uhr	☑ Helferschulung	GR I

Donnerstag, 10.09.2020

09.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
09.45 Uhr	☐ Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.30 Uhr	Galileo Training	1. Stock
12.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz – Die Seelentröster – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofenstr. 4
12.30 Uhr	Videokonferenzen einfach und effektiv – BITTE ANMELDEN!	GR I
14.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage des SoVD – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Bad Rodach – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
16.00 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
17.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	MGH Bad Rodach

Freitag, 11.09.2020

10.00 Uhr	☐ Qigong / Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis – Angehörigengruppe	GR I
15.30 Uhr	☐ Kaffeeschoppen	Pettenkofenstr. 4
17.00 Uhr	Ausstellungseröffnung: Trio – BITTE ANMELDEN!	Café

Montag, 14.09.2020

09.00 Uhr	☐ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
11.30 Uhr	☐ Französisch mit Vorkenntnissen entfällt!	
12.45 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
14.00 Uhr	Stadtspaziergang – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt am Treff
14.30 Uhr	☐ Qigong	GR I
17.00 Uhr	Helferfortbildung: Austausch und Supervision – BITTE ANMELDEN!	Café

Dienstag, 15.09.2020

09.00 Uhr	☐ Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☐ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
10.00 Uhr	Walking	Turnhalle Neuses
10.15 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Café
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Itzgrund – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Kaltenbrunn
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag	GR I
16.00 Uhr	☐ Helferschulung	BRK Garden-City-Straße
17.00 Uhr	☐ Tabletkurs – Einsteiger	GR I

Mittwoch, 16.09.2020

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I entfällt!	
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
09.30 Uhr	Die Lustigen Wanderer: Kloster Banz-Tour – BITTE ANMELDEN!	Bahnhofshalle Coburg
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik entfällt!	
11.00 Uhr	Sitzgymnastik entfällt!	
13.00 Uhr	Sprechstunde Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Helferfortbildung: Austausch und Supervision – BITTE ANMELDEN!	Café
15.30 Uhr	☑ Geselliger Nachmittag	Pettenkofferstr. 4

Donnerstag, 17.09.2020

08.30 Uhr	Helferfortbildung: Austausch und Supervision – BITTE ANMELDEN!	Café
09.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
09.45 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln – BITTE ANMELDEN!	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.30 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
14.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	GR I
14.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Buchclub – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofferstr. 4
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land	am Treff
16.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Großheirath – BITTE ANMELDEN!	Bachstraße 4
16.00 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I

Freitag, 18.09.2020

10.00 Uhr	☑ Qigong / Taiji	GR I
10.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert – BITTE ANMELDEN!	Café
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Stammtisch – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Parkplatz Kennedy Anlage

Am Montag ist Welt Alzheimer Tag. Die Buchhandlung Riemann, stattet ihren Schaukasten in der Nägeleinsgasse zu diesem Thema aus und gibt Buchempfehlungen. Schauen Sie doch mal vorbei!

Montag, 21.09.2020

09.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
10.00 Uhr	Sprechttag für pflegende Angehörige Dörfles-Esbach – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
11.30 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen entfällt!	
12.45 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechttag für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN!	Altes Schützenhaus
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
14.00 Uhr	Stadtspaziergang – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt am Treff
15.00 Uhr	Sprechttag für pflegende Angehörige Rödental – BITTE ANMELDEN!	Schlesierstr. 20
14.30 Uhr	☑ Qigong	GR I
17.00 Uhr	Meditation	GR I

Dienstag, 22.09.2020

09.00 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
10.00 Uhr	Walking	Turnhalle Neuses
10.15 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Café
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofferstr. 4

Mittwoch, 23.09.2020

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofferstr. 4
12.40 Uhr	Gemeinsame Wanderung: 12.55 Uhr mit der Linie 5 nach Neuses. Wanderung zum Rückert-Gartenhaus und am Goldbergsee lang nach Beiersdorf. Einkehr: Mühlencafé	Treffpunkt am Treff
13.00 Uhr	Sprechstunde Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Treffen der Caféhausgruppe – BITTE ANMELDEN!	Café
16.00 Uhr	☑ Helferschulung	GR I

Donnerstag, 24.09.2020

09.30 Uhr	Galileo Training	1. Stock
09.45 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.30 Uhr	Galileo Training	1. Stock
12.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofferstr.4
14.00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
17.30 Uhr	Vortrag: Demenz und die Folgen – BITTE ANMELDEN!	GR I
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Café

Freitag, 25.09.2020

10.00 Uhr	☑ Qigong / Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum
16.15 Uhr	Gestalten nach Herzenslust – BITTE ANMELDEN!	GR I
16.30 Uhr	☑ Helferschulung - Abschluss	Café

Samstag, 26.09.2020

10.00 Uhr	Demenz Parcours und therapeutische Clownerie – BITTE ANMELDEN!	GR I/Café
14.00 Uhr	Repaircafé – BITTE ANMELDEN!	Café

Montag, 28.09.2020

09.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
11.30 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen entfällt!	
12.45 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
14.00 Uhr	Stadtspaziergang – BITTE ANMELDEN!	am Treff
14.30 Uhr	☑ Qigong	GR I

Dienstag, 29.09.2020

09.00 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
10.00 Uhr	Walking	Turnhalle Neuses
10.15 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Café
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag	GR I

Mittwoch, 30.09.2020

- 09.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik I
- 09.00 Uhr Die Lustigen Wanderer: Rundwanderweg Seßlach – **BITTE ANMELDEN!**
- 09.30 Uhr ☑ Gesprächskreis Italienisch
- 10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**
- 10.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik II
- 11.00 Uhr Sitzgymnastik
- 13.00 Uhr Sprechstunde Digital Mobil – **BITTE ANMELDEN!**
- 13.00 Uhr Treffen Nachbarschaftsnetz
- 15.30 Uhr ☑ Geselliger Nachmittag
- 17.30 Uhr Bürgerdialog – **BITTE ANMELDEN!**

- GR I
- Treff oder 09.15 Uhr Hauptpost Café
- 1. Stock
- GR I
- GR I
- Stilles Zimmer
- Pettenkofferstr. 4
- Pettenkofferstr. 4
- Videokonferenz



Orthopädietechnik

Unser Betrieb ist zertifiziert
nach DIN ISO 9001

Haas GmbH & Co. KG
Ketschengasse 22–24
96450 Coburg

Haas Orthopädietechnik · Sanitätshaus
Telefon Orthopädie (0 95 61) 80 83- 0
Telefon Sanitätshaus (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-33

Haas – Haus der Gesundheit
Telefon (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-34

Orthopädietechnik

- Prothesen
- Orthesen
- Bruchbänder
- Stützmitter
- Schuheinlagen
- Reha-Hilfsmittel

Sanitätshaus

- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Brustprothesenversorgung
- Krankenpflegeartikel
- Komfortschuhe
- Medizintechnik
- Gesundheitswäsche
- Miederwaren
- Produkte zur Rückenentlastung
- Berufsbekleidung für Medizinberufe

eMail: haas-coburg@t-online.de
www.haas-orthopaedietechnik.de

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote im AWO Mehr Generationen Haus

Der Träger des **AWO Mehr Generationen Hauses** ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte und ausgewählte Generationenprojekte mit 90 % der Kosten, 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und sichern den Bestand des Mittagstischs.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 12.15 Uhr und von 12.30 Uhr bis 13.15 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl. Ein Essen kostet 4,90 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Foodsharing: Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich

Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie zwei Gruppenräume, in denen die meisten Veranstaltungen stattfinden und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige. ... und **das Galileogerät und ein Umsonstregal!**

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO – MGH besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen.

Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

Impressum:

Johanna Thomack
AWO Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG WERTE UND WANDEL</p>	 <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>	
<p>gefördert durch</p> <p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p> 		 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>brose Technik für Automobile</p>