



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Wir leben Zukunft vor*



# Veranstungskalender

## Besondere Veranstaltungen Oktober 2020

### TREFF AM BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG

**AWO – Mehr Generationen Haus**  
Generationenprojekte –  
Begegnungsstätte – Fachstelle für  
pflegende Angehörige  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel.: 09561 – 70538-0  
(Servicebüro)  
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)  
Fax: 09561 – 70538-20  
mgh.coburg@awo-omf.de  
www.awo-mgh-coburg.de  
www.mehrgenerationenhaeuser.de

#### Öffnungszeiten:

##### **Servicebüro und Café**

MO, DI, DO, FR:  
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
(nach Ankündigung)  
SO: geschlossen

#### Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:  
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Begegnungsstätte  
Generationenprojekte  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



Wir sind auf Instagram!

Kultur trifft Digital – wieder Anfang November

Tag der Senior\*innen

Nachbarschaftsnetz: Lesung – Nachmittag der Wortkunst

Spaziergang am Rollator

Taschengeldbörse - eine Win-Win-Situation für  
Jung und Alt

Kino wie früher

Nachbarschaftsnetz: Spaziergang und Stammtisch

Helferschulung in Bad Rodach

Die Lustigen Wanderer

Frauenstammtisch

Zürdelsocken stricken lernen

Finissage: Trio

Im Oktober finden wieder die beliebten Veranstaltungen:

**07.10.** Fit durch Spiele, **14. und 15.10.** Nachbarschaftsnetz:  
Seelentröster, **17.10.** Bingo, **21. und 22.10.** Nachbarschaftsnetz:  
Essen wie bei Mama und **31.10.** Repaircafé statt.

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

### GENERATIONENPROJEKTE

Natur hautnah erleben	keine	nach Absprache	Katja Blechschmidt
Kindergeburtstag	ca. 70 €	nach Absprache <b>erst wieder ab 2021</b>	Susi Rehm-Kroth
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat <b>31.10.</b>	Johanna Thomack
Taschengeldbörse	keine	Koordination – <b>07.10. Infoveranstaltung!</b>	Christiane Fähr
Zeitzeugenprojekte	keine	siehe Terminplan	Katja Blechschmidt

### BEGEGNUNGSSTÄTTE

#### Essen und mehr

■ Kulinarische Reise	8,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag <b>30.10. Südafrika 2</b>	Katja Blechschmidt
----------------------	--------	--	--------------------

#### Gedächtnistraining

■ Gedächtnistraining am Vormittag	2,00 €	09.00 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
■ Gedächtnistraining	2,00 €	12.45 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Quiz für Männer	2,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

#### Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	2,50 € Zehnerkarte 22,00 €	Montag, 10.00 und 13.00 Uhr, Dienstag 10.00 -11.20 Uhr und 13.30 Uhr, Mittwoch 10.00 - 11.20 Uhr, Donnerstag 09.30, 11.30 Uhr und 13.30 – 14.30 Uhr, Freitag 13.00 - 14.40 Uhr	geschulte Trainer*innen
Sprechtag des SoVD	keine	15.00 Uhr – 2. Donnerstag im Monat	Barbara Hölzel 0170-5273691

#### Malen/Gestalten

Aquarellmalen	2,50 €	09.45 Uhr – Montag	Heide-Marie Weber
■ Bleistiftzeichnen	2,50 €	09.30 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel- Moritz

#### Musik/Unterhaltung/Tanz

Kleines Klavierkonzert	keine	10.00 Uhr – 1x im Monat – Freitag – <b>entfällt im Oktober!</b>	Susanne Dinkel
------------------------	-------	--	----------------

#### Sport und Spiel

Bingo	1,00 €	14.30 Uhr – Samstag – <b>17.10.</b>	Birgit Schober
Boule	2,00 €	09.30 Uhr – Dienstag	Jürgen Freigang
Die Lustigen Wanderer	1,00 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch <b>14. und 28.10.</b>	Gitta Hofrichter

Fit durch Spiele	2,50 €	15.00 Uhr – monatlich Mittwoch <b>07.10.</b>	Waldtraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,00 €	ca. 12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch <b>07. und 21.10.</b>	Klaus Baumann
Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag <b>01., 15. und 29.10.</b>	Irmgard Puchinger
Meditation	2,50 €	17.00 Uhr – 14- tägig Montag <b>05. und 19.10.</b>	Simona Scheidemann
☐ Qigong	2,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
☐ Qigong/Taiji	2,50 €	10.00 Uhr – Freitag <i>entfällt am 02.10.</i>	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land	1,00 €	15.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag <b>01., 15. und 29.10.</b>	Sybillе Floherschütz
Sitzgymnastik	2,50 €	11.00 Uhr - Mittwoch	Waltraut Raabe
Walking	1,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Sheila Wagner Info: 09566 80267
Wirbelsäulengymnastik I	2,50 €	09.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Wirbelsäulengymnastik II	2,50 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Yoga am Dienstag	2,50 €	15.00 Uhr – Dienstag	Gudrun Lichtenauer

### Sprachen

Englisch für Fortgeschrittene	2,50 €	08.30 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene	2,50 €	14.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch Grundkenntnissen	2,50 €	16.00 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	10.15 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
☐ Französisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	11.30 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
☐ Gesprächskreis Italienisch	2,50 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
☐ Italienisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	09.00 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
☐ Italienisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt

### Umgang mit digitalen Medien

PC – Einzelkurse (auch zu Hause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Tabletkurs-Einsteiger	2,50 €	17.00 Uhr – Montag	Ingo Stedler
Sprechstunde-Digital Mobil	Spende	13.00 Uhr - Mittwoch	Kim Wilde
Tablet – Themenkurs	2,50 €	17.00 Uhr – Montag <b>entfällt!</b>	Kim Wilde

☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer\*innen **nicht** offen

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen  
Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung,  
Familie und Frauen gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e. V.



## FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e. V.



<b>Angehörigengruppen</b>			
Freitagskreis - Angehörigengruppe	1,50 €	14.00 Uhr - 2. Freitag im Monat <b>09.10.</b>	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	1,50 €	18.00 Uhr – letzter Donnerstag im Monat – <b>29.10.</b>	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	17.00 Uhr – 2. Donnerstag im Monat – <b>08.10.</b>	Kristin Herbst
<b>Beratungsgespräche</b>	keine	nach Vereinbarung hier oder zu Hause	MA der Fachstelle
<b>Helferkreis</b>			
1 Stunde Helfereinsatz	8,00 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Helferfortbildung	keine	<b>12.10., 14.10. und 28.10.</b>	Johanna Thomack
Helferschulung		Infoveranstaltung in Bad Rodach: ab <b>13.10., 17.00 Uhr</b>	Johanna Thomack Kristin Herbst
<b>Schulungen für Angehörige und Interessierte</b>			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €	nach Vereinbarung	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige von Demenzkranken	90 €	Nächste Schulung beginnt im Oktober - Interessent*innen auf der Warteliste werden über Termine informiert	Christiane Fähr
<b>Weitere Angebote</b>			
Sprechtag in den Landkreisgemeinden	keine	Siehe Plan Seite 10	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
<b>WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ</b>			
Nachbarschaftsnetz: Lesung – Nachmittag der Wortkunst	2,50 €	15.30 Uhr – monatlich Freitag- <b>02.10.</b>	Susi Rehm-Kroth
Nachbarschaftsnetz: Buchclub	1,00 €	14.00 Uhr – monatlich Donnerstag – <b>29.10.</b>	Susi Rehm-Kroth
Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama	8,00 €	12.00 Uhr – monatlich Mittwoch und Donnerstag – <b>21./22.10.</b>	Susi Rehm-Kroth
Nachbarschaftsnetz: Die Seelentröster	8,00 €	12.00 Uhr – monatlich Mittwoch und Donnerstag – <b>14./15.10.</b>	Susi Rehm-Kroth
☑ Geselliger Nachmittag	1,00 €	15.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch <b>14. und 28.10.</b>	Hausgemeinschaft
Treffen Nachbarschaftsnetz	keine	13.00 Uhr – monatlich - Mittwoch – <b>28.10.</b>	Susi Rehm-Kroth
☑ Kaffeeschoppen	keine	15.30 Uhr – Freitag monatlich <b>16.10.</b>	Hausgemeinschaft
☑ Spätschoppen	keine	15.00 Uhr – 1. Sonntag im Monat <b>04.10.</b>	Hausgemeinschaft

☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Dienstag <b>06. und 20.10.</b>	Johanna Thomack
Nachbarschaftsnetz: Stammtisch	keine	15.00 Uhr – Freitag monatlich <b>09.10.</b>	Friederike Hiller Tel: 09561 4271083

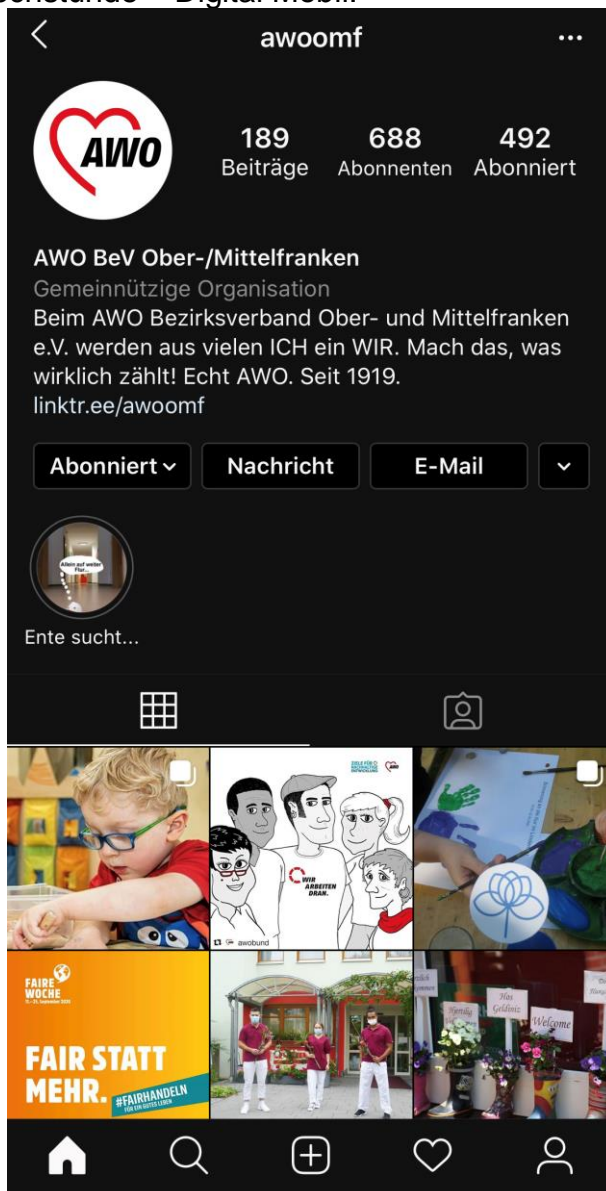


Mehr Generationen Haus  
Coburg

## Ankündigung

### Wir sind auf Instagram!

Ab jetzt können Sie uns auch auf Instagram besuchen und erhalten regelmäßig Informationen zu besonderen Veranstaltungen. Wir nutzen hierfür den Instagram-Account des AWO-Bezirksverbandes mit. Auf der Seite finden Sie also auch Informationen zu anderen AWO-Einrichtungen. Zugang erhalten Sie mit Hilfe des folgenden Links: <https://www.instagram.com/awoomf/> oder wenn Sie im Suchfeld von Instagram „awoomf“ eingeben. Sollten Sie sich für Instagram interessieren, wissen aber noch nicht genau, wie Sie es nutzen können – wenden Sie sich bitte an uns. Wir vermitteln Ihnen Unterstützung, z.B. bei unserer Sprechstunde – Digital Mobil.



### Impressum:

Johanna Thomack  
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg

Tel: 09561 705 38 0

Fax: 09561 705 38 20

Mail: [mgh.coburg@awo-omf.de](mailto:mgh.coburg@awo-omf.de)

Internet: [www.awo-mgh-coburg.de](http://www.awo-mgh-coburg.de)

### **Kultur trifft Digital – Wir drehen unseren eigenen Film mit Lego-Figuren!**

Gemeinsam mit dem AWO Schülerhort werden Ehrenamtliche des AWO Mehr Generationen Hauses das Projekt: Kultur trifft Digital gestalten. Kultur trifft Digital ist ein bundesweites Projekt, welches das Erleben und Gestalten kultureller Werke mit Hilfe digitaler Medien ermöglicht. In dieser vier-tägigen Veranstaltung wird es um die Gestaltung und Aufnahme eines eigenen Kurzfilmes mit Lego-Figuren gehen. Gemeinsam überlegen die Beteiligten, worum es in dem Film gehen soll, erarbeiten ein kleines Drehbuch, erstellen aus Lego und anderen Materialien Kulissen und machen sich Gedanken über die Rollen ihrer Schauspieler. Hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Mit der sogenannten Stop-Motion-Technik wird der Kurzfilm gestaltet. Stop-Motion ist eine Filmtechnik, bei der eine Illusion von Bewegung erzeugt wird, indem einzelne Bilder von unbewegten Motiven aufgenommen und anschließend aneinandergereiht werden. Hier sind keine Vorkenntnisse notwendig. Die Kleingruppe wird rund um die Uhr von einer Fachkraft für Medien begleitet.

Zwischendurch wird es eine größere Pause mit Mittagessen geben. Die Kinder freuen sich auf Ihre Unterstützung! Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bitte telefonisch unter 09561/705380 an.

**Termine: Montag, 02.11.; Dienstag, 03.11.; Mittwoch, 04.11. und Donnerstag, 05.11.; je 10.00 – 16.00 Uhr, AWO Schülerhort, Neustadter Str. 3, 96450 Coburg**

**Gebühr: Keine - BITTE ANMELDEN!**

## **Generationenprojekte**

**Die Mitarbeiterinnen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.**

### **Taschengeldbörse – eine Win-Win-Situation für Jung und Alt**

Schüler\*innen tauschen sich mit interessierten Senior\*innen an diesem Nachmittag in lockerer Runde aus. Interessierte erfahren, was die Taschengeldbörse an Vorteilen für alle bringt. Trotz oder gerade wegen Corona hat sich der Unterstützungsbedarf von älteren Menschen nicht verändert – ebenso wenig, wie der Wunsch und das Bedürfnis der jungen Menschen zu helfen und etwas Gutes zu tun. Das AWO Mehr Generationen Haus, Oberer Bürglaß 3, bietet den Generationen im Oktober eine Plattform, sich auszutauschen, nach Möglichkeiten zu suchen, wie man sich – unter entsprechenden, hygienischen Schutzvorkehrungen begegnen und helfen kann. Aber was ist die Taschengeldbörse eigentlich? Hier übernehmen Schülerinnen und Schüler im Alter von 14 – 17 Jahren für ein kleines Taschengeld einfache Tätigkeiten wie Einkaufen, Schnee schippen, Unkraut jäten u. ä. So haben ältere Menschen regelmäßig Kontakt mit Jugendlichen und die jungen Menschen erwerben soziale Kompetenzen. Es profitieren also beide Seiten. Wer sich als Senior\*in etwas Unterstützung wünscht oder als Jugendlicher Unterstützung geben möchte, kann sich gerne an diesem Nachmittag genauer informieren. Wir freuen uns über rege Nachfrage an diesem Projekt und geben Ihnen gerne Auskunft zu Fragen und Anliegen diesbezüglich.

**Termin: Mittwoch, 07.10., 14.00 Uhr, GR I**

**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!**

### Kino wie früher

Lassen Sie sich verzaubern vom Duft frischen Popcorns, von Eiskonfekt aus dem Bauchladen und dem Rattern und Flimmern eines alten Filmvorführgerätes, das alte Erinnerungen weckt. Erleben Sie Kino wie es früher einmal war. Ein Spaß für Jung und Alt! Diesmal zeigen wir den Film: Ein fränkisches Dorf (Mürsbach) 1940 und 1980. Im Anschluss daran ist ein Märchenfilm zu sehen. Ein Vergnügen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior\*innen. Oder vielleicht eine Gelegenheit für Oma oder Opa gemeinsam mit den Enkel\*innen etwas zu unternehmen.

**Termin: Mittwoch, 07.10., 16.00 Uhr, Café**

**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!**

### Frauenstammtisch

Ab Oktober findet erstmals an einem Freitagabend ein Frauenstammtisch im Café statt. Was wird hier geredet? - Alles was die anwesenden Frauen interessiert! Eingeladen sind Frauen jeden Alters. Beim ersten Termin moderiert Johanna Thomack das Treffen. Möglich wäre es auch in Zukunft Referentinnen einzuladen oder Frauen, die sich für eine bestimmte Sache engagieren, um sich mit ihnen auszutauschen. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann kommen Sie doch einfach vorbei. Getränke stehen für Sie bereit und sicher auch viel Gesprächsstoff!

**Termin: Freitag, 16.10., 17.00 Uhr, Café**

**Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!**



**Orthopädietechnik**

Orthopädietechnik	Sanitätshaus	
Prothesen	Kompressionsstrümpfe	Gesundheitswäsche
Orthesen	Bandagen	Miederwaren
Bruchbänder	Brustprothesenversorgung	Produkte zur
Stützmitter	Krankenpflegeartikel	Rückenentlastung
Schuheinlagen	Komfortschuhe	Berufsbekleidung
Reha-Hilfsmittel	Medizintechnik	für Medizinberufe

Unser Betrieb ist zertifiziert  
nach DIN ISO 9001

**Haas GmbH & Co. KG**  
Ketschengasse 22-24  
96450 Coburg

**Haas Orthopädietechnik - Sanitätshaus**  
Telefon Orthopädie (0 95 61) 80 83- 0  
Telefon Sanitätshaus (0 95 61) 80 83-15  
Telefax (0 95 61) 80 83-33

**Haas - Haus der Gesundheit**  
Telefon (0 95 61) 80 83-15  
Telefax (0 95 61) 80 83-34

eMail: [haas-coburg@t-online.de](mailto:haas-coburg@t-online.de)  
[www.haas-orthopaedietechnik.de](http://www.haas-orthopaedietechnik.de)

## Begegnungsstätte

**Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent\*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.**

### Tag der Senior\*innen

Am Donnerstag, 01.10. ist der Tag der Senior\*innen. Wir möchten Sie an diesem Tag einladen, sich über unsere Einrichtung zu informieren. Wir führen Sie gerne in kleinen Gruppen durch das Haus und informieren Sie über unsere Angebote. Vertreter\*innen des Seniorenbeirates stehen zum Austausch zur Verfügung. Natürlich werden wir an diesem Tag auch eine kulinarische Köstlichkeit für unsere Gäste bereithalten. Die Führungen finden im Zeitraum von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr und von 16.00 – 19.00 Uhr statt.

Eine gute Möglichkeit die neu gewählten Mitglieder des Seniorenbeirates kennen zu lernen. Der Seniorenbeirat ist ein beratendes Gremium für den Stadtrat und den Vorsitz hat der 3. Bürgermeister Thomas Nowak inne. Folgende Seniorenbeiräte sind von 09.30 bis 11.00 Uhr vor Ort: Herr Wolf, Herr Rößle, Herr Dengler und Herr Fischer. Ab 17.00 Uhr sind Frau Mogalle, Frau Wittmann und Herr Beck und auch wieder Herr Fischer anwesend.

**Termin: Donnerstag, 01.10., 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr – Führungen: 09.30 und 10.15 Uhr 17.00 – 19.00 Uhr – Führungen: 17.00 und 17.45 Uhr**

**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!**

### Spaziergang am Rollator

Klaus Baumann begleitet alle 14 Tage am Montag Menschen, die den Rollator benutzen auf einem gemeinsamen Spaziergang. Gemeinsam geht es leichter und in Gesellschaft macht es auch mehr Spaß zu laufen. Herr Baumann unterstützt und hilft gerne bei Hindernissen auf dem Weg. Der gemeinsame Spaziergang bietet natürlich auch Gelegenheit zum Austausch und Plaudern.

**Termine: Montag, 05. und 19.10., 14.00 Uhr, Treffpunkt am Treff**

**Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!**

### Die Lustigen Wanderer

Für Oktober hat Gitta Hofrichter folgende Wanderungen vorbereitet: Am 14.10. lautet das Motto der Wanderung: Grenzenlos. Anfahrt erfolgt mit dem Frankenbus bis Dietersdorf. Es geht an Gemünda vorbei bis zur Kapelle an der ehemaligen innerdeutschen Grenze. Dort erfolgt eine Besichtigung. Dann wird auf dem Höhenweg weiter nach Ummerstadt gewandert. Dort ist eine Mittagseinkehr geplant. Rückfahrt erfolgt mit dem Werrabus. Die Wanderung hat eine Länge von etwa 9 km und ist mittelschwer. Am 28.10. findet eine Wanderung zu Füßen der Burg statt. Mit dem Stadtbus geht es bis Oberlauter. Die Wanderung führt die Teilnehmer\*innen über den Herzogsbrunnen unterhalb der Lauterburg, durch Oberwohlsbach und die Rosenau nach Rödental. In Oeslau ist eine Mittagseinkehr geplant. Die Rückfahrt erfolgt mit der Bahn. Die Wanderung hat eine Länge von 11 km und ist mittelschwer. Wanderstöcke werden empfohlen. Es wird dringend darum gebeten sich bis Montag vor der jeweiligen Wanderung anzumelden!

**Termine: Mittwoch, 14.10., 09.00 Uhr am Treff oder 09.15 Uhr an der Hauptpost  
Mittwoch, 28.10., 09.15 Uhr am Treff**

**Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN! Immer bis zum Montag vor der Wanderung!**



### Zürdelsocken stricken lernen

Monika Stolba bietet in diesem Jahr wieder Anleitung zum Zürdelsocken stricken an. Wer also etwas Weiches, Warmes und Kuscheliges zu Weihnachten verschenken will oder sich selbst und seinen Füßen etwas Gutes tun will, hat hier die Gelegenheit dazu und bekommt fachkundige Anleitung. Zürdelsocken sind warme, mit ungespannter Schafwolle eingelegte Hausschuhe, die bei Jung und Alt beliebt sind. Mitzubringen sind: Zwei Spiele Nadeln (Stärke: 3,5) sechsfädige Strumpfwolle, Schere, Maßband, Stift und Papier. Die Referentin wird Einlegwolle und auch Wolle mitbringen, die bei ihr erworben werden kann. Insgesamt sind vier Termine vorgesehen.

**Termine: Montag, 26.10., 16.00 - 17.30 Uhr, Café – ab da wöchentlich!**

**Gebühr: 2,50 € plus anfallende Materialkosten – BITTE ANMELDEN!**

### Finissage: Trio

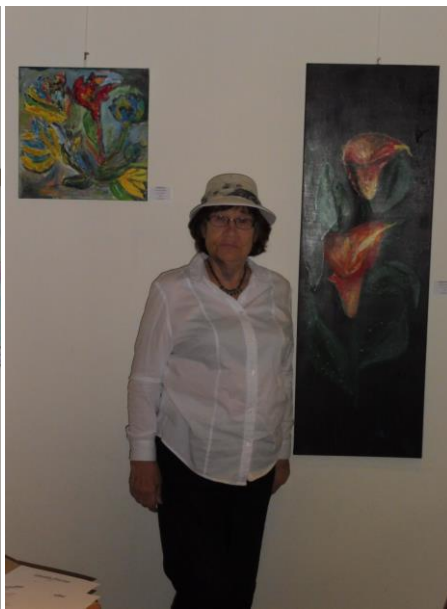
Drei Künstler aus Coburg, die von Anura Thamardt unterrichtet wurden, hatten im September eine Auswahl ihrer Werke im Café ausgestellt. Ilka Scheffer, Claudia Fischer und Karl-Heinz Lipp. Nun gibt es eine letzte Gelegenheit, die Werke zu bewundern und sich mit den Künstler\*innen auszutauschen. Wir laden Sie deshalb zu einer kleinen Finissage ein.

**Termin: Samstag, 31.10., 10.00 Uhr, Café**

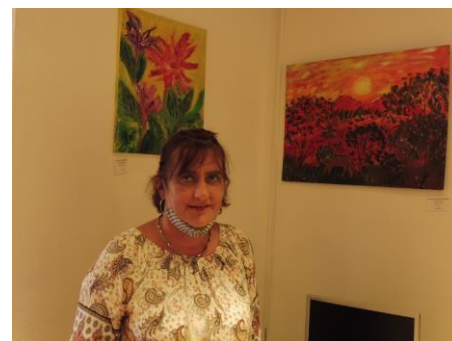
**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!**



Karl-Heinz Lipp



Ilka Scheffer



Claudia Fischer

Fotos: Johanna Thomack

## Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz

### Nachbarschaftsnetz: Lesung - Nachmittag der Wortkunst

Wie gewohnt findet einmal im Monat unser beliebter Nachmittag der Wortkunst statt. Dieses Mal konnten wir zwei Autorinnen von der Autorengruppe SCHREIBSAND für unsere Lesung gewinnen. Zum einen liest Sandra Wagner aus ihrem autobiografischen Roman: Wenn aus Trauer Liebe wird. In ihrem Debütwerk berichtet sie über ihren versöhnlichen und lebensbejahenden Weg durch die Trauer und vermittelt dabei wertvolle Impulse für Selbsterkenntnis und bewusste Lebensgestaltung. Als zweite Autorin liest Britta Solcher eine Auswahl aus ihren 5-Minuten-Texten: Natur pur und andere Katastrophen. Die Veranstaltung findet nicht wie gewohnt im Wohnprojekt Wilna statt, sondern wetterbedingt im Treff am Bürglaßschlösschen.

**Termin: Freitag, 02.10., 15.30 Uhr, GR I, Treff am Bürglaßschlösschen**

**Gebühr: 2,50 € - Getränke inklusive - BITTE ANMELDEN! Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt**

### Nachbarschaftsnetz: Spaziergang und Stammtisch

Wenn die Nächte kälter und die Tage kürzer werden, kündigt sich jedes Jahr aufs Neue die dritte Jahreszeit an: der Herbst. Spätestens wenn die ersten nass-grauen Tage auf unsere Stimmung schlagen und das Weihnachtssüßigkeiten-Sortiment im Supermarkt uns in Angst und Schrecken versetzt, wird auch dem Letzten bewusst, dass der Sommer endgültig vorüber ist. Im goldenen Oktober lädt das Nachbarschaftsnetz Ketschendorf wieder zu einem Spaziergang mit anschließender Einkehr in die Schrebergartengaststätte Kennedy Anlage ein.

**Termin: Freitag, 09.10., 15.00 Uhr, Parkplatz Kennedy Anlage**

**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN! – bei Friederike Hiller 09561 - 4271083**

## Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

### Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

Nur nach Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder [mgh.coburg@awo-omf.de](mailto:mgh.coburg@awo-omf.de)

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	06.10.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat 16.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Bad Rodach	08.10.
Dörfles-Esbach	3. Montag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Dörfles-Esbach	19.10.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstr. 4	15.10.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	20.10.
Meeder	2. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	13.10.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Schützenhaus	19.10.
Rödental	3. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Schlesierstraße 20	19.10.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	23.10.
Weidhausen	1. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00	Gasthaus: Zum Rittergut	07.10.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	06.10.

## Helferschulung in Bad Rodach

Nach der neuen Ausführungsbestimmung des Bayerischen Ministeriums für Gesundheit und Pflege, können Helfer\*innen nun eine kombinierte Ausbildung absolvieren. Mit dieser können sie anschließend Menschen mit Demenz oder andere Pflegebedürftige im Alltag unterstützen. Außerdem ist eine Zusatzqualifikation für hauswirtschaftliche Hilfe integriert. Diese Schulung, für die ein neues Konzept erarbeitet wurde, startet Mitte Oktober in Bad Rodach. Alle, die sich bei der Betreuung und Unterstützung von älteren Menschen engagieren wollen, können diese kostenlose Schulung absolvieren. Sie umfasst insgesamt 40 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten. In der Regel findet pro Woche ein Schulungstermin statt. Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige informieren Sie gerne über den genauen Schulungsplan und beantworten alle Fragen rund um die Tätigkeit als Helfer\*in der Fachstelle. Die Tätigkeit ist freiwillig und eine Aufwandsentschädigung für die Einsätze ist möglich.

**Termine: Dienstag, 13.10., 17.30 – 19.00 Uhr – Infoveranstaltung –**  
**Schulungstermine: Samstag, 17.10., 09.00 – 13.00 Uhr, Mittwoch, 21.10.,**  
**17.00 – 18.30 Uhr, Samstag, 24.10., 09.00 – 13.00 Uhr, Dienstag, 27.10., 16.00**  
**– 18.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Bad Rodach, Kirchgasse 4**

**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!**

## Veranstaltungsübersicht Oktober 2020

### Donnerstag, 01.10.2020 – Tag der Senior\*innen

<b>08.30 Uhr</b>	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
<b>09.30 Uhr</b>	Führung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
<b>09.30 Uhr</b>	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
<b>09.45 Uhr</b>	▣ Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
<b>10.00 Uhr</b>	Kegeln – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Karchestraße
<b>10.15 Uhr</b>	Führung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
<b>11.00 Uhr</b>	Quiz für Männer	GR I
<b>11.30 Uhr</b>	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
<b>13.30 Uhr</b>	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
<b>14.45 Uhr</b>	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
<b>15.00 Uhr</b>	Radfahren im Coburger Land	Treffpunkt am Treff
<b>16.00 Uhr</b>	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
<b>17.00 Uhr</b>	Führung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
<b>17.45 Uhr</b>	Führung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Freitag, 02.10.2020

<b>10.00 Uhr</b>	▣ Qigong / Taiji <b>entfällt!</b>	
<b>10.00 Uhr</b>	▣ Hausbeiratssitzung und Spendenübergabe	Café
	<b>Achtung an diesem Tag nur um 12.30 Uhr Mittagstisch!</b>	
<b>13.00 Uhr</b>	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
<b>14.00 Uhr</b>	Strick- und Bastelstube	Café
<b>15.30 Uhr</b>	Nachbarschaftsnetz: Lesung – Nachmittag der Wortkunst – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I

## Samstag, 03.10.2020 – Feiertag – Treff bleibt geschlossen!

### Sonntag, 04.10.2020

15.30 Uhr ☑ Spätschoppen

Pettenkoferstr. 4

### Montag, 05.10.2020

09.00 Uhr ☑ Gedächtnistraining am Vormittag

Café

09.45 Uhr Aquarellmalen

GR I

10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**

1. Stock

11.30 Uhr ☑ Französisch mit Vorkenntnissen

GR I

12.45 Uhr ☑ Gedächtnistraining

GR I

13.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**

1. Stock

14.00 Uhr Spaziergang am Rollator – **BITTE ANMELDEN!**

Treffpunkt am  
Treff

14.30 Uhr ☑ Qigong

GR I

17.00 Uhr Meditation

GR I

### Dienstag, 06.10.2020

09.00 Uhr ☑ Italienisch mit Vorkenntnissen I

GR I

09.30 Uhr Boule

Schlossplatz

09.30 Uhr ☑ Bleistiftzeichnen

Café

10.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige Lautertal – **BITTE ANMELDEN!**

Rathaus

10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**

1. Stock

10.00 Uhr Walking

Turnhalle Neuses

10.15 Uhr Englisch mit Vorkenntnissen

GR I

13.30 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**

1. Stock

14.30 Uhr Patchworkarbeiten – von Hand genäht

Café

15.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige Untersiemau – **BITTE ANMELDEN!**

Rathaus

15.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige Ahorn – **BITTE ANMELDEN!**

Bürgerhaus

15.00 Uhr Yoga am Dienstag

GR I

17.00 Uhr ☑ Tabletkurs – Einsteiger

GR I

17.00 Uhr ☑ Treffen der Hausgemeinschaft

Pettenkoferstr. 4

### Mittwoch, 07.10.2020

09.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik I

GR I

09.30 Uhr ☑ Gesprächskreis Italienisch

Café

10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**

1. Stock

10.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik II

GR I

11.00 Uhr Sitzgymnastik

GR I

12.40 Uhr Gemeinsame Wanderung: 12.55 Uhr mit der Linie 7 bis Eckardtsberg, Wanderung um den Eckardtsberg auf dem Herzogsweg. Einkehr: Burgschänke

Treffpunkt am  
Treff

13.00 Uhr Sprechstunde Digital Mobil – **BITTE ANMELDEN!**

Stilles Zimmer

14.00 Uhr Taschengeldbörse – eine Win-Win-Situation für Jung und Alt – **BITTE ANMELDEN!**

Café

15.00 Uhr	Fit durch Spiele – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige Weidhausen – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Gasthaus Zum Rittergut Café
16.00 Uhr	Kino wie früher – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	
<b><u>Donnerstag, 08.10.2020</u></b>		
08.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
09.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
09.45 Uhr	☐ Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
13.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
14.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
15.00 Uhr	Sprechtag SoVD – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
16.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige Bad Rodach – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
17.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	Mgh Bad Rodach
<b><u>Freitag, 09.10.2020</u></b>		
10.00 Uhr	☐ Qigong / Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis – Angehörigengruppe	GR I
15.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Stammtisch – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt Kennedyanlage
<b><u>Montag, 12.10.2020</u></b>		
09.00 Uhr	☐ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen <b>entfällt!</b>	
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
11.30 Uhr	☐ Französisch mit Vorkenntnissen	GR I
12.45 Uhr	☐ Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
14.30 Uhr	☐ Qigong	GR I
17.30 Uhr	Helferfortbildung – Austausch/Supervision – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
<b><u>Dienstag, 13.10.2020</u></b>		
09.00 Uhr	☐ Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☐ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
10.00 Uhr	Walking	ab Turnhalle Neuses
10.15 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock

14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige Meeder – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Café
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag	GR I
17.00 Uhr	☑ Tabletkurs – Einsteiger	GR I
17.30 Uhr	Helferschulung Bad Rodach – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Mgh Bad Rodach

### Mittwoch, 14.10.2020

08.30 Uhr	Helferfortbildung – Austausch/Supervision – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.00 Uhr	Die Lustigen Wanderer – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt am Treff
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Seelentröster – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofenstr. 4
13.00 Uhr	Sprechstunde Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
15.30 Uhr	☑ Geselliger Nachmittag	Pettenkofenstr. 4

### Donnerstag, 15.10.2020

08.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
09.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
09.45 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
12.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Seelentröster – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofenstr. 4
13.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land	Treffpunkt am Treff
14.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige Großheirath – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bachstraße 4
16.00 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I

### Freitag, 16.10.2020

10.00 Uhr	☑ Qigong / Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.30 Uhr	☑ Kaffeeschoppen	Pettenkofenstr. 4
17.00 Uhr	Frauenstammtisch – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Samstag, 17.10.2020

09.00 Uhr	☑ Helferschulung in Bad Rodach	MGH Bad Rodach
14.30 Uhr	Bingo	Café

### Montag, 19.10.2020

09.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Dörfles – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
11.30 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	GR I
12.45 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Neustadt – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Altes Schützenhaus
13.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
14.00 Uhr	Spaziergang am Rollator – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt am Treff
14.30 Uhr	☑ Qigong	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Rödental – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Schlesierstr. 20
17.00 Uhr	Meditation	GR I

### Dienstag, 20.10.2020

09.00 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen I <b>entfällt!</b>	
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
10.00 Uhr	Walking	ab Turnhalle Neuses
10.15 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Itzgrund – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Kaltenbrunn
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Café
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag	GR I
17.00 Uhr	☑ Tabletkurs – Einsteiger	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstr. 4

### Mittwoch, 21.10.2020

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkoferstr. 4
12.40 Uhr	Gemeinsame Wanderung: 12.55 Uhr mit der Linie 1 nach Bertelsdorf. Wanderungen nach Oberlauter und Unterlauter. Rückfahrt mit dem Stadtbus. Einkehr: Brauhaus Coburg	Treffpunkt am Treff
13.00 Uhr	Sprechstunde Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
17.00 Uhr	☑ Helferschulung in Bad Rodach	MGH Bad Rodach

### Donnerstag, 22.10.2020

08.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
09.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
09.45 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
12.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkoferstr. 4
13.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
14.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.00 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I

### Freitag, 23.10.2020

10.00 Uhr	☑ Qigong / Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige Sonnefeld – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerzentrum

### Samstag, 24.10.2020

09.00 Uhr	☑ Helferschulung in Bad Rodach	Mgh Bad Rodach
-----------	--------------------------------	----------------

### Montag, 26.10.2020

09.00 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
11.30 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	GR I
12.45 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
14.30 Uhr	☑ Qigong	GR I
16.00 Uhr	Zürdelsocken stricken lernen – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Dienstag, 27.10.2020

09.00 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
10.00 Uhr	Walking	ab Turnhalle Neuses
10.15 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	Café
15.00 Uhr	Yoga am Dienstag	GR I
16.00 Uhr	☑ Helferschulung in Bad Rodach	MGH Bad Rodach



### Mittwoch, 28.10.2020

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.30 Uhr	☐ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Helferfortbildung – Austausch/Supervision – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
15.30 Uhr	☐ Geselliger Nachmittag	Pettenkoferstr. 4

### Donnerstag, 29.10.2020

08.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
09.15 Uhr	Die Lustigen Wanderer – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt am Treff
09.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
09.45 Uhr	☐ Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
13.30 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
14.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	GR I
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land	Treffpunkt am Treff
16.00 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen I	GR I
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Café

### Freitag, 30.10.2020

10.00 Uhr	☐ Qigong / Taiji	GR I
11.00 Uhr	☐ Kulinarische Reise – Südafrika 2	Café
	<b>Achtung – an diesem Tag kein Mittagstisch</b>	
13.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1. Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café

### Samstag, 31.10.2020

10.00 Uhr	Finissage: Trio – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
14.00 Uhr	Repaircafé – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café



## Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, 10 % bringt die AWO mindestens aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und sichern den Bestand des Mittagstischs.

### **Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen**

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner\*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

### **Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb**

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl. Ein Essen kostet 4,90 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

**Foodsharing:** Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

### **Gruppenraum**

Im ersten Stock finden sich der Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige sowie das Galileogerät und ein Umsonstregal!

**Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO – Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.**

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT <b>COBURG</b> WERTE UND WANDEL</p>	 <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
---	---	--

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Unterstützt mit einer Spende  
von:



# HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse  
in diskreter Atmosphäre.



## Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

**Coburg**, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

**Rödental**, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

**Bad Rodach**, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0  
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

[www.optikmueller.de](http://www.optikmueller.de)

IM TEAM VON  
**OPTIK  
Müller**  
COBURG · RÖDENTAL  
*Meine Nummer eine  
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz