



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Veranstungskalender

**TREFF AM
BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN
COBURG**
AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte –
Begegnungsstätte – Fachstelle für
pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0
(Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: geschlossen
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Beratungsstelle:

MO – FR 08.00 bis 18.00 Uhr
Beratung nach Vereinbarung
Im Notfall: 0157 7394193

Momentan kein Cafébetrieb

Mittagstisch zum Abholen

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Angebote können nur gemäß
der Coronabestimmungen und
vorgegebenen Inzidenzwerte
stattfinden.

Diese Sonderausgabe informiert
Sie über unserer Angebote im
Mai/Juni während des
Lockdowns 2021.

Sonderausgabe Monat Mai/Juni 2021

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



Aufruf zum 10. Lesebuch „Digitale Stadtgeschichte“ –
Ihre Erinnerungen und Geschichten sind gefragt

Aktionen zum Tag der Nachbarn:

„Pflück Dir einen Gruß aus dem Treff“

„Frühlingsspaziergang einmal anders“

„Grillen statt Grollen“ im Nachbarschaftsnetz

Postkartengrüße aus meinen vier Wänden. Was macht
mich gerade glücklich...

Generationenprojekt: es geht auch analog –
Schüler*innen und Senior*innen in Kontakt

Insektenhotels gemeinsam bauen

Kulinarische Reise to go: Frankreich

Neu: Türkisch für Anfänger

Englisch für Anfänger – Onlinekurs

Neu: Qigong für Anfänger – Onlinekurs

Atme Dich frei – Onlinekurs

Schwindel – was ist das? – Online Vortrag

Sprechtage für pflegende Angehörige im Landkreis

Gesprächskreis für pflegende Angehörige und
Angehörigenschulung im digitalen Format

Seelentröster

Essen wie bei Mama

Nachbarschaftsnetz - Ideenschmiede

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Unsere bestehenden Angebote auf einen Blick

Generationenprojekte

Vermittlung von Hilfen im Alltag	keine	Koordination	Über Servicebüro
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	10,00 €	Nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Liane Blietzsch
Zeitzeugenprojekte	keine	Siehe Terminplan – momentan finden kontaktlose Projekte statt	Katja Blechschmidt Liane Blietzsch

Begegnungsstätte

Angebote zum Mitnehmen

Kulinarische Reise zum Mitnehmen	8,00 €	1x im Monat	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Mittagstisch	5,50 €/ p. Portion	Wochentäglich, nach Speiseplan	Servicebüro Küche
Kuchen to go	1,40 € Stück	Mittwochs/Donnerstags	Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing

Angebote auf Distanz

Bleistiftzeichnen	keine	WhatsApp-Gruppe	Ingrid Wahl
Gedächtnistraining	Spende	Material wird wöchentlich postalisch zugeschickt	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
Postkartengrüße aus meinen vier Wänden	keine	Handzettel und Postkarten liegen im Servicebüro aus	Carolin Löwe Lukas Hübner
Sprechtage des SoVD	keine	Erfolgt nur telefonisch!	Barbara Hölzel 0170-5273691
Strick- und Bastelstube	keine	Strick – und Basteltipps per Mail	Renate Bittel-Moritz maskenrenate@t-online.de

Digitale Angebote

Atme Dich frei	2,50 €	Online Meeting – 1.u.3. Montag im Monat, 17.00 Uhr	Simona Scheidemann
Angehörigenschulung	90,00 €	Online Zoom Meeting	Christiane Fähr
Englisch für Anfänger	20,00 € pro Monat	Online Zoom Meeting 09.45 Uhr - Dienstag	Stefan Schunk
☑ GUSTO	keine	Online Zoom Meeting	Monika Casties Manfred Ponsel
Sitzgymnastik	2,50 €	Online Zoom Meeting 10.00 Uhr - Mittwoch	Waltraut Raabe
☑ Qigong/Taiji	2,50 €	Online Zoom Meeting 10.00 Uhr - Freitag	Waltraut Raabe
Qigong für Anfänger	2,50 €	Online Zoom Meeting 14.30 Uhr - Dienstag	Waltraut Raabe
Volksliedersingen	1,00 €	Online Zoom Meeting 15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat	Ute Häusler

☑ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen

1:1 Angebote			
Einzelspieletreff	1,00 €	Nach Vereinbarung	W. Deutschmann
Galileo Training	2,50 € Zehner- karte 22,00 €	Montag ab 12.00 Uhr Freitag ab 13.00 Uhr	Gabi Keller
PC – Einzelkurs (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Sprechstunde – Digital Mobil <small>Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.</small>	Spende	Ab 13.00 Uhr - Dienstag	Kim Wilde
 Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales			

Bei einem 7-Tage-Inzidenzwert von unter 100 sind folgende außerschulische Bildungsangebote in Präsenz möglich

Englisch für Fortgeschrittene	2,50 €	08.30 Uhr - Donnerstag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene	2,50 €	14.45 Uhr - Donnerstag	Karin Gawin
Englisch Grundkenntnisse	2,50 €	16.00 Uhr - Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	10.30 Uhr - Dienstag	Karin Gawin
Französisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	11.30 Uhr - Montag	Denise Glotzbach
☐ Gedächtnistraining am Vormittag	2,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining	2,00 €	12.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gesprächskreis Italienisch	2,50 €	09.30 Uhr - Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	2,50 €	09.15 Uhr - Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	2,50 €	09.45 Uhr - Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	2,50 €	18.00 Uhr - Donnerstag	Abdullah Gökyer
Quiz für Männer	2,00 €	11.00 Uhr - Donnerstag	Wolfgang Müller

Bei einem 7-Tage-Inzidenzwert unter 50 sind folgende kontaktfreie Sportangebote bis maximal 10 Personen möglich

Boule	2,00 €	09.30 Uhr - Dienstag	Jürgen Freigang
Die Lustigen Wanderer	1,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch nach Absprache	Gitta Hofrichter
Gemeinsame Wanderung	1,00 €	12.30 Uhr – 14 tägig Mittwoch	Klaus Baumann
Radfahren im Coburger Land	1,00 €	15.00 Uhr – 14 tägig Donnerstag	Sybille Florschütz
Walking	1,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Sheila Wagner Info: 09566 80267

☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer **nicht** offen

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION
COBURG



Angehörigengruppen			
Freitagskreis - Angehörigengruppe	keine	Telefonischer Kontakt mit der Mitarbeiterin	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	keine	Telefonischer Kontakt mit der Mitarbeiterin	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	keine	Telefonischer Kontakt mit der Mitarbeiterin	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu Hause oder telefonisch	MA der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	8,00 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Helferfortbildung	keine	nach Vereinbarung	Johanna Thomack
Helferschulung	keine	Voraussichtlich ab Juni Infoveranstaltung Dienstag, 08.06., 17.00 Uhr	Johanna Thomack Kristin Herbst
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Online-Angehörigenschulung	90 €	Online Zoom Meeting	Christiane Fähr
Pflegekurs		Onlinepflegekurs AOK	www.aok.de/bayern/pflegerberatung
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreisgemeinden	keine	Siehe Plan Seite 10	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ			
Essen wie beim Mama	Spende	3. Dienstag im Monat 17.00 – 18.00 Uhr – to go – 18.05.	Johanna Thomack
Nachbarschaftsnetz	keine	2. Donnerstag im Monat 17.00 Uhr - Gedankenaustausch und Ideenschmiede Online Zoom Meeting oder im Einzelgespräch 20.05. und 17.06.	Johanna Thomack Johanna.thomack@awo-omf.de
Seelentröster	Spende	3. Dienstag im Monat 12.00 – 13.00 Uhr- to go - 18.05. und 22.06. (ausnahmsweise 4. Dienstag)	Johanna Thomack
☑ Treffen der Hausgemeinschaft Wilna	keine	nach Absprache in kleinen Gruppen	Johanna Thomack

Einführung



Mehr Generationen Haus
Coburg

Die momentanen Inzidenzwerte lassen zwar noch keine Veranstaltungen in Präsenz zu. Dennoch sind wir im AWO Mehr Generationen Haus am Planen und einige kontaktlose Begegnungsmöglichkeiten und Veranstaltungen finden statt. Daher freuen wir uns außerordentlich, endlich wieder einen Veranstaltungskalender drucken und Ihnen zum Lesen und Teilnehmen anbieten zu können. Da die Situation momentan sehr dynamisch ist, werden wir über Änderungen möglichst schnell informieren.

Der aktuelle Veranstaltungskalender ist in der Übersicht so gestaltet, dass Sie sehen, welche Veranstaltungen bei welcher Inzidenz stattfinden können. Sobald die Werte in Coburg dauerhaft unter 100 liegen, können Bildungsangebote (wie Sprachkurse und Gedächtnistraining) und 1:1 Angebote wieder stattfinden. Ebenfalls sind wir optimistisch, dass dann auch Cafébetrieb auf der Freifläche möglich ist. Ab sofort gibt es jede Woche an bestimmten Tagen frischgebackenen Kuchen zum Mitnehmen. Geht der Wert unter 50 kommen noch Sportangebote außer Haus dazu. Auch weiterhin finden Angebote zum Mitnehmen, Angebote auf Distanz oder digitale Formate statt. In der Übersicht finden sie die Angebote aufgelistet. Darüber hinaus bieten wir auch Generationenprojekte an, wie z.B. die Briefaktion mit Schülern der Grundschule Neuses oder das gemeinsame Bauen von Insektenhotels. Im Mai wird außerdem ein Online Vortrag zum Thema Schwindel stattfinden. Auf die wöchentliche Übersicht mit allen Veranstaltungen verzichten wir, aber wir haben eine Musterseite in den Veranstaltungskalender eingearbeitet, die darstellt, welche Veranstaltungen bei einer Inzidenz von unter 100 stattfinden können. Die darin aufgeführten Onlineangebote können selbstverständlich unabhängig von der Inzidenzzahl stattfinden.

Das aktuelle Hygienekonzept unserer Einrichtung, sowie das aktuelle bayerische Infektionsschutzgesetz ist im Eingangsbereich in einem Ordner zu finden und für jedermann einsehbar. Im Servicebüro treffen Sie zu den gewohnten Öffnungszeiten Mitarbeiter*innen an, die gerne für Ihre Fragen oder einfach für einen kurzen Plausch für Sie da sind. Weiterhin liegen im Servicebüro die wöchentlichen Speisepläne aus und Mittagessen zum Mitnehmen kann bestellt werden. Im Café wird der Umsonstkühlschrank regelmäßig von der foodsharing Gruppe gefüllt und das Umsonstregal im Obergeschoss kann ebenfalls „besucht“ werden.

Wir hoffen sehr, dass bald wieder Veranstaltungen im Haus oder der Besuch des Cafés sowie des Mittagstisches wieder möglich sind. Wir informieren Sie mit einem neuen Veranstaltungskalender bzw. über weitere Aushänge, sobald weitere Angebote aufgrund neuer Bestimmungen wieder stattfinden. Selbstverständlich können Sie auch jederzeit nachfragen.



Hinweis

Neues Angebot: Coburg Ratsch

Sich einfach mal unterhalten, das ist etwas was vielen Menschen in der aktuellen Krisensituation fehlt. „Coburg Ratsch“ ist ein telefonisches Gesprächsangebot für alle Generationen. Es bietet ein Podium zum Reden, für einen Plausch im Alltag, vergleichbar mit einem netten Ratsch bei Begegnungen am Markt, im Bus, in der Begegnungsstätte oder im Treppenhaus. Ein engagiertes Team Ehrenamtlicher steht ab sofort zu Gesprächen, einem Ratsch, zur Verfügung. **Montag bis Samstag von 17.00 - 18.00 Uhr und Sonntag von 10.00 - 12.00 Uhr unter der Nummer 09561/9769677 sind die Telefonistinnen und Telefonisten zu erreichen.** Bei Fragen zum Projekt steht Ihnen das Organisationsteam unter coburg-ratsch@t-online.de oder das Büro Senioren & Ehrenamt, 09561/892575 zur Verfügung.

Aufruf zum 10. Lesebuch - Ihre Erinnerungen und Geschichten sind gefragt

Die Stadt Coburg möchte das 10. Lesebuch „Digitales Stadtgedächtnis“ herausbringen. Im Mittelpunkt steht, dass „alte“ Geschichten und Anekdoten in und über die Stadt Coburg erzählt werden und nicht in Vergessenheit geraten. Die 10. Ausgabe widmet sich folgenden Themen: Kochen und Kochrezepte in der Stadt Coburg, Ess- und Trinkkultur bzw. Gewohnheiten in der Stadt Coburg auch an Feiertagen, Märkte in Coburg, Gaststätten, Brauereien und Handwerksbetriebe mit Bezug zu Essen und Trinken in der Stadt Coburg

Haben Sie eine oder mehrere Geschichte(n) oder Anekdote(n) zu einem oder mehreren dieser Themen, die Sie gerne der Bevölkerung in Coburg, Oberfranken und in ganz Deutschland erzählen möchten? Dann sind Sie herzlich eingeladen, diese mitzuteilen. Sie können einen Text selbst verfassen, oder sich zu Ihrer Geschichte interviewen lassen. Vielleicht können und möchten Sie noch zusätzlich ein oder mehrere prägnante Fotos oder Bilder aus der damaligen Zeit zu Ihrer Geschichte zur Verfügung stellen, damit die Artikel noch mit lebendigen Aufnahmen gefüllt werden können. Für Informationen oder um Ihre Schriftstücke gleich einzureichen, wenden Sie sich bitte entweder im AWO Mehr Generationen Haus bei Liane Blietzsch, Tel. 09561/705380, liane.blietzsch@awo-omf.de oder direkt (telefonisch, postalisch oder per Mail) in der Kulturabteilung der Stadt Coburg bei Tim Schelenz, 09561/893402, tim.schelenz@coburg.de, Steingasse 18 in Coburg.

Generationenprojekte

Die Mitarbeiterinnen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Es geht auch analog – Schüler*innen und Senior*innen im Kontakt

Brieffreundschaften waren früher - in den 70er, 80er und 90er Jahren - eine gängige Form des gegenseitigen Austausches. Heute geraten sie durch schnellere und unmittelbarere digitale Kommunikationsformen immer mehr ins Vergessen. Dabei liegt der Charme des Schreibens ja gerade in der individuellen Handschrift des Schreibers, die mehr Persönlichkeit und vielleicht auch Verbindlichkeit herstellt, und in dem Umstand, dass so ein Brief vom Abschicken bis zur Antwort einfach ein paar Tage dauert und sich so Emotionen wie Neugier und Vorfreude automatisch beimischen.

In diesem Projekt mit der Grundschule Neuses schreiben sich zwölf Schüler*innen mit Senior*innen Briefe und lernen sich so kontaktlos kennen. Das erste Kennenlernen stand unter dem Motto „Miteinander Lachen“ und so gab es einen Witz gleich mit dazu. Geplant sind noch weitere Austausche zwischen den kleinen und großen Briefeschreiber*innen. Und im Sommer wird dann ein gemeinsames Treffen bei Bingo und Picknick das Projekt abrunden.

Insektenhotels gemeinsam bauen

In den letzten Jahren wurden Nisthilfen für Bienen und andere Insekten immer beliebter. Das Bewusstsein der Menschen für die Natur und deren Schutz wird spürbar größer. Eine wunderbare Entwicklung – die wir mit einem neuen Projekt im AWO MGH unterstützen möchten. Aufgrund der aktuellen Situation möchten wir unser Projekt zunächst online starten. Unter folgendem Link <https://www.facebook.com/groups/928941631236120>, kommen Sie ab sofort zu unserer Facebook-Gruppe „Insektenfreunde Coburg AWO-MGH“. Alternativ können Sie einfach den Namen im Suchfeld auf Facebook eingeben, um die Gruppe zu finden. Hier möchten wir Interessenten zusammenbringen und einen spannenden Austausch beginnen. Ziel ist es, gegenseitig Anregungen für den Bau von sinnvollen Insektenhotels zu geben, Wissen und Erfahrungen, aber auch Material auszutauschen. Lassen Sie uns gemeinsam etwas für die Insekten tun – praktisch und nah – im eigenen Garten. Sobald es wieder möglich ist, sich vor Ort in Gruppen zusammenzufinden, planen wir weitere Projekte rund um das Thema Insektenhotels. Interessierte können sich entweder direkt über Facebook anmelden (bitte Freischaltung durch die Moderation abwarten – erfolgt innerhalb von 24 Stunden) oder uns für weitere Informationen telefonisch kontaktieren.



Termin: ab sofort

Gebühr: keine

Kulinarische Reise: Frankreich

Auch in diesem Monat laden wir Sie herzlich ein, an unserer kulinarischen Reise teilzunehmen. Diesmal geht es nach Frankreich. Wir bereiten für Sie ein landestypisches Drei-Gänge-Menü zu und verpacken alles fertig zum Mitnehmen. So können Sie Ihr Essen daheim genießen. Zusätzlich erhalten Sie wie gewohnt die Rezepte und einige Info-Blätter mit Bildmaterial zum Nachlesen und Nachkochen. Wir freuen uns über ihre Teilnahme. Bitte wenden Sie sich für weitere Infos an das Servicebüro

Termin: Freitag, 21.05., ab 11.30 Uhr

Gebühr: 8,00 € - BITTE ANMELDEN!

Aktionen zum Tag des Nachbarn

Pflück Dir einen Gruß aus dem Treff

Im Rahmen der Aktionstage „Tag des Nachbarn“ gibt es in der ersten Juniwoche für jede*n, der*die am AWO Treff vorbeigeht, einen Gruß zum „pflücken und mitnehmen“. Gut sichtbar vor dem Eingang finden alle Interessierten Tütchen, mit netten Kleinigkeiten aus dem Treff zum Mitnehmen. Gerne können Sie den Moment auch nutzen um im Servicebüro mal reinzuschauen und mit den Mitarbeiter*innen ins Gespräch zu kommen.

Termin: Freitag, 28.05. - Freitag, 04.06. während der Öffnungszeiten

Gebühr: Keine

Frühlingsspaziergang einmal anders

Der Treff lädt ein zu einem Spaziergang der anderen Art. In der Woche vom 07. bis 11. Juni können Sie jederzeit im Servicebüro des Treffs eine Sammlung von Fotos erhalten. Diese Fotos weisen Ihnen - der Reihe nach betrachtet - Stück für Stück den Weg entlang einer festgelegten Route. Jedes Foto zeigt eine Detailansicht eines Gebäudes, Gegenstandes etc, der sich auf Ihrem Weg befindet. Haben Sie das Detail erkannt, begeben Sie sich dort hin und schauen das nächste Foto an. Von dieser Position aus, können Sie das nächste Detail finden. Auf diese Weise geht es Stück für Stück weiter, bis Sie schließlich an Ihrem Zielort ankommen, wo eine kleine Überraschung auf Sie wartet. Der Foto-Spaziergang kann alleine oder in einer kleinen

Gruppe selbstständig stattfinden.

Termin: Montag, 07.06. – Freitag, 11.06. – Abholung der Fotosammlung zu den Öffnungszeiten des Servicebüros

Gebühr: Keine

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referenten und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Postkartengrüße aus meinen vier Wänden. Was macht mich gerade glücklich...

Der Treff möchte gerne Eindrücke und Momente aus der Coronazeit sammeln. Warum? An Corona wird man sich auch noch in der nächsten Generation erinnern. Und so sind wir alle Zeitzeugen dieser Zeit. Daher finden wir es wichtig im kleinen Rahmen zu erfassen, wie es uns in dieser Zeit geht. Jede*r von uns hat für sich Strategien entwickelt oder Orte geschaffen, an denen sich Corona für einen Moment vergessen lässt und sich der Blick auf die vielen schönen kleinen Dinge der Welt richtet. Erzählen Sie uns davon bzw. schreiben Sie uns. Wo verbringen Sie aktuell Ihre Zeit, was tun Sie gerne, was macht Ihnen Spaß und gibt Ihnen Kraft? Schicken Sie uns eine Postkarte von Ihrem privaten Ort, an dem Sie von Corona Urlaub machen und teilen Sie Ihre Gedanken über diese Zeit mit anderen. Wir haben dafür vier Postkartenmotive entworfen, die Sie sich gerne im Servicebüro abholen können. Natürlich können Sie auch eine eigene Postkarte verwenden. Wir möchten die gesammelten Werke im Sommer hier im Treff in und außerhalb des Hauses ausstellen und freuen uns auf möglichst viele Eindrücke. Bitte schicken Sie oder geben Sie Ihre Postkarten bis Mitte Juni bei uns ab. Sie entscheiden selbst, ob Sie anonym bleiben oder die Postkarte mit Ihrer Nachricht versehen. Den Handzettel mit allen Informationen sowie die Postkarten liegen zum Mitnehmen im Servicebüro aus. Gerne beantworten wir auch da Ihre Fragen. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Gedanken mit uns teilen!



Neu: Türkisch für Anfänger

Lust auf eine neue Sprache? Sobald wieder erste Öffnungsschritte möglich sind, findet im AWO Mehr Generationen Haus ein neuer Sprachkurs statt. Der Kurs „Türkisch für Anfänger“ ist im Präsenzunterricht geplant und wird immer donnerstags von 18 – 19 Uhr stattfinden. Der Kursgebühr beträgt pro Teilnahme 2,50 €. Anmelden können Sie sich telefonisch oder per E-Mail. Wir nehmen jetzt schon gerne Ihre Anmeldung auf und informieren Sie rechtzeitig, wenn der Kurs starten kann.

Termin: Donnerstag, 18.00 Uhr

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Englisch für Anfänger – Onlinekurs

Alle Freunde der englischen Sprache, die gerne als Anfänger*in Grundkenntnisse im Englischen erwerben wollen, sind herzlich eingeladen am ersten Online-Sprachkurs des AWO Mehr Generationen Hauses Coburg teilzunehmen. Es sind noch einige wenige Plätze frei und Sie können ab sofort in den Kurs miteinsteigen.

Um teilzunehmen benötigen Sie lediglich ein internetfähiges Endgerät (Tablet, PC, Laptop). Die Videokonferenz wird dann über die kostenlose Software von Zoom laufen. Den Zugangslink

bekommen alle Teilnehmer*innen im Vorfeld zugeschickt. Bei technischen und weiteren Fragen unterstützen Sie die Mitarbeiter*innen aus dem Servicebüro. Sie können sich im Servicebüro, über Mail (mgh.coburg@awo-omf.de) oder telefonisch (09561/705380) anmelden.

Termin: jeden Dienstag, 09.45 Uhr, außer am 24.05. und 01.06.

Gebühr: pro Monat 20,00 € - BITTE ANMELDEN!

Neu: Qigong für Anfänger – Onlinekurs

Der beliebte und in der „Vor-Corona“-Zeit vielfach nachgefragte Qigong- Anfängerkurs wird nun als Online-Veranstaltung ab Mai von Waltraut Raabe angeboten. Sie müssen über keine besonderen Vorkenntnisse verfügen. Der Kurs findet online statt über die Plattform Zoom. Für die Teilnahme benötigen Sie einen Internetanschluss und ein internetfähiges Gerät wie Tablet, Laptop oder Computer (Kamera und Mikrofon). Die Zugangsdaten für den Kurs erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung. Sie können sich gerne persönlich im Servicebüro, über Mail (mgh.coburg@awo-omf.de) oder telefonisch (09561/705380) anmelden. Die Mitarbeiter*innen im Servicebüro unterstützen Sie gerne und jederzeit bei technischen Fragen und „Startschwierigkeiten“ im Umgang mit Zoom.

Termin: ab Dienstag, 11.05., 14.30 Uhr, ab da wöchentlich

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Atme Dich frei – Online Kursangebot

Es sind noch Plätze frei im Onlinekurs „Atme Dich frei“. Vor dem Lockdown bot die Referentin Simona Scheidemann ihn in Präsenz an. Da dies momentan nicht möglich ist, möchte Frau Scheidemann gesundheitsfördernde Angebot online weiterführen. Wussten Sie, dass Sie mit Hilfe Ihres Atems Ihre Selbstheilungskräfte unterstützen können und richtiges Atmen sogar eine der wirksamsten Techniken bei Stress ist? Und der Atem kann noch mehr – regelmäßiges tiefes Atmen kann sogar unser Leben verlängern. In ihrem Kurs stellt Frau Scheidemann verschiedene Atemtechniken vor, die sich positiv auf Ihre körperliche, seelische und geistige Gesundheit auswirken können. Die Übungen können auch gut in den Alltag integriert werden, denn unser Atem begleitet uns ständig. Auch im Hinblick auf das (tägliche) Tragen des Mund-Nasen-Schutzes ist ein bewusstes Wahrnehmen des eigenen Atems und ein regelmäßiges tiefes Durchatmen wichtig. Interessierte melden sich bitte im AWO Mehr Generationen Haus im Servicebüro, telefonisch (09561/705380) oder per Mail (mgh.coburg@awo-omf.de) an. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Internetanschluss und ein internetfähiges Endgerät (Tablet, Laptop, PC mit Mikrofon/Lautsprecher/Kamera). Die Einwahl zum Kurs erfolgt ganz unkompliziert über einen Link, den die Referentin Ihnen vor der Stunde per E-Mail zuschickt. Bei technischen Fragen erhalten Sie jederzeit Unterstützung bei den Mitarbeiter*innen im Servicebüro.

Termin: Montag, 17.05., 07.06. und 21.06., 17.00 Uhr

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Online Vortrag: Schwindel – was ist das?

Schwindel kann viele Ursachen haben. Er ist ein Ausdruck einer körperlichen und seelischen Störung. Betroffene haben das Gefühl, dass die Umgebung sich um sie herum dreht, oder der Boden unter den Füßen weggezogen wird. Waltraut Raabe wird verschiedene Schwindelarten erklären, Behandlungsmethoden erläutern und Übungen zur Vorbeugung vorstellen. Der Vortrag findet Digital über Zoom statt. Zur Teilnahme benötigen Sie einen Internetzugang und ein Tablet, Laptop oder PC mit Mikrofon und Lautsprecher und wünschenswerter Weise auch mit einer Kamera. Die Teilnahmedaten und den Zugangslink bekommen Sie vor der Veranstaltung zugeschickt. Bei technischen Fragen, oder wenn Sie Hilfe beim Installieren und Nutzen von Zoom haben, helfen Ihnen die Mitarbeiter*innen vom Servicebüro gerne weiter. Bitte melden Sie sich für den Vortrag an.

Termin: Donnerstag, 20.05., 10.00 Uhr, Online Zoom Meeting

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Wohnprojekt Wilna und Angebote

Nachbarschaftsnetz

Das Wohnprojekt Wilna in der Pettenkoflerstraße 4 in Coburg ist ein alternatives generationsübergreifendes Wohnprojekt, das nun schon 11 Jahre besteht. Die Bewohner*innen treffen sich regelmäßig mit einer Mitarbeiterin des AWO Mehr Generationen Hauses, um sich auszutauschen und für die Wohnungsgemeinschaft zu planen. Gute Nachbarschaft wird in diesem Haus täglich gelebt.

Das Nachbarschaftsnetz ist ein Zusammenschluss von aktiv ehrenamtlich tätigen Nachbar*innen rund um das Wohnprojekt, die für die Bewohner*innen im Stadtteil Ketschendorf und Ketschendorfer Hang Veranstaltungen planen, durchführen, sowie Hilfeleistungen anbieten. Jeder kann sich beteiligen. Gerne auch Bürger*innen aus anderen Stadtteilen.

Seelentröster

In schwierigen Zeiten wie jetzt in Zeiten der Pandemie brauchen wir alle ein wenig Trost. Wir kochen für Sie eine schmackhafte Suppe und Sie können Sie gut verpackt in einem Schraubglas mit einer kleinen süßen Beigabe und einer tröstenden Geschichte abholen und zu Hause genießen. Im Mai servieren wir eine bunte Kartoffelsuppe und Schokofrüchte zum Naschen und im Juni eine mediterrane Tomatensuppe und Panna Cotta mit Erdbeermus.

Termin: Freitag, 14.05. und 11.06. ab 13.00 Uhr Essensausgabe

Gebühr: 5,00 € – BITTE ANMELDEN!

Essen wie bei Mama

Diese Veranstaltung hat eine ehemalige Mitarbeiterin konzipiert und regelmäßig durchgeführt. Interessierte trafen sich zum Mittagessen in der Gemeinschaftswohnung des Wohnprojektes Wilna und ein Stamm von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen aus der Nachbarschaft hatte ein leckeres Drei-Gänge-Menü vorbereitet, was in gemütlicher familiäre Atmosphäre gemeinsam verspeist und genossen wurde. Ein Austausch und das gesellige Beisammensein rundete diese Veranstaltung ab. Ab Mai wird diese Idee wieder aufgegriffen, kann aber leider wegen der Pandemie nicht als gemeinsames Essen stattfinden. Aber es ist auf alle Fälle etwas Leckeres im Topf und nach vorheriger Anmeldung kann man sich ein Essen abholen. Eine gute Gelegenheit für Alleinstehende, ein frisch gekochtes Essen zu genießen und beim Abholen einen kleinen Plausch zu halten. Im Mai gibt es Kräuterpfannkuchen mit Spargel und zum Nachtisch einen Obstsalat mit Sahne. Im Juni gibt es eine Reisgemüsepfanne nach indischer Art und zum Nachtisch ein Stück Erdbeerkuchen. Bei genügend Interesse an der Veranstaltung findet diese ab Mai immer am dritten Dienstag im Monat, 17.00 Uhr statt. Sobald es die Inzidenzzahlen zulassen auch wieder in der ursprünglichen Form.

Termin: Dienstag, 18.05. und 22.06., Abholung ab 17.00 Uhr an der Terrassentür der Gemeinschaftswohnung Pettenkoflerstraße 4

Gebühr: Keine – wir freuen uns über eine Spende – BITTE ANMELDEN!

Nachbarschaftsnetz - Ideenschmiede

Leider mussten in der Vergangenheit alle Veranstaltungen, die regelmäßig von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen des Nachbarschaftsnetzes organisiert und durchgeführt wurden ausfallen. Es konnte weder der Stammtisch noch der Buchclub stattfinden. Im Mai und Juni wollen wir gemeinsam in einem Online-Meeting neue Ideen schmieden und vielleicht die eine oder andere bereits erfolgreiche Veranstaltung wieder planen, aber eventuell in anderer Form durchführen. Alle Ideen sind willkommen und wir freuen uns auf viele neue engagierte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Falls Sie an der Konferenz teilnehmen wollen, schicken Sie uns bitte Ihre E-Mail-Adresse an johanna.thomack@awo-omf.de dann senden wir Ihnen den Veranstaltungslink für das Meeting gerne zu. Falls Sie nicht über die entsprechende technische Ausrüstung

verfügen, melden Sie sich trotzdem per Telefon oder persönlich in unserem Servicebüro, dann können wir gerne Ihre Ideen und Interessen mit aufnehmen. Wir freuen uns über jeden Beitrag.

Termin: Donnerstag, 20.05. und 17.06., 17.00 Uhr

Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!

Grillen statt Grollen

Eine Aktion zur Woche der Nachbarschaft

In der Nachbarschaft gute Kontakte zu pflegen und sich gegenseitig zu helfen ist wichtiger denn je. Diese besondere Grillaktion am Wohnprojekt Wilna ist als Denkanstoß für Nachbar*innen gedacht. Wir schüren an diesem Abend für Sie und Ihre Nachbar*innen den Grill an und freuen uns, unsere Nachbar*innen kennen zu lernen.

Holen Sie sich eine Bratwurst ab und bringen Sie Ihren Nachbarn*in eine vorbei! Vielleicht können Sie uns auch noch eine Geschichte über gut gelungene Nachbarschaft erzählen. Am Grill haben wir Spruchkarten vorbereitet mit einem Lückentext: Gute Nachbarschaft bedeutet für mich ... – Wir sind gespannt, was Sie unter guter Nachbarschaft verstehen. Nicht überall verläuft das Zusammenleben in der Nachbarschaft friedlich. Leider gibt es auch Streit und Unstimmigkeiten unter Nachbar*innen. Wir Grillen an diesem Abend für eine bessere Verständigung in der Nachbarschaft.

Sichern Sie sich also Ihre Wurst und melden sich bei uns an!

Termin: Mittwoch, 26.05., ab 17.00 Uhr, Pettenkofenstraße 4 im Garten

Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!



Mehr Generationen Haus
Coburg

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	04.05.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat 16.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Bad Rodach	entfällt
Dörfles-Esbach	3. Montag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Dörfles-Esbach	entfällt
Ebersdorf	3. Dienstag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus - Sitzungssaal	entfällt
Großheirath	3. Donnerstag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	entfällt
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	entfällt
HUK Coburg	ein Mittwoch im Monat		
Itzgrund	3. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	entfällt

Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	04.05.
Meeder	2. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	11.05.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Schützenhaus	17.05.
Rödental	3. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Schlesierstraße 20	17.05.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	entfällt
Weidhausen	2. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00	Gasthaus: Zum Rittergut	entfällt
Untersiemau	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	entfällt

Gesprächskreis für pflegende Angehörige und Angehörigenschulung im digitalen Format

Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige möchten Angehörigen die Möglichkeit bieten, sich online auszutauschen und Videokonferenzen zu nutzen, um wichtige Informationen für den Pflege- und Betreuungsalltag zu erhalten.

Geplant ist zum einen ein Gesprächskreis für pflegende Angehörige, der sich an Personen richtet, die einen pflegebedürftigen und/oder demenzkranken Angehörigen zu Hause pflegen und betreuen.

Als weiteres wird eine Angehörigenschulung angeboten, die als 10-teiliges, zweistündiges Seminar konzipiert ist. In der Schulungsreihe wird grundlegendes Wissen zum Krankheitsbild Alzheimer und anderen Demenzen vermittelt. Außerdem werden wertvolle Informationen zum Umgang mit einem an Demenz erkrankten Menschen gegeben. Zusätzlich bietet die Seminarreihe auch wertvollen Raum zum Austausch mit der Gruppe. Die Schulungsreihe richtet sich ausschließlich an Angehörige, die einen Demenzerkrankten in der Familie betreuen.

Beide Angebote werden als Videokonferenzen über die Internetplattform ZOOM stattfinden. Die Kolleginnen der Fachstelle unterstützen Sie gerne bei der Installierung und Nutzung der App. Die Nutzung von Zoom ist für die Teilnehmer*innen kostenlos. Nähere Informationen zu Teilnahmegebühr, Kurszeiten und ähnlichem erhalten Sie direkt bei der Fachstelle für pflegende Angehörig unter 09561/705380 oder per E-Mail unter mgh.coburg@awo-omf.de. Interessierte können sich ab sofort anmelden. Das Angebot startet bei ausreichender Gruppengröße.

Neue Helferschulung startet im Juni

Nach der neuen Ausführungsbestimmung des Bayerischen Ministeriums für Gesundheit und Pflege, können Helfer*innen nun eine kombinierte Ausbildung absolvieren. Mit dieser können sie anschließend Menschen mit Demenz oder andere Pflegebedürftige im Alltag unterstützen. Außerdem ist eine Zusatzqualifikation für hauswirtschaftliche Hilfe integriert. Die nächste Schulung startet Anfang Juni, Interessierte können sich aber schon jetzt anmelden! Alle, die sich in der Betreuung und Unterstützung von älteren Menschen engagieren wollen, können diese kostenlose Schulung absolvieren. Sie umfasst insgesamt 40 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten. In der Regel findet pro Woche ein Schulungstermin statt. Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige informieren Sie gerne über den genauen Schulungsplan und beantworten alle Fragen rund um die Tätigkeit als Helfer*in der Fachstelle. Die Tätigkeit ist freiwillig und eine Aufwandsentschädigung für die Einsätze ist möglich. Nach der Informationsveranstaltung werden die Schulungstermine bekannt gegeben.

Termin: Infoveranstaltung: Dienstag, 08.06., 17.00 Uhr, Café oder online –weitere Termine werden noch bekannt gegeben.

Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!

Beispielhafte Veranstaltungsübersicht Mai 2021 Bei einer Inzidenz unter 100

Montag, im Mai 2021

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
11.30 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	GR I
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
12.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Cafébetrieb im Außenbereich	Freifläche
17.00 Uhr	Atme Dich frei! – BITTE ANMELDEN!	Online

Dienstag, im Mai 2021

09.15 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.45 Uhr	Englisch für Anfänger	Online
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde - Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Cafébetrieb im Außenbereich	Freifläche
14.30 Uhr	Qigong für Anfänger – BITTE ANMELDEN!	Online

Mittwoch, im Mai 2021

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	GR I
10.00 Uhr	Sitzgymnastik	Online

Donnerstag, im Mai 2021

08.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
09.45 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Cafébetrieb im Außenbereich	Freifläche
14.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	GR I
16.00 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I

Freitag, im Mai 2021

10.00 Uhr	☑ Qigong / Taiji	Online
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Cafébetreib im Außenbereich	Freifläche

Alle weiteren Angebote im Mai und Juni finden Sie in den Veranstaltungsbeschreibungen.



Unser Betrieb ist zertifiziert
nach DIN ISO 9001

Haas GmbH & Co. KG
Ketschengasse 22-24
96450 Coburg

Orthopädietechnik

Haas Orthopädietechnik - Sanitätshaus

Telefon Orthopädie (0 95 61) 80 83- 0
Telefon Sanitätshaus (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-33

Haas - Haus der Gesundheit

Telefon (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-34

Orthopädietechnik

Prothesen
Orthesen
Bruchbänder
Stützmitter
Schuheinlagen
Reha-Hilfsmittel

Sanitätshaus

Kompressionsstrümpfe
Bandagen
Brustprothesenversorgung
Krankenpflegeartikel
Komfortschuhe
Medizintechnik
Gesundheitswäsche
Miederwaren
Produkte zur
Rückenentlastung
Berufsbekleidung
für Medizinberufe

eMail: haas-coburg@t-online.de
www.haas-orthopaedietechnik.de

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG WERTE UND WANDEL</p>	 <p>AWO</p> <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>	
<p>gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p> 		 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>brose Technik für Automobile</p>

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte und Projekte im Quartier. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und sichern den Bestand des Mittagstischs.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen.

Im Normalbetrieb können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb im Normalbetrieb (ohne coronabedingte Schließungen)

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl. Ein Essen kostet 5,50 € (Stand: 01.05.2021). Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Foodsharing: Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.
... und

das Galileogerät und ein Umsonstregal!

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

Impressum:

Liane Blietzsch
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse
in diskreter Atmosphäre.



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON
**OPTIK
Müller**
COBURG · RÖDENTAL
*Meine Nummer eine
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz