



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor



Veranstungskalender

Sonderausgabe Dezember 2020 und Ausblick Januar

**TREFF AM
BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN
COBURG**
AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte –
Begegnungsstätte – Fachstelle für
pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0
(Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

**24.12.2020 – 06.01.2021
geschlossen!**

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO und Feiertag: geschlossen

Abholung Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



Weihnachtsgrüße und Ausblick
Betriebsurlaub und Mittagstisch
Neue Kategorie: Gesuche und Angebote
Coronahelfer*innen
Taschengeldbörse
Buchclub
Seelentröster – to go
Plätzchenverkauf
Spieleangebot mit Waldtraut Deutschmann
Neujahrsrätsel
Anstelle einer Weihnachtsfeier...
Silvester - to go
GUSTO – ein Forschungsprojekt sucht Teilnehmer*innen
Englisch – Online Kurs für Anfänger*innen
Sprachkurse Digital
Erreichbarkeit der Fachstelle über die Feiertage

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Taschengeldbörse	keine	Koordination	Liane Blietzsch
Haushaltsnahe Dienstleistungen	10 € pro Stunde	Koordination	Kristin Herbst

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Gedächtnistraining

Gedächtnistraining	Spende	Material wird wöchentlich per Post zugeschickt	Katja Blechschmidt
Quiz für Männer	Spende	Material wird per Post zugeschickt	Katja Blechschmidt

Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	2,50 € Zehnerkarte 22,00 €	Montag, 13.00 Uhr, Dienstag 10.30 Uhr, Freitag 13.00 Uhr	geschulte Trainer*innen
Sprechtag des SoVD	keine	Beratung erfolgt zur Zeit nur telefonisch	Barbara Hölzel 0170-5273691

Malen/Gestalten

Bleistiftzeichnen	keine	WhatsApp-Gruppe	Ingrid Wahl
Strick- und Bastelstube	keine	Strick- und Basteltipps per Mail	Renate Bittel- Moritz maskenrenate@t-online.de

Sport und Spiel

Die Lustigen Wanderer und gemeinsame Wanderung	keine	Wandern zu zweit und mit Abstand Spazierpartner*innen werden vermittelt und Wandervorschläge bereit stellt!	Servicebüro
Spieleangebot	1,00 €	Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr Dienstag 14.00 – 15.00 Uhr	Waldtraut Deutschmann

Sprachen

Französisch mit Vorkenntnissen	keine	11.00 Uhr Video- Telefonkonferenz nach Vereinbarung	Denise Glotzbach
Englisch – Online Kurs für Anfänger*innen	20,00 € pro Monat	Dienstag 09.45 – 10.45 Uhr	Stefan Schunk
Italienisch mit Vorkenntnissen	keine	Aufgaben werden von der Referentin verschickt	Ursula Schmitt

Online Sprachkurse – Italienisch und Spanisch	20,00 € pro Monat	Termine werden noch vereinbart	Stefan Schunk
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Sprechstunde-Digital Mobil	Spende	13.00 Uhr - Mittwoch	Kim Wilde

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen



Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.

WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ



Nachbarschaftsnetz: Buchclub	1,00 €	Buchvorschlag und Austausch online	Johanna Thomack
Nachbarschaftsnetz: Seelentröster to go	Spende	12.00 – 13.00 – Donnerstag, 17.12. und 31.12. und Dienstag, 12.01.	Johanna Thomack

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Angehörigengruppen			
Freitagskreis - Angehörigengruppe	Keine	Referentin hält Kontakt zu Teilnehmer*innen	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	Keine	Referentin hält Kontakt zu Teilnehmer*innen	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	Keine	Referentin hält Kontakt zu Teilnehmer*innen	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	Keine	nach Vereinbarung hier oder zuhause	MA der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	8,00 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs		nach Vereinbarung	bietet AOK online an www.aok.de/bayern/pflegeberatung .
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreisgemeinden	keine	Siehe Plan Seite 9	Mitarbeiterinnen der Fachstelle

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege



Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.



Ankündigungen

Weihnachtsgrüße und Ausblick

Liebe Besucher*innen, liebe Ehrenamtliche,
ein turbulentes, ungewisses und wechselhaftes Jahr geht zu Ende. Da persönliche Begegnungen aktuell eher schwierig und selten sind, möchten wir Ihnen auf diesem Weg und von ganzem Herzen eine schöne und hoffentlich unbeschwerte Weihnachtszeit wünschen. Wussten Sie übrigens, dass es in Pennsylvania Deutsch „En frehlicher Grischtadaag und en hallich Nei Yaahr“ heißt?

Nachdem der Sommer unbeschwerter und Gruppenangebote mit entsprechenden Hygienemaßnahmen möglich waren, musste der Treff ab November seine Türen für die Gruppenveranstaltungen und den Cafébetrieb wieder schließen. Sie alle fehlen uns sehr, die täglichen Begegnungen und der kurze Plausch zwischen den Veranstaltungen. Wir hoffen, dass Sie mit den Herausforderungen der Zeit zurechtkommen, es Ihnen gut geht und Sie vor allem gesund sind und bleiben. Wir sind ganz sehr davon überzeugt, dass im nächsten Jahr auch wieder eine unbeschwertere Zeit kommt und Veranstaltungen und die täglichen Begegnungen wieder in der einen oder anderen Art und Weise möglich sind. Wir werden im Januar nach dem 06.01.2021 unsere Türen insoweit wieder öffnen, dass wir für Fragen und Anliegen im Servicebüro erreichbar sind und Mittagessen zum Mitnehmen bestellt und abgeholt werden kann. Auch der Umsonstkühlschrank wird weiterhin von Engagierten der Transitiongruppe gefüllt und wartet darauf, geleert zu werden.

An dieser Stelle möchten wir, die Mitarbeiter*innen Ihnen für das neue Jahr viel Gesundheit, etwas Gelassenheit und einen ganzen Sack voll Optimismus wünschen. Und zum Schluss noch einen kleinen Blick über den Tellerrand: wussten sie, dass es in Argentinien zu Silvester Brauch ist, nicht mehr benötigte Unterlagen zu schreddern und die Papierschnipsel dann aus dem Fenster „rieseln“ zu lassen?

In diesem Sinne alles Gute und bleiben Sie gesund!

Ihre Liane Blietzsch und Team

Betriebsurlaub und Mittagstisch

Vom Donnerstag, 24.12.2020 bis einschließlich Mittwoch, 06.01.2021 ist die Begegnungsstätte wegen Betriebsurlaub geschlossen. Die Kolleginnen der Fachstelle für pflegende Angehörige sind in dringenden Fällen unter der Telefonnummer 09561/7053812 erreichbar.

Ab Donnerstag, den 07.01.2021 sind wir ab 08.00 Uhr wieder für Sie da und das Servicebüro ist zu den gewohnten Öffnungszeiten besetzt. Beachten Sie bitte, dass noch keine Veranstaltungen stattfinden können. Mittagessen zum Abholen gibt es wieder ab Montag, 11.01.2021. Die Waldrich Kantine erhöht zum 01.01.2021 ihre Preise. Somit kostet ein Essen ab Januar 2021 5,20 €. Wir hoffen auf Ihr Verständnis und dass Sie trotz der Preiserhöhung weiterhin den Mittagstisch nutzen.

Wir bedanken uns für folgende Spenden

Die HUK Coburg unterstützt uns mit einer Spende bei der Anschaffung von Mobiliar für unseren Gruppenraum.

Dank des Sozialverbandes (SoVD) können sich die Cafébesucher*innen im neuen Jahr über einen neuen Kaffeefullautomaten freuen.

Das Architekturbüro Heinz & Rolf Liebermann spendet für die Einsätze der Helfer*innen der Fachstelle für pflegende Angehörige medizinische Mund- und Nasenschutzmasken.

An dieser Stelle unseren herzlichen Dank für die vielfältige Unterstützung und die damit vermittelte Wertschätzung in unsere Arbeit!

Neue Kategorie: Gesuche und Angebote

In Zukunft können in dieser Kategorie Gäste des Hauses ihre Fragen an Leser*innen des Veranstaltungskalenders richten. Wenn Sie helfen können, wenden Sie sich bitte an den Treff unter 09561 705380. Wir vermitteln Sie dann an den Hilfesuchenden bzw. geben Ihre Informationen weiter. Sollten Sie selbst ein Gesuch haben, wenden Sie sich bitte ebenfalls an das Servicebüro. Wir nehmen Ihre Anfragen gerne auf.

Gesuch: Bastelanleitung für Artischockentechnik

Barbara Gottschalk sucht Unterstützung bei der Umsetzung der Artischockentechnik. Sie möchte Styroporkugeln mit dieser Technik verzieren. Hierbei gibt es eine besondere Umsetzung, bei der ein Stern entsteht, der auf zwei Seiten der Kugel zu sehen ist. Wenn Sie diese Technik kennen und ein paar Tipps haben, melden Sie sich bitte im Servicebüro.

Generationenprojekte

Die Mitarbeiterinnen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Coronahelfer*innen

Die Hilfsbereitschaft zur ehrenamtlichen Unterstützung in Coburg war in der ersten Coronawelle überwältigend. Aktuell bieten fünf ehrenamtliche Männer und Frauen ihre Unterstützung nach Bedarf und Absprache an. So kann Unterstützung beim Einkaufen, Spazieren oder Hundegassi gehen, bei Botengängen oder kleinen Handgriffen im Haushalt gegeben werden. Wenn Sie Unterstützung wünschen, melden Sie sich einfach im Servicebüro oder telefonisch oder per Mail. Die Mitarbeiter*innen im Servicebüro vermitteln Ihnen dann eine/n ehrenamtliche Unterstützung.

Taschengeldbörse

Was Gutes tun und Spaß dabei haben. So könnte die Taschengeldbörse auf den Punkt gebracht werden. Hier können Jugendliche unkompliziert z.B. mit dem Hund Gassi gehen, im Haushalt helfen, Botengänge erledigen oder im Garten mit zur Hand gehen. Im Gegenzug dafür erhalten sie ein Taschengeld. Natürlich steht auch der gegenseitige Austausch im Fokus. Das Mitmachen basiert auf Freiwilligkeit. Die Jugendlichen werden natürlich auf die Tätigkeiten vorbereitet und erhalten im Vorfeld eine kleine Schulung. Die Vermittlung erfolgt über das AWO Mehr Generationen Haus oder die Mitarbeiterin des Caritas Quartierstützpunkt Creidlitz. Für konkrete Informationen und Nachfragen steht Ihnen im AWO Mehr Generationen Haus Liane Blietzsch gerne zur Verfügung.

Nachbarschaftsnetz

Buchclub

Wenn das öffentliche Leben eingeschränkt ist, die Tage kurz sind und das Wetter nicht zum Spaziergang lockt, bleibt viel Zeit zum Lesen. Beteiligen Sie sich gerne bei Interesse an unserem Buchclub. Für den letzten Monat im Jahr und für Januar 2021 würden wir Ihnen die Lektüre der Trilogie von Ken Follett eine Jahrhundertsaga empfehlen. Insgesamt gibt es drei Folgen: Sturz der Titanen, Winter der Welt und Kinder der Freiheit. Bestsellerautor Ken Follett ist ein Meister des Historischen Romans. Die Ken Follett Saga zeichnet eine umfassende und authentische Chronik des 20. Jahrhunderts: vom ersten Weltkrieg, über die Herrschaft der Nationalsozialisten bis hin zum Fall der Berliner Mauer im Jahr 1989. Anhand der Geschichten von fünf miteinander verbundenen Familien aus Amerika, Deutschland, Russland, England und Wales lässt Ken Follett in seiner Trilogie Historie lebendig werden und zieht den Leser in seinen Bann. Leider kann der Austausch nicht bei einem gemeinsamen Treffen stattfinden, aber wir halten gerne per Mail Kontakt oder tauschen uns telefonisch über die Lektüre mit Ihnen aus. Sind Sie dabei? Dann melden Sie sich an und teilen Sie uns Ihre Telefonnummer bzw. e-mail-Adresse mit! Viel Spaß beim Lesen!

Termin: werden individuell vereinbart

Gebühr: Keine - **BITTE ANMELDEN!**

Seelentröster – to go

Das Nachbarschaftsnetz bietet im Dezember und Januar wieder Seelentröster to go an. Interessierte bekommen eine Suppe, fertig verpackt und ein Stück Kuchen, sowie einen Text, der in schweren Zeiten etwas aufheitern soll. Am 17. Dezember gibt es Lasagne und Schmalzgebackenes, und Silvester natürlich die traditionelle Linsensuppe und ein Stück Apfelstrudel. Im Januar geht es am Dienstag, 12.01. weiter. Hier bereiten wir für Sie eine belgische Lauchsahnesuppe zu und als süßen Abschluss ein Stück Nusstorte.

Termine: **Donnerstag, 17.12. und 31.12., Dienstag, 12.01. - Abholung immer von 12.00 – 13.00 Uhr möglich an der Terrassentür – Pettenkofferstraße 4**

Gebühr: **Spende bei Abholung – BITTE ANMELDEN!**

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referenten und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Plätzchenverkauf

Die Küche im Treff wurde kurzzeitig zur Weihnachtsbäckerei umfunktioniert. Sie können das leckere Ergebnis zum Selbsterwerb oder Verschenken erwerben. Dies ist zu den gewohnten Öffnungszeiten möglich. Schauen Sie doch einfach im Servicebüro vorbei!

Spieleangebot mit Waldtraut Deutschmann

Im Dezember und Januar lädt Waldtraut Deutschmann Spielefans in den Treff ein. Verschiedene Spiele stehen zur Auswahl. Besonders empfehlenswert sind hierbei viele meist unbekannte Spiele, die ausprobiert und kennengelernt werden können. Die Termine finden aufgrund der Situation in einer 1-zu-1-Betreuung statt. Waldtraut Deutschmann freut sich auf Ihre Anmeldung unter 09561 705380.

Termine: **Donnerstag, 10. und 17.12., 10.00 – 11.00 Uhr**
Dienstag, 15.12., 14.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag, 07., 14., 21. und 28.01., 10.00 – 11.00 Uhr
Dienstag, 12., 19. und 26.01. von 14.00 – 15.00 Uhr

Gebühr: **1,00 €**

Neujahrsrätsel

Im Dezember verlosen wir tolle Preise an die Gäste des Treffs!

Dieser Sonderausgabe liegt ein Weihnachtsrätsel bei. Sie benötigen für die Teilnahme nur Ihr Telefon und den Veranstaltungskalender Dezember. Denn hier stellen wir Ihnen drei Rätselaufgaben, die es zu lösen gilt. Wenn Sie denken, dass Sie die Lösungen haben, rufen Sie uns an oder bringen Sie das Lösungsblatt im Treff vorbei oder werfen es im Briefkasten ein. Wir nehmen Ihre Kontaktdaten und Ihre Lösungen auf und sammeln diese bis zum **11.01.2021**. Für jede richtige Antwort landet Ihr Name einmal im Los-Topf. Sie haben also bis zu 3 Chancen auf einen Gewinn!

Am 12.01.2021 ziehen wir die Gewinner*innen folgender Preise:

1. Preis: Kleine Neujahrsüberraschung
2. Preis: Mittagstischgutschein
3. Preis: Cafégutschein

Anstelle einer Weihnachtsfeier...

Aufgrund der Coronasituation können wir dieses Jahr zu Heiligabend keine Weihnachtsfeier im Treff anbieten. Wir haben uns dennoch eine kleine Überraschung überlegt und werden uns bei den Teilnehmer*innen der letzten Weihnachtsfeier melden.

Silvester - to go

Feiern ist zwar dieses Jahr nicht möglich, aber an bestimmten Traditionen möchten wir festhalten. So bieten wir zum Silvestertag mittags eine Linsensuppe to go verbunden mit einem kleinen Jahreswechselplausch am Fenster mit Abstand an. Auf den Weg gibt es außerdem noch eine Kleinigkeit zum Jahreswechsel mit. Bitte melden Sie sich bis zum 23.12.2020, 12.00 Uhr im Servicebüro, Tel. 705380 an.

Termin: **Donnerstag, 31.12., 11.00 – 13.00 Uhr**

Gebühr: **4,00 € – BITTE ANMELDEN!**

Januar 2021

GUSTO – ein Forschungsprojekt über gesunde Ernährung sucht Teilnehmer*innen ab 65 Jahre

Gesucht werden Interessierte, die sich mit den Grundlagen einer gesunden Ernährung intensiver beschäftigen wollen und dies im Austausch mit anderen Gleichaltrigen tun wollen. Im Theorieteil werden zunächst die Grundbausteine einer gesunden Ernährung anhand von Modellen wie der Ernährungspyramide, aber auch mit praktischen Beispielen thematisiert. Dieser Block umfasst vier Treffen.

Im zweiten Teil wird es praktisch. Die Gruppe wählt aus fünf Angeboten zwei Projekte aus und bearbeitet diese. Gewählt werden kann aus folgenden Themen: Kochbuch, Versuchsküche, Gewürze & Kräuter, Ratgeber, Regional & Bio. Bei der Umsetzung der Projekte dürfen die Teilnehmer*innen dann unter anderem gemeinsam in einer Großküche kochen und einem zertifizierten Ernährungsexperten Fragen stellen. Die praktische Phase umfasst 14 Treffen.

Für die Teilnahme werden keine tieferen Kenntnisse über Ernährung benötigt. Das Besondere ist, dass die Gruppenleitung ebenfalls über 65 Jahre jung ist.

Aufgrund des Forschungscharakters wird eine verbindliche Teilnahme an dem Projekt gewünscht. Eine Informationsveranstaltung wird es im Januar geben, wenn es die Coronasituation zulässt. In dieser werden Inhalte und die Rahmenbedingungen wie Turnus und Termine der Treffen besprochen. Die Teilnahme am Projekt ist kostenfrei. Die Treffen werden wöchentlich im AWO Mehr Generationen Haus stattfinden. Geplant ist eine Laufzeit von Januar bis April 2021. Aufgrund der Coronabestimmungen kann es auch Abweichungen geben und das Projekt später starten. Die Hochschule Coburg führt das Projekt durch, welches vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege gefördert wird. Das AWO Mehr Generationen ist Kooperationspartner. Wenn Sie Interesse haben, dann melden Sie sich bitte im AWO Mehr Generationen Haus, Oberer Bürglaß 3, Coburg an. Tel. 09561/705380, mgh.coburg@awo-omf.de.

Englisch-Online Kurs für Anfänger

Alle Sprachinteressierten haben jetzt die Möglichkeit sich zu verschiedenen Online-Sprachkursen im AWO Mehr Generationen Haus, Oberer Bürglaß 3, anzumelden. Die Teilnehmer*innen benötigen dazu lediglich ein internetfähiges Endgerät (Tablet, PC, Laptop). Die Videokonferenz wird dann über die kostenlose Software von Zoom laufen. Bei Bedarf kann vorab eine kostenfreie Kurzanleitung im MGH stattfinden. Der Kursleiter Stefan Schunk wird zunächst mit einem Englisch-Online-Kurs für Anfänger starten. In diesem Kurs sind noch einige Plätze frei. Jeder Sprachkurs findet einmal wöchentlich statt. Die Kursgebühr beträgt 20 € monatlich. Es fallen keine zusätzlichen Kosten an.

Termin: Dienstags (Termin wird noch bekannt gegeben), 09.45 – 10.45 Uhr
Gebühr: 20,00 € pro Monat – BITTE ANMELDEN!

Sprachkurse DIGITAL !

Weitere Sprachkurse für Italienisch, Spanisch und Französisch für Anfänger sind in Planung. Wenn Sie Interesse haben, können Sie sich auch hierfür gerne schon unverbindlich anmelden. Die Anmeldung erfolgt telefonisch unter 09561-70538-0 bzw. direkt im Servicebüro. Für Fragen und weitere Informationen stehen die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses gerne zur Verfügung.

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. Angehörigengruppen, Pflegekurse und Angehörigenschulungen können momentan leider nicht stattfinden.

Wir sind auch zwischen den Jahren für Sie da!

Eine Mitarbeiterin ist immer im Bereitschaftsdienst und nimmt sich Ihrer Anliegen an.

Telefon: 0175-7394193

- Unsere Helfer*innen sind trotz Lock-down im Einsatz und unterstützen Sie
- Wir haben immer ein offenes Ohr für Ihre Anliegen
- Wir vermitteln Ihnen passgenaue Entlastungsangebote

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten nach Anmeldung zur Verfügung. Die Anmeldung erfolgt unter Telefonnummer: 09561/70538-12 oder mgh.coburg@awo-omf.de und ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	05.01.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat 16.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Bad Rodach	14.01.
Dörfles-Esbach	3. Montag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Dörfles-Esbach	21.12., 18.01.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	17.12., 21.01.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	15.12., 19.01.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	05.01.
Meeder	2. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	12.01.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Schützenhaus	21.12., 18.01.
Rödental	3. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Schlesierstraße 20	21.12., 18.01.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	05.01.



Unser Betrieb ist zertifiziert
nach DIN ISO 9001

Haas GmbH & Co. KG
Ketschengasse 22–24
96450 Coburg

Orthopädietechnik

Haas Orthopädietechnik - Sanitätshaus

Telefon Orthopädie (0 95 61) 80 83- 0
Telefon Sanitätshaus (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-33

Haas - Haus der Gesundheit

Telefon (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-34

Orthopädietechnik

Prothesen
Orthesen
Bruchbänder
Stützmitter
Schuheinlagen
Reha-Hilfsmittel

Sanitätshaus

Kompressionsstrümpfe
Bandagen
Brustprothesenversorgung
Krankenpflegeartikel
Komfortschuhe
Medizintechnik

Gesundheitswäsche
Miederwaren
Produkte zur
Rückenentlastung
Berufsbekleidung
für Medizinberufe

eMail: haas-coburg@t-online.de
www.haas-orthopaedietechnik.de

Impressum:

Liane Blietzsch
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg

Tel: 09561 705 38 0

Fax: 09561 705 38 20

Mail: mgh.coburg@awo-omf.de

Internet: www.awo-mgh-coburg.de

Dieser Veranstaltungskalender informiert über die Veranstaltungen des Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und sichern den Bestand des Mittagstischs.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café und der offenen Treff sind momentan leider nicht geöffnet!

Mittagessen kann auf vorherige Bestellung und Vorauszahlung von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr abgeholt werden. Drei Menüs gibt es zur Auswahl. Ein Essen kostet 4,90 € und ab Januar 5,20 €.

Foodsharing: Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und

das Galileogerät und ein Umsonstregal!

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG WERTE UND WÄNDEL</p>	 <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>	
<p>gefördert durch</p> <p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p> 		 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>brose Technik für Automobile</p>

HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse
in diskreter Atmosphäre.



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

**OPTIK
Müller**

COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz