



Veranstungskalender

Besondere Veranstaltungen Monat August 2021

TREFF AM BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte –
Begegnungsstätte – Fachstelle für
pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0
(Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



Stadtspaziergang – Coburg von einer anderen Seite entdecken
Projektstart – Insektenhotels gemeinsam bauen
Wikinger Schach - gemeinsam Spielen

Geplante Fotoausstellung zur Demenzwoche im September und
Fotoworkshop „Vergiss-mein-nicht“

Kurs: Atme Dich frei

Gemeinsame Wanderung

Vortrag: „Unsere Familie – geliebt, gewollt...oder nicht?“

Tabletkurs – Einsteiger

Besuch des CREAPOLIS Makerspace der Hochschule Coburg

Vortrag: „Angstfrei leben“

Kurs: Neuer Start für Frauen

Ausstellung der Postkartenaktion: Grüße aus meinen vier Wänden

Neue Helferschulung im September

Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama

Nachbarschaftsnetz: Spaziergang und Stammtisch

Nachbarschaftsnetz: Spielenachmittag

Wie immer finden auch in diesem Monat die beliebten Veranstaltungen:
07.08. und 21.08. Bingo, **25.08** Kleines Klavierkonzert,
27.08.Volksliedersingen und **28.08.** Repaircafé statt.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Kindergeburtstag	ca. 70 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Natur hautnah erleben	keine	nach Absprache	Katja Blechschmidt
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat 28.08.	Johanna Thomack
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Carolin Löwe
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	10,00 €	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Zeitzeugenprojekte	keine	siehe Terminplan	Katja Blechschmidt Liane Blietzsch

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Essen und mehr

Kulinarische Reise	8,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

Gedächtnistraining

■ Gedächtnistraining am Vormittag	2,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
Gedächtnistraining	2,00 €	12.30 Uhr – Montag	Carolin Löwe
Gedächtnistraining Wilna	2,00 €	15.00 Uhr – Dienstag	Johanna Thomack
Quiz für Männer	2,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Atme Dich frei	2,50 €	17.00 Uhr – Montag	Simona Scheidemann
Galileo Training	2,50 € Zehner- karte 22,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 10.00 Uhr - Donnerstag ab 13.00 Uhr – Freitag	geschulte Trainer*innen
Sprechtag des SoVD	keine	nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel	Barbara Hölzel 0170-5273691

Malen/Gestalten

Aquarellmalen	2,50 €	09.30 Uhr – Montag	Renate Reimund
■ Bleistiftzeichnen	2,50 €	09.30 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel- Moritz

Musik/Unterhaltung/Tanz

Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat – Mittwoch 25.08.	Susanne Dinkel
Volksliedersingen	1,00 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat 27.08.	Ute Häusler

Sport und Spiel

Bingo	1,00 €	14.30 Uhr – Samstag 07.und 21.08.	Mitarbeiter*innen Treff
-------	--------	--	-------------------------

Boule	2,00 €	09.30 Uhr – Dienstag	Jürgen Freigang
Die lustigen Wanderer	1,00 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14-tägig nach Absprache Dienstag 10.08.	Waltraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,00 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch 04.08.	Klaus Baumann
Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag	Irmgard Puchinger
Lachyoga	2,50 €	09.00 Uhr – Donnerstag	Gitta Hofrichter
Qigong	2,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
■ Qigong/Taiji	2,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,00 €	15.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag 12. und 26.08.	Sybille Floherschütz
Senioren-gymnastik I und II	2,70 €	13.45 und 14.45 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	2,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Walking	1,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Sheila Wagner Info: 09566 80267
Wirbelsäulengymnastik	2,50 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe

Sprachen

Englisch für Anfänger	20 € pro Monat	09.45 Uhr – Dienstag - Online	Stefan Schunk
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.15 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	2,50 €	15.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch Grundkenntnisse	2,50 €	16.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	10.30 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
■ Französisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
Gesprächskreis Italienisch	2,50 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	2,50 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	2,50 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	2,50 €	18.00 Uhr – Donnerstag	Abdullah Gökyer
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zu Hause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Sprechstunde-Digital Mobil	Spende	13.00 Uhr – Dienstag	Kim Wilde
Tablet Kurs für Anfänger	2,50 €	17.00 Uhr - Dienstag	Ingo Stedtler

■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Familie, Arbeit und
Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.



Mehr Generationen Haus
Coburg

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION

COBURG



Angehörigengruppen			
Freitagskreis - Angehörigengruppe	1,50 €	14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat – 13.08.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	1,50 €	18.00 Uhr – letzter Donnerstag im Monat – 26.08.	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	17.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat – 12.08.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu Hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	8,00 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Helferfortbildung	keine	05.08., 18.00 Uhr, 12.08., 08.30 Uhr, Samstag, 14.08., 09.30 Uhr, Mittwoch, 18.08., 15.00 Uhr	Johanna Thomack
Helferschulung	keine	Nächste Schulung ab September – Anmeldungen sind schon möglich!	Johanna Thomack Kristin Herbst
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €	nach Vereinbarung	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige von Demenzkranken	90 €	Anmeldungen möglich, Termin wird noch bekannt gegeben	Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreisgemeinden	keine	Siehe Plan Seite 9	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ			
Nachbarschaftsnetz: Buchclub	1,00 €	Erst wieder im Herbst	Friederike Beck- Meinke
Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama	5,00 €	12.00 Uhr – 2x monatlich Mittwoch, 11. und 25.08.	Johanna Thomack Helga Pfitzner
Nachbarschaftsnetz: Stammtisch mit Spaziergang	keine	16.00 Uhr – Freitag monatlich 06.08.	Friederike Hiller Tel: 09561 4271083
Nachbarschaftsnetz: Spielenachmittag	1,00 €	15.00 Uhr - monatlich Freitag, 20.08.	Friederike Hiller Monika Schröter
Treffen Nachbarschaftsnetz	keine	14.00 Uhr – monatlich Dienstag, 11.08.	Johanna Thomack
☑ Kaffeeschoppen	keine	1 Sonntag im Monat, 15.30 Uhr, 15.08.	Hausgemeinschaft Wilna
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Dienstag 10. und 24.08.	Johanna Thomack

Luca App zur Registrierung jetzt auch bei uns

Besucher*innen des Mittagstisches und des Cafés müssen zur möglichen Kontaktnachverfolgung ihre Kontaktdaten bei jedem Besuch angeben. Ab sofort können sich Gäste, wenn sie zum Mittag essen oder nachmittags zum Plauschen, Stricken oder Kartenspielen ins Haus kommen, über die Luca App registrieren. In diesem Fall müssen Sie Ihre Kontaktdaten nicht mehr handschriftlich hinterlassen. Sie haben die Möglichkeit, mit Ihrem Handy über den aushängenden Luca QR Code „einzuchecken“ oder wenn Sie z.B. den Luca Schlüsselanhänger haben, sich über die Mitarbeiter*innen einchecken zu lassen. Die Mitarbeiter*innen im Servicebüro helfen Ihnen bei Fragen gerne weiter.

Socken der Strickgruppe

Regelmäßig am Dienstag und Donnerstag treffen sich im Café vier Frauen, die das Strickhandwerk perfekt beherrschen und Socken in allen Größen und Farben stricken. Wer seinen Füßen oder denen seiner Freunde und Familie etwas Gutes tun will, kann Socken der Strickgruppe für einen Unkostenbeitrag erhalten. Bei Interesse können Sie die Strickdamen dienstags und donnerstags persönlich ansprechen oder Sie fragen einfach im Servicebüro nach.

Mitspieler*innen für Bridge, Canasta, Rommé oder Skat gesucht

Eine Dame möchte gerne regelmäßig im Café des Treffs Karten spielen. Zur Auswahl stehen Bridge, Canasta, Rommé oder Skat. Wer Interesse hat, oder falls eine Spielerrunde noch eine Mitspielerin sucht, meldet sich bitte im Servicebüro, telefonisch: 09561/705380 oder per Mail: mgh.coburg@awo-omf.de.

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Stadtspaziergang – Coburg von einer anderen Seite entdecken.

Die meisten von uns leben schon viele Jahre in Coburg. Wir laufen jedoch oft durch die Straßen, ohne uns genauer umzusehen. Schließlich sind wir schon hunderte Male an vielen Stellen vorbei gelaufen. Was soll es da also noch zu entdecken geben?

Der Stadtspaziergang richtet sich an alle Interessenten, die Coburg aus einer neuen Perspektive betrachten und entdecken möchten. Wir bieten im August zwei Termine, an denen Sie gemeinsam mit unserer Praktikantin Carolin Löwe diesen Spaziergang genießen können. Sie starten am Treff und erhalten dort eine Fotosammlung und Anleitung.

Die Fotos weisen Ihnen - der Reihe nach betrachtet - Stück für Stück den Weg entlang einer festgelegten Route. Jedes Foto zeigt eine Detailansicht eines Gebäudes, Gegenstandes etc, der sich auf Ihrem Weg befindet. Haben Sie das Detail erkannt, begeben Sie sich dort hin und schauen das nächste Foto an. Von dieser Position aus, können Sie das nächste Detail finden. Auf diese Weise geht es Stück für Stück weiter, bis Sie schließlich an Ihrem Zielort ankommen, wo eine kleine Überraschung auf Sie wartet.

Termin: Freitag, 20.08. und 27.08., jeweils 11.00 Uhr

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

Wikinger Schach – Gemeinsam spielen

Gemeinsames Spielen verbindet alle Generationen miteinander. Und gerade jetzt, wo das Wetter zu Aktivitäten im Freien einlädt, bietet das Wikinger Schach eine tolle Möglichkeit – auch für Jung und Alt – zusammen dieses Spiel auszuprobieren. Beim Wikinger Schach geht es anders als beim herkömmlichen Schach nicht ums Grübeln, sondern um die richtige Wurftechnik. Ziel des Spieles ist es, die Klötze der gegnerischen Mannschaft umzuwerfen. Die Spielregeln sind einfach. Für das Spiel braucht man eigentlich nur ein paar Holzklötze und es lässt sich wunderbar selber herstellen. An diesem Punkt setzte das Generationenprojekt im vergangenen Juli an. In Zusammenarbeit mit dem AWO Schülerhort bauten und gestalteten Senior*innen mit Kindern des Hortes an drei Nachmittagen ein eigenes Wikingerschach. Das gemeinsame Bauen und anschließende Spielen bereitete nicht nur den Hortkindern große Freude, sondern auch den fleißigen Senior*innen. Eines der entstandenen Spiele steht nun im AWO Mehr Generationen Haus zum Ausleihen und Ausprobieren zur Verfügung. Um die Spielregeln und das Spiel selbst kennen zu lernen bieten wir im August gemeinsame Spielenachmittage an, an denen neben dem Spaß am Wikinger Schach auch ein Picknick vorgesehen ist. Die Ehrenamtlichen, die beim Bauen mitgeholfen haben treffen sich bereits am 13.08. zum gemeinsamen Spielen und Picknicken als Dankeschön für ihren Einsatz.

Termine: Freitag 20.08. und 27.08., 15.00 - 16.30 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 2,50 € – BITTE ANMELDEN!

Projektstart: Insektenhotels gemeinsam bauen

In den letzten Jahren wurden Nisthilfen für Bienen und andere Insekten immer beliebter. Das Bewusstsein der Menschen für die Natur und deren Schutz wird spürbar größer. Eine wunderbare Entwicklung – die wir mit einem neuen Projekt unterstützen möchten. Ende August starten wir mit einer Info-Veranstaltung. Hier werden wir Ihre Ideen und Wünsche sammeln, Möglichkeiten aufzeigen und das weitere Vorgehen planen. Haben wir Ihr Interesse geweckt? - dann freuen wir uns sehr über Ihre Teilnahme! Bitte melden Sie sich telefonisch oder persönlich im Servicebüro an.

Termin: Freitag, 27.08., 13.30 Uhr, GR I

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!



Geplante Fotoausstellung zur Demenzwoche und Fotoworkshop „Vergiss-mein-nicht“

In der Woche vom 17. bis 26. September findet deutschlandweit die Demenzwoche statt. Die Fachstelle für pflegende Angehörige plant dazu generationenübergreifende Projekte. Im September werden Kinder aus dem Brose Kids Club Bilder malen, die aus kindlicher Sicht zeigen, wie sie sich Demenz vorstellen. Sofern es die Corona-Lage zu diesem Zeitpunkt zulässt, wird Kristin Herbst vor Ort sein und vorab über das Thema Demenz aufklären.

Weiterhin wird es eine Fotoausstellung im AWO Mehr Generationen Haus geben. Schüler*innen aus der Realschule CO I und Student*innen werden ihre Vorstellungen davon, wie ein an Demenz erkrankter Mensch die Welt wahrnimmt und erlebt als Foto festhalten. Um sich für die Krankheit Demenz und die damit einhergehenden Veränderungen zu sensibilisieren, nahmen die Schüler*innen im Vorfeld an dem Schulungsangebot „Alone in the dark“ teil.

In einem Fotoworkshop zeigte Lothar Mitschke vom Foto Mitschke den Schüler*innen auf, worauf beim Fotografieren grundsätzlich zu achten ist und wie Motive ins rechte Licht gerückt werden können.



Mit Abstand die besten Portraits

Mauer 12 b
96450 Coburg
Tel. 09561 871530
www.foto-mitschke.de

foto..
Mitschke

Im August wird Liliana Merlin Frevel (www.designfrevel.de) die Schüler*innen bei der Motivsuche und der Umsetzung mit dem **Fotoworkshop „Vergiss-mein-nicht“** begleiten, inspirieren und anleiten.

Die Ausstellungseröffnung im September wird im nächsten Veranstaltungskalender angekündigt.

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referenten und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Kurs: Atme Dich frei

Simona Scheidemann wird ab August wieder im AWO Mehr Generationen Haus ihren Kurs anbieten. Sie stellt verschiedene Atemtechniken vor, die sich positiv auf die körperliche, seelische und geistige Gesundheit auswirken können. So können Sie mit Hilfe Ihres Atems Ihre Selbstheilungskräfte unterstützen und außerdem ist richtiges Atmen eine wirksame Technik bei Stress. Die Übungen können gut in den Alltag integriert werden. Der Kurs findet wöchentlich statt. Bitte melden Sie sich für die erste Teilnahme an.

Termine: ab Montag, 02.08. wöchentlich, 17.00 Uhr, GR I

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Gemeinsame Wanderung

Schnüren Sie die Wanderschuhe und entdecken Sie gemeinsam mit Klaus Baumann und anderen Wanderfreunden die Umgebung.

Termin: Mittwoch, 04.08., 12.30 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

„Unsere Familie – geliebt, gewollt ... oder nicht?“

Der Vortrag beschäftigt sich mit der Familie als System. Die Referentin Simona Scheidemann erläutert, was ein Familiensystem ist und warum Erlebnisse, festgefahrene Gedankenmuster und tief verankerte Emotionen (wie z.B. Ängste) sich über Generationen in einer Familie „halten“ können. Dadurch werden Strukturen, Regeln oder Krisen in Familien verständlicher. Auch haben Sie die Möglichkeit, die Energie Ihres Familiensystems zu spüren. Im zweiten Teil des Vortrags spricht Frau Scheidemann über Möglichkeiten, wie mit Hilfe von Techniken/Tools der Energietherapie in Familiensysteme wieder ein Stück Heilung möglich wird.

Termin: Mittwoch, 18.08., 14.30 Uhr, GR I

Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!

Tabletkurs - Einsteiger

Im August beginnt ein Tablet Einsteigerkurs. Er richtet sich an Interessierte, die wenig bis gar keine Kenntnisse in der Handhabung und Nutzung von Tablets haben und – ohne Anschaffungskosten im Vorfeld zu haben – erstmal probieren möchten, ob so ein Gerät für sie in Frage kommt. Für die Kursstunde stehen den Teilnehmer*innen Tablets zur Verfügung, die sie nutzen können. Der Referent Ingo Stedler erklärt grundlegende Funktionen des Gerätes. Jeder kann in seinem Tempo probieren, wiederholt nachfragen und sich schrittweise mit dem Tablet vertraut machen.

Termine: Dienstag, 17.08., 17.00 – 18.30 Uhr, ab da weitere 3 Termine am Dienstag, GR I

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Besuch des CREAPOLIS Makerspace der Hochschule Coburg

Auf dem neuen Areal der Hochschule Coburg in der Schlachthofstraße 1 befindet sich ein Kreativraum, der zum Entdecken und Schauen einlädt. Der CREAPOLIS Makerspace steht unter dem Motto: „Eigene Ideen umsetzen. Neue Fertigkeiten lernen. Kreative Gemeinschaft erleben“. Der Makerspace ist eine offene Werkstatt, in dem traditionell gehandwerkert werden kann, aber auch High-Tech-Lösungen ihren Platz haben. Vom Freizeitbastler bis zum Startup-Prototyping ist alles erlaubt. Carina Fobbe, Mitarbeiterin bei CREAPOLIS wird uns an dem Vormittag durch das Areal führen und auch bei Entstehungsprozessen einen Einblick gewähren. So besteht die Gelegenheit, einen 3D-Drucker bei der Arbeit zuzuschauen. Die Besichtigung dauert ca. 1,5 Stunden. Interessierte melden sich bitte im Servicebüro an.

Termin: Mittwoch, 18.08., 10.00 Uhr, Schlachthofstr. 1

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

„Angstfrei leben“

Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Ängste Sie an der Erfüllung Ihrer Träume und Sehnsüchte hindern? Oder blockieren Sie Ihre Ängste, eine wichtige Entscheidung zu treffen? In diesem Vortrag spricht Frau Scheidemann darüber, was Angst im Kern wirklich ist, wie Ängste entstehen und wo ihre Ursachen liegen können. Es geht darum die Angst besser zu verstehen, auch wie sie im gesamten System wirkt. Indem man die Angst „von oben“ betrachtet, kann man sich schon ihrer Kraft und Macht entziehen. Im zweiten Teil werden die Referentin und Teilnehmer*innen über Wege sprechen, wie sie mit der Angst besser umgehen können. „Werkzeuge“ aus der Energiearbeit von Frau Scheidemann helfen dabei, angstfrei leben zu können.

Termin: Mittwoch, 25.08., 14.30, GR I

Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!

Kurs: Neuer Start für Frauen

Der Kurs zum Wiedereinstieg hat sich über Jahre in Coburg etabliert und richtet sich an Frauen jeden Alters, die aus den unterschiedlichsten Gründen eine Neuorientierung oder Weiterentwicklung für ihr Leben finden möchten. Hierzu zählen persönliche Schritte genauso wie das Wiederentdecken der eigenen Fähigkeiten oder eine erfolgreiche Rückkehr ins Berufsleben. Inhalte sind Coaching, Informationen, Miteinander und mehr. Der Kurs beginnt am Dienstag, 21.09., dauert drei Monate und findet immer von Montag bis Donnerstag vormittags statt. Ein dreiwöchiges Praktikum zur Berufsorientierung ist ebenfalls enthalten. Der Kurs wird organisiert von den Gleichstellungsbeauftragten von Stadt und Landkreis und dem AWO Mehr Generationen Haus. Weitere Unterstützung geben die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit und der Jobcenter Stadt und Jobcenter Landkreis. Stattfinden wird der Kurs in der Handwerkskammer zu Coburg. Wenn Sie Interesse an dem Kurs haben oder genauere Informationen möchten, wenden Sie sich bitte an Liane Blietzsch, 09561/705380 oder mgh.coburg@awo-omf.de.

Ausstellung der Postkartenaktion:

Grüße aus meinen vier Wänden. Was macht mich gerade glücklich

Während des zweiten Lockdowns hat der Treff von Besucher*innen Eindrücke und Momente aus der Coronazeit auf Postkarten gesammelt. Auf den gesammelten Postkarten haben einige Personen ihre Eindrücke aus der Coronazeit geschildert. Die Karten stellen wir nun im August in Bilderrahmen im Treff aus. Kommen Sie vorbei und verschaffen Sie sich einen Einblick darüber, wo die Postkartenschreiber*innen ihre Zeit verbracht haben als die Türen noch geschlossen waren, was ihnen Spaß gemacht hat und wo sie in der schweren Zeit Kraft tanken konnten. Lassen Sie sich von den Karten inspirieren und lernen Sie die privaten Orte kennen, an denen ein kurzer Urlaub von Corona möglich war.

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreisgemeinden angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Neue Helferschulung startet im September

Nach der neuen Ausführungsbestimmung des Bayerischen Ministeriums für Gesundheit und Pflege, können Helfer*innen nun eine kombinierte Ausbildung absolvieren. Mit dieser können sie anschließend Menschen mit Demenz oder andere Pflegebedürftige im Alltag unterstützen. Außerdem ist eine Zusatzqualifikation für hauswirtschaftliche Hilfe integriert. Die nächste Schulung startet Anfang Juni, Interessierte können sich aber schon jetzt anmelden! Alle, die sich in der Betreuung und Unterstützung von älteren Menschen engagieren wollen, können diese kostenlose Schulung absolvieren. Sie umfasst insgesamt 40 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten. In der Regel findet pro Woche ein Schulungstermin statt. Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige informieren Sie gerne über den genauen Schulungsplan und beantworten alle Fragen rund um die Tätigkeit als Helfer*in der Fachstelle. Die Tätigkeit ist freiwillig und eine Aufwandsentschädigung für die Einsätze ist möglich. Nach der Informationsveranstaltung werden die Schulungstermine bekannt gegeben.

Termin: Infoveranstaltung: **Donnerstag, 09.09., 18.00 Uhr, Café oder online –weitere Termine werden noch bekannt gegeben.**

Gebühr: Keine – **BITTE ANMELDEN!**

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreisgemeinden

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreisgemeinden zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	19.08.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat 16.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Bad Rodach	12.08.
Dörfles-Esbach	3. Montag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Dörfles-Esbach	16.08.
Ebersdorf	3. Dienstag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus - Sitzungssaal	entfällt
Großheirath	3. Donnerstag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	19.08.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	26.08.
HUK Coburg	ein Mittwoch im Monat		entfällt
Itzgrund	3. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	entfällt
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	03.08.
Meeder	2. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	10.08.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Schützenhaus	16.08.
Rödental	3. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Schlesierstraße 20	16.08.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	27.08.
Weidhausen	2. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Gasthaus: Zum Rittergut	entfällt
Untersiemau	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	03.08.

Nachbarschaftsnetz

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen vom Nachbarschaftsnetz planen und gestalten gemeinsam mit einer Mitarbeiterin aus dem Treff Veranstaltungen für „Nachbarn“, vermitteln Hilfen und aktivieren Bewohner*innen im Stadtteil Ketschendorf zu nachbarschaftlichen Aktivitäten.

Spaziergang und Stammtisch

Nachdem die Kennedy-Anlage momentan ihren Betrieb vorübergehend eingestellt hat, treffen sich die Teilnehmer*innen auf dem Parkplatz Brandensteinsebene und nach einem Spaziergang ist eine Einkehr in der Fliegerklause geplant. Falls jemand eine Mitfahrgelegenheit braucht, möge er dies bitte bei der Anmeldung angeben.

Termin: Freitag, 06.08., 16.00 Uhr, Parkplatz Brandensteinebene

Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN bei Friederike Hiller 09561 – 4271083

Essen wie bei Mama

Im August findet wieder zweimal die Veranstaltung Essen wie bei Mama statt. Hier kann man in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam essen und sich austauschen. Falls das Wetter passt können auch wieder mehr Gäste teilnehmen, da wir auch die Terrasse am Wohnprojekt Wilna nutzen können. Was ist im Topf? Beim ersten Termin servieren wir Ofengemüse mit Kartoffeln und Joghurtsauce mit Sommerkräutern und zum Nachtisch: Eis mit Fruchtsauce. Beim zweiten Termin können die Teilnehmer*innen Lasagne wahlweise mit oder ohne Fleisch, einen bunten Salat und zum Nachtisch Obstsalat genießen.

Termine: Mittwoch, 11. und 25.08., 12.00 Uhr, Pettenkofersstraße 4, EG rechts

Gebühr: 5 € - BITTE ANMELDEN!

Neu: Spielenachmittag

Einmal im Monat soll ab August wieder am Freitagnachmittag im Wohnprojekt Wilna ein Spielenachmittag stattfinden. Alle – ob jung oder alt, können teilnehmen und gemeinsam bekannte Gesellschaftsspiele spielen. Spiele sind vorhanden, allerdings können auch gerne eigene Lieblingsspiele mitgebracht werden.

Termin: Freitag, 20.08., 15.00 – 17.00 Uhr, Pettenkofersstraße 4, EG rechts

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

Veranstaltungsübersicht August 2021

Montag, 02.08.2021

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining	Café
09.30 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen – entfällt!	
12.30 Uhr	Gedächtnistraining – entfällt!	
14.30 Uhr	Qigong	GR I
17.00 Uhr	Atme Dich frei – BITTE ANMELDEN!	GR I

Dienstag, 03.08.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I – entfällt!	
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	■ Bleistiftzeichnen – entfällt!	
09.45 Uhr	Englisch für Anfänger – entfällt!	
10.00 Uhr	Walking	ab Turnhalle Neuses
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN	Rathaus Lautertal
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen – entfällt!	
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoflerstraße 4
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Untersiemau, 1. Stock, Zimmer 21

Mittwoch, 04.08.2021

09.30 Uhr	Die Lustigen Wanderer – entfällt!	
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.30 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt am Treff

Donnerstag, 05.08.2021

09.00 Uhr	Lachyoga – entfällt!	
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln	Karchestraße
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen – entfällt!	
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger – entfällt!	
18.00 Uhr	Helferfortbildung: Austausch/Supervision – BITTE ANMELDEN!	Café

Freitag, 06.08.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Café
10.00 Uhr	■ Qigong /Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	Spaziergang und Stammtisch – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Parkplatz Brandensteinebene

Samstag, 07.08.2021

14.30 Uhr	Bingo	Café
-----------	-------	------

Montag, 09.08.2021

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.30 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen – entfällt!	
12.30 Uhr	Gedächtnistraining – entfällt!	
14.30 Uhr	Qigong	GR I
17.00 Uhr	Atme Dich frei	GR I

Dienstag, 10.08.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.20 Uhr	☑ GUSTO	Café
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen – entfällt!	
09.45 Uhr	Englisch für Anfänger – entfällt!	
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN	Rathaus Meeder
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	☑ Fit durch Spiele	Café
15.00 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstraße 4

Mittwoch, 11.08.2021

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – Ofengemüse – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4
14.00 Uhr	Treffen Nachbarschaftsnetz	Pettenkoferstraße 4

Donnerstag, 12.08.2021

08.30 Uhr	Helferfortbildung: Austausch/Supervision – BITTE ANMELDEN!	Café
09.00 Uhr	Lachyoga – entfällt!	
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Radfahrer – Pedelec Gruppe	Treffpunkt Treff
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Bad Rodach
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen – entfällt!	
17.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	MGH Bad Rodach
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger – entfällt!	

Freitag, 13.08.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Café
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Freitagskreis – Angehörigengruppe	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	Wikinger Schach-Gemeinsam Spielen – Treffen für die Ehrenamtlichen – BITTE ANMELDEN!	Vor dem Treff
18.00 Uhr	Helferfortbildung: Austausch/Supervision – BITTE ANMELDEN!	Café

Samstag, 14.08.2021

09.30 Uhr	Helferfortbildung: Austausch/Supervision – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	---	------

Sonntag, 15.08.2021

15.30 Uhr	Kaffeeschoppen	Pettenkoferstraße 4
-----------	----------------	---------------------

Montag, 16.08.2021

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag – entfällt!	
09.30 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Fotoworkshop „Vergiss-mein-nicht“	Café
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Dörfles-Esbach
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	GR I
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN	Neustadt, Familienzentrum Schützenhaus
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Rödental – BITTE ANMELDEN	Rödental, Schlesierstr. 20
17.00 Uhr	Atme Dich frei	GR I

Dienstag, 17.08.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	■ Bleistiftzeichnen – entfällt!	
09.45 Uhr	Englisch für Anfänger – entfällt!	
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.00 Uhr	■ Fotoworkshop „Vergiss-mein-nicht“	Bürglaßschlösschen, Besprechungsraum
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – entfällt!	
15.00 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
17.00 Uhr	Tabletkurs – Einsteiger – BITTE ANMELDEN!	GR I

Mittwoch, 18.08.2021

09.30 Uhr	Die Lustigen Wanderer – entfällt!	
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Besuch des CREAPOLIS Makerspace – BITTE ANMELDEN!	Schlachthofstr. 1
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
14.30 Uhr	Vortrag: Unsere Familie – geliebt, gewollt...oder nicht? – BITTE ANMELDEN!	GR I
15.00 Uhr	Helferfortbildung: Austausch/Supervision – BITTE ANMELDEN!	Café

Donnerstag, 19.08.2021

09.00 Uhr	Lachyoga	GR I
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln	Karchestraße
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN !	Bürgerhaus Linde
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN !	Gemeindehaus, Bachstr. 4
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen – entfällt!	
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger – entfällt!	

Freitag, 20.08.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Café
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.00 Uhr	Stadtspaziergang – Coburg von einer anderen Seite entdecken – BITTE ANMELDEN!	Vor dem Treff
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	Wikinger Schach-Gemeinsam Spielen – BITTE ANMELDEN!	Vor dem Treff
15.00 Uhr	Spielenachmittag – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoperstraße 4

Samstag, 21.08.2021

14.30 Uhr	Bingo	Café
-----------	-------	------

Montag, 23.08.2021

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.30 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	GR I
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
17.00 Uhr	Atme Dich frei	GR I

Dienstag, 24.08.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.20 Uhr	☑ GUSTO	Café
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen – entfällt!	
09.45 Uhr	Englisch für Anfänger – entfällt!	
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoperstraße 4
17.00 Uhr	Tabletkurs für Einsteiger	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoperstraße 4

Mittwoch, 25.08.2021

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert – BITTE ANMELDEN!	Café
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – Lasagne – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoperstraße 4
14.30 Uhr	Vortrag: Angstfrei leben – BITTE ANMELDEN!	GR I



Donnerstag, 26.08.2021

09.00 Uhr	Lachyoga	GR I
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln	Karchestraße
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer – entfällt!	
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Radfahrer - Pedelec Gruppe	Treffpunkt am Treff
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Grub am Forst
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen – entfällt!	
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger – entfällt!	
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Café

Freitag, 27.08.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Café
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.00 Uhr	Stadtspaziergang – Coburg von einer anderen Seite entdecken – BITTE ANMELDEN!	Vor dem Treff
13.00 Uhr	Galileo Training – entfällt!	
13.30 Uhr	Projektstart: Insektenhotels gemeinsam bauen - BITTE ANMELDEN!	GRI
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum Sonnefeld
15.00 Uhr	Wikinger Schach-Gemeinsam Spielen – BITTE ANMELDEN!	Vor dem Treff
15.00 Uhr	Volksliedersingen	GR I

Samstag, 28.08.2021

14.00 Uhr	Repaircafé – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	-------------------------------------	------

Montag, 30.08.2021

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.30 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	GR I
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
17.00 Uhr	Atme Dich frei	GR I

Dienstag, 31.08.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen – entfällt!	
09.45 Uhr	Englisch für Anfänger – entfällt!	
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.00 Uhr	☑ Fotoworkshop „Vergiss-mein-nicht“	Bürglaßschlösschen Besprechungsraum
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – entfällt!	
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofferstraße 4
17.00 Uhr	Tabletkurs für Einsteiger	GR I

Unser Betrieb ist zertifiziert
nach DIN ISO 9001



Haas GmbH & Co. KG
Ketschengasse 22-24
96450 Coburg

Orthopädietechnik

Haas Orthopädietechnik - Sanitätshaus

Telefon Orthopädie (0 95 61) 80 83- 0
Telefon Sanitätshaus (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-33

Haas - Haus der Gesundheit

Telefon (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-34

Orthopädietechnik

Prothesen
Orthesen
Bruchbänder
Stützmitter
Schuheinlagen
Reha-Hilfsmittel

Sanitätshaus

Kompressionsstrümpfe
Bandagen
Brustprothesenversorgung
Krankenpflegeartikel
Komfortschuhe
Medizintechnik

Gesundheitswäsche
Miederwaren
Produkte zur
Rückenentlastung
Berufsbekleidung
für Medizinberufe

eMail: haas-coburg@t-online.de
www.haas-orthopaedietechnik.de

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und sichern den Bestand des Mittagstischs.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl. Ein Essen kostet 5,20 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Foodsharing: Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und

das Galileogerät und ein Umsonstregal!

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

Gefördert vom:  Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend		 Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.
	gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege 	 Unterstützt mit einer Spende von: 

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



**TREFF AM
BÜRGLABSCHLÖSSCHEN
COBURG**

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561-705380
Fax: 09561-7053820
mgh.coburg@awo-omf.de
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



Impressum:

Liane Blietzsch
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse
in diskreter Atmosphäre.



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

**OPTIK
Müller**

COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz