



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Veranstungskalender

Besondere Veranstaltungen Monat September 2022

TREFF AM BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte –
Begegnungsstätte – Fachstelle für
pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0
(Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Quartiersarbeit und Treff in der Kennedy Anlage
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



- Sonntagsspektakel: verkaufsoffener Sonntag – die Rikscha fährt durch die Fußgängerzone
- Austauschtreffen der ehrenamtlichen Rikschafahrer*innen
- Handlettering Anfänger Workshop
- Urban Watercolor Workshop
- Die lustigen Wanderer
- Lesung für Ehrenamtliche: (K)ein Tag wie jeder andere
- Gemeinsame Wanderung
- Volksliedersingen mit Weinfest
- Vorankündigung Vortrag im Oktober: Das e-Rezept kommt – der schnelle Weg zum Medikament
- Vortrag zum Thema Pflegeversicherung in Großheirath
- Neue Helferschulung beginnt
- Demenzfreundlicher Volksliedernachmittag
- Quartiersarbeit: Mit der Ratsch-Rikscha im Quartier unterwegs
- Quartiersarbeit: Infoveranstaltung zur AWO Quartiersarbeit
- Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama
- Nachbarschaftsnetz: Neu: Plauderstündchen am Abend
- Nachbarschaftsnetz: Basteln, Stricken und Plaudern

Wie immer finden auch in diesem Monat die beliebten Veranstaltungen: **03.09. und 17.09.** Bingo, **24.09.** Repaircafé, **30.09.** Kulinarische Reise: Argentinien, **30.09.** Volksliedersingen statt.

Gefördert vom:



Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

| | | | |
|---|-----------------|---|---------------------------------------|
| Beetpat*innen | keine | nach Absprache | Frieda Müller |
| Freundschaftsprojekt | keine | nach Absprache | Liane Blietzsch |
| Hausaufgabenbetreuung und Vorlesen im KIZ | keine | nach Absprache wochentäglich zwischen 13.00 und 14.30 Uhr | Liane Blietzsch |
| Kindergeburtstag | ca. 75 € | nach Absprache | Liane Blietzsch |
| Kinderstadtspaziergang | keine | 09.00 Uhr – Mittwoch | Frieda Müller |
| Klein- und Großfrühstück | 2,50 € | am ersten Freitag im Monat, 09.30 Uhr – entfällt im September | Liane Blietzsch Frieda Müller |
| Natur hautnah erleben | keine | nach Absprache | Katja Blechschmidt |
| Repaircafé | Spende | 14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, 24.09. | Liane Blietzsch |
| Rikschafahrten | keine | nach Vereinbarung | Liane Blietzsch |
| Taschengeldbörse | keine | Koordination | Frieda Müller |
| Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen | 11,50 € /Stunde | nach Vereinbarung | Kristin Herbst |
| Zeitzeugenprojekte | keine | siehe Terminplan | Katja Blechschmidt Liane Blietzsch |

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Essen und mehr

| | | | |
|-----------------------------|--------|--|--|
| Kulinarische Reise | 8,00 € | 11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, 30.09. | Katja Blechschmidt Franziska Graber |
| Umsonst Kühlschrank im Café | keine | Wochentäglich verschieden | Foodsharing Coburg |

Gedächtnistraining

| | | | |
|---------------------------------|--------|------------------------|--------------------------------------|
| Gedächtnistraining am Vormittag | 2,00 € | 09.30 Uhr – Montag | Katja Blechschmidt W. Deutschmann |
| Gedächtnistraining | 2,00 € | 12.30 Uhr – Montag | Katja Blechschmidt |
| Gedächtnistraining Wilna | 2,00 € | 14.30 Uhr – Dienstag | Johanna Thomack |
| Quiz für Männer | 2,00 € | 11.00 Uhr – Donnerstag | Wolfgang Müller |

Gesundheitsangebote und Beratung

| | | | |
|------------------------|-----------------------------------|--|--------------------------------|
| Galileo Training | 1x2,50€ Zehnerkarte 22,00 € | ab 10.00 Uhr – Montag ab 10.00 Uhr - Donnerstag | geschulte Trainer*innen |
| Resilienztraining Kurs | 2,50 € | Nach Absprache | Carina Schülde |
| Sprechtage des SoVD | keine | nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel | Barbara Hölzel 0170-5273691 |

Malen/Gestalten

| | | | |
|---------------------------|--------|----------------------|---------------------|
| Aquarellmalen | 2,50 € | 09.45 Uhr – Montag | Renate Reimund |
| ■ Bleistiftzeichnen | 2,50 € | 10.00 Uhr – Dienstag | Ingrid Wahl |
| Patchwork von Hand genäht | 2,00 € | 14.30 Uhr – Dienstag | Patchworkgruppe |
| Strick- und Bastelstube | keine | 14.00 Uhr – Freitag | Renate BittelMoritz |

Musik/Unterhaltung/Tanz

| | | | |
|------------------------|--------|---|----------------|
| Kleines Klavierkonzert | keine | 09.00 Uhr – 1x im Monat – entfällt im September | Susanne Dinkel |
| Volksliedersingen | 1,00 € | 15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, 30.09. | Ute Häusler |

| Sport und Spiel | | | |
|---|---------|---|------------------------------------|
| Bingo | 1,00 € | 14.30 Uhr – Samstag, 03.09. und 17.09. | Mitarbeiter*innen Treff |
| Boule | 2,00 € | 09.30 Uhr – Dienstag | Teilnehmer*innen der Gruppe |
| Die lustigen Wanderer | 1,00 € | 09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, 07.09. und 28.09. | Gitta Hofrichter |
| Fit durch Spiele | 2,00 € | 14-tägig nach Absprache, 07.09. und 21.09. | Waldtraut Deutschmann |
| Gemeinsame Wanderung | 1,00 € | 12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, 21.09. und 28.09. | Klaus Baumann |
| Kegeln | 3,50 € | 10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag | Irmgard Puchinger |
| Lachyoga | 2,50 € | Sommerpause | Gitta Hofrichter |
| Qigong | 2,50 € | 14.30 Uhr – Montag | Waltraut Raabe |
| ☑ Qigong/Taiji | 2,50 € | 10.00 Uhr – Freitag | Waltraut Raabe |
| Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe | 1,00 € | 15.00 Uhr – Donnerstag, 01.09., 15.09. und 29.09. | Sybille Floherschütz |
| Senioren gymnastik | 2,70 € | 13.45 Uhr – Donnerstag | Gabriele Bilke |
| Sitzgymnastik | 2,50 € | 11.00 Uhr – Mittwoch | Waltraut Raabe |
| Walking | 1,00 € | 10.00 Uhr – Dienstag | Sheila Wagner Info: 09566 80267 |
| ☑ Wirbelsäulengymnastik | 2,50 € | 10.00 Uhr – Mittwoch | Waltraut Raabe |
| Sprachen | | | |
| Englisch für Fortgeschrittene I | 3,50 € | 09.15 Uhr – Freitag | Karin Gawin |
| Englisch für Fortgeschrittene II | 2,50 € | 15.45 Uhr – Donnerstag | Karin Gawin |
| Englisch mit Vorkenntnissen | 2,50 € | 10.45 Uhr – Dienstag | Karin Gawin |
| ☑ Französisch mit Vorkenntnissen | 2,50 € | 11.00 Uhr – Montag | Denise Glotzbach |
| ☑ Gesprächskreis Italienisch | 2,50 € | 09.30 Uhr – Mittwoch | Ursula Schmitt |
| Italienisch mit Vorkenntnissen I | 2,50 € | 09.15 Uhr – Dienstag | Ursula Schmitt |
| Italienisch mit Vorkenntnissen II | 2,50 € | 09.45 Uhr – Donnerstag | Ursula Schmitt |
| Türkisch für Anfänger | 2,50 € | 17.30 Uhr – Donnerstag | Abdullah Gökyer |
| Umgang mit digitalen Medien | | | |
| PC – Einzelkurse (auch zuhause) | 10,00 € | Koordination | Katja Blechschmidt |
| Sprechstunde-Digital Mobil | Spende | 13.00 Uhr – Dienstag | Kim Wilde |
| Tabletkurs für Einsteiger*innen | 2,50 € | 17.00 Uhr – Dienstag – ab Oktober | Ingo Stedtler Carolin Löwe |
| ☑ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen | | | |
|    | | | |

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION
COBURG



| | | | |
|--|--------|---|---|
| Angehörigengruppen | | | |
| Freitagskreis - Angehörigengruppe | 1,50 € | 14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat, 09.09. | Christiane Fähr |
| Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg | 1,50 € | 18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, 29.09. | Johanna Thomack |
| Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach | 2,00 € | 17.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, 08.09. | Kristin Herbst |
| Beratungsgespräche | keine | nach Vereinbarung hier oder zu Hause | Mitarbeiterinnen der Fachstelle |
| Helferkreis | | | |
| 1 Stunde Helfereinsatz | 9,50 € | nach Vereinbarung | Ausgebildete Helfer*innen |
| Helferfortbildung | keine | siehe Terminplanung | Johanna Thomack |
| Helferschulung | keine | Infoveranstaltung: 06.09. , 17.00 Uhr – weitere Termine in der Übersicht | Johanna Thomack Kristin Herbst |
| Schulungen für Angehörige und Interessierte | | | |
| Alone in the dark | keine | nach Vereinbarung | Kristin Herbst |
| Pflegekurs | 60 € | nach Vereinbarung | Johanna Thomack |
| Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz | 90 € | Termine in der Veranstaltungsübersicht | Christiane Fähr |
| Weitere Angebote | | | |
| Sprechtage in den Landkreisgemeinden | keine | Siehe Plan | Mitarbeiterinnen der Fachstelle |
| QUARTIERSARBEIT UND TREFF IN DER KENNEDY-ANLAGE | | | |
| Infoveranstaltungen | keine | Mittwoch, 14.09. | Nina Kötzel Liane Blietzsch |
| Ratsch-Rikscha | keine | Montag, 05.09. und Dienstag, 06.09. | Nina Kötzel Liane Blietzsch |
| Stadtteilspaziergänge | Keine | siehe Veranstaltungsübersicht | Nina Kötzel |
| WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ | | | |
| ☑ Geselliger Nachmittag | Keine | 15.30 Uhr 14-tägig Mittwoch 14.09. und 28.09. | Hausgemeinschaft |
| Just for Fun – Gesprächskreis Englisch | 1,00 € | 18.30 Uhr 14-tägig Donnerstag, 01.09., 15.09. und 29.09. | Heidi Schülke |
| Nachbarschaftsnetz: Buchclub | 1,00 € | 14.30 Uhr 2. Montag im Monat 12.09. | Friederike Beck- Meinke |
| Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama | 6,00 € | 12.00 Uhr – 14-tägig Mittwoch 14.09. und 28.09. | Johanna Thomack Helga Pfitzner, Friederike Hiller |
| Nachbarschaftsnetz: Stammtisch | 2,00 € | 17.00 Uhr – Freitag 1x monatlich, 09.09. | Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes |
| Treffen Nachbarschaftsnetz | keine | monatlich – Mittwoch, 14.09. | Johanna Thomack |
| ☑ Treffen der Hausgemeinschaft | keine | 17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, 07.09. und 21.09. | Johanna Thomack |

Hinweis

Nutzerbefragung im Treff startet im September

Um Ihre Wünsche und Anregungen zu den Angeboten im AWO Mehr Generationen Haus aufnehmen zu können, werden wir im September eine Nutzerbefragung beginnen. Die Fragebögen werden dann für alle Besucher*innen des Hauses ausliegen und wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Sprechstunde: Digital Mobil am Donnerstag entfällt ab September

Ab September entfällt die Smartphone Sprechstunde Donnerstag vormittags. Es findet weiterhin die Sprechstunde bei Kim Wilde – wöchentlich Dienstag ab 13 Uhr statt. Termine dafür können Sie gerne telefonisch oder im Servicebüro vereinbaren.

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Das Kindergeburtstagsteam wünscht sich Verstärkung

An manchen Wochenenden geht es im AWO Mehr Generationen Haus sehr quirlig zu, besonders dann, wenn Kinder ihren Geburtstag in den Räumen feiern. Ein Team von Ehrenamtlichen führt die Geburtstage durch und beschert den kleinen Gästen fröhliche Stunden. Das Kindergeburtstagsteam wünscht sich Verstärkung. Pro Geburtstag sind immer zwei Ehrenamtliche vor Ort. Die Häufigkeit der Geburtstageinsätze richtet sich nach dem Zeitkontingent der Ehrenamtlichen und pro Geburtstag erhalten sie eine Aufwandsentschädigung.

Gesucht werden Interessierte, die sich vorstellen können, nach Absprache Kindergeburtstage durchzuführen. Eine Mitarbeiterin des AWO Mehr Generationen Haus gibt den Interessierten im nächsten Schritt alle Informationen zum inhaltlichen und organisatorischen Ablauf und beantwortet auch gerne offene Fragen. Interessierte können auch gerne einfach mal bei einem Geburtstag mit "schnuppern" und schauen, ob es das ist, was sie sich vorstellen. Wenn Sie sich informieren möchten, sprechen Sie uns einfach im Servicebüro an, melden sich telefonisch: 09561/705380 oder schicken eine Mail – direkt an die Ansprechpartnerin Liane Blietzsch: liane.blietzsch@awo-omf.de.

Sonntagsspektakel: verkaufsoffener Sonntag - die Rikscha fährt in der Fußgängerzone

Wer bisher noch nicht die Gelegenheit hatte in der Rikscha Platz zu nehmen, aber gerne mal eine Runde durch die Stadt drehen würde, kann dies am Sonntag, 04.09. tun. An diesem findet rund um den Klößmarkt das Sonntagsspektakel: ein verkaufsoffener Sonntag statt. Von 13 bis 18 Uhr werden die Stadt Rikscha und die Rikscha des Landkreises durch die Fußgängerzone fahren und gerne möglichst viele Mitfahrer*innen ein Stück mitnehmen.

Termin: Sonntag, 04.09., 13.00 – 18.00 Uhr, in der Fußgängerzone

Gebühr: keine

Austauschtreffen der ehrenamtlichen Rikschafahrer*innen

Seit Mai fährt die Rikscha durch Coburg und beschert den Mitfahrenden Wind in den Haaren und schöne Momente. Möglich machen dies ehrenamtliche Rikschafahrer*innen, die auf Nachfrage Menschen an verschiedene Orte in Coburg bringen. Auch im Landkreis ist eine Rikscha unterwegs – diese wird über den ASB verwaltet. Die ehrenamtlichen Rikschafahrer*innen treffen sich regelmäßig zum Austausch. Interessierte sind ebenfalls herzlich willkommen.

Termin: Donnerstag, 15.09., 18.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Handlettering Anfänger Workshop



Lettering ist die Kunst der schönen Buchstaben und ist gerade total im Trend, denn es ist kreativ, beruhigend und von jedem erlernbar. Anders als bei der Kalligraphie geht es hier aber weniger um die Schönschrift, sondern darum, die Schrift mit Form und Farbe zum Leben zu erwecken. Die einzelnen Buchstaben werden also eher gemalt als geschrieben – so wird jedes Wort ein kleines Kunstwerk. Im Anfänger Workshop lernen Sie die Grundtechniken

und die Referentin Franziska Schrank stellt verschiedene Schriftstile und Dekormöglichkeiten vor. Sie spielen mit Form, Schrift und Farbe und erstellen Ihr eigenes Schriftkunstwerk. Vorkenntnisse sind von Vorteil aber nicht zwingend. Sie brauchen nichts mitzubringen, die Arbeitsmaterialien werden von der Referentin gestellt.

Termin: Samstag, 10.09., 10.00 – 12.00 Uhr, GR I

Gebühr: 25,00 € - BITTE ANMELDEN!

Urban Watercolor Workshop

Im Urban Watercolor Workshop begeben sich die Teilnehmer*innen mit ihren Aquarellfarben in den Vorstadt-Dschungel und gestalten ein kleines Haus. Die Referentin Franziska Schrank zeigt Ihnen wie verschiedene Wände, Texturen und Dächer gemalt werden und die Teilnehmer*innen entscheiden selbst, wie ihr Traumhaus am Ende aussehen soll. Sie können auch gerne Ihr eigenes Bild von einem Häuschen/Gebäude mitbringen und dieses als Vorlage nutzen. Die Referentin erklärt wie Sie am besten anfangen und begleitet Sie Schritt für Schritt zu Ihrem eigenen kleinen Aquarellbild. Folgende Utensilien sind bitte mitzubringen: Mischpalette, Kleiner Flachpinsel, Aquarellpapier. Das Aquarellpapier kann auch bei der Referentin für 1 € pro Bogen gekauft werden (Marke Hahnemühle Harmony coldpressed, matt)



Die Referentin erklärt wie Sie am besten anfangen und begleitet Sie Schritt für Schritt zu Ihrem eigenen kleinen Aquarellbild. Folgende Utensilien sind bitte mitzubringen: Mischpalette, Kleiner Flachpinsel, Aquarellpapier. Das Aquarellpapier kann auch bei der Referentin für 1 € pro Bogen gekauft werden (Marke Hahnemühle Harmony coldpressed, matt)

Termin: Samstag, 17.09., 10.00 – 12.00 Uhr, GR I

Gebühr: 25,00 € - BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Gemeinsam geht es mit dem Frankenbus nach Großheirath zu einer Wanderung auf dem Steinlegendenweg von Großheirath zur Marienkapelle über Watzendorf nach Seßlach. Dort ist eine Mittagseinkehr geplant. Von Seßlach geht es dann mit dem Bus wieder zurück nach Coburg. Länge: ca. 10 km, Wanderstöcke empfehlenswert

Termin: Mittwoch, 07.09., 09.45 Uhr, Treffpunkt am ZOB (Busbahnhof)

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN! Anmeldeschluss: Montag, 05.09.!

Lesung für Ehrenamtliche: (K)ein Tag wie jeder andere

Wie bereits im März dieses Jahres sind alle Ehrenamtlichen zu einem kurzweiligen Nachmittag eingeladen. Sylvia Angelika Oelwein liest aus der Biografie „(K)ein Tag wie jeder andere!“ ihrer Mutter Helma Oelwein vor. Die 1926 geborene und in Coburg lebende Helma Oelwein beschreibt ihre Kindheit, lustige Episoden aus der Vergangenheit, ihre Flucht hochschwanger aus Schlesien und wie es ihr gelingt – trotz der Kriegszeit - ein friedvolles und glückliches Leben aufzubauen. Die Lesung wird durch Musikstücke von Zarah Leander untermalt, die von Frau Oelwein vorgetragen werden.

Zu dieser Veranstaltung sind alle ehrenamtlich Tätigen im AWO Mehr Generationen Haus eingeladen.

Termin: Mittwoch, 14.09., 14.30 – 16.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN! Nur für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen!

Gemeinsame Wanderung

Ab dem Theaterplatz fahren Sie mit dem Bus nach Creidlitz. Von dort laufen Sie zum Flugplatz Steinrücken und über die Ebene dann Richtung Seidmannsdorf/Ketschendorf. Eine Einkehr mit Stärkung ist beim Bäcker Fuchs in der Ketschendorfer Straße möglich.

Termin: Mittwoch, 21.09., Abfahrt mit der Linie 10 um 12.25 Uhr am Theaterplatz

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Mit dem Bus geht es nach Weidach. Von dort startet die Wanderung zu den Hoffmannsteichen und führt weiter durch den Callenberger Forst nach Beiersdorf. Dort ist eine Mittagseinkehr geplant. Mit dem Stadtbus geht es dann wieder zurück nach Coburg. Länge: 8 – 10 km, Wanderstöcke empfehlenswert.

Termin: Mittwoch, 28.09., 09.15 Uhr, Treffpunkt an der Hauptpost

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN! Anmeldeschluss: Montag, 26.09.!

Gemeinsame Wanderung

Gemeinsam geht es an diesem Nachmittag Richtung Wüstenahorn und Wolfgangsee. Einkehren werden Sie im Bürgerhaus Wüstenahorn. Zurück geht es wahlweise mit dem Bus oder zu Fuß.

Termin: Mittwoch, 28.09., 12.30 Uhr Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

Volksliedersingen mit Weinfest

Im September dreht sich das Volksliedersingen rund um den Wein. Ute Häusler bringt ihre Liedersammlung zum Thema Wein mit und lädt daraus zum Mitsingen ein. Passend zum Thema können im Café Wein und Schmalzbrote bestellt werden.

Termin: Freitag, 30.09., 15.00 Uhr, GR I

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

Das e-Rezept kommt - der schnelle Weg zum Medikament

Eine große Neuerung im Gesundheitswesen wird ab September eingeführt: das bisher übliche rosa Kassenrezept für Mitglieder der gesetzlichen Krankenkassen wird ersetzt durch das sogenannte e-Rezept. Wie erhalten Sie diese Rezepte und welche neuen Möglichkeiten ergeben sich für eine gute und schnelle Versorgung mit Medikamenten? Apothekerin Andrea Eckardt erklärt und zeigt Ihnen den Umgang mit dem e-Rezept vom Ausdruck bis zur digitalen Umsetzung auf Ihrem Smartphone.

Wenn Sie möchten, bringen Sie Ihr Smartphone mit zur Einrichtung der App.

Termin: Donnerstag, 06.10., 17.00 Uhr, GR I

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

HAAS
GmbH & Co. KG
Orthopädietechnik

Ihr Partner für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

HAAS – Haus der Gesundheit
Ketschengasse 22 – 24 | 96450 Coburg

Kontakt
T: (09561) 8083-10 | F: (09561) 8083-33
E: haas-coburg@t-online.de

Orthopädie
Prothesen,
Orthesen,
Schuheinlagen,
Diabetes-
adaptierte
Fußbettung,
Maßschuhe

Sanitätshaus
Kompressionsstrümpfe,
Bandagen, Komfortschuhe,
Produkte zur Rücken-
entlastung, Gesundheitswä-
sche, Berufsbekleidung für
Medizinberufe,
Brustprothesenversorgung

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001
www.haas-orthopädietechnik.de

| Ort | Tag | Ort | Termin |
|----------------|---|------------------------------|--------|
| Ahorn | 3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr | Bürgerhaus Linde | 15.09. |
| Bad Rodach | 2. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr | Rathaus Bad Rodach | 08.09. |
| Dörfles-Esbach | 3. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr | Rathaus Dörfles-Esbach | 19.09. |
| Ebersdorf | 3. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr | Rathaus - Sitzungssaal | 20.09. |
| Großheirath | 3. Donnerstag im Monat, 17.00 – 18.00 Uhr | Gemeindehaus Bachstraße 4 | 01.09. |
| Grub am Forst | 4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr | Rathaus Grub am Forst | 22.09. |
| HUK Coburg | 3. Donnerstag im Monat, ab 10.00 Uhr | Bahnhofplatz | 15.09. |

| | | | |
|-------------|---|-------------------------------------|----------|
| Itzgrund | 3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr | Rathaus in Kaltenbrunn | 20.09. |
| Lautertal | 1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr | Rathaus Lautertal | 06.09. |
| Meeder | 2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr | Rathaus Meeder | 13.09. |
| Neustadt | 3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr | Familienzentrum Am Schützenplatz | 19.09. |
| Rödental | 3. Montag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr | Schlesierstraße 20 | 19.09. |
| Sonnefeld | 4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr | Bürgerzentrum Sonnefeld | 23.09. |
| Weidhausen | 2. Mittwoch im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr | | Entfällt |
| Untersiemau | 1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr | Rathaus 1. Stock. Zi. 21 | 06.09. |

Vortrag zum Thema Pflegeversicherung in Großheirath

Bei dem Vortrag wird Christiane Fähr, Mitarbeiterin der Fachstelle auf grundsätzliche Fragen zur Pflegeversicherung eingehen, wie z.B. „Wie beantragt man einen Pflegegrad?“ „Was muss bei der Pflegebegutachtung durch den Medizinischen Dienst beachtet werden“ Welche Pflegeleistungen gibt es überhaupt?“ „Was ist ein Pflegegrad?“ usw. Interessierte werden gebeten, sich vorher anzumelden.

Termin: Donnerstag, 01.09., 16.00 Uhr, Gemeindehaus Großheirath, Bachstr. 4

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Neue Helferschulung beginnt

Ab September schulen wir wieder kostenfrei engagierte ehrenamtliche Helfer*innen, die nach der Ausbildung im Rahmen unseres staatlich anerkannten Angebotes Helferkreis gegen eine Aufwandsentschädigung pflegende Angehörige entlasten können. Die Betreuung von Menschen mit Demenz und Hilfeleistungen für ältere hilfsbedürftige Menschen ist eine wichtige und erfüllende Aufgabe. Wenn Sie sich für diese Tätigkeit interessieren, kommen Sie gerne zur Infoveranstaltung und sprechen Sie eine Mitarbeiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige an. Die Schulung umfasst insgesamt 40 Unterrichtseinheiten und in der Regel ist ein Termin pro Woche wahrzunehmen. Beginn ist der 06.09. und bereits Anfang November bekommen die Teilnehmer*innen nach regelmäßiger Teilnahme ihr Zertifikat ausgehändigt und können vermittelt werden.

Termin Infoveranstaltung: Dienstag, 06.09., 17.00 – 18.30 Uhr, GR I

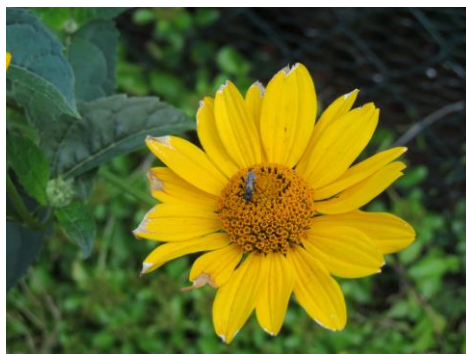
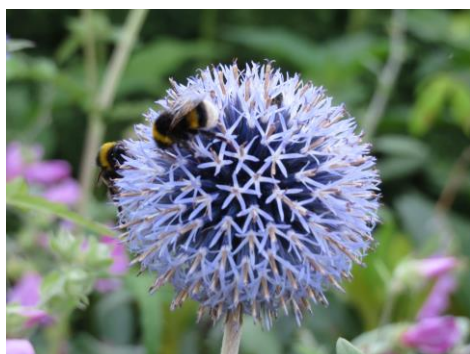
Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!

Demenzfreundlicher Volksliedernachmittag

Im Rahmen der bayerischen Demenzwoche findet im Café ein demenzfreundlicher Volksliedernachmittag statt. Menschen mit und ohne Demenz singen gemeinsam bekannte Volkslieder. Durch den Nachmittag führt ein Chorleiter des fränkischen Sängerbunds, der den Gesang am Klavier begleitet. Falls eine Begleitung des Menschen mit Demenz durch eine ehrenamtliche Person aus unserer Fachstelle gewünscht ist, können Sie sich gerne vorab im Servicebüro oder telefonisch melden.

Termin: Mittwoch, 21.09., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: keine – Bitte Anmelden



Quartiersarbeit und Treff in der Kennedy Anlage

Die AWO beginnt in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf/Löbelstein, Lützelbuch und Rögen mit Quartiersarbeit. Gemeinsam mit den Anwohner*innen und den Akteur*innen der Stadtteile sollen Ideen und Lösungen entwickelt und umgesetzt werden, die dazu beitragen, dass es sich gut miteinander in dem Wohngebiet leben lässt.



In der Quartiersarbeit gehen wir erste Schritte. So haben wir im Rahmen der Bedarfsanalyse einen Fragebogen erstellt und verteilt bzw. verteilen diesen noch. Weiterhin werden z.B. Interviews mit Akteur*innen vor Ort geführt und zu **Stadtteilbegehungen** mit den Ortsansässigen eingeladen.

Um in den Kontakt mit den Bewohner*innen zu kommen, werden wir immer wieder mit der **Ratsch-Rikscha** an verschiedenen Orten im Quartier stehen bzw. sitzen.

Als **Quartierstreffpunkt** konnten wir die **Kennedy Anlage** in der **Dr. Walter Langer Str. 22** pachten. Momentan sind wir noch am Renovieren und Vorbereiten, aber nach und nach wird der Ort mit Leben

statt Spinnweben gefüllt. Wir hoffen auf rege Nutzungsideen aus der Nachbarschaft! So sollen auch hier in Zukunft Veranstaltungen und Treffen stattfinden und eine lebendige Drehscheibe für Begehungen im Quartier entstehen.

Mit der Ratsch-Rikscha im Quartier unterwegs

Wir planen verschiedene Aktionen, an denen wir in den Stadtteilen (positiv) auffallen möchten. So werden wir im September an zwei Tagen mit der Rikscha unterwegs sein und hoffen, mit möglichst vielen Anwohner*innen ins Gespräch zu kommen und für die Quartiersarbeit begeistern zu können.

Termine: Montag, 05.09. vormittags und Dienstag, 06.09. nachmittags

Infoveranstaltung zur AWO Quartiersarbeit

Wir freuen uns, mit der Quartiersarbeit in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf/Löbelstein, Lützelbuch und Rögen starten zu können. Bei einem Austauschtreffen möchten wir uns vorstellen und einen kurzen Einblick in die Quartiersarbeit geben. Vor allem soll ein bunter Austausch über die Frage „Wie möchten Sie gerne leben?“ stattfinden.

Alle interessierten Ortsansässigen sind ganz herzlich eingeladen, dabei zu sein. Für Kaltgetränke und kleine Snacks ist gesorgt.

Termin: Mittwoch, 14.09., 17.00 Uhr, Kennedy Anlage, Dr. Walter Langer Str. 22

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!



Die Quartiersarbeit wird aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie gefördert.

Nachbarschaftsnetz

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen vom Nachbarschaftsnetz planen und gestalten gemeinsam mit einer Mitarbeiterin aus dem Treff Veranstaltungen für die Nachbarschaft, vermitteln Hilfen und aktivieren Bewohner*innen im Stadtteil Ketschendorf zu nachbarschaftlichen Aktivitäten. Die bereits regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen des Nachbarschaftsnetzes mit Terminen finden Sie auf der Seite 3 der Veranstaltungsübersicht.

Essen wie bei Mama

Wie gewohnt findet Essen wie bei Mama auch im September 14.-tägig statt. Eventuell kann der zweite Termin im Monat bereits in der Kennedyanlage stattfinden. Beim ersten Termin wird gegrillt und dazu gibt es leckere Salate. Ende September servieren wir eine Kürbissuppe und zum Nachtisch Kaffee und Kuchen.

Termine: Mittwoch, 14. und 28.09., 12.00 Uhr, Pettenkofersstraße 4, EG rechts

Gebühr: 6,00 € - BITTE ANMELDEN!

Neu: Plauderstündchen am Abend

In fröhlicher Runde wollen sich die Initiatorinnen mit den Teilnehmer*innen über vorgeschlagene oder spontane Themen austauschen. Nachbar*innen und Bewohner*innen aus den benachbarten Stadtteilen sind herzlich willkommen. Am Abend zusammensitzen ohne Zwang und Verpflichtung, anregende Gespräche führen und gemeinsam etwas trinken und ein regelmäßiger Termin - mehr ist nicht nötig, um Menschen zusammenzubringen. Das Plauderstündchen am Abend soll ab da monatlich immer am 3. Dienstag im Monat stattfinden. Wenn die Räume in der Kennedy Anlage bereit sind, soll die Veranstaltung dort stattfinden. Getränke sind in der Gebühr enthalten. Für den ersten Termin ist eine Anmeldung erwünscht.

Termin: Dienstag, 20.09., 17.00 Uhr, Pettenkofersstraße 4, EG rechts

Gebühr: 2 € - BITTE ANMELDEN!

Neu: Basteln, Stricken und Plaudern

In geselliger Runde schöne und pfiffige Handarbeiten fertigen, macht Spaß. Friederike Hiller und Verena Beck bieten diese neue Runde an und freuen sich auf interessierte Teilnehmer*innen. Fachkompetente Anleitung wird gegeben und neue Ideen sind willkommen.

Termin: Donnerstag, 22.09., 15.00 Uhr, Pettenkofersstraße 4, EG rechts

Gebühr: 1 € - BITTE ANMELDEN!

Veranstaltungsübersicht September 2022

Donnerstag, 01.09.2022

| | | |
|------------------|---|----------------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II | GR I |
| 10.00 Uhr | Kegeln | Karchestraße |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | 1.Stock |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer – entfällt! | |
| 13.45 Uhr | Seniorengymnastik | GR I |
| 16.00 Uhr | Vortrag Pflegeversicherung in Großheirath – BITTE ANMELDEN! | Bachstraße 4 |
| 17.00 Uhr | Sprechtage pflegende Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN! | Bachstraße 4 |
| 15.00 Uhr | Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – BITTE ANMELDEN | Treffpunkt am Treff |
| 15.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II | Stilles Zimmer |
| 17.30 Uhr | Türkisch für Anfänger – entfällt! | |
| 18.30 Uhr | „Just for fun“ – Englisch Gesprächskreis – BITTE ANMELDEN! | Pettenkofersstraße 4 |

Freitag, 02.09.2022

| | | |
|-----------|-----------------------------------|----------------|
| 09.15 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ☑ Qigong/Taiji – entfällt! | |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube | Café |

Samstag, 03.09.2022

| | | |
|-----------|--------------------------------|------|
| 14.30 Uhr | Bingo – BITTE ANMELDEN! | Café |
|-----------|--------------------------------|------|

Sonntag, 04.09.2022

| | | |
|-----------|---|---------------|
| 13.00 Uhr | Sonntagsspektakel: verkaufsoffener Sonntag - Die Rikscha fährt in der Fußgängerzone | Fußgängerzone |
|-----------|---|---------------|

Montag, 05.09.2022

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 09.30 Uhr | Gedächtnistraining am Vormittag | Café |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen | GR I |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | 1.Stock |
| 11.00 Uhr | ☑ Französisch mit Vorkenntnissen | Stilles Zimmer |
| 12.30 Uhr | Gedächtnistraining | GR I |
| 14.30 Uhr | Qigong | GR I |

Dienstag, 06.09.2022

| | | |
|-----------|--|-------------------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen | GR I |
| 09.30 Uhr | Boule | Schloßplatz |
| 10.00 Uhr | ☑ Bleistiftzeichnen – entfällt! | |
| 10.00 Uhr | Walking | Ab Turnhalle Neuses |
| 10.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN! | Rathaus Lautertal |
| 10.45 Uhr | Englisch mit Vorkenntnissen | GR I |
| 13.00 Uhr | Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN! | Stilles Zimmer |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht | GR I |
| 14.30 Uhr | Gedächtnistraining Wilna | Pettenkofersstraße 4 |
| 15.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN! | Rathaus 1.Stock, Zimmer 21 |
| 17.00 Uhr | Infoveranstaltung Helferschulung – BITTE ANMELDEN! | GR I |

Mittwoch, 07.09.2022

| | | |
|--|---|-----------------------------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gesprächskreis Italienisch – entfällt! | |
| 09.45 Uhr | Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 05.09.! | Treffpunkt am ZOB (Busbahnhof) |
| 10.00 Uhr | ☑ Wirbelsäulengymnastik | GR I |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik | GR I |
| ACHTUNG: AN DIESEM TAG ENTFÄLLT DER MITTAGSTISCH! | | |
| 14.30 Uhr | Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN! | Café |
| 17.00 Uhr | ☑ Treffen der Hausgemeinschaft | Pettenkofersstraße 4 |

Donnerstag, 08.09.2022

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II – entfällt! | |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | 1.Stock |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer | GR I |
| 13.45 Uhr | Seniorengymnastik | GR I |
| 15.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II | Stilles Zimmer |
| 16.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN! | MGH Bad Rodach |
| 17.00 Uhr | Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach | MGH Bad Rodach |
| 17.30 Uhr | Türkisch für Anfänger – entfällt! | |

Freitag, 09.09.2022

| | | |
|-----------|--|----------------------|
| 09.15 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ☑ Qigong/Taiji – entfällt! | |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube | Café |
| 14.00 Uhr | Freitagskreis – Angehörigengruppe | Stilles Zimmer |
| 17.00 Uhr | Nachbarschaftsnetz: Stammtisch– BITTE ANMELDEN! | Pettenkofersstraße 4 |

Samstag, 10.09.2022

| | | |
|-----------|--|------|
| 10.00 Uhr | Handlettering Anfänger Workshop – BITTE ANMELDEN! | GR I |
|-----------|--|------|

Montag, 12.09.2022

| | | |
|-----------|---|----------------------|
| 09.30 Uhr | Gedächtnistraining am Vormittag | Café |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen | GR I |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | 1.Stock |
| 11.00 Uhr | ☑ Französisch mit Vorkenntnissen | Stilles Zimmer |
| 12.30 Uhr | Gedächtnistraining | GR I |
| 14.30 Uhr | Qigong | GR I |
| 14.30 Uhr | Buchclub | Pettenkofersstraße 4 |

Dienstag, 13.09.2022

| | | |
|-----------|--|----------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I – entfällt! | |
| 09.30 Uhr | Boule | Schloßplatz |
| 10.00 Uhr | ☑ Bleistiftzeichnen | Café |
| 10.00 Uhr | Walking | Ab Turnhalle Neuses |
| 10.45 Uhr | Englisch mit Vorkenntnissen | GR I |
| 13.00 Uhr | Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN! | Stilles Zimmer |
| 14.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN! | Rathaus Meeder |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht | GR I |
| 14.30 Uhr | Gedächtnistraining Wilna | Pettenkofersstraße 4 |
| 17.00 Uhr | ☑ Helferschulung | GR I |

Mittwoch, 14.09.2022

| | | |
|-----------|---|---------------------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gesprächskreis Italienisch – entfällt! | |
| 10.00 Uhr | ☑ Wirbelsäulengymnastik | GR I |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik | GR I |
| 12.00 Uhr | Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN! | Pettenkofersstraße 4 |
| 14.00 Uhr | Treffen Nachbarschaftsnetz | Pettenkofersstraße 4 |
| 14.30 Uhr | Lesung für Ehrenamtliche von Sylvia Oelwein – BITTE ANMELDEN! Nur für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen! | Café |
| 15.30 Uhr | ☑ Geselliger Nachmittag | Pettenkofersstraße 4 |
| 17.00 Uhr | Infoveranstaltung Quartiersarbeit in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN! | Dr.-Walter-Langer-Str. 22 |

Donnerstag, 15.09.2022

| | | |
|-----------|---|---------------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II – entfällt! | |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | 1.Stock |
| 10.00 Uhr | ☑ Sprechtage der Fachstelle für HUK- Mitarbeiter*innen | Bahnhofplatz |
| 10.00 Uhr | Kegeln | Karchestraße |
| 11.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN! | Bürgerhaus Linde |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer | GR I |
| 13.45 Uhr | Seniorengymnastik | GR I |
| 15.00 Uhr | Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – BITTE ANMELDEN! | Treffpunkt am Treff |
| 15.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II | Stilles Zimmer |
| 17.30 Uhr | Türkisch für Anfänger | Stilles Zimmer |

| | | |
|-----------------------------|---|----------------------------------|
| 18.00 Uhr | Austauschtreffen für ehrenamtliche Rikschafahrer*innen – BITTE ANMELDEN! | Café |
| 18.30 Uhr | „Just for fun“ – Englisch Gesprächskreis – BITTE ANMELDEN! | Pettenkoferstraße 4 |
| Freitag, 16.09.2022 | | |
| 09.15 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ☑ Qigong/Taiji | GR I |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube | Café |
| Samstag, 17.09.2022 | | |
| 09.00 Uhr | ☑ Helferschulung | Café |
| 10.00 Uhr | Urban Watercolor Workshop – BITTE ANMELDEN! | GR I |
| 14.30 Uhr | Bingo – BITTE ANMELDEN! | Café |
| Montag, 19.09.2022 | | |
| 09.30 Uhr | Gedächtnistraining am Vormittag | Café |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen | GR I |
| 11.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles Esbach – BITTE ANMELDEN! | Rathaus Dörfles Esbach |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | 1.Stock |
| 11.00 Uhr | ☑ Französisch mit Vorkenntnissen | Stilles Zimmer |
| 12.30 Uhr | Gedächtnistraining | GR I |
| 13.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN! | Familienzentrum Am Schützenplatz |
| 14.30 Uhr | Qigong | GR I |
| 15.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – BITTE ANMELDEN! | Rödental, Schlesierstr. 20 |
| Dienstag, 20.09.2022 | | |
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen | GR I |
| 09.30 Uhr | Boule | Schlossplatz |
| 10.00 Uhr | ☑ Bleistiftzeichnen | Café |
| 10.00 Uhr | Walking | Ab Turnhalle Neuses |
| 10.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Ebersdorf – BITTE ANMELDEN! | Rathaus Sitzungssaal |
| 10.45 Uhr | Englisch mit Vorkenntnissen | GR I |
| 13.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN! | Rathaus Kaltenbrunn |
| 13.00 Uhr | Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN! | Stilles Zimmer |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht | GR I |
| 14.30 Uhr | Gedächtnistraining Wilna | Pettenkoferstraße 4 |
| 17.00 Uhr | NEU: Plauderstündchen am Abend – BITTE ANMELDEN! | Pettenkoferstraße 4 |
| Mittwoch, 21.09.2022 | | |
| 09.30 Uhr | ☑ Gesprächskreis Italienisch | Café |
| 10.00 Uhr | ☑ Wirbelsäulengymnastik | GR I |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik | GR I |
| 12.25 Uhr | Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN! | Theaterplatz Bushaltestelle |
| Abfahrtzeit! | | |
| 14.30 Uhr | Demenzfreundlicher Volksliedernachmittag | Café |
| 14.30 Uhr | Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN! | Stilles Zimmer |
| 17.00 Uhr | ☑ Treffen der Hausgemeinschaft | Pettenkoferstraße 4 |

Donnerstag, 22.09.2022

| | | |
|-----------|---|-----------------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II | GR I |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | 1.Stock |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer | GR I |
| 13.45 Uhr | Seniorengymnastik | GR I |
| 15.00 Uhr | Neu: Basteln, Stricken, Plaudern – BITTE ANMELDEN! | Pettenkoferstraße 4 |
| 15.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN! | Rathaus Grub am Forst |
| 15.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II | Stilles Zimmer |
| 17.30 Uhr | Türkisch für Anfänger | Stilles Zimmer |

Freitag, 23.09.2022

| | | |
|-----------|---|-------------------------|
| 09.15 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ☑ Qigong/Taiji | GR |
| 14.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN! | Bürgerzentrum Sonnefeld |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube | Café |

Samstag, 24.09.2022

| | | |
|-----------|-------------------------------------|------|
| 09.00 Uhr | ☑ Helferschulung | GR I |
| 14.00 Uhr | Repaircafé - BITTE ANMELDEN! | Café |

Montag, 26.09.2022

| | | |
|-----------|---|----------------|
| 09.30 Uhr | Gedächtnistraining am Vormittag | Café |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen | GR I |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | 1.Stock |
| 11.00 Uhr | ☑ Französisch mit Vorkenntnissen | Stilles Zimmer |
| 12.30 Uhr | Gedächtnistraining | GR I |
| 14.30 Uhr | Qigong | GR I |

Dienstag, 27.09.2022

| | | |
|-----------|--|---------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen | GR I |
| 09.30 Uhr | Boule | Schlossplatz |
| 10.00 Uhr | ☑ Bleistiftzeichnen | Café |
| 10.00 Uhr | Walking | Ab Turnhalle Neuses |
| 10.45 Uhr | Englisch mit Vorkenntnissen | GR I |
| 13.00 Uhr | Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN! | Stilles Zimmer |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht | GR I |
| 14.30 Uhr | Gedächtnistraining Wilna | Pettenkofer Str. 4 |

Mittwoch, 28.09.2022

| | | |
|-----------|---|----------------------|
| 09.15 Uhr | Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 26.09.! | Treffpunkt Hauptpost |
| 09.30 Uhr | ☑ Gesprächskreis Italienisch | Café |
| 10.00 Uhr | ☑ Wirbelsäulengymnastik | GR I |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik | GR I |
| 12.00 Uhr | Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN! | Pettenkoferstraße 4 |
| 12.30 Uhr | Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN! | Treffpunkt Treff |
| 15.30 Uhr | ☑ Geselliger Nachmittag | Pettenkoferstraße 4 |

Donnerstag, 29.09.2022

| | | |
|-----------|---|---------------------|
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II | GR I |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – BITTE ANMELDEN! | 1.Stock |
| 10.00 Uhr | Kegeln | Karchestraße |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer | GR I |
| 13.45 Uhr | Seniorengymnastik | GR I |
| 15.00 Uhr | Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – BITTE ANMELDEN | Treffpunkt am Treff |
| 15.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II | Stilles Zimmer |
| 17.30 Uhr | Türkisch für Anfänger | Stilles Zimmer |
| 18.00 Uhr | Gesprächskreis für pflegende Angehörige | GR I |
| 18.30 Uhr | „Just for fun“ – Englisch Gesprächskreis – BITTE ANMELDEN! | Pettenkoferstraße 4 |

Freitag, 30.09.2022

| | | |
|---|--|----------------|
| 09.15 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ☐ Qigong/Taiji | GR |
| 11.00 Uhr | Kulinarische Reise: Argentinien – BITTE ANMELDEN! | Café |
| ACHTUNG: AN DIESEM TAG ENTFÄLLT DER MITTAGSTISCH | | |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube | Café |
| 15.00 Uhr | Volksliedersingen mit Weinfest – BITTE ANMELDEN! | GR I |

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und Projekten.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl.

Ein Essen kostet 5,50 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Foodsharing: Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und **das Galileogerät und ein Umsonstregal!**

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

| | | |
|---|---|--|
| <p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p> |  <p>STADT COBURG WERTE UND WANDEL</p> |  <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p> |
| <p>gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p>  | |  <p>Unterstützt mit einer Spende von: brose Technik für Automobile</p> |

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561-705380
Fax: 09561-7053820
mgh.coburg@awo-omf.de
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



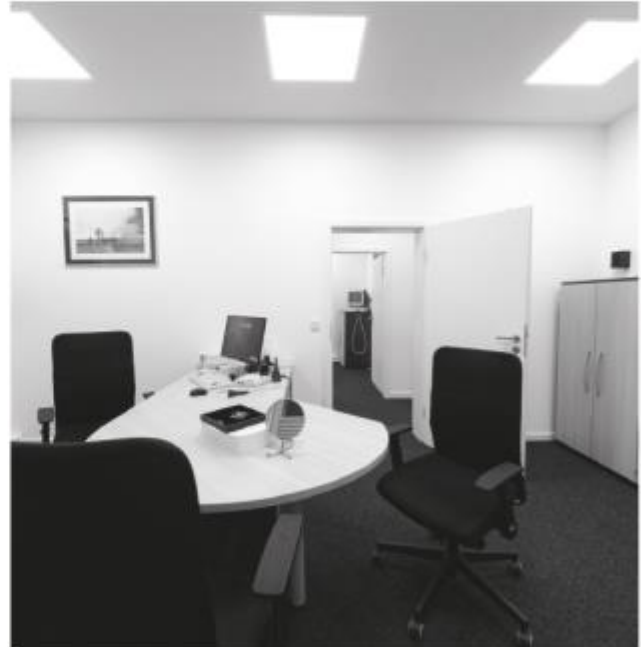
Impressum:

Liane Blietzsch
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse
in diskreter Atmosphäre.



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

**OPTIK
Müller**
COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz