



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander



Veranstungskalender

Besondere Veranstaltungen Monat September 2021

TREFF AM BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte –
Begegnungsstätte – Fachstelle für
pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0
(Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



Veranstaltungsreihe „Insektenhotels bauen“
Vorankündigung: Tagesseminar in der Feldenkrais-Methode Bogenschießen
Projekt: es geht auch analog – Treffen der Schüler*innen und Senior*innen zum Spielenachmittag
Die Lustigen Wanderer
Tabletkurs für Einsteiger
Besuch des CREAPOLIS Makerspace der Hochschule Coburg
FOTOBUCH gestalten
Ehrenamtsfachtag „Ehrenamt macht glücklich“
Neue Helferschulung startet
Veranstaltungen zur Demenzwoche:
„Hilfe, meine Mutter versteht mich nicht“ Vortrag von Monika Hammerla
Eröffnung der Fotoausstellung „Vergiss-mein-nicht“
Nachbarschaftsnetz: Stammtisch und Spiele
Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama
Nachbarschaftsnetz: Spielenachmittag

Wie immer finden auch in diesem Monat die beliebten Veranstaltungen: **03.09. und 24.09.** Kulinarische Reise: Nicaragua, **11.09. und 18.09.** Bingo, **24.09.** Volksliedersingen und **25.09.** Repaircafé, **29.09.** Kleines Klavierkonzert statt.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Kindergeburtstag	ca. 70 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Natur hautnah erleben	keine	nach Absprache	Katja Blechschmidt
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat 25.09.	Liane Blietzsch
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Liane Blietzsch
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	10,00 €	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Zeitzeugenprojekte	keine	siehe Terminplan	Katja Blechschmidt Liane Blietzsch

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Essen und mehr

Kulinarische Reise	8,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag 03.09. und 24.09.	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

Gedächtnistraining

■ Gedächtnistraining am Vormittag	2,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
Gedächtnistraining	2,00 €	12.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining Wilna	2,00 €	15.00 Uhr – Dienstag	Johanna Thomack
Quiz für Männer	2,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Atme Dich frei	2,50 €	17.00 Uhr – Montag am 06.09. zum letzten Mal	Simona Scheidemann
Galileo Training	2,50 € Zehnerkarte 22,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 10.00 Uhr - Donnerstag ab 13.00 Uhr – Freitag	geschulte Trainer*innen
Sprechtag des SoVD	keine	nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel	Barbara Hölzel 0170-5273691

Malen/Gestalten

Aquarellmalen	2,50 €	09.30 Uhr – Montag	Renate Reimund
■ Bleistiftzeichnen	2,50 €	09.30 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel-Moritz

Musik/Unterhaltung/Tanz

Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat – Mittwoch 29.09.	Susanne Dinkel
Volksliedersingen	1,00 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat 24.09.	Ute Häusler

Sport und Spiel			
Bingo	1,00 €	14.30 Uhr – Samstag 11.09. und 18.09.	Mitarbeiter*innen Treff
Boule	2,00 €	09.30 Uhr – Dienstag	Jürgen Freigang
Die lustigen Wanderer	1,00 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch 01.09., 15.09. und 29.09.	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14-tägig nach Absprache 15.09. und 29.09.	Waldtraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,00 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch 01.09. und 15.09.	Klaus Baumann
Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag 16.09. und 30.09.	Irmgard Puchinger
Lachyoga	2,50 €	09.00 Uhr – Donnerstag	Gitta Hofrichter
Qigong	2,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
☐ Qigong/Taiji	2,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,00 €	15.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag 09.09. und 23.09.	Sybille Flohrschütz
Senioren-gymnastik I und II	2,70 €	13.45 und 14.45 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	2,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Walking	1,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Sheila Wagner Info: 09566 80267
Wirbelsäulengymnastik I	2,50 €	09.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Wirbelsäulengymnastik II	2,50 €	10.00 Uhr - Mittwoch	Waltraut Raabe
Sprachen			
Englisch für Anfänger	20 € pro Monat	09.45 Uhr – Dienstag - Online	Stefan Schunk
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.15 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	2,50 €	15.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch Grundkenntnisse	2,50 €	16.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	10.30 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
☐ Französisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
Gesprächskreis Italienisch	2,50 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	2,50 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	2,50 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	2,50 €	18.00 Uhr – Donnerstag	Abdullah Gökyer
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Sprechstunde-Digital Mobil	Spende	13.00 Uhr – Dienstag	Kim Wilde
Tablet Kurs für Anfänger	2,50 €	17.00 Uhr - Dienstag	Ingo Stedtler
☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen			
<p>Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.</p>  <p>Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales</p>		 <p>STADT COBURG WERTE UND WANDEL</p>	 <p>AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>



FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Angehörigengruppen			
Freitagskreis - Angehörigengruppe	1,50 €	14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat – 10.09.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	1,50 €	18.00 Uhr – letzter Donnerstag im Monat – 30.09.	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	17.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat – 09.09.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu Hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	8,00 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Helferfortbildung	keine	02.09. Helferfortbildung in Bad Rodach 14.09. – Shiatsu für Helfer*innen	Johanna Thomack Nicole Voigt Andrea Schumann
Helferschulung	keine	Beginn: 09.09. weitere Termine in der Veranstaltungsübersicht	Johanna Thomack Kristin Herbst
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €	nach Vereinbarung	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige von Demenzkranken	90 €	Anmeldungen möglich, Termin wird noch bekannt gegeben	Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreisgemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ			
☑ Geselliger Nachmittag	keine	15.30 Uhr 14-tägig Mittwoch	Hausgemeinschaft
Nachbarschaftsnetz: Buchclub	1,00 €	erst wieder ab Oktober	Friederike Beck- Meinke
Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama	5,00 €	12.00 Uhr – 2x monatlich Mittwoch, 08. und 22.09.	Johanna Thomack Helga Pfitzner
Nachbarschaftsnetz: Stammtisch und Spielen	keine	15.00 Uhr – Freitag monatlich 03.09.	Friederike Hiller Tel: 09561 4271083
Nachbarschaftsnetz: Spielnachmittag	1,00 €	15.00 Uhr - monatlich Freitag, 17.09.	Friederike Hiller Monika Schröter
Treffen Nachbarschaftsnetz	keine	14.00 Uhr – monatlich Mittwoch, 08.09., 14.00 Uhr	Johanna Thomack
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Dienstag 07. und 21.09.	Johanna Thomack

Hinweis



Veranstaltungsreihe „Insektenhotels gemeinsam bauen“

Im September sind weitere Veranstaltungen zum Thema „Insektenhotels gemeinsam bauen“ geplant. Nähere Informationen werden im Treff zeitnah bekannt gegeben. Bei Interesse können Sie sich gerne vorab im Servicebüro melden. Wir nehmen Ihre Kontaktdaten auf und rufen Sie an, sobald es nähere Informationen gibt.

Der aufrechte Gang – ein Tagesseminar in der Feldenkrais-Methode

Frau Elisa Gelewski, in Coburg geboren, ist international anerkannte Feldenkraispädagogin und bietet am Samstag, 02.10. im Gruppenraum des Treffs ein Feldenkrais-Tagesseminar an. Feldenkrais ist eine Lernmethode, bei der es darum geht, durch Leichtigkeit und Effizienz körperliche Funktionen zu verbessern - auch bei chronischen Schmerzen und Schmerzen des Bewegungsapparates. Grundlage dafür ist die Wahrnehmung der eigenen Bewegungsmuster. Viele Menschen erlernen Bewegungen auf eine Art und Weise, die Einschränkungen und sogar chronische Schmerzen bewirken können. In dem Tagesseminar, welches 3 Stunden umfasst, lernen die Teilnehmer*innen durch ein aktives „sich-wieder-in-sich-spüren“, eingeschliffene Bewegungsgewohnheiten zu erkennen. Ein sinnlich forschendes Beobachten der motorischen Fähigkeiten beginnt. Die Teilnehmer*innen erfahren so recht bald die Möglichkeit, die Bewegung auf andere und neue Art und Weise bequem und leicht ohne Anstrengung und ohne Schmerz durchzuführen. Die meisten Lektionen finden auf dem Boden liegend statt und werden verbal von der Trainerin angeleitet. Das **Tagesseminar** findet am **Samstag, 02.10. von 13.00 bis ca. 16.00 Uhr statt** und kostet pro Teilnehmer*in 35 €.

Frau Gelewski bietet den Teilnehmer*innen sich **anschließende Einzelbehandlungen** an. Diese finden nach 16 Uhr oder bei Bedarf am Sonntag, 03.10. statt. Sie umfassen 1,5 Stunden und kosten 80 €. Die Einzelbehandlung findet meist non-verbal und im Liegen statt. Auf individuelle Einschränkungen wird durch präzise und sanfte Berührungen der Trainerin eingegangen. Neue sensorische und motorische Bewegungen werden von der Teilnehmer*in wahrgenommen. Eine selbstregulierende Nervenkoordination setzt ein ohne bewusste Kontrolle und Willenskraft des Klienten. Das Nervensystem schlägt hierbei die Brücke zwischen Skelett und Muskeln. Nach jeder Sitzung entsteht ein neues Gefühl des Wohlbefindens und der Fein – und Grobmotorik.

Wenn Sie an dem Seminar teilnehmen möchten, oder sich für eine Einzelbehandlung interessieren, melden Sie sich bitte im Servicebüro an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Für weitere Fragen wenden Sie sich gerne an Liane Blietzsch im Treff.

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Bogenschießen

Das Bogenschießen bietet als Sportart mit seinem meditativen Charakter Fokussierung, ein zur Ruhe kommen und ein Training für die Körperhaltung und -spannung. Daneben verspricht das Schießen mit Pfeil und Bogen Spaß für große und kleine Bogenschützen. Denn schon nach wenigen Schießübungen können durch die Technik Erfolge erzielt werden und die Scheibe wird leicht getroffen.

Sie sind interessiert und wollen sich selbst beim Bogenschießen mit anderen ausprobieren? Im September bietet das AWO Mehr Generationen Haus in Zusammenarbeit mit Herrn Jürgen Forscht zwei Termine dafür an. In Bad Rodach ist im Sommer 2020 auf dem Gelände des Waldbades ein Bogenschießplatz entstanden, auf welchem unter Anleitung von Jürgen Forscht das richtige Schießen erlernt werden kann. Für die Hin- und Rückfahrt zum Waldbad wollen wir Fahrgemeinschaften organisieren. Zur Stärkung vor beziehungsweise nach dem Bogenschießen ist ein gemeinsames Mittagessen oder Kaffeetrinken und Kuchenessen in einer Gaststätte in der Nähe geplant.

Termin: Donnerstag, 16.09., 15.00 – 18.00 Uhr in Bad Rodach, Waldbad

Dienstag, 21.09., 10.00 – 13.00 Uhr in Bad Rodach, Waldbad

Gebühr: wird noch bekannt gegeben

Projekt: es geht auch analog – Treffen der Schüler*innen und Senior*innen zum Spielenachmittag

Nach den Sommerferien treffen sich die Schüler*innen der Grundschüler mit ihren Brieffreund*innen aus dem Treff. Nach dem ersten persönlichen Kennenlernen im Juli, wird in dem Treffen im September gemeinsam gespielt. Die Brieffreund*innen werden extra informiert.

Termin: der genaue Termin wird noch bekannt gegeben

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referenten und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Die Lustigen Wanderer

Freuen Sie sich auf eine herbstfrohe Wanderung zum Staffelberg von Vierzehnheiligen auf dem Höhenrücken zur Adelgundiskapelle mit Rast in der Bergklause, danach wieder Abstieg nach Staffelstein und Cafébesuch. Die Fahrt von Coburg erfolgt vom Hauptbahnhof mit der DB nach Lichtenfels, von dort geht es mit dem Sammeltaxi zur Basilika. Wieder nach Coburg geht es ab Staffelstein mit dem Zug. Route: 11 km, gute Kondition, Wanderstöcke empfehlenswert.

Bitte melden Sie sich bis Montag, 30.08. im AWO Mehr Generationen Haus an. Falls sich aufgrund von Corona die Auflagen verändern und Sammeltransporte (Taxis) nicht fahren dürfen, führt die Alternativroute über Horsdorf.

Termin: Mittwoch, 01.09., 09.40 Uhr, Treffpunkt Eingangshalle Bahnhof

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 30.08.!

Tabletkurs für Einsteiger

Am ersten Dienstag im September ist Ingo Stedtler nochmal für alle da, die noch Fragen rund um die Funktionen und Handhabung des eigenen Tablets oder Laptop haben, oder sich allgemein Wissen im Umgang mit den Geräten aneignen wollen. Bei Bedarf wird es eine Fortsetzung des Kursangebotes geben.

Termin: Dienstag, 07.09., 17.00 Uhr, GR I

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Besuch des CREAPOLIS Makerspace der Hochschule Coburg

Auf dem neuen Areal der Hochschule Coburg in der Schlachthofstr. 1 befindet sich ein Kreativraum, der zum Entdecken und Schauen einlädt. Der CREAPOLIS Makerspace steht unter dem Motto: „Eigene Ideen umsetzen. Neue Fähigkeiten lernen. Kreative Gemeinschaft erleben.“ Der Makerspace ist eine offene Werkstatt, in dem traditionell gehandwerkert werden kann, aber auch High Tech Lösungen ihren Platz haben. Vom Freizeitbastler bis zum Startup-Prototyping ist alles erlaubt. Carina Fobbe, Mitarbeiterin bei CREAPOLIS wird uns an dem Vormittag durch das Areal führen und auch bei Entstehungsprozessen einen Einblick gewähren. So besteht die Gelegenheit, einen 3D-Drucker bei der Arbeit zuzuschauen. Die Besichtigung dauert ca. 1,5 Stunden. Interessierte melden sich bitte im Servicebüro an.

Termin: Montag, 13.09., 11.00 Uhr, Schlachthofstr. 1

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Die Lustigen Wanderer – „grenzenlos im Licht“

An diesem Mittwochvormittag starten die lustigen Wanderer mit Gitta Hofrichter von Dietersdorf und weiter geht's über Gemünda nach Ummerstadt mit einem Abstecher zur Kapelle an der Heiligenleite. Die Mittagseinkehr ist in Ummerstadt. Die Route ist 8 km, mittelschwer und Wanderstöcke sind empfehlenswert. Los geht es am Vormittag in Coburg von der Hauptpost mit dem Bus nach Dietersdorf. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Werrabus ab Ummerstadt.

Termin: Mittwoch, 15.09., 09.20 Uhr Treffpunkt an der Hauptpost

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 13.09.!

FOTOBUCH gestalten

Haben Sie auch viele schöne Fotos mit Ihrer Kamera oder Handy gemacht und überlegen, wie sie die digitalen Bilder in Händen halten und sich jederzeit anschauen können, ohne dazu auf ein Gerät angewiesen zu sein? Oder wollten Sie schon immer ein FOTOBUCH gestalten und haben es bisher noch nie ausprobiert? In Fotobüchern, die digital erstellt und dann gedruckt werden, können Sie Erinnerung so zusammenstellen, wie es Ihnen gefällt. Und jetzt haben Sie Gelegenheit, dies mal ganz praktisch auszuprobieren. Monika Stolba, begeisterte Fotografin und Urlauberin hält ihre Erinnerungen schon lange in Fotobüchern fest. Sie möchte an vier aufeinanderfolgenden Terminen Interessierten zeigen, wie sich über die Plattform Fotokasten.de einfach und abwechslungsreich Fotobücher erstellen lassen. Für die Teilnahme bringen Sie Ihr eigenes Tablet oder Laptop und einen Stick mit wenigstens 80 Fotos mit, die sie gerne in ein FOTOBUCH bringen möchten, mit. Internetanschluss ist im Gruppenraum vorhanden. Jedes Treffen dauert 1,5 Stunden. Wenn Sie im Vorfeld technische oder organisatorische Fragen haben, können Sie sich gerne an Liane Blietzsch im Servicebüro wenden.

Termin: ab Dienstag, 21.09., 16.30 Uhr, GR I

Gebühr: 3,20 € - BITTE ANMELDEN!

Ehrenamtsfachtag „Ehrenamt macht glücklich“

Bereits seit 2014 bietet das Büro Senioren & Ehrenamt, das Bündnisbüro Coburg: Die Familienstadt und das AWO Mehr Generationen Haus ehrenamtlich Engagierten den Ehrenamtsfachtage als Fortbildungsangebot an. Nachdem dieser im vergangenen Jahr entfallen musste, freuen wir uns sehr, ihn dieses Jahr wieder anbieten zu können. Aufgrund der Hygienemaßnahmen wird er in kleinerem Rahmen stattfinden. Teilnehmen können alle, die sich in Coburg bereits ehrenamtlich engagieren. An dem Fachtage werden insgesamt drei Workshops angeboten – von denen die Teilnehmenden zwei besuchen können. Die Workshops befassen sich inhaltlich mit dem Thema Digitalisierung, Motivierender Gesprächsführung und Konfliktmanagement. Zum Abschluss des Ehrenamtsfachtages wird der 3. Bürgermeister Thomas Nowak noch dazu kommen und ein paar Worte an die Ehrenamtlichen richten. Zum

Abschluss können sich alle bei einer Suppe noch stärken und austauschen. Ehrenamtliche, die sich im AWO Mehr Generationen Haus engagieren, erhalten Anfang September eine Einladung mit dem Programm. Der Flyer dann auch im Servicebüro erhältlich.

Termin: Mittwoch, 22.09., 13.30 – 18.00 Uhr, im Treff

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Die Lustigen Wanderer – „bunt sind schon die Wälder“

Die Herbstwanderung führt Sie durch den Coburger Forst von Neershof vorbei an der Wildmeisterquelle nach Lützelbuch mit anschließender Mittagseinkehr. Los geht es am Mittwochvormittag vom Treff mit dem Stadtbus nach Neershof und rückwärts mit dem Bus von Lützelbuch in den Innenstadtbereich. Route: 7 km, leicht

Termin: Mittwoch, 29.09., 09.15 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 27.09.!

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Neue Helferschulung startet im September

Nach der neuen Ausführungsbestimmung des Bayerischen Ministeriums für Gesundheit und Pflege, können Helfer*innen nun eine kombinierte Ausbildung absolvieren. Mit dieser können sie anschließend Menschen mit Demenz oder andere Pflegebedürftige im Alltag unterstützen. Außerdem ist eine Zusatzqualifikation für hauswirtschaftliche Hilfe integriert. Die nächste Schulung startet Anfang Juni, Interessierte können sich aber schon jetzt anmelden! Alle, die sich in der Betreuung und Unterstützung von älteren Menschen engagieren wollen, können diese kostenlose Schulung absolvieren. Sie umfasst insgesamt 40 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten. In der Regel findet pro Woche ein Schulungstermin statt. Die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige informieren Sie gerne über den genauen Schulungsplan und beantworten alle Fragen rund um die Tätigkeit als Helfer*in der Fachstelle. Die Tätigkeit ist freiwillig und eine Aufwandsentschädigung für die Einsätze ist möglich. Nach der Informationsveranstaltung werden die Schulungstermine bekannt gegeben.

Termin: Infoveranstaltung: Donnerstag, 09.09., 18.00 Uhr, Café oder online –weitere Termine werden noch bekannt gegeben.

Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!

Programm zur Demenzwoche

„Hilfe, meine Mutter versteht mich nicht!“ Vortrag von Monika Hammerla

Monika Hammerla, Fachpflegekraft für Gerontopsychiatrie und geriatrische Rehabilitation, Fachbuchautorin und Dozentin ist seit 40 Jahren im Gesundheits- und Betreuungsbereich tätig. Sie kommt aus der Praxis und ist Fachfrau, wenn es um adäquate Betreuungsangebote und den Umgang mit demenzerkrankten Menschen geht. Der Vortrag richtet sich an Angehörige von

Demenzkranken und an Menschen, die Demenzerkrankte stundenweise betreuen. Im Vortrag geht sie auf die drei Phasen der Demenz und die Risikofaktoren, die das Entstehen einer Demenz begünstigen ein. Auch wenn sich die Sinne verändern, d.h. die Seh- und Hörleistung schlechter wird, kann dies die Alltagsbewältigung erschweren. Natürlich gibt Frau Hammerlau auch Tipps und Anregungen für eine entspannte Kommunikation, die sie anhand der Lebensthemen erklärt.

Termin: Donnerstag, 23.09., 17.30 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Eröffnung der Fotoausstellung „Vergiss-mein-nicht“

Wie stellen sich Jugendliche die Welt eines an Demenz erkrankten Menschen vor? Die Fotos, die anlässlich der Demenzwoche ab Montag, dem 27.09. im Café des Treffs zu sehen sind, geben einige Antworten darauf. Im Vorfeld haben sich die Schüler*innen inhaltlich mit dem Thema Demenz auseinandergesetzt und sich aktiv bei einem Fotoworkshop mit dem technischen Know-How beschäftigt und ihre Vorstellung, wie ein Demenzerkrankter die Welt erlebt und wahrnimmt, in Motiven festgehalten. Auf den Weg dahin wurden die Schüler*innen von Foto Mitschke und der Fotografin Liliana Merlin Frevel (www.designfrevel.de) begleitet und gecoach. Die entstandenen Fotos können nun im Café bewundert werden. Zur Ausstellungseröffnung sind die Fotografinnen und die Unterstützer*innen vor Ort.

Termin: Montag, 27.09., 16.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreisgemeinden

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreisgemeinden zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	16.09.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat 16.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Bad Rodach	09.09.
Dörfles-Esbach	3. Montag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Dörfles-Esbach	20.09.
Ebersdorf	3. Dienstag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus - Sitzungssaal	entfällt
Großheirath	3. Donnerstag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	16.09.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	23.09.
HUK Coburg	ein Mittwoch im Monat		
Itzgrund	3. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	entfällt
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	07.09.
Meeder	2. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	14.09.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Schützenhaus	20.09.
Rödental	3. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Schlesierstraße 20	20.09.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	24.09.
Weidhausen	2. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Gasthaus: Zum Rittergut	entfällt
Untersiemau	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	07.09.



Nachbarschaftsnetz

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen vom Nachbarschaftsnetz planen und gestalten gemeinsam mit einer Mitarbeiterin aus dem Treff Veranstaltungen für „Nachbarn“, vermitteln Hilfen und aktivieren Bewohner*innen im Stadtteil Ketschendorf zu nachbarschaftlichen Aktivitäten.

Stammtisch und Spiele

Nachdem die Kennedy-Anlage ihren Betrieb eingestellt hat und auch das Wetter sehr wechselhaft und herbstlich anmutet, findet der Stammtisch vorerst in den Gemeinschaftsräumen des Wohnprojektes Wilna statt. Für Getränke ist gesorgt! Kombiniert wird der Stammtisch nicht mehr mit einem Spaziergang, sondern mit Gesellschaftsspielen.

Termin: Freitag, 03.09., 15.00 Uhr, Pettenkoferstraße 4, EG rechts

Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN bei Friederike Hiller 09561 – 4271083

Essen wie bei Mama

Im September findet wieder zweimal die Veranstaltung Essen wie bei Mama statt. Hier kann man in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam essen und sich austauschen. Was ist im Topf? Beim ersten Termin servieren wir Banknudeln mit einer Lachsahnesauce und einen bunten Herbstsalat zum Nachtisch: ein Dessert im Glas mit frischen Früchten. Beim zweiten Termin können die Teilnehmer*innen Semmelknödel mit Pilzsauce genießen. Zum Nachtisch gibt es einen frischen Zwetschgenkuchen mit Sahne.

Termine: Mittwoch, 08. und 22.09., 12.00 Uhr, Pettenkoferstraße 4, EG rechts

Gebühr: 5 € - BITTE ANMELDEN!

Neu: Spielenachmittag

Immer am 3. Freitag im Monat wird am Nachmittag im Wohnprojekt Wilna ein Spielenachmittag stattfinden. Alle – ob jung oder alt, können teilnehmen und gemeinsam bekannte Gesellschaftsspiele spielen. Spiele sind vorhanden, allerdings können auch gerne eigene Lieblingsspiele mitgebracht werden.

Termin: Freitag, 17.09., 15.00 – 17.00 Uhr, Pettenkoferstraße 4, EG rechts

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

Veranstaltungsübersicht September 2021

Mittwoch, 01.09.2021

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
09.40 Uhr	Die Lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Eingangshalle Bahnhof
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.30 Uhr	Gemeinsame Wanderung	Treffpunkt am Treff
15.30 Uhr	Geselliger Nachmittag	Pettenkoferstraße 4

Donnerstag, 02.09.2021

09.00 Uhr	Lachyoga	GR I
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln – entfällt!	
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer – entfällt!	
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
17.00 Uhr	Helferfortbildung Bad Rodach – BITTE ANMELDEN!	MGH Bad Rodach
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger – entfällt!	

Freitag, 03.09.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Café
10.00 Uhr	☐ Qigong /Taiji	GR I
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Nicaragua – BITTE ANMELDEN!	Café
ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH!		
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	Stammtisch und Spielen – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4

Samstag, 04.09.2021

Der Treff bleibt geschlossen!

Montag, 06.09.2021

09.30 Uhr	☐ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.30 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
17.00 Uhr	Atme Dich frei	GR I

Dienstag, 07.09.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☐ Bleistiftzeichnen	Café
09.45 Uhr	Englisch für Anfänger – entfällt!	
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN	Rathaus Lautertal
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – entfällt!	
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofer Str. 4
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN!	Rathaus, 1. Stock, Zimmer 21
17.00 Uhr	Tabletkurs für Einsteiger	GR I
17.00 Uhr	☐ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstraße 4

Mittwoch, 08.09.2021

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
14.00 Uhr	Treffen Nachbarschaftsnetz	Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 09.09.2021

09.00 Uhr	Lachyoga	GR I
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Radfahrer – Pedelec Gruppe	Treffpunkt Treff
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Bad Rodach
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	
17.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	MGH Bad Rodach
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger – entfällt!	
18.00 Uhr	Helferschulung: Informationsveranstaltung – BITTE ANMELDEN!	Café

Freitag, 10.09.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Café
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis – Angehörigengruppe	GR I

Samstag, 11.09.2021

09.00 Uhr	■ Helferschulung	GR I
14.30 Uhr	Bingo	Café

Montag, 13.09.2021

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.30 Uhr	Aquarellmalen – entfällt!	
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	Besuch des CREAPOLIS Makerspace – BITTE ANMELDEN!	Schlachthofstr. 1
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen – entfällt!	
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I

Dienstag, 14.09.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	Café
09.45 Uhr	Englisch für Anfänger – entfällt!	
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Meeder
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
18.00 Uhr	Helferfortbildung: Shiatsu für Helfer*innen – BITTE ANMELDEN!	Café

Mittwoch, 15.09.2021

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.20 Uhr	Die Lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Hauptpost
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN!	Café
12.30 Uhr	Gemeinsame Wanderung	Treffpunkt am Treff
15.30 Uhr	Geselliger Nachmittag	Pettenkoferstraße 4
17.00 Uhr	■ Helferschulung	GR I

Donnerstag, 16.09.2021

09.00 Uhr	Lachyoga	GR I
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln	Karchestraße
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Bogenschießen in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN!	Waldbad Bad Rodach
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN!	Gemeindehaus Bachstraße 4
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I

Freitag, 17.09.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Café
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Spielenachmittag – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4

Samstag, 18.09.2021

09.00 Uhr	■ Helferschulung	GR I
14.30 Uhr	Bingo	Café

Montag, 20.09.2021

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.30 Uhr	Aquarellmalen – entfällt!	
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Dörfles- Esbach
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen – entfällt!	
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN	Familienzentrum Schützenhaus
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Rödental – BITTE ANMELDEN	Schlesierstraße 20

Dienstag, 21.09.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen – entfällt!	
09.45 Uhr	Englisch für Anfänger	online
10.00 Uhr	Bogenschießen in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN!	Waldbad Bad Rodach
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4
16.30 Uhr	FOTOBUCH gestalten – BITTE ANMELDEN!	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstraße 4

Mittwoch, 22.09.2021

09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4
13.30 Uhr	Ehrenamtsfachtag „Ehrenamt macht glücklich“ – BITTE ANMELDEN!	Treff

Donnerstag, 23.09.2021

09.00 Uhr	Lachyoga	GR I
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln	Karchestraße
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer –	
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Grub am Forst
15.00 Uhr	Radfahrer - Pedelec Gruppe	Treffpunkt am Treff
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen –	GR I
17.30 Uhr	Vortrag: Hilfe meine Mutter versteht mich nicht	Café
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I





Unser Betrieb ist zertifiziert
nach DIN ISO 9001

Haas GmbH & Co. KG
Ketschengasse 22-24
96450 Coburg

Orthopädietechnik

Haas Orthopädietechnik - Sanitätshaus

Telefon Orthopädie (0 95 61) 80 83- 0
Telefon Sanitätshaus (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-33

Haas – Haus der Gesundheit

Telefon (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-34

Orthopädietechnik

Prothesen
Orthesen
Bruchbänder
Stützieder
Schuheinlagen
Reha-Hilfsmittel

Sanitätshaus

Kompressionsstrümpfe
Bandagen
Brustprothesenversorgung
Krankenpflegeartikel
Komfortschuhe
Medizintechnik

Gesundheitswäsche
Miederwaren
Produkte zur
Rückenentlastung
Berufsbekleidung
für Medizinberufe

eMail: haas-coburg@t-online.de
www.haas-orthopaedietechnik.de

Freitag, 24.09.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Café
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Nicaragua – BITTE ANMELDEN!	Café
ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH!		
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum Sonnefeld
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	Volksliedersingen	GR I

Samstag, 25.09.2021

09.00 Uhr	☑ Helferschulung	GR I
14.00 Uhr	Repaircafé – BITTE ANMELDEN!	Café

Montag, 27.09.2021

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.30 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen - entfällt!	
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
16.00 Uhr	Ausstellungseröffnung „Vergiss-mein-nicht“ – BITTE ANMELDEN!	Café

Dienstag, 28.09.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Café
09.45 Uhr	Englisch für Anfänger	GR I
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I

13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
16.30 Uhr	FOTOBUCH gestalten	GR I

Mittwoch, 29.09.2021

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert	Café
09.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik I	GR I
09.15 Uhr	Die Lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt am Treff
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN!	Café
15.30 Uhr	Geselliger Nachmittag	Pettenkofersstraße 4
16.30 Uhr	☑ Helferschulung	GR I

Donnerstag, 30.09.2021

09.00 Uhr	Lachyoga	GR I
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln	Karchestr.4
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Café

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des

Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und sichern den Bestand des Mittagstischs.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl. Ein Essen kostet 5,20 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Foodsharing: Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und

das Galileogerät und ein Umsonstregal!

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG WERTE UND WÄNDEL</p>	 <p>AWO</p> <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>	
<p>gefördert durch</p> <p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p> 		 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>brose Technik für Automobile</p>

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander - Füreinander

**TREFF AM
BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN
COBURG**

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561-705380
Fax: 09561-7053820
mgh.coburg@awo-omf.de
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



Impressum:

Liane Blietzsch
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg

Tel: 09561 705 38 0

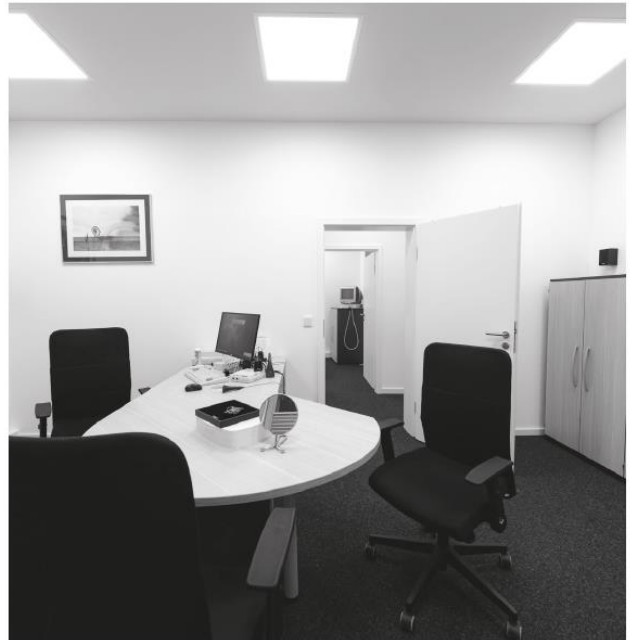
Fax: 09561 705 38 20

Mail: mgh.coburg@awo-omf.de

Internet: www.awo-mgh-coburg.de

HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse
in diskreter Atmosphäre.



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 095 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 8, Tel. 095 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 095 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

**OPTIK
Müller**
COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz