



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Veranstungskalender

Besondere Veranstaltungen

Monat Oktober 2021

TREFF AM BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte –
Begegnungsstätte – Fachstelle für
pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0
(Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



Stadtspaziergang – Coburg von einer anderen Seite entdecken
Generationenprojekt: Eigenes Obst verarbeiten
Tagesseminar in der Feldenkrais-Methode
Gemeinsame Wanderung
Ehrenamtstreffen – Reisebericht „Einmal um die Welt“
Die Lustigen Wanderer
Fit durch Spiele
Humorvolle Lesung mit Jürgen Freigang
Vortrag: Dein Chakrensystem als Spiegel
Resilienztraining - Kurs
Handlettering – Anfänger Workshop
Nachbarschaftsnetz: Stammtisch mit Brotzeit
Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama
Nachbarschaftsnetz: Buchclub
Schulung für Angehörige von Demenzerkrankten

Wie immer finden auch in diesem Monat die beliebten Veranstaltungen:
15.10. Kulinarische Reise: Nicaragua, **16.10.** Bingo, **29.10.**
Volksliedersingen und **30.10.** Repaircafé statt.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Kindergeburtstag	ca. 70 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Natur hautnah erleben	keine	nach Absprache	Katja Blechschmidt
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat 30.10.	Liane Blietzsch
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Liane Blietzsch
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	10,00 €	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Zeitzeugenprojekte	keine	siehe Terminplan	Katja Blechschmidt Liane Blietzsch

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Essen und mehr

Kulinarische Reise	8,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag 15.10.	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

Gedächtnistraining

☑ Gedächtnistraining am Vormittag	2,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
Gedächtnistraining	2,00 €	12.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining Wilna	2,00 €	15.00 Uhr – Dienstag entfällt 12.10.	Johanna Thomack
Quiz für Männer	2,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	2,50 € Zehnerkarte 22,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 10.00 Uhr - Donnerstag ab 13.00 Uhr – Freitag	geschulte Trainer*innen
Sprechtag des SoVD	keine	nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel	Barbara Hölzel 0170-5273691

Malen/Gestalten

Aquarellmalen	2,50 €	09.30 Uhr – Montag	Renate Reimund
☑ Bleistiftzeichnen	2,50 €	09.30 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel-Moritz

Musik/Unterhaltung/Tanz

Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat – Mittwoch – entfällt im Oktober	Susanne Dinkel
Volksliedersingen	1,00 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat 29.10.	Ute Häusler

Sport und Spiel

Bingo	1,00 €	14.30 Uhr – Samstag 16.10.	Mitarbeiter*innen Treff
Boule	2,00 €	09.30 Uhr – Dienstag	Teilnehmer*innen der Gruppe

Die lustigen Wanderer	1,00 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch 13.10. und 27.10.	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14-tägig nach Absprache 13.10. und 27.10.	Waltraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,00 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch 06.10. und 20.10.	Klaus Baumann
Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag 14.10. und 28.10.	Irmgard Puchinger
Lachyoga	2,50 €	09.00 Uhr – Donnerstag	Gitta Hofrichter
Qigong	2,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
■ Qigong/Taiji	2,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,00 €	15.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag 07.10. und 21.10.	Sybille Floherschütz
Seniorengymnastik I und II	2,70 €	13.45 und 14.45 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	2,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Walking	1,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Sheila Wagner Info: 09566 80267
■ Wirbelsäulengymnastik	2,50 €	10.00 Uhr - Mittwoch	Waltraut Raabe
Sprachen			
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.15 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	2,50 €	15.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch Grundkenntnisse	2,50 €	16.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	10.20 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
■ Französisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
Gesprächskreis Italienisch	2,50 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	2,50 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	2,50 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	2,50 €	18.00 Uhr – Donnerstag	Abdullah Gökyer
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zu Hause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Sprechstunde-Digital Mobil	Spende	13.00 Uhr – Dienstag	Kim Wilde
■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen			
<p>Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.</p>  <p>Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales</p>		 <p>STADT COBURG WERTE UND WANDEL</p>	 <p>AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
			

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION
COBURG



Angehörigengruppen			
Freitagskreis - Angehörigengruppe	1,50 €	14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat – 08.10.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	1,50 €	18.00 Uhr – letzter Donnerstag im Monat – 28.10. Bad Rodach	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	17.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat – 14.10.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu Hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	8,00 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Helferfortbildung	keine	Helferfortbildung – 20.10. und 29.10.	Johanna Thomack
Helferschulung	keine	Termine in der Veranstaltungsübersicht	Johanna Thomack Kristin Herbst
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €	nach Vereinbarung	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige von Demenzkranken	90 €	Anmeldungen möglich, Termin wird noch bekannt gegeben	Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtag in den Landkreisgemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ			
☑ Geselliger Nachmittag	keine	15.30 Uhr 14-tägig Mittwoch 13. und 27.10.	Hausgemeinschaft
Nachbarschaftsnetz: Buchclub	1,00 €	14.30 Uhr 1x monatlich Montag 25.10.	Johanna Thomack
Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama	5,00 €	12.00 Uhr – 2x monatlich Mittwoch, 06. und 27.10.	Johanna Thomack Helga Pfitzner
Nachbarschaftsnetz: Stammtisch	keine	15.00 Uhr – Freitag 2x monatlich, 08. und 29.10.	Friederike Hiller Tel: 09561 4271083
Treffen Nachbarschaftsnetz	keine	14.00 Uhr – monatlich Mittwoch, 27.10.	Johanna Thomack
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Dienstag 05. und 19.10.	Johanna Thomack



Hinweis

Hygienehinweis

Da sich die Regelungen in den letzten Wochen sehr oft änderten bzw. ergänzt wurden, hier noch ein kurzer Hinweis. Im Haus ist das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (medizinische Maske oder FFP 2 Maske) verpflichtend. Wenn Sie am Tisch sitzen (beim Mittagstisch, Cafébetrieb oder in Veranstaltungen) können Sie Ihre Maske abnehmen.

Weiterhin gilt für die Nutzung aller Angebote im AWO Mehr Generationen Haus bei einer Inzidenz in der Stadt Coburg über 35 die Einhaltung der 3 G Regelung.

Wir danken Ihnen an dieser Stelle für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit!

Ehrenamtliche Unterstützung gesucht

Nachdem im Treff wieder etwas Normalität eingekehrt ist und Veranstaltungen jeglicher Art wieder stattfinden (natürlich unter den gegebenen Hygieneregeln), steigt auch die Nachfrage nach Kursangeboten. Aus diesem Grund möchten wir einen Yogakurs wieder in die Angebotspalette aufnehmen und suchen dafür eine*n ehrenamtliche*n Referent*in.

Auch in anderen Bereichen besteht für Interessierte die Möglichkeit, sich einzubringen:

So freut sich das Caféhausteam über Verstärkung und weitere helfende und bedienende Hände.

Ebenso sucht das ehrenamtliche Team, welches die Kindergeburtstage ausstattet, Verstärkung.

Wenn Sie Interesse haben oder sich genauer erkundigen möchten, fragen Sie bitte im Servicebüro bei Liane Blietzsch nach, gerne auch per Mail: liane.blietzsch@awo-omf.de.

Wir freuen uns auf Sie!

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Stadtspaziergang – Coburg von einer anderen Seite entdecken.

Die meisten von uns leben schon viele Jahre in Coburg. Wir laufen jedoch oft durch die Straßen, ohne uns genauer umzusehen. Schließlich sind wir schon hunderte Male an vielen Stellen vorbeigelaufen. Was soll es da also noch zu entdecken geben?

Der Stadtspaziergang richtet sich an alle Interessierte, die Coburg aus einer neuen Perspektive betrachten und entdecken möchten. Wir bieten im August zwei Termine, an denen Sie gemeinsam mit einer unserer Mitarbeiter*innen diesen Spaziergang genießen können. Sie starten am Treff und erhalten dort eine Fotosammlung und Anleitung.

Die Fotos weisen Ihnen - der Reihe nach betrachtet - Stück für Stück den Weg entlang einer festgelegten Route. Jedes Foto zeigt eine Detailansicht eines Gebäudes, Gegenstandes etc, der sich auf Ihrem Weg befindet. Haben Sie das Detail erkannt, begeben Sie sich dort hin und schauen das nächste Foto an. Von dieser Position aus, können Sie das nächste Detail finden. Auf diese Weise geht es Stück für Stück weiter, bis Sie schließlich an Ihrem Zielort ankommen, wo eine kleine Überraschung auf Sie wartet.

Termin: Donnerstag, 21.10. und 28.10., jeweils 13.00 Uhr

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN! Treffpunkt am Treff

Generationenprojekt: Eigenes Obst verarbeiten

Früher war es eine Selbstverständlichkeit Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten zu nehmen und daraus ein leckeres Essen zu kochen. Heute ist das eher selten geworden, denn wir bekommen unsere Lebensmittel auf einfachste Weise und in großer Vielfalt aus dem Supermarkt. Dennoch stehen viele Obstbäume in unseren Gärten und warten nur darauf, dass wir aus ihrem Obst etwas zubereiten, bevor es verdirbt. Dieser Aufgabe widmen sich im Oktober die Kinder des AWO Schülerhorts und die Ehrenamtlichen unseres Hauses. Gemeinsam wird geschnippelt, gekocht und natürlich in gemütlicher Runde gegessen.

Termin: Freitag, 22.10., 14.00 Uhr, GRI

Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN!

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referenten*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Der aufrechte Gang – ein Tagesseminar in der Feldenkrais-Methode

Frau Elisa Gelewski, in Coburg geboren, ist international anerkannte Feldenkraispädagogin und bietet ein Feldenkrais-Tagesseminar an. Feldenkrais ist eine Lernmethode, bei der es darum geht, durch Leichtigkeit und Effizienz körperliche Funktionen zu verbessern - auch bei chronischen Schmerzen und Schmerzen des Bewegungsapparates. In dem Tagesseminar, welches 3 Stunden umfasst, lernen die Teilnehmer*innen durch ein aktives „sich-wieder-in-sich-spüren“, eingeschliffene Bewegungsgewohnheiten zu erkennen. Die meisten Lektionen finden auf dem Boden liegend statt und werden verbal von der Trainerin angeleitet. Frau Gelewski bietet den Teilnehmer*innen **anschließend Einzelbehandlungen** an. Diese finden nach 16 Uhr oder bei Bedarf am Sonntag, 03.10. statt. Sie umfassen 1,5 Stunden und kosten 80 €. Die Einzelbehandlung findet meist non-verbal und im Liegen statt.

Wenn Sie an dem Seminar teilnehmen möchten, oder sich für eine Einzelbehandlung interessieren, melden Sie sich bitte im Servicebüro an. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Für weitere Fragen wenden Sie sich gerne an Liane Blietzsch im Treff.

Termin: Samstag, 02.10. von 13.00 – 16.00 Uhr, GR I

Gebühr: 35,00 € pro Teilnehmer*in - BITTE ANMELDEN!

Termine für Einzelbehandlung finden im Anschluss statt und bedürfen ebenfalls einer Anmeldung.

Gemeinsame Wanderung

Die gemeinsame Wanderung führt heute zur Veste und über die Brandsteinsebene nach Lützelbuch. Eingekehrt wird voraussichtlich in der Rögener Hütte.

Termin: Mittwoch, 06.10., 12.30 Uhr Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

Ehrenamtstreffen – Reisebericht „einmal um die Welt“

Im Oktober laden wir zum ersten Mal seit Corona wieder zu einem Treffen für die Ehrenamtlichen ein. An dem Nachmittag nimmt Liane Blietzsch Sie mit auf die Reise und gibt Einblicke, in welche Ecken der Welt ihre zweijährige Reise sie geführt hat. Freuen Sie sich auf Fotos und ein paar kurzweilige Anekdoten. Um Anmeldung wird gebeten, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Termin: Mittwoch, 06.10., 15.00 Uhr, Café

Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN!

Die Veranstaltung ist für Ehrenamtliche des Treffs

Die Lustigen Wanderer

Mit dem Frankenbus geht es von der Hauptpost nach Seßlach. Von dort wandern Sie eine Teilstrecke auf dem Rückertweg nach Heilgersdorf zum Dichter-Gedenkstein und dem Christenstein mit einem herrlichen Ausblick in die Landschaft und Umgebung. Die Mittagseinkehr erfolgt in Seßlach. Streckenlänge: 8 km, Wanderstöcke empfehlenswert. Bitte melden Sie sich bis Freitag, 08.10. an.

Termin: Mittwoch, 13.10., 09.15 Uhr Treffpunkt an der Hauptpost

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS FREITAG 08.10.

Fit durch Spiele

Waldtraut Deutschmann bietet im Oktober an zwei Nachmittagen Interessierten verschiedene Spiele zum Mitmachen an. Neben dem geselligen Beieinandersein tun Sie auch ganz automatisch etwas für Ihre geistige Fitness.

Termine: Mittwoch, 13.10. und 27.10., 14.30 – 16.00 Uhr, Café

Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!

Humorvolle Lesung mit Jürgen Freigang

Lachen ist gesund – herzhaftes Lachen ist gesünder! Dies ist das Motto von Jürgen Freigang. Er schreibt und sammelt seit Jahren humorvolle Alltagsgeschichten. Ab Oktober möchten wir Sie an einem Nachmittag zu einer humorvollen Stunde in den Treff einladen. Gerne können Sie die Lesung auch mit einem Kaffee, Tee oder einem Stück Kuchen genießen.

Termin: Dienstag, 19.10., 16.15 Uhr, GR I oder im Café

Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN!

Gemeinsame Wanderung

Mit der Linie 2 geht es ab dem Theaterplatz bis zur Karl-Türk-Straße. Von dort wandern wir bis nach Ahorn zur Alten Schäferei. Eine Einkehr vor Ort ist geplant.

Termin: Mittwoch, 20.10., 12.40 Uhr ab Theaterplatz mit der Linie 2

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!



Vortrag: Dein Chakrensystem als Spiegel

Chakren sind Energiewirbel auf der feinstofflichen Ebene unseres Körpers. Sie sind eng mit unseren Gefühlen, Gedanken und unseren Organen verbunden. Das Chakrensystem zeigt uns an, ob und ggf. in welchem Bereich uns Lebensenergie fehlt und wo die Ursache dafür liegt. Simona Scheidemann gibt eine kurze Einleitung zu unserem energetischen Vier-Körper-System, deren Aufbau und Wirkungsweise. Die Teilnehmer*innen werden selbst ihr Energiefeld fühlen lernen. Frau Scheidemann erläutert, wie das Chakrensystem aufgebaut ist und warum sich negative Gedankenmuster, schmerzliche Erinnerungen und auch körperlich Dysbalancen über das Chakrensystem ausdrücken. Sie stellt eine Übung vor, die zeigt, wie Sie Ihr Chakrensystem wieder in Schwung bringen können und damit Ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden unterstützen.

Termin: Mittwoch, 20.10., 14.30 Uhr

Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!

Resilienztraining - Kurs

Sie wollen nach einer herausfordernden Zeit wieder optimistisch und kraftvoll in die Zukunft schauen? Das Zauberwort heißt „Resilienz“- die Kraft, Krisen zu meistern und daraus gestärkt hervorzugehen. Resiliente Menschen erholen sich schnell von Rückschlägen und gehen daraus souverän hervor. Diese Fähigkeit brauchen Menschen in der Coronakrise mehr denn je. Sie kann mal mehr oder weniger vorhanden sein – und wir selbst können sie stärken und „erlernen“. Wie das geht und welche Übungen uns dabei helfen, werden die Teilnehmer*innen und die Referentin Carina Schülde (Resilienztrainerin) gemeinsam erarbeiten. Sie werden mit den 7 Säulen des Resilienz-Konzeptes vertraut gemacht und lernen verschiedene Werkzeuge und Strategien kennen und anwenden. Das Seminar gestaltet sich sehr abwechslungsreich durch Kurzvorträge und praktischen Übungen.

Termin: Mittwoch, 20.10., 17.00 Uhr, ab da noch 7 Folgetermine

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Handlettering – Anfänger*innen Workshop

Lettering ist die Kunst der schönen Buchstaben und ist gerade total im Trend, denn es ist kreativ, beruhigend und von jeder Person erlernbar. Anders als bei der Kalligraphie geht es hier weniger um die Schönschrift, sondern darum, die Schrift mit Form und Farbe zum Leben zu erwecken. Die einzelnen Buchstaben werden also eher gemalt als geschrieben – so wird jedes Wort ein kleines Kunstwerk. Im Anfänger*innen Workshop lernen Sie gemeinsam die Grundtechniken und die Kursleiterin Franziska Schrank stellt Ihnen verschiedene Schriftstile und Dekormöglichkeiten vor. Sie spielen mit Form, Schrift und Farbe und erstellen Ihr eigenes Schriftkunstwerk. Vorkenntnisse sind von Vorteil aber nicht zwingend notwendig. Sie brauchen nichts mitzubringen, die Arbeitsmaterialien werden von der Kursleitung gestellt. Sie freut sich auf einen kreativen Tag mit Ihnen! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und um Anmeldung wird gebeten.

Termin: Samstag, 23.10., 10.00 – 12.00 Uhr, GR I

Gebühr: 25,00 € - BITTE ANMELDEN!

Die Lustigen Wanderer

Mit dem Stadtbus fahren Sie nach Ahorn. In Ahorn wandern Sie zu den geheimnisvollen Felsformationen, den Querkehlsteinen durch den Hohensteiner Wald vorbei am Schlosspark Hohenstein nach Schafhof. Dort kehren Sie auch zum Mittag ein. Danach geht es vom Schafhof mit dem Bus zurück nach Coburg. Länge: ca. 9 km, Wanderstöcke erforderlich. Bitte melden Sie sich bis Freitag, 23.10. an.

Termin: Mittwoch, 27.10., 09.15 Uhr Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS FREITAG, 22.10.



Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreisgemeinden angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Helferfortbildung: Wir helfen gerne, aber wir lassen uns nicht ausnutzen

Ehrenamtliche Tätigkeit ist eine Bereicherung und macht Spaß, aber erfordert von den ehrenamtlich Tätigen auch die Fähigkeit, sich rechtzeitig abzugrenzen. Manche hilfsbedürftigen Menschen können nicht abschätzen, wann sie eine*n ehrenamtliche*n Helfer*in überfordern und andererseits ist es für die Helfer*innen schwer, sich abzugrenzen, wenn man die Einsamkeit und Not der Betroffenen vor Augen hat. Ein Spagat der nur gelingen kann, wenn Ehrenamtliche sich eine für sie passende Strategie erarbeiten, um sich abgrenzen zu können. Bei dieser Fortbildung erarbeiten die Teilnehmer*innen sich Handlungsstrategien, damit ihr Engagement freiwillig bleibt und weiterhin Spaß und Freude bereitet.

Termine: Mittwoch, 20.10., 16.00 Uhr GR I und Freitag, 29.10., 17.30 Uhr, Café

Gebühr: Keine

Gesprächskreis für pflegende Angehörige – Filmvorführung

Der Gesprächskreis trifft sich im Oktober nicht wie gewohnt im Mehr Generationen Haus in Coburg, sondern wird sich gemeinsam in Bad Rodach den Film „Romys Salon“ anschauen, der das Thema Demenz im Alltag aufgreift. Andere Interessierte können gerne teilnehmen. Wenn nötig organisieren wir auch eine Mitfahrgelegenheit.

Termin: Donnerstag, 28.10., 18.30 Uhr – Treffpunkt 17.45 Uhr vor dem MGH Coburg

Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!

Schulung für Angehörige von Demenzerkrankten

Im Herbst startet wieder die Schulungsreihe für Angehörige von Demenzerkrankten. Hier bekommen Angehörige wichtige Informationen rund um das Krankheitsbild Demenz, sowie praktische Hilfen für den Umgang und die Kommunikation. Der Beginn der Kursreihe wird noch bekannt gegeben. Interessierte können sich direkt im Servicebüro anmelden. Für genauere Informationen bezüglich Kursinhalten, Ablauf der Schulungsreihe, Kosten usw. steht Ihnen vorab die Mitarbeiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige, Christiane Fähr (christiane.faehr@awo-omf.de), gerne zur Verfügung.



Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreisgemeinden

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreisgemeinden zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	21.10.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat 16.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Bad Rodach	14.10.
Dörfles-Esbach	3. Montag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Dörfles-Esbach	18.10.
Ebersdorf	3. Dienstag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus - Sitzungssaal	entfällt
Großheirath	3. Donnerstag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	21.10.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	28.10.
HUK Coburg	ein Mittwoch im Monat ab 10.00 Uhr	Willi-Hussong-Str.	20.10.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	entfällt
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	05.10.
Meeder	2. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	12.10.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Schützenhaus	18.10.
Rödental	3. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Schlesierstraße 20	18.10.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	22.10.
Weidhausen	2. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00 Uhr		entfällt
Untersiemau	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	05.10.

Nachbarschaftsnetz

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen vom Nachbarschaftsnetz planen und gestalten gemeinsam mit einer Mitarbeiterin aus dem Treff Veranstaltungen für „Nachbarn“, vermitteln Hilfen und aktivieren Bewohner*innen im Stadtteil Ketschendorf zu nachbarschaftlichen Aktivitäten.

Neu: Stammtisch mit Brotzeit

Nachdem die Kennedy-Anlage ihren Betrieb eingestellt hat und auch das Wetter sehr wechselhaft und herbstlich anmutet, findet der Stammtisch vorerst in den Gemeinschaftsräumen des Wohnprojektes Wilna statt. Für Getränke ist gesorgt! Ebenso wird Brot und Butter da sein. Die Teilnehmer*innen werden gebeten einen kleinen Beitrag für den Brotaufstrich mitzubringen. Eine gute Gelegenheit die Nachbarschaft kennen zu lernen, Neuigkeiten auszutauschen und in gemütlicher Runde das Wochenende einzuläuten. Sollte das Wetter doch herbstlich schön sein, kann spontan ein gemeinsamer Spaziergang unternommen werden.

Termin: Freitag, 08. und 29.10., 15.00 Uhr, Pettenkoflerstraße 4, EG rechts

Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN bei Friederike Hiller 09561 – 4271083

Essen wie bei Mama

Im Oktober findet wieder zweimal die Veranstaltung Essen wie bei Mama statt. Hier kann man in gemütlicher Atmosphäre gemeinsam essen und sich austauschen. Was ist im Topf? Bei der ersten Veranstaltung wird eine Kürbissuppe und ein Apple Crumble serviert und Ende des Monats gibt es einen deftigen Sauerkrauttopf und Nachtisch Rote Grütze und Vanillesoße.

Termine: Mittwoch, 06.10. und 27.10., jeweils 12.00 Uhr, Pettenkoflerstraße 4, EG rechts

Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!

Wiederaufnahme: Buchclub

Im Oktober geht es wieder weiter mit dem Buchclub. Zum Auftakt stellt Johanna Thomack das Buch: Der Mut kommt auf kleinen Füßen vor. Die Schriftstellerin Cathrine Ryan Hyde greift in diesem spannenden Buch soziale Themen auf und schildert das Erlebte jeweils aus der Sicht der Betroffenen. Hauptfiguren sind eine junge Frau mit Kind, die nach der Scheidung wieder bei ihrer Mutter lebt, was die alten Konflikte zwischen Mutter und Tochter wieder heraufbeschwört. Die junge Mutter wird Opfer eines Autoraubs, bei dem die Diebe auch die Tochter entführen. Ein obdachloses Mädchen rettet das Kind. Wie es mit den fünf Frauen weiter geht erfahren Sie beim nächsten Treffen des Buchclubs. Wer jetzt schon neugierig geworden ist, kann das Buch gerne vorher lesen.

Termin: Montag, 25.10., 14.30 – 16.00 Uhr, Pettenkoferstraße 4, EG rechts

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

Veranstaltungsübersicht Oktober 2021

Freitag, 01.10.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☐ Qigong /Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
18.30 Uhr	☐ Jahreshauptversammlung: AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. – BITTE ANMELDEN!	Café

Samstag, 02.10.2021

10.00 Uhr	☐ Helferschulung	GR I
13.00 Uhr	Tagesseminar Feldenkrais-Methode – BITTE ANMELDEN!	GR I

Montag, 04.10.2021

09.30 Uhr	☐ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	☐ Generationenprojekt: Es geht auch analog - Treffen der Schüler*innen und Senior*innen	Grundschule Neuses
14.30 Uhr	Qigong	GR I

Dienstag, 05.10.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☐ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN	Rathaus Lautertal
10.20 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofer Str. 4
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN!	Rathaus, 1. Stock, Zimmer 21
16.30 Uhr	☐ FOTOBUCH gestalten	GR I
17.00 Uhr	☐ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstraße 4

Mittwoch, 06.10.2021

09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.30 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
15.00 Uhr	Ehrenamtstreffen – Reisebericht – BITTE ANMELDEN!	Café

Donnerstag, 07.10.2021

09.00 Uhr	Lachyoga	GR I
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Radfahrer – Pedelec Gruppe	Treffpunkt Treff
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	



Freitag, 08.10.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis - Angehörigengruppe	GR I
15.00 Uhr	Stammtisch mit Brotzeit – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4

Montag, 11.10.2021

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I

Dienstag, 12.10.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.20 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Meeder
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Gedächtnistraining Wilna – entfällt!	
16.30 Uhr	■ FOTOBUCH gestalten	GR I

Mittwoch, 13.10.2021

- 09.15 Uhr Die lustigen Wanderer – **BITTE ANMELDEN bis 08.10.2021!**
- 09.30 Uhr ■ Gesprächskreis Italienisch
- 10.00 Uhr ■ Wirbelsäulengymnastik II
- 11.00 Uhr Sitzgymnastik
- 14.30 Uhr Fit durch Spiele – **BITTE ANMELDEN!**
- 15.30 Uhr Geselliger Nachmittag

Treffpunkt an der
Hauptpost
Café
GR I
GR I
Café
Pettenkoflerstraße 4

Donnerstag, 14.10.2021

- 09.00 Uhr Lachyoga
- 09.45 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen II
- 10.00 Uhr Kegeln
- 10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**
- 11.00 Uhr Quiz für Männer
- 13.45 Uhr Seniorengymnastik I
- 14.45 Uhr Seniorengymnastik II
- 15.45 Uhr Englisch für Fortgeschrittene I
- 16.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Bad Rodach – **BITTE ANMELDEN!**
- 16.45 Uhr Englisch mit Grundkenntnissen
- 17.00 Uhr Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach
- 18.00 Uhr Türkisch für Anfänger



GR I
GR I
Karchestraße
1.Stock
GR I
GR I
GR I
GR I
Rathaus

GR I
MGH Bad Rodach
GR I

Freitag, 15.10.2021

- 09.15 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
- 10.00 Uhr ■ Qigong/Taiji
- 11.00 Uhr Kulinarische Reise: Nicaragua - **BITTE ANMELDEN!**
- ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH!**
- 13.00 Uhr Galileo Training – **entfällt!**
- 14.00 Uhr Strick- und Bastelstube
- 15.00 Uhr ■ Helferschulung

Stilles Zimmer
GR I
Café

Samstag, 16.10.2021

- 14.30 Uhr Bingo

Café

Montag, 18.10.2021

- 09.30 Uhr ■ Gedächtnistraining am Vormittag
- 09.45 Uhr Aquarellmalen
- 10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**
- 10.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – **BITTE ANMELDEN!**
- 11.00 Uhr Französisch mit Vorkenntnissen
- 12.30 Uhr Gedächtnistraining
- 13.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Neustadt - **BITTE ANMELDEN!**
- 14.30 Uhr Qigong
- 15.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Rödental – **BITTE ANMELDEN!**

Café
GR I
1.Stock
Rathaus

GR I
Familienzentrum
Schützenhaus
GR I
Schlesierstr. 20,
Rödental



Dienstag, 19.10.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.20 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4
16.15 Uhr	Humorvolle Lesung – BITTE ANMELDEN!	GR I oder Café
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstraße 4



Mittwoch, 20.10.2021

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik II	GR I
10.00 Uhr	☑ Sprechtag HUK Coburg	Willi-Hussong-Str.
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.30 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Bus Theaterplatz
14.30 Uhr	Vortrag: Dein Chakrensystem als Spiegel – BITTE ANMELDEN!	GR I
16.00 Uhr	Helferfortbildung: Wir helfen gerne, aber... BITTE ANMELDEN!	Café
17.00 Uhr	Resilienztraining – Kursbeginn – BITTE ANMELDEN!	GR I

Donnerstag, 21.10.2021

09.00 Uhr	Lachyoga	GR I
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	
13.00 Uhr	Stadtspaziergang – BITTE ANMELDEN!	
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Radfahrer - Pedelec Gruppe	Treffpunkt am Treff
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Großsheirath – BITTE ANMELDEN!	Gemeindehaus, Bachstraße 4
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen –	GR I
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I

Freitag, 22.10.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – entfällt	
14.00 Uhr	Generationenprojekt: Eigenes Obst verarbeiten – BITTE ANMELDEN!	GR I und Café
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum Sonnefeld

Samstag, 23.10.2021

09.00 Uhr	☑ Helferschulung	Café
10.00 Uhr	Handlettering Anfänger Workshop	GR I



Unser Betrieb ist zertifiziert
nach DIN ISO 9001

Haas GmbH & Co. KG
Ketschengasse 22-24
96450 Coburg

Orthopädietechnik

Haas Orthopädietechnik - Sanitätshaus

Telefon Orthopädie (0 95 61) 80 83- 0
Telefon Sanitätshaus (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-33

Haas – Haus der Gesundheit

Telefon (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-34

Orthopädietechnik

Prothesen
Orthesen
Bruchbänder
Stützmitter
Schuheinlagen
Reha-Hilfsmittel

Sanitätshaus

Kompressionsstrümpfe
Bandagen
Brustprothesenversorgung
Krankenpflegeartikel
Komfortschuhe
Medizintechnik

Gesundheitswäsche
Miederwaren
Produkte zur
Rückenentlastung
Berufsbekleidung
für Medizinberufe

eMail: haas-coburg@t-online.de
www.haas-orthopaedietechnik.de

Montag, 25.10.2021

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
14.30 Uhr	Buchclub – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4

Dienstag, 26.10.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen - entfällt	
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.20 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4

Mittwoch, 27.10.2021

09.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
09.15 Uhr	Die Lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN bis 22.10.2021!	Treffpunkt am Treff
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN!	Café
15.30 Uhr	Geselliger Nachmittag	Pettenkofersstraße 4
17.00 Uhr	Resilienztraining -Kurs	GR I

Donnerstag, 28.10.2021

09.00 Uhr	Lachyoga	GR I
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln	Karchestr.4
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.00 Uhr	Stadtspaziergang – BITTE ANMELDEN!	
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I
18.30 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige – Film „Romys Salon“ – BITTE ANMELDEN! 17.45 Uhr Abfahrt am Treff zur Filmvorführung nach Bad Rodach	Bad Rodach Treffpunkt Treff

Freitag, 29.10.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training - entfällt!	
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	Volksliedersingen	GR I
15.00 Uhr	Stammtisch mit Brotzeit – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofferstraße 4
17.30 Uhr	Helferfortbildung: Wir helfen gerne, aber... BITTE ANMELDEN!	Café

Samstag, 30.10.2021

09.00 Uhr	☑ Helferschulung	GR I
14.00 Uhr	Repaircafé - BITTE ANMELDEN!	Café

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des

Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und sichern den Bestand des Mittagstischs.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für

Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl. Ein Essen kostet 5,20 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Foodsharing: Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und

das Galileogerät und ein Umsonstregal!

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>		 <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
<p>gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p> 		<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p> 

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



**TREFF AM
BÜRGLABSCHLÖSSCHEN
COBURG**

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561-705380
Fax: 09561-7053820
mgh.coburg@awo-omf.de
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



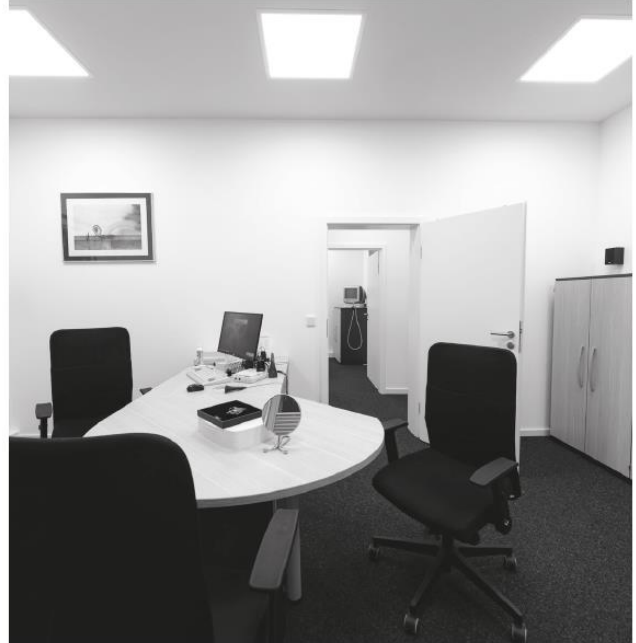
Impressum:

Liane Blietzsch
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse
in diskreter Atmosphäre.



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

**OPTIK
Müller**

COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz