



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Veranstungskalender

Besondere Veranstaltungen Monat November 2022

TREFF AM BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte –
Begegnungsstätte – Fachstelle für
pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0
(Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost (Treff zur
Kennedy Anlage)
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

- Ehrenamtliche Unterstützung für Hausaufgabenhilfe gesucht
- Klein- & Großfrühstück
- Das Freundschaftsprojekt geht ins Naturkundemuseum
- Philosophisches Café
- Zutaten für ein glückliches Leben – ein Austausch zwischen Generationen
- Weihnachtsbacken mit den Schüler*innen der Grundschule Neuses
- Die lustigen Wanderer
- Zürdelsocken stricken lernen
- Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern
- Ein Nachmittag mit Lesung und Musik
- Kleines Klavierkonzert
- Besichtigung SmartHouse in Ebersdorf
- Naturführung zum Thema: Wald und Klima
- Oberfränkisches Dialogforum für pflegende Angehörige und Helfer*innen
- Nachbarschaftsnetz: Kränze binden

Wie immer finden auch in diesem Monat die beliebten Veranstaltungen: **05.11. und 19.11.** Bingo, **25.11.** Kulinarische Reise: Argentinien 2, **25.11.** Volksliedersingen, **26.11.** Repaircafé statt.

Gefördert vom:



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache, 04.11.	Liane Blietzsch
Hausaufgabenbetreuung und Vorlesen im KIZ	keine	nach Absprache wochentäglich zwischen 13.00 und 14.30 Uhr	Liane Blietzsch
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kinderstadtspaziergang	keine	09.00 Uhr – Mittwoch	Frieda Müller
Klein- und Großfrühstück	2,50 €	am ersten Freitag im Monat, 09.30 Uhr, 04.11.	Liane Blietzsch
Zutaten für ein glückliches Leben – ein Austausch zwischen Generationen	keine	siehe Terminplan, jeweils von 14.00 -16.00 Uhr, unabhängig voneinander	Frieda Müller
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, 26.11.	Liane Blietzsch
Rikschafahrten	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Frieda Müller
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	11,50 € /Stunde	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Zeitzeugenprojekte	keine	siehe Terminplan	Katja Blechschmidt

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Essen und mehr

Kulinarische Reise	8,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, 25.11.	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

Gedächtnistraining

Gedächtnistraining am Vormittag	2,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
Gedächtnistraining	2,00 €	12.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining Wilna	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag	Johanna Thomack
Quiz für Männer	2,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	1x2,50€ Zehnerkarte 22,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 10.00 Uhr – Donnerstag	geschulte Trainer*innen
Resilienztraining Kurs	2,50 €	Nach Absprache	Carina Schülde
Sprechtage des SoVD	keine	nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel	Barbara Hölzel 0170-5273691

Malen/Gestalten

Aquarellmalen	2,50 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
■ Bleistiftzeichnen	2,50 €	10.00 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate BittelMoritz

Musik/Unterhaltung/Tanz

Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, 18.11.	Susanne Dinkel
Volksliedersingen	1,00 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, 25.11.	Ute Häusler

Sport und Spiel			
Bingo	1,00 €	14.30 Uhr – Samstag, 05.11. und 19.11.	Mitarbeiter*innen Treff
Boule – Spieler*innentreff	1,00 €	09.30 Uhr – Dienstag	Teilnehmer*innen der Gruppe
Die lustigen Wanderer	1,00 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, 09.11. und 23.11.	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14-tägig nach Absprache, 02.11. und 23.11.	Waldtraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,00 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, entfällt	Klaus Baumann
Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 10.11. und 24.11.	Irmgard Puchinger
Lachyoga	2,50 €	10.30 Uhr – Donnerstag	Gitta Hofrichter
Qigong	2,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
☐ Qigong/Taiji	2,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,00 €	15.00 Uhr – Donnerstag Winterpause bis April	Sybille Flohrschütz
Seniorengymnastik	2,70 €	13.45 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	2,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Walking	1,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Sheila Wagner Info: 09566 80267
☐ Wirbelsäulengymnastik	2,50 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Sprachen			
☐ Deutsch lernen	keine	11.30 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	1,00 €	18.00 Uhr – Dienstag	Karin Labrens
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.15 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	2,50 €	15.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	10.45 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
☐ Französisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	11.00 Uhr – Montag,	Denise Glotzbach
☐ Gesprächskreis Italienisch	2,50 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	2,50 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	2,50 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	2,50 €	17.30 Uhr – Donnerstag	Abdullah Gökyer
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Sprechstunde-Digital Mobil	Spende	13.00 Uhr – Dienstag	Kim Wilde
Tabletkurs für Einsteiger*innen	2,50 €	15.30 Uhr – Donnerstag,	Ingo Stedtler Carolin Löwe
☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen			

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION
COBURG



Angehörigengruppen			
Freitagskreis - Angehörigengruppe	1,50 €	14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat, 11.11.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	1,50 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, 24.11.	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, 10.11.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu Hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Helferfortbildung	keine	15.11., 16.00 Uhr, 23.11., 16.00 Uhr und 27.11., 15.00 Uhr	Johanna Thomack
Helferschulung	keine	Siehe Veranstaltungsübersicht	Johanna Thomack Kristin Herbst
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €	nach Vereinbarung	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	90 €	Voraussichtlich Januar Anmeldungen bereits möglich!	Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreisgemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST			
Infoveranstaltungen	keine	Nach Ankündigung	Nina Kötzel
Expert*innen Interviews	keine	Nach Absprache	Nina Kötzel
Stadtteilspaziergänge	keine	siehe Veranstaltungsübersicht	Nina Kötzel
WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ			
Buchclub	1,00 €	15.00 Uhr 2. Montag im Monat 14.11.	Friederike Beck- Meinke
Essen wie bei Mama	6,00 €	12.00 Uhr – 14-tägig Mittwoch ☑ 02.11., 09.11. und 23.11.	Johanna Thomack Helga Pfitzner Anna Heger
☑ Geselliger Nachmittag	Keine	15.30 Uhr 14-tägig Mittwoch, 09.11. und 23.11.	Hausgemeinschaft
„Just for Fun“ – Gesprächskreis Englisch	1,00 €	16.00 Uhr 14-tägig Donnerstag, Achtung neue Uhrzeit! 10.11. und 24.11.	Heidi Schülke
Kreative Auszeit	1,00 €	15.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag 03.11 und 17.11.	Friederike Hiller Verena Beck
Plauderstündchen am Abend	2,00 €	17.00 Uhr – 1. Montag im Monat 07.11.	Friederike Beck- Meinke

Stammtisch	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x monatlich, 11.11.	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
Treffen Nachbarschaftsnetz	keine	Monatlich - Donnerstag, 03.11., 10.30 Uhr	Johanna Thomack
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, 02. und 16.11. 30.11. entfällt!	Johanna Thomack

Hinweis

Preise Mittagstisch

Wie bereits angekündigt, werden sich die Preise für den Mittagstisch erhöhen.

Die Waldrich Kantine erhöht die Essenspreise ab dem 01. November. Als Gründe sind natürlich die steigenden Preise für Lebensmittel und die erhöhten Energiekosten zu nennen. Somit kostet ab dem nächsten Monat ein Essen 6,00 € - der Essenspreis erhöht sich somit um 0,50 €. Es wird sich nichts am Angebot ändern: Sie können weiterhin täglich zwischen drei Menüs und einer Salatschüssel wählen.

Wir hoffen, dass Sie trotz der Preiserhöhung weiterhin den Mittagstisch nutzen und den Aufenthalt im AWO Mehr Generationen Haus genießen.

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis

Ihre Meinung interessiert uns!

Befragung für Besucher*innen und Gäste vom 24. Oktober bis 24. November

Im Café und in den Gruppenräume liegen ab sofort Fragebögen aus. Diese richten sich an die Besucherinnen und Besucher des Hauses. Uns interessiert, ob Sie mit den Angeboten im AWO Mehr Generationen Haus zufrieden sind, ob Ihnen was fehlt, oder sich ein bestimmtes Angebot im Kursbereich oder im Kulinarischen wünschen.

Wir freuen uns, wenn Sie den Fragebogen mitnehmen und ausgefüllt wieder abgeben. Sie können den Bogen im Gruppenraum ausgefüllt liegenlassen, im Eingangsbereich in die dafür vorgesehene Box oder in den Briefkasten werfen.

Info zur gemeinsamen Wanderung

Im November findet keine gemeinsame Wanderung statt. Für Dezember ist eine kleine Weihnachtsfeier geplant. Dazu werden die Teilnehmer*innen der Wandergruppe rechtzeitig eingeladen.

Weihnachtsfeier und Silvester im Treff

Dieses Jahr wird es im Café des Treffs an Weihnachten und Silvester wieder eine Feier geben. Im Veranstaltungskalender Dezember finden Sie die Veranstaltungen genauer beschrieben und können sich dann auch anmelden. Momentan sind wir noch am Planen und freuen uns, wenn Sie auch dieses Jahr wieder gemeinsam mit uns feiern!



Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Ehrenamtliche Unterstützung für Hausaufgabenhilfe gesucht!

Im Rahmen der Nachmittagsbetreuung der Heiligkreuz-Mittelschule Coburg findet Montag bis Donnerstag jeweils ab 14.00 Uhr die sogenannte Hausaufgabenzeit statt. Hierbei werden Kinder der fünften bis siebten Jahrgangsstufe individuell bei den Hausaufgaben oder beim Lernen und Lesen gefördert. Da der Bedarf nicht ausreichend abgedeckt werden kann, freut sich die Heiligkreuzschule über ehrenamtliche Verstärkung in ihrem Team. Möchten Sie sich engagieren oder haben Sie noch offene Fragen? Dann melden Sie sich gerne bei uns im Treff! Weitere Informationen gibt Ihnen Frieda Müller, ebenso stellt sie den Kontakt zu dem Ansprechpartner in der Schule her.

Einsatzort: Heiligkreuz-Mittelschule Coburg, Schleifanger 1

Mögliche Einsatzzeiten: Montag bis Donnerstag ab ca. 14.00 Uhr für ca. eine Stunde

Klein- & Großfrühstück

Immer am ersten Freitag im Monat kann sich generationenübergreifend zum gemeinsamen Frühstück und Austausch im Café des AWO Mehr Generationen Hauses getroffen werden. An dem Frühstück nehmen Eltern der Krabbelgruppe des Kinderschutzbundes mit ihren Kleinkindern sowie Senior*innen teil. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Austausch und bitten um vorherige Anmeldung.

Termin: Freitag, 04.11., 09.30 – 10.30 Uhr, Café

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Das Freundschaftsprojekt geht ins Naturkundemuseum

Nach einer längeren Pause treffen sich die Kinder der heilpädagogischen Tagesstätte gemeinsam mit Senior*innen wieder zu einer gemeinsamen Aktion. An diesem Freitag besucht die Gruppe gemeinsam das Naturkundemuseum. Anschließend ist noch Zeit für eine gemeinsame Vesper in den Räumen des Naturkundemuseums – es darf eigene Verpflegung mitgebracht werden. Wir treffen uns um 10.50 Uhr am Treff und starten gemeinsam mit den Kindern um 11 Uhr am Schlossplatz zu Fuß durch den Hofgarten zum Naturkundemuseum.

Termin: Freitag, 04.11., 10.50 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!



Philosophisches Café – „Dreadlocks, Gymnasiasten-Rap, Gregorianik-Pop und Dirndl. Gibt es so etwas wie kulturelle Aneignung? Und wenn ja, was ist (für wen) erlaubt und was verboten?“

Seit Jahrtausenden tauschen sich Kulturen aus, übernehmen voneinander Kleidung(stile), Musik und Essensgewohnheiten und passen sie den eigenen Traditionen an. Aber wann soll daraus kulturelle Aneignung werden? Wenn eine „dominante“ Kultur Elemente einer Minderheit übernimmt? Wenn kulturelle und/oder religiöse Symbole kommerzialisiert oder trivialisiert bzw. profaniert werden?

Doch was bedeutet ein solcher Ansatz in der Konsequenz? Daß alle Menschen Kreuze als Schmuck tragen dürfen, auch wenn sie nichts mit dem Christentum verbindet, aber niemand, der nicht aus Pakistan stammt, seine Hände mit Henna bemalen darf? Daß Menschen aus Afrika zwar Beethoven, Europäer aber keinen Rock oder Pop hören dürfen, weil wesentliche Teile der Entwicklung dieser Musikstile auf den Blues und die Worksongs versklavter afroamerikanischer Menschen zurückzuführen sind?

Kann ein Konzept von kultureller Aneignung überhaupt funktionieren oder ist es sogar notwendig, um Menschen, Kulturen und Ideen zu schützen? Wer bestimmt oder definiert aber dann, was kulturelle Einheit, dominant, Minderheit, trivialisierend oder respektvoll ist?

Die Hochschule Coburg bietet seit vielen Jahren regelmäßig ein philosophisches Café an, zu welchem Interessierte jeden Alters eingeladen sind. Denn philosophieren muss jeder selbst, aber keiner kann es alleine. Sie alle sind herzlich eingeladen, auch Gäste können gerne mitgebracht werden. Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung, aber Sie können an dem Abend auch gerne spontan vorbeikommen.

Termin: Donnerstag, 10.11., 17.30 – 19.00 Uhr, Café

Gebühr: keine

Zutaten für ein glückliches Leben – ein Austausch zwischen Generationen

Wie haben Sie sich als junger Mensch Ihre Zukunft ausgemalt? Welche Momente behalten Sie glücklich in Erinnerung und welche Erfahrungen und (beruflichen) Umwege haben Ihr Leben bereichert? Was möchten Sie der jüngeren Generation gerne mit auf den Weg geben? Mit Fragen wie diesen möchten wir uns gemeinsam mit Schüler*innen der Heiligkreuzschule in einem lebendigen und abwechslungsreichen Austausch beschäftigen. Für die Jugendlichen entsteht dadurch die Möglichkeit, sich klarer über persönliche Zukunftsvorstellungen zu werden und sich von konkreten Beispielen inspirieren zu lassen. Außerdem überlegen wir uns, wie man die eigenen Interessen und Eigenschaften zur glücklichen Zukunftsgestaltung nutzen kann. Zwischen den Terminen besteht kein Zusammenhang – Sie können dem Termin wählen, der für Sie gut passt. Wir freuen uns über rege Teilnahme und bitten um vorherige Anmeldung. Bei Fragen steht Ihnen Frieda Müller als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Termin: Montag, 14.11.; Dienstag, 15.11.; Dienstag, 22.11., Donnerstag, 24.11., jeweils von 14.00 -16.00 Uhr,

Ort: Heiligkreuzschule, Schleifanger 1

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!



Weihnachtsbacken mit den Schüler*innen der Grundschule Neuses

Kurz vor dem ersten Advent gibt es an der Grundschule Neuses etwas Besonderes: Ein vorweihnachtliches Weihnachtsbacken und -basteln. An diesem Vormittag sind alle Schüler und Schülerinnen in der Schule unterwegs, werden in allen Klassenzimmern basteln und auch Plätzchen backen. Seit Jahren unterstützen wir diese Aktion tatkräftig und backen eifrig Plätzchen! Für diesen Vormittag werden Frauen und Männer gesucht, die Zeit und Lust haben, mit den Kindern gemeinsam Plätzchen zu backen und die Kinder dabei anzuleiten. Über Plätzchenteigspenden freuen wir uns, diese sind aber keine Voraussetzung zum Mitmachen. An verschiedenen Arbeitsflächen kann jeweils ein Erwachsener mit 2-3 Kindern Teig ausrollen, ausstechen und backen. Verziert werden die Plätzchen allerdings an dem Vormittag nicht. Zum Abschluss des Vormittags nehmen die Kinder dann ihre gebackenen Plätzchen mit.



Termin: Freitag, 24.11., 08.00 - 11.20 Uhr,
Grundschule Neuses,
Friedrich-Rückert-Str. 47

Gebühr: Keine – Plätzchenteigspende bitte mitteilen – **BITTE ANMELDEN**

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Die lustigen Wanderer

Mit dem Frankenbus geht es an dem Vormittag Richtung Seßlach. Sie wandern auf dem neuen Marterl-Weg bei Seßlach und können dabei 12 steinerne Zeugen aus der Vergangenheit entdecken sowie den schönen Ausblick ins Rodachtal genießen. Anschließend ist ein gemeinsames Mittagessen in Seßlach geplant. Mit dem Frankenbus geht es dann wieder zurück nach Coburg. Länge: ca. 6 km, leichte Tour

Termin: Mittwoch, 09.11., 09.15 Uhr, Treffpunkt an der Hauptpost

Gebühr: 1,00 € - **BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 07.11.!**

Zürdelsocken stricken lernen

Monika Stolba bietet in diesem Jahr wieder Anleitung zum Zürdelsocken stricken an. Wer also etwas Weiches, Warmes und Kuscheliges zu Weihnachten verschenken will oder sich selbst und seinen Füßen etwas Gutes tun will, hat hier die Gelegenheit dazu und bekommt fachkundige Anleitung. Zürdelsocken sind warme, mit ungesponnener Schafwolle eingelegte Hausschuhe, die bei Jung und Alt beliebt sind. Mitzubringen sind: Zwei Spiele Nadeln (Stärke: 3,5) sechsfädige Strumpfwolle, Schere, Maßband, Stift und Papier. Die Referentin wird Einlegwolle und auch Wolle mitbringen, die bei ihr erworben werden kann. Insgesamt sind vier Termine vorgesehen.

Termine: wöchentlich ab Donnerstag, 17.11., 15.30 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: 2,50 € plus anfallende Materialkosten – **BITTE ANMELDEN!**

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern

Die „Eichbergsänger“ aus Frohnlach versprühen seit 1996 mit ihren beschwingten Liedern Frohsinn und gute Laune bei ihren Auftritten. Ihren Ursprung haben sie in den Säraspo-Prunksitzungen und im Gesangsverein Frohnlach. Momentan treten die „Eichbergsänger“ als Duo auf. Herbert Kießling und Wolfgang Reißerweber spielten im Juni bereits im Café des AWO Mehr Generationen Hauses auf und luden auch bei damals größter Hitze einige Damen und Herren zum Tanzbeinschwingen ein. Im November kommt das Duo wieder ins Café und möchte mit seinen Liedern aus dem Bereich der Volksmusik und der Schlagerbranche allen Gästen einen geselligen und beschwingten Nachmittag bereiten. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und bitten um vorherige Anmeldung.

Termin: Samstag, 12.11., 14.30 Uhr, Café
Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!



Ein Nachmittag mit Lesung und Musik

Renate Wunderer, Mitbegründerin der Autorengruppe SCHREIBSAND, liest an diesem Nachmittag im Café aus ihren Kurzgeschichten „rund ums Kind und die Kindheit“, in denen die kindliche Denk- und Gefühlswelt wiedergegeben wird. Wie erlebt ein Kind seine Eltern, eine Krankheit oder den Tod der Großeltern? Die Autorin schöpft aus eigenen Kindheits-Erlebnissen und den Erfahrungen mit Kindern und Enkelkindern. Es gelingt ihr auch heikle Themen mit Humor zu verbinden. Umrahmt wird die Lesung von Musik der SWINGING OLDIES (Paul Lentner, Piano und Klaus Wunderer, Saxofon). Für die Veranstaltung hat das Café an diesem Nachmittag geöffnet und die Caféhausdamen servieren gerne Kaffee und Kuchen. Um Anmeldung wird gebeten.

Termin: Mittwoch, 16.11., 15.00 – 16.30 Uhr, Café
Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!



Kleines Klavierkonzert am Morgen

Ab Oktober wird es wieder monatlich ein kleines Klavierkonzert geben. Musikliebhaber*innen können sich für eine halbe Stunde von Susanne Dinkel am Klavier entführen lassen. Improvisationen sind ihre Stärke. Wir freuen uns, wenn Sie sich anmelden, aber Sie können auch spontan vorbeikommen.

Termin: Freitag, 18.11., 09.00 Uhr, Café
Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Diese Herbstwanderung führt durch den Callenberger Forst und entlang dem Goldbergsee nach Beiersdorf. Dort ist eine Mittagseinkehr geplant. Mit dem Stadtbus fahren Sie dann wieder zurück nach Coburg. Länge ca. 7 km, leichte Tour

Termin: Mittwoch, 23.11., 09.30 Uhr, Treffpunkt am Bahnhof
Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 21.11.!

Besichtigung SmartHouse in Ebersdorf

An diesem Vormittag öffnet Familie Weigand-Seuffert ihre Haustür und lädt Interessierte auf einen Rundgang ein. Das SmartHouse zeichnet sich durch seine Barrierefreiheit und seine technische Assistenzunterstützung aus. Erich Seuffert führt Sie durch das Haus und erklärt gerne die Nutzung und die Vorteile der technischen Unterstützung. Bis zu 10 Teilnehmer*innen können dabei sein. Bei großer Nachfrage wird es im neuen Jahr einen weiteren Termin geben. Wir werden Fahrgemeinschaften nach Ebersdorf bilden. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung an, ob Sie selber fahren oder eine Mitfahrgelegenheit benötigen. Liane Blietzsch koordiniert, dass Fahrer und Mitfahrer*innen zusammenkommen.

Termin: Montag, 28.11., 09.30 Uhr Treffpunkt am Treff

Gebühr: Fahrtkosten – BITTE ANMELDEN BIS DONNERSTAG, 24.11.!

Naturführung zum Thema: Wald und Klima

Besonders in diesem Sommer wurde es deutlich: unsere Natur leidet. Die langanhaltende Trockenheit hat vielen Pflanzen sehr zu schaffen gemacht. Gemeinsam mit dem Förster und Waldpädagogen Wolfgang Weiß wollen wir einen Ausflug in den Hofgarten machen und dort einen Blick auf unsere Bäume und Sträucher werfen. Was wächst hier? Wie gehen diese Pflanzen mit den sich verändernden Bedingungen um? Gibt es Gewinner und Verlierer des Klimawandels? Wir treffen uns am Eingang des Treffs und laufen dann gemeinsam in den Hofgarten. Denken Sie bitte an geeignete Kleidung – je nach Wetterlage. Die geplante Route ist auch für RollstuhlfahrerInnen geeignet. Bei Fragen ist Katja Blechschmidt Ihre Ansprechpartnerin.

Termin: Dienstag, 29.11., 12.30 – ca. 15.00 Uhr, Eingang Treff

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!



**HAAS**
GmbH & Co. KG
Orthopädietechnik

Ihr Partner für mehr Gesundheit
und Lebensqualität.

<p>HAAS – Haus der Gesundheit Ketschengasse 22 – 24 96450 Coburg</p> <p>Kontakt T: (09561) 8083-10 F: (09561) 8083-33 E: haas-coburg@t-online.de</p>	<p>Orthopädie Prothesen, Orthesen, Schuheinlagen, Diabetes- adaptierte Fußbettung, Maßschuhe</p>	<p>Sanitätshaus Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Komfortschuhe, Produkte zur Rücken- entlastung, Gesundheitswä- sche, Berufsbekleidung für Medizinberufe, Brustprothesenversorgung</p>
--	--	---

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001

www.haas-orthopädietechnik.de

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechstage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Sprechstage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	17.11.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Bad Rodach	10.11.
Dörfles-Esbach	3. Montag im Monat, ab 11.30 Uhr	Rathaus Dörfles-Esbach	21.11.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 17.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	17.11.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	24.11.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, ab 10.00 Uhr	Willi-Hussong-Str.	17.11.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	15.11.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	Entfällt
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	08.11.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	21.11.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	21.11.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	25.11.
Untersiernau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	entfällt

Oberfränkisches Dialogforum für pflegende Angehörige und Helfer*innen

Die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfrankens bietet am Dienstag, 29.11.2022 von 16.30-19.30 Uhr ein kostenfreies Online-Dialogforum für pflegende Angehörige und Interessierte an. Das Online-Dialogforum wird im Café des Mehr Generationen Haus live übertragen. Pflegende Angehörigen übernehmen meist für längere Zeit eine körperlich und psychisch belastende Aufgabe. Für sie ist es wichtig, über bestehende Hilfsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten Bescheid zu wissen, die im Alltag entlasten können. Verschiedene Referenten und Referentinnen geben an diesem Tag fachliche Informationen, bspw. zur Einstufung des Pflegegrads, zur Familienpflegezeit und zu Urlaubsmöglichkeiten für pflegende Angehörige. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Termin: Dienstag, 29.11., 16.30 – 19.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost

Treff zur Kennedy Anlage

Der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken beginnt in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf - Löbelstein, Lützelbuch, Rögen und Neu- Neershof mit Quartiersarbeit. Gemeinsam mit den Anwohner*innen und den Akteur*innen der Stadtteile sollen Ideen und Lösungen entwickelt und umgesetzt werden, die dazu beitragen, dass es sich gut miteinander in dem Wohngebiet leben lässt.

In der Quartiersarbeit gehen wir erste Schritte. So haben wir im Rahmen der Bedarfsanalyse einen Fragebogen erstellt und verteilt bzw. verteilen diesen noch. Weiterhin werden z.B. **Interviews mit Akteur*innen** vor Ort geführt und zu **Stadtteilbegehungen** mit den Ortsansässigen eingeladen.

Es wird auch einen **Newsletter** geben, der über die nächsten Schritte und Projekte informiert.

Als **Quartierstreffpunkt** konnten wir die **Kennedy Anlage** in der **Dr. Walter Langer Str. 22** pachten. Momentan sind wir noch am Renovieren und Vorbereiten, aber nach und nach wird der Ort mit Leben statt Spinnweben gefüllt. Wir hoffen auf rege Nutzungsideen aus der Nachbarschaft! So sollen auch hier in Zukunft Veranstaltungen und Treffen stattfinden und eine lebendige Drehscheibe für Begehungen im Quartier entstehen.

Nina Kötzel, als Sozialpädagogin für die Quartiersarbeit tätig, steht Ihnen gerne als Ansprechpartnerin für Ideen/Wünsche und sonstige Anregungen zur Verfügung: nina.koetzel@awo-omf.de; 09561/705380. Ebenso können Sie sich bei ihr melden, wenn Sie den Newsletter erhalten möchten.



Die Quartiersarbeit wird aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie gefördert.

Nachbarschaftsnetz

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen vom Nachbarschaftsnetz planen und gestalten gemeinsam mit einer Mitarbeiterin aus dem Treff Veranstaltungen für die Nachbarschaft, vermitteln Hilfen und aktivieren Bewohner*innen im Stadtteil Ketschendorf zu nachbarschaftlichen Aktivitäten. Die bereits regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen des Nachbarschaftsnetzes mit Terminen finden Sie auf der Seite 3 der Veranstaltungsübersicht.

Kränze binden

Petra Heeb führt im November in die Kunst des Kränzebindens ein. Es werden an diesem Vormittag unter fachkundiger Anleitung, Tischkränze gebunden und gestaltet. Material bringt die Referentin mit. Falls jemand eine spezielle Deko im Sinn hat oder bereits bestimmte Kerzen befestigen möchte, kann diese mitbringen und Frau Heeb zeigt, wie alle gut befestigt werden kann. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es empfiehlt sich also, sich rechtzeitig anzumelden.

**Termin: Freitag, 18.11., 10.00 – 12.00 Uhr, Kennedy-Anlage,
Dr. Walter-Langer-Straße 22**

Gebühr: 12,00 € – BITTE ANMELDEN!

Veranstaltungsübersicht November 2022

Dienstag, 01.11.2022

Allerheiligen – der Treff bleibt geschlossen

Mittwoch, 02.11.2022

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	☑ Essen wie bei Mama – Sonderveranstaltung	Pettenkofersstraße 4
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	☑ Helferschulung	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 03.11.2022

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
10.30 Uhr	Lachyoga	Stilles Zimmer
10.30 Uhr	Treffen Nachbarschaftsnetz	Kennedy-Anlage
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy-Anlage
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 04.11.2022

09.30 Uhr	Klein- & Großfrühstück – BITTE ANMELDEN!	Café
09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
10.50 Uhr	Freundschaftsprojekt – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
11.30 Uhr	☑ Deutsch lernen	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café

Samstag, 05.11.2022

09.00 Uhr	☑ Helferschulung	GR I
14.30 Uhr	Bingo	Café

Sonntag, 06.11.2022

12.30 Uhr	☑ Gemeinsames Mittagessen	Pettenkofersstraße 4
-----------	---------------------------	----------------------

Montag, 07.11.2022

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
17.00 Uhr	Plauderstündchen am Abend	Kennedy-Anlage

Dienstag, 08.11.2022

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Meeder
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen – entfällt!	

Mittwoch, 09.11.2022

09.15 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 07.11.	Treffpunkt Hauptpost
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
15.30 Uhr	■ Geselliger Nachmittag	Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 10.11.2022

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
10.00 Uhr	Kegeln	Karchestraße
10.30 Uhr	Lachyoga	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.30 Uhr	■ Tabletkurs für Einsteiger*innen	GR I
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN	MGH Bad Rodach
16.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach	MGH Bad Rodach
16.00 Uhr	„Just for Fun“ – Gesprächskreis Englisch – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
17.30 Uhr	Philosophisches Café	Café

Freitag, 11.11.2022

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji	GR I
11.30 Uhr	■ Deutsch lernen	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis	Stilles Zimmer
17.00 Uhr	Stammtisch – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4

Samstag, 12.11.2022

14.30 Uhr	Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	--	------

Montag, 14.11.2022

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.00 Uhr	Zutaten für ein glückliches Leben – ein Austausch zwischen Generationen – BITTE ANMELDEN!	Heiligkreuzschule, Schleifanger 1
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Buchclub	Pettenkoferstraße 4

Dienstag, 15.11.2022

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen	GR I
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ebersdorf – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Sitzungssaal
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Kaltenbrunn
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Zutaten für ein glückliches Leben – ein Austausch zwischen Generationen – BITTE ANMELDEN!	Heiligkreuzschule, Schleifanger 1
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4
16.00 Uhr	Helferschulung und Helferfortbildung – BITTE ANMELDEN!	BRK Garden-City-Str. 14
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	GR I

Mittwoch, 16.11.2022

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
15.00 Uhr	Ein Nachmittag mit Lesung und Musik – BITTE ANMELDEN!	Café
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstr. 4

Donnerstag, 17.11.2022

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
10.00 Uhr	☑ Sprechtage für HUK Mitarbeiter*innen	Bahnhofplatz
10.30 Uhr	Lachyoga	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy-Anlage
15.30 Uhr	Zürdelsocken stricken – BITTE ANMELDEN!	GR I
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
17.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN!	Gemeindehaus, Bachstr. 4
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 18.11.2022

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert – BITTE ANMELDEN!	Café
09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
10.00 Uhr	Kränze binden – BITTE ANMELDEN!	Kennedy-Anlage
11.30 Uhr	☑ Deutsch lernen	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café

Samstag, 19.11.2022

09.00 Uhr	☑ Helferschulung	GR I
14.30 Uhr	Bingo	Café

Montag, 21.11.2022

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
11.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Dörfles-Esbach
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN!	Familienzentrum Am Schützenplatz
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – BITTE ANMELDEN!	Schlesierstraße 20

Dienstag, 22.11.2022

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen	GR I
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Zutaten für ein glückliches Leben – ein Austausch zwischen Generationen – BITTE ANMELDEN!	Heiligkreuzschule, Schleifanger 1
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofer Str. 4
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	GR I

Mittwoch, 23.11.2022

09.30 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 21.11.	Treffpunkt Bahnhof
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN!	Café
15.30 Uhr	☑ Geselliger Nachmittag	Pettenkoferstraße 4
16.00 Uhr	Helferschulung und Helferfortbildung – BITTE ANMELDEN!	Reha-Team Rodacher Str. 70

Donnerstag, 24.11.2022

08.00 Uhr	Weihnachtsbacken mit den Schüler*innen der Grundschule Neuses – BITTE ANMELDEN!	Grundschule Neuses, Friedrich-Rückert-Str. 47
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
10.00 Uhr	Kegeln	Karchestraße
10.30 Uhr	Lachyoga	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Zutaten für ein glückliches Leben – ein Austausch zwischen Generationen – BITTE ANMELDEN!	Heiligkreuzschule, Schleifanger 1
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Grub am Forst
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy-Anlage
15.30 Uhr	☑ Zürdelsocken stricken	GR I
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	„Just for Fun“ – Gesprächskreis Englisch – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	GR I

Freitag, 25.11.2022

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Argentinien 2 – BITTE ANMELDEN!	Café
ACHTUNG: AN DIESEM TAG ENTFÄLLT DER MITTAGSTISCH		
11.30 Uhr	☑ Deutsch lernen	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum Sonnefeld
15.00 Uhr	Volksliedersingen	GR I

Samstag, 26.11.2022

14.00 Uhr	Repaircafé – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	-------------------------------------	------

Sonntag, 27.11.2022

15.00 Uhr	Helferfortbildung - Adventsfeier – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	---	------

Montag, 28.11.2022

09.30 Uhr	Besichtigung SmartHouse in Ebersdorf – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt am Treff
09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I

Dienstag, 29.11.2022

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen	GR I
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	▣ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
12.30 Uhr	Naturführung zum Thema: Wald und Klima – BITTE ANMELDEN!	Eingang Treff
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofer Str. 4
16.30 Uhr	Oberfränkisches Dialogforum für Helfer*innen und pflegende Angehörige – BITTE ANMELDEN!	Café
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	GR I

Mittwoch, 30.11.2022

09.30 Uhr	▣ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	▣ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
16.00 Uhr	Helferschulung - Abschluss	Café
17.00 Uhr	Treffen der Hausgemeinschaft entfällt!	

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und Projekten.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl.

Ein Essen kostet 6,00 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Foodsharing: Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und das Galileogerät und ein Umsonstregal!

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG WERTE UND WÄNDEL</p>	 <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
<p>gefördert durch</p> <p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p> 	 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>brose Technik für Automobile</p>

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

**TREFF AM
BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN
COBURG**

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561-705380
Fax: 09561-7053820
mgh.coburg@awo-omf.de
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



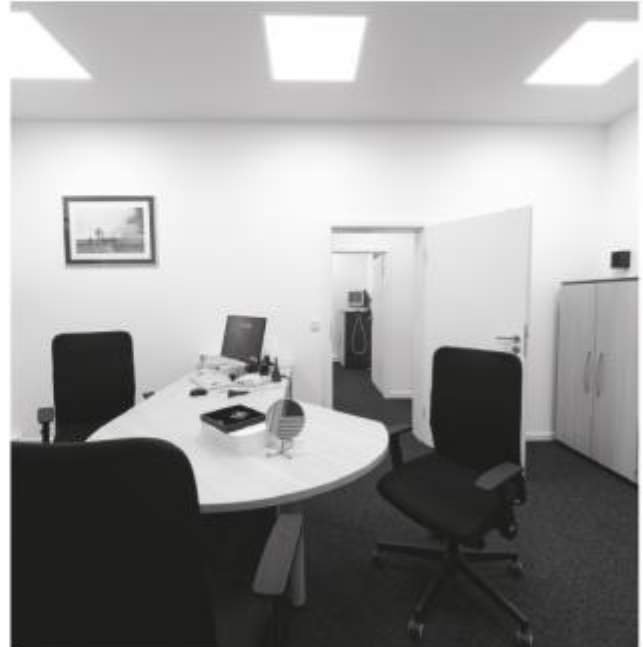
Impressum:

Liane Blietzsch
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse
in diskreter Atmosphäre.



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON
**OPTIK
Müller**
COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz