



**Mehr  
Generationen  
Haus**

Miteinander – Füreinander



# Veranstungskalender

## Besondere Veranstaltungen Monat Mai 2022

### TREFF AM BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus  
Generationenprojekte –  
Begegnungsstätte – Fachstelle für  
pflegende Angehörige  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel.: 09561 – 70538-0  
(Servicebüro)  
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)  
Fax: 09561 – 70538-20  
mgh.coburg@awo-omf.de  
www.awo-mgh-coburg.de  
www.mehrgenerationenhaeuser.de

#### Öffnungszeiten:

##### **Servicebüro und Café**

MO, DI, DO, FR:  
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
(nach Ankündigung)  
SO: geschlossen

#### Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:  
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Begegnungsstätte  
Generationenprojekte  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



- Fahren Sie mit der Rikscha durch Coburg
- Werden Sie Beetpat\*in in Eicha
- Kinderstadtspaziergang – ehrenamtliche Begleiter\*innen gesucht
- Stadtspaziergang mit der Grundschule Neuses
- Neu: Aktuelles aus der Tageszeitung und dem Weltgeschehen
- Neu: Redaktionsrunde – so geht Zeitung...
- Kleines Klavierkonzert findet wieder statt!
- Gemeinsame Wanderung
- Radfahren im Coburger Land – die Pedelec Gruppe fährt wieder
- Die lustigen Wanderer
- „Cane Fu“ – Selbstverteidigung für Senior\*innen
- Kulinarische Reise nach Armenien
- Handlettering Workshop
- Volksliedersingen findet wieder statt!
- Nachbarschaftsnetz: Just for fun – Gesprächskreis Englisch
- Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama
- Nachbarschaftsnetz: Buchclub

Wie immer finden auch in diesem Monat die beliebten Veranstaltungen: **07.05. und 21.05.** Bingo, **11.05.** Kleines Klavierkonzert, **20.05.** Kulinarische Reise: Armenien, **27.05.** Volksliedersingen und **28.05.** Repaircafé statt.

Gefördert vom:



## Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

### GENERATIONENPROJEKTE

|   |               |   |                                       |
|---|---------------|---|---------------------------------------|
| Beetpat*innen                               | keine         | Siehe Terminplan  | Frieda Müller                         |
| Freundschaftsprojekt                        | keine         | Nach Absprache  | Liane Blietzsch                       |
| Hausaufgabenbetreuung im KIZ                | keine         | Nach Absprache wochentäglich zwischen 13.00 und 14.30 Uhr | Liane Blietzsch                       |
| Kindergeburtstag                            | ca. 75 €      | nach Absprache  | Liane Blietzsch                       |
| Kinderstadtpaziergang                       | keine         | 09.00 Uhr – Mittwoch, <b>11.05. und 25.05.</b>            | Frieda Müller                         |
| Natur hautnah erleben                       | keine         | nach Absprache  | Katja Blechschmidt                    |
| Repaircafé                                  | Spende        | 14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, <b>28.05.</b>       | Liane Blietzsch                       |
| Rikschafahrten                              | keine         | Nach Vereinbarung   | Liane Blietzsch                       |
| Taschengeldbörse                            | keine         | Koordination  | Frieda Müller                         |
| Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen | 11,50€/Stunde | nach Vereinbarung   | Kristin Herbst                        |
| Zeitzeugenprojekte                          | keine         | siehe Terminplan  | Katja Blechschmidt<br>Liane Blietzsch |

### BEGEGNUNGSSTÄTTE

#### Essen und mehr

|                             |        |   |  |
|-----------------------------|--------|---|--|
| Kulinarische Reise          | 8,00 € | 11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag <b>20.05.</b> | Katja Blechschmidt<br>Franziska Graber |
| Umsonst Kühlschrank im Café | keine  | Wochentäglich verschieden                     | Foodsharing<br>Coburg                  |

#### Gedächtnistraining

|                                 |        |  |                                      |
|---------------------------------|--------|--|--------------------------------------|
| Gedächtnistraining am Vormittag | 2,00 € | 09.30 Uhr – Montag                             | Katja Blechschmidt<br>W. Deutschmann |
| Gedächtnistraining              | 2,00 € | 12.30 Uhr – Montag                             | Katja Blechschmidt                   |
| Gedächtnistraining Wilna        | 2,00 € | 14.30 Uhr – Dienstag <b>entfällt am 17.05.</b> | Johanna Thomack                      |
| Quiz für Männer                 | 2,00 € | 11.00 Uhr – Donnerstag                         | Wolfgang Müller                      |

#### Gesundheitsangebote und Beratung

|                        |                                   |  |                                |
|------------------------|-----------------------------------|--|--------------------------------|
| Atemkurs               | 2,50 €                            | Nach Absprache   | Simona<br>Scheidemann          |
| Galileo Training       | 1x2,50€<br>Zehnerkarte<br>22,00 € | ab 10.00 Uhr – Montag<br>ab 10.00 Uhr - Donnerstag<br>ab 13.00 Uhr – Freitag | geschulte<br>Trainer*innen     |
| Resilienztraining Kurs | 2,50 €                            | Nach Absprache   | Carina Schülde                 |
| Sprechtag des SoVD     | keine                             | nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel                              | Barbara Hölzel<br>0170-5273691 |

#### Malen/Gestalten

|                           |        |                      |                     |
|---------------------------|--------|----------------------|---------------------|
| Aquarellmalen             | 2,50 € | 09.45 Uhr – Montag   | Renate Reimund      |
| ▣ Bleistiftzeichnen       | 2,50 € | 10.00 Uhr – Dienstag | Ingrid Wahl         |
| Patchwork von Hand genäht | 2,00 € | 14.30 Uhr – Dienstag | Patchworkgruppe     |
| Strick- und Bastelstube   | keine  | 14.00 Uhr – Freitag  | Renate BittelMoritz |

|  |         |   |                                    |
|--|---------|---|------------------------------------|
| <b>Musik/Unterhaltung/Tanz</b>   |         |   |                                    |
| Kleines Klavierkonzert   | keine   | 09.00 Uhr – 1x im Monat, <b>11.05.</b>                    | Susanne Dinkel                     |
| Volksliedersingen  | 1,00 €  | 15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, <b>27.05.</b>       | Ute Häusler                        |
| <b>Sport und Spiel</b>   |         |   |                                    |
| Bingo  | 1,00 €  | 14.30 Uhr – Samstag <b>07.05. und 21.05.</b>              | Mitarbeiter*innen Treff            |
| Boule  | 2,00 €  | 09.30 Uhr – Dienstag                                      | Teilnehmer*innen der Gruppe        |
| Die lustigen Wanderer  | 1,00 €  | 09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, <b>11.05. und 25.05.</b> | Gitta Hofrichter                   |
| Fit durch Spiele   | 2,00 €  | 14-tägig nach Absprache, <b>11.05. und 25.05.</b>         | Waltraut Deutschmann               |
| Gemeinsame Wanderung   | 1,00 €  | 12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, <b>04.05. und 18.05.</b>   | Klaus Baumann                      |
| Kegeln   | 3,50 €  | 10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, <b>12.05.</b>            | Irmgard Puchinger                  |
| Lachyoga   | 2,50 €  | 09.00 Uhr – Donnerstag                                    | Gitta Hofrichter                   |
| Qigong   | 2,50 €  | 14.30 Uhr – Montag  | Waltraut Raabe                     |
| ☐ Qigong/Taiji   | 2,50 €  | 10.00 Uhr – Freitag                                       | Waltraut Raabe                     |
| Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe  | 1,00 €  | 15.00 Uhr – Donnerstag, <b>05.05. und 19.05.</b>          | Sybille Floherschütz               |
| Seniorengymnastik  | 2,70 €  | 13.45 Uhr – Donnerstag                                    | Gabriele Bilke                     |
| Sitzgymnastik  | 2,50 €  | 11.00 Uhr – Mittwoch                                      | Waltraut Raabe                     |
| Walking  | 1,00 €  | 10.00 Uhr – Dienstag                                      | Sheila Wagner<br>Info: 09566 80267 |
| ☐ Wirbelsäulengymnastik  | 2,50 €  | 10.00 Uhr – Mittwoch                                      | Waltraut Raabe                     |
| <b>Sprachen</b>  |         |   |                                    |
| Englisch für Fortgeschrittene I  | 3,50 €  | 09.15 Uhr – Freitag                                       | Karin Gawin                        |
| Englisch für Fortgeschrittene II   | 2,50 €  | 15.45 Uhr – Donnerstag                                    | Karin Gawin                        |
| Englisch mit Vorkenntnissen  | 3,50 €  | 10.45 Uhr – Dienstag                                      | Karin Gawin                        |
| ☐ Französisch mit Vorkenntnissen   | 2,50 €  | 11.00 Uhr – Montag  | Denise Glotzbach                   |
| ☐ Gesprächskreis Italienisch   | 2,50 €  | 09.30 Uhr – Mittwoch                                      | Ursula Schmitt                     |
| Italienisch mit Vorkenntnissen I   | 2,50 €  | 09.15 Uhr – Dienstag                                      | Ursula Schmitt                     |
| Italienisch mit Vorkenntnissen II  | 2,50 €  | 09.45 Uhr – Donnerstag                                    | Ursula Schmitt                     |
| Türkisch für Anfänger  | 2,50 €  | 17.30 Uhr – Donnerstag                                    | Abdullah Gökyer                    |
| <b>Umgang mit digitalen Medien</b>   |         |   |                                    |
| PC – Einzelkurse (auch zuhause)  | 10,00 € | Koordination  | Katja Blechschmidt                 |
| Sprechstunde-Digital Mobil   | Spende  | 09.00 Uhr – Donnerstag<br>13.00 Uhr – Dienstag            | Til Stegner<br>Kim Wilde           |
| Tabletkurs für Einsteiger*innen  | 2,50 €  | 16.00 Uhr – Montag, <b>02.05. und 09.05.</b>              | Ingo Stedtler<br>Carolin Löwe      |
| ☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen <b>nicht</b> offen |         |   |                                    |



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.

## FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege



Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION COBURG



|  |        |  |   |
|--|--------|--|---|
| <b>Angehörigengruppen</b>                                |        |  |   |
| Freitagskreis - Angehörigengruppe                        | 1,50 € | 14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat, <b>13.05.</b>        | Christiane Fähr   |
| Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg           | 1,50 € | 18.00 Uhr – letzter Donnerstag im Monat <b>entfällt</b>    | Johanna Thomack   |
| Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach       | 2,00 € | 17.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, <b>12.05.</b>     | Kristin Herbst  |
| <b>Beratungsgespräche</b>                                | keine  | nach Vereinbarung hier oder zuhause                        | Mitarbeiterinnen der Fachstelle                         |
| <b>Helferkreis</b>                                       |        |  |   |
| 1 Stunde Helfereinsatz                                   | 9,50 € | nach Vereinbarung  | Ausgebildete Helfer*innen                               |
| Helferfortbildung  | keine  | <b>17.05., 17.00 Uhr und 30.05., 18.00 Uhr</b>             | Johanna Thomack   |
| Helferschulung   | keine  | Findet voraussichtlich wieder ab September statt           | Johanna Thomack<br>Kristin Herbst                       |
| <b>Schulungen für Angehörige und Interessierte</b>       |        |  |   |
| Alone in the dark  | keine  | nach Vereinbarung  | Kristin Herbst  |
| Pflegekurs   | 60 €   | nach Vereinbarung  | Johanna Thomack   |
| Schulung für Angehörige von Demenzerkrankten             | 90 €   | Termine in der Veranstaltungsübersicht                     | Christiane Fähr   |
| <b>Weitere Angebote</b>                                  |        |  |   |
| Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten               | keine  | Siehe Plan   | Mitarbeiterinnen der Fachstelle                         |
| <b>WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ</b> |        |  |   |
| ☑ Geselliger Nachmittag                                  | keine  | 15.30 Uhr 14-tägig Mittwoch, <b>11.05. und 25.05.</b>      | Hausgemeinschaft  |
| Just for Fun – Gesprächskreis Englisch                   | 1,00 € | 18.30 Uhr 14-tägig Donnerstag, <b>05.05. und 19.05.</b>    | Heidi Schülke   |
| Nachbarschaftsnetz: Buchclub                             | 1,00 € | 14.30 Uhr 1x monatlich Montag, <b>09.05.</b>               | Teilnehmer*innen Buchclub                               |
| Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama                   | 5,00 € | 12.00 Uhr – wöchentlich Mittwoch                           | Johanna Thomack<br>Helga Pfitzner,<br>Friederike Hiller |
| Nachbarschaftsnetz: Stammtisch                           | 2,00 € | 16.30 Uhr – Freitag 1x monatlich, <b>13.05.</b>            | Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes                  |
| Treffen Nachbarschaftsnetz                               | keine  | 17.00 Uhr – monatlich, <b>19.05.</b>                       | Johanna Thomack   |
| ☑ Treffen der Hausgemeinschaft                           | keine  | 16.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, <b>04.05. und 18.05.</b> | Johanna Thomack   |
| *cafebywilna*  | 2,00 € | 14.30 Uhr – monatlich, <b>30.05.</b>                       | Anna Heger  |

# Hinweis



## **Sie möchten sich gerne ehrenamtlich engagieren? Ehrenamtliche für Kursangebote gesucht!**

Aktuell suchen wir eine Kursleitung für Yoga, die gerne ein bis zweimal die Woche (gerne auch hintereinander anschließend) eine Yogastunde anbietet. Auch für andere Bewegungsangebote, wie Gymnastik oder das Galileotraining wünschen wir uns weitere Unterstützung. Auch wenn Sie kreativ tätig sind, oder eine Fremdsprache sprechen und diese ändern beibringen möchten, freuen wir uns, wenn Sie auf uns zukommen. Wenn Sie Interesse haben und weitere Informationen wünschen, kommen Sie bitte auf Liane Blietzsch (liane.blietzsch@awo-omf.de; 09561/705380) zu.

## **Rommé-Mitspieler\*innen gesucht**

Eine rommébegeisterte Dame sucht noch Mitspieler und Mitspielerinnen, die Lust haben, sich am Dienstag Nachmittag im Café ab 14 Uhr zum Rommé spielen zu treffen. Wenn Sie Interesse haben, kommen Sie einfach vorbei.

## **Wieder da! 14. Coburger Gesundheitstag Am Sonntag, 15.05. im Coburger Kongresshaus**

Nach zwei Jahren Zwangspause findet am Sonntag, 15.05. von 09.30 bis 17.00 Uhr der 14. Gesundheitstag im Kongresshaus statt. Auch das AWO Mehr Generationen Haus wird mit einem Stand vertreten sein. Am Stand können Sie den Demenzparcours ausprobieren und eine Vorstellung bekommen, wie sich die Welt und der Alltag für einen an Demenz erkrankten Menschen anfühlt. Vor dem Kongresshaus werden wir immer wieder mit der Rikscha präsent sein und zu Schnupperfahrten einladen. Schauen Sie einfach vorbei! Der Eintritt ist wie immer kostenfrei.



## **Generationenprojekte**

**Die Mitarbeiter\*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.**

## **Fahren Sie mit der Rikscha durch Coburg**

Ab Mai können Sie in der Rikscha Platz nehmen und eine Fahrt ins Grüne oder durch die Stadt genießen. Im April wurden zehn Ehrenamtliche als Rikschafahrer\*innen geschult und freuen sich über eine rege Nachfrage. Bei der Fahrt können Sie sich ein Ziel aussuchen oder mit den Rikschafahrer\*innen den Fahrtweg besprechen. Die Fahrten sind kostenfrei. Wenn Sie also eine Fahrt unternehmen möchten, melden Sie sich im Servicebüro und vereinbaren einen Termin. Wir freuen uns auf viele Fahrgäste!



### **Werden Sie Beetpat\*in in Eicha**

Sie gärtnern gerne oder haben dies gerne getan? Das AWO Mehr Generationen Haus möchte gemeinsam mit Ehrenamtlichen und Kindern der Heilpädagogischen Tagesstätte in Eicha/Ahorn die dort vorhandenen Hochbeete bepflanzen und sie über den Sommer hinweg regelmäßig pflegen. Die Beetpat\*innen können sich ihre Zeit frei einteilen und sich untereinander und mit den Mitarbeiter\*innen vor Ort absprechen. Im Spätsommer bzw. dann, wenn die Kräuter der gemeinsamen Arbeit geerntet werden können, gibt es ein Ernteessen.

Wir suchen noch ein bis zwei Ehrenamtliche, die mitmachen möchten. Sollte Sie die Beschreibung des Projektes ansprechen, melden Sie sich gerne im Servicebüro bei Frieda Müller für weitere Informationen. Ein erstes Kennenlernen mit den Ehrenamtlichen und Kindern findet bereits am Mittwoch, 04.05.22 um 9.30 Uhr statt, aber auch nach diesem Treffen sind Interessierte herzlich willkommen.

**Termin: erstes Kennenlernetreffen, Mittwoch, 04.05., 09.30 Uhr, Fahrgemeinschaft nach Absprache – ein weiterer Termin ist geplant**

**Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!**

### **Kinderstadtspaziergang – ehrenamtliche Begleiter\*innen gesucht**

#### **Wir suchen Sie!**

Haben Sie Interesse sich ehrenamtlich zu engagieren und Kindern eine Freude zu bereiten, indem Sie gemeinsam bei einem kleinen Spaziergang schöne Orte in Coburg erkunden? Dann könnte Ihnen folgende Tätigkeit gefallen:

Das Citymanagement der Stadt Coburg bietet in Zusammenarbeit mit dem Coburger Wochenmarkt Kinderführungen für Schulklassen und Kindergartengruppen an, um die Vielfalt saisonaler und regionaler Lebensmittel spielerisch kennenzulernen.

Die Kinder werden in Gruppen von max. 15 Personen geteilt – während eine Gruppe den Wochenmarkt mit allen Sinnen erkundet, darf die andere Hälfte einen kurzen Stadtspaziergang mit dem AWO Mehr Generationen Haus Coburg machen. Dabei können Sie als Ehrenamtliche\*r gemeinsam mit den Kindern mithilfe eines Fotoheftes auf Entdeckungsreise rund um die Moritzkirche aufbrechen.

Je nach Anfrage finden die Kinderstadtspaziergänge von Mai bis September mittwochs von 9 bis 11 Uhr statt, wobei ein Spaziergang max. 30 Minuten andauert. Im Mai finden am Mittwoch, 11.05. und am 18.05. die ersten Kinderstadtspaziergänge statt. Haben Sie Zeit und Lust mitzumachen? Dann melden Sie sich gerne im Servicebüro bei Frieda Müller – Sie gibt Ihnen weitere Informationen und beantwortet auch gerne Fragen.

### **Stadtspaziergang mit der Grundschule Neuses**

Möchten Sie, gemeinsam mit Kindern der Grundschule Neuses, die Stadt spielerisch bei einem Spaziergang entdecken? Gemeinsam mit Jasmin Müller-Alefeld und drei weiteren Fachkräften der Grundschule geht es auf Entdeckungstour durch die Stadt - dabei hilft ein Fotoheft, welches den Weg Schritt für Schritt zeigt. Die Tour dauert maximal eine Stunde und verläuft auf trittsicheren Wegen ohne starke Steigungen. Einige begeisterter Spaziergänger\*innen können noch mitlaufen – bitte melden Sie sich im Servicebüro an.

**Termin: Donnerstag, 19.05., 08.30 Uhr, Treffpunkt am Treff**

**Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!**

# Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent\*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

## **NEU: Aktuelles aus der Tageszeitung und dem Weltgeschehen**

Martin Brejschka, Journalist im Unruhestand, möchte mit Interessierten dienstags die aktuelle Tageszeitung besprechen und mit Ihnen in angenehmer und offener Runde gemeinsam über Politik, Lokales und Sport diskutieren. Außerdem bekommen Sie einen Einblick in die journalistische Arbeit und das Erstellen einer Tageszeitung, ebenso über den Vertrieb und den Bezug (Abo) einer Tageszeitung.

**Termin: ab Dienstag, 03.05. wöchentlich, 11.00 Uhr, Stilles Zimmer**

**Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!**

## **NEU: Redaktionsrunde – so geht Zeitung...**

Sie sind neugierig aufs Schreiben von Artikeln oder Beiträgen? Martin Brejschka, Journalist, hat die Zeitschrift „Herbstzeitlose“ herausgegeben und weiß, worauf es beim Verfassen von Artikeln in der Presse ankommt. Er sucht Kurzentschlossene und Interessierte, die ein Redaktionsteam gründen möchten. Gemeinsam erstellen Sie dann z.B. Beiträge, Gedichte, Erzählungen und Rezepte, die dann z.B. auch im Veranstaltungskalender des AWO Mehr Generationen Hauses veröffentlicht werden. Neugierig geworden? Dann schauen Sie vorbei!

**Termin: ab Donnerstag, 05.05. wöchentlich, 17.00 Uhr, stilles Zimmer**

**Gebühr: 2,50 €- BITTE ANMELDEN!**

## **Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel**

Ein paar Klavierklänge am Morgen gefällig? Susanne Dinkel ist begeisterte Klavierspielerin und beeindruckt mit ihren Improvisationen. Schauen Sie vorbei, es lohnt sich!

**Termin: Mittwoch, 11.05., 09.00 Uhr, Café**

**Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!**

## **Gemeinsame Wanderung**

Mit der Linie 4 geht es vom Theaterplatz 12.25 Uhr mit dem Stadtbus Richtung Weichengereuth. Von dort führt Sie der Weg nach Tribsdorf zu den Schnitzelstuben. Zurück nach Coburg geht es dann wieder zu Fuß oder – nach Absprache – anteilig mit dem Bus.

**Termin: Mittwoch, 04.05., 12.15 Uhr, Treffpunkt Treff, Abfahrt 12.25 Uhr ab Theaterplatz**

**Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!**

## **Radfahren im Coburger Land – die Pedelec Gruppe fährt wieder**

Die Pedelec Gruppe trifft sich im Mai wieder zweimal zum Fahrradfahren. Angesteuert werden Ziele im Landkreis. Neue Mitfahrer\*innen sind herzlich willkommen!

**Termine: Donnerstag, 05.05. und 19.05., 15.00 Uhr, Treffpunkt am Treff**

**Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!**

## **Die lustigen Wanderer**

Unter dem Motto „grenzenlos im Licht“ wandern die lustigen Wanderer von Dietersdorf über Gemünda zur Kapelle an der Heiligenleite. Dort legen Sie eine Rast ein und setzen nach der Besichtigung Ihre Wanderung nach Ummerstadt fort. Fahrt mit dem Frankenbus bis Dietersdorf, Rückfahrt mit dem Werrabus von Ummerstadt. Bitte Proviant für unterwegs mitnehmen, da keine Einkehrmöglichkeit mehr in Ummerstadt besteht. Länge ca. 9-10 km, mit Steigung.

**Termin: Mittwoch, 11.05., 09.15 Uhr, Treffpunkt an der Hauptpost**  
**Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 09.05.!**

### **„Cane Fu“ – Selbstverteidigung für Senior\*innen**

Selbstverteidigung und Gehstock – passt das zusammen? Die Grundidee „Cane Fu“ kommt aus Amerika und ist eine Kreuzung aus Kung Fu und dem englischen Wort „cane“ für Stock. Dr. med. Jan Fitzner, selber Senior und Facharzt für Allgemeinmedizin im Ruhestand, bietet „Cane Fu“ Kurse an und wird im Mai das erste Mal nach Coburg kommen. Das Konzept ist so angepasst, dass teilnehmende Seniorinnen und Senioren Selbstverteidigung mit Hilfe ihres Gehstockes oder Regenschirmes ohne Kampfsport-Akrobatik üben können. Niemand muss sich während des Kurses auf die Matte werfen, oder andere starke körperliche Anstrengungen durchführen. Auch werden keine Kämpfe ausgeführt!

Zu wissen, wie der eigene Schirm oder Gehstock im Falle eines Falles eingesetzt werden kann, verhilft zu einem selbstbewussten Auftreten und vermeidet, sich von vorneherein in die Opferrolle zu begeben. An dem Nachmittag werden Sie Grundtechniken der Stockführung kennen lernen, die hilfreich sein können, wenn Sie sich mal zur Selbstverteidigung entschließen müssen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Stöcke werden gestellt. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Eine halbstündige Pause mit Getränken und Snack ist eingeplant. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich im Servicebüro an.



**Termin: Freitag, 13.05., 14.00 – 18.30 Uhr, GR I und Freifläche**  
**Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!**

Foto: Carolin Albers

### **Gemeinsame Wanderung**

An diesem Termin der Gemeinsamen Wanderung wird die Route vom April nachgeholt. Mit dem Stadtbus (Linie 2) geht es 12.55 Uhr nach Neuses, von wo Sie die Wanderung Richtung Goldbergsee führt. Abschließend können sich alle im Beiersdorfer Bäcker stärken. Von Beiersdorf geht es mit dem Bus Linie 5 wieder zurück nach Coburg.

**Termin: Mittwoch, 18.05., 12.40 Uhr, Treffpunkt Treff, Abfahrt 12.55 Uhr ab Theaterplatz**  
**Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Kulinarische Reise nach Armenien**

Die kulinarische Reise im Mai findet im Rahmen der Armenischen Woche statt. Die Kulturabteilung Coburg plant diese Woche vom 16. bis 20.05. und wir sind mit der kulinarischen Reise am Freitag mit dabei. Aus diesem Grund geht unsere Reise diesmal nach Armenien. Kommen Sie mit und erfahren Sie viel Wissenswertes zu Sehenswürdigkeiten, Natur, Wirtschaft und Politik. Während der Veranstaltung servieren wir ein landestypisches 3-Gänge-Menü. Bitte melden Sie sich persönlich im Servicebüro für die Veranstaltung an. Weitere Informationen zur Armenischen Woche finden Sie im Flyer, der bei uns im Treff ausliegt.

**Termin: Freitag, 20.05., 11.00 Uhr**  
**Gebühr: 8,00 € - BITTE ANMELDEN**

### **Handlettering Workshop**

Im Mai lädt Franziska Schrank wieder alle Lettering Begeisterten und die, die sich gerne ausprobieren wollen, zu einem Workshop ein. Die Materialien bringt die Referentin mit. Freuen Sie sich auf einen kreativen Vormittag.

**Termin: Samstag, 21.05., 10.00 – 12.00 Uhr, GR I**  
**Gebühr: 25,00 € - BITTE ANMELDEN!**



## Die lustigen Wanderer

Die zweite Maiwanderung der lustigen Wanderer führt von der Basilika Vierzehnheiligen zum Staffelberg. Dort Mittagsrast und anschließend Abstieg nach Bad Staffelstein mit eventuellem Cafébesuch. Fahrt mit der Bahn nach Lichtenfels und per Sammeltaxis zur Basilika. Rückfahrt von Bad Staffelstein nach Coburg mit der Bahn. Bitte anmelden bis Montagmittag, 23.05., die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Länge: ca. 10 km mit Steigung, Stöcke empfehlenswert.

**Termin: Mittwoch, 25.05., 09.40 Uhr, Treffpunkt am Hauptbahnhof**

**Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 23.05.!**

## Volksliedersingen – findet wieder statt!

Nach langer Pause trifft sich im Mai die Volksliedergruppe zum ersten Mal wieder zum gemeinsamen Singen. Auch neue Mitsingende sind herzlich willkommen!

**Termin: Freitag, 27.05., 15.00 Uhr, GR I**

**Gebühr: 1,00 €**

# Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

## Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder [mgh.coburg@awo-omf.de](mailto:mgh.coburg@awo-omf.de) ist unbedingt erforderlich.

| Ort            | Tag                                       | Ort                                 | Termin   |
|----------------|---|-------------------------------------|----------|
| Ahorn          | 3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr | Bürgerhaus Linde                    | 19.05.   |
| Bad Rodach     | 2. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr | Rathaus Bad Rodach                  | 12.05.   |
| Dörfles-Esbach | 3. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr     | Rathaus Dörfles-Esbach              | 16.05.   |
| Ebersdorf      | 3. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr   | Rathaus - Sitzungssaal              | Entfällt |
| Großheirath    | 3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 18.00 Uhr | Gemeindehaus<br>Bachstraße 4        | 19.05.   |
| Grub am Forst  | 4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr | Rathaus Grub am Forst               | Entfällt |
| HUK Coburg     | 3. Donnerstag im Monat, ab 10.00 Uhr      | Bahnhofplatz                        | 19.05.   |
| Itzgrund       | 3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr   | Rathaus in Kaltenbrunn              | 17.05.   |
| Lautertal      | 1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr   | Rathaus Lautertal                   | 03.05.   |
| Meeder         | 2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr   | Rathaus Meeder                      | 10.05.   |
| Neustadt       | 3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr     | Familienzentrum<br>Am Schützenplatz | 16.05.   |
| Rödental       | 3. Montag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr     | Schlesierstraße 20                  | 16.05.   |
| Sonnefeld      | 4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr    | Bürgerzentrum Sonnefeld             | 27.05.   |
| Weidhausen     | 2. Mittwoch im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr   |                                     | Entfällt |
| Untersiemau    | 1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr   | Rathaus 1. Stock. Zi. 21            | 03.05.   |



Ihr Partner für mehr Gesundheit  
und Lebensqualität.



HAAS – Haus der Gesundheit  
Ketschengasse 22 – 24 | 96450 Coburg

**Kontakt**

T: (09561) 80 83-10 | F: (09561) 80 83-33  
E: haas-coburg@t-online.de

**Orthopädie**  
Prothesen,  
Orthesen,  
Schuheinlagen,  
Diabetes-  
adaptierte  
Fußbettung,  
Maßschuhe

**Sanitätshaus**  
Kompressionsstrümpfe,  
Bandagen, Komfortschuhe,  
Produkte zur Rücken-  
entlastung, Gesundheitswä-  
sche, Berufsbekleidung für  
Medizinberufe,  
Brustprothesenversorgung

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001

[www.haas-orthopädietechnik.de](http://www.haas-orthopädietechnik.de)

## Nachbarschaftsnetz

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen vom Nachbarschaftsnetz planen und gestalten gemeinsam mit einer Mitarbeiterin aus dem Treff Veranstaltungen für „Nachbarn“, vermitteln Hilfen und aktivieren Bewohner\*innen im Stadtteil Ketschendorf zu nachbarschaftlichen Aktivitäten.

### Neu: Just for Fun – Gesprächskreis Englisch

Die Reisezeit beginnt wieder und vielleicht sind doch die einen oder anderen Englischkenntnisse etwas eingerostet. Alle 14 Tage am Donnerstag leitet Heidi Schülke einen Gesprächskreis Englisch am Abend. Einfach gemeinsam Englisch plaudern, Sprachkenntnisse auffrischen in lockerer Atmosphäre – eben „just for fun“. Der Kreis würde sich über weitere Teilnehmer\*innen freuen.

**Termine:** Donnerstag, 05. und 19.05., 18.30 Uhr, Pettenkofenstraße 4, EG rechts

**Gebühr:** 1 € - BITTE ANMELDEN!

## Nachbarschaftsnetz: Veranstaltungen im Mai

Im Mai sind keine weiteren besonderen Veranstaltungen geplant. Es finden aber wie gewohnt, Gedächtnistraining und Essen wie bei Mama wöchentlich sowie Stammtisch, Buchclub und \*cafebywilna\* monatlich statt. Die genauen Termine können Sie der folgenden Veranstaltungsübersicht entnehmen. Alle die sich gerne engagieren wollen oder neue Angebote für Nachbar\*innen starten wollen, sind zum Treffen des Nachbarschaftsnetzes herzlich willkommen.

**Termin: Donnerstag, 19.05., 17.00 Uhr, Pettenkofersstraße 4, EG rechts**

**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!**



## Veranstaltungsübersicht Mai 2022

### Montag, 02.05.2022

|           |   |                |
|-----------|---|----------------|
| 09.30 Uhr | Gedächtnistraining am Vormittag           | Café           |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen                             | GR I           |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | 1.Stock        |
| 11.00 Uhr | ■ Französisch mit Vorkenntnissen          | Stilles Zimmer |
| 12.30 Uhr | Gedächtnistraining                        | GR I           |
| 14.30 Uhr | Qigong                                    | GR I           |
| 16.00 Uhr | ■ Tablet Kurs für Einsteiger*innen        | GR I           |

### Dienstag, 03.05.2022

|           |  |                              |
|-----------|--|------------------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I   | GR I                         |
| 09.30 Uhr | Boule  | Schloßplatz                  |
| 10.00 Uhr | ■ Bleistiftzeichnen  | Café                         |
| 10.00 Uhr | Walking  | Ab Turnhalle Neuses          |
| 10.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – <b>BITTE ANMELDEN</b>            | Rathaus Lautertal            |
| 10.45 Uhr | Englisch mit Vorkenntnissen  | GR I                         |
| 11.00 Uhr | Neu: Aktuelles aus der Tageszeitung und dem Weltgeschehen – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Stilles Zimmer               |
| 13.00 Uhr | Sprechstunde: Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                               | Stilles Zimmer               |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht  | GR I                         |
| 14.30 Uhr | Gedächtnistraining Wilna   | Pettenkofersstraße 4         |
| 15.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – <b>BITTE ANMELDEN!</b>         | Rathaus, 1. Stock, Zimmer 21 |

### Mittwoch, 04.05.2022

|           |  |                     |
|-----------|--|---------------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gesprächskreis Italienisch   | Café                |
| 10.00 Uhr | ☑ Wirbelsäulengymnastik  | GR I                |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik  | GR I                |
| 12.00 Uhr | Essen wie bei Mama – Nudelschinkenauflauf mit Salat – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Pettenkoferstraße 4 |
| 12.15 Uhr | Gemeinsame Wanderung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                | Treffpunkt Treff    |
| 14.00 Uhr | ☑ Angehörigenschulung  | GR I                |
| 16.00 Uhr | ☑ Treffen der Hausgemeinschaft   | Pettenkoferstraße 4 |

### Donnerstag, 05.05.2022

|           |   |                     |
|-----------|---|---------------------|
| 09.00 Uhr | Sprechstunde: Digital mobil   | Stilles Zimmer      |
| 09.00 Uhr | Lachyoga  | GR I                |
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II                                   | GR I                |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – <b>entfällt!</b>                                 |                     |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer   | GR I                |
| 13.45 Uhr | Seniorengymnastik – <b>entfällt!</b>                                |                     |
| 15.00 Uhr | Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – <b>BITTE ANMELDEN</b> | Treffpunkt am Treff |
| 15.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II                                    | GR I                |
| 17.00 Uhr | Neu: Redaktionsrunde – so geht Zeitung....- <b>BITTE ANMELDEN!</b>  | GR I                |
| 17.30 Uhr | Türkisch für Anfänger   | Stilles Zimmer      |
| 18.30 Uhr | Just for Fun – Gesprächskreis Englisch – <b>BITTE ANMELDEN!</b>     | Pettenkoferstraße 4 |

### Freitag, 06.05.2022

|           |                                     |                |
|-----------|-------------------------------------|----------------|
| 09.15 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I     | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr | ☑ Qigong/Taiji                      | GR I           |
| 13.00 Uhr | Galileo Training – <b>entfällt!</b> |                |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube             | Café           |

### Samstag, 07.05.2022

|           |                                |      |
|-----------|--------------------------------|------|
| 14.30 Uhr | Bingo – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Café |
|-----------|--------------------------------|------|

### Montag, 09.05.2022

|           |   |                     |
|-----------|---|---------------------|
| 09.30 Uhr | Gedächtnistraining am Vormittag                     | Café                |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen                                       | GR I                |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>           | 1.Stock             |
| 11.00 Uhr | ☑ Französisch mit Vorkenntnissen – <b>entfällt!</b> |                     |
| 12.30 Uhr | Gedächtnistraining                                  | GR I                |
| 14.30 Uhr | Qigong  | GR I                |
| 14.30 Uhr | Buchclub – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                   | Pettenkoferstraße 4 |
| 16.00 Uhr | ☑ Tabletkurs für Einsteiger*innen                   | GR I                |

### Dienstag, 10.05.2022

|           |  |                     |
|-----------|--|---------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen – <b>entfällt!</b>                                  |                     |
| 09.30 Uhr | Boule  | Schloßplatz         |
| 10.00 Uhr | ☑ Bleistiftzeichnen – <b>entfällt!</b>   |                     |
| 10.00 Uhr | Walking  | Ab Turnhalle Neuses |
| 10.45 Uhr | Englisch mit Vorkenntnissen  | GR I                |
| 11.00 Uhr | Neu: Aktuelles aus der Tageszeitung und dem Weltgeschehen – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Stilles Zimmer      |
| 13.00 Uhr | Sprechstunde: Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                               | Stilles Zimmer      |
| 14.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Meeder – <b>BITTE ANMELDEN!</b>              | Rathaus Meeder      |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht  | GR I                |
| 14.30 Uhr | Gedächtnistraining Wilna   | Pettenkoferstraße 4 |

### Mittwoch, 11.05.2022

|           |   |                       |
|-----------|---|-----------------------|
| 09.00 Uhr | Kleines Klavierkonzert – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                   | Café                  |
| 09.00 Uhr | ☑ Kinderstadtführung  | Treffpunkt Marktplatz |
| 09.15 Uhr | Die lustigen Wanderer – <b>BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 09.05.!</b> | Treffpunkt Hauptpost  |
| 09.30 Uhr | ☑ Gesprächskreis Italienisch – <b>entfällt!</b>                   |                       |
| 10.00 Uhr | ☑ Wirbelsäulengymnastik   | GR I                  |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik   | GR I                  |
| 12.00 Uhr | Essen wie bei Mama – Wiederholung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>        | Pettenkofersstraße 4  |
| 14.00 Uhr | ☑ Angehörigenschulung   | GR I                  |
| 14.30 Uhr | Fit durch Spiele - <b>BITTE ANMELDEN!</b>                         | Café                  |
| 15.30 Uhr | ☑ Geselliger Nachmittag   | Pettenkofersstraße 4  |

### Donnerstag, 12.05.2022

|           |  |                |
|-----------|--|----------------|
| 09.00 Uhr | Sprechstunde: Digital mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                       | Stilles Zimmer |
| 09.00 Uhr | Lachyoga   | GR I           |
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II  | GR I           |
| 10.00 Uhr | Kegeln   | Karchestraße   |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                  | 1.Stock        |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer  | GR I           |
| 13.45 Uhr | Seniorengymnastik  | GR I           |
| 15.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II   | GR I           |
| 16.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | MGH Bad Rodach |
| 17.00 Uhr | Neu: Redaktionsrunde – so geht Zeitung....- <b>BITTE ANMELDEN!</b>         | GR I           |
| 17.00 Uhr | Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach                         | MGH Bad Rodach |
| 17.30 Uhr | Türkisch für Anfänger  | Stilles Zimmer |

### Freitag, 13.05.2022

|           |  |                      |
|-----------|--|----------------------|
| 09.15 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I  | Stilles Zimmer       |
| 10.00 Uhr | ☑ Qigong/Taiji   | GR I                 |
| 13.00 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                | 1.Stock              |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube  | Café                 |
| 14.00 Uhr | Freitagskreis – Angehörigengruppe  | Stilles Zimmer       |
| 14.00 Uhr | „Cane Fu“ – Selbstverteidigung für Senior*innen – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | GR I und Freifläche  |
| 16.30 Uhr | Stammtisch – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                      | Pettenkofersstraße 4 |

### Sonntag, 15.05.2022

|                     |   |                       |
|---------------------|---|-----------------------|
| 09.30 bis 17.00 Uhr | 14. Coburger Gesundheitstag im Kongresshaus | Coburger Kongresshaus |
|---------------------|---|-----------------------|

### Montag, 16.05.2022

|           |  |                                  |
|-----------|--|----------------------------------|
| 09.30 Uhr | Gedächtnistraining am Vormittag  | Café                             |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen  | GR I                             |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                      | 1.Stock                          |
| 10.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Rathaus Dörfles-Esbach           |
| 11.00 Uhr | ☑ Französisch mit Vorkenntnissen   | Stilles Zimmer                   |
| 12.30 Uhr | Gedächtnistraining   | GR I                             |
| 13.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – <b>BITTE ANMELDEN!</b>       | Familienzentrum Am Schützenplatz |
| 14.30 Uhr | Qigong   | GR I                             |
| 15.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – <b>BITTE ANMELDEN!</b>       | Schlesierstr. 20, Rödental       |
| 17.00 Uhr | ☑ Abschlusstreffen Fastengruppe  | Pettenkofersstraße 4             |

## Dienstag, 17.05.2022

|           |   |                        |
|-----------|---|------------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen I  | GR I                   |
| 09.30 Uhr | Boule   | Schloßplatz            |
| 10.00 Uhr | ▣ Bleistiftzeichnen   | Café                   |
| 10.00 Uhr | Walking   | Ab Turnhalle Neuses    |
| 10.45 Uhr | Englisch mit Vorkenntnissen   | GR I                   |
| 11.00 Uhr | Neu: Aktuelles aus der Tageszeitung und dem Weltgeschehen –<br><b>BITTE ANMELDEN!</b> | Stilles Zimmer         |
| 13.00 Uhr | Sprechstunde: Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                  | Stilles Zimmer         |
| 13.00 Uhr | Sprechstunde für pflegende Angehörige im Itzgrund – <b>BITTE ANMELDEN!</b>            | Rathaus<br>Kaltenbrunn |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht   | GR I                   |
| 14.30 Uhr | Gedächtnistraining Wilna <b>entfällt!</b>   |                        |
| 17.00 Uhr | Helferfortbildung – Austausch und Supervision – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                | Café                   |

## Mittwoch, 18.05.2022

|           |  |                      |
|-----------|--|----------------------|
| 09.30 Uhr | ▣ Gesprächskreis Italienisch   | Café                 |
| 10.00 Uhr | ▣ Wirbelsäulengymnastik  | GR I                 |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik  | GR I                 |
| 12.00 Uhr | Essen wie bei Mama – Bandnudeln mit Lachssahnesauce – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Pettenkofersstraße 4 |
| 12.40 Uhr | Gemeinsame Wanderung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                | Treffpunkt Treff     |
| 14.00 Uhr | ▣ Angehörigenschulung  | GR I                 |
| 16.00 Uhr | ▣ Treffen der Hausgemeinschaft   | Pettenkofersstraße 4 |

## Donnerstag, 19.05.2022

|           |  |                               |
|-----------|--|-------------------------------|
| 08.30 Uhr | Stadtspaziergang mit der Grundschule Neuses – <b>BITTE ANMELDEN!</b>       | Treffpunkt am Treff           |
| 09.00 Uhr | Sprechstunde: Digital mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                       | Stilles Zimmer                |
| 09.00 Uhr | Lachyoga   | GR I                          |
| 09.45 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen II  | GR I                          |
| 10.00 Uhr | ▣ Sprechtag für HUK Mitarbeiter*innen                                      | HUK Bahnhofsplatz             |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                                  | 1.Stock                       |
| 11.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – <b>BITTE ANMELDEN!</b>       | Bürgerhaus Linde              |
| 11.00 Uhr | Quiz für Männer  | GR I                          |
| 13.45 Uhr | Seniorengymnastik  |                               |
| 15.00 Uhr | Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – <b>BITTE ANMELDEN!</b>       | Treffpunkt am Treff           |
| 15.45 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene II   | GR I                          |
| 16.00 Uhr | Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Gemeindehaus,<br>Bachstraße 4 |
| 17.00 Uhr | Neu: Redaktionsrunde – so geht Zeitung....- <b>BITTE ANMELDEN!</b>         | GR I                          |
| 17.00 Uhr | Treffen Nachbarschaftsnetz – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                        | Pettenkofersstraße 4          |
| 17.30 Uhr | Türkisch für Anfänger  | Stilles Zimmer                |
| 18.30 Uhr | Just for Fun – Gesprächskreis Englisch – <b>BITTE ANMELDEN!</b>            | Pettenkofersstraße 4          |

## Freitag, 20.05.2022

|  |   |                |
|--|---|----------------|
| 09.15 Uhr  | Englisch für Fortgeschrittene I                       | Stilles Zimmer |
| 10.00 Uhr  | ▣ Qigong/Taiji  | GR I           |
| 11.00 Uhr  | Kulinarische Reise: Armenien – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Café           |
| <b>ACHTUNG: AN DIESEM TAG IST KEIN MITTAGSTISCH!</b> |   |                |
| 13.00 Uhr  | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>             | 1.Stock        |
| 14.00 Uhr  | Strick- und Bastelstube                               | Café           |

## Samstag, 21.05.2022

|           |   |      |
|-----------|---|------|
| 10.00 Uhr | Handlettering Workshop – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | GR I |
| 14.30 Uhr | Bingo – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                  | Café |

### Montag, 23.05.2022

|           |   |                |
|-----------|---|----------------|
| 09.30 Uhr | Gedächtnistraining am Vormittag           | Café           |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen                             | GR I           |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | 1.Stock        |
| 11.00 Uhr | ☑ Französisch mit Vorkenntnissen          | Stilles Zimmer |
| 12.30 Uhr | Gedächtnistraining                        | GR I           |
| 14.30 Uhr | Qigong                                    | GR I           |

### Dienstag, 24.05.2022

|           |  |                     |
|-----------|--|---------------------|
| 09.15 Uhr | Italienisch mit Vorkenntnissen   | GR I                |
| 09.30 Uhr | Boule  | Schloßplatz         |
| 10.00 Uhr | ☑ Bleistiftzeichnen  | Café                |
| 10.00 Uhr | Walking  | Ab Turnhalle Neuses |
| 10.45 Uhr | Englisch mit Vorkenntnissen  | GR I                |
| 11.00 Uhr | Neu: Aktuelles aus der Tageszeitung und dem Weltgeschehen – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Stilles Zimmer      |
| 13.00 Uhr | Sprechstunde: Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                               | Stilles Zimmer      |
| 14.30 Uhr | Patchworkarbeiten – von Hand genäht  | GR I                |
| 14.30 Uhr | Gedächtnistraining Wilna   | Pettenkoperstraße 4 |

### Mittwoch, 25.05.2022

|           |   |                            |
|-----------|---|----------------------------|
| 09.30 Uhr | ☑ Gesprächskreis Italienisch                                      | Café                       |
| 09.40 Uhr | Die lustigen Wanderer – <b>BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 23.05.!</b> | Treffpunkt<br>Hauptbahnhof |
| 10.00 Uhr | ☑ Wirbelsäulengymnastik   | GR I                       |
| 11.00 Uhr | Sitzgymnastik   | GR I                       |
| 12.00 Uhr | Essen wie bei Mama – Wiederholung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>        | Pettenkoperstraße 4        |
| 14.00 Uhr | ☑ Angehörigenschulung   | GR I                       |
| 14.30 Uhr | Fit durch Spiele – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                         | Stilles Zimmer             |
| 15.30 Uhr | ☑ Geselliger Nachmittag   | Pettenkoperstraße 4        |

### Donnerstag, 26.05.2022

Christi Himmelfahrt – der Treff ist geschlossen

### Freitag, 27.05.2022

|           |   |                            |
|-----------|---|----------------------------|
| 09.15 Uhr | Englisch für Fortgeschrittene I   | Stilles Zimmer             |
| 09.30 Uhr | Brunch für die Ehrenamtlichen des Caféteams – <b>BITTE ANMELDEN!</b>      | Café                       |
| 10.00 Uhr | ☑ Qigong/Taiji  | GR                         |
| 13.00 Uhr | Galileo Training – <b>entfällt!</b>                                       |                            |
| 14.00 Uhr | Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Bürgerzentrum<br>Sonnefeld |
| 14.00 Uhr | Strick- und Bastelstube   | Café                       |
| 15.00 Uhr | Volksliedersingen   | GR I                       |

### Samstag, 28.05.2022

|           |                                     |      |
|-----------|-------------------------------------|------|
| 14.00 Uhr | Repaircafé – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Café |
|-----------|-------------------------------------|------|

### Montag, 30.05.2022

|           |   |                     |
|-----------|---|---------------------|
| 09.30 Uhr | Gedächtnistraining am Vormittag           | Café                |
| 09.45 Uhr | Aquarellmalen                             | GR I                |
| 10.00 Uhr | Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | 1.Stock             |
| 11.00 Uhr | ☑ Französisch mit Vorkenntnissen          | Stilles Zimmer      |
| 12.30 Uhr | Gedächtnistraining                        | GR I                |
| 14.30 Uhr | Qigong                                    | GR I                |
| 14.30 Uhr | *cafebywilna* - <b>BITTE ANMELDEN!</b>    | Pettenkoperstraße 4 |

|                                    |  |                      |
|------------------------------------|--|----------------------|
| <b>18.00 Uhr</b>                   | Helferforstbildung – Austausch und Supervision – <b>BITTE ANMELDEN!</b>            | Café                 |
| <b><u>Dienstag, 31.05.2022</u></b> |  |                      |
| <b>09.15 Uhr</b>                   | Italienisch mit Vorkenntnissen   | GR I                 |
| <b>09.30 Uhr</b>                   | Boule  | Schloßplatz          |
| <b>10.00 Uhr</b>                   | ■ Bleistiftzeichnen  | Café                 |
| <b>10.00 Uhr</b>                   | Walking  | Ab Turnhalle Neuses  |
| <b>10.45 Uhr</b>                   | Englisch mit Vorkenntnissen  | GR I                 |
| <b>11.00 Uhr</b>                   | Neu: Aktuelles aus der Tageszeitung und dem Weltgeschehen – <b>BITTE ANMELDEN!</b> | Stilles Zimmer       |
| <b>13.00 Uhr</b>                   | Sprechstunde: Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>                               | Stilles Zimmer       |
| <b>14.30 Uhr</b>                   | Patchworkarbeiten – von Hand genäht  | GR I                 |
| <b>14.30 Uhr</b>                   | Gedächtnistraining Wilna   | Pettenkofferstraße 4 |

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des

## Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und Projekten.

### **Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen**

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner\*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

### **Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb**

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl.

Ein Essen kostet 5,50 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

**Foodsharing:** Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.





## Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und das Galileogerät und ein Umsonstregal!

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

|   |  |   |
|---|--|---|
| <p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium<br/>für Familie, Senioren, Frauen<br/>und Jugend</p> |  <p>STADT<br/><b>COBURG</b><br/>WERTE UND WANDEL</p> |  <p><b>AWO</b></p> <p>Bezirksverband<br/>Ober- und<br/>Mittelfranken e. V.</p>                |
| <p>gefördert durch<br/>Bayerisches Staatsministerium für<br/>Gesundheit und Pflege</p>           |  <p><b>COBURG</b><br/>Der Landkreis</p>            | <p>Unterstützt mit einer Spende<br/>von:</p>  <p><b>brose</b><br/>Technik für Automobile</p> |

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



**TREFF AM  
BÜRGLABSCHLÖSSCHEN  
COBURG**

**AWO – Mehr Generationen Haus**  
Generationenprojekte – Begegnungsstätte  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel.: 09561-705380  
Fax: 09561-7053820  
mgh.coburg@awo-omf.de  
Homepage: [www.awo-mgh-coburg.de](http://www.awo-mgh-coburg.de)  
[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)



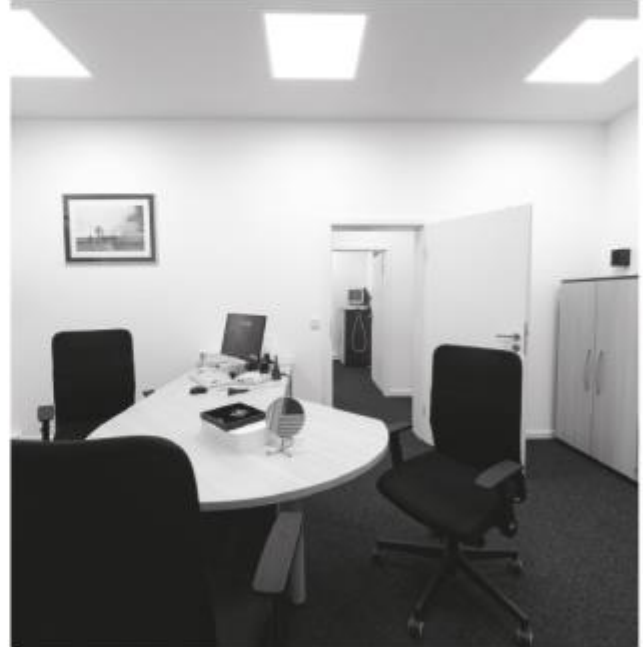
### Impressum:

Liane Blietzsch  
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel: 09561 705 38 0  
Fax: 09561 705 38 20  
Mail: [mgh.coburg@awo-omf.de](mailto:mgh.coburg@awo-omf.de)  
Internet: [www.awo-mgh-coburg.de](http://www.awo-mgh-coburg.de)

# HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse  
in diskreter Atmosphäre.



## Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

**Coburg**, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

**Rödental**, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

**Bad Rodach**, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0  
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

[www.optikmueller.de](http://www.optikmueller.de)

IM TEAM VON

**OPTIK  
Müller**  
COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins  
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz