



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Veranstungskalender

Besondere Veranstaltungen Mai 2023

TREFF AM BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost (Treff zur Kennedy Anlage)
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

- Klein- & Großfrühstück mit Muttertags-Basteln
- Kräuterwanderung mit Brotzeit
- Stadtspaziergang mit der Kindertagesstätte Beiersdorf
- Volksliedersingen für Menschen mit und ohne Demenz
- NEU: Tabletkurs für Einsteiger*innen
- NEU: Die innere Widerstandskraft stärken – Resilienzkurs
- Nachmittagstreff im Café
- NEU: Entspannungskurs
- Lesung mit Musik – Renate Wunderer und The Swinging Oldies
- Lachspaziergang durch den Hofgarten
- Tropical Watercolor Workshop
- Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern
- Ehrenamtsfest
- Kurzpflegekurs
- Stadtteilprojekt: DIY (do it yourself) Workshop: Palettenmöbel
- Stadtteilprojekt: QiGong
- Stadtteilprojekt: Yoga
- Nachbarschaftsnetz: Reisebericht – Dubai
- Nachbarschaftsnetz: Buchclub
- Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama
- Nachbarschaftsnetz: Lesung der Autorengruppe Schreibsand

Wie immer finden auch die beliebten Veranstaltungen an folgenden Tagen statt:

06.05. Bingo, **12.05.** Kulinarische Reise: Thailand 2
26.05. Volksliedersingen

Gefördert vom:



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache	Liane Blietzsch
Hausaufgabenbetreuung, Vorlesen und weitere Angebote im KIZ	keine	nach Absprache wochentäglich zwischen 13.00 und 14.30 Uhr	Liane Blietzsch Frieda Müller
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch Frieda Müller
Kinderstadtspaziergang	keine	09.00 Uhr – Mittwoch	Frieda Müller
Klein- und Großfrühstück	3,00 €	erster Freitag im Monat, 09.30 Uhr, 05.05.	Frieda Müller
Mütter für Mütter	keine	Monatlich - Mittwoch, 09.00 Uhr, 17.05.	Liane Blietzsch Nina Axmann
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, entfällt	Liane Blietzsch
Rikschafahrten	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Frieda Müller
Zeitzeugenprojekte	keine	siehe Terminplan	Katja Blechschmidt

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Essen und mehr

Kulinarische Reise	10,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, 12.05.	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

Gedächtnistraining

☑ Gedächtnistraining am Vormittag	2,50 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
☑ Gedächtnistraining	2,50 €	12.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining Wilna	2,50 €	14.30 Uhr – Dienstag	Johanna Thomack
Quiz für Männer	2,50 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Entspannungskurs	3,00 €	13.00 Uhr – Mittwoch, ab 10.05.	Carina Schülde
Galileo Training	1x3,00€ Zehnerkarte 27,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 10.00 Uhr – Donnerstag ab 10.00 Uhr – Freitag	geschulte Trainer*innen
Die innere Widerstandskraft stärken - Resilienzkurs	3,50 €	17.00 Uhr – Montag, 9 Termine, ab 08.05.	Carina Schülde
Sprechtag des SoVD	keine	nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel	Barbara Hölzel 0170-5273691

Malen/Gestalten

Aquarellmalen	3,00 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
☑ Bleistiftzeichnen	3,50 €	10.00 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,20 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate BittelMoritz

Musik/Unterhaltung/Tanz

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern	Spende	14.30 Uhr – Samstag alle zwei Monate – 13.05.	Herbert Kiessling
Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat Freitag – entfällt im Mai	Susanne Dinkel

MusikantenTREFF und „StreetMusic“	3,50 €	13.00 Uhr – Freitag ab Mai nur nach Absprache	Michael Ettinger
Volksliedersingen für Menschen mit und ohne Demenz	1,20 €	11.00 Uhr – 14-tägig Dienstag, 02.05., 16.05. und 30.05.	Annerose Röder
Volksliedersingen	1,20 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, 26.05.	Ute Häusler
Sport und Spiel			
Bingo	1,20 € pro Spiel	14.30 Uhr – Samstag, 06.05.	Mitarbeiter*innen Treff
Boule – Spieler*innentreff	1,20 €	09.30 Uhr – Dienstag in der Wintersaison	Teilnehmer*innen der Gruppe
Boule	2,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Teilnehmer*innen der Gruppe
Die lustigen Wanderer	1,50 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, 10.05. und 24.05.	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14.30 Uhr - 14-tägig – Mittwoch, 03.05., 17.05. und 31.05.	Waltraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,20 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, 03.05. und 17.05.	Klaus Baumann
▣ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 11.05. und 25.05.	Irmgard Puchinger
Lachyoga	3,00 €	10.00 Uhr – Donnerstag	Gitta Hofrichter
Mit Yoga fit durchs neue Jahr	3,00 €	11.15 Uhr – Freitag, entfällt am 05.05. und 12.05.	Ingrid Nassios
Qigong	3,00 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
▣ Qigong/Taiji	3,00 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,20 €	15.00 Uhr – Donnerstag, 04.05.	Sybill Floherschütz
Senioren-gymnastik I	3,00 €	13.30 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Senioren-gymnastik II	3,00 €	14.15 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	3,00 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Walking	1,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Sheila Wagner Info: 09566 80267
▣ Wirbelsäulengymnastik	3,00 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Sprachen			
▣ Deutsch lernen	keine	10.45 Uhr – Donnerstag	Anna Heger
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.15 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	3,00 €	13.30 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,00 €	10.45 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
▣ Französisch mit Vorkenntnissen	3,00 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
▣ Gesprächskreis Italienisch	3,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	3,00 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	3,00 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	3,00 €	17.30 Uhr – Donnerstag	Abdullah Gökyer

Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Sprechstunde-Digital Mobil	Spende	13.00 Uhr – Dienstag	Kim Wilde
Tabletkurs für Einsteiger*innen	3,00 €	15.30 Uhr – Donnerstag, 04.05., 11.05., 25.05., 01.06.	Kim Wilde
☑ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen			



FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

**GESUNDHEITSREGION
COBURG**



Angehörigengruppen			
Freitagskreis - Angehörigen- gruppe	2,00 €	14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat, 12.05.	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	2,00 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, 25.05.	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, 11.05.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zuhause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Hel- fer*innen
Helferfortbildung	keine	Helferfortbildung: Pflegeversi- cherung, 10.05., 18.30 Uhr	Johanna Thomack
Helferschulung	keine		Johanna Thomack Kristin Herbst
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	11,50 € /Stunde	Nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €		Johanna Thomack
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	120 €	Startet voraussichtlich im Herbst neu!	Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Land- kreisgemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle

AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST



Offener Treff zur Kennedy Anlage	keine	14.00 Uhr – Montag 09.00 Uhr – Mittwoch	Nina Kötzel
QiGong	3,00 €	17.00 Uhr - Donnerstag	Waltraud Raabe
Yoga	3,00 €	18.30 Uhr - Donnerstag	Waltraud Raabe
WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ			
Buchclub	2,00 €	15.00 Uhr 1. Montag im Monat, 08.05.	Friederike Beck- Meinke
Essen wie bei Mama	7,00 €	12.00 Uhr – Mittwoch, 10.05. und 24.05.	Johanna Thomack Helga Pfitzner
☐ Geselliger Nachmittag	Keine	15.30 Uhr 14-tägig Mittwoch Termine nach Vereinbarung	Hausgemeinschaft
„Just for Fun“ – Gesprächs- kreis Englisch	2,00 €	16.30 Uhr 14-tägig Freitag, 12.05. und 26.05.	Heidi Schülke
Kreative Auszeit	2,00 €	15.00 Uhr – 14-tägig Donners- tag, 04.05. und 25.05.	Friederike Hiller Verena Beck
Plauderstündchen am Nachmittag	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Mo- nat, 15.05.	Friederike Beck- Meinke
Stammtisch	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x monat- lich, 19.05.	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
Treffen Nachbarschaftsnetz	keine	Monatlich – 19.05., 11.00 Uhr	Johanna Thomack
☐ Treffen der Hausgemein- schaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mitt- woch, 10.05. und 24.05.	Johanna Thomack

Hinweis

Ehrenamtliche Unterstützung bei den Kindergeburtstagen gesucht!



Seit Jahresbeginn kommen viele Anfragen von Eltern, die den Geburtstag Ihres Kindes bei uns im AWO Mehr Generationen Haus feiern möchten. Zwischen zwei Geburtstagsangeboten kann gewählt werden: dem Gruselgeburtstag und dem Spielegeburtstag. Die Geburtstage finden am Wochenende nach Absprache statt und werden von zwei Ehrenamtlichen durchgeführt. Die Absprachen im Vorfeld und alles weitere Organisatorische werden von den Mitarbeiterinnen im AWO

Mehr Generationen Haus getätigt. Die Ehrenamtlichen bekommen eine Aufwandsentschädigung für ihren Einsatz. Das Kindergeburtstagsteam freut sich über Verstärkung und wir suchen weitere Ehrenamtliche, die gerne mitmachen möchten! Bei Interesse bzw. für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Liane Blietzsch direkt im Haus oder über Tel. 09561-705380, oder E-Mail: liane.blietzsch@awo-omf.de.

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Klein- & Großfrühstück mit Muttertags-Basteln

Der Muttertag steht vor der Tür und deshalb möchten wir Sie herzlich zu einer besonderen Form des Klein- und Großfrühstücks einladen! Neben der monatlichen Möglichkeit zum Austausch zwischen Generationen, werden kleine Muttertagsgeschenke mit Fingerabdruck-Technik gebastelt. Sie dürfen die Babys hierbei durch Zuschneiden und Aufkleben tatkräftig unterstützen. Bei Fragen stehen Ihnen die Kolleg*innen im Servicebüro zur Verfügung.

Alle, die mitmachen möchten, sollten an diesem Tag um 09.15 Uhr beim Mehr Generationen Haus sein. Von hieraus laufen wir gemeinsam zum Kinderschutzbund in der Judengasse 40.

Termin: Freitag, 05.05., Treffpunkt 09.15 im Café

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN bis Mi, 03.05.!

Kräuterwanderung mit Brotzeit

Gemeinsam mit der Kräuterpädagogin Lydia Fuchs wollen wir in die Welt der Wildkräuter eintauchen.

Wildkräuter wurden schon vor Jahrtausenden von Menschen für verschiedenste Zwecke genutzt. In unserer jüngsten Vergangenheit sind sie jedoch mehr und mehr aus unserem Bewusstsein verschwunden. Wenn wir heute Wildkräuter sehen, sehen wir häufig nur unliebsames Unkraut – Löwenzahn und Giersch sind hier wohl zwei sehr bekannte Beispiele. Lydia Fuchs möchte ihr Wissen rund um unsere heimischen Wildkräuter mit uns teilen und bei einer Kräuterwanderung aufzeigen, wie vielfältig wir diese nutzen können. Im Anschluss an die Wanderung, werden die gesammelten Kräuter verarbeitet und bei einem Picknick mit frischem Butterbrot verzehrt.



Treffpunkt zum Start der Wanderung ist die Alte Schäferei in Ahorn um 14.00 Uhr. Alternativ treffen wir uns um 13.10 am Treff und fahren mit der Linie 4 (13.25) gemeinsam nach Ahorn. Denken Sie bitte an Ihre Busfahrkarte. Weiterhin benötigen Sie ein kleines Körbchen und ein Messer. Anmeldeschluss ist Montag, der 08.05.

Termin: Mittwoch, 10.05., 14.00 Uhr Treffpunkt Alte Schäferei (Ahorn) oder 13.10 Uhr am Treff und wir fahren mit der Linie 4 (13.25) gemeinsam nach Ahorn

Gebühr: 10,00 € + ggf. Kosten für Busfahrkarte - BITTE bis 08.05. ANMELDEN!

Stadtspaziergang mit der Kindertagesstätte Beiersdorf

Gemeinsam mit den Kindern aus der KiTa Beiersdorf erkunden wir im Mai Coburg auf ganz besondere Art und Weise. Der Stadtspaziergang ist aufgebaut wie eine Schnitzeljagd – und so suchen wir uns Bild für Bild unseren Weg durch Coburg. Gerne können sich die Gäste des Hauses bei dieser Tour anschließen. Eine kurze Anmeldung im Servicebüro genügt. Fragen zur Veranstaltung beantwortet Ihnen gerne Katja Blechschmidt.

Termin: Mittwoch, 17.05., Treffpunkt 10.00 Uhr am Treff

Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN!

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnis-training.

Volksliedersingen für Menschen mit und ohne Demenz

Auch im Mai werden alle zwei Wochen dienstags in geselliger Runde gemeinsam altbekannte Volkslieder gesungen. Begleitet werden die Teilnehmenden von Annerose Röder (Pianistin und Dirigentin) am Klavier. Weitere Mitsinger*innen sind herzlich willkommen!

Termin: Dienstag, 02.05., 16.05., 30.05., 11.00 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Gemeinsame Wanderung

Am ersten Mittwoch im Mai führt die gemeinsame Wanderung Richtung Rödental. Sie fahren 12.40 Uhr mit der Linie 3 vom Theaterplatz Richtung Dörfles-Esbach. Von dort geht es zu Fuß zum Möbelhaus Schulze und zu einer Kaffeepause. Nach Coburg zurück kann dann je nach Wetterlage und Fußbeschaffenheit mit dem Bus gefahren oder zu Fuß gegangen werden.

Termin: Mittwoch, 03.05., 12.25 Uhr Treffpunkt am Treff;

Abfahrt Theaterplatz 12.40 Uhr

Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

NEU: Tabletkurs für Einsteiger*innen beginnt

Im Mai startet ein neuer Tabletkurs, der sich an Interessierte richtet, die wenig bis gar keine Erfahrung im Umgang mit Tablet, Laptops und Co haben. Kim Wilde zeigt den Teilnehmenden Schritt für Schritt die Handhabung des Gerätes und wird auch auf bestimmte Anwendungen eingehen. Erklärt werden Geräte mit dem Betriebssystem Android. Der Inhalt des Kurses richtet sich nach den Fragen, Interessen und Wünschen der Teilnehmer*innen. Niemand muss befürchten, nicht schnell genug die Bedienung des Tablets zu verinnerlichen: Jede*r kann in seinem Tempo nachfragen, wiederholen und üben. Der Kurs umfasst vier Termine. Sie können zu dem Kurs Ihr eigenes Tablet oder Laptop mitbringen, Ihnen stehen aber auch Tablets des AWO Mehr Generationen Hauses zur Verfügung, so dass Sie auch ohne eigenes Gerät üben können. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Bescheid, wenn Sie ein Tablet von uns nutzen möchten.

Termin: Donnerstag, 04.05., 11.05., 25.05., 01.06., 15.30 Uhr, GR I

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN!

Die innere Widerstandskraft stärken - Resilienzkurs

Menschen, die Krisen und schwierige Situationen ohne Probleme meistern und sogar gestärkt und souverän daraus hervorgehen besitzen eine besondere Fähigkeit: Resilienz. Resiliente Menschen erholen sich schneller von Rückschlägen als andere. Die gute Nachricht: Wissenschaftler sind sich einig – Resilienz ist erlernbar!

In diesem Kurs zeigt Resilienz-Trainerin Carina Schülde wie es geht. Die Teilnehmer*innen werden mit den 7 Säulen des Resilienz-Konzeptes vertraut gemacht und lernen verschiedene Werkzeuge und Strategien kennen und anwenden. Kurzvorträge und praktische Übungen versprechen ein abwechslungs- und lehrreiches Seminar. Der Kurs umfasst 9 Termine von je 1,5 Stunden. Um Anmeldung wird gebeten.

Termin: Montag, 08.05., 15.05., 22.05., 17.00 Uhr, GR I

Gebühr: 3,50 € pro Termin- BITTE ANMELDEN!

Nachmittagstreff im Café

Im Mai treffen sich wieder im 14tägigen Rhythmus eine Gruppe Ukrainer*innen gemeinsam mit Interessierten und Besucher*innen, um ihre Deutschkenntnisse vertiefen und sich austauschen zu können. Dabei können auch gegenseitige Einblicke in die jeweilige Kultur und Lebensweise gewonnen werden. Auch kurzfristig Entschlossene sind zu dem ungezwungenen Nachmittagstreff herzlich willkommen.

Termine: Dienstag, 09.05. und 23.05., 14.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Zu dieser maigrünen Wanderung geht es von der Hauptpost mit dem Bus Richtung Seßlach. Die Wanderung führt auf dem fränkischen Bibelweg von Seßlach über Memmelsdorf nach Untermerzbach. Dort gibt es eine Mittagseinkehr im Biergarten. Anschließend wandert die Gruppe nach Kaltenbrunn, von wo es mit dem Bus zurück nach Coburg geht.

Länge: ca. 11 km

Termin: Mittwoch, 10.05., 09.15 Uhr, Treffpunkt an der Hauptpost

Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 08.05.!

Entspannungskurs

Im Mai startet im Treff ein Entspannungskurs, welcher wöchentlich an sechs Terminen stattfindet. Die Trainerin Carina Schülde (Entspannungstrainerin) legt ihr Hauptaugenmerk auf die Technik der progressiven Muskelentspannung nach Jacobson. Es werden einzelne Muskelgruppen von Kopf bis Fuß angespannt und wieder locker gelassen. Dabei kommt es nach und nach zur inneren Ruhe. Frau Schülde wird in der Stunde auch andere Entspannungstechniken einbringen und immer wieder variieren. Der Kurs umfasst 6 Termine und die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Um Anmeldung wird gebeten. Der Kurs findet wöchentlich statt – im Mai entfällt er am Mittwoch, 24.05.

Termin: Mittwoch, 10.05., 17.05., 31.05., 13.00 Uhr, GR I

Gebühr: 3,00 € pro Termin - BITTE ANMELDEN!

Lesung mit Musik - Renate Wunderer und The Swinging Oldies

Renate Wunderer und The Swinging Oldies, Paul Lentner und Klaus Wunderer, diesmal mit ihrer Sängerin Stefanie Neuland, bieten wieder eine Lesung mit Musik. So wie die Musik, mal heiter, mal wehmütig ist auch der Streifzug durch Frau Wunderers Gedichte und Geschichten. Für die Veranstaltung hat das Café an diesem Nachmittag geöffnet und die Caféhausdamen servieren gerne Kaffee und Kuchen. Um Anmeldung wird gebeten.

Termin: Mittwoch, 10.05., 15.30 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Lachspaziergang durch den Hofgarten

Am Sonntag, dem 07. Mai wird weltweit der Tag des Lachens gefeiert. In diesem Jahr steht er unter dem Motto: Lachen für den Frieden. Gitta Hofrichter bietet am Freitag, 12.05. einen Lachspaziergang durch den Hofgarten an. An bestimmten Orten/Bäumen bzw. schönen Plätzen wird angehalten und gemeinsam zu bestimmten Übungen gelacht. Froh gestimmt und innerlich gelöst kehren alle, die möchten, dann beim Biergarten oder im Treff zum Ausklingen ein. Um Anmeldung wird gebeten.

Termin: Freitag, 12.05., 11.00 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN!



Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern

Die „Eichbergsänger“ aus Frohnlach versprühen seit 1996 mit ihren beschwingten Liedern Frohsinn und gute Laune bei ihren Auftritten. Ihren Ursprung haben sie in den Säraspo-Prunksitzungen und im Gesangsverein Frohnlach. Momentan treten die „Eichbergsänger“ als Duo auf. Im Mai kommen Herbert Kießling und Wolfgang Reißenweber wieder ins Café und möchte mit ihren Liedern aus dem Bereich der Volksmusik und der Schlagerbranche allen Gästen einen geselligen und beschwingten Nachmittag bereiten. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und bitten um vorherige Anmeldung. Spontane Gäste sind auch herzlich willkommen!

Termin: Samstag, 13.05., 14.30 Uhr, Café
Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!



Ehrenamtsfest am 30sten Geburtstages des Treffs

Am 15.Mai 1993 öffnete der Treff – und damalige Seniorentreff am Bürglaßschlösschen seine Türen. In diesem Jahr jährt sich dieser Jahrestag zum 30. Mal. Grund und Anlass genug, diesen mit den vielen Ehrenamtlichen, die sich im Treff und jetzigen AWO Mehr Generationen Haus Coburg so rege einbringen, gemeinsam zu feiern. Daher sind alle Ehrenamtlichen herzlich am Dienstag, 16.05. zum gemeinsamen Feiern eingeladen. Die Einladungen sind bereits unterwegs.

Termin: Dienstag, 16.05., 11.00 Exkursion und/oder ab 14.00 Uhr Feier im Café und auf der Freifläche
Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN BIS Freitag,12.05.!

Gemeinsame Wanderung

Vom Theaterplatz fahren Sie 12.25 Uhr mit der Linie 1 Richtung Neuses. Von dort geht es zum Goldbergsee und weiter nach Beiersdorf mit Einkehr beim Beiersdorfer Bäcker. Die Stadtbuslinie 5 bringt dann alle wieder zurück nach Coburg.

Termin: Mittwoch, 17.05., 12.15 Uhr, Treffpunkt am Treff, Abfahrt 12.25 Uhr
Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Unter dem Motto „wohlauf die Luft geht frisch und rein...“ geht es frohgelaunt an diesem Mittwoch zum Staffelberg. Mit der Bahn geht es von Coburg nach Lichtenfels und mit dem Buszubringer bis Vierzehnheiligen. Nach der Mittagsrast in der Scheffelklause geht es wieder hinab nach Bad Staffelstein. Von dort erfolgt die Rückfahrt nach Coburg.

Länge: ca. 10 km mit An- und Abstieg, Stöcke empfehlenswert

Termin: Mittwoch, 24.05., 09.40 Uhr, Treffpunkt am Bahnhof
Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 22.04.!



Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Kurzpflegekurs

Leider kam der angekündigte Pflegekurs im April nicht zustande. Deshalb gibt Johanna Thomack an zwei Abenden für Interessierte kompakte Informationen zum Thema Pflege weiter und ermöglicht einen Einblick über Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten, wenn ein Familienangehöriger pflegebedürftig wird. In den beiden Veranstaltungen wird eine Zusammenfassung der Themen, die normalerweise in einem 10-teiligen Pflegekurs behandelt werden, vermittelt. Weitere Interessierte können gerne dazukommen. Zum Thema Pflegeversicherung empfehlen wir unsere Helferfortbildung am Mittwoch 10.05. – siehe unten.

Termine: Dienstag, 02.05. und 23.05., jeweils 17.00 – 19.00 Uhr, GR I

Gebühr: 10,00 € für beide Termine – BITTE ANMELDEN!

Helferfortbildung - Pflegeversicherung

Für unsere bereits ausgebildeten Helferinnen und Helfer der Fachstelle bieten wir im Mai eine Veranstaltung an, in der die Leistungen der Pflegeversicherung und die Voraussetzungen für den Erwerb eines Pflegegrades erläutert werden. Andere Interessierte können an dieser Veranstaltung ebenfalls teilnehmen.

Termin: Dienstag, 10.05., 18.30 – 19.30, GR I

Gebühr: keine – für Helfer*innen, für externe Teilnehmer*innen 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	Entfällt
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	MGH Bad Rodach	11.05.
Dörfles-Esbach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 -17.00 Uhr	Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1	11.05.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 17.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	Entfällt
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	25.05.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, ab 10.00 Uhr	Willi-Hussong-Str.	Entfällt
Itzgrund	3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	16.05.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	02.05.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	09.05.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	15.05.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	15.05.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	26.05.
Untersiernau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	02.05.

AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost

Treff zur Kennedy Anlage

Das AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost ist in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf/Löbelstein, Lützelbuch, Rögen und Neu- Neershof aktiv. Die Stadtteilarbeiterin Nina Kötzl kam schon mit zahlreichen Bewohner*innen und Akteur*innen ins Gespräch. Es wurden Bedarfe und Wünsche erfragt sowie erste Visionen entwickelt.

Sehr häufig wurden sich Möglichkeiten der Begegnung und des Austauschs gewünscht. Gerne möchten wir die Kennedy Anlage als Treff von und für alle Bürger*innen gestalten. Es soll ein Begegnungsort entstehen, an dem sich alle Generationen wohlfühlen und gerne aufhalten. Damit uns das gelingt, möchten wir den Ort gemeinsam mit den Bewohner*innen gestalten. Wir haben bereits erste Ideen gesammelt und sind auf der Suche nach Menschen, die Interesse haben sich tatkräftig bei der Umsetzung einzubringen. Die Workshops werden von dem Coburger Design Forum professionell begleitet. **Vielleicht haben Sie ja Lust zu lernen, Paletten Möbel oder Hochbeete zu bauen?**

Außerdem freuen wir uns sehr, dass der Stadttreff **jeden Montag von 14.00 – 18.00 Uhr und jeden Mittwoch von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr** seine Türen öffnet. Gerne möchten wir den Treff zukünftig auch zu weiteren Zeiten mit Leben füllen: Gemeinsam Schafkopf spielen, stricken, Sport machen oder einfach gemütlich einen Kaffee trinken, während die Kinder in der Spielecke spielen... Die Liste möglicher Gemeinschaftsangebote ist lang. Wer Ideen und Wünsche hat oder ein Angebot durchführen möchte, kann sich sehr gerne bei Nina Kötzl melden. Zudem werden noch Personen gesucht, die das Café Team im Stadttreff ehrenamtlich unterstützen möchten. **Alle Generationen sind herzlich eingeladen auf einen Kaffee, Kuchen oder Plausch vorbeizukommen.** Eine offizielle Eröffnungsfest wird im Juni stattfinden.

Um alle Interessierten auf den neusten Stand zu halten, verschicken wir monatlich einen **Newsletter**. Wer mit in den Verteiler aufgenommen werden möchte, kann sich gerne melden: nina.koetzel@awo-omf.de; 09561/705380.

DIY (do it yourself) WORKSHOP „Hochbeete und Paletten Möbel“

Die Projektphase des Zukunftsprojekts „Green Deal Coburg 2030“ hat begonnen – unter anderem mit dem Thema „Gesellschaft Jung und Alt“.

Thematisch perfekt reiht sich hier das AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost ein: Gefördert durch die deutsche Fernsehlotterie entsteht in der Dr.-Walter-Langer-Straße 22 (Kennedy Anlage) aktuell ein neuer und nachhaltiger Begegnungsort für alle Generationen mit einem gemütlichen Außenbereich und Gemeinschaftsbeeten, die zusammen gestaltet werden wollen.

In Zusammenarbeit mit dem Coburger Design Forum findet dazu im Mai ein **DIY (do it yourself) -Workshop** statt, zu dem Sie herzlich eingeladen sind.

Falls Sie schon immer einmal lernen wollten, wie man selbst Hochbeete und Palettenmöbel herstellen kann, freuen wir uns über Ihre Mitarbeit! Der Workshop findet zwar ganztägig statt, es kann aber auch gerne stundenweise vorbeigeschaut werden.



Zur Stärkung gibt es ein kleines Buffet und Getränke. Um zu wissen, wie viele helfende Hände und hungrige Bäuche dabei sein werden, bitten wir vorab um kurze Anmeldung, entweder telefonisch unter 09561/705380 (Ansprechpartnerin: Nina Kötzel) oder per Mail: stadtteilprojekt.coburg@awo-omf.de.

Termin: Donnerstag, 04.05., 11.00 – 18.00 Uhr, Kennedy Anlage,
Dr.-Walter-Langer-Str. 22

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

QiGong

QiGong ist ein wesentlicher Bestandteil der chinesischen Medizin. Durch meditative, langsame Bewegungen (Gong) soll die Lebensenergie (Qi) ins Fließen gebracht werden. Das Angebot richtet sich sowohl an erfahrene als auch unerfahrene Interessierte! Die routinierte Trainerin Waltraud Raabe bietet den einstündigen Kurs wöchentlich jeweils donnerstags zur gleichen Uhrzeit an. Kursbeginn ist der 04.05., 17.00 – 18.00 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt 3,00 € je Treffen.

Termin: Ab Donnerstag 04.05., 17.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN

Yoga

Yoga bringt Körper und Geist ins Gleichgewicht, steigert die Vitalität und fördert die Gesundheit. Das Angebot richtet sich sowohl an erfahrene als auch unerfahrene Interessierte! Die routinierte Trainerin Waltraud Raabe bietet den einstündigen Kurs wöchentlich jeweils donnerstags zur gleichen Uhrzeit an. Kursbeginn ist der 04.Mai, 18.30 – 19.30 Uhr. Die Teilnahmegebühr beträgt je Treffen 3,00 €. Bitte Yogamatten mitnehmen.

Termin: Ab Donnerstag 04.05., 18.30 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN



Die Quartiersarbeit wird aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie gefördert.

Nachbarschaftsnetz

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen vom Nachbarschaftsnetz planen und gestalten gemeinsam mit einer Mitarbeiterin aus dem Treff Veranstaltungen für die Nachbarschaft, vermitteln Hilfen und aktivieren Bewohner*innen im Stadtteil Ketschendorf zu nachbarschaftlichen Aktivitäten. Die bereits regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen des Nachbarschaftsnetzes mit Terminen finden Sie in der Veranstaltungsübersicht.

Reisebericht – Dubai

Heidi Schülke bietet im Mai einen Reisebericht mit Fotos von ihrer Reise nach Dubai an. „Aus dem Wüstenboden gestampft“ - ein Emirat der Superlative! Dubai hat, wie Abu Dabi, von seinem Ölreichtum profitiert. Der Eindruck der Referentin schwankt zwischen 1000 und eine Nacht und Größenwahn, aber verschaffen Sie sich selbst an diesem Abend einen Eindruck!

Termin: Freitag, 05.05., 18.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!

Buchclub

Im Mai findet der Buchclub ausnahmsweise am zweiten Montag im Monat statt. Diesmal werden die Teilnehmenden einen aktuellen Artikel aus der Zeit diskutieren. Diesen kann man bei Interesse an der Veranstaltung im Voraus zugestellt bekommen. Heidi Schülke und Gisela Schlechtweg werden die Diskussion moderieren.

Termin: Montag, 08.05., 15.00 Uhr, Pettenkoflerstraße 4, EG rechts

Gebühr: 2,00 €

Essen wie bei Mama

Das Nachbarschaftsnetz wird im Mai dieses beliebte Angebot wieder einmal in der Kennedy Anlage und einmal in der Pettenkoflerstraße 4 im Wohnprojekt Wilna veranstalten. Zu beiden Veranstaltungen bitte rechtzeitig anmelden! Was ist im Topf? In der Pettenkoflerstraße wird eine frische Frühlingsgemüsesuppe mit Bärlauchklößchen zubereitet. In der Kennedy Anlage gibt es frisch Gegrilltes mit verschiedenen Salaten. Zum Nachtschiff reichen wir Kaffee und Kuchen.

Termine: Mittwoch, 10.05., 12.00 Uhr, Pettenkoflerstraße 4

Mittwoch, 24.05., 12.00 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: jeweils 7,00 € - BITTE ANMELDEN!

Lesung der Autorengruppe Schreibsand

Gisela Glaab und Friederike Beck-Meinke - zwei Mitglieder der Coburger Autorengruppe Schreibsand - würden sich freuen ein gemischtes Publikum mit ihren Kurzgeschichten an einem lauen Frühlingsnachmittag zu unterhalten.

Folgende Werke werden gelesen: **Der Pott** behandelt eine Beschreibung des Lebens im Ruhrpott der 60iger. **Großmutter** handelt vom Tod der Großmutter im T4. **Omega und Alpha** zeigt auf, wie nahe Anfang und Ende beieinander liegen können. **10 min nach 2** ist eine Erinnerung an einen Abschied. **Das Kleid** beschreibt die skurrile Szene um ein Missverständnis. **Das Geschenk** handelt von einer Kastanie in einer Jackentasche. **Der Friseurbesuch** beschreibt eine überraschende Wendung in einem Friseursalon.

Termin: Mittwoch, 24.05., 16.00 – 16.45 Uhr, Kennedy Anlage

Gebühr: 2,00 €

Veranstaltungsübersicht Mai 2023

Montag, 01.05.2023

1. Maifeiertag – der Treff bleibt geschlossen

Dienstag, 02.05.2023

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	Boule	Schloßplatz
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Lautertal
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
11.00 Uhr	Volkliedersingen für Menschen mit und ohne Demenz – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoflerstraße 4
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN!	Rathaus 1. Stock, Zimmer 21
17.00 Uhr	Kurzpflegekurs – Teil 1 – BITTE ANMELDEN!	GR I

Mittwoch, 03.05.2023

09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.25 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN!	Café

Donnerstag, 04.05.2023

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
10.00 Uhr	Lachyoga	GR I
10.45 Uhr	■ Deutsch lernen	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	DIY (Do it yourself) Workshop in der Kennedy Anlage – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land – Pedelec – NEUE MITFAHRENDE BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
15.30 Uhr	Tabletkurs für Einsteiger*innen – BITTE ANMELDEN!	GR I
15.30 Uhr	■ FOTOBUCH gestalten	Stilles Zimmer
17.00 Uhr	QiGong – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
18.30 Uhr	Yoga – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage

Freitag, 05.05.2023

09.15 Uhr	Klein- und Großfrühstück mit Muttertags-Basteln – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Café
09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.15 Uhr	■ Mit Yoga fit durchs neue Jahr – entfällt!	
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.30 Uhr	Angehörigenschulung	GR I
18.00 Uhr	Reisebericht Dubai – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage

Samstag, 06.05.2023

14.30 Uhr	Bingo	Café
-----------	-------	------

Montag, 08.05.2023

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	■ Französisch mit Vorkenntnissen - entfällt	
12.30 Uhr	■ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Buchclub	Pettenkoferstraße 4
17.00 Uhr	Die innere Widerstandskraft stärken – Resilienzkurs – BITTE ANMELDEN!	GR I

Dienstag, 09.05.2023

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	Boule	Schloßplatz
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Nachmittagstreff im Café	Café
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Meeder
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4

Mittwoch, 10.05.2023

09.15 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 08.05.!	Treffpunkt Hauptpost
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
13.00 Uhr	Entspannungskurs – BITTE ANMELDEN!	GR I
13.10 Uhr	Kräuterwanderung mit Brotzeit – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
15.30 Uhr	Lesung mit Musik - Renate Wunderer und den Swinging Oldies – BITTE ANMELDEN!	Café
17.00 Uhr	■ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4
18.30 Uhr	Helferfortbildung: Pflegeversicherung – BITTE ANMELDEN	GR I

Donnerstag, 11.05.2023

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
10.00 Uhr	Lachyoga	GR I
10.45 Uhr	■ Deutsch lernen	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	■ Kegeln	Karchstraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Senioren-gymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Senioren-gymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN!	MGH Bad Rodach
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Hintere Parkstraße 1
15.30 Uhr	■ Tabletkurs für Einsteiger*innen	GR I
15.30 Uhr	■ FOTOBUCH gestalten	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	MGH Bad Rodach
17.00 Uhr	QiGong – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
18.30 Uhr	Yoga – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage

Freitag, 12.05.2023

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	Lachspaziergang – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Thailand 2 – BITTE ANMELDEN!	Café
ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH!		
11.15 Uhr	■ Mit Yoga fit durchs neue Jahr – entfällt!	
14.00 Uhr	Freitagskreis	Stilles Zimmer

14.00 Uhr Strick- und Bastelstube Café
16.30 Uhr „Just for fun“ Gesprächskreis Englisch Pettenkoflerstraße 4

Samstag, 13.05.2023

14.30 Uhr Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsänger – **BITTE ANMELDEN!** Café

Montag, 15.05.2023

09.30 Uhr ■ Gedächtnistraining am Vormittag Café
09.45 Uhr Aquarellmalen GR I
10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!** 1.Stock
11.00 Uhr ■ Französisch mit Vorkenntnissen Stilles Zimmer
12.30 Uhr ■ Gedächtnistraining GR I
13.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Neustadt - **BITTE ANMELDEN!** Familienzentrum Am Schützenplatz
14.30 Uhr Qigong GR I
15.00 Uhr Plauderstunden – Thema: Künstliche Intelligenz Kennedy Anlage
15.30 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Rödental – **BITTE ANMELDEN!** Rödental, Schlesierstr. 20
17.00 Uhr ■ Die innere Widerstandskraft stärken – Resilienzkurs GR I

Dienstag, 16.05.2023

09.15 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen I GR I
10.00 Uhr Boule Schloßplatz
10.00 Uhr ■ Bleistiftzeichnen Stilles Zimmer
10.00 Uhr Walking Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr Englisch mit Vorkenntnissen GR I
11.00 Uhr Volksliedersingen für Menschen mit und ohne Demenz – **BITTE ANMELDEN!** Stilles Zimmer

AN DIESEM TAG FINDET KEIN MITTAGSTISCH UND KEIN CAFÉBETRIEB STATT!

13.00 Uhr Sprechstunde: Digital Mobil – **entfällt!**
13.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige im Itzgrund – **BITTE ANMELDEN!** Rathaus Kaltenbrunn
14.00 Uhr Ehrenamtsfest– **BITTE ANMELDEN - für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen** Café und Freifläche
14.30 Uhr Patchworkarbeiten – von Hand genäht – **entfällt!**
14.30 Uhr Gedächtnistraining Wilna Pettenkoflerstraße 4
15.00 Uhr Plauderstündchen am Nachmittag – Thema: künstliche Intelligenz Kennedy Anlage

Mittwoch, 17.05.2023

09.00 Uhr ■ Mütter für Mütter Stilles Zimmer
09.30 Uhr ■ Gesprächskreis Italienisch Café
10.00 Uhr Stadtspaziergang – **BITTE ANMELDEN!** Treffpunkt am Treff
10.00 Uhr ■ Wirbelsäulengymnastik GR I
11.00 Uhr Sitzgymnastik GR I
12.15 Uhr Gemeinsame Wanderung – **BITTE ANMELDEN!** Treffpunkt Treff
13.00 Uhr Entspannungskurs – **BITTE ANMELDEN!** GR I
14.30 Uhr Fit durch Spiele – **BITTE ANMELDEN!** Café

Donnerstag, 18.05.2023

Himmelfahrt – der Treff bleibt geschlossen

Freitag, 19.05.2023

09.45 Uhr Englisch für Fortgeschrittene I Stilles Zimmer
10.00 Uhr ■ Qigong/Taiji GR I
ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH
11.00 Uhr Treffen Nachbarschaftsnetz Pettenkoflerstr. 4

11.15 Uhr	■ Mit Yoga fit durchs neue Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
17.00 Uhr	Stammtisch – BITTE ANMELDEN unter 09561 - 4271083	Pettenkofferstraße 4
<u>Montag, 22.05.2023</u>		
09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.00 Uhr	■ Französisch mit Vorkenntnissen – entfällt!	
12.30 Uhr	■ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
17.00 Uhr	■ Die innere Widerstandskraft stärken - Resilienzkurs	GR I
<u>Dienstag, 23.05.2023</u>		
09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I – entfällt!	
10.00 Uhr	Boule	Schloßplatz
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Nachmittagstreff im Café	Café
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofferstraße 4
17.00 Uhr	■ Kurzpflegekurs – Teil 2	GR I
<u>Mittwoch, 24.05.2023</u>		
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch – entfällt!	
09.40 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 22.05.!	Treffpunkt Bahnhof
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
13.00 Uhr	Entspannungskurs – entfällt!	
16.00 Uhr	Lesung der Autorengruppe Schreibsand	Kennedy Anlage
16.30 Uhr	■ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofferstraße 4
<u>Donnerstag, 25.05.2023</u>		
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II – entfällt!	
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
10.00 Uhr	Lachyoga	GR I
10.00 Uhr	■ Kegeln	Karchestraße
10.45 Uhr	■ Deutsch lernen	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.30 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.15 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Grub am Forst
15.30 Uhr	■ Tabletkurs für Einsteiger*innen	GR I
17.00 Uhr	QiGong – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	GR I
18.30 Uhr	Yoga – BITTE ANMELDEN!	Kennedy Anlage

Freitag, 26.05.2023

09.30 Uhr	☑ Brunch Caféhausteam	Café
09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	OG
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs neue Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum Sonnefeld
15.00 Uhr	☑ Volksliedersingen	Café
16.30 Uhr	„Just for fun“ Gesprächskreis Englisch	Pettenkofferstraße 4

Montag, 29.05.2023

Pfingstmontag – der Treff bleibt geschlossen

Dienstag, 30.05.2023

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
10.00 Uhr	Boule	Schloßplatz
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
11.00 Uhr	Volksliedersingen für Menschen mit und ohne Demenz – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofferstraße 4

Mittwoch, 31.05.2023

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
13.00 Uhr	☑ Entspannungskurs	GR I
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN!	Café

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen
des
Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des
AWO Mehr Generationen Hauses

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und Projekten.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des

Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl.

Ein Essen kostet 6,00 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Foodsharing: Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und das Galileogerät und ein Umsonstregal!

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG WERTE UND WANDEL</p>	 <p>AWO</p> <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
<p>gefördert durch</p> <p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p> 	 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>brose Technik für Automobile</p>

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



**TREFF AM
BÜRGLABSCHLÖSSCHEN
COBURG**

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561-705380
Fax: 09561-7053820
mgh.coburg@awo-omf.de
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



Impressum:

Liane Blietzsch
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

“
 Papa hat sich überlegt,
 wie du auf nichts
 verzichten musst...
 Du kannst ab sofort
 einfach in 12 kleinen
 Raten bezahlen.
 ”



Karla Hieber
 6. Generation des
 Familienunternehmens

OPTIK
Müller
 COBURG · RÖDENTAL
*Meine Nummer eins
 für Auge und Ohr.*

Rödental, Bürgerplatz 8
 Tel. 0 95 63 / 26 26
Coburg, Mohrenstraße 31
 Tel. 0 95 61 / 98 49
Bad Rodach, Markt 12
 Tel. 0 95 64 / 92 89 710
www.optikmueller.de


Die Akustiker
 EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.
 COBURG · RÖDENTAL
 BAD RODACH

Ratenzahlung möglich beim Kauf von Brillen und Hörsystemen im Jahr 2023. Bonifat vorausgesetzt.

ZUSAMMENHALT SEIT ÜBER 125 JAHREN