



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander



Veranstungskalender

Besondere Veranstaltungen Monat Juni 2022

TREFF AM BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte –
Begegnungsstätte – Fachstelle für
pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561 – 70538-0
(Servicebüro)
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)
Fax: 09561 – 70538-20
mgh.coburg@awo-omf.de
www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr
(nach Ankündigung)
SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



- Fahren Sie mit der Rikscha durch Coburg
- Werden Sie Beetpat*in!
- Möchten Sie Kinderspaziergänge begleiten?
- Aktuelles aus der Tageszeitung und dem Weltgeschehen
- Redaktionsrunde – so geht Zeitung...
- Gemeinsame Wanderung
- Kleines Klavierkonzert
- Die lustigen Wanderer
- Galileo Schnuppertraining zum Ausprobieren
- Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern
- Ausstellungseröffnung Collagen von Rainer Morzik
- Neuer Tabletkurs für Einsteiger*innen
- „Cane Fu“ – Selbstverteidigung für Senior*innen
- Handlettering-Sommer Workshop
- Vortrag: Spiegelei und grüne Pillen? Wechselwirkungen zwischen Lebensmitteln und Medikamenten.
- Besichtigung der Musterwohnung in der Pettenkoferstraße
- Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama
- Nachbarschaftsnetz: Ausflug mit dem Nachbarschaftsnetz

Wie immer finden auch in diesem Monat die beliebten Veranstaltungen: **08.06.** Kleines Klavierkonzert, **11.06.** Bingo, **24.06.** Kulinarische Reise: Armenien 1, **24.06.** Volksliedersingen und **25.06.** Repaircafé statt.

Gefördert vom:



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Beetpat*innen	keine	Siehe Terminplan	Frieda Müller
Freundschaftsprojekt	keine	Nach Absprache	Liane Blietzsch
Hausaufgabenbetreuung im KIZ	keine	Nach Absprache wochentäglich zwischen 13.00 und 14.30 Uhr	Liane Blietzsch
Kindergeburtstag	ca. 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kinderstadtpaziergang	keine	09.00 Uhr – Mittwoch, 08.06.	Frieda Müller
Natur hautnah erleben	keine	nach Absprache	Katja Blechschmidt
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, 25.06.	Liane Blietzsch
Rikschafahrten	keine	Nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Frieda Müller
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	11,50€/Stunde	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Zeitzeugenprojekte	keine	siehe Terminplan	Katja Blechschmidt Liane Blietzsch

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Essen und mehr

Kulinarische Reise	8,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, 24.06.	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

Gedächtnistraining

Gedächtnistraining am Vormittag	2,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
Gedächtnistraining	2,00 €	12.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining Wilna	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag entfällt am 28.06.	Johanna Thomack
Quiz für Männer	2,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Atemkurs	2,50 €	Nach Absprache	Simona Scheidemann
Galileo Training	1x2,50€ Zehnerkarte 22,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 10.00 Uhr - Donnerstag ab 13.00 Uhr – Freitag	geschulte Trainer*innen
Resilienztraining Kurs	2,50 €	Nach Absprache	Carina Schülde
Sprechtag des SoVD	keine	nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel	Barbara Hölzel 0170-5273691

Malen/Gestalten

Aquarellmalen	2,50 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
■ Bleistiftzeichnen	2,50 €	10.00 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate BittelMoritz

Musik/Unterhaltung/Tanz

Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat, 08.06.	Susanne Dinkel
Volksliedersingen	1,00 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, 24.06.	Ute Häusler
Sport und Spiel			
Bingo	1,00 €	14.30 Uhr – Samstag, 11.06.	Mitarbeiter*innen Treff
Boule	2,00 €	09.30 Uhr – Dienstag	Teilnehmer*innen der Gruppe
Die lustigen Wanderer	1,00 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, 15.06. und 29.06.	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14-tägig nach Absprache, 08.06. und 22.06.	Waldtraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,00 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, 01.06. und 15.06.	Klaus Baumann
Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 09.06. und 23.06.	Irmgard Puchinger
Lachyoga	2,50 €	Sommerpause	Gitta Hofrichter
Qigong	2,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
☐ Qigong/Taiji	2,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,00 €	15.00 Uhr – Donnerstag, 02.06. und 23.06.	Sybille Floherschütz
Seniorengymnastik	2,70 €	13.45 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	2,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Walking	1,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Sheila Wagner Info: 09566 80267
☐ Wirbelsäulengymnastik	2,50 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Sprachen			
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.15 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	2,50 €	15.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	10.45 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
☐ Französisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
☐ Gesprächskreis Italienisch	2,50 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	2,50 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	2,50 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	2,50 €	17.30 Uhr – Donnerstag	Abdullah Gökyer
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Sprechstunde-Digital Mobil	Spende	09.00 Uhr – Donnerstag 13.00 Uhr – Dienstag	Til Stegner Kim Wilde
Tabletkurs für Einsteiger*innen	2,50 €	17.00 Uhr – Dienstag, ab 21.06.	Ingo Stedtler Carolin Löwe
☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen nicht offen			



Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege



Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION COBURG



Angehörigengruppen			
Freitagskreis - Angehörigengruppe	1,50 €	14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat, 10.06.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	1,50 €	18.00 Uhr – erster und letzter Donnerstag im Monat 02.06. und 30.06.	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	17.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, 09.06.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zuhause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Helferfortbildung	keine	Dienstag, 14.06., 16.00 Uhr und 21.06., 18.00 Uhr	Johanna Thomack
Helferschulung	keine	Findet voraussichtlich wieder ab September statt	Johanna Thomack Kristin Herbst
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €	nach Vereinbarung	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige von Demenzerkrankten	90 €	Termine in der Veranstaltungsübersicht	Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ			
☑ Geselliger Nachmittag	keine	15.30 Uhr 14-tägig Mittwoch, 08. und 22.06.	Hausgemeinschaft
Just for Fun – Gesprächskreis Englisch	1,00 €	18.30 Uhr 14-tägig Donnerstag, 02.06. und 30.06.	Heidi Schülke
Nachbarschaftsnetz: Buchclub	1,00 €	14.30 Uhr 1x monatlich Montag, 13.06.	Teilnehmer*innen Buchclub
Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama	5,00 €	12.00 Uhr – 14-tägig Mittwoch 01., 15. und 29.06.	Johanna Thomack Helga Pfitzner, Friederike Hiller
Nachbarschaftsnetz: Stammtisch	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x monatlich, 10.06.	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
Treffen Nachbarschaftsnetz	keine	14.00 Uhr – monatlich Mittwoch, 15.06.	Johanna Thomack

☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, 01., 15. und 29.06.	Johanna Thomack
cafebywilna	2,00 €	14.30 Uhr – monatlich, 27.06.	Anna Heger

Hinweis



Sie möchten sich gerne ehrenamtlich engagieren? Ehrenamtliche für Kursangebote gesucht!

Aktuell suchen wir eine Kursleitung für Yoga, die gerne ein bis zweimal die Woche (gerne auch hintereinander anschließend) eine Yogastunde anbietet. Auch für andere Bewegungsangebote, wie Gymnastik oder das Galileotraining wünschen wir uns weitere Unterstützung. Auch wenn Sie kreativ tätig sind, oder eine Fremdsprache sprechen und diese ändern beibringen möchten, freuen wir uns, wenn Sie auf uns zukommen. Wenn Sie Interesse haben und weitere Informationen wünschen, kommen Sie bitte auf Liane Blietzsch (liane.blietzsch@awo-omf.de; 09561/705380) zu. **Wie immer kostenfrei.**

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Fahren Sie mit der Rikscha durch Coburg

Ab Mai können Sie in der Rikscha Platz nehmen und eine Fahrt ins Grüne oder durch die Stadt genießen. Im April wurden zehn Ehrenamtliche als Rikschafahrer*innen geschult und freuen sich über eine rege Nachfrage. Bei der Fahrt können Sie sich ein Ziel aussuchen oder mit den Rikschafahrer*innen den Fahrtweg besprechen. Die Fahrten sind kostenfrei. Wenn Sie also eine Fahrt unternehmen möchten, melden Sie sich im Servicebüro und vereinbaren einen Termin. Wir freuen uns auf viele Fahrgäste!



Werden Sie Beetpat*in!

Für das (Hoch)beetprojekt mit der Heilpädagogischen Tagesstätte in Eicha/Ahorn werden noch ein bis zwei Gärtnerbegeisterte gesucht, die Lust haben, nach Absprache vor Ort in Eicha mit eifrigen Kindern das Beet zu bestellen. Die Termine können flexibel gelegt werden und Sie haben eine feste pädagogische Ansprechpartnerin in Eicha, die bei dem Beetprojekt ebenfalls aktiv mit dabei ist. Sie möchten Genaueres wissen? Dann sprechen Sie unsere Hochschulpraktikantin Frieda Müller, die das Projekt begleitet, an.

Möchten Sie Kinderstadtspaziergänge begleiten?

Seit Mai kooperiert das AWO Mehr Generationen Haus mit dem Citymanagement. Mittwochs beim Wochenmarkt können Kindergarten- und Grundschulkinder nach vorheriger Anmeldung gemeinsam mit einer Kinderführerin den Wochenmarkt und spielerisch Aspekte des gesunden und nachhaltigen Essens kennenlernen. Die Gruppe wird immer geteilt. Parallel geht unsere

Hochschulpraktikantin Frieda Müller mit einer Gruppe zu einem Kinderspaziergang rund um die Morizkirche los. Dafür gehen die Kinder mit einem Fotoheft auf Entdeckungsreise. Nach einer halben Stunde endet die Tour wieder am Marktplatz. Wir suchen begeisterte Männer und Frauen, die gerne den kleinen Gästen ein Stück von Coburg zeigen. Es geht nicht um das Vermitteln von Fakten und Daten, sondern rein um das gemeinsame Entdecken von Hausfassaden, Kirchtürmen und anderen Details, die den Weg säumen. Wie häufig Sie die Kinderführungen mitgestalten, können Sie selbst entscheiden – Sie werden zu nichts verpflichtet! Wir freuen uns auf Ihr Interesse! Fragen Sie im Servicebüro bei Frieda Müller nach.

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Aktuelles aus der Tageszeitung und dem Weltgeschehen

Im Mai startete Martin Brejschka, Journalist im Unruhezustand, das Angebot, mit Interessierten die Tagesszeitung zu besprechen und gemeinsam zu den Themenkreisen Politik, Lokales und Sport in die Diskussion zu kommen. Außerdem vermittelt er einen Einblick in die journalistische Arbeit, das Erstellen einer Tageszeitung, sowie den Vertrieb. Zeitungsbegeisterte, die sich gemeinsam austauschen wollen, sind herzlich willkommen und können jederzeit einsteigen.

Termin: dienstags, 11.00 Uhr, Stilles Zimmer

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Redaktionsrunde – so geht Zeitung...

Sie sind neugierig aufs Schreiben von Artikeln oder Beiträgen? Martin Brejschka, Journalist, hat die Zeitschrift „Herbstzeitlose“ herausgegeben und weiß, worauf es beim Verfassen von Artikeln ankommt. Gedacht ist die Runde für Interessierte, die gerne ein Redaktionsteam gründen möchten und gemeinsam z.B. Gedichte, Erzählungen und Rezepte verfassen, die dann z.B. auch in diesem Veranstaltungskalender veröffentlicht werden. Interessierte sind herzlich willkommen und können jederzeit dazukommen!

Termin: donnerstags, 17.00 Uhr, GR I

Gebühr: 2,50 €- BITTE ANMELDEN!

Gemeinsame Wanderung

An diesem Tag führt Sie die gemeinsame Wanderung Richtung Rödental. Vom Theaterplatz geht es mit dem Stadtbus Linie 3 um 12.40 Uhr nach Dörfles-Esbach. Von dort laufen Sie Richtung Domäne/Rödental. Der Biergarten öffnet nachmittags. Eine Caféeinkehr ist im Streng Bistro & Café am Gleis auch schon vorher möglich.

Termin: Mittwoch, 01.06., 12.30 Uhr am Treff, Abfahrt: 12.40 Uhr am Theaterplatz

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel

Ein paar Klavierklänge am Morgen gefällig? Susanne Dinkel ist begeisterte Klavierspielerin und beeindruckt mit ihren Improvisationen. Wenn Sie also musikalisch den Tag beginnen wollen, schauen Sie einfach vorbei!

Termin: Mittwoch, 08.06., 09.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

An diesem Mittwoch wird die ausgefallene Wanderung im April als Morgenwanderung nachgeholt. Hierzu trifft sich die Gruppe bereits um 08.15 Uhr am Bahnhof zur Fahrt nach Meeder. Dort führt Sie der Weg über Drossenhausen zum Donnerloch über den „Langen Berg“ nach Oberlauter. Hier stärken Sie sich im Café „Zur Linde“ und fahren dann mit dem Stadtbus zurück nach Coburg. Länge 9-10 km, mit Steigung, Stöcke empfehlenswert. Bitte melden Sie sich bis Montag, 13.06., 14.00 Uhr im Servicebüro an.

Termin: Mittwoch, 15.06., 08.15 Uhr, Treffpunkt am Hauptbahnhof

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN! Anmeldeschluss: Montag, 13.06., 14.00 Uhr!

Gemeinsame Wanderung

Auf vielfachen Wunsch geht es an dem heutigen Mittwoch nach Bad Rodach. Dort ist eine Mittagseinkehr im griechischen Restaurant „Delphin“ geplant. Danach geht es noch durch den Kurpark und durch Bad Rodach, bis Sie später mit der Agilis wieder nach Coburg fahren. Die Hinfahrt erfolgt ebenfalls mit der Agilis um 11:32 Uhr nach Bad Rodach.

Termin: Mittwoch, 15.06., 11.15 Uhr Treffpunkt am Hauptbahnhof

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 13.06.!

Galileo Schnuppertraining zum Ausprobieren

Seit 2019 bieten geschulte Trainerinnen im AWO Mehr Generationen Haus unter der Woche Galileo Training an. Galileo ist eine Trainingsplattform, die schnelle Wippbewegungen verursacht. Der Körper reagiert mit rhythmischen Muskelkontraktionen, die die Muskulatur in Beinen, Bauch und Rücken aktiviert. Die Schnelligkeit der Wippbewegung wird individuell angepasst. Regelmäßig genutzt – trainiert man effektiv und ohne zu schwitzen seine Kraft, Dehnungsfähigkeit, Schnelligkeit und den Beckenboden. Alle, die das Gerät interessiert, aber bisher noch nicht die Möglichkeit hatten es auszuprobieren, sind am Samstag, 18. Juni eingeladen, das Galileo Gerät unter professioneller Anleitung der Trainerin Doris Schneyer zu testen. Sie müssen lediglich Socken mitbringen, da das Gerät nicht mit Schuhen betreten wird. Wenn Sie Gefallen am Galileogerät finden, können Sie dann gerne regelmäßig zum Training ins AWO Mehr Generationen Haus kommen.

Termin: Samstag, 18.06., 14.00 bis 16.00 Uhr, 1.Stock

Gebühr: keine

Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern

Die „Eichbergsänger“ aus Frohnlach versprühen seit 1996 mit ihren beschwingten Liedern Frohsinn und gute Laune bei ihren Auftritten. Ihren Ursprung haben sie in den Säraspo-Prunksitzungen und im Gesangsverein Frohnlach. Momentan treten die „Eichbergsänger“ als Duo auf. Herbert Kießling und Wolfgang Reißweber spielen am Samstag, 18. Juni im Café des AWO Mehr Generationen Hauses auf und möchten mit ihren Liedern aus dem Bereich der Volksmusik und der Schlagerbranche allen Gästen einen geselligen und beschwingten Nachmittag bereiten. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und bei entsprechendem Anklang können wir die „Eichbergsänger“ sicher wieder für einen Auftritt gewinnen. Bitte melden Sie sich an!

Termin: Samstag, 18.06., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!

Ausstellungseröffnung Collagen von Rainer Morzik

Der Coburger Maler und Grafiker Rainer Morzik stellt im Juni im Café des AWO Mehr Generationen Hauses seine Werke aus. Seit 1983 nennt der Autodidakt die Collage sein spezifisches Ausdrucksmittel. Das aus dem Französischen stammende Wort „Collage“ bedeutet „kleben“. Rainer Morzik bringt in seinen Collagen neue Zusammenhänge auf's Papier – indem



er

Bildreproduktionen, Katalogseiten oder sonstwie bedrucktes Papier zerschneidet, in der Form verändert und wieder völlig neu zusammenfügt. Somit liegt es im Auge des Betrachters, die neu gewonnenen Formen in ein Bild zu bringen. Rainer Morzik hatte Ausstellungen auch über die deutschen Grenzen hinaus – so waren seine Werke auch in Budapest oder in Tschechien zu sehen. Wir laden Sie herzlich am Dienstag, 21. Juni um 15 Uhr zur Ausstellungseröffnung ins Café ein. Am Klavier stimmt Cornelia Noe auf den Nachmittag ein. Rainer Morzik wird über seine ausgestellten Collagen etwas erzählen und auch die Faszination, die für ihn in dieser Technik liegt, erklären. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Termin: Dienstag, 21.06., 15.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Neuer Tabletkurs für Einsteiger*innen

Nach Pfingsten startet ein neuer Tabletkurs, der sich an Interessierte richtet, die wenig bis gar keine Erfahrung im Umgang mit Tablet, Laptops und Co haben. Carolin Löwe zeigt den Teilnehmenden Schritt für Schritt die Handhabung des Gerätes und wird auch auf bestimmte Anwendungen eingehen. Erklärt werden Geräte mit dem Betriebssystem Android. Der Inhalt des Kurses richtet sich nach den Fragen, Interessen und Wünschen der Teilnehmer*innen. Niemand muss befürchten, nicht schnell genug die Bedienung des Tablets zu verinnerlichen: Jede*r kann in seinem Tempo nachfragen, wiederholen und üben. Der Kurs umfasst vier Termine. Sie können zu dem Kurs Ihr eigenes Tablet oder Laptop mitbringen, Ihnen stehen aber auch Tablets des AWO Mehr Generationen Hauses zur Verfügung, so dass Sie auch ohne eigenes Gerät üben können.

Termin: ab Dienstag, 21.06., 17.00 Uhr, GR I

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

„Cane Fu“ – Selbstverteidigung für Senior*innen

Dr. Jan Fitzner hat im Mai schon einmal im AWO Mehr Generationen Haus „Cane Fu“ angeboten und interessierten Senior*innen sehr anschaulich gezeigt, dass alltägliche Gerätschaften wie ein Gehstock oder ein Schirm durchaus sehr wehrhaft eingesetzt werden können. Die Grundidee „Cane Fu“ kommt aus Amerika und ist eine Kreuzung aus Kung Fu und dem englischen Wort „cane“ für Stock. Im Juni bietet Dr. Fitzner einen weiteren Kurs an, an dem Senior*innen Selbstverteidigung mit Hilfe Ihres Gehstockes oder Regenschirms ohne Kampfsport-Akrobatik üben können. Während des Kurses muss sich niemand auf die Matte werfen, oder anderer stärkere Anstrengungen durchführen. Es werden auch keine Kämpfe ausgeführt. An diesem Nachmittag werden Sie Grundtechniken der Stockführung kennen lernen, wenn Sie sich mal zur Selbstverteidigung entschließen müssen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und empfohlen werden geschlossenes Schuhwerk, z.B. Turnschuhe. Es werden genügend Pausen eingelegt, ebenfalls stehen Getränke und ein kleiner Snack bereit. Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt, bitte melden Sie sich im Servicebüro an.



Foto: Carolin Albers die hilfreich sein können,

Termin: Mittwoch, 22.06., 14.00 – 18.30 GR I

Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!

Handlettering-Sommer Workshop



Im Sommerlettering-Workshop holen wir zusammen die Sonne aufs Papier. Die Referentin Franziska Schramm zeigt Ihnen schöne Sommerdekors. Sie experimentieren mit einfachen Illustrationen und floralen Motiven und pepen so Ihr Lettering auf. Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Die Arbeitsmaterialien stellt die Referentin. Sie können auch gerne eigene Karten oder Deko mitbringen, die Sie belettern möchten.

Termin: Samstag, 25.06., 10.00 – 12.00 Uhr, GR I

Gebühr: 25,00 € - BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Mit dem Bus geht es nach Weitramsdorf. Von hier wandern Sie entlang auf der Höhe des Waldrandes nach Weidach durch den Callenberger Forst zum Goldbergsee. Dort legen Sie eine Rast am Goldstrand ein. Anschließend führt Sie der Weg über Neuses zurück nach Coburg. Es besteht auch die Möglichkeit, von Beiersdorf den Bus zu nehmen. Länge: 8-9 km, mit Steigung. Bitte melden Sie sich im Servicebüro an.

Termin: Mittwoch, 29.06., 09.15 Uhr Treffpunkt an der Hauptpost

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN! Anmeldeschluss: Montag, 27.06., 14.00 Uhr!

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Besichtigung Musterwohnung

Im Rahmen einer weiteren Fortbildung für unsere engagierten Helfer*innen in der Fachstelle haben auch andere Interessierte die Möglichkeit die Musterwohnung für barrierefreies Wohnen in der Pettenkoferstraße zu besichtigen. Marion Habelitz von der Wohnberatung der Stadt Coburg erklärt die Einrichtung und stellt verschiedene Hilfsmittel vor. Die Plätze sind begrenzt! Bitte rechtzeitig anmelden!

Termin: Dienstag, 14.06., 16.00 bis 18.00 Uhr, Pettenkoferstraße 4 EG rechts

Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN! Für Helfer*innen der Fachstelle frei!

Vortrag: Spiegelei und grüne Pillen? Wechselwirkungen zwischen Lebensmitteln und Medikamenten.

Damit Arzneimittel ihre volle Wirkung entfalten können, ist Einiges zu beachten. Apothekerin Andrea Eckardt gibt einen Einblick, wie verschiedene Nahrungsbestandteile die Wirkung von Medikamenten beeinträchtigen können. Wie Sie diese Wechselwirkungen vermeiden und wo solche Informationen zu finden sind, erfahren Sie in dem Vortrag.

Termin: Dienstag, 21.06., 18.00 Uhr, Café

Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreisgemeinden

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreisgemeinden zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	Entfällt
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 16.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Bad Rodach	09.06.
Dörfles-Esbach	3. Montag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Dörfles-Esbach	20.06.
Ebersdorf	3. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus - Sitzungssaal	21.06.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 16.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	Entfällt
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	23.06.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, ab 10.00 Uhr	Willi-Hussong-Straße	Wegen Feiertag verschoben auf den: 23.06.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	21.06.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	07.06.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	14.06.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	20.06.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Schlesierstraße 20	20.06.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	24.06.
Weidhausen	2. Mittwoch im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr		Entfällt
Untersiema	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	07.06.

Nachbarschaftsnetz

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen vom Nachbarschaftsnetz planen und gestalten gemeinsam mit einer Mitarbeiterin aus dem Treff Veranstaltungen für die Nachbarschaft, vermitteln Hilfen und aktivieren Bewohner*innen im Stadtteil Ketschendorf zu nachbarschaftlichen Aktivitäten. Wer sich dort einbringen will und engagieren will ist zum Treffen des Nachbarschaftsnetzes am Mittwoch, 15.06., 14.00 Uhr herzlich willkommen. Die bereits regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen des Nachbarschaftsnetzes mit Terminen finden Sie auf Seite 3 der Übersicht vorne!

Essen wie bei Mama – wieder 14-tägig

In den Sommermonaten, ab Juni findet Essen wie bei Mama wieder 14-tätig statt. Die Temperaturen erlauben es, dass die Teilnehmer*innen für die Veranstaltung auch die schöne Terrasse am Wohnprojekt Wilna nutzen können und so ausreichend Platz für **alle** Interessierten vorhanden ist. Wir servieren am 01. Juni, Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Salat und zum Nachtisch Erdbeeren mit Sahne. Am 15. Juni bäckt Gabriele Keller ihren Gemüsekuchen und am 29. Juni wird ein Salat mit Hähnchenstreifen und Pizzabrot gereicht. Zum Nachtisch gibt es Eis mit frischen Sommerfrüchten. Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

Termine: Mittwoch, 01., 15. und 29.06., 12.00 Uhr, Pettenkoferstraße, 4 EG rechts

Gebühr: 6,00 € - BITTE ANMELDEN!

Ausflug mit dem Nachbarschaftsnetz

Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen des Nachbarschaftsnetzes haben im Juni für Interessierte einen Ausflug zum Staffelberg geplant. Der Bus fährt mit einer Ausnahmegenehmigung bis zur Staffelbergklause. Es können also auch Menschen mit Mobilitätseinschränkungen teilnehmen. Insgesamt stehen 8 Plätze im Bus zur Verfügung. Deshalb sollte man sich rechtzeitig anmelden. Anmeldeschluss ist der 23.06.

Termin: Donnerstag, 30.06., 14.00 Uhr Abfahrt an der Pettenkofersstraße 4

Gebühr: 26 € - BITTE bis 23.06. verbindlich ANMELDEN!

HAAS
GmbH & Co. KG
Orthopädietechnik

Ihr Partner für mehr Gesundheit
und Lebensqualität.

<p>HAAS – Haus der Gesundheit Ketschengasse 22 – 24 96450 Coburg</p> <p>Kontakt T: (09561) 8083-10 F: (09561) 8083-33 E: haas-coburg@t-online.de</p>	<p>Orthopädie Prothesen, Orthesen, Schuheinlagen, Diabetes- adaptierte Fußbettung, Maßschuhe</p>	<p>Sanitätshaus Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Komfortschuhe, Produkte zur Rücken- entlastung, Gesundheitswä- sche, Berufsbekleidung für Medizinberufe, Brustprothesenversorgung</p>
--	--	---

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001
www.haas-orthopädietechnik.de

Veranstaltungsübersicht Juni 2022

Mittwoch, 01.06.2022

09.30 Uhr ■ Gesprächskreis Italienisch

10.00 Uhr ■ Wirbelsäulengymnastik

11.00 Uhr Sitzgymnastik

12.00 Uhr Essen wie bei Mama – **BITTE ANMELDEN!**

Café

GR I

GR I

Pettenkofersstraße 4

12.30 Uhr	Gemeinsame Wanderung – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
14.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft Wilna	Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 02.06.2022

09.00 Uhr	Sprechstunde: Digital mobil	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – BITTE ANMELDEN	Treffpunkt am Treff
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
17.00 Uhr	Redaktionsrunde – so geht Zeitung... – BITTE ANMELDEN!	GR I
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Café
18.30 Uhr	Just for Fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofersstraße 4

Freitag, 03.06.2022

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café

Samstag, 04.06.2022

14.30 Uhr	Bingo – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	--------------------------------	------

Montag, 06.06.2022

Pfingstmontag – der Treff bleibt geschlossen!

Dienstag, 07.06.2022

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen – entfällt!	
09.30 Uhr	Boule	Schloßplatz
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Lautertal
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
11.00 Uhr	Aktuelles aus der Tageszeitung und dem Weltgeschehen – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN!	Rathaus 1.Stock, Zimmer 21

Mittwoch, 08.06.2022

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert mit Susanne Dinkel – BITTE ANMELDEN!	Café
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch – entfällt!	
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
14.00 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN!	Café
15.30 Uhr	☑ Geselliger Nachmittag	Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 09.06.2022

09.00 Uhr	Sprechstunde: Digital mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II – entfällt!	
10.00 Uhr	Kegeln	Karchestraße
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
16.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN!	MGH Bad Rodach
17.00 Uhr	Redaktionsrunde – so geht Zeitung... – BITTE ANMELDEN!	GR I
17.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	MGH Bad Rodach
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 10.06.2022

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☐ Qigong/Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis – Angehörigengruppe	Stilles Zimmer
17.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Stammtisch – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4

Sonntag, 11.06.2022

14.30 Uhr	Bingo – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	--------------------------------	------

Montag, 13.06.2022

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	☐ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
14.30 Uhr	Buchclub – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4

Dienstag, 14.06.2022

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I – entfällt!	
09.30 Uhr	Boule	Schloßplatz
10.00 Uhr	☐ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
11.00 Uhr	Aktuelles aus der Tageszeitung und dem Weltgeschehen – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Sprechstunde für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Meeder
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4
16.00 Uhr	Helfer*innenfortbildung und Besichtigung der Musterwohnung – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4

Mittwoch, 15.06.2022

08.15 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 13.06., 14.00 Uhr!	Treffpunkt am Hauptbahnhof
09.30 Uhr	☐ Gesprächskreis Italienisch – entfällt!	
10.00 Uhr	☐ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I

11.15 Uhr	Gemeinsame Wanderung	Treffpunkt am Hauptbahnhof Pettenkoflerstraße 4
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	GR I
14.00 Uhr	☑ Anhängerschulung	Pettenkoflerstraße 4
14.00 Uhr	Treffen Nachbarschaftsnetz	Pettenkoflerstraße 4
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft Wilna	Pettenkoflerstraße 4

Donnerstag, 16.06.2022

Fronleichnam – der Treff bleibt geschlossen

Freitag, 17.06.2022

ACHTUNG: AN DIESEM TAG IST KEIN MITTAGSTISCH!

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café

Samstag, 18.06.2022

14.00 Uhr	Galileo Schnuppertraining zum Ausprobieren	1.Stock
14.30 Uhr	Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern – BITTE ANMELDEN!	Café

Montag, 20.06.2022

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles Esbach – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Dörfles Esbach
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN!	Familienzentrum Am Schützenplatz
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – BITTE ANMELDEN!	Rödental, Schlesierstr. 20

Dienstag, 21.06.2022

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schloßplatz
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ebersdorf – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Sitzungssaal
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
11.00 Uhr	Aktuelles aus der Tageszeitung und dem Weltgeschehen – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Kaltenbrunn
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoflerstraße 4
15.00 Uhr	Ausstellungseröffnung – Collagen von Rainer Morzik – BITTE ANMELDEN!	Café
17.00 Uhr	Tabletkurs für Einsteiger*innen – BITTE ANMELDEN!	GR I
18.00 Uhr	Vortrag: Spiegelei und grüne Pillen? Wechselwirkungen zwischen Lebensmitteln und Medikamenten – BITTE ANMELDEN!	Café

Mittwoch, 22.06.2022

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
14.00 Uhr	„Cane FU“ – Selbstverteidigung für Senior*innen – BITTE ANMELDEN!	GR I und Freifläche
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN!	Café
15.30 Uhr	☑ Geselliger Nachmittag	Pettenkoperstraße 4

Donnerstag, 23.06.2022

09.00 Uhr	Sprechstunde: Digital mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln	Karchestraße
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
10.00 Uhr	☑ Sprechtag der Fachstelle für HUK- Mitarbeiter*innen	Willi-Hussong-Straße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Grub am Forst
15.00 Uhr	Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
17.00 Uhr	Redaktionsrunde – so geht Zeitung... – BITTE ANMELDEN!	GR I
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 24.06.2022

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum Sonnefeld
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	Volksliedersingen	GR I

Samstag, 25.06.2022

10.00 Uhr	Handlettering Workshop – BITTE ANMELDEN!	GR I
14.00 Uhr	Repaircafé – BITTE ANMELDEN!	Café

Montag, 27.06.2022

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
14.30 Uhr	*cafebywilna* - BITTE BIS DO., 23.06. ANMELDEN!	Pettenkoperstraße 4

Dienstag, 28.06.2022

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schloßplatz
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Café
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
11.00 Uhr	Aktuelles aus der Tageszeitung und dem Weltgeschehen – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer

13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna entfällt!	
17.00 Uhr	☑ Tabletkurs für Einsteiger*innen	GR I
<u>Mittwoch, 29.06.2022</u>		
09.15 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS MO., 27.06., 14.00 Uhr!	Treffpunkt an der Hauptpost
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft Wilna	Pettenkofersstraße 4
<u>Donnerstag, 30.06.2022</u>		
09.00 Uhr	☑ Frauenfrühstück	Café
09.00 Uhr	Sprechstunde: Digital mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
09.00 Uhr	Lachyoga	GR I
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
14.00 Uhr	Ausflug Nachbarschaftsnetz – BITTE BIS DO., 23.06. ANMELDEN!	Abfahrt: an der Pettenkofersstraße 4
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
17.00 Uhr	Redaktionsrunde – so geht Zeitung...- BITTE ANMELDEN!	GR I
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	GR I
18.30 Uhr	Just for Fun – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofersstraße 4

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des

Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und Projekten.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl.

Ein Essen kostet 5,50 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Foodsharing: Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.



Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und das Galileogerät und ein Umsonstregal!

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>		 <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
<p>gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p> 		<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p> 

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



TREFF AM
BÜRGLABSCHLÖSSCHEN
COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg

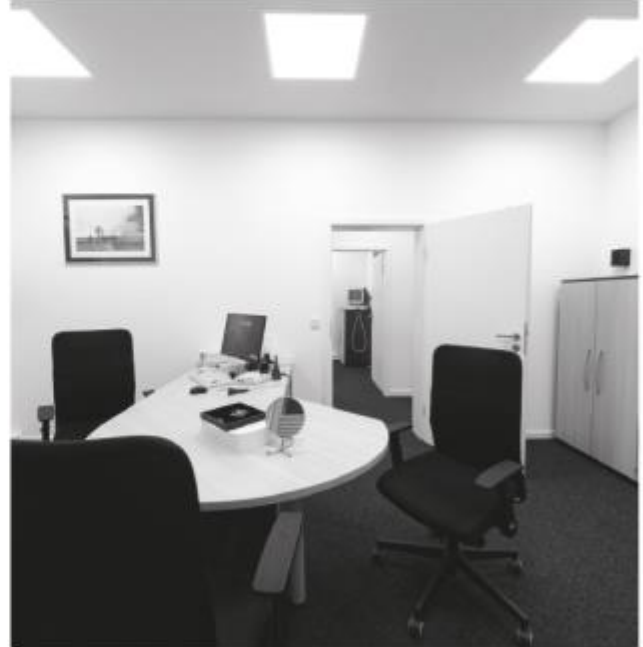
Impressum:

Liane Blietzsch
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3

HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse
in diskreter Atmosphäre.



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON
**OPTIK
Müller**
COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz