



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander



Veranstungskalender

TREFF AM

BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus

Generationenprojekte –

Begegnungsstätte – Fachstelle für
pflegende Angehörige

Oberer Bürglaß 3

96450 Coburg

Tel.: 09561 – 70538-0

(Servicebüro)

Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)

Fax: 09561 – 70538-20

mgh.coburg@awo-omf.de

www.awo-mgh-coburg.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:

08.00 Uhr bis 18.00 Uhr

MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr

SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

(nach Ankündigung)

SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:

11.30 Uhr bis 13.00 Uhr

SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Besondere Veranstaltungen Monat Juli 2021

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



Generationenprojekt: es geht auch analog – persönliches
Kennenlernen

Wikinger Schach selbst gemacht

Computer...?? Hilfe!!

Gedächtnistraining

Die lustigen Wanderer

Bingo

Lachyoga – gut gelaunt den Tag beginnen

Heitere Musik am Klavier mit Texten zum Schmunzeln – Coburg
Ratsch stellt sich vor

Stadtspaziergang einmal anders

„Druckabfall – und dann?“ Onlinevortrag mit Margit Hertlein

Angehörigengruppen für pflegende Angehörige

Helferfortbildung

Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama

Nachbarschaftsnetz: Stammtisch und Spaziergang

Nachbarschaftsnetz: Gedächtnistraining

Wie immer finden auch in diesem Monat die beliebten Veranstaltungen:
10.07. und 24.07. Bingo, **14.07.** Kleines Klavierkonzert, **30.07.** Kulinarische
Reise: Thema Nicaragua, **30.07.** Volksliedersingen und **31.07.** Repaircafé statt.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

GENERATIONENPROJEKTE

Kindergeburtstag	ca. 70 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Natur hautnah erleben	keine	nach Absprache	Katja Blechschmidt
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat 31.07.	Johanna Thomack
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Carolin Löwe
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	10,00 €	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Zeitzeugenprojekte	keine	siehe Terminplan	Katja Blechschmidt Liane Blietzsch

BEGEGNUNGSSTÄTTE

Essen und mehr

Kulinarische Reise	8,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag 30.07.	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

Gedächtnistraining

■ Gedächtnistraining am Vormittag	2,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
Gedächtnistraining	2,00 €	12.30 Uhr – Montag	Carolin Löwe
Quiz für Männer	2,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	2,50 € Zehnerkarte 22,00 €	Montag, ab 12 Uhr, Freitag, ab 13 Uhr	geschulte Trainer*innen
Sprechtag des SoVD	keine	nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel	Barbara Hölzel 0170-5273691

Malen/Gestalten

Aquarellmalen	2,50 €	09.30 Uhr – Montag	Renate Reimund
■ Bleistiftzeichnen	2,50 €	09.30 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel-Moritz

Musik/Unterhaltung/Tanz

Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat – Mittwoch 14.07.	Susanne Dinkel
Volksliedersingen	1,00 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat 30.07.	Ute Häusler

Sport und Spiel

Bingo	1,00 €	14.30 Uhr – Samstag 10 und 24.07.	Mitarbeiter*innen Treff
Boule	2,00 €	09.30 Uhr – Dienstag	Jürgen Freigang
Die lustigen Wanderer	1,00 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch 07. und 21.07.	Gitta Hofrichter



Mehr Generationen Haus
Coburg

Fit durch Spiele	2,00 €	14-tägig nach Absprache 01.07. und 22.07.	Waltraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,00 €	14.00 Uhr – 14-tägig Mittwoch	Klaus Baumann
Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag	Irmgard Puchinger
Lachyoga	2,50 €	09.00 – Donnerstag ab 15.07.	Gitta Hofrichter
Qigong	2,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
■ Qigong/Taiji	2,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,00 €	15.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag 01. und 15.07.	Sybille Floherschütz
Senioren-gymnastik	2,50 €	13.45 und 14.45 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	2,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Walking	1,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Sheila Wagner Info: 09566 80267
Wirbelsäulengymnastik	2,50 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe

Sprachen

Englisch für Anfänger	20 € pro Monat	09.45 Uhr – Dienstag - Online	Stefan Schunk
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.15 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	2,50 €	15.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch Grundkenntnisse	2,50 €	16.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	10.30 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
■ Französisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
Gesprächskreis Italienisch	2,50 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	2,50 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	2,50 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	2,50 €	18.00 Uhr – Donnerstag	Abdullah Gökyer
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zu Hause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Sprechstunde-Digital Mobil	Spende	13.00 Uhr - Dienstag	Kim Wilde

■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Familie, Arbeit und
Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.



FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.



Angehörigengruppen			
Freitagskreis - Angehörigengruppe	1,50 €	14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat - 09.07.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	1,50 €	18.00 Uhr – letzter Donnerstag im Monat – 29.07.	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	17.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat – 08.07.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zu Hause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	8,00 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Helferfortbildung	keine	Donnerstag, 15.07., 18.00 Uhr, Mittwoch, 21.07., 15.00 Uhr und Freitag, 23.07., 08.30 Uhr	Johanna Thomack
Helferschulung	keine	Nächste Schulung voraussichtlich im September	Johanna Thomack Kristin Herbst
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €	nach Vereinbarung	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige von Demenzkranken	90 €	Anmeldungen möglich, Termin wird noch bekannt gegeben	Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreisgemeinden	keine	Siehe Plan Seite 9	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ			
Nachbarschaftsnetz: Buchclub	1,00 €	Erst wieder im Herbst	Friederike Beck- Meinke
Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama	5,00 €	12.00 Uhr – 2x monatlich Mittwoch, 14. und 28.07.	Johanna Thomack Helga Pfitzner
Nachbarschaftsnetz: Stammtisch mit Spaziergang	keine	16.00 Uhr – Freitag monatlich 09.07.	Friederike Hiller Tel: 09561 4271083
Nachbarschaftsnetz: Gedächtnistraining	2,00 €	Wöchentlich Dienstag, 15.00 Uhr ab 20.07.	Johanna Thomack
Treffen Nachbarschaftsnetz	keine	14.00 Uhr – monatlich Dienstag, 14.07.	Johanna Thomack
☑ Terrassentag	keine	1 Sonntag im Monat, 15.30 Uhr, 04.07.	Hausgemeinschaft Wilna
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Dienstag 13. und 27.07.	Johanna Thomack

Hinweis

Das AWO Mehr Generationen Haus kann wieder einen Großteil seiner Angebote stattfinden lassen – natürlich unter den geltenden Hygienemaßnahmen. So können Sie Ihr Mittagessen wieder im Treff einnehmen – Essensbestellungen können wie gewohnt im Servicebüro getätigt werden. Auch ist das Café für den Publikumsverkehr und die Gäste geöffnet und die Caféhausdamen freuen sich auf Ihren Besuch. Ab Juli kann auch die Kulinarische Reise in Präsenz wieder stattfinden, genauso wie sich die Volksliedersingen Gruppe vor Ort wieder treffen kann. Auch die Kegelgruppe kann ab Juli ihre Aktivitäten wieder aufnehmen.

An zwei Samstagen im Juli können sich Interessierte wieder beim Bingospielen im Café treffen und auch das Repaircafé nimmt wieder den „Betrieb“ auf.

Ab sofort können im Servicebüro wieder Theaterkarten verkauft werden. Das Spielzeitmagazin für Oktober bis Dezember 2021 liegt im Servicebüro aus. Bitte beachten Sie, dass nur Barzahlung möglich ist und wir keine Karten reservieren können.

Eigentlich erscheint der Veranstaltungskalender Juli immer als eine Doppelausgabe mit dem Monat August. Dieses Jahr ist der Treff auch im August geöffnet und Veranstaltungen werden stattfinden. Somit wird es für den August eine eigene Ausgabe des Veranstaltungskalenders geben.

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Projekt: es geht auch analog – persönliches Kennenlernen

Seit März/April schreiben sich Schüler*innen der 3. Klasse der Grundschule Neuses und Senior*innen Briefe. Informationen über Hobbies, Geschwister, Haustiere, die Lieblingsfarbe oder Berufswünsche wurden ausgetauscht, aber bisher war ein persönliches Kennenlernen noch nicht möglich. Dies holen wir jetzt endlich nach! Am Mittwoch, den 07. Juli sehen sich die Schüler*innen und Senior*innen bei einem Mittagessen im Josiasgarten zum ersten Mal „in echt“. Die teilnehmenden Senior*innen werden über das Treffen separat eingeladen.

Termin: Mittwoch, 07.07., 12.30 Uhr, Treffpunkt Treff

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Wikinger Schach selbst gemacht

Gemeinsames Spielen verbindet alle Generationen miteinander. Und gerade jetzt, wo das Wetter zu Aktivitäten im Freien einlädt, bietet das Wikinger Schach eine tolle Möglichkeit – auch für Jung und Alt – zusammen dieses Spiel auszuprobieren. Beim Wikinger Schach geht es anders als beim herkömmlichen Schach nicht ums Denken, sondern um die richtige Wurftechnik. Ziel des Spieles ist es, die Klötze der gegnerischen Mannschaft umzuwerfen. Die Spielregeln sind einfach. Für das Spiel braucht man eigentlich nur ein paar Holzklötze und es lässt sich wunderbar selber herstellen. An diesem Punkt setzt das Generationenprojekt an. In

Zusammenarbeit mit dem AWO Schülerhort bauen und gestalten Senior*innen mit Kindern des Horts an drei Nachmittagen ein eigenes Wikingerschach. Es ist keine besondere handwerkliche Begabung nötig. Natürlich wird das Schachspiel dann auch gemeinsam ausprobiert. Die Treffen finden in den Räumen des AWO Schülerhorts in der Neustadter Str. 7B in Coburg statt. Über Holzspenden freuen wir uns sehr! Wer für das Herstellen der Schachspielklötze und Wurfscheiben Holz zur Verfügung stellen kann, wendet sich bitte für konkretere Maßangaben bei Carolin Löwe, Tel. 09561/705380, praktikant.coburg@awo-omf.de

Termine: Freitag, 09.07., 16.07. und 23.07., 14.00 - 16.00 Uhr, AWO Schülerhort, Neustadter Str. 7B

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN! Holzspenden sind willkommen

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referenten und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.

Computer...?? Hilfe!!

Das Internet und die Benutzung von Computern spielen auch für ältere Menschen und ihre gesellschaftliche Teilhabe eine immer größere Rolle. Spätestens Corona hat uns das mehr als deutlich vor Augen geführt.

Sie benötigen Hilfe im Umgang mit dem PC? Ob Einzelbetreuung am gewohnten Gerät zu Hause oder an einem Computer im Mehr Generationen Haus - wir helfen Ihnen gerne!

Unsere PC-Einzelkurs-Lehrenden bieten Ihnen kompetente und freundliche Hilfe an. Passend zu den jeweiligen Belangen und Anfragen wird ein*e PC-Lehrender*in ermittelt, der*die dann in einer individuellen 1:1 Betreuung hilft und erklärt. Pro Stunde kostet der PC-Einzelkurs 10 Euro für die Teilnehmer*innen.

Anmeldung im AWO-Mehr Generationen Haus, Oberer Bürglaß 3 oder unter 09561 / 705380.

Gedächtnistraining

Aktuell sucht die Gedächtnistrainings-Gruppe um 12.30 noch Verstärkung. Hier können Sie die grauen Zellen wieder aufleben lassen und ins Schwitzen bringen. Es wird gerechnet, gerätselt, gespielt und viel gelacht, gleichzeitig lernen sich die Teilnehmer*innen kennen. Ganz im Sinne des Philosophen Plutarch, der sagte: "Das Gehirn ist nicht nur ein Gefäß, das gefüllt werden muss, sondern ein Feuer, das gezündet werden will."

Termin: jeden Montag, 12.30 Uhr, GR I

Gebühr: 2,00 €



Online-Sprachkurs Englisch

Stefan Schunk bietet online einen Englisch Kurs für Interessent*innen an, die über geringe Vorkenntnisse verfügen und diese erweitern möchten. Der Kurs findet wöchentlich dienstags, von 09.45 – 10.45 Uhr online über Zoom Meetings statt. Die Kursgebühr ist monatlich zu entrichten und beträgt pro Monat 20 €. Es sind noch einige wenige Plätze frei und somit können Interessierte gerne noch dazukommen. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät (Tablet, PC, Laptop). Die Videokonferenz wird dann über die kostenlose Software von Zoom laufen. Den Zugangslink bekommen Sie im Vorfeld zugeschickt. Wenn Sie Fragen zur Handhabung von Zoom und zum Einrichten auf Ihrem Gerät haben, unterstützt Sie gerne ein*e Mitarbeiter*in aus dem Servicebüro.

Termin: Dienstags, 09.45 Uhr, Online über Zoom

Gebühr: 20,00 € pro Monat – BITTE ANMELDEN!

Türkisch für Anfänger

Sie wollten schon immer mehr Einblicke in die türkische Sprache bekommen und sich in Türkisch zumindest in Grundzügen unterhalten können? Abdullah Gökyer bringt Interessierten jeden Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr die türkische Sprache näher. Es sind noch einige Plätze frei und neue Teilnehmer*innen herzlich willkommen.

Termin: Donnerstags, 18.00 – 19.30 Uhr, GR I

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Die lustigen Wanderer treffen sich im Juli zu zwei Wanderungen:

Am Mittwoch, 07.07. findet eine Rundwanderung im Weitramsdorfer Forst über den Dreilöcherstein zum Kastenbrunnen mit Waldkapelle statt. Die Gruppe trifft sich 09.15 Uhr an der Hauptpost und fährt mit dem Bus bis Ortsmitte Weitramsdorf und zurück. Zum Abschluss wird im Coburger Biergarten eingekehrt. Länge der Wanderung: 8 km, leichte Steigungen, Stöcke empfehlenswert.

Die zweite Wanderung findet am Mittwoch, 21.07. als Rundwanderung im Bucher Forst zum Teufelsgraben und Wallenbrunnen statt. Auf dem Rastplatz im Wald ist dann Zeit für ein Picknick – bitte Proviant mitbringen. Treffpunkt der Wanderung ist 09.40 Uhr in der Eingangshalle Hauptbahnhof Coburg und dann geht es mit dem Zug bis Ebersdorf b. Coburg und wieder zurück. Die Länge der Wanderung beträgt 8 km und ist vom Schwierigkeitsgrad als leicht einzustufen.

Termine: Mittwoch, 07.07., 09.15 Uhr Treffpunkt an der Hauptpost

Mittwoch, 21.07., 09.40 Uhr Treffpunkt Eingangshalle Hauptbahnhof

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

Bingo

Es ist soweit! Wir starten wieder mit unseren beliebten Bingo-Nachmittagen am Samstag und freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Termin: Samstag, 10.07. und 24.07., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!



Kleines Klavierkonzert

Ab Juli wird Susanne Dinkel wieder einmal im Monat zu einem kleinen Klavierkonzert ins Café einladen. Freuen Sie sich auf einen musikalischen Einstieg in den Morgen.

Termin: Mittwoch, 14.07., 09.00 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Lachyoga – gut gelaunt den Tag beginnen

Ab Mitte Juli können sich Teilnehmer*innen wöchentlich zum Lachyoga treffen. Lachyoga ist ein einzigartiges Konzept, mit dem jeder Mensch unabhängig von Witzen und Comedy ohne Grund lachen kann. Das Konzept basiert auf der wissenschaftlichen Erkenntnis, dass der Körper nicht zwischen einem künstlichen und natürlichen Lachen unterscheiden kann. So führen beide Formen zu den gleichen psychologischen und physiologischen Effekten, denn: Lachen ist die beste Medizin und hochgradig ansteckend! Wir starten das Lachen als Übung in der Gruppe verbunden mit Elementen der Freude und kombinieren Lachübungen mit Atemübungen aus dem Yoga. Gitta Hofrichter führt Sie durch den Kurs – die Einheit am Donnerstagmorgen dauert ca. 30 Minuten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur bequeme Kleidung.

Termin: Donnerstag, 15.07., ab da wöchentlich, 09.00 Uhr, GR I

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Heitere Musik am Klavier mit Texten zum Schmunzeln – Coburg Ratsch stellt sich vor

Ein engagierter Kreis von Ehrenamtlichen möchte am Donnerstag, 15.07. das Angebot „Coburg Ratsch“ – eine Art telefonischen Besuchsdienst – Besucher*innen des Cafés und anderen Interessierten vorstellen. Die kurzweilige Vorstellung wird musikalisch von Christine Luche vom Musizierkreis Neustadt umrahmt. Natürlich gibt es auch Gelegenheit, mit den Initiator*innen von Coburg Ratsch persönlich ins Gespräch zu kommen.

Termin: Donnerstag, 15.07., 14.00 Uhr, Café

Gebühr: keine

Stadtspaziergang einmal anders

Nachdem der Frühlingsspaziergang viel Interesse geweckt hat, zeitlich jedoch sehr eingeschränkt war, haben wir beschlossen, den Spaziergang über den ganzen Sommer hinweg anzubieten. Sie können gerne jederzeit zu unseren Öffnungszeiten ins Servicebüro kommen und sich eine Sammlung von Fotos abholen. Diese Fotos weisen Ihnen - der Reihe nach betrachtet - Stück für Stück den Weg entlang einer festgelegten Route. Jedes Foto zeigt eine Detailansicht eines Gebäudes, Gegenstandes etc, der sich auf Ihrem Weg befindet. Haben Sie das Detail erkannt, begeben Sie sich dort hin und schauen das nächste Foto an. Von dieser Position aus, können Sie das nächste Detail finden. Auf diese Weise geht es Stück für Stück weiter, bis Sie schließlich an Ihrem Zielort ankommen, wo eine kleine Überraschung auf Sie wartet. Der Foto-Spaziergang kann alleine oder in einer kleinen Gruppe selbstständig stattfinden.

Termin: immer zu unseren Öffnungszeiten

Gebühr: Keine



„Druckabfall – und dann?“ Onlinevortrag mit Margit Hertlein

Ein Vortrag zum Aufatmen, wenn wir kaum noch Luft für den Alltag haben.

Margit Hertlein als Top-Speakerin der Hall of Fame kann auch online mit ihren Vorträgen begeistern. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink per E-Mail vor der Veranstaltung zugesendet. Bitte melden Sie sich hierfür bis zum 11.07. bei Susanne Müller, Stadt Coburg unter Tel. 09561/891070 oder per E-Mail: susanne.mueller@coburg.de an.

Termin: Donnerstag, 15.07., 19.00 Uhr, Online Zoom Meeting

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN bis 11.07.!

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Angehörigengruppen

Nach langer Pause können unsere Austauschtreffen für pflegende Angehörige wieder monatlich stattfinden. Die Gruppen sind immer offen für neue Teilnehmer*innen. Hier kann man mit anderen Betroffenen Erfahrungen austauschen und bekommt den einen oder anderen Tipp für die Praxis. Moderiert wird das Angebot immer von einer Fachkraft aus der Beratungsstelle. So können Fragen rund um das Thema häusliche Pflege und Betreuung fachkompetent beantwortet werden. Informationen zu den Gruppen erhalten Interessierte gerne unter Telefonnummer 09561 7053812. Wir freuen uns über neue Teilnehmer*innen. Immer wieder melden uns die Mitglieder der Gruppen zurück, dass es einfach gut tut, dass man auftanken kann und dass man sich gut verstanden fühlt. Probieren Sie es doch einfach aus. Falls der zu Pflegenden in dieser Zeit Betreuung oder Beaufsichtigung braucht, können wir gerne Hilfen vermitteln.

Termine: Donnerstag, 08.07., 17.00 Uhr, Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach, MGH Bad Rodach, Kirchgasse 4

Freitag, 09.07., 14.00 Uhr, Freitagkreis, GR I

Donnerstag, 29.07., 18.00 Uhr, GSK für pflegende Angehörige Coburg, Café

Helferfortbildung

Unsere Helferinnen und Helfer haben während der Pandemie großen Einsatz gezeigt und konnten pflegende Angehörige entlasten. Dafür möchten wir uns bedanken! Wir laden die Helferinnen und Helfer ein, gemeinsam einen kleinen Imbiss einzunehmen und sich über die Erfahrungen in den vergangenen Monaten auszutauschen. Aktuelle Themen und Probleme die während der Einsätze aufgetreten sind werden besprochen. Das Angebot ist ausschließlich für ausgebildete Helfer*innen und diese können wählen an welchen der drei Termine sie teilnehmen möchten.

Termine: Donnerstag, 15.07., 18.00 Uhr, Café

Mittwoch, 21.07., 15.00 Uhr, Café

Freitag, 23.07., 08.30 Uhr, Café

Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreisgemeinden

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreisgemeinden zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	15.07.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat 16.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Bad Rodach	08.07
Dörfles-Esbach	3. Montag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Dörfles-Esbach	19.07.
Ebersdorf	3. Dienstag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus - Sitzungssaal	entfällt
Großheirath	3. Donnerstag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	29.07.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	22.07.
HUK Coburg	ein Mittwoch im Monat		
Itzgrund	3. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	entfällt
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	06.07.
Meeder	2. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	13.07.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Schützenhaus	19.07.
Rödental	3. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Schlesierstraße 20	19.07.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	23.07.
Weidhausen	2. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00	Gasthaus: Zum Rittergut	entfällt
Untersiemau	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	06.07.

Nachbarschaftsnetz

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen vom Nachbarschaftsnetz planen und gestalten gemeinsam mit einer Mitarbeiterin aus dem Treff Veranstaltungen für „Nachbarn“, vermitteln Hilfen und aktivieren Bewohner*innen im Stadtteil Ketschendorf zu nachbarschaftlichen Aktivitäten.

Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama

Gemeinsam essen, sich austauschen und andere Kennenlernen. Dieses Angebot des Nachbarschaftsnetzes wird im Juli fortgeführt. Es gibt traditionell eine warme Hauptspeise und einen leckeren Nachtisch und die Gäste sollen sich zu Haus fühlen wie bei Mama! Wichtig ist, sich rechtzeitig anzumelden, denn die Platzkapazitäten in unserem Wohnzimmer in der Pettenkofersstraße 4 sind begrenzt.

Termin: Mittwoch, 14. Und 28.07., 12.00 Uhr, Pettenkofersstraße 4, EG rechts

Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!

Nachbarschaftsnetz: Stammtisch und Spaziergang

Friederike Hiller bietet am Juli wieder an sich auf dem Parkplatz am Spielplatz zu einem kleinen Spaziergang zu treffen. Anschließend ist eine Einkehr in der Gaststätte in der Kennedy-Anlage geplant. Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten, damit die Wirtin entsprechend Plätze reservieren kann. Wer nicht gut zu Fuß ist, kann gerne auch erst um 17.00 Uhr zur Brotzeit kommen. Im Juli ist vorerst nur ein Termin vereinbart, aber es kann durchaus sein, dass beim ersten Treffen weitere Termine im Juli vereinbart werden. Falls Sie nicht dabei sein können, aber über weitere Termine informiert werden wollen können Sie sich auch bei Frau Hiller melden.

**Termin: Freitag, 09.07., 16.00 Uhr Spaziergang – Treffpunkt Parkplatz am Spielplatz
17.00 Uhr Stammtisch – Kennedy-Anlage, Dr-Walter-Langer-
Str. 22**

Nachbarschaftsnetz: Gedächtnistraining

Ab 20. Juli bietet Johanna Thomack im Wohnprojekt Wilna ganzheitliches Gedächtnistraining an. Halten Sie Ihren Geist in Schwung und probieren Sie es gerne einmal aus. Das Programm ist abwechslungsreich und in der Regel haben alle viel Spaß beim gemeinsamen Knobeln und Rätseln. Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten, da das Angebot erst ab 6 Teilnehmer*innen stattfinden kann.

Termin: **Dienstag, 20.07., 15.00 Uhr ab 20.07. wöchentlich, Pettenkoferstr.4, EG rechts**

Gebühr: **2,00 € - BITTE ANMELDEN!**

Veranstaltungsübersicht Juli 2021

Donnerstag, 01.07.2021

09.45 Uhr	▣ Italienisch mit Vorkenntnissen II - entfällt	
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.30 Uhr	▣ Fit durch Spiele	Café
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Radfahrer – Pedelec Gruppe	Treffpunkt Treff
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	GR I
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I
19.00 Uhr	▣ Online Ladies	Online

Freitag, 02.07.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Café
10.00 Uhr	▣ Qigong / Taiji	GR I
14.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
17.00 Uhr	Angehörigenschulung	GR I

Sonntag, 04.07.2021

15.30 Uhr	▣ Terrassentag	Pettenkoferstraße 4
-----------	----------------	---------------------

Montag, 05.07.2021

09.30 Uhr	▣ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.30 Uhr	Aquarellmalen	GR I
11.00 Uhr	▣ Französisch mit Vorkenntnissen	GR I
12.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I

Dienstag, 06.07.2021

09.15 Uhr	▣ Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	▣ Bleistiftzeichnen	Café
09.45 Uhr	Englisch für Anfänger	Online
10.00 Uhr	Walking	ab Turnhalle Neuses
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
18.00 Uhr	Treffen des Caféhausteams – BITTE ANMELDEN!	Freifläche/Café



Mittwoch, 07.07.2021

09.15 Uhr	Die Lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Hauptpost
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.30 Uhr	☑ Projekt: es geht auch analog – persönliches Kennenlernen – BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt Treff
14.00 Uhr	Angehörigenschulung	GR I

Donnerstag, 08.07.2021

09.45 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Kegeln	Karchestraße
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
17.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	MGH Bad Rodach
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I
19.00 Uhr	☑ Online Ladies	Online



Freitag, 09.07.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Café
10.00 Uhr	☑ Qigong / Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis – Angehörigengruppe	GR I
14.00 Uhr	Wikinger Schach selber gemacht – BITTE ANMELDEN!	AWO Schülerhort, Neustadter Str. 7B
16.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Stammtisch mit Spaziergang – BITTE ANMELDEN! Tel.: 09561 4271083	Treffpunkt Parkplatz/Spielplatz Ketschendorf
17.00 Uhr	Angehörigenschulung	GR I

Samstag, 10.07.2021

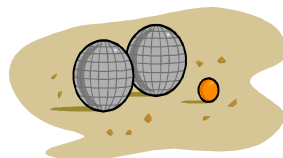
14.30 Uhr	Bingo – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	--------------------------------	------

Montag, 12.07.2021

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.30 Uhr	Aquarellmalen	GR I
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	GR I
12.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I

Dienstag, 13.07.2021

09.00 Uhr	☑ GUSTO	Freifläche
09.15 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Café
09.45 Uhr	Englisch für Anfänger	online
10.00 Uhr	Walking	ab Turnhalle Neuses
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Mobil Digital – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstraße 4



Mittwoch, 14.07.2021

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert	Café
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4
14.00 Uhr	Treffen Nachbarschaftsnetz	Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 15.07.2021

09.00 Uhr	Lachyoga – BITTE ANMELDEN!	GR I
09.45 Uhr	■ Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.00 Uhr	Heitere Musik am Klavier mit Texten zum Schmunzeln – Coburg Ratsch stellt sich vor	Café
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Radfahrer – Pedelec Gruppe	Treffpunkt Treff
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I
18.00 Uhr	■ Helferfortbildung – BITTE ANMELDEN!	Café
19.00 Uhr	„Druckabfall – und dann?“ Onlinevortrag mit Margit Hertlein – BITTE ANMELDEN!	Online

Freitag, 16.07.2021

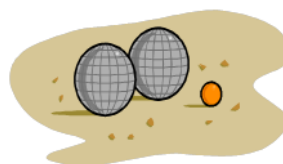
09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene	Café
10.00 Uhr	■ Qigong / Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1. Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Wikinger Schach selber gemacht – BITTE ANMELDEN!	AWO Schülerhort, Neustadter Str. 7B
17.00 Uhr	Angehörigenschulung	GR I

Montag, 19.07.2021

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.30 Uhr	Aquarellmalen	GR I
11.00 Uhr	■ Französisch mit Vorkenntnissen	GR I
12.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I

Dienstag, 20.07.2021

09.15 Uhr	■ Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule	Schlossplatz
09.30 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	Café
09.45 Uhr	Englisch für Anfänger	Online
10.00 Uhr	Walking	ab Turnhalle Neuses
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Mobil Digital – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
15.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Gedächtnistraining – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4



Mittwoch, 21.07.2021

- 09.30 Uhr ■ Gesprächskreis Italienisch
09.40 Uhr Die lustigen Wanderer – **BITTE ANMELDEN!**
10.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik II
11.00 Uhr Sitzgymnastik
15.00 Uhr ■ Helferfortbildung – **BITTE ANMELDEN!**

Café
Treffpunkt Eingangshalle
Hauptbahnhof
GR I
GR
Café

Donnerstag, 22.07.2021

- 09.00 Uhr Lachyoga – **BITTE ANMELDEN!**
09.45 Uhr ■ Italienisch mit Vorkenntnissen II
11.00 Uhr Kegeln
11.00 Uhr Quiz für Männer
13.45 Uhr Seniorengymnastik I
14.30 Uhr ■ Fit durch Spiele
14.45 Uhr Seniorengymnastik II
15.00 Uhr Radfahrer – Pedelec Gruppe
15.45 Uhr Englisch für Fortgeschrittene I
16.45 Uhr Englisch mit Grundkenntnissen
18.00 Uhr Türkisch für Anfänger



GR I
GR I
Karchestraße
GR I
GR I
Café
GR I
Treffpunkt Treff
GR I
GR I
GR I

Freitag, 23.07.2021

- 08.30 Uhr ■ Helferfortbildung – **BITTE ANMELDEN!**
09.15 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
10.00 Uhr ■ Qigong / Taiji
13.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**
14.00 Uhr Strick- und Bastelstube
14.00 Uhr Wikinger Schach selber gemacht – **BITTE ANMELDEN!**
17.00 Uhr Angehörigenschulung

Café
GR I
GR I
1. Stock
Café
AWO Schülerhort, Neustadter
Str. 7B
GR I

Samstag, 24.07.2021

- 14.30 Uhr Bingo – **BITTE ANMELDEN!**

Café

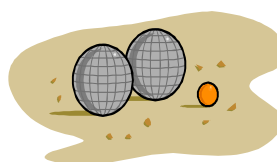
Montag, 26.07.2021

- 09.30 Uhr ■ Gedächtnistraining am Vormittag
09.30 Uhr Aquarellmalen
11.00 Uhr ■ Französisch mit Vorkenntnissen
12.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**
12.30 Uhr Gedächtnistraining
14.30 Uhr Qigong

Café
GR I
GR I
Stilles Zimmer
GR I
GR I

Dienstag, 27.07.2021

- 09.00 Uhr ■ GUSTO
09.15 Uhr ■ Italienisch mit Vorkenntnissen I
09.30 Uhr Boule
09.30 Uhr ■ Bleistiftzeichnen
09.45 Uhr Englisch für Anfänger
10.00 Uhr Walking
10.30 Uhr Englisch mit Vorkenntnissen
13.00 Uhr Sprechstunde: Mobil Digital – **BITTE ANMELDEN!**
14.30 Uhr Patchworkarbeiten – von Hand genäht
15.00 Uhr Nachbarschaftsnetz: Gedächtnistraining – **BITTE ANMELDEN!**
17.00 Uhr ■ Treffen der Hausgemeinschaft



Freifläche
GR I
Schlossplatz
Café
online
ab Turnhalle Neuses
GR I
Stilles Zimmer
GR I
Pettenkofersstraße 4
Pettenkofersstraße 4

Mittwoch, 28.07.2021

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik II	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4

Donnerstag, 29.07.2021

09.00 Uhr	Lachyoga – BITTE ANMELDEN!	GR I
09.45 Uhr	☑ Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Radfahrer – Pedelec Gruppe	Treffpunkt Treff
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	GR I
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	Café

Freitag, 30.07.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
10.00 Uhr	☑ Qigong / Taiji
11.30 Uhr	Kulinarische Reise – BITTE ANMELDEN!
ACHTUNG	AN DIESEM TAG KEINEN MITTAGSTISCH
13.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube
15.00 Uhr	Volksliedersingen
17.00 Uhr	Angehörigenschulung



Freifläche
GR I
Café
1. Stock
Café
GR I
GR I

Samstag, 31.07.2021

14.00 Uhr	Repaircafé – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	-------------------------------------	------





Orthopädietechnik

Orthopädietechnik	Sanitätshaus	
Prothesen	Kompressionsstrümpfe	Gesundheitswäsche
Orthesen	Bandagen	Miederwaren
Bruchbänder	Brustprothesenversorgung	Produkte zur
Stützmitter	Krankenpflegeartikel	Rückenentlastung
Schuheinlagen	Komfortschuhe	Berufsbekleidung
Reha-Hilfsmittel	Medizintechnik	für Medizinberufe

Unser Betrieb ist zertifiziert
nach DIN ISO 9001

Haas GmbH & Co. KG
Ketschengasse 22–24
96450 Coburg

Haas Orthopädietechnik - Sanitätshaus
Telefon Orthopädie (0 95 61) 80 83- 0
Telefon Sanitätshaus (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-33

Haas - Haus der Gesundheit
Telefon (0 95 61) 80 83-15
Telefax (0 95 61) 80 83-34

eMail: haas-coburg@t-online.de
www.haas-orthopaedietechnik.de

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und sichern den Bestand des Mittagstischs.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl. Ein Essen

kostet 5,20 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Foodsharing: Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und

das Galileogerät und ein Umsonstregal!

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG WERTE UND WANDEL</p>	 <p>AWO</p> <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>	
<p>gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p> 		 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>brose Technik für Automobile</p>

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

**TREFF AM
BÜRGLABSCHLÖSSCHEN
COBURG**

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561-705380
Fax: 09561-7053820
mgh.coburg@awo-omf.de
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



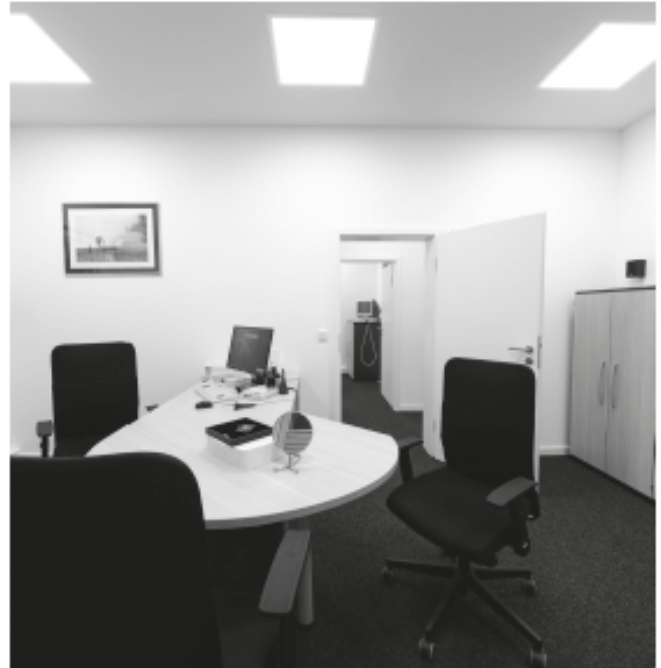
Impressum:

Liane Blietzsch
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse
in diskreter Atmosphäre.



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

**OPTIK
Müller**

COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz