



**Mehr  
Generationen  
Haus**

Miteinander – Füreinander



# Veranstungskalender

## Besondere Veranstaltungen Februar 2023

### TREFF AM BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG

**AWO – Mehr Generationen Haus**  
Generationenprojekte – Begegnungsstätte – Fachstelle für pflegende Angehörige  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel.: 09561 – 70538-0 (Servicebüro)  
Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)  
Fax: 09561 – 70538-20  
mgh.coburg@awo-omf.de  
www.awo-mgh-coburg.de  
www.mehrgenerationenhaeuser.de

#### Öffnungszeiten:

##### **Servicebüro und Café**

MO, DI, DO, FR:  
08.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
(nach Ankündigung)  
SO: geschlossen

#### Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:  
11.30 Uhr bis 13.00 Uhr  
SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

Begegnungsstätte  
Generationenprojekte  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost (Treff zur Kennedy Anlage)  
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



- Öffnung des Treffs zur Kennedy Anlage
- „Komm zeig mir dein Lieblingsbuch! – Kinder und Senioren teilen ihre Freude am Lesen“
- Klein- & Großfrühstück
- Faschingslettering-Workshop
- NEU: Mütter für Mütter – monatlicher Austausch
- Gemeinsame Wanderung
- NEU: Volksliedersingen für Menschen mit und ohne Demenz
- Kleines Klavierkonzert
- NEU: MusikantenTREFF und „Street Music“
- Nachmittagstreff im Café
- Die lustigen Wanderer
- Faschingsfeier im Treff
- Galileo Training – ab Februar auch dienstags
- Vorankündigung März: Entspannungskurs
- Nachbarschaftsnetz: Buchclub
- Nachbarschaftsnetz: Heilfasten nach Buchinger
- Nachbarschaftsnetz: Vorankündigung März - Reisebericht

**Wie immer finden auch die beliebten Veranstaltungen an folgenden Tagen statt:**

**04. und 18.02.** Bingo, **24.02.** Kulinarische Reise: Belgien 2, **24.02.** Volksliedersingen, **25.02.** Repaircafé

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend







Mehr Generationen Haus  
Coburg

<b>Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick</b>			
<b>GENERATIONENPROJEKTE</b>			
Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache	Liane Blietzsch
Hausaufgabenbetreuung, Vorlesen und weitere Angebote im KIZ	keine	nach Absprache wochentäglich zwischen 13.00 und 14.30 Uhr	Liane Blietzsch Frieda Müller
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch Frieda Müller
Kinderstadtspaziergang	keine	09.00 Uhr – Mittwoch	Frieda Müller
Klein- und Großfrühstück	2,50 €	erster Freitag im Monat, 09.30 Uhr, <b>03.02.</b>	Liane Blietzsch
Mütter für Mütter – monatlicher Austausch	keine	Zweiter Mittwoch im Monat, 09.00 Uhr, <b>08.02.</b>	Liane Blietzsch Nina Axmann
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, <b>25.02.</b>	Liane Blietzsch
Rikschafahrten	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Frieda Müller
Zeitzeugenprojekte	keine	siehe Terminplan	Katja Blechschmidt
<b>BEGEGNUNGSSTÄTTE</b>			
<b>Essen und mehr</b>			
Kulinarische Reise	10,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, <b>24.02.</b>	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg
<b>Gedächtnistraining</b>			
☐ Gedächtnistraining am Vormittag	2,50 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
☐ Gedächtnistraining	2,50 €	12.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining Wilna	2,50 €	14.30 Uhr – Dienstag	Johanna Thomack
Quiz für Männer	2,50 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller
<b>Gesundheitsangebote und Beratung</b>			
Galileo Training	1x3,00€ Zehnerkarte 27,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 10.00 Uhr – Dienstag, ab <b>28.02.</b> ab 10.00 Uhr – Donnerstag	geschulte Trainer*innen
Resilienztraining Kurs	3,00 €	Nach Absprache	Carina Schülde
Sprechtag des SoVD	keine	nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel	Barbara Hölzel 0170-5273691
<b>Malen/Gestalten</b>			
Aquarellmalen	3,00 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
☐ Bleistiftzeichnen	3,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,20 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate BittelMoritz
<b>Musik/Unterhaltung/Tanz</b>			
Geselliger Nachmittag mit den Eichbergsängern	Spende	14.30 Uhr – Samstag alle zwei Monate – ab März, <b>11.03.</b>	Herbert Kiessling
Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, <b>10.02.</b>	Susanne Dinkel
MusikantenTREFF und „StreetMusic“	3,50 €	13.00 Uhr – Freitag, <b>ab 10.02.</b>	Michael Ettinger

Volksliedersingen für Menschen mit und ohne Demenz	1,20 €	11.00 Uhr – 14-tägig Dienstag, <b>07.02. und 21.02</b>	Annerose Röder
Volksliedersingen	1,20 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, <b>24.02.</b>	Ute Häusler
<b>Sport und Spiel</b>			
Bingo	1,20 € pro Spiel	14.30 Uhr – Samstag, <b>04.02. und 18.02.</b>	Mitarbeiter*innen Treff
Boule – Spieler*innentreff	1,20 €	09.30 Uhr – Dienstag in der Wintersaison	Teilnehmer*innen der Gruppe
Boule	2,00 €	10.00 Uhr – Dienstag ab April	Teilnehmer*innen der Gruppe
Die lustigen Wanderer	1,20 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, <b>08.02.</b> , Aschermittwoch entfällt	Gitta Hofrichter
Entspannungskurs	3,00 €	6 Termine – 09.00 Uhr – Dienstag, ab <b>07.03.</b>	Carina Schülde
Fit durch Spiele	2,00 €	14.30 Uhr - 14-tägig – Mittwoch, <b>08.02. und 22.02.</b>	Waltraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,20 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, <b>01.02. und 15.02.</b>	Klaus Baumann
☐ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, <b>02.02. und 16.02.</b>	Irmgard Puchinger
Lachyoga	3,00 €	10.00 Uhr – Donnerstag	Gitta Hofrichter
Mit Yoga fit durchs neue Jahr	3,00 €	11.15 Uhr – Freitag	Ingrid Nassios
Qigong	3,00 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
☐ Qigong/Taiji	3,00 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,20 €	15.00 Uhr – Donnerstag <b>Winterpause bis April</b>	Sybille Flohrschütz
Seniorengymnastik	3,00 €	13.45 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	3,00 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Walking	1,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Sheila Wagner Info: 09566 80267
☐ Wirbelsäulengymnastik	3,00 €	10.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
<b>Sprachen</b>			
Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	1,00 €	18.00 Uhr – Dienstag	Karin Labrens
☐ Deutsch lernen	keine	10.45 Uhr – Donnerstag	Anna Heger
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.15 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	3,00 €	13.30 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,00 €	10.45 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
☐ Französisch mit Vorkenntnissen	3,00 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
☐ Gesprächskreis Italienisch	3,00 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	3,00 €	09.00 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	3,00 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	3,00 €	17.30 Uhr – Donnerstag	Abdullah Gökyer

<b>Umgang mit digitalen Medien</b>			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Sprechstunde-Digital Mobil	Spende	13.00 Uhr – Dienstag	Kim Wilde
Tabletkurs für Einsteiger*innen	3,00 €	Neuer Kurs startet im März	Ingo Stedtler Carolin Löwe
☑ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen <b>nicht</b> offen			



<b>FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE</b>			
<p>gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege </p> <p> Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p> <p> <b>GESUNDHEITSREGION COBURG</b></p>			
<b>Angehörigengruppen</b>			
Freitagskreis - Angehörigen- gruppe	2,00 €	14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat, <b>10.02.</b>	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	2,00 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, <b>23.02.</b>	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, <b>09.02.</b>	Kristin Herbst
<b>Beratungsgespräche</b>	keine	nach Vereinbarung hier oder zuhause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
<b>Helferkreis</b>			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Hel- fer*innen
Helferfortbildung	keine		Johanna Thomack
Helferschulung	keine	Wieder ab März 2023	Johanna Thomack Kristin Herbst
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	11,50 € /Stunde	Nach Vereinbarung	Kristin Herbst
<b>Schulungen für Angehörige und Interessierte</b>			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €	nach Vereinbarung	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	120 €	Ab Januar	Christiane Fähr
<b>Weitere Angebote</b>			
Sprechtage in den Land- kreisgemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
<b>AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST</b> 			
Offener Treff zur Kennedy Anlage	keine	14.00 Uhr – Montag 09.00 Uhr – Mittwoch	Nina Kötzel

<b>WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ</b>			
Buchclub	2,00 €	15.00 Uhr 2. Montag im Monat <b>06.02.</b>	Friederike Beck- Meinke
Essen wie bei Mama	7,00 €	12.00 Uhr – 14-tägig Mittwoch <b>8.02. und 22.02.</b>	Johanna Thomack Helga Pfitzner Anna Heger
☑ Geselliger Nachmittag	Keine	15.30 Uhr 14-tägig Mittwoch Termine nach Vereinbarung	Hausgemeinschaft
„Just for Fun“ – Gesprächs- kreis Englisch	2,00 €	16.00 Uhr 14-tägig Freitag, <b>10.02. und 24.02.</b>	Heidi Schülke
Kreative Auszeit	2,00 €	15.00 Uhr – 14-tägig Donners- tag <b>09.02. und 23.02.</b>	Friederike Hiller Verena Beck
Plauderstündchen am Nachmittag	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Monat <b>13.02.</b>	Friederike Beck- Meinke
Stammtisch	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x monat- lich <b>17.02.</b>	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
Treffen Nachbarschaftsnetz	keine	Monatlich – <b>16.02.</b>	Johanna Thomack
☑ Treffen der Hausgemein- schaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mitt- woch <b>01.02. und 15.02.</b>	Johanna Thomack

## Hinweis

### Teilnehmergebühren ab 2023

Wir haben lange überlegt und in Anbetracht dessen, dass sich die Lebenshaltungskosten momentan für jede\*n erhöhen, auch lange gezögert... Aber: ab Februar werden wir die Teilnehmergebühren leicht anheben. Wir sind uns bewusst, dass dies in der aktuellen Energie-Preissituation keine freudige Nachricht ist, aber wir versprechen, die Erhöhung in moderater Weise vorzunehmen. Die Teilnehmergebühren werden um durchschnittlich 0,50 € erhöht werden. Der Mehrbetrag entfällt nicht ausschließlich auf die Energie- und Nutzungskosten der Einrichtung, sondern kommt auch den ehrenamtlichen Kursreferent\*innen zugute.

Wir hoffen auf Ihr Verständnis und danken Ihnen dafür herzlich!

### Ehrenamtliche Unterstützung bei den Kindergeburtstagen gesucht!

Seit Jahresbeginn kommen viele Anfrage von Eltern, die den Geburtstag Ihres Kindes bei uns im AWO Mehr Generationen Haus feiern möchten. Zwischen drei Geburtstagsangeboten kann gewählt werden: Gruselgeburtstag, Spielegeburtstag und die Schatzsuche. Die Geburtstage finden am Wochenende nach Absprache statt und werden von zwei Ehrenamtlichen durchgeführt. Die Absprachen im Vorfeld und alles weitere Organisatorische werden von den Mitarbeiterinnen im AWO Mehr Generationen Haus getätigt. Die Ehrenamtlichen bekommen eine Aufwandsentschädigung für ihren Einsatz. Das Kindergeburtstagsteam freut sich über Verstärkung und wir suchen weitere Ehrenamtliche, die gerne mitmachen möchten! Bei Interesse bzw. für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Liane Blietzsch direkt im Haus oder über Tel. 09561-705380, oder E-Mail: liane.blietzsch@awo-omf.de.

# Generationenprojekte

Die Mitarbeiter\*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

**„Komm, zeig mir dein Lieblingsbuch!“**

**- Kinder und Senioren teilen ihre Freude am Lesen“**

Gemeinsam mit der dritten Klasse der Grundschule Neuses möchten wir die Freude am Lesen erwecken, teilen oder wiederentdecken und dabei die Stadtbücherei Coburg erkunden. In kleinen Gruppen bietet sich die Möglichkeit generationenübergreifend über die Lieblingsbücher der Kindheit ins Gespräch zu kommen – Bitte bringen Sie hierfür ein Buch mit, das Sie als Kind oder Jugendliche\*r gerne gelesen haben oder eines, das Sie heute Kindern empfehlen möchten. Kurzentschlossene können sich noch bis Mittwoch, 01.02., 13 Uhr anmelden.

**Termin: Donnerstag, 02.02., 09.30 Uhr, Stadtbücherei Coburg**

**Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!**

## **Klein- & Großfrühstück**

Immer am ersten Freitag im Monat findet bei uns im Café ein gemeinsames Frühstück statt. Eine Gruppe von Eltern und deren Babys freuen sich auf einen Austausch zwischen Klein und Groß! Sie können teilnehmen und ein Frühstück in quirliger Atmosphäre genießen. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

**Termin: Freitag, 03.02., 09.30 – 10.30 Uhr, Café**

**Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!**



## **Faschingslettering – Workshop**

Alaaf, Heilau, Ahoi oder was sonst gerne gerufen wird! Beim Faschingslettering dreht sich alles um die jecke Zeit. Im Workshop werfen Sie mit Konfetti um sich und zaubern ein paar kostümierte Tiere mit Aquarell aufs Papier. An diesem Vormittag wird Handlettering und Watercolor miteinander kombiniert. Daher bitte folgende Utensilien mitbringen: Mischpalette, Aquarellfarben (falls Sie haben bitte auch Aquarellpinsel und Aquarellpapier mitbringen). Aquarellpapier kann auch bei der Referentin gekauft werden (1 € pro Bogen, Hahnemühle, Harmony coldpressed, matt).

**Termin: Samstag, 04.02., 10.00 – 12.00 Uhr, GR I**

**Gebühr: 25,00 € - BITTE ANMELDEN!**

### **NEU: Mütter für Mütter – monatlicher Austausch**

In Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit des Jobcenter Stadt können sich ab Februar einmal monatlich Frauen zum Austausch treffen. So können zum Beispiel neu zugezogene Frauen kommen, aber auch (junge) Mütter, die sich gerne mit anderen (jungen) Müttern austauschen möchten.

**Termin: Mittwoch, 08.02., 09.00 Uhr, Stilles Zimmer**

**Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!**

## **Begegnungsstätte**

**Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent\*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.**

### **Gemeinsame Wanderung**

Am ersten Mittwoch im Februar geht die gemeinsame Wanderung Richtung Rödental. Sie fahren 12.40 Uhr mit der Linie 3 vom Theaterplatz Richtung Dörfles-Esbach. Von dort geht es zu Fuß – nach Absprache über den Herzogsweg – zum Möbelhaus Schulze zu einer Kaffeepause. Nach Coburg zurück kann dann je nach Wetterlage und Fußbeschaffenheit mit dem Bus gefahren oder zu Fuß gegangen werden.

**Termin: Mittwoch, 01.02., 12.15 Uhr, Treffpunkt am Treff**

**Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Volksliedersingen für Menschen mit und ohne Demenz**

An jedem zweiten Dienstag werden in geselliger Runde gemeinsam altbekannte Volkslieder gesungen. Wir freuen uns sehr, dass Annerose Röder (Pianistin und Dirigentin) das gemeinsame Singen am Klavier begleitet! Am Faschingsdienstag werden Faschingslieder zum Mitsingen und Schunkeln angespielt.

**Termin: Dienstag, 07.02. und 21.02., 11.00 – 11.45 Uhr, GR I**

**Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Kleines Klavierkonzert**

Im Februar versüßt Susanne Dinkel allen Klavierbegeisterten den Freitag vormittag mit einem kleinen Klavierkonzert. Improvisation ist ihre Stärke und Vorbeischauen lohnt sich auf alle Fälle! Kurzentschlossene können auch ohne Anmeldung kommen!

**Termin: Freitag, 10.02., 09.00 Uhr, Café**

**Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!**

### **NEU: MusikantenTREFF und „StreetMusic“**

„Ich wollt schon immer mal wieder Musik machen.“ Wenn das so ist, dann kommen Sie vorbei und machen einfach mit! Alle, die (wieder) gern Musik machen wollen sind ab Freitag, 10. Februar zum gemeinsamen Musizieren herzlich eingeladen. Gemeint sind Sänger\*innen und Musikant\*innen mit akustischen Instrumenten, wie z.B. Gitarre, Akkordeon, AkustikBass, idealerweise Kontrabass, Cajon, Ukulele und Mundharmonika. Gesungen und gespielt werden Oldies und Evergreens von den 1950er bis in die 1980er in Englisch und Deutsch. Also alles was bekannt ist und Spaß macht aus Rock, Pop, Country und gerne auch deutschem Schlager. Getroffen wird sich, unter der musikalischen Anleitung von Michael Ettinger, wöchentlich Freitag im AWO Mehr Generationen Haus. Beginn ist 13 Uhr, aber gerne können Musikinteressierte auch etwas später dazu stoßen. Michael Ettinger möchte auch all die, die Lust haben öffentlich auf-

zutreten, einladen, sich dem Projekt „StreetMusic“ anzuschließen. An den regelmäßigen Treffen können hier Titel einstudiert werden, so dass dann in Folge Menschen auf der Straße, oder bei anderen Anlässen animiert werden mitzusingen.

Musik ist Seelenmassage und öffnet das Herz – daher: verpassen Sie nicht den ersten Proben-termin und Kennenlernen am Freitag, 10.02.! Um Anmeldung wird gebeten, Kurzentschlossene sind natürlich genauso willkommen!

**Termin: ab Freitag, 10.02., 13.00 Uhr, GR I**

**Gebühr: 3,50 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Die lustigen Wanderer**

Mit dem Stadtbus geht es nach Ahorn. Von dort geht es auf den Amtsbodenweg unterhalb von Schloss Hohenstein über Stöppach/Haarth nach Tribsdorf. Dort ist eine Mittagseinkehr geplant. Die Rückfahrt erfolgt von Creidlitz nach Coburg mit dem Stadtbus. Da die Schnitzelstuben Montag und Dienstag Ruhetag haben, wird um Anmeldung bis zum Freitag, 03.02. gebeten.

Länge: ca. 8 km, leicht

**Termin: Mittwoch, 08.02., 09.15 Uhr Treffpunkt am Treff**

**Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN BIS FREITAG, 03.02.!**

### **Nachmittagstreff im Café**

Eine Gruppe Ukrainerinnen und Ukrainer, die bereits aktiv an einem Deutschkurs teilgenommen haben, möchten gerne mit Besucher\*innen in den Austausch kommen und so auch ihre Deutschkenntnisse vertiefen. So kann ein Einblick in die jeweilige Kultur und Lebensweise gewonnen werden und das auf ganz unkomplizierte Art und Weise! Auf Wunsch können in Zukunft auch weitere Treffen stattfinden. Kurzentschlossene ohne Anmeldung sind auch herzlich willkommen!

**Termin: Dienstag, 14.02., 16.30, Café**

**Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!**

### **Gemeinsame Wanderung**

Die zweite Wanderung im Februar führt nach Ahorn. Die Strecke führt über Wüstenahorn nach Ahorn – nach Absprache geht es vom Treff zu Fuß los, oder Sie nehmen 12.40 Uhr den Stadtbus (Linie 2, Abfahrt 12.40 Uhr am Theaterplatz) nach Wüstenahorn. In Ahorn angekommen, können Sie sich im Bürgerhaus Linde stärken, welches Mittwochnachmittag vom Marienverein geführt wird. Zurück nach Coburg geht es wahlweise mit dem Bus oder zu Fuß.

**Termin: Mittwoch, 15.02., 12.20 Uhr, Treffpunkt Treff**

**Gebühr: 1,20 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Faschingsfeier im Treff**

Am Faschingsdienstag sind auch im Treff die Narren los! Zu Besuch kommt das Prinzenpaar der Coburger Narrhalla und wird die faschingsbegeisterten Gäste begrüßen! Außerdem können Sie sich auf einen geselligen und musikalischen Nachmittag mit den Eichbergsängern freuen, die seit 1965 bei der Prunksitzung auf der Säraspo-Bühne zu sehen sind. Kulinarisch gibt es wieder Krapfen und Fischbrötchen. Und, wie immer winken für die besten Kostüme kleine Preise!

**Termin: Dienstag, 21.02., 14.30 – 16.30 Uhr, Café**

**Gebühr: Spende – BITTE ANMELDEN!**





## Galileo Training – ab Februar auch dienstags

Das Galileo Angebot erweitert sich: ab Ende Februar können auch am Dienstag vormittag eine Trainingseinheit auf der „Rüttelplatte“ gebucht werden.

**Termin: ab Dienstag, 28.02. wöchentlich, Termine zwischen 10.00 – 12.00 Uhr, OG**

**Gebühr: 3,00 € pro Training, 10er Karte 27,00 € - BITTE ANMELDEN!**

## Vorankündigung für den März

### Entspannungskurs

Im März startet im Treff ein Entspannungskurs, welcher wöchentlich an sechs Terminen stattfindet. Die Trainerin Carina Schülde (Entspannungstrainerin) legt ihr Hauptaugenmerk auf die Technik der progressiven Muskelentspannung nach Jacobson. Es werden einzelne Muskelgruppen von Kopf bis Fuß angespannt und wieder locker gelassen. Dabei kommt es nach und nach zur inneren Ruhe. Frau Schülde wird in der Stunde auch andere Entspannungstechniken einbringen und immer wieder variieren. Ein Termin umfasst 1,5 Stunden.

**Termin: ab Dienstag, 07.03., 09.00 Uhr, GR I**

**Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN!**

# Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

### Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder [mgh.coburg@awo-omf.de](mailto:mgh.coburg@awo-omf.de) ist unbedingt erforderlich.



**HAAS**  
GmbH & Co. KG  
Orthopädietechnik

Ihr Partner für mehr Gesundheit und Lebensqualität.

<b>HAAS – Haus der Gesundheit</b> Ketschengasse 22 – 24   96450 Coburg	<b>Orthopädie</b> Prothesen, Orthesen, Schuheinlagen, Diabetes- adaptierte Fußbettung, Maßschuhe	<b>Sanitätshaus</b> Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Komfortschuhe, Produkte zur Rücken- entlastung, Gesundheitswä- sche, Berufsbekleidung für Medizinberufe, Brustprothesenversorgung
---	---	--

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001

[www.haas-orthopädietechnik.de](http://www.haas-orthopädietechnik.de)

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	16.02.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Bad Rodach	09.02.
Dörfles-Esbach	3. Montag im Monat, ab 11.30 Uhr	Rathaus Dörfles-Esbach	20.02.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 17.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	16.02.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	23.02.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, ab 10.00 Uhr	Willi-Hussong-Str. Bahnhofplatz	16.02.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	21.02.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	07.02.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	14.02.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	20.02.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	20.02.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	24.02.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	07.02.

## AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost Treff zur Kennedy Anlage

**Das AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd-Ost ist in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf/Löbelstein, Lützelbuch, Rögen und Neu- Neershof aktiv. Die Stadtteilarbeiterin Nina Kötzl kam schon mit zahlreichen Bewohner\*innen und Akteur\*innen ins Gespräch. Es wurden Bedarfe und Wünsche erfragt sowie erste Visionen entwickelt.**

Sehr häufig wurden sich Möglichkeiten der Begegnung und des Austauschs gewünscht. Gerne möchten wir die Kennedy Anlage als Treff von und für alle Bürger\*innen gestalten. Es soll ein Begegnungsort entstehen, an dem sich alle Generationen wohlfühlen und gerne aufhalten. Damit uns das gelingt, möchten wir den Ort gemeinsam mit den Bewohner\*innen gestalten. Wir haben bereits erste Ideen gesammelt und sind auf der Suche nach Menschen, die Interesse haben sich tatkräftig bei der Umsetzung einzubringen. Die Workshops werden von dem Coburger Design Forum professionell begleitet. **Vielleicht haben Sie ja Lust zu lernen, Paletten Möbel oder Hochbeete zu bauen?**

Außerdem freuen wir uns sehr, dass der Stadteiltreff **jeden Montag von 14.00 – 18.00 Uhr und jeden Mittwoch von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr** seine Türen öffnet. Gerne möchten wir den Treff zukünftig auch zu weiteren Zeiten mit Leben füllen: Gemeinsam Schafkopf spielen, stricken, Sport machen oder einfach gemütlich einen Kaffee trinken, während die Kinder in der Spielecke spielen... Die Liste möglicher Gemeinschaftsangebote ist lang. Wer Ideen und Wünsche hat oder ein Angebot durchführen möchte, kann sich sehr gerne bei Nina Kötzl melden. Zudem werden noch Personen gesucht, die das Café Team im Stadteiltreff ehrenamtlich unterstützen möchten. **Alle Generationen sind herzlich eingeladen auf einen Kaffee, Kuchen oder Plausch vorbeizukommen.** Eine offizielle Eröffnungsfeier wird im Juni stattfinden.

Um alle Interessierten auf den neusten Stand zu halten, verschicken wir monatlich einen **Newsletter**. Wer mit in den Verteiler aufgenommen möchte, kann sich gerne melden: [nina.koetzel@awo-omf.de](mailto:nina.koetzel@awo-omf.de); 09561/705380.



Die Quartiersarbeit wird aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie gefördert.

# Nachbarschaftsnetz

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen vom Nachbarschaftsnetz planen und gestalten gemeinsam mit einer Mitarbeiterin aus dem Treff Veranstaltungen für die Nachbarschaft, vermitteln Hilfen und aktivieren Bewohner\*innen im Stadtteil Ketschendorf zu nachbarschaftlichen Aktivitäten. Die bereits regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen des Nachbarschaftsnetzes mit Terminen finden Sie in der Veranstaltungsübersicht.

## Buchclub

Der Buchclub trifft sich regelmäßig einmal im Monat. Es wird in der Regel ein Buch vorgestellt und die Teilnehmer\*innen tauschen sich darüber aus. Diesmal wird das Buch: Eine Frage der Chemie von Bonnie Garmus vorgestellt und besprochen.

**Termin: Montag, 06.02., 15.00 Uhr, Pettenkofersstraße 4, EG rechts**

**Gebühr: 2,00 €**

## Heilfasten nach Buchinger

Die Entgiftung des Körpers mit Heilfasten nach der Methode von Dr. Buchinger hat sich jahrelang bewährt. Erfahrungsgemäß macht Fasten in einer Gruppe bzw. gemeinsam mit anderen mehr Spaß und gibt die nötige Motivation zum Durchhalten. Wir starten bei abnehmendem Mond mit zwei Entlastungstagen, worauf 5 Tage Fasten folgen, an denen nur Flüssigkeit aufgenommen wird und auf Essen komplett verzichtet wird. Darauf folgen wieder zwei Aufbau-tage mit bestimmten Nahrungsmitteln. Natürlich bekommen alle Teilnehmer\*innen eine ausführliche Einführung in die Methode, bevor man sich zur Teilnahme entschließt. Es wird auch unbedingt empfohlen vorher mit dem Hausarzt abzusprechen, ob Heilfasten durchgeführt werden kann. Alle Teilnehmer\*innen treffen sich in der Fastenzeit regelmäßig zum Austausch oder zu gemeinsamen Spaziergängen. Zum Fastenbrechen wird ein leckeres gesundes Essen serviert.

**Termin: Infoveranstaltung Heilfasten, Freitag, 24.02., 18.30 Uhr,**

**Pettenkofersstraße 4, EG rechts**

**Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!**

## Vorankündigung:

### Reisebericht

Heidi Schülke bietet im Februar einen Reisebericht mit Fotos über Nordindien an. Indien ist geprägt von jahrhundertelanger Kulturgeschichte und vom Hinduismus. Gleichzeitig ist es demnächst das bevölkerungsreichste Land der Welt. Heidi Schülke berichtet von einer Reise durch Rajasthan und gibt einen kleinen Ausschnitt aus dem doch recht unbekanntem, faszinierenden Teil der Welt.

**Termin: Freitag, 03.03., 17.00 Uhr, Kennedy Anlage**

**Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!**

## Veranstaltungsübersicht Februar 2023

### Mittwoch, 01.02.2023

<b>09.30 Uhr</b>	☐ Gesprächskreis Italienisch	Café
<b>10.00 Uhr</b>	☐ Wirbelsäulengymnastik	GR I
<b>11.00 Uhr</b>	Sitzgymnastik	GR I
<b>12.15 Uhr</b>	Gemeinsame Wanderung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt am Treff
<b>15.00 Uhr</b>	☐ Helferfortbildung – Austausch/Supervision – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
<b>17.00 Uhr</b>	☐ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstr. 4

### Donnerstag, 02.02.2023

09.30 Uhr	„Komm, zeig mir dein Lieblingsbuch! – Kinder und Senioren teilen ihre Freude am Lesen“ – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stadtbücherei CO
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
10.00 Uhr	Lachyoga	GR I
10.00 Uhr	☐ Kegeln	Karchestraße
10.45 Uhr	☐ Deutsch lernen	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.00 Uhr	Treffen Nachbarschaftsnetz	Kennedy Anlage
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.45 Uhr	Senioren-gymnastik	GR I
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
18.30 Uhr	☐ Helferfortbildung – Austausch/Supervision – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Freitag, 03.02.202

08.30 Uhr	☐ Helferfortbildung – Austausch/Supervision – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I
09.30 Uhr	Klein- & Großfrühstück – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☐ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☐ Mit Yoga fit durchs neue Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.30 Uhr	☐ Angehörigenschulung	GR I

### Samstag, 04.02.2023

10.00 Uhr	Faschingslettering-Workshop – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I
14.30 Uhr	Bingo	Café

### Montag, 06.02.2023

09.30 Uhr	☐ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.00 Uhr	☐ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	☐ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Buchclub	Pettenkofersstraße 4
18.00 Uhr	Infoveranstaltung – Helferschulung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Dienstag, 07.02.2023

09.00 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	☐ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Lautertal
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Volkliedersingen für Menschen mit und ohne Demenz – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus 1. Stock, Zimmer 21
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	GR I

### Mittwoch, 08.02.2023

09.00 Uhr	NEU: Mütter für Mütter – monatlicher Austausch – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
09.15 Uhr	Die lustigen Wanderer – <b>BITTE ANMELDEN BIS FREITAG, 03.02.!</b>	Treffpunkt am Treff
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofenstr. 4
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Donnerstag, 09.02.2023

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
10.00 Uhr	Lachyoga	GR I
10.45 Uhr	☑ Deutsch lernen	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Bad Rodach – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	MGH Bad Rodach
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
16.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	MGH Bad Rodach
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

### Freitag, 10.02.2023

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs neue Jahr	GR I
13.00 Uhr	MusikantenTreff und „StreetMusic“ – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis – Angehörigengruppe	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	☑ Angehörigenschulung – <b>entfällt!</b>	
16.00 Uhr	„Just for fun“ – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofenstraße 4

### Samstag, 11.02.2023

09.00 Uhr	☑ Helferschulung	Café
-----------	------------------	------

### Montag, 13.02.2023

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Plauderstündchen am Nachmittag	Kennedy Anlage

### Dienstag, 14.02.2023

09.00 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Meeder – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Meeder

14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4
16.30 Uhr	Nachmittagstreff im Café – internationaler Austausch – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	GR I

### Mittwoch, 15.02.2023

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.20 Uhr	Gemeinsame Wanderung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt am Treff
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoferstr. 4

### Donnerstag, 16.02.2023

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
10.00 Uhr	Lachyoga	GR I
10.00 Uhr	☑ Sprechtag für HUK – Mitarbeiter*innen	Willi-Hussong-Str.
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
10.45 Uhr	☑ Deutsch lernen	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige Ahorn – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Treffen Nachbarschaftsnetz	Pettenkoferstraße 4
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
17.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Gemeindehaus, Bachstr. 4
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

### Freitag, 17.02.2023

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	☑ Mit Yoga fit durchs neue Jahr	GR I
13.00 Uhr	MusikantenTreff und „StreetMusic“ – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.30 Uhr	☑ Angehörigenschulung	GR I
17.00 Uhr	Stammtisch – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkoferstr. 4

### Samstag, 18.02.2023

14.30 Uhr	Bingo	Café
-----------	-------	------

### Montag, 20.02.2023

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
11.30 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Dörfles-Esbach
12.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Neustadt - <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Familienzentrum Am Schützenplatz
14.30 Uhr	Qigong – <b>entfällt!</b>	
15.30 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Rödental – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rödental, Schlesi- erstr. 20

### Dienstag, 21.02.2023

09.00 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer1
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	▣ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Volksliedersingen für Menschen mit und ohne Demenz – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Kaltenbrunn
14.30 Uhr	Faschingsfeier im Treff – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	GR I

### Mittwoch, 22.02.2023

09.30 Uhr	▣ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	▣ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofersstr. 4
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Donnerstag, 23.02.2023

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
10.00 Uhr	Lachyoga	GR I
10.45 Uhr	▣ Deutsch lernen	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Grub am Forst
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	GR I

### Freitag, 24.02.2023

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	▣ Qigong/Taiji	GR I
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Belgien 2 – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
<b>ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH!</b>		
11.15 Uhr	▣ Mit Yoga fit durchs neue Jahr	GR I
13.00 Uhr	MusikantenTreff und „StreetMusic“ – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerzentrum Sonnefeld
14.30 Uhr	▣ Angehörigenschulung	GR I
15.00 Uhr	Volksliedersingen	GR I
16.00 Uhr	„Just for fun“ – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofersstr. 4
18.30 Uhr	Informationsveranstaltung – Heilfasten – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofersstr. 4

### Samstag, 25.02.2023

09.00 Uhr	▣ Helferschulung	Café
14.00 Uhr	Repaircafé – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Montag, 27.02.2023

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	OG
11.00 Uhr	■ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	■ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I

### Dienstag, 28.02.2023

09.00 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.00 Uhr	Galileo Training - <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	GR I

## Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und Projekten.

### **Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen**

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner\*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

### **Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb**

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl.

Ein Essen kostet 6,00 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

**Foodsharing:** Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.



## Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und das Galileogerät und ein Umsonstregal!

**Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.**

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT <b>COBURG</b> WERTE UND WANDEL</p>	 <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
<p>gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p> 		<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p><b>brose</b> Technik für Automobile</p>

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



### TREFF AM BÜRGLABSCHLÖSSCHEN COBURG

AWO – Mehr Generationen Haus  
Generationenprojekte – Begegnungsstätte  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel.: 09561-705380  
Fax: 09561-7053820  
mgh.coburg@awo-omf.de  
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de  
www.mehrgenerationenhaeuser.de



### Impressum:

Liane Blietzsch  
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel: 09561 705 38 0  
Fax: 09561 705 38 20  
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de  
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

**Wenn Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Haus, Treff am Bürglaßschlösschen unterstützen möchten:**

### Spendenkonto:

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband, 90459 Nürnberg  
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40  
BIC: BYLADEM1COB

**Mit Ihrer Spende unterstützen Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Hauses!  
Dafür danken wir Ihnen ganz herzlich!**

# HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse  
in diskreter Atmosphäre.



## Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

**Coburg**, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

**Rödental**, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

**Bad Rodach**, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0  
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

[www.optikmueller.de](http://www.optikmueller.de)

IM TEAM VON

**OPTIK  
Müller**

COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins  
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz