



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



Veranstungskalender

Besondere Veranstaltungen Dezember 2022 und Januar 2023

TREFF AM

**BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN
COBURG**

AWO – Mehr Generationen Haus

Generationenprojekte –

Begegnungsstätte – Fachstelle für
pflegende Angehörige

Oberer Bürglaß 3

96450 Coburg

Tel.: 09561 – 70538-0

(Servicebüro)

Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)

Fax: 09561 – 70538-20

mgh.coburg@awo-omf.de

www.awo-mgh-coburg.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de

Begegnungsstätte
Generationenprojekte
Fachstelle für pflegende Angehörige
AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost (Treff zur
Kennedy Anlage)
Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz

Öffnungszeiten:

Servicebüro und Café

MO, DI, DO, FR:

08.00 Uhr bis 18.00 Uhr

MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr

SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

(nach Ankündigung)

SO: geschlossen

Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:

11.30 Uhr bis 13.00 Uhr

SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.



Dezember

- Mit der Rikscha zum Weihnachtsmarkt
- Philosophisches Café
- Klein- & Großfrühstück
- Freundschaftsprojekt - Weihnachtsbäckerei
- Häkeln im Kinderzentrum
- Gemeinsame Wanderung – weihnachtliches Treffen im Café
- Die lustigen Wanderer
- Kleines Klavierkonzert am Morgen
- Geselliger Nachmittag – Lieder für die Vorweihnachtszeit
- Volksliedersingen - Weihnachtssingen
- Weihnachtsfeier und Silvesterfeier
- Vortragsreihe: Gut vorbereitet für den Ernstfall
- Vortrag zum Thema Demenz in Großheirath
- Weihnachtsfeier für pflegende Angehörige
- Ketschendorfer Wichtel Weihnacht
- Nachbarschaftsnetz: „Seht die gute Zeit ist nah“
- Nachbarschaftsnetz: Buchclub
- Nachbarschaftsnetz: Weihnachtssingen

Januar

- Die lustigen Wanderer
- NEU: Mit Yoga fit durchs neue Jahr
- Helferfortbildung

Wie immer finden auch die beliebten Veranstaltungen an folgenden

Tagen statt:

Dezember: 03. und 10.12. Bingo, **09.12.** Kleines Klavierkonzert, **16.12.** Kulinarische Reise: Argentinien 3, **16.12.** Volksliedersingen
Januar: 21.01. Bingo, **27.01.** Kulinarische Reise: Belgien 1, **27.01.** Volksliedersingen, **28.01.** Repaircafé

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Mehr Generationen Haus
Coburg

Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick			
GENERATIONENPROJEKTE			
Freundschaftsprojekt	keine	nach Absprache, 07.12.	Liane Blietzsch
Hausaufgabenbetreuung, Vorlesen und weitere Angebote im KIZ	keine	nach Absprache wochentäglich zwischen 13.00 und 14.30 Uhr 07.12. Plätzchenbacken 14. und 21.12. Häkeln	Liane Blietzsch Frieda Müller
Kindergeburtstag	ab 75 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Kinderstadtpaziergang	keine	09.00 Uhr – Mittwoch	Frieda Müller
Klein- und Großfrühstück	2,50 €	am ersten Freitag im Monat, 09.30 Uhr, 02.12., Jan. entfällt	Liane Blietzsch
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat, Dez. entfällt, 28.01.	Liane Blietzsch
Rikschafahrten	keine	nach Vereinbarung	Liane Blietzsch
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Frieda Müller
Zeitzeugenprojekte	keine	siehe Terminplan	Katja Blechschmidt
BEGEGNUNGSSTÄTTE			
Essen und mehr			
Kulinarische Reise	8,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, 16.12. und 27.01.	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg
Gedächtnistraining			
Gedächtnistraining am Vormittag	2,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
Gedächtnistraining	2,00 €	12.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining Wilna	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag	Johanna Thomack
Quiz für Männer	2,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller
Gesundheitsangebote und Beratung			
Galileo Training	1x2,50€ Zehner- karte 22,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 10.00 Uhr – Donnerstag	geschulte Trainer*innen
Resilienztraining Kurs	2,50 €	Nach Absprache	Carina Schülde
Sprechtag des SoVD	keine	nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel	Barbara Hölzel 0170-5273691
Malen/Gestalten			
Aquarellmalen	2,50 €	09.45 Uhr – Montag, entfällt am 19.12.	Renate Reimund
■ Bleistiftzeichnen	2,50 €	10.00 Uhr – Dienstag – im Dez. nur am 13.12.	Ingrid Wahl
Patchwork von Hand genäht	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate BittelMoritz
Musik/Unterhaltung/Tanz			
Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat Freitag, 09.12.	Susanne Dinkel
Volkliedersingen	1,00 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat, 16.12., 14.30 Uhr; 27.01.	Ute Häusler

Sport und Spiel			
Bingo	1,00 €	14.30 Uhr – Samstag, 03.und 10.12.; 21.01.	Mitarbeiter*innen Treff
Boule – Spieler*innentreff	1,00 €	09.30 Uhr – Dienstag	Teilnehmer*innen der Gruppe
Die lustigen Wanderer	1,00 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch, ACHTUNG: Do, 08.12.; 11.01. und 25.01.	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14.30 Uhr - 14-tägig – Mittwoch, 07. und 21.12.; 11.01. und 25.01.	Waldtraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,00 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch, 07.12., Jan. entfällt	Klaus Baumann
▣ Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 08. und 22.12., 05. und 19.01.	Irmgard Puchinger
Lachyoga	2,50 €	10.00 Uhr – Donnerstag, entfällt am 08. und 22.12.	Gitta Hofrichter
NEU: Mit Yoga fit durchs neue Jahr	3,00 €	11.15 Uhr – Freitag, ab 20.01.	Ingrid Nassios
Qigong	2,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
▣ Qigong/Taiji	2,50 €	10.00 Uhr – Freitag, entfällt am 23.12.	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,00 €	15.00 Uhr – Donnerstag Winterpause bis April	Sybill Floherschütz
Seniorengymnastik	2,70 €	13.45 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	2,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch, entfällt am 21.12.	Waltraut Raabe
Walking	1,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Sheila Wagner Info: 09566 80267
▣ Wirbelsäulengymnastik	2,50 €	10.00 Uhr – Mittwoch, entfällt am 21.12.	Waltraut Raabe
Sprachen			
Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	1,00 €	18.00 Uhr – Dienstag	Karin Labrens
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.15 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	2,50 €	13.30 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	10.45 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
▣ Französisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	11.00 Uhr – Montag,	Denise Glotzbach
▣ Gesprächskreis Italienisch	2,50 €	09.30 Uhr – Mittwoch, entfällt am 14.12.	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	2,50 €	09.00 Uhr – Dienstag, entfällt am 13.12.	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	2,50 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	2,50 €	17.30 Uhr – Donnerstag	Abdullah Gökyer
Umgang mit digitalen Medien			
PC – Einzelkurse (auch zuhause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt

Sprechstunde-Digital Mobil	Spende	13.00 Uhr – Dienstag	Kim Wilde
Tabletkurs für Einsteiger*innen	2,50 €	Neuer Kurs Februar 2023	Ingo Stedtler Carolin Löwe

☐ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen **nicht** offen



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Bezirksverband
Ober- und
Mittelfranken e. V.

GESUNDHEITSREGION

COBURG



Angehörigengruppen			
Freitagskreis - Angehörigengruppe	1,50 €	14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat, 09.12., 13.01.	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	1,50 €	18.00 Uhr - letzter Donnerstag im Monat, Dez. entfällt!, 26.01. –	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	16.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat, 08.12. und 12.01.	Kristin Herbst
Beratungsgespräche	keine	nach Vereinbarung hier oder zuhause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
Helferkreis			
1 Stunde Helfereinsatz	9,50 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Helferfortbildung	keine	12.01.	Johanna Thomack
Helferschulung	keine	Wieder ab März 2023	Johanna Thomack Kristin Herbst
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	11,50 € /Stunde	Nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Schulungen für Angehörige und Interessierte			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €	nach Vereinbarung	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige Menschen mit Demenz	90 €	Ab Januar	Christiane Fähr
Weitere Angebote			
Sprechtage in den Landkreisgemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
AWO STADTTEILPROJEKT COBURG SÜD-OST			
Infoveranstaltungen	keine	Nach Ankündigung	Nina Kötzel
Expert*innen Interviews	keine	Nach Absprache	Nina Kötzel
Stadtteilspaziergänge	keine	siehe Veranstaltungsübersicht	Nina Kötzel

WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ			
Buchclub	1,00 €	15.00 Uhr 2. Montag im Monat 12.12., 09.01.	Friederike Beck- Meinke
Essen wie bei Mama	6,00 €	12.00 Uhr – 14-tägig Mittwoch 14.12., 11.01., 25.01.	Johanna Thomack Helga Pfitzner Anna Heger
☑ Geselliger Nachmittag	Keine	15.30 Uhr 14-tägig Mittwoch Termine nach Vereinbarung	Hausgemeinschaft
„Just for Fun“ – Gesprächskreis Englisch	1,00 €	16.00 Uhr 14-tägig Freitag, 02.12., 16.12., 13.01., 27.01.	Heidi Schülke
Kreative Auszeit	1,00 €	15.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag, 01.12., 15.12., 12.01., 26.01.	Friederike Hiller Verena Beck
Plauderstündchen am Nachmittag	2,00 €	15.00 Uhr – 1. Montag im Monat 05.12., 16.01.	Friederike Beck- Meinke
Stammtisch	2,00 €	17.00 Uhr – Freitag 1x monatlich, Dez. entfällt, 20.01.	Ehrenamtliche des Nachbarschaftsnetzes
Treffen Nachbarschaftsnetz	keine	Monatlich – 12.01.	Johanna Thomack
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig am Mittwoch, 07.12., 21.12., 04.01., 18.01.	Johanna Thomack

Hinweis

Liebe Besucherinnen und liebe Besucher des AWO Mehr Generationen Hauses!
Wie schnell ein Jahr vergeht! Sie halten heute die Ausgabe des Treff -Veranstaltungskalenders für Dezember und Januar in den Händen. Wir freuen uns sehr, dass sich die Arbeit im Treff 2022 wieder ein wenig „wie früher“ und „normal“ anfühlte – und dass trotz der Coronapandemie und den schlimmen Ereignissen in der Ukraine. Altbewährtes fand wieder wie gewohnt statt – die verschiedenen Kursangebote wurden rege genutzt. Im Café fanden sich viele kartenspielbegeisterte Gäste ein und vollbesetzte Tische im Café und auf der Freifläche waren keine Seltenheit. Es kamen auch neue Angebote und „Dinge“ im AWO MGH dazu. Seit dem Frühjahr kann die Rikscha für kostenfreie Fahrten in und durch das schöne Coburg reserviert werden. Es fanden sich 17 Ehrenamtliche, die die Fahrten anbieten. Im Juli konnten wir mit der Stadtteilarbeit Coburg Süd-Ost beginnen und die Kennedy-Anlage als zukünftigen Quartiertreff pachten. Seitdem sind Mitarbeiterinnen von uns immer wieder vor Ort, um die ehemalige Kennedy Anlage zu renovieren und herzurichten.

Wir freuen uns, dass der Treff mit seinen Angeboten so rege genutzt wird - und dies seit fast 30 Jahren! Und dafür danken wir Ihnen! Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern, sowie allen Ehrenamtlichen friedliche, gesunde und freudvolle Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr! Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit und Begegnungen im neuen Jahr!

Ihr AWO – Treff – Team

Betriebsurlaub und Weihnachts- und Silvesterfeier

Der Treff, AWO Mehr Generationen Haus macht **vom Samstag, 24.12. bis einschließlich Sonntag, 08.01. Betriebsurlaub.** Zu dieser Zeit sind auch keine Raumvermietungen möglich.

Für die **Weihnachtsfeier am 24.12. und die Silvesterfeier am 31.12.** hat der Treff **geöffnet.** Wenn Sie an einer, oder beiden Feiern teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte im Vorfeld an. Weitere Informationen finden Sie im Veranstaltungskalender.

Der Mittagstisch findet im Dezember zum letzten Mal am Mittwoch, 21.12. statt und startet wieder ab dem 09.01. Das Café hat bis einschließlich Freitag, 23.12. geöffnet.

Preise im Café und Teilnehmergebühren ab 2023

Wir haben lange überlegt und in Anbetracht dessen, dass sich die Lebenshaltungskosten momentan für jede*n erhöhen, auch lange gezögert... Aber: wir müssen die Preise im Café ab Januar 2023 anheben. Wir sind uns bewusst, dass dies in der aktuellen Energie-Preissituation keine freudige Nachricht ist, aber wir versprechen, die Erhöhung in moderater Weise vorzunehmen. Im neuen Jahr werden wir Sie detaillierter informieren! Die Teilnehmergebühren werden ebenfalls ab Februar 2023 um durchschnittlich 0,50 € erhöht werden. Der Mehrbetrag entfällt nicht ausschließlich auf die Energie- und Nutzungskosten der Einrichtung, sondern kommt auch den ehrenamtlichen Kursreferent*innen zugute. Im neuen Jahr werden die Gruppen noch persönlich durch die Einrichtungsleitung informiert. Wir hoffen auf Ihr Verständnis und danken Ihnen dafür herzlich!

Generationenprojekte

Die Mitarbeiter*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

Mit der Rikscha zum Weihnachtsmarkt

Seit 2019 findet dieses Jahr erstmals wieder der "Coburger Weihnachtsmarkt" statt und die Innenstadt Coburgs erstrahlt im vorweihnachtlichen Glanz. Die ehrenamtlichen Rikschafahrer*innen bieten einen besonderen Service an – sie laden Sie zu einer beschaulichen Fahrt mit der Rikscha durch die Coburger Innenstadt und zum Weihnachtsmarkt ein, wo Sie gerne einen Stopp zum Glühweintrinken einlegen können. Wenn Ihr Interesse geweckt ist, dann reservieren Sie gerne Ihre Fahrt zu zweit oder alleine im AWO Mehr Generationen Haus, Tel. 09561/705380. Voraussetzung ist natürlich, dass das Wetter es zulässt.

Philosophisches Café – „Notwendige Aktion, sinnvolle Aktion oder einfach Aktionismus - die „Letzte Generation“ und das bayerische Polizeiaufgabengesetz“

Am 31. Oktober 2022 verstarb eine Radfahlerin an den Folgen eines schweren Verkehrsunfalles in Berlin. Sie war unter einen Betonmischer geraten. Durch eine Sitzblockade von Mitgliedern der Organisation „Letzte Generation“ traf ein Rüstwagen der Feuerwehr verspätet am Unfallort ein. Mittlerweile ist wieder umstritten, ob das Leben der Radfahlerin hätte gerettet werden können, wenn durch das Anheben des Betonmischers durch das Rüstfahrzeug eine schonendere Rettung der Frau möglich gewesen wäre (Abschlussbericht der Feuerwehr, vgl. Achterberg in NZZ 10.11.2022).

Am 3. November 2022 blockierten Aktivist*innen dieser Umweltschutzbewegung den Verkehr auch am Münchner Stachus durch Festkleben auf der Straße. Da sie weitere Aktionen ankündigten, sitzen sie nun aufgrund des neuen bayerischen Polizeiaufgabengesetzes für 30 Tage in der Justizvollzugsanstalt Stadelheim in Vorbeugehaft (vgl. SZ 07.11.2022).

Es soll an diesem Abend nicht um die (straf-) rechtliche Bewertung der genannten Beispiele gehen, sondern um die Frage, ob die Maßnahmen der Umweltorganisation auf der einen und der bayerischen Polizei und Justiz auf der anderen Seite moralisch gerechtfertigt werden können.

Termin: Donnerstag, 01.12., 17.30 – 19.00 Uhr, Café

Gebühr: keine

Klein- & Großfrühstück

Immer am ersten Freitag im Monat kann sich generationenübergreifend zum gemeinsamen Frühstück und Austausch im Café des AWO Mehr Generationen Hauses getroffen werden. An dem Frühstück nehmen Eltern der Krabbelgruppe des Kinderschutzbundes mit ihren Kleinkindern sowie Senior*innen teil. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Austausch und bitten um vorherige Anmeldung.

Termin: Freitag, 02.12., 09.30 – 10.30 Uhr, Café

Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!

Freundschaftsprojekt – Weihnachtsbäckerei

Passend zum Dezember und der Vorweihnachtszeit geht es an diesem Nachmittag in die Weihnachtsbäckerei. Gemeinsam mit den Kindern der Heilpädagogischen Tagesstätte (HPT) wird Plätzchenteig ausgerollt, ausgestochen und verziert. Natürlich kommt auch das Naschen nicht zu kurz! Die Weihnachtsbäckerei findet in den Räumen der HPT am Theaterplatz statt. Der Treffpunkt für alle Backbegeisterten ist 14.50 Uhr am Treff.

Termin: Mittwoch, 07.12., 14.50 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!



Häkeln im KIZ

An zwei Nachmittagen im Dezember können sich Kinder im KIZ zeigen lassen, wie häkeln funktioniert und sich selber auch ausprobieren. Über eine Unterstützung von häkelerfahrenen und -begeisterten Frauen (gerne auch Männer) freuen wir uns, um den Kindern die ersten Häkelschritte zu zeigen. Um Anmeldung wird gebeten.

Termine: Mittwoch, 14.12. und 21.12., 13.30 Uhr, im Kinderzentrum Coburg (KIZ)

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Begegnungsstätte

Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referent*innen und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnis-training.

Gemeinsame Wanderung – weihnachtliches Treffen im Café

Die gemeinsamen Wanderer wandern zwar nicht im Dezember, aber der Referent Klaus Baumann lädt am Mittwoch, 07.12. zu einem kleinen weihnachtlichen Treffen im Café des AWO MGHs ein. Bei dem gemütlichen Zusammensitzen können sicher auch Pläne für die nächsten Wanderungen besprochen werden. Zur besseren Planung wird um eine Anmeldung gebeten.

Termin: Mittwoch, 07.12., 09.30 Uhr, Café

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Die Adventwanderung findet nicht wie sonst mittwochs statt, sondern Sie starten am Donnerstagvormittag vom Treff. Die adventliche Wanderung mit Plätzchenverkostung und Glühwein nach Lützelbuch führt über den Eckardtsturm und vorbei an der Haaresquelle. In Lützelbuch ist eine Mittagseinkehr vorgesehen. Nach Coburg zurück geht es anschließend mit dem Stadtbus. Wegen der Platzreservierung zur Mittagseinkehr melden Sie sich bitte unbedingt bis Montag, 05.12. an. Länge: ca. 6 km, leichte Steigung

Termin: Donnerstag, 08.12., 09.30 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 05.12.!

Kleines Klavierkonzert am Morgen

Musikliebhaber*innen können sich an diesem Vormittag für eine halbe Stunden von Susanne Dinkel am Klavier entführen lassen. Improvisationen sind ihre Stärke. Wir freuen uns, wenn Sie sich anmelden, Sie können aber auch spontan vorbeikommen.

Termin: Freitag, 09.12., 09.00, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Geselliger Nachmittag - Lieder für die Vorweihnachtszeit mit den Eichbergsängern

Am Freitag vor dem 2. Advent wird es besinnlich und fröhlich im Café. Freuen Sie sich auf einen Nachmittag mit den Eichbergsängern und Liedern für die Vorweihnachtszeit.

Termin: Freitag, 09.12., 14.30 Uhr, Café

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!



Volksliedersingen – Weihnachtssingen

Im Dezember beginnt das Volksliedersingen eine halbe Stunde eher als üblich um 14.30 Uhr. Freuen Sie sich auf einen besinnlichen und geselligen Nachmittag – gemeinsam werden Weihnachtslieder gesungen und im Anschluss können Sie bei Stollen, Lebkuchen und Glühwein noch gemütlich zusammensitzen. Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.

Termin: Freitag, 16.12., 14.30 Uhr, GR I

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

Weihnachtsfeier

Am Heiligabend wird es besinnlich im Treff. Wir laden Sie zu unserer diesjährigen Weihnachtsfeier ein. In gemütlicher Runde wird gesungen und gelacht. Mit einer leckeren Brotzeit runden wir den Abend ab. Bitte melden Sie sich telefonisch oder persönlich im Servicebüro bis Freitag, den 16.12. an.

Termin: Samstag, 24.12., 15.00 – 17.30 Uhr, Café

Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN BIS FREITAG, 16.12.

Silvesterfeier

An Silvester findet im Café des Treffs wieder eine Silvesterfeier statt. Wir starten in bewährter Tradition 13.00 Uhr mit einer Linsensuppe. Nachmittags führen Sie die Eichbergsänger beschwingt und gesellig durch den letzten Nachmittag des Jahres und es darf geschunkelt, aber auch getanzt werden. Neben Musik werden die Eichbergsänger auch Anekdoten zum Besten geben. Gegen 16.30 Uhr erwartet Sie dann ein Abendbuffet mit Salaten und Aufschnittplatten. Bitte melden Sie sich bis Montag, 19.12. an.

Termin: Samstag, 31.12., 13.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 16,00 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 19.12.!

Die lustigen Wanderer

Das neue Jahr startet mit einer Wanderung auf dem Panoramaweg oberhalb von Ahorn. Ein kleiner Umtrunk zur Begrüßung und zur Stärkung für das Wanderjahr 2023 ist mit dabei. Eine gemeinsame Mittageinkehr in Coburg ist geplant. Hinzu starten Sie vom Theaterplatz mit dem Stadtbus bis Wüstenahorn, die Rückfahrt kann individuell gestaltet werden. Um Anmeldung bis Montag, 09.01. wird gebeten. Länge: ca. 7 km, leicht mit Anstieg.

Termin: Mittwoch, 11.01., 09.30 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 09.01.!

Mit Yoga fit durchs neue Jahr

Yoga bringt Körper und Geist ins Gleichgewicht, steigert die Vitalität und fördert die Gesundheit. Nach langer Pause freuen wir uns, ab Januar wieder allen Yogabegeisterten eine Stunde anbieten zu können. Ingrid Nassios ist ausgebildete Yogatrainerin mit einer Zusatzausbildung für Senioren yoga. In einem ganzheitlichen Ansatz wollen wir mit sanften Körper- und Atemübungen wieder zu mehr äußerer Kraft, Beweglichkeit und Balance, mit Tiefenentspannung und verschiedenen Formen der Meditation zu mehr innerer Gelassenheit, Ruhe und Achtsamkeit uns selbst gegenüber finden. Machen Sie mit und bringen so mehr Lebenslust und Vitalität in ihr Leben! Der Kurs findet wöchentlich statt. Die Raumkapazität ist auf bis zu acht Teilnehmer*innen ausgelegt. Bitte mitbringen: Yogamatte, ein kleines Sitzkissen, bequeme Kleidung und eine Decke. Bitte 2 Stunden vorher nichts mehr essen.

Termin: ab Freitag, 20.01., GR I

Gebühr: 3,00 € - BITTE ANMELDEN!

Die lustigen Wanderer

Vom Treff aus geht es mit dem Stadtbus nach Neukirchen. Die Wanderung führt Sie von Neukirchen über die Franziskuskapelle nach Unterlauter. Dort kehren Sie in einem Café ein. Von Unterlauter geht es mit dem Bus wieder zurück nach Coburg. Um Anmeldung bis Montag, 23.01. wird gebeten. Länge: ca. 7-8 km, leicht

Termin: Mittwoch, 25.01., 10.15 Uhr, Treffpunkt am Treff

Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 23.01.!



HAAS – Haus der Gesundheit Ketschengasse 22 – 24 96450 Coburg Kontakt T: (09561) 8083-10 F: (09561) 8083-33 E: haas-coburg@t-online.de	Orthopädie Prothesen, Orthesen, Schuheinlagen, Diabetes- adaptierte Fußbettung, Maßschuhe	Sanitätshaus Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Komfortschuhe, Produkte zur Rücken- entlastung, Gesundheitswä- sche, Berufsbekleidung für Medizinberufe, Brustprothesenversorgung
--	---	--

Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001

www.haas-orthopädietechnik.de

Fachstelle für pflegende Angehörige

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder mgh.coburg@awo-omf.de ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat, 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	15.12., 19.01.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat, 15.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Bad Rodach	08.12., 12.01.
Dörfles-Esbach	3. Montag im Monat, ab 11.30 Uhr	Rathaus Dörfles-Esbach	19.12., 16.01.
Großheirath	3. Donnerstag im Monat, 17.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	15.12., 19.01.
Grub am Forst	4. Donnerstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	22.12., 26.01.
HUK Coburg	3. Donnerstag im Monat, ab 10.00 Uhr	Willi-Hussong-Str. Bahnhofplatz	15.12., 19.01.
Itzgrund	3. Dienstag im Monat, 13.00 – 14.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	20.12., 17.01.
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	06.12.
Meeder	2. Dienstag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	13.12., 10.01.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Am Schützenplatz	19.12., 16.01.
Rödental	3. Montag im Monat, 15.30 – 17.30 Uhr	Schlesierstraße 20	19.12., 16.01.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat, 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	23.12., 27.01.
Untersiemau	1. Dienstag im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	06.12.

Vortragsreihe: Gut vorbereitet auf den Ernstfall

In Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit, den Gleichstellungsbeauftragten von Stadt und Landkreis Coburg und der Sparkasse Coburg finden von Januar bis März Vorträge für Mitarbeitende in den vorher genannten Institutionen zu 4 wichtigen Thema Pflege Themen statt. Diese lauten wie folgt: „...und dann ist alles anders“ (Thema Demenz), „Besser vorsorgen als nachhären“ (Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung), „Was hilft gegen das „Ich-Schaff-Es-Nicht-Mehr-Gefühl?““, „Wie machen wird das jetzt“ (Leistungen der Pflegeversicherung, Eingradung und Versorgungssysteme).

Termine: Mittwoch, 07.12., 13.30 Uhr, 18.01., 13.30, jeweils in der Agentur für Arbeit in Coburg, Kanonenweg 25

Vortrag zum Thema Demenz in Großheirath

Die Fachstelle für pflegende Angehörige bietet **Donnerstag, 15. Dezember 16:00 Uhr im Gemeindehaus** in der **Bachstraße 4**, in Großheirath einen Vortrag zum Thema Demenz an. Die Mitarbeiterin der Fachstelle, Christiane Fähr, wird während des Vortrags auf die unterschiedlichen Demenzformen und allgemeine Möglichkeiten der Diagnostik eingehen. Bei entsprechendem Interesse wird diese Veranstaltung als monatliche Vortragsreihe mit verschiedenen Schwerpunkten zum Thema Demenz stattfinden. Interessierte sind herzlich eingeladen sich für den Vortrag anzumelden unter 09561/70538-12. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

Termin: Donnerstag, 15.12., 16.00 Uhr, Gemeindehaus Großheirath, Bachstraße 4

Gebühr: keine – BITTE ANMELDEN!

Weihnachtsfeier für pflegende Angehörige

Im Dezember veranstaltet die Fachstelle für pflegende Angehörige für alle Teilnehmer*innen der Angehörigengruppen und gerne auch für ehemalige Teilnehmer*innen eine kleine Weihnachtsfeier. Bei Glühwein mit und ohne Alkohol, Gebäck und Geschichten zum Schmunzeln und Nachdenken erwartet die Teilnehmer*innen ein schöner gemütlicher Abend in angenehmer Atmosphäre.

Termin: Donnerstag, 15.12., 18.00 Uhr, Café

Gebühr: Keine - BITTE ANMELDEN!

Helferfortbildung

Im Januar stellen wir den ausgebildeten Helfer*innen eine Materialbox des Landratsamtes Coburg vor. Hier kann man Anregungen für die eine oder andere neue Beschäftigung während des Helfereinsatzes mitnehmen.

Termine: Donnerstag, 12.01., 09.00 und 18.30 Uhr, Café bzw. GR I

Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!

AWO Stadtteilprojekt Coburg Süd – Ost Treff zur Kennedy Anlage

Der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken beginnt in den Stadtteilen Ketschendorf, Seidmannsdorf - Löbelstein, Lützelbuch, Rögen und Neu- Neershof mit Quartiersarbeit. Gemeinsam mit den Anwohner*innen und den Akteur*innen der Stadtteile sollen Ideen und Lösungen entwickelt und umgesetzt werden, die dazu beitragen, dass es sich gut miteinander in dem Wohngebiet leben lässt.

In der Quartiersarbeit gehen wir erste Schritte. So haben wir im Rahmen der Bedarfsanalyse einen Fragebogen erstellt und verteilt bzw. verteilen diesen noch. Weiterhin werden z.B. **Interviews mit Akteur*innen** vor Ort geführt und zu **Stadtteilbegehungen** mit den Ortsansässigen eingeladen.

Es wird auch einen **Newsletter** geben, der über die nächsten Schritte und Projekte informiert.

Als **Quartierstreffpunkt** konnten wir die **Kennedy Anlage** in der **Dr. Walter Langer Str. 22** pachten. Momentan sind wir noch am Renovieren und Vorbereiten, aber nach und nach wird der Ort mit Leben statt Spinnweben gefüllt. Wir hoffen auf rege Nutzungsideen aus der Nachbarschaft! So sollen auch hier in Zukunft Veranstaltungen und Treffen stattfinden und eine lebendige Drehscheibe für Begehungen im Quartier entstehen.

Nina Kötzel, als Sozialpädagogin für die Quartiersarbeit tätig, steht Ihnen gerne als Ansprechpartnerin für Ideen/Wünsche und sonstige Anregungen zur Verfügung: nina.koetzel@awo-omf.de; 09561/705380. Ebenso können Sie sich bei ihr melden, wenn Sie den Newsletter erhalten möchten.



Die Quartiersarbeit wird aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie gefördert.

Ketschendorfer Wichtel Weihnacht

Das Nachbarschaftsnetz Ketschendorf lädt, mit freundlicher Unterstützung des AWO Stadtteilprojekts, Samstag 10. Dezember, 14.00 – 17.00 Uhr, zur Ketschendorfer Wichtel Weihnacht in der Kennedy Anlage ein. Viele Akteure aus Ketschendorf gestalten gemeinsam einen schönen weihnachtlichen Begegnungsmoment. Das Waltraut-Keller-Haus, der St. Lukas Kindergarten und das Nachbarschaftsnetz sind schon fleißig am Werkeln, um die Basartische zu füllen. Mit den Kindern der Grundschule Ketschendorf werden vor Ort gemeinsam weihnachtliche Geschenke gestaltet, Pfarrer Rolf Roßteuscher aus der St. Lukas Gemeinde stimmt an der Gitarre weihnachtliche Lieder an und Mitglieder der Coburger Autorengruppe „Schreibsand“ lesen selbst verfasste Weihnachtsgeschichten vor. Wer möchte kann gerne Kleinigkeiten zum Wichteln mitnehmen! Für das leibliche Wohl wird mit (Kinder-)Glühwein, selbstgebackenen Plätzchen, Kaffee und Kuchen und anderen Getränken gesorgt. Die Einnahmen und Spenden kommen den sozialen Einrichtungen in Ketschendorf zu. Wenn es die Witterungsbedingungen erlauben, soll der Abend mit einem kleinen Laternenumzug (bitte Laternen mitbringen) abgeschlossen werden. Alle Generationen sind herzlich eingeladen! Rückfragen gerne bei Nina Kötzel.

**Termin: Samstag, 10.12., 14.00 – 17.00 Uhr, Kennedy Anlage,
Dr.-Walter-Langer-Str. 22**

Gebühr: keine

Nachbarschaftsnetz

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen vom Nachbarschaftsnetz planen und gestalten gemeinsam mit einer Mitarbeiterin aus dem Treff Veranstaltungen für die Nachbarschaft, vermitteln Hilfen und aktivieren Bewohner*innen im Stadtteil Ketschendorf zu nachbarschaftlichen Aktivitäten. Die bereits regelmäßig stattfindenden Veranstaltungen des Nachbarschaftsnetzes mit Terminen finden Sie in der Veranstaltungsübersicht.

„Seht die gute Zeit ist nah“

Heidi Schülke und Eleonore Waluga von der St. Lukas – Kirchengemeinde gestalten für und mit dem Nachbarschaftsnetz jeweils an den Samstagen vor den Adventssonntagen eine Adventsandacht mit Bildern, Liedern und Texten. Da die Plätze in den Gemeinschaftsräumen des Wohnprojektes Wilna sehr begrenzt sind, wird um eine vorherige Anmeldung gebeten.

**Termine: Samstag, 03.12., 10.12. und 17.12., jeweils von 15.00 bis 17.00 Uhr,
Pettenkoferstraße 4, EG rechts**

Gebühr: Keine – das Team freut sich aber über eine Spende – BITTE ANMELDEN!

Buchclub

Friederike Beck-Meinke, die Initiatorin des Buchclubs wird im Dezember den Hebammenzyklus von Sabine Ebert vorstellen. Im Januar lautet das Thema: Das Buch auf meinem Gabentisch. Häufig werden Bücher an Weihnachten verschenkt. Beim Buchclub im Januar haben die Teilnehmer*innen die Gelegenheit ihre Buchgeschenke vorzustellen und Leseempfehlungen an die anderen weiterzugeben.

Termine: Montag, 12.12. und 09.01., jeweils 15.00 Uhr, Pettenkofersstraße 4 EG rechts
Gebühr: 1,00 €

Weihnachtssingen

Das gemeinsame Singen von traditionellen Weihnachtsliedern ist ein schöner Brauch. Pfarrer Roßteuscher begleitet am zweiten Weihnachtsfeiertag die Teilnehmer*innen auf der Gitarre. Wer gerne gemeinsam mit anderen singt, ist herzlich willkommen.

Termin: Montag, 26.12., 15.00 Uhr, Pettenkofersstraße 4 EG rechts
Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!

Veranstaltungsübersicht Dezember 2022

Donnerstag, 01.12.2022

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
10.00 Uhr	Lachyoga	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	■ Zürdelsocken stricken	GR I
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
17.30 Uhr	Philosophisches Café	Café

Freitag, 02.12.2022

Bitte beachten Sie, dass der Treff heute 17.00 Uhr schließt.

09.30 Uhr	Klein - & Großfrühstück – BITTE ANMELDEN!	Café
09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
16.00 Uhr	„Just for fun“ – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofersstraße 4

Samstag, 03.12.2022

14.30 Uhr	Bingo	Café
15.00 Uhr	„Seht die gute Zeit ist nah“ – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4

Montag, 05.12.2022

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	■ Französisch mit Vorkenntnissen – entfällt	
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Plauderstündchen am Nachmittag	Kennedy Anlage

Dienstag, 06.12.2022

09.00 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Lautertal
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen – entfällt	
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – BITTE ANMELDEN!	Rathaus, 1. Stock, Zimmer 21
17.30 Uhr	■ Weihnachtstreffen der Rikschafahrer*innen	ASB Quartiershaus Weidach, Ulmenweg 1
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	GR I

Mittwoch, 07.12.2022

09.30 Uhr	Gemeinsame Wanderung – weihnachtliches Treffen – BITTE ANMELDEN!	Café
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
13.30 Uhr	■ Plätzchen backen im Kinderzentrum Coburg (KIZ)	KIZ
13.30 Uhr	■ Vortragsreihe: Gut vorbereitet auf den Ernstfall: „...und dann ist alles anders.“	Agentur für Arbeit Kanonenweg 25
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN!	Café
14.50 Uhr	Freundschaftsprojekt – Weihnachtsbäckerei - BITTE ANMELDEN!	Treffpunkt am Treff
16.00 Uhr	■ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 08.12.2022

09.30 Uhr	Die lustigen Wanderer - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 05.12.!	Treffpunkt am Treff
09.30 Uhr	Nachbarschaftsnetz: Weihnachtsbäckerei	Pettenkofersstraße 4
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
10.00 Uhr	■ Kegeln	Karchestraße
10.00 Uhr	Lachyoga – entfällt	
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II – entfällt!	
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN	MGH Bad Rodach
15.30 Uhr	■ Zürdelsocken stricken – entfällt!	
16.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach	MGH Bad Rodach
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 09.12.2022

09.00 Uhr	Kleines Klavierkonzert – BITTE ANMELDEN!	Café
09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Lieder für die Vorweihnachtszeit mit den Eichbergsängern – BITTE ANMELDEN!	Café

Samstag, 10.12.2022

14.00 Uhr	Ketschendorfer Wichtel Weihnacht	Kennedy Anlage
14.30 Uhr	Bingo	Café
15.00 Uhr	„Seht die gute Zeit ist nah“ – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstraße 4

Montag, 12.12.2022

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen – entfällt	
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Buchclub	Pettenkoferstraße 4

Dienstag, 13.12.2022

09.00 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen – entfällt	
09.30 Uhr	Weihnachtsfeier der Boulegruppe – BITTE ANMELDEN!	Café
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
12.00 Uhr	☑ Essen wie bei Mama – Sonderveranstaltung	Pettenkoferstraße 4
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Meeder
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoferstraße 4
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	GR I

Mittwoch, 14.12.2022

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch – entfällt	
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoferstr. 4
13.30 Uhr	Häkeln im KIZ – BITTE ANMELDEN!	KIZ, Judengasse 44-46
17.00 Uhr	Treffen Making Culture	Kennedy Anlage

Donnerstag, 15.12.2022

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
10.00 Uhr	☑ Sprechtage für HUK Mitarbeiter*innen	Bahnhofplatz
10.00 Uhr	Lachyoga	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ahorn – BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
16.00 Uhr	Vortrag zum Thema Demenz in Großheirath – BITTE ANMELDEN!	Gemeindehaus, Bachstr. 4
17.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN!	Gemeindehaus, Bachstr. 4
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
18.00 Uhr	Weihnachtsfeier für pflegende Angehörige – BITTE ANMELDEN!	Café

Freitag, 16.12.2022

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.00 Uhr	Kulinarische Reise – Argentinien 3 – BITTE ANMELDEN!	Café
	ACHTUNG: AN DIESEM TAG ENTFÄLLT DER MITTAGSTISCH!	
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.30 Uhr	Volksliedersingen – Weihnachtslieder und Weihnachtsfeier	GR I
16.00 Uhr	„Just for fun“ – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofersstraße 4

Samstag, 17.12.2022

14.00 Uhr	Weihnachten der Generationen – Karten im Vorverkauf im Treff erhältlich	Kongresshaus Rosengarten
15.00 Uhr	„Seht die gute Zeit ist nah“ – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofersstraße 4

Montag, 19.12.2022

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen – entfällt!	
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
11.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Dörfles-Esbach
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN!	Familienzentrum Am Schützenplatz
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – BITTE ANMELDEN!	Schlesierstraße 20

Dienstag, 20.12.2022

09.00 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen – entfällt	
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Kaltenbrunn
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna entfällt!	
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	GR I

Mittwoch, 21.12.2022

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik – entfällt	
11.00 Uhr	Sitzgymnastik – entfällt	
13.30 Uhr	Häkeln im KIZ – BITTE ANMELDEN!	KIZ, Judengasse 44 -46
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN!	Café
16.30 Uhr	Weihnachtsessen Caféhausteam – BITTE ANMELDEN!	Café
17.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4

Donnerstag, 22.12.2022

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
10.00 Uhr	Kegeln	Karchestraße
10.00 Uhr	Lachyoga – entfällt	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
ACHTUNG: HEUTE KEIN MITTAGSTISCH!		
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Grub am Forst
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 23.12.2022

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☐ Qigong/Taiji – entfällt	
ACHTUNG: HEUTE KEIN MITTAGSTISCH!		
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum Sonnefeld

Der Treff am Bürglaßschlösschen macht Betriebsurlaub vom 24.12.2022 bis einschließlich 08.01.2023. Für die Feier an Weihnachten und Silvester hat der Treff wie angegeben geöffnet. Wir wünschen Ihnen allen eine friedliche Weihnachtszeit und freuen uns, wenn wir uns im neuen Jahr gesund und munter wiedersehen!

Samstag, 24.12.2022

15.00 Uhr	Weihnachtsfeier – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	--	------

Montag, 26.12.2022

15.00 Uhr	Weihnachtssingen mit Heidi Schülke – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofferstraße 4
-----------	---	----------------------

Samstag, 31.12.2022

13.00 Uhr	Silvesterfeier – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	---	------



Veranstaltungsübersicht Januar 2023

Montag, 09.01.2023

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	☐ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Buchclub	Pettenkofferstraße 4

Dienstag, 10.01.2023

09.00 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Meeder
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofferstraße 4
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen – entfällt!	

Mittwoch, 11.01.2023

09.30 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 09.01.!	Treffpunkt am Treff
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkofferstr. 4
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – BITTE ANMELDEN!	Café

Donnerstag, 12.01.2023

09.00 Uhr	Helferfortbildung – BITTE ANMELDEN!	Café
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
10.00 Uhr	Lachyoga	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
11.00 Uhr	Treffen Nachbarschaftsnetz	Kennedy Anlage
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach – BITTE ANMELDEN!	MGH Bad Rodach
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
16.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Bad Rodach	MGH Bad Rodach
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
18.30 Uhr	Helferfortbildung – BITTE ANMELDEN!	GR I

Freitag, 13.01.2023

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis	Stilles Zimmer
16.00 Uhr	„Just for fun“ – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofferstraße 4



Montag, 16.01.2023

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
11.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Dörfles-Esbach
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – BITTE ANMELDEN!	Familienzentrum Am Schützenplatz
14.30 Uhr	Qigong	GR I
15.00 Uhr	Plauderstündchen am Nachmittag	Kennedy Anlage
15.30 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – BITTE ANMELDEN!	Schlesierstraße 20

Dienstag, 17.01.2023

09.00 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige im Itzgrund – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Kaltenbrunn
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoperstraße 4
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen – entfällt!	

Mittwoch, 18.01.2023

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
13.30 Uhr	☑ Vortragsreihe: Gut vorbereitet auf den Ernstfall: Besser vorsorgen als nachhärtern	Agentur für Arbeit
16.00 Uhr	☑ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkoperstr. 4

Donnerstag, 19.01.2023

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	☑ Sprechtage für HUK Mitarbeiter*innen	Willi-Hussong-Str.
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
10.00 Uhr	☑ Kegeln	Karchestraße
10.00 Uhr	Lachyoga	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ahorn - BITTE ANMELDEN!	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
17.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Großheirath – BITTE ANMELDEN!	Gemeindehaus Bachstraße 4
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer

Freitag, 20.01.2023

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.15 Uhr	Mit Yoga fit durchs neue Jahr – BITTE ANMELDEN!	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
17.00 Uhr	Stammtisch – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoperstraße 4

Samstag, 21.01.2023

14.30 Uhr	Bingo	Café
-----------	-------	------

Montag, 23.01.2023

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I

Dienstag, 24.01.2023

09.00 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkoperstraße 4
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	GR I

Mittwoch, 25.01.2023

09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
10.15 Uhr	Die lustigen Wanderer – BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 23.01.!	Treffpunkt am Treff
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – BITTE ANMELDEN!	Pettenkoperstr 4

Donnerstag, 26.01.2023

09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
10.00 Uhr	Lachyoga	Stilles Zimmer
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	Stilles Zimmer
13.45 Uhr	Seniorengymnastik	GR I
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Grub am Forst – BITTE ANMELDEN!	Rathaus Grub am Forst
15.00 Uhr	Kreative Auszeit	Kennedy Anlage
17.30 Uhr	Türkisch für Anfänger	Stilles Zimmer
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige	GR I

Freitag, 27.01.2023

09.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: Belgien 1 – BITTE ANMELDEN!	Café
ACHTUNG: AN DIESEM TAG ENTFÄLLT DER MITTAGSTISCH!		
11.15 Uhr	Mit Yoga fit durchs neue Jahr	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – BITTE ANMELDEN!	Bürgerzentrum Sonnefeld
15.00 Uhr	Volksliedersingen	Café
16.00 Uhr	„Just for fun“ – Gesprächskreis Englisch	Pettenkofferstraße 4

Samstag, 28.01.2023

14.00 Uhr	Repaircafé – BITTE ANMELDEN!	Café
-----------	-------------------------------------	------

Montag, 30.01.2023

09.30 Uhr	Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – BITTE ANMELDEN!	1.Stock
11.00 Uhr	☑ Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I

Dienstag, 31.01.2023

09.00 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	Stilles Zimmer1
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.45 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – BITTE ANMELDEN!	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofferstraße 4
18.00 Uhr	Deutsch – einfach und unterhaltsam lernen	GR I



Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und Projekten.

Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl.

Ein Essen kostet 6,00 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

Foodsharing: Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und **das Galileogerät und ein Umsonstregal!**

Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.

<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>	 <p>STADT COBURG WERTE UND WÄNDEL</p>	 <p>AWO</p> <p>Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.</p>
<p>gefördert durch</p> <p>Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege</p> 	 <p>COBURG Der Landkreis</p>	<p>Unterstützt mit einer Spende von:</p>  <p>brose Technik für Automobile</p>

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander

**TREFF AM
BÜRGLABSCHLÖSSCHEN
COBURG**

AWO – Mehr Generationen Haus
Generationenprojekte – Begegnungsstätte
Fachstelle für pflegende Angehörige
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel.: 09561-705380
Fax: 09561-7053820
mgh.coburg@awo-omf.de
Homepage: www.awo-mgh-coburg.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de



Impressum:
Liane Blietzsch
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglaßschlösschen
Oberer Bürglaß 3
96450 Coburg
Tel: 09561 705 38 0
Fax: 09561 705 38 20
Mail: mgh.coburg@awo-omf.de
Internet: www.awo-mgh-coburg.de

Wenn Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Haus, Treff am Bürglaßschlösschen unterstützen möchten:

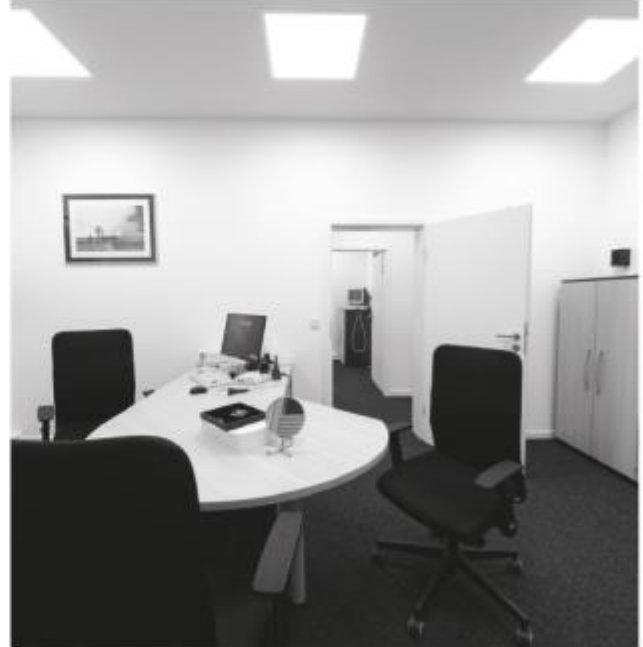
Spendenkonto:

Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband, 90459 Nürnberg
IBAN: DE14 7835 0000 0000 0184 40
BIC: BYLADEM1COB

**Mit Ihrer Spende unterstützen Sie die Arbeit des AWO Mehr Generationen Hauses!
Dafür danken wir Ihnen ganz herzlich!**

HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse
in diskreter Atmosphäre.



Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

Coburg, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

Rödental, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

Bad Rodach, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

www.optikmueller.de

IM TEAM VON

**OPTIK
Müller**
COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz