



**Mehr  
Generationen  
Haus**

Miteinander – Füreinander



# Veranstungskalender

## Besondere Veranstaltungen Dezember 2021 und Januar 2022

### TREFF AM

### BÜRGLAßSCHLÖSSCHEN COBURG

**AWO – Mehr Generationen Haus**

Generationenprojekte –

Begegnungsstätte – Fachstelle für  
pflegende Angehörige

Oberer Bürglaß 3

96450 Coburg

Tel.: 09561 – 70538-0

(Servicebüro)

Tel.: 09561 – 70538-12 (Fachstelle)

Fax: 09561 – 70538-20

mgh.coburg@awo-omf.de

www.awo-mgh-coburg.de

www.mehrgenerationenhaeuser.de

Begegnungsstätte

Generationenprojekte

Fachstelle für pflegende Angehörige

Wohnprojekt Wilna und Nachbarschaftsnetz



### Öffnungszeiten:

#### **Servicebüro und Café**

MO, DI, DO, FR:

08.00 Uhr bis 18.00 Uhr

MI: 08.00 Uhr bis 13.00 Uhr

SA: 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr

(nach Ankündigung)

SO: geschlossen

### Öffnungszeiten Mittagstisch:

MO, DI, MI, DO, FR:

11.30 Uhr bis 13.00 Uhr

SA, SO: kein Mittagstisch

Sie sind in Ihrer Entscheidung frei, wann, wie oft und welche Veranstaltungen Sie bei uns besuchen wollen. Sie brauchen keine Verpflichtung und keine Mitgliedschaft einzugehen. Die Gebühr für die Veranstaltungen bezahlen Sie nur bei Teilnahme. Zu einzelnen Veranstaltungen ist eine Anmeldung und Vorauszahlung erforderlich.

IDEAL kommt in den Treff

Die lustigen Wanderer

Weihnachts-Lettering Workshop

Vortrag: Lebensmittel retten

Tabletthemen – Kurs: WhatsApp und Internet

Gemeinsame Wanderung

Fit durch Spiele

Weihnachtsfeier und Silvesterfeier

Tabletkurs für Einsteiger\*innen: neuer Kurs im Januar

Neu: Online Sprachkurse im Januar

Lachyoga

Handlettering-meets-Watercolor Workshop und Handlettering-Anfänger Workshop

Zusatztermine Sprechstunde Digital Mobil

Helferschulung und Fortbildung - Sofortmaßnahmen

Helferfortbildung – Grenzen setzen, aber wie?

Gesprächskreis für pflegende Angehörige in Coburg - NEU

Nachbarschaftsnetz: Stammtisch mit Brotzeit

Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama

Nachbarschaftsnetz: Buchclub

Nachbarschaftsnetz: Budenzauber

Wie immer finden auch in diesem Monat die beliebten Veranstaltungen:

**04.12., 18.12. und 15.01.** Bingo, **10.12. und 28.01.** Kulinarische Reise:

England, **28.01.** Volksliedersingen und **29.01.** Repaircafé statt.

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Unsere regelmäßigen Veranstaltungen auf einem Blick

### GENERATIONENPROJEKTE

Freundschaftsprojekt	keine	Nach Absprache	Liane Blietzsch
Kindergeburtstag	ca. 70 €	nach Absprache	Liane Blietzsch
Natur hautnah erleben	keine	nach Absprache	Katja Blechschmidt
Repaircafé	Spende	14.00 Uhr – letzter Samstag im Monat – <b>29.01.</b>	Liane Blietzsch
Taschengeldbörse	keine	Koordination	Liane Blietzsch
Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen	10,00 €	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Zeitzeugenprojekte	keine	siehe Terminplan	Katja Blechschmidt Liane Blietzsch

### BEGEGNUNGSSTÄTTE

#### Essen und mehr

Kulinarische Reise	8,00 €	11.00 Uhr – 1x im Monat Freitag – <b>10.12. und 28.01.</b>	Katja Blechschmidt Franziska Graber
Umsonst Kühlschrank im Café	keine	Wochentäglich verschieden	Foodsharing Coburg

#### Gedächtnistraining

▣ Gedächtnistraining am Vormittag	2,00 €	09.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt W. Deutschmann
▣ Gedächtnistraining	2,00 €	12.30 Uhr – Montag	Katja Blechschmidt
Gedächtnistraining Wilna	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag <b>entfällt am 21. und 28.12. und 04.01.</b>	Johanna Thomack
Quiz für Männer	2,00 €	11.00 Uhr – Donnerstag	Wolfgang Müller

#### Gesundheitsangebote und Beratung

Galileo Training	2,50 € Zehnerkarte 22,00 €	ab 10.00 Uhr – Montag ab 10.00 Uhr - Donnerstag ab 13.00 Uhr – Freitag	geschulte Trainer*innen
Sprechtag des SoVD	keine	nach telefonischer Vereinbarung mit Frau Hölzel	Barbara Hölzel 0170-5273691

#### Malen/Gestalten

Aquarellmalen	2,50 €	09.45 Uhr – Montag	Renate Reimund
▣ Bleistiftzeichnen	2,50 €	10.00 Uhr – Dienstag	Ingrid Wahl
▣ Patchwork von Hand genäht	2,00 €	14.30 Uhr – Dienstag	Patchworkgruppe
Strick- und Bastelstube	keine	14.00 Uhr – Freitag	Renate Bittel-Moritz

#### Musik/Unterhaltung/Tanz

Kleines Klavierkonzert	keine	09.00 Uhr – 1x im Monat – Mittwoch – <b>entfällt</b>	Susanne Dinkel
Volksliedersingen	1,00 €	15.00 Uhr – letzter Freitag im Monat – <b>28.01.2022</b>	Ute Häusler

#### Sport und Spiel

Bingo	1,00 €	14.30 Uhr – Samstag – <b>04.12., 18.12., 15.01.</b>	Mitarbeiter*innen Treff
Boule	2,00 €	09.30 Uhr – Dienstag	Teilnehmer*innen der Gruppe

Die lustigen Wanderer	1,00 €	09.30 Uhr – 14-tägig – Mittwoch <b>09.12., 12.01. und 26.01.</b>	Gitta Hofrichter
Fit durch Spiele	2,00 €	14-tägig nach Absprache <b>15.12., 12.01. und 26.01.</b>	Waldtraut Deutschmann
Gemeinsame Wanderung	1,00 €	12.30 Uhr – 14-tägig Mittwoch <b>15.12., 19.01.</b>	Klaus Baumann
Kegeln	3,50 €	10.00 Uhr – 14-tägig Donnerstag	Irmgard Puchinger
Lachyoga	2,50 €	09.00 Uhr – Donnerstag	Gitta Hofrichter
Qigong	2,50 €	14.30 Uhr – Montag	Waltraut Raabe
■ Qigong/Taiji	2,50 €	10.00 Uhr – Freitag	Waltraut Raabe
Radfahren im Coburger Land – Pedelec Gruppe	1,00 €	Winterpause von November bis Ende März	Sybille Flohrschütz
Seniorengymnastik I und II	2,70 €	13.45 und 14.45 Uhr – Donnerstag	Gabriele Bilke
Sitzgymnastik	2,50 €	11.00 Uhr – Mittwoch	Waltraut Raabe
Walking	1,00 €	10.00 Uhr – Dienstag	Sheila Wagner Info: 09566 80267
■ Wirbelsäulengymnastik	2,50 €	10.00 Uhr - Mittwoch	Waltraut Raabe
<b>Sprachen</b>			
Online Englisch für Anfänger*innen	20,00 € pro Monat	09.40 Uhr - Mittwoch	Stefan Schunk
Englisch für Fortgeschrittene I	3,50 €	09.15 Uhr – Freitag	Karin Gawin
Englisch für Fortgeschrittene II	2,50 €	15.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch Grundkenntnisse	2,50 €	16.45 Uhr – Donnerstag	Karin Gawin
Englisch mit Vorkenntnissen	3,50 €	10.30 Uhr – Dienstag	Karin Gawin
Online Französisch für Anfänger*innen	20,00 € pro Monat	08.30 Uhr - Mittwoch	Stefan Schunk
Französisch mit Vorkenntnissen	2,50 €	11.00 Uhr – Montag	Denise Glotzbach
Gesprächskreis Italienisch	2,50 €	09.30 Uhr – Mittwoch	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen I	2,50 €	09.15 Uhr – Dienstag	Ursula Schmitt
Italienisch mit Vorkenntnissen II	2,50 €	09.45 Uhr – Donnerstag	Ursula Schmitt
Türkisch für Anfänger	2,50 €	18.00 Uhr – Donnerstag	Abdullah Gökyer
<b>Umgang mit digitalen Medien</b>			
PC – Einzelkurse (auch zu Hause)	10,00 €	Koordination	Katja Blechschmidt
Sprechstunde-Digital Mobil	Spende	13.00 Uhr – Dienstag 09.00 Uhr - Donnerstag	Kim Wilde Til Stegner
Tabletkurs für Einsteiger	2,50 €	16.00 Uhr – Montag	Ingo Stedtler
■ Angebote mit diesem Zeichen sind momentan für neue Teilnehmer*innen <b>nicht</b> offen			

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.

## FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



Bezirksverband  
Ober- und  
Mittelfranken e. V.



<b>Angehörigengruppen</b>			
Freitagskreis - Angehörigengruppe	1,50 €	14.00 Uhr – zweiter Freitag im Monat – <b>10.12. und 14.01.</b>	Christiane Fähr
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg	1,50 €	18.00 Uhr – letzter Donnerstag im Monat – <b>16.12. und 27.01.</b>	
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg - <b>NEU</b>	1,50 €	18.00 Uhr – letzter Donnerstag im Monat – <b>27.01.2022</b>	Johanna Thomack
Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	2,00 €	17.00 Uhr – zweiter Donnerstag im Monat – <b>09.12. und 13.01.</b>	Kristin Herbst
<b>Beratungsgespräche</b>	keine	nach Vereinbarung hier oder zuhause	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
<b>Helferkreis</b>			
1 Stunde Helfereinsatz	8,00 €	nach Vereinbarung	Ausgebildete Helfer*innen
Helferfortbildung	keine	Helferfortbildung – <b>16.12., 11.01. und 26.01.</b>	Johanna Thomack
Helferschulung	keine	Im Februar 2022 startet eine neue Ausbildung	Johanna Thomack Kristin Herbst
<b>Schulungen für Angehörige und Interessierte</b>			
Alone in the dark	keine	nach Vereinbarung	Kristin Herbst
Pflegekurs	60 €	nach Vereinbarung	Johanna Thomack
Schulung für Angehörige von Demenzkranken	90 €	Anmeldungen möglich, Termin wird noch bekannt gegeben	Christiane Fähr
<b>Weitere Angebote</b>			
Sprechtage in den Landkreisgemeinden	keine	Siehe Plan	Mitarbeiterinnen der Fachstelle
<b>WOHNPROJEKT WILNA UND ANGEBOTE NACHBARSCHAFTSNETZ</b>			
☑ Geselliger Nachmittag	keine	Keine festen Termine – Treffen werden spontan verabredet	Hausgemeinschaft
Nachbarschaftsnetz: Buchclub	1,00 €	14.30 Uhr 1x monatlich, <b>Donnerstag, 20.01., 14.30 Uhr</b>	Johanna Thomack Hannelore Sampson
Nachbarschaftsnetz: Essen wie bei Mama	5,00 €	12.00 Uhr – 2x monatlich Mittwoch, <b>08./09.12. und 12./13.01. und 26./27.01.</b>	Johanna Thomack Helga Pfitzner Sabine Ross
Nachbarschaftsnetz: Stammtisch	keine	16.30 Uhr – <b>entfällt im Dezember – Freitag, 14.01.</b>	Friederike Hiller
Treffen Nachbarschaftsnetz	keine	14.00 Uhr – monatlich Mittwoch <b>08.12. und 12.01.</b>	Johanna Thomack
☑ Treffen der Hausgemeinschaft	keine	17.00 Uhr – 14-tägig Dienstag,	Johanna Thomack

# Hinweis

Liebe Besucher\*innen und Nutzer\*innen des AWO Mehr Generationen Hauses, Sie halten heute den Veranstaltungskalender Dezember 2021 und Januar 2022 in den Händen. Der Redaktionsschluss im November zeigte schon, dass mit Einschränkungen zu rechnen und es nicht gewiss ist, ob die Veranstaltungen – sowohl die Wöchentlichen als auch die Besonderen – tatsächlich stattfinden können. Sie finden in dem Veranstaltungskalender die Veranstaltungen, die wir gerne anbieten möchten – so ist auch die Weihnachts- und Silvesterfeier angekündigt. Natürlich müssen wir die Entwicklung und bestehenden Regelungen beachten. Informationen, ob und unter welchen Bedingungen Veranstaltungen stattfinden können, erhalten Sie bei Anmeldung oder wenn Sie im Servicebüro bei den Mitarbeiter\*innen persönlich oder telefonisch unter 09561/705380 nachfragen. Wir verfolgen die Entwicklung und die Bestimmungen sehr genau und entscheiden verantwortungsbewusst. Und wir sind bei Fragen immer gerne für Sie da!

Auch wenn uns die Coronasituation momentan stark im Griff hat, wünschen wir Ihnen eine schöne und friedliche Weihnachtszeit, die viele „coronafreie“ Momente bereithält und Zeit zum Abschalten zulässt! Bleiben Sie gesund und kommen Sie gut ins neue Jahr! Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und viele Begegnungen im neuen Jahr!

## **Aktuelle Coronaregeln und Durchführung von Veranstaltungen**

Laut den aktuellen Bestimmungen des Bundeslandes Bayerns gilt seit dem 24.11.2021 für die meisten Angebote und Veranstaltungen in unserem Haus die 2G Regel und FFP2 Maskenpflicht (beim Bewegen im Haus, am Platz kann die Maske abgenommen werden). Unter der Berücksichtigung der 2G Regelung finden der Mittagstisch und der Cafébetrieb, ebenso die Sprachangebote, das Gedächtnistraining und die kreativen Angebote statt.

Für die Sportangebote, wie Gymnastik, Kegeln, Qigong oder Galileo gilt die 2G+ Regel. Alle Teilnehmer\*innen der Sportangebote sind telefonisch informiert, wie die Sportkurse aktuell stattfinden.

Aufgrund der momentan sehr dynamischen Entwicklung kann es zu weiteren Einschränkungen und Änderungen kommen, über die wir Sie dann jeweils informieren. Die Mitarbeiter\*innen im Servicebüro geben Ihnen gerne Auskunft über die gültigen Regelungen und ihre Umsetzung in unserer Einrichtung.

Wir danken Ihnen für Ihr Mitwirken!

## **Betriebsurlaub, Mittagstisch und Cafébetrieb**

Der Treff macht **Betriebsurlaub vom Freitag, 24.12. bis einschließlich Sonntag, 09.01.2022.**

Zu dieser Zeit sind auch keine Raumvermietungen möglich. An Weihnachten und Silvester hoffen wir, dass der Treff seine Türe öffnen und die Weihnachts- und Silvesterfeier stattfinden können. Dies richtet sich nach der Pandemielage und den aktuellen Bestimmungen. Wenn Sie dabei sein möchten finden Sie genauere Informationen zu den beiden Feiern im Kalender.

Auch der Mittagstisch und das Café machen über die Feiertage Pause. Zum letzten Mal in diesem Jahr können Sie am Dienstag, 21.12. zum Mittagessen und Nachmittag ins Café kommen. Im neuen Jahr ist der Mittagstisch und das Café ab Montag, 10.01.2022 wie gewohnt geöffnet.



# Generationenprojekte

Die Mitarbeiter\*innen des AWO Mehr Generationen Hauses organisieren in Zusammenarbeit mit verschiedenen Kooperationspartnern Veranstaltungen, die die Begegnung zwischen Jung und Alt fördern.

## IDEAL kommt in den AWO-Treff am Bürglaßschlößchen!

IDEAL ist das Mitmach-Forschungsprojekt der Hochschule Coburg für die Region Oberfranken und Südthüringen. Das Ziel ist es, jüngere (18 - 25-jährige) und ältere (über 65-jährige) Erwachsene dabei zu begleiten und zu unterstützen die Lebensqualität vor Ort zu erhöhen. Dabei stehen die Bereiche Freizeit und Gesundheit im Vordergrund. Mit einem Sechs-Schritte-Programm werden die Teilnehmenden unterstützt, ihr Herzensprojekt zu planen und umzusetzen. Auch das eigene Wohlbefinden zu steigern und gleichzeitig wieder mit anderen Menschen zusammen aktiv zu werden ist ein Anliegen von IDEAL. Die Gruppe startet am Freitag, 21.01.2021 um 13.30 Uhr und wird von ausgebildeten Mitarbeiter\*innen der Hochschule moderiert, sowie auch vor- und nachbereitet. Interessierte können sich bei Liane Blietzsch im Servicebüro weitere Informationen einholen und für das erste Treffen unverbindlich anmelden.

**Termin:** Freitag, 21.01., 13.30 Uhr, GR I

**Gebühr:** keine – BITTE ANMELDEN!



Unser Betrieb ist zertifiziert nach DIN ISO 9001

**Haas GmbH & Co. KG**  
Ketschengasse 22-24  
96450 Coburg

**Orthopädietechnik**

**Haas Orthopädietechnik - Sanitätshaus**  
Telefon Orthopädie (0 95 61) 80 83- 0  
Telefon Sanitätshaus (0 95 61) 80 83-15  
Telefax (0 95 61) 80 83-33

**Haas – Haus der Gesundheit**  
Telefon (0 95 61) 80 83-15  
Telefax (0 95 61) 80 83-34

<b>Orthopädietechnik</b>	<b>Sanitätshaus</b>	
Prothesen	Kompressionsstrümpfe	Gesundheitswäsche
Orthesen	Bandagen	Miederwaren
Bruchbänder	Brustprothesenversorgung	Produkte zur
Stützmitter	Krankenpflegeartikel	Rückenentlastung
Schuhelagen	Komfortschuhe	Berufsbekleidung
Reha-Hilfsmittel	Medizintechnik	für Medizinberufe

eMail: [haas-coburg@t-online.de](mailto:haas-coburg@t-online.de)  
[www.haas-orthopaedietechnik.de](http://www.haas-orthopaedietechnik.de)

# Begegnungsstätte

**Ehrenamtliche Referentinnen und Referenten geben ihr Wissen und ihre Fähigkeiten an andere weiter. Die Veranstaltungen sind offen für jedes Alter! Dazu kommen Vorträge von externen Referenten und gesellige Angebote, sowie professionelles Gedächtnistraining.**

## **Die lustigen Wanderer**

Zur vorweihnachtlichen Wanderung geht es mit Plätzchen & Co durch den Hofgarten nach Lützelbuch mit Rast an der Haaresquelle mit geplanter Mittagseinkehr. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Stadtbus. Länge ca. 6 km. Bitte Anmelden bis Freitag, 03.12.

**Termin: Donnerstag, 09.12., 10.00 Uhr, Treffpunkt am Treff**

**Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN bis Freitag, 03.12.!**

## **Weihnachts-Lettering Workshop**

Weihnachtsstress Adé! Beim Weihnachts-Workshop lassen wir die Hektik der Vorweihnachtszeit hinter uns und bringen die Buchstaben wieder zum Tanzen. Wir gestalten unsere eigene kleine Geschenkbox (von Buntbox) und eine Karte für unsere Liebsten. Egal ob klassische Motive oder süße Weihnachtstierchen, der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig. Sie brauchen nichts mitzubringen, die Arbeitsmaterialien werden von der Referentin Franziska Schrank gestellt. Sie freut sich auf einen kreativen Vormittag mit Ihnen!

**Termin: Samstag, 11.12., 10.00 – 12.00 Uhr, GR I**

**Gebühr: 25,00 € - BITTE ANMELDEN!**

## **Vortrag: Lebensmittel retten**

Seit Juni 2019 ist das AWO Mehr Generationen Haus eine Verteilerstelle für Lebensmittel, die sonst weggeworfen werden müssten. Der Kühlschrank und das Regal im Café des Treffs werden seitdem regelmäßig gut bestückt mit verschiedensten Leckereien, die schnell neue Abnehmer\*innen finden. Obst, Gemüse, belegte Brötchen und Gebäck sind nur ein paar Beispiele für die geretteten Lebensmittel. Am 13.12. kommen zwei ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen der Initiative Foodsharing in den Treff, um Interessenten und Neugierigen das Thema näher zu bringen. Sie sprechen über den Zweck und die Möglichkeiten, die dieses Projekt bietet und freuen sich über Ihre Teilnahme.

**Termine: Montag, 13.12., 16.30 Uhr, Café**

**Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN!**

## **Tabletthemen-Kurs: WhatsApp und Internet**

Ingo Stedtler bietet an den zwei Nachmittagen vertiefend die Themen „WhatsApp“ und „Internet“ an. Sie können also Fragen rund um die Handhabung von WhatsApp und zu bestimmten Funktionen und Suchweisen von Internetbrowsern stellen und es sich direkt am Gerät zeigen lassen. Tablets mit Android Betriebssystem stehen im AWO Mehr Generationen Haus zum Ausprobieren zur Verfügung. Sie können selbstverständlich Ihr eigenes Geräte mitbringen.

**Termine: Montag, 13.12. und 20.12., 16.00 Uhr, GR I**

**Gebühr: 2,50 €- BITTE ANMELDEN**

## **Gemeinsame Wanderung**

Diesmal geht es ab dem Theaterplatz um 12.40 Uhr mit der Linie 2 bis zur Karl-Türk Straße. Von dort wandern Sie nach Ahorn zur Schäferei und kehren auch in der Alten Schäferei ein. Zurück geht es dann wieder mit dem Bus nach Coburg.

**Termin: Mittwoch, 15.12., 12.30 Uhr am Theaterplatz**

**Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!**



### **Fit durch Spiele**

Waldtraut Deutschmann bietet auch im Dezember und Januar an mehreren Nachmittagen Interessierten verschiedene Spiele zum Mitmachen an. Neben dem geselligen Beieinandersein tun Sie auch ganz automatisch etwas für Ihre geistige Fitness.

**Termine: Mittwoch, 15.12., 12.01. und 26.01., 14.30 – 16.00 Uhr, Café**

**Gebühr: 2,00 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Weihnachtsfeier im Treff**

Am Heiligabend wird es besinnlich im Treff. Wir laden Sie zu unserer diesjährigen Weihnachtsfeier ein. In gemütlicher Runde wird gesungen, gerätselt und gelacht. Mit einer leckeren Brotzeit runden wir den Abend ab. Aufgrund der Coronasituation wird die Veranstaltung nur in einem kleinen Rahmen stattfinden können. Auch können sich aufgrund der Coronalage neue Bestimmungen oder Änderungen ergeben. Bitte melden Sie sich telefonisch oder persönlich im Servicebüro bis Donnerstag, 16.12. an.

**Termin: Freitag, 24.12., 16.00 – 18.30 Uhr, Café**

**Gebühr: keine - BITTE ANMELDEN BIS DONNERSTAG, 16.12.**

### **Silvesterfeier im Treff**

Dieses Jahr findet im Treff an Silvester eine Feier im Café statt. Aufgrund der Coronasituation werden weniger Plätze zur Verfügung stehen und auch das Unterhaltungsprogramm wird kleiner ausfallen. Was erwartet Sie an dem Nachmittag? Nette Gespräche mit den anderen Gästen, ein Rätsel, Geschichten zum Schmunzeln und über den Nachmittag verteilt ein Drei-Gänge-Menü. Beginn ist wie in den Jahren zuvor 13 Uhr und nach der Begrüßung gibt es erstmal die traditionelle Linsensuppe. Die Feier wird sich nach den aktuellen Coronabestimmungen richten, daher behalten wir uns mögliche Änderungen vor. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich verbindlich bis Montag, 20.12. im Servicebüro an und entrichten gleichzeitig die Teilnehmergebühr.

**Termin: Freitag, 31.12., 13.00 – 16.30 Uhr, Café**

**Gebühr: 10,00 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 20.12.**

### **Tabletkurs für Einsteiger\*innen – Neuer Kurs im Januar**

Im neuen Jahr bietet Ingo Stedtler wieder einen Tabletkurs für Einsteiger\*innen an.

Er richtet sich an Interessierte, die wenig bis gar keine Kenntnisse in der Handhabung und Nutzung von Tablets haben und – ohne Anschaffungskosten im Vorfeld zu haben – erstmal probieren möchten, ob so ein Gerät für sie in Frage kommt. Erklärt werden Geräte, die Android als Betriebssystem haben. Für die Kursstunde stehen den Teilnehmer\*innen Tablets zur Verfügung, die sie nutzen können. Der Referent Ingo Stedtler erklärt grundlegende Funktionen des Gerätes. Jeder kann in seinem Tempo probieren, wiederholt nachfragen und sich schrittweise mit dem Tablet vertraut machen.

**Termin: Montag, 10.01., 17.01., 24.01. und 31.01., 16.00 Uhr GR I**

**Gebühr: 2,50 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Neue Online Sprachkurse ab Januar**

Ab Januar starten online zwei Sprachkurse. Stefan Schunk bietet sowohl einen Englisch als auch einen Französisch Kurs für Anfänger an. Mitmachen können alle, die schon immer gerne Englisch oder Französisch lernen wollten und noch über keine Vorkenntnisse verfügen. Die Kurse starten ab Mittwoch, 12.01.2022 und finden wöchentlich statt. Die Stunden werden online über die Videoplattform Zoom stattfinden. Zur Teilnahme brauchen Sie ein internetfähiges Laptop oder PC (mit Kamera und Mikrofon). Den Link zur Teilnahme erhalten Sie im Vorfeld von dem Referenten. Sie müssen lediglich die Zoom App auf Ihrem Gerät installiert haben, sie müssen sich nicht registrieren oder kostenpflichtig anmelden. Bei technischen Fragen unterstützen Sie gerne die Kolleg\*innen im Servicebüro. Mit Anmeldung erfahren Sie auch, welches Englisch- bzw. Französischlehrbuch Stefan Schunk verwendet. Die monatliche



Teilnehmergebühr beträgt 20,00 € pro Sprachkurs. Diese können Sie bar im Servicebüro begleichen oder auch überweisen. Stefan Schunk freut sich auf die zwei Kurse und Ihre Teilnahme!

**Termin:** **Mittwoch, 12.01., ab da wöchentlich, online**  
**08.30 – 09.30 Uhr Französisch für Anfänger**  
**09.40 – 10.40 Uhr Englisch für Anfänger**  
**Gebühr:** **pro Kurs und Monat 20,00 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Die lustigen Wanderer**

Froh gelaunt, gut gestärkt und gestiefelt starten Sie in das neue Jahr. Die Auftaktwanderung führt Sie auf dem Panoramaweg zu einem Aussichtspunkt rund um Ahorn - der geeignete Platz für einen kleinen Umtrunk mit Glühwein und Hochprozentigen. Hierfür bitte ein Trinkgefäß mitbringen. Glühweinspenden an der Thermoskanne sind willkommen. Wenn möglich folgt eine Mittagseinkehr, zentrumsnah. Die Länge ca. 7 km, leichte Strecke. Bitte anmelden bis Montag, 10.01.

**Termin:** **Mittwoch, 12.01., 09.30 Uhr Treffpunkt am Treff**  
**Gebühr:** **1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS MONTAG, 10.01.!**

### **Lachyoga**

Haben Sie heute schon gelacht? Wer gerne und viel lacht stärkt sein Immunsystem, baut Stress ab, bewältigt Krisensituationen besser und hat eine positive Ausstrahlung! Und das Beste: Lachen kann man lernen! Erfunden hat das Lachyoga der indische Arzt Madan Kataria vor 25 Jahren in einer sehr stressigen Lebenslage. Seitdem wird diese Anti-Stress-Therapie weltweit angeboten. Spezielle Lachübungen werden mit Atemübungen aus dem Yoga sowie Lockerungsübungen für den Körper verbunden. Das Lachyoga geht wieder los am Donnerstag, 13.01., 09.00 Uhr! Probieren Sie es aus!

**Termin:** **ab Donnerstag, 13.01. wöchentlich, 09.00 Uhr, GR I**  
**Gebühr:** **2,50 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Handlettering-meets-Watercolor-Workshop und Anfänger-Workshop**

Das neue Jahr begrüßen Sie mit einer schönen heißen Tasse Tee – oder doch lieber mit einem Kaffee? Das entscheiden Sie! Beim Handletter-meets-Watercolor-Workshop malen Sie ein hübsches Heißgetränk und verzieren es mit einem Lettering. Sie brauchen keine Vorkenntnisse, die Kursleitung Franziska Schrank erklärt Ihnen alles.

Falls Ihnen das Thema Lettering noch gar nichts sagt, lädt Franziska Schrank Sie herzlich zum Anfängerkurs am Samstag, 22.01. ein. Dort bekommen Sie die Grundlagen gezeigt. Sie brauchen nichts weiter mitzubringen. Die Arbeitsmaterialien stellt die Referentin.

Bitte melden Sie sich aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl an.

**Termine:** **Handlettering-meets-Watercolor: Samstag, 15.01., 10.00 – 12.00 Uhr, GRI**  
**Anfänger-Workshop: Samstag, 22.01., 10.00 – 12.00 Uhr, GR I**  
**Gebühr:** **pro Kurs 25,00 € - BITTE ANMELDEN!**

### **Gemeinsame Wanderung im Januar**

Im neuen Jahr findet die Gemeinsame Wanderung im gewohnten Turnus statt. Die geplante Route hängt rechtzeitig im Treff an den Pinnwänden aus oder die Mitarbeiter\*innen im Servicebüro geben Ihnen gerne Auskunft.

**Termin:** **Mittwoch, 19.01., 12.30 Uhr Treffpunkt am Treff**  
**Gebühr:** **1,00 € - BITTE ANMELDEN!**



### **Ab Januar: weitere Sprechstunde - Digital Mobil**

Sehr rege genutzt wird die wöchentliche Sprechstunde – Digital Mobil, bei der Sie Antworten auf Ihre Fragen zur Nutzung Ihres Smartphones oder Tablets bekommen und Bedienungsschritte immer wieder üben können. Ab Januar bieten wir eine zweite Sprechstunde – Digital mobil an. Zusätzlich zu dem wöchentlich Termin Dienstags, 13 Uhr wird in Zukunft Donnerstag vormittag Til Stegner Ihnen ab 9 Uhr bei der Nutzung Ihres Gerätes behilflich sein. Bitte melden Sie sich dafür an.

**Termin: Donnerstag, 20.01., 09.00 Uhr, Stilles Zimmer**

**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!**

### **Die lustigen Wanderer**

An diesem Wandertag holen Sie die entfallene Tour vom 24. November nach. Es geht mit dem Zug nach Neustadt bei Coburg und von dort wandern Sie über Haarbrücken entlang der Röden bis nach Oeslau. Dort ist eine Mittagseinkehr geplant. Die Rückfahrt erfolgt wieder mit der Bahn. Länge: ca. 9 km, ohne Steigung.

**Termin: Mittwoch, 26.01., 09.15 Uhr Treffpunkt Bahnhofshalle Coburg**

**Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN BIS FREITAG, 21.01.**

## **Fachstelle für pflegende Angehörige**

Die Beratungsstelle begleitet und unterstützt alle, die einen hilfebedürftigen Menschen betreuen und pflegen. Die Beratung ist kostenfrei und erfolgt telefonisch, hier im Haus oder bei den Betroffenen zuhause. Zusätzlich werden Sprechtage in den Landkreismunicipalitäten angeboten. Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen sind im Rahmen eines staatlich anerkannten Angebotes für die Fachstelle in den Familien im Einsatz, um die Angehörigen zu entlasten. In monatlich stattfindenden Angehörigengruppen können sich Betroffene austauschen oder sich in Pflegekursen oder Angehörigenschulungen auf die Pflege vorbereiten.

### **Schulung für Angehörige von demenzerkrankten Menschen – noch freie Plätze**

Für den Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz, der diesen Herbst starten soll, sind noch Plätze zu vergeben. Angehörige erhalten wichtige Informationen rund um das Krankheitsbild Demenz. Sie erfahren, wie sich – bedingt durch Veränderungen im Gehirn – das Verhalten der Patienten verändert und erhalten praktische Hilfen für den Umgang und die Kommunikation mit der erkrankten Person. Methoden der gezielten Beschäftigung werden ebenso erläutert wie Vorsorgemöglichkeiten und Entlastungsangebote. Die Schulungsreihe ist so angelegt, dass die Teilnehmer\*innen auch die Gelegenheit zum Austausch und zur Reflexion haben werden. Die Schulungsreihe umfasst insgesamt 10 aufeinanderfolgende wöchentliche Termine á 2 Stunden. Die Kursgebühr beträgt 90 € und kann von der Pflegekasse erstattet werden. Für Anmeldung und weitere Fragen wenden Sie sich bitte an eine\*n Mitarbeiter\*in im Servicebüro oder direkt an die Mitarbeiterin der Fachstelle für pflegende Angehörige, Christiane Fähr (09561/705380, [christiane.faehr@awo-omf.de](mailto:christiane.faehr@awo-omf.de)), die den Kurs durchführen wird.

### **Helferschulung und Fortbildung – Sofortmaßnahmen**

In Kooperation mit dem Roten Kreuz in Coburg erlernen die Teilnehmer\*innen, wie sie während der Betreuung von älteren Menschen in Notsituationen richtig reagieren.

**Termin: Donnerstag, 16.12., 16.00 Uhr, BRK Garden-City-Straße 14**

**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!**

## Helferfortbildung – Grenzen setzen, aber wie?

Ehrenamtliche Tätigkeit ist eine Bereicherung und macht Spaß, aber erfordert von den ehrenamtlich Tätigen auch die Fähigkeit, sich rechtzeitig abzugrenzen. Manche hilfsbedürftigen Menschen können nicht abschätzen, wann sie eine\*n ehrenamtliche\*n Helfer\*in überfordern und andererseits ist es für die Helfer\*innen schwer, sich abzugrenzen, wenn man die Einsamkeit und Not der Betroffenen vor Augen hat. Ein Spagat der nur gelingen kann, wenn Ehrenamtliche sich eine für sie passende Strategie erarbeiten, um sich abgrenzen zu können. Bei dieser Fortbildung erarbeiten die Teilnehmer\*innen sich Handlungsstrategien, damit ihr Engagement freiwillig bleibt und weiterhin Spaß und Freude bereitet.

**Termine: Dienstag, 11.01., 17.30 Uhr, Café und Mittwoch, 26.01., 16.30 Uhr, GR I**

**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!**

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg - NEU

Geteiltes Leid ist halbes Leid! Der Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen tut gut! Deshalb gründen wir ab November eine weitere Angehörigengruppe. Die Treffen finden monatlich statt und werden immer von einer Mitarbeiterin der Fachstelle begleitet und moderiert. Fachwissen und Erfahrungen aus der Praxis werden ausgetauscht und spezielle problematische Situationen im Alltag können besprochen werden. Oft ergeben sich daraus wertvolle Impulse, die direkt im Pflegealltag umgesetzt werden können. Zum Auftakt begrüßen wir einen Referenten, der kostenlos berät, wenn es um die Beschaffung von Hilfsmitteln geht. Ein interessantes Konzept, das zur Entlastung der Pflegenden beiträgt, denn nicht selten sind es diese organisatorischen Dinge, die den Pflegealltag zusätzlich erschweren.

**Termin: Donnerstag, 27.01., 18.00 Uhr, GR I**

**Gebühr: 1,50 € - BITTE ANMELDEN!**

## Sprechtage für pflegende Angehörige in den Landkreismunicipalitäten

An folgenden Terminen stehen die Mitarbeiterinnen der Fachstelle für pflegende Angehörige für Fragen rund um das Thema häusliche Pflege in den Landkreismunicipalitäten zur Verfügung. Eine Anmeldung unter Telefonnummer: 09561/7053812 oder [mgh.coburg@awo-omf.de](mailto:mgh.coburg@awo-omf.de) ist unbedingt erforderlich.

Ort	Tag	Ort	Termin
Ahorn	3. Donnerstag im Monat 11.00 – 13.00 Uhr	Bürgerhaus Linde	16.12., 20.01.
Bad Rodach	2. Donnerstag im Monat 16.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Bad Rodach	09.12., 13.01.
Dörfles-Esbach	3. Montag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Dörfles-Esbach	20.12., 17.01.
Ebersdorf	3. Dienstag im Monat 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus - Sitzungssaal	entfällt
Großheirath	3. Donnerstag im Monat 16.00 – 18.00 Uhr	Gemeindehaus Bachstraße 4	16.12., 20.01.
Grub am Forst	Dezember 3. Do. 14.00 – 16.00 Uhr Januar 4. Do. im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus Grub am Forst	16.12. 27.01.
HUK Coburg	3. Mittwoch im Monat ab 10.00 Uhr	Bahnhofspatz	entfällt
Itzgrund	3. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus in Kaltenbrunn	entfällt
Lautertal	1. Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr	Rathaus Lautertal	07.12.
Meeder	2. Dienstag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Rathaus Meeder	14.12., 11.01.
Neustadt	3. Montag im Monat, 13.00 – 15.00 Uhr	Familienzentrum Schützenhaus	20.12., 17.01.
Rödental	3. Montag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Schlesierstraße 20	20.12., 17.01.
Sonnefeld	4. Freitag im Monat 14.00 – 16.00 Uhr	Bürgerzentrum Sonnefeld	28.01.
Weidhausen	2. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00 Uhr		entfällt
Untersiemau	1. Dienstag im Monat 15.00 – 17.00 Uhr	Rathaus 1. Stock. Zi. 21	07.12.

# Nachbarschaftsnetz

**Die ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen vom Nachbarschaftsnetz planen und gestalten gemeinsam mit einer Mitarbeiterin aus dem Treff Veranstaltungen für „Nachbarn“, vermitteln Hilfen und aktivieren Bewohner\*innen im Stadtteil Ketschendorf zu nachbarschaftlichen Aktivitäten.**

## **Stammtisch mit Brotzeit**

Der Stammtisch macht Pause. Aufgrund der aktuellen Lagen haben sich die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen dazu entschlossen im Dezember eine Pause einzulegen. Im Januar wird der Stammtisch wieder stattfinden. Man trifft sich zu einer gemeinsamen Brotzeit. Für Brot, Butter und Getränke ist gesorgt. Alle Teilnehmer\*innen sollten eine Kleinigkeit für die Brotzeit mitbringen.

**Termin: Freitag, 14.01., 16.30 Uhr, Pettenkoflerstraße 4 EG rechts**

**Gebühr: Keine – BITTE ANMELDEN!**

## **Essen wie bei Mama**

Im Dezember und Januar findet die Veranstaltung Essen wie bei Mama aufgrund der räumlichen Enge wieder in anderer Form statt. Es wird sowohl am Mittwoch als auch am Donnerstag das gleiche Gericht serviert, damit alle Interessierten teilnehmen können und trotzdem der Abstand eingehalten werden kann. Im Dezember kocht Sabine Roß ein typisches italienisches Pasta-Gericht: Spaghetti mit Salbei-Thunfisch-Sauce und zum Nachtisch Tiramisu. Anfang Januar gibt es eine indische Linsensuppe und gebackene Bananen zum Nachtisch und Ende Januar servieren wir einen russischen Hackfleischtopf mit Lauch und zum Nachtisch Bratäpfel mit Eis.

**Termine: Mittwoch, 08.12. und Donnerstag, 09.12. und Mittwoch, 12. und 26.01.,  
Donnerstag, 13.01 und 27.01. jeweils 12.00 Uhr, Pettenkoflerstraße 4, EG  
rechts**

**Gebühr: 5,00 € - BITTE ANMELDEN!**

## **Buchclub**

Hanne Sampson ist eine begeisterte Leserin und war Mitglied in einem Buchclub in ihrer Heimat. Deshalb möchte sie sich im Nachbarschaftsnetz engagieren und einen Buchclub initiieren. Sie wird zum Auftakt ein Buch vorstellen, aber längerfristig sollen auch alle Teilnehmer\*innen an den Treffen die Möglichkeit bekommen selbst ein Buch vorzuschlagen. Wenn die Mitglieder des Buchclubs das jeweils vorgeschlagene Buch gelesen haben, tauscht man sich darüber aus. Alle Leseratten sind willkommen und können sich schon auf die Vorstellung des Bestsellers 'Rückkehr nach Missing' (Cutting for Stone) freuen, der über zwei Jahre auf der New Yorker Bestseller Liste stand. Das Buch und der Autor Abraham Verghese werden von der Referentin vorgestellt. Verghese ist Arzt und Medizinprofessor in Stanford und seine Expertise ist Grundlage des Romans, der sich perfekt in aktuelle globale Gesundheitsthemen einfügt. Verghese ist ein meisterhafter Geschichtenerzähler. Der Roman ist wunderschön geschrieben und so fesselnd, dass er die Referentin nachts nicht schlafen ließ, weil sie nicht warten konnte, bis sie wusste, was als Nächstes passiert! Der Roman hinterlässt beim Leser nicht nur viele Informationen, sondern auch eine tiefe Bewunderung für die Hauptfiguren – Gesundheitspersonal, das den schwierigsten Umständen ausgesetzt ist, um den Bedürftigen die Pflege zu bieten, die sie benötigen. Der Roman wurde vor 12 Jahren geschrieben und trotzdem ist das Buch in Zeiten von Corona ein perfektes und treffendes Beispiel für einige der am meisten übersehenen globalen Gesundheitsprobleme. Neugierig geworden? Dann melden sie sich bitte an, da die Plätze begrenzt sind.

**Termin: Donnerstag, 20.01., 14.30 – 16.30 Uhr, Pettenkoflerstraße 4, EG rechts**

**Gebühr: 1,00 € - BITTE ANMELDEN!**

## Nachbarschaftsnetz Budenzauber

In jedem Stadtteil gibt es Talente, die oft unentdeckt bleiben. Gleichgesinnte finden sich nicht, weil man sich nicht begegnet. Bedarfe sind nicht bekannt, weil sie niemand kennt und Initiative ergreift. Das soll sich ändern! Das Nachbarschaftsnetz startet im Januar mit einem Budenzauber und lädt zu einem Stadtteilspaziergang ein. Wir starten an der Kennedyanlage und enden mit dem Spaziergang auf der Terrasse des Wohnprojektes Wilna in der Pettenkoflerstraße 4. Auf dem Weg dahin gibt es verschiedenes zu entdecken. In den aufgestellten Buden kann man ausprobieren, mitmachen, etwas gewinnen oder genießen. Für Jung und Alt ist etwas dabei!

**Termin:** Samstag, 29.01, 16.30 Uhr – Start Kennedyanlage, Abschluss  
Pettenkoflerstraße 4 ab 17.30 Uhr

**Gebühr:** Keine – BITTE ANMELDEN!

## Veranstaltungsübersicht Dezember 2021

### Mittwoch, 01.12.2021

09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik – <b>entfällt!</b>	
11.00 Uhr	Sitzgymnastik – <b>entfällt!</b>	
12.30 Uhr	Gemeinsame Wanderung – <b>entfällt!</b>	

### Donnerstag, 02.12.2021

09.00 Uhr	Lachyoga – <b>entfällt!</b>	
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I – <b>entfällt!</b>	
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II – <b>entfällt!</b>	
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I

### Freitag, 03.12.2021

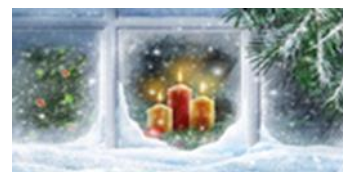
09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji – <b>entfällt!</b>	
13.00 Uhr	Galileo Training – <b>entfällt!</b>	
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café

### Samstag, 04.12.2021

14.30 Uhr	Bingo – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
-----------	--------------------------------	------

### Montag, 06.12.2021

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	■ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong – <b>entfällt!</b>	
16.00 Uhr	Tabletkurs für Einsteiger*innen	GR I



## Dienstag, 07.12.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	■ Bouleabschluss	Café
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen – <b>entfällt!</b>	
10.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Lautertal – <b>BITTE ANMELDEN</b>	Rathaus Lautertal
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil- <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	■ Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofer Str. 4
15.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Untersiemau – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus, 1.Stock, Zi. 21
17.00 Uhr	Resilienztraining – Kurs	GR I
17.00 Uhr	■ Treffen der Hausgemeinschaft mit Adventsfeier	Pettenkoferstraße 4

## Mittwoch, 08.12.2021

09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	GR I
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik – <b>entfällt!</b>	
11.00 Uhr	Sitzgymnastik – <b>entfällt!</b>	
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkoferstraße 4
14.00 Uhr	Treffen Nachbarschaftsnetz	Pettenkoferstraße 4

## Donnerstag, 09.12.2021

09.00 Uhr	Lachyoga – <b>entfällt!</b>	
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Die lustigen Wanderer – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt am Treff
10.00 Uhr	Kegeln – <b>entfällt!</b>	
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkoferstraße 4
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I – <b>entfällt!</b>	
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II – <b>entfällt!</b>	
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
16.00 Uhr	Sprechtag für pflegende Angehörige in Bad Rodach – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Bad Rodach
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
17.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	MGH Bad Rodach
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I

## Freitag, 10.12.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji – <b>entfällt!</b>	
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: England II – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
<b>ACHTUNG: AN DIESEM TAG KEIN MITTAGSTISCH!</b>		
13.00 Uhr	Galileo Training – <b>entfällt!</b>	
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis – Angehörigengruppe	Stilles Zimmer

## Samstag, 11.12.2021

10.00 Uhr	Weihnachts-Lettering Workshop – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I
-----------	--	------



### Montag, 13.12.2021

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen – <b>entfällt!</b>	
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	■ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong – <b>entfällt!</b>	
16.00 Uhr	Tabletthemen -Kurs „WhatsApp“ – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I
16.30 Uhr	Vortrag: Lebensmittel retten – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Dienstag, 14.12.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen – <b>entfällt!</b>	
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Meeder
14.30 Uhr	■ Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
17.00 Uhr	Resilienztraining-Kurs	GR I

### Mittwoch, 15.12.2021

09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	GR I
10.00 Uhr	■ Wirbelsäulengymnastik – <b>entfällt!</b>	
11.00 Uhr	Sitzgymnastik – <b>entfällt!</b>	
12.30 Uhr	Gemeinsame Wanderung – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt am Theaterplatz
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Donnerstag, 16.12.2021

09.00 Uhr	Lachyoga – <b>entfällt!</b>	
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
11.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Ahorn – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerhaus Linde
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I – <b>entfällt!</b>	
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Grub am Forst – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Grub am Forst
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II – <b>entfällt!</b>	
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
16.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Großheirath – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Gemeindehaus, Bachstraße 4
16.00 Uhr	Helferschulung und Fortbildung – Sofortmaßnahmen – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	BRK – Garden-City-Str. 14
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige – Weihnachtsfeier	Café
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I

### Freitag, 17.12.2021

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji – <b>entfällt!</b>	
13.00 Uhr	Galileo Training – <b>entfällt!</b>	
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café

### Samstag, 18.12.2021

14.30 Uhr	Bingo	Café
-----------	-------	------

### Montag, 20.12.2021

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen – <b>entfällt!</b>	
10.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Dörfles - Esbach
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	■ Gedächtnistraining	GR I
13.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Neustadt – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Familienzentrum Schützenhaus
14.30 Uhr	Qigong – <b>entfällt!</b>	
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Rödental – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rödental, Schlesierstr. 20
16.00 Uhr	Tabletthemen-Kurs „Internet“ – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I

### Dienstag, 21.12.2021

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen – <b>entfällt!</b>	
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen – <b>entfällt!</b>	
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen – <b>entfällt!</b>	
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – <b>entfällt!</b>	
14.30 Uhr	■ Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
17.00 Uhr	Resilienztraining - Kurs	GR I
17.00 Uhr	■ Treffen der Hausgemeinschaft	Pettenkofersstraße 4



### Mittwoch, 22.12.2021

09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch – <b>entfällt!</b>
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik – <b>entfällt!</b>
11.00 Uhr	Sitzgymnastik – <b>entfällt!</b>

### Donnerstag, 23.12.2021

09.00 Uhr	Lachyoga – <b>entfällt!</b>	
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II – <b>entfällt!</b>	
10.00 Uhr	Kegeln – <b>entfällt!</b>	
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I – <b>entfällt!</b>	
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II – <b>entfällt!</b>	
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II – <b>entfällt!</b>	
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen – <b>entfällt!</b>	
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I

### Freitag, 24.12.2021

16.00 Uhr	Weihnachtsfeier – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
-----------	--	------

### Freitag, 31.12.2021

13.00 Uhr	Silvesterfeier – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
-----------	---	------

Das AWO – Mehr Generationen Haus ist vom 24.12.2021 bis einschließlich 09.01.2022 geschlossen. Der Treff öffnet am 24.12. zur Weihnachtsfeier und am 31.12. zur Silvesterfeier. Die Kolleginnen der Fachstelle für pflegende Angehörige sind in dringenden Angelegenheiten auch während des Betriebsurlaubes telefonisch erreichbar unter 0175/7394193. Wir wünschen allen Besucher\*innen frohe und gesunde Feiertage und freuen uns auf ein Wiedersehen im Januar 2022!



### Montag, 10.01.2022

09.30 Uhr	■ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training - <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	■ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
16.00 Uhr	Tabletkurs für Einsteiger*innen – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I

### Dienstag, 11.01.2022

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	■ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Meeder – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Meeder
14.30 Uhr	■ Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
17.00 Uhr	Resilienztraining – Kurs	GR I
17.30 Uhr	Helferfortbildung – Grenzen setzen aber wie? – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Mittwoch, 12.01.2022

08.30 Uhr	Online Französisch für Anfänger Kurs – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Online via Zoom
09.30 Uhr	Die lustigen Wanderer – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt Treff
09.30 Uhr	■ Gesprächskreis Italienisch	Café
09.40 Uhr	Online Englisch für Anfänger Kurs – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Online via Zoom
10.00 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	GR I
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofersstraße 4
14.00 Uhr	Treffen Nachbarschaftsnetz	Pettenkofersstraße 4
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café

### Donnerstag, 13.01.2022

09.00 Uhr	Lachyoga	GR I
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofersstraße 4
13.45 Uhr	Senioren-gymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Senioren-gymnastik II	GR I
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
16.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Bad Rodach – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Bad Rodach
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
17.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Bad Rodach	MGH Bad Rodach
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I

### Freitag, 14.01.2022

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	■ Qigong/Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
14.00 Uhr	Freitagskreis – Angehörigengruppe	GR I
16.30 Uhr	Nachbarschaftsnetz Stammtisch – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofersstraße 4

### Samstag, 15.01.2022

10.00 Uhr Handletterin-Workshop – **BITTE ANMELDEN!**

14.30 Uhr Bingo – **BITTE ANMELDEN!**



GR I

Café

### Montag, 17.01.2022

09.30 Uhr ■ Gedächtnistraining am Vormittag

09.45 Uhr Aquarellmalen

10.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Dörfles-Esbach – **BITTE ANMELDEN!**

10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**

11.00 Uhr Französisch mit Vorkenntnissen

12.30 Uhr ■ Gedächtnistraining

13.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Neustadt – **BITTE ANMELDEN!**

14.30 Uhr Qigong

15.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Rödental – **BITTE ANMELDEN!**

16.00 Uhr Tabletkurs für Einsteiger\*innen

Café

GR I

Rathaus Dörfles-Esbach

1.Stock

Stilles Zimmer

GR I

Familienzentrum

Schützenhaus

GR I

Rödental,

Schlesierstr. 20

GR I

### Dienstag, 18.01.2022

09.15 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen I

09.30 Uhr Boule – Spieler\*innentreff

10.00 Uhr ■ Bleistiftzeichnen

10.00 Uhr Walking

10.30 Uhr Englisch mit Vorkenntnissen

13.00 Uhr Sprechstunde: Digital Mobil – **BITTE ANMELDEN!**

14.30 Uhr ■ Patchworkarbeiten – von Hand genäht

14.30 Uhr Gedächtnistraining Wilna

17.00 Uhr Resilienztraining - Kurs

17.00 Uhr ■ Treffen der Hausgemeinschaft

GR I

Café

Stilles Zimmer

Ab Turnhalle Neuses

GR I

Stilles Zimmer

GR I

Pettenkofersstraße 4

GR I

Pettenkofersstraße 4

### Mittwoch, 19.01.2022

08.30 Uhr Online Französisch für Anfänger Kurs

09.30 Uhr ■ Gesprächskreis Italienisch

09.40 Uhr Online Englisch für Anfänger Kurs

10.00 Uhr ■ Wirbelsäulengymnastik

11.00 Uhr Sitzgymnastik

12.30 Uhr Gemeinsame Wanderung – **BITTE ANMELDEN!**

Online via Zoom

Café

Online via Zoom

GR I

GR I

Treffpunkt am Treff

### Donnerstag, 20.01.2022

09.00 Uhr Sprechstunde – digital Mobil – **BITTE ANMELDEN!**

09.00 Uhr Lachyoga

09.45 Uhr Italienisch mit Vorkenntnissen II

10.00 Uhr Kegeln

10.00 Uhr Galileo Training – **BITTE ANMELDEN!**

11.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Ahorn – **BITTE ANMELDEN!**

11.00 Uhr Quiz für Männer

13.45 Uhr Seniorengymnastik I

14.30 Uhr Buchclub – **BITTE ANMELDEN!**

14.45 Uhr Seniorengymnastik II

15.45 Uhr Englisch für Fortgeschrittene II

16.00 Uhr Sprechtag für pflegende Angehörige in Großheirath – **BITTE ANMELDEN!**

16.45 Uhr Englisch mit Grundkenntnissen

18.00 Uhr Türkisch für Anfänger

Stilles Zimmer

GR I

GR I

Karchestr.4

1.Stock

Bürgerhaus Linde

GR I

GR I

Pettenkofersstraße 4

GR I

GR I

Gemeindehaus,

Bachstr. 4

GR I

GR I

### Freitag, 21.01.2022

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
13.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
13.30 Uhr	IDEAL kommt in den Treff – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café

### Samstag, 22.01.2022

10.00 Uhr	Handlettering-Workshop – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I
-----------	---	------

### Montag, 24.01.2022

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
16.00 Uhr	Tabletkurs für Einsteiger*innen	GR I

### Dienstag, 25.01.2022

09.15 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen I	GR I
09.30 Uhr	Boule – Spieler*innentreff	Café
10.00 Uhr	☑ Bleistiftzeichnen	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	Walking	Ab Turnhalle Neuses
10.30 Uhr	Englisch mit Vorkenntnissen	GR I
13.00 Uhr	Sprechstunde: Digital Mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
14.30 Uhr	☑ Patchworkarbeiten – von Hand genäht	GR I
14.30 Uhr	Gedächtnistraining Wilna	Pettenkofersstraße 4
17.00 Uhr	Resilienztraining-Kurs	GR I

### Mittwoch, 26.01.2022

08.30 Uhr	Online Französisch für Anfänger Kurs	Online via Zoom
09.15 Uhr	Die lustigen Wanderer – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Treffpunkt Hauptbahnhof, Bahnhofshalle
09.30 Uhr	☑ Gesprächskreis Italienisch	Café
09.40 Uhr	Online Englisch für Anfänger Kurs	Online via Zoom
10.00 Uhr	☑ Wirbelsäulengymnastik	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofersstraße 4
11.00 Uhr	Sitzgymnastik	GR I
14.30 Uhr	Fit durch Spiele – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
16.30 Uhr	Helferfortbildung – Grenzen setzen, aber wie? – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I

### Donnerstag, 27.01.2022

09.00 Uhr	Sprechstunde – digital mobil – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer
09.00 Uhr	Lachyoga	GR I
09.45 Uhr	Italienisch mit Vorkenntnissen II	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
11.00 Uhr	Quiz für Männer	GR I
12.00 Uhr	Essen wie bei Mama – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Pettenkofersstraße 4
13.45 Uhr	Seniorengymnastik I	GR I
14.45 Uhr	Seniorengymnastik II	GR I
15.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige Grub am Forst – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Rathaus Grub am Forst
15.45 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene II	GR I
16.45 Uhr	Englisch mit Grundkenntnissen	GR I
18.00 Uhr	Türkisch für Anfänger	GR I
18.00 Uhr	☑ Gesprächskreis für pflegende Angehörige	Café
18.00 Uhr	Gesprächskreis für pflegende Angehörige Coburg – NEU – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Stilles Zimmer

### Freitag, 28.01.2022

09.15 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene I	Stilles Zimmer
10.00 Uhr	☑ Qigong/Taiji	GR I
11.00 Uhr	Kulinarische Reise: England III – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
<b>ACHTUNG: AN DIESEM TAG IST KEIN MITTAGSTISCH!</b>		
13.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
14.00 Uhr	Sprechtage für pflegende Angehörige in Sonnefeld – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Bürgerzentrum Sonnefeld
14.00 Uhr	Strick- und Bastelstube	Café
15.00 Uhr	Volksliedersingen – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	GR I

### Samstag, 29.01.2022

14.00 Uhr	Repaircafé – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Café
16.30 Uhr	Nachbarschaftsnetz – Budenzauber – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	Kennedy Anlage

### Montag, 31.01.2022

09.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining am Vormittag	Café
09.45 Uhr	Aquarellmalen	GR I
10.00 Uhr	Galileo Training – <b>BITTE ANMELDEN!</b>	1.Stock
11.00 Uhr	Französisch mit Vorkenntnissen	Stilles Zimmer
12.30 Uhr	☑ Gedächtnistraining	GR I
14.30 Uhr	Qigong	GR I
16.00 Uhr	Tabletkurs für Einsteiger*innen	GR I

Dieser Veranstaltungskalender informiert Sie über die Veranstaltungen des

## Treffs am Bürglaßschlösschen und andere Angebote des **AWO Mehr Generationen Hauses**

Unser Träger ist der AWO Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e.V. in Nürnberg. Die Stadt Coburg unterstützt die Begegnungsstätte mit einem Pauschalbetrag, mindestens 10 % bringt die AWO aus Eigenmitteln auf. Das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend fördert über das Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser Generationenprojekte. Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird vom Bayerischen Ministerium für Gesundheit und Pflege, anteilig vom Landkreis und Stadt Coburg und ebenfalls mit einem Eigenanteil von 10 % vom Bezirksverband der AWO finanziert. Das Wohnprojekt: Wilna wird vom Verein AWO Gemeinschaftswohnen in Coburg e.V. finanziert. Spenden von Unternehmen helfen bei der Durchführung von besonderen Veranstaltungen und sichern den Bestand des Mittagstischs.

### **Das Servicebüro – Ein Ort für alle Fragen und Anliegen**

Im Servicebüro im Eingangsbereich finden Sie zu unseren Öffnungszeiten Ansprechpartner\*innen für alle Anliegen. Hier können Sie Theaterkarten und Karten für Veranstaltungen des Seniorenbeirates und der Stadt Coburg erwerben. Sie können sich zu Veranstaltungen im Haus anmelden und Informationen dazu einholen.

## Das Café - offener Treff, Mittagstisch und Cafébetrieb

Hier kann man Essen und Trinken genießen, sich unterhalten, Karten spielen u.v.m. Die Bewirtung übernehmen ausschließlich ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen. Es werden verschiedene warme und kalte Getränke sowie kleine Speisen zu erschwinglichen Preisen angeboten. Sie können das Café auch für private Feiern buchen. Der Mittagstisch findet von Montag bis Freitag von 11.30 bis 13.00 Uhr statt. Drei Menüs gibt es zur Auswahl. Ein Essen kostet 5,20 €. Dies muss spätestens am Vortag persönlich im Treff angemeldet und bezahlt werden! Für den Mittagstisch sind zwei hauptamtliche Mitarbeiterinnen zuständig.

**Foodsharing:** Aus dem Kühlschrank im Café können Sie sich Lebensmittel mitnehmen. Sie unterstützen damit die Initiative: Rettet Lebensmittel.

## Gruppenräume

Im ersten Stock finden Sie den Gruppenraum und das Büro der Fachstelle für pflegende Angehörige.

... und

**das Galileogerät und ein Umsonstregal!**

**Unser Haus lebt von den Ideen der Menschen die das AWO Mehr Generationen Haus besuchen und dem Engagement unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen. Ohne sie könnten wir kein so abwechslungsreiches Programm bieten.**

Gefördert vom:  Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend	 STADT <b>COBURG</b> WERTE UND WÄNDEL	 <b>AWO</b> Bezirksverband Ober- und Mittelfranken e. V.
gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege 	 <b>COBURG</b> Der Landkreis	Unterstützt mit einer Spende von:  <b>brose</b> Technik für Automobile

Für Ihre Pinnwand zum Ausschneiden



**TREFF AM  
BÜRGLABSCHLÖSSCHEN  
COBURG**

**AWO – Mehr Generationen Haus**  
Generationenprojekte – Begegnungsstätte  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel.: 09561-705380  
Fax: 09561-7053820  
mgh.coburg@awo-omf.de  
Homepage: [www.awo-mgh-coburg.de](http://www.awo-mgh-coburg.de)  
[www.mehrgenerationenhaeuser.de](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de)



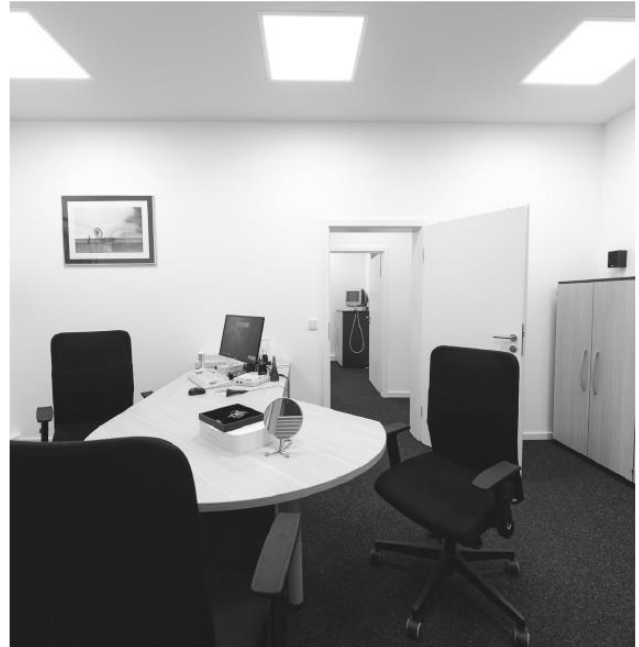
### Impressum:

Liane Blietzsch  
AWO-Mehr Generationen Haus

Treff am Bürglabschlösschen  
Oberer Bürglaß 3  
96450 Coburg  
Tel: 09561 705 38 0  
Fax: 09561 705 38 20  
Mail: [mgh.coburg@awo-omf.de](mailto:mgh.coburg@awo-omf.de)  
Internet: [www.awo-mgh-coburg.de](http://www.awo-mgh-coburg.de)

# HÖRTEST

Besuchen Sie uns für eine kostenfreie Höranalyse  
in diskreter Atmosphäre.



## Die Akustiker

EXPERTEN FÜR KOMMUNIKATION.

**Coburg**, Mohrenstraße 31, Tel. 0 95 61 / 98 49  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 14.30 Uhr

**Rödental**, Bürgerplatz 8, Tel. 0 95 63 / 26 26  
Mo. – Fr. 08.30 – 18.00 Uhr, Sa. 08.30 – 12.30 Uhr

**Bad Rodach**, Markt 12, Tel. 0 95 64 / 92 89 71 0  
Di. – Do. 09.00 – 17.30 Uhr

[www.optikmueller.de](http://www.optikmueller.de)

IM TEAM VON

**OPTIK  
Müller**

COBURG · RÖDENTAL

*Meine Nummer eins  
für Auge und Ohr.*



- ✓ Kostenloser Hörtest
- ✓ Diskrete Beratung in modern ausgestatteten Hörstudios
- ✓ Hörsysteme namhafter Hersteller
- ✓ Hörsysteme aller Preisklassen, auch zuzahlungsfrei – Sie zahlen nur die gesetzliche Zuzahlung in Höhe von 10,- € pro Hörsystem
- ✓ Unverbindliches Probetragen
- ✓ Zubehör wie TV-Sets, Telefone und Kommunikationslösungen
- ✓ Pflegeprodukte
- ✓ Gehörschutz